

◇ 孩子的养育没有标准答案 ◇

翁丽玉 著

携手

走过成长路

“上天给父母带来孩子的时候，并没有附上一张说明书，要求你按步骤去养育，每一个孩子的降生都是一个不标准答案的开始”

——翁丽玉

XIESHOU
ZOU GUO CHENG ZHANG LU



 甘肃人民美术出版社

甘肃(9.1.3)甘肃教育出版社

携手

「上天给父母带来孩子的时候，并没有附上一张说明书，要求你按步骤去养育，每一个孩子的降生都是一个不标准答案的开始」

——翁丽玉

著 王明松

总编 王明松

编 王明松

走过成长路



甘肃人民美术出版社

图书在版编目(C I P)数据

携手走过成长路/翁丽玉著. —兰州: 甘肃人民
美术出版社, 2009. 9

ISBN 978-7-80588-759-3

I. ①携… II. ①翁… III. ①青春期—家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第171544号

携手走过成长路

翁丽玉 著

责任编辑: 张明钰

封面设计: 吴 强

出版发行: 甘肃人民美术出版社

地 址: 兰州市南滨河东路520号

邮 编: 730030

电 话: 0931-8773224(编辑部)

0931-8773269(发行部)

E-mail: gsart@126.com

网 址: <http://www.gansuarts.com>

印 刷: 深圳市彩帝印刷实业有限公司

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 8.25

插 页: 2

字 数: 105千

版 次: 2010年4月第1版

印 次: 2010年4月第1次印刷

印 数: 1 ~ 5000册

书 号: ISBN 978-7-80588-759-3

定 价: 26.00元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

本书所有内容经作者同意授权, 并许可使用。
未经同意, 不得以任何形式复制转载。

| 自 序 |

有一年圣诞节，香港中环“皇后像广场”的行人隧道，被有心人布置成一条温馨的“感恩廊”，整条隧道的天花板上垂下一张张许愿卡，从头到尾走一回，让我惊讶的是，缤纷多彩的卡片中很多是儿女们对父母健康快乐之类的祝福语，字里行间深切流露出儿女对父母的爱意及关怀。这时代，人们感叹养儿育女没什么价值的时候，不妨多一点深思和细究，你会发现儿女对父母的爱仍是浓郁温馨。

虽然急剧变化的社会结构，父母的角色比以往更加艰难，为人父母成为一门极高深的学问，但却没有任何招数和秘籍可以帮助他们教养儿女。许多父母明知在养育儿女的成长过程中不应沮丧灰心，也不该率性发泄情绪，但大部分父母常常很懊恼自己在工作上并不太愚拙，却在教养儿女上交不出漂亮成绩，尤其孩子到了青春期，他们的思想情感难以掌控，行为忽然变得不可理喻，父母常常是束手无策，无以招架。

很奥妙的是，人生最戏剧变化的年龄，就从这捉摸不定的青春期开始，而现在所谓的青春期已经提早到小学高年级。孩子在缓缓渐进的青春期蜕变中，常常是羞涩与惊恐，在生理一点一滴变化的同时，他们的情绪也变得敏感、悸动和起伏不定，思绪混乱到让生活起了荡漾，心思常夹杂着不安和沮丧；如果父母不懂用同理心去理解或接受他们的反复无常，误把成长中的滑稽或尴尬看成是麻烦，并且在陪伴成长的过程中角色扮演错误，使父母肩头的担子更加沉重。

XIESHOU
ZHI KOU HENGZHANG
序



当然在面对各种大同小异的青春变奏时，每一个家庭或每一对父母的教养方法也各自不同，有的父母受原生家庭影响，对青春期儿女的叛逆消极地不加理会；有的父母却恰恰相反，对叛逆期的儿女严厉设限和管制。很真实的现实是，许多父母来不及适应现代社会的多元和快速，面对青春期儿女不可预知的成长现象，他们在知识和实质上受到很大限制，错解儿女情绪，或错用方法沟通和教导，常常让家庭气氛紧张而痛苦。

年轻时候我立志当老师，在小学教书多年之后再去大学进修，当我有机会接触中学生，并在补习班体验“边缘青年”的偏差心态后，我发现中学生的叛逆行径必须追溯到他们的启蒙阶段，于是回头去从事幼儿教育，创办了一所幼儿园，试图从幼儿教育挽回未来的青少年；岂知，几次的亲职座谈之后，才发现真正的问题是潜藏于父母本身的婚姻、家庭、及教养之中。所以，近十几年来，我把教育培训的重心放回父母身上。

所以我敢大胆的假设：“每一个孩子都不会自甘堕落，他们都想上进。”孩子的好坏，家庭和父母对他们的影响很大，因为每一个人的启蒙学习都从模仿开始，童年时代与父母朝夕相处，最容易受父母感染和潜移默化，父母的管教和引导，往往就是儿女一生成败的关键。虽然我们会说学校教育很重要，但学校教育以智育为主，德育为辅，老师只能尽其所能的“教学”，很难深切的“教人”；当孩子进入青春期，最能敏锐感受到他们性格叛逆、行为古怪，格格不入的也是父母或家庭。

孩子的成长依附在家庭是天经地义的事，无奈现在许多父母对教养儿女感到恐慌与沮丧，对小六以后的青春期儿女更是不知所措。相信很多父母跟我从前一样，在防止一场纷乱的争端或收拾争吵后的残局时，常常难过自责：“我到底是怎么做父母的？”

我那三个宝贝儿女现在已经长大成人，有健康的身体和踏实的工作，但是在他们成长的过程中，我曾经彻底的沮丧失败过，而且还不只是一次两次的失败，虽然我懂得许多教育理论，但是一遇到他们的偏执行为和离谱演出，什么“爱的教育”、“恒久

忍耐”早就不知抛到哪里去了，我也常在两败俱伤后，怀疑自己到底在做什么，我会抱怨自己在艰辛工作和为家庭付出的同时，为何还要忍受儿女的叛逆和拉扯；但是，现在回想起来，他们的成长过程顿悟了我的思想，使我明白学理和原则并不能套用在每一个独特的孩子身上。

记得大儿子 19 岁的第一天，打破冷酷和沉默，主动地对我说：“妈妈对不起！我真不知道过去那几年为什么无端做出那么多连我自己都不喜欢的事情来惹妳生气。”这一个告白让我很安慰，也使我醒悟过来，原来那个艰苦挣扎的叛逆期终会过去。

我感谢三个孩子，他们让我在生涩中学习母亲的角色；感谢许多学生和家長，他们身上所发生的不同故事，使我体会人间有爱，并且使我坚定相信，只要不放弃，终究可以冲破黑暗，盼到黎明的晨曦。

也许你正好有一个青春期的孩子让你很烦恼，让你犹豫该积极踏入他的世界与他纠缠，或是消极等候那段角力斗气的日子快快过去？这本书并不着眼在青春期偏差行为的探讨，而是积极提供一些实例和建议，希望书中的提醒给你一些参考价值。书中没有太多艰涩的理论和过于理想化的空谈，只想在此诚挚邀请你，参考本书的建议去调适你教养儿女的观念和方式，练习新的沟通模式，让你青春期的儿女，在情绪、行为、意识、心态和价值观上有新的指标和方向。

世界上并没有任何一本教科书能适合你独特的孩子，他所需要的是你的体谅和关怀，他期待你用爱心去赏识和肯定，他希望能分享大人的真实感受。愿你能再接再厉，带着信心和盼望，在你儿女展翅飞翔之前，帮助他们长成丰满而健康的羽翼。



| 序 |

夏忠坚

认识翁丽玉老师全家，已好几年了；这些年间，她的孩子就学、留学、就业、大儿子成家，她似乎已经完成了抚养孩子的责任；然而，作为父母的，岂有完成责任、告老退休的时候？

因此翁老师并没有卸下亦师、亦友、亦母的妈妈责任，但因为孩子远离身边，只能常常借着远端的电话、E-mail听取成年后的孩子们的心声，偶尔飞越洋海去探视、相聚加以补强。翁老师把她多年在教育上的实务，和做妈妈的经验，转换成职场的培训工作的，关心职场人士的家庭营造，还开始公开演讲，以自己养育儿女的亲身经历，来教导年轻的父母如何正确教养儿女。

犹太人和中国人都是世界上很重视家庭和儿女的民族，他们在教导孩子的智慧方面，是举世公认的，翁老师经常在她的演讲或文章中，引用犹太人用来启蒙儿女的圣经，这应该也是她成功教育儿女的智慧来源吧。

“家家有本难念的经”，每一个孩子的成长历程各如其面，所面对的问题挑战也各不同，翁老师能够以自己三个孩子的成长历程为写作背景，提出对父母在教养儿女上的建言与挑战，提纲挈领地找出可行原则来与所有的父母亲分享，她的作品将会是一本教养儿女的参考手册。

翁老师除了教育抚养三个孩子之外，她曾担任小学、中学的老师，并经营幼儿园，她又是“但以理学院”的资深老师，专责训练上班族在职场如何活出生命与能力。这个工作融合了她过去的生命岁月，扮演亦严师、亦密友、亦慈母的角色，她在这三方

XIESHOU
ZHAOLIJICHENGZHANGJIAN

序一



面做得既平衡、又美好，是许多人可以见证的。

《携手走过成长路》就是她亦严师、亦密友、亦慈母三种角色的精华，这本书不仅提供读者经验，而且启发读者智慧。祝福每位读者都能从中深深得益！

夏忠坚

(台湾急难救助协会 秘书长)



携手

走过成长路

| 序 二 |

李顺长

家有青春期儿女，对父母和儿女来说，都是一段尴尬又艰辛的日子。对儿女来说，他/她是第一次为人儿女，没有经验；对父母来说，他/她是第一次为人父母，也是没有经验。两组没经验的人活在同一个屋檐下，难度当然高。青春期的儿女正处在从依赖进入独立的过渡期，半大不小。父母也处在从保护进入放手的转折期，半生不熟，两造之间的冲突就自然产生了。

许多做父母的，都希望成功地为青春期的儿女导航，顺畅地走过这一段尴尬时期，护送儿女踏上成功之路。可惜，坊间为青春期儿女的父母所写的书不多，现在有了作者这一本《携手走过成长路》，她用自己与儿女成长过程中的点滴作为本书的背景，勾勒出青春期儿女与父母相互牵动的微妙关系，殷殷切盼青春期儿女不要概括地认定成败。书中提出许多建议给青春期儿女的父母，相信对一些焦虑彷徨的父母会有实际的帮助，可以大幅度缩短摸索的时间，了解青春期儿女的特征，并掌握沟通、辅导、带领的技巧，将尴尬转化成机会。

我和作者相识多年，很佩服她关切青春期儿女和父母的情怀，她教育了三个可爱的儿女，又从事教育多年，再加上基督教界服事数十年的经验，使她所写的这本《携手走过成长路》具备特殊风格。书中八章内容将引导读者，走过了解、责任、情绪、沟通、因果等质素，吸收真知睿见，强化父母如何掌握成功地为青春期儿女导航的特权。

有了《携手走过成长路——青春儿女在我家》一书在手，你

XIESHOU
携手走过成长路
序二



会经验到陪伴儿女成长是幸福而不是负累。

李顺长博士

美国飞扬协会会长，著有《采撷灵韵》《帅气的赢家》《做你朋友的好朋友》《做你家人好家人》《做你儿女的好父母》《永恒的投影》等九十余本书



| 目 录 |

自序

第一章	养儿育女父母心 (父母的挫折与心声)	1
第二章	青春变奏曲 (青少年的角色与定位)	15
第三章	其实你不懂我的心 (父母与儿女的张力)	29
第四章	只要家，不要「枷」 (父母的播种与收割)	43
第五章	错过时机空遗憾 (交友、常规、时间、责任)	29
第六章	飞越挣扎与矛盾 (偏差行为与突破)	71



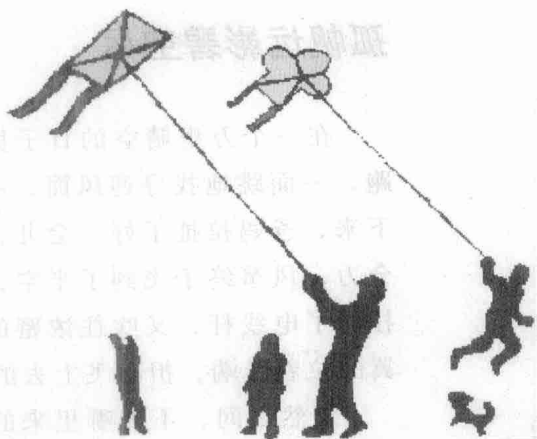


携手

走过成长路

2

第七章	你有多会听 (沟通与情绪)	85
第八章	爱是永不止息 (健康家庭中成长)	97
结 语		111
答 问 集		113



第一章

养儿育女父母心

(父母的挫折与心声)

养儿育女就像放风筝

在无风的日子，爸妈一面在草地上跳着、跑着，一面拉扯风筝尾端的线轴，寻找风向、拉扯抖动……风筝在上升的气流中打转……





孤帆远影碧空尽

在一个万里晴空的日子里，爸妈拉着风筝尾端的线轴，一面跑，一面跳地找寻迎风面，手中的风筝才扬了上去，很快又跌了下来，爸妈拉扯了好一会儿，好不容易找到了风向，兴奋的卯足全力，风筝终于飞到了半空，就在大家兴奋尖叫的那一刻，风筝扑向了电线杆，又吹往浓密的大树边，爸妈在惊心动魄中小心翼翼的拉着线端，担心飞上去的风筝缠住电杆、树枝而折翼断线。

忽然之间，不知哪里来的强风，带起了风筝，它轻快地飞了起来，愈飞愈高，速度快得让爸妈来不及转动紧握的线轴。当线圈放到了尽头，那小玩意儿高高的在空中悠游翱翔。

这个时候，爸妈仰起头来，凝视一片美丽蓝天，他们的“亲亲宝贝”宛如金光闪烁在晴空中，优雅高飞着，他们内心骄傲自己所付出的一切，但也伤心地知道此时此刻这么一松手，也是收工的时候，一切爱中操劳可以停息下来的时候，猛然发现这一切筋疲力尽的过程，将永远不会再从头来过。

养儿育女是父母的天职，疼爱儿女是人的天性，儿女原是上天给予父母的礼物，教养和陪伴儿女成长原本是欢喜快乐的事，但那漫长的成长路，像人生的马拉松，又像跑不完的障碍赛，过了一关又一关，十三岁到十八岁挣扎期的儿女，不就像那忽上忽下的风筝，一路上跌跌撞撞、上上下下，有一天他们终会找到他们想要的人生的方向和定位，然后就高飞不回顾。

父母要早一点醒悟

记得女儿刚刚进幼儿园的那几天，每次我们送她到门口，她就哇哇大哭，哭得我的心都快碎了，在挣开她小手的那一刻，心里是那样的不舍，转过头，自己也常常掉下眼泪，一整天上班的心情也是忐忑忐忑。

等到我自己创办了幼儿园，同样的景象发生在这些幼童和父母之间，而我的看法已完全不一样了。原来孩子的心情很“善变”，父母牵肠挂肚地以为脱开了他们的小手，孩子会一直哭闹不停，而事实却不一定跟你想象的一样。

每当爸妈一转身，幼儿园里的玩具和墙上的图片，很快地吸引了他们的注意力，只要别的小朋友拉他小手走向“玩具角”，笑容马上出现在他带泪的面容上，这些“小精灵”原来是多么诡诈善变，他们从小就懂得用一举一动操控父母的快乐或伤心，有时候我客观地发现，其实是父母“自作多情”。

所以父母也要学习控制自己的“一厢情愿”，当你发现他们有了玩具，有了玩伴很快就忘了你，你不必太惊讶伤心，这并不是你的儿女不要你，而是从一开始他就在找寻自己，当他们学会走路的那一刻，他们的脚步就永远朝着外边去，你不可能永远牵绊着他，他也不会永远牵绊着你，陪伴儿女成长的机会是稍纵即逝的。

从“瞎子摸象”看全貌

儿女从赤身出母胎，一生跟父母关系紧密，从依赖到独立，他们仰赖父母的力量和带领，可是儿女成长的领域实在无法推算正确，从前我们听过一个“瞎子摸象”的故事，说，有一群生来瞎眼的人，他们去“看”大象，有人摸到大象的鼻子，说大象像是一条粗大的管子；有人摸到大象的耳朵，就说大象就像一把好大好大的扇子；有人摸到大象的粗腿，说大象就像一根很壮很粗的柱子，其实他们的答案都不对，但也不能说他们错，只要把他们的信息集合串联在一起，就可以结构出象的真面目。

所以，实在没有人能够尽录养育儿女的信息和见解，也许运用了“集体智慧”，才可以慢慢拼凑出一个养育儿女的完整概念。

为了能为下一代创造更广阔的视野和胸襟，既然大家都像“瞎子摸象”，父母教导儿女就必须先从包容和耐性的气氛开始，



让他们对周围事物发生兴趣，再慢慢引导他们发展广阔的视野，从自然客观的观察，进入深入的思考，才能慢慢培养出美好的生命素质。

不要操之过急

教养儿女不能“以偏概全”，需要“集体智慧”。

有些父母以为儿女乖乖坐着听课是轻而易举的事，其实这对于中学生来说并不容易。四面墙里面的这群青少年，缺乏人生经验，一方面要接受老师传达的信息，一方面又要凭空讨论自己的观点，老师期望从他们的深入思考中启发潜藏的智慧。

偏偏有些父母心中想的是老式教育理论，一问到问题就想到“生活适应”的课程，竟忘了学习是一连串经验的累积，紧张得太早了。

有一个笑话说，一个妈妈问第一天上学的女儿：“今天老师问了些什么问题？”

女儿回答说：“老师问每一个同学：‘Where are you come from?’”

妈妈立刻很紧张要女儿好好坐下来，心里想：“哇！老师怎么问了一个这么深奥的问题。”于是跟女儿慢慢解释人是怎么来的，父母是如何透过婚姻把她生下来的。

等她讲了半天，女儿却说：“但是我的同学说，‘I come from Taiwan.’”

这虽然只是一个笑话，但也可以看见父母非常紧张青少年成长中的敏感问题，例如同性恋、吸毒、两性关系等，父母面对这些敏感问题，要秉持开放的态度，多与学校或其他家长交流互动，虽然大人们已经有既定立场，也知道这些问题的后果，但最好让子女有发表意见的空间，倾听他们选择的答案，也能恰当掌握疏导他们的机会。

最想要的礼物

有一年中秋节，我们所有兄弟姊妹全员到齐，子子孙孙围坐在爸妈身边烤肉、赏月。那一年爸爸已经中风而坐着轮椅，难得听见的笑声在他口中断断续续。透过烧烤已久的火光，在皎洁月光下，妈妈说了一句语重心长的话：“我还是比较怀念那些你们争食吵架的日子，那时候你们都很顽皮，惹我生气，现在你们各自都有车、有房，我却孤单寂寞……”，随着妈妈的语气，我想起了小时候我们常被邻居投诉，常因偷采邻家的番石榴被追赶，逃进家门的那一刹那才松了一口气，而这样的童年就是妈妈口中的满足。当时物质不丰裕，但清贫中有一种幸福的甜蜜，我们很少收到父母给的礼物，他们给予的安全感是我一生的至宝。

反观现在的小孩，从家中到学校，来回常有校车接送，生活条件优越，家里的责骂也少，表面上很幸福，但生活各方面压力很大，又为了安全起见，他们没有自由活动空间，生活很机械，学校功课又多又难，每逢考试，全家人一起紧张，这种成长环境下的儿女实在很难轻松快乐，他们的精神压力又大又残酷，这种残酷的不快乐，大多来自父母不了解他们的心理，当父母只关心他们学会什么，而不是关心他们学不学得来，不理会儿女是不是愿意这样被安排，“残酷的压力”就变成儿女最不快乐的原因。

有一次，我看到一个中学生写的周记，他说：“再这样下去，我不知道人生到底还有什么意义？不如早一点死了算了！”。这是多么可悲的心境！

电视上有一个这样的广告，小女孩在长途电话中对着出差的爸爸说：“爸爸，我考第一名耶！”

爸爸兴奋地问她：“你要什么礼物？”

小女孩撒娇地说：“我什么都不要，我只要看到爸爸！”

当大人们认为给予儿女丰厚的礼物，可以让他们欣喜，但礼物所能给予的欢欣是短暂的，儿女心目中真正重要的还是亲情。

