

★★ 用幽默展现魅力，把幽默当做武器 ★★

做幽默人 说幽默话

江乐兴◎编著

》》》 幽默的人，是最受欢迎的人
幽默的话，是最能展现自我魅力的话

北京工业大学出版社



做幽默人 说幽默话

北京工业大学出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

做幽默人 说幽默话 / 江乐兴编著. —北京: 北京工业大学出版社, 2010. 6

ISBN 978 - 7 - 5639 - 2335 - 9

I. ①做… II. ①江… III. ①幽默 (美学) —口才学—通俗读物 IV. ①H019 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 062433 号

做幽默人 说幽默话

编 著: 江乐兴

责任编辑: 郑 华

封面设计: 天之赋设计室

出版发行: 北京工业大学出版社

地 址: 北京市朝阳区平乐园 100 号

邮政编码: 100124

电 话: 010 - 67391106 010 - 67392308 (传真)

电子信箱: bgdcbsfxb@163.net

承印单位: 大厂回族自治县正兴印务有限公司

经销单位: 全国各地新华书店

开 本: 700mm × 1000mm 1/16

印 张: 17

字 数: 267 千字

版 次: 2010 年 6 月第 1 版

印 次: 2010 年 6 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978 - 7 - 5639 - 2335 - 9

定 价: 28.00 元

版权所有 翻印必究

图书如有印装错误, 请寄回本社调换

前

QIAN

言

YAN

当今社会，会说话是一种资本、一种能力，而懂得幽默，则是会说话的较高境界。

幽默具有惠己悦人的神奇功效，在社交场合，懂得幽默的人总是更容易赢得他人的好感，获得众人的青睐。在职场中，懂得幽默的人能将平淡的语言化腐朽为神奇，让自己的处境由被动变为主动，能获得好人缘，平步青云。在爱情中，懂得幽默的人能够充分展示自己的魅力、表达自己的爱意，让所爱之人陶醉在自己的幽默之中。在语言的交锋中，懂得幽默的人，能以柔克刚、借力打力，反驳他人的攻讦，捍卫自己的尊严，也可以乾坤大挪移，扭转局势、化敌为友，变剑拔弩张为一团和气。在人生的旅途中，懂得幽默的人能以乐观、豁达的心态面对一切挫折、压力、痛苦、失意，让心灵洒满阳光，从而以笑永葆健康。

可以说，拥有了幽默的细胞，你便拥有了一笔无形的财富，必将受益终身。

如果你想提升生活的质量，提升自我的人格魅力，你必须学会幽默；

如果你想受到众人的欢迎，拓展人脉，你必须利用幽默；

如果你想事业成功、前途光明，你必须发挥幽默；

如果你在演讲中展现魅力，赢得喝彩和掌声，你必须施展幽默；

如果你在情场上如鱼得水、魅力四射，你必须巧用幽默；

如果你想家庭美满、快乐永存，你必须懂得幽默；

如果你在阳光的心态中健康长寿，你必须拥抱幽默。

然而在现实生活中，人们常说，“幽默感是天生的，别人学不来”——幽默往往被认为是一种天赋。其实，幽默更是一种能力和素养，一种通过后天学习和环境影响完全可以获得的技能。

《做幽默人 说幽默话》一书分上、中、下三篇，从幽默的技法和幽默在现实生活中的运用等几个方面出发，分别阐述了如何做幽默人、说幽默话的技巧。在上篇中，本书指出，幽默是一种智慧。懂幽默的人更懂得欣赏生活，他们在给人带去快乐的同时，也给自己的心田浇灌着阳光。幽默的话语像鲜花一样开在生活的每一个角落，为我们的生活增添美丽和芬芳。

本书中篇认为，幽默是一种魅力。在社交中，它可拉近人与人之间的距离，使你的人格魅力大放光彩。在职场中，它可让你左右逢源、如鱼得水，使你的个人能力得以充分展现。在演讲中，它可让你一呼百应、力挽狂澜，成为众人瞩目的焦点。

本书下篇提出，幽默是一种武器。它能催人自悟、劝人奋进、折服对手，在职场、商场、战场、政界，幽默可助人马到成功。幽默是一种语言的“万能药”，再大的矛盾有了幽默都能消解，再大的隔阂有了幽默都能缝合，再大的对立有了幽默都能熔接。幽默是一种健康的武器，它的疗效就在于能摆脱烦恼、平息怒气，打造阳光心态，为长寿保驾护航。

与同类图书相比，本书的优势在于，它以方法加实例的结构，循循善诱地告诉读者如何做一个幽默的人，如何说一口幽默的话。此外，本书生动活泼、通俗易懂，既可以让读者享受幽默带来的快乐，也可以让读者感受幽默的力量，领悟幽默的智慧！

目录

CONTENTS

上篇 幽默是一种智慧

第一章 幽默是生活的润滑剂..... 2

幽默是生活的润滑剂。幽默能够使你智慧、乐观地面对生活，幽默能让你的生活多姿多彩，充满自信。此外，幽默还能“感染”你周围的人，使他们的生活也充满欢声笑语。可以说，幽默无处不在，它就像鲜花一样开在生活的每一个角落，为我们的生活增添美丽和芬芳。

懂幽默，使你活得更快乐.....	2
用幽默润滑生活.....	4
幽默是一种神奇的力量.....	7
幽默的人都是乐观的.....	10
把幽默当成修养.....	14
幽默是一种艺术.....	16
在幽默中洞察智慧.....	20

第二章 不可不知的 10 大幽默法则..... 24

虽然有的人具有一定的幽默天赋，但总的来说，幽默并不是生而有

之的，而是一种可以靠后天学习、培养的能力和修养。关于学习幽默之法，虽然各家有各言，然运用之妙，存乎于心。在此，本书略举其中10大法则，供初学者参考，初步感知幽默的魅力，以求抛砖引玉。

法则1	自相矛盾	24
法则2	偷换概念	27
法则3	曲解原意	29
法则4	夸大其词	32
法则5	机变仿答	35
法则6	一语双关	38
法则7	正话反说	42
法则8	出乎意料	44
法则9	答非所问	48
法则10	张冠李戴	52

中篇 幽默是一种魅力

第三章 在社交中发挥幽默 58

幽默有助于人们在社交中形成良好、融洽的人际氛围，而拥有良好的人际关系又有助于事业的成功。因此，从某种意义上来说，幽默是事业成功的催化剂。所以，要想在社交中获得成功，我们就需要很好地运用幽默去建立人际关系。

把幽默当成自己的名片	58
幽默可以活跃寒暄的氛围	61
幽默是沟通的利器	63
幽默可以拉近交流双方的距离	67
用幽默推销自己	70
将幽默隐藏在含蓄中	72
学会用幽默拒绝他人	75

幽默可化解尴尬	78
自嘲是幽默的最高境界	81

第四章 在职场中利用幽默

84

职场幽默是获得晋升的法宝，在职场中，幽默感的价值在于它是人际关系屡试不爽的调味剂和润滑油。在同事中幽默一点儿，你就能获得好人缘；与上司相处时幽默一点儿，你就能获得好印象。可见，如果在职场中善加利用幽默，不仅能让你在职场中如鱼得水，更可以为你的工作带来事半功倍的效果。

好领导要懂幽默	84
在批评中巧用幽默	87
让幽默为你加分	90
让上司笑口常开	92
树立职场好人缘	95
求助也要懂幽默	98
用幽默解脱失误	100
在谈判中运用幽默	102
幽默也有“潜规则”	105
幽默管理，事半功倍	107

第五章 在演讲中施展幽默

110

幽默之于演讲，就如美酒之于佳肴，尽管不是必不可少的，但是加之如锦上添花，并能相映成趣、异彩纷呈。在演讲中懂得运用幽默的人，常能用笑声调动气氛，使演讲高潮不断，博得满堂喝彩；在演讲中善用幽默的人，常能逢山开路、遇水搭桥、游刃有余，尽展演讲的魅力。

幽默的自我介绍	110
幽默开场聚人气	112
用幽默调动气氛	116
采用形体语言制造幽默效果	120
幽默可助你摆脱尴尬	122

运用幽默的技巧·····	126
幽默可使结尾画龙点睛·····	129
演讲中的4大幽默原则·····	131
3类演讲的幽默技法·····	134
常用的幽默语·····	136

第六章 在恋爱中巧用幽默····· 140

在生活中，我们常常可以发现，幽默感强的人最受异性的欢迎。因为幽默会令人魅力十足，能为你的第一印象加分；幽默会令人机智风趣，能为你的表白增加浪漫；幽默会令人魅力十足，能为两人的相处增添情趣；幽默会令人乐观开朗，能让恋爱中的人永葆青春。

用幽默塑造形象·····	140
用幽默表白爱意·····	144
用幽默弥补缺陷·····	147
用幽默回敬褻渎·····	149
用幽默善意拒绝·····	151
用幽默甜蜜相处·····	155
用幽默制造情趣·····	158
用幽默浪漫求婚·····	161

第七章 在家庭中传播幽默····· 164

家庭是疲惫奔忙后的避风港，是心灵栖息的港湾。对于一个温馨和谐的家庭来说，不能没有笑容，更不能没有幽默。幽默带给家庭的不仅仅是欢笑，更有相互之间的亲近、了解、理解和包容。家庭中的每一分子都应该成为幽默的主力军。让幽默常驻家庭，则欢乐永存。

幽默是家庭幸福的保鲜剂·····	164
用幽默添加情趣·····	167
用幽默化解矛盾·····	169
利用幽默进行反驳·····	171
用幽默挽回僵局·····	173
将指责变成幽默·····	175

幽默可以化解过失·····	177
如何在妻子面前展示幽默·····	180
怎样培养孩子的幽默·····	182

下篇 幽默是一种武器

第八章 用幽默说服他人·····	190
------------------	-----

用幽默安慰他人，好比在和风细雨中给人阳光；用幽默劝导他人，好比在欢声笑语中让对方不受伤；用幽默说服他人，可在会心的笑声中令对方折服；用幽默教导他人，可在循循诱导中改变他人；用幽默反驳他人，可让对方心悦诚服地甘拜下风……

幽默可以催人自省·····	190
用幽默劝导他人·····	192
把幽默当做说服的武器·····	196
幽默可使他人折服·····	200
安慰他人时要学会幽默·····	202
教导他人时要懂得幽默·····	205
在谈判中妙用幽默·····	207
看广告是如何利用幽默的·····	210
推销的实质就是幽默地说服·····	212

第九章 用幽默应对攻击的9种技巧·····	216
-----------------------	-----

我们知道，利用语言攻击他人而造成的伤害，比身体攻击有过之而无不及，因为它挫伤的是人的自尊、人的人格、人的心灵。然而，如果懂得在攻击中采用幽默，就可以让你在恶意攻击面前镇定自如而不失风度。这种反击手段既能“以眼还眼，以牙还牙”，又可以达到“以其人之道，还治其人之身”的目的。

目录

CONTENTS

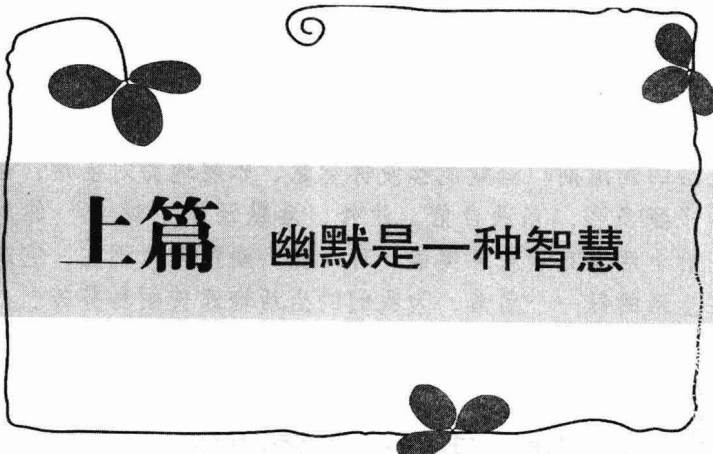
技巧1 化解矛盾	216
技巧2 缓和气氛	218
技巧3 避免摩擦	220
技巧4 以退为进	224
技巧5 避实就虚	227
技巧6 争锋相对	229
技巧7 反戈一击	232
技巧8 借题反讽	234
技巧9 以牙还牙	236

第十章 用幽默呵护健康

239

幽默在交际中的重要作用已经被越来越多的人所认同和接受，但幽默另外一个潜在的巨大作用似乎还有许多人没有注意到，那就是对人们身体健康的积极促进作用。这一医学上的功效关键是源于它能给人带来笑声，而“笑”，则是一剂强身健体、益寿延年的良药。

用幽默摆脱烦恼	239
用幽默减轻压力	241
用幽默消释痛苦	243
用幽默驱走苦闷	245
用幽默应对失意	247
用幽默永葆健康	249
用幽默助人长寿	251
用幽默化解抑郁	253
用幽默抑制愤怒	255
用幽默打造阳光心态	257



上篇 幽默是一种智慧



第一章 幽默是生活的润滑剂

幽默是生活的润滑剂。幽默能够使你智慧、乐观地面对生活，幽默能让你的生活多姿多彩，充满自信。此外，幽默还能“感染”你周围的人，使他们的生活也充满欢声笑语。可以说，幽默无处不在，它就像鲜花一样开在生活的每一个角落，为我们的生活增添美丽和芬芳。

懂幽默，使你活得更快乐

幽默好比温润细雨，好比潺潺流水，好比融融春光，它孕育着人与人之间愉快、祥和的气氛。如果我们的日常生活中能多一点儿幽默，少几分呆板，是不是会拥有更多生活的乐趣和对生活的热爱？

何谓幽默？幽默没有一个通用的定义，但是人们对于幽默的功效却有一个共同认可的答案，那就是：带来快乐。幽默可以是令人发笑的文字，可以是给人带来快乐的言语，也可以是与他人相处的智慧。

有一对夫妇带着一个6岁的孩子去租房子，他们看中了一处房子，可房东不肯将房子租给他们。原因是她喜欢宁静，从不将房子租给有孩子的人。

夫妇交涉无果，于是那6岁的孩子对房东说：“您可以将房子租给我呀，我没有孩子，只有爸爸妈妈。”



小孩子天真烂漫，但是依照他们的思维说出来的话往往能够开辟出另一番天地，另有一番谐趣，让人忍俊不禁。孩子的幽默最简单，也最能让人开怀大笑。

练兵场上，连长正领着新兵们操练，连长喊“立正”，新兵们整齐地站在连长的对面。连长继续下命令：“向右看齐！”新兵们把头侧向了右边。

但是，连长看到有一个新兵却把头侧向左边，于是又喊了一遍：“向右看齐！”但那个新兵还是把头侧向左边。

连长有点儿恼火地问那个新兵：“你为什么向左看？”

那个新兵胆怯地说：“都向右看，我怕敌人会从左边冲上来。”

由此可见，幽默是一种天然的率真，是一种智慧的表现和心态的放松。如果你善于运用幽默的力量，能够主动地去创造幽默，那你的世界一定会充满了欢笑。

有一位将军，打电话到某部队找人，他说：“喂！你好！”

在电话另一端的是一个士官之类的人，他没听出这位将军的声音，而是醉醺醺地说：“喂，你好吗？发生了什么事啊？我们找时间一起出去喝酒吧？”

这个将军在电话里拉开嗓门大吼：“你知道你在跟谁说话吗？住嘴！”

突然间，电话的另一端安静了好长一段时间，然后才听到士官开口问：“是谁在说话？”

将军说：“我是你们的将军。”

又是一个更长的沉默，然后另一端说话了：“你听得出是谁在跟你说话吗？”

将军说：“不知道，你是谁？”

这名士官说：“喔，你不知道，我太幸运了，再见！”

这就是幽默，它能够帮你把生活变得有趣、活泼，使你的人生富有诗意。生活不能缺少幽默，而幽默人生则是生活的一种极致境界。尤其在现代社会中，没有人不喜欢幽默、向往幽默和追求幽默。因为幽默让我们的人生变得更简单、更快乐，让我们得以在简单中品评人生的情趣和真谛。

有一位著名的拳击家，死后其碑文为：你就是数到100下，我也不再起来。

某著名演员，临死前自题碑文：从此谢幕，退居幕后。

一位曾以辩才闻名的律师，其碑文简洁有力：抗议无效。

马克·吐温的墓碑上则写道：恕我不起来了。

萧伯纳自选的墓志铭是：我早就知道，无论我活多久，这种事是一定要发生的。

幽默大师们为自己设计的碑文以最简易、最富有情趣的幽默表达了他们的睿智，再现了他们对人生保留的那一份谐趣。幽默好比温润细雨，好比潺潺流水，好比融融春光，它孕育着人与人之间愉快、祥和的气氛，如果我们的日常生活中能多一点儿幽默，少几分呆板，是不是会拥有更多生活的乐趣和对生活的热爱？如果我们的工作中能多一些幽默，少几分冷峻，是不是会减轻工作的重负、增进我们对工作的热情？幽默就是简单的快乐，是发自内心的笑声，就让我们用幽默装点漫漫的人生旅途吧。

幽默小情景

两位律师要了两杯饮料，然后从公文包里拿出自带的三明治准备开吃。侍应生说：

“对不起，本餐馆拒绝吃自带食品。”

两位律师对视一下，耸耸肩，交换了三明治后正式开吃。

用幽默润滑生活

幽默是生活的润滑剂。我们需要用幽默来调节生活，润滑摩擦，消除隔阂，这样才能让生活中多一些欢笑和和谐，少一些争执、不快、叹息和悲剧。

我们每个人都是社会人，都有交往的需求和被需求，而正是这种双向的需求促进和推动着人们之间广泛的社会交往。在社会交往中，语言是一种重要的交际和交流工具，而在这一工具中，又有一些相关联的小



工具在发挥着各自的作用。幽默，就是语言大工具中的小工具，是“润滑”生活、降低交往阻力的最智慧的工具。

现实生活中，我们常常可以看到，在双方争论得言辞激烈、剑拔弩张、僵持不下时，却往往由于一方突然冒出了一两句幽默的话语，结果使可能引发的争执烟消云散，就此避免。

有一位顾客正在餐馆进餐，吃到一半时，他突然高喊：“服务员，快来呀！”

在场的人都吃了一惊，当服务员赶来时，顾客不慌不忙地朝饭碗里指了指，说道：“请帮我把这块石头从饭碗里抬出去！”

幽默就像一块神奇的磁铁，能在沟通交际中发挥特殊的吸引力。幽默地表达自己的不满，既可以达到目的，又能使对方不致因此而颜面扫地。

某人去饭店吃饭，他对服务员和厨师不太满意，但并没有过多地抱怨与指责。结过账之后，他对服务员说：“把你们老板叫来！”

服务员不解，但还是把老板喊过来。

老板来到客人面前时，客人对他说：“老板，我们拥抱一下吧！”

“拥抱？”老板听他此言一头雾水，感到莫名其妙，就问：“为什么？”

“和你最后告别，以后你再也见不到我啦！”

人与人交往时难免会有摩擦，有摩擦时就得需要一点儿润滑剂来融洽气氛，而最好的润滑剂就是幽默的语言。它不仅消除紧张气氛，有时还可以使整个事件峰回路转，柳暗花明。

有一位客人到一家超市买东西，他站在货架前东选西挑找了半天，就是找不到想要的。一名售货员便走上前询问：“先生，有什么需要我帮忙的吗？”

“嗯，我想买半棵高丽菜，行吗？”

“真是非常抱歉，本店只能卖整棵的。”

没想到对方坚持要买半棵高丽菜，售货员没办法只好询问经理：“经理，外面有一个无赖偏偏要买半棵高丽菜！”没想到一转头，发现那位顾客就跟在门后，售货员脑筋转得很快，“而这一位先生呢，想买另外半棵！”

关键的时候幽默还可以救人性命，也许这令人难以置信，但也绝对不是没有可能。有个笑话说城里来了土匪，见人就杀，有个矮子也被一

把抓住，要砍头。“你别砍了吧，”矮子求土匪，“大家都笑我矮，这一砍头，就更矮了。”土匪全笑弯了腰，居然把矮子放了。

幽默居然真的救了人命，这绝对不只是夸张。

同样，在家庭里幽默的调和作用更是不可或缺。居家过日子不可避免地要面对许多烦琐的事情，有时免不了还要碰上点儿麻烦。要想把一切都处理好并非易事，但是假若在日常生活中，夫妻之间能增加一点儿幽默，活跃一下气氛，完全可以避免许多不必要的摩擦和争吵。

妻子发现丈夫和某女性朋友在餐厅喝咖啡，吃醋不已大闹起来。丈夫将妻子拉回家，劝她说：“只是朋友之间联络感情，不是你想象的那样。”

妻子哭着说：“联络感情？你为什么不带我去联络感情？”

丈夫无奈地说：“我带你去联络感情，让她到家里来泡咖啡，你愿意吗？”

妻子不相信，说：“你就是有问题了，为什么你现在牵我手的时候没有以前那么深情？”

丈夫说：“我自己拉自己的手，还要什么深情？”

妻子哭着说：“你对我一点儿感觉也没有了。”

丈夫说：“那当然了，你已经是我的左手了，是我身体的一部分，虽然我不特意去想着它，但我根本离不开它，离开了我就成了废人，你说这只手重不重要？”

妻子想了一下，破涕为笑说：“你真坏。”

幽默是一种爱，能使这个充满矛盾的世界变得轻松些，使人们变得快活些。难怪有人说：“没有幽默感的家庭就像座旅店。”这话固然过于偏激，但却说出了幽默对于家庭的重要性。当夫妻间发生矛盾时，双方都应该撇开愤怒，抛弃争吵，试着去运用能直达人心灵深处的幽默的力量。

幽默不仅可以润滑人与人之间的关系，而且也可以缓和紧张的生活节奏，调节枯涩的学习气氛或是缓解工作带来的压力。

一老师上课，让学生背书，自己在讲桌上批家庭作业。忽见一生作业潦草、错字连篇，老师大怒，喊该生到讲桌上改作业。该生吃饭时好食蒜，站在老师身边嘴里味儿很大，老师说：“往后站站。”由于下边的学生读书声音太大，该生没听明白，问老师：“您让我干啥？”老师说：“往后。”学生没动。老师又说：“往后。”学生还是没动。老师火