

绝对原创 绝对精彩

吴礼鑫

著

HUI WU CHAN GU SHI



湖南人民出版社

慧悟

禅

故事



慧悟：

禅

故事

吴礼鑫 著

世界上两种人值得尊敬，一种是支撑这个世界的人，一种是推动这个世界的人，我不属于这两种人。但我愿自己是黑夜里一颗星星，只要我出现，我会发光！

湖南人民出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

慧悟：禅故事 / 吴礼鑫著. —长沙：湖南人民出版社，
2009. 7

ISBN 978 - 7 - 5438 - 5804 - 6

I. 慧… II. 吴… III. 禅宗 - 人生哲学 - 通俗读物

IV. B946. 5 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 123870 号

慧悟：禅故事

吴礼鑫 著

出 版 人：李建国

责 任 编 辑：廖 铁 周 熠

装 帧 设 计：虢 剑 湛 茜

出版、发行：湖南人民出版社

网 址：<http://www.hnppp.com>

地 址：长沙市营盘东路 3 号

邮 编：410005

经 销：湖南省新华书店

印 刷：湖南望城湘江印务有限公司

印 次：2009 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

开 本：710 × 1000 1 / 16

印 张：16. 5

字 数：240000

印 数：1 - 10000

书 号：ISBN 978 - 7 - 5438 - 5804 - 6

定 价：26. 00 元

营销电话：0731 - 2226732

(如发现印装质量问题请与承印厂调换)

序言 | Xu Yan

自从佛陀面世，迦叶微笑，达摩东来，禅便应运而生。

禅的宗旨是从佛教传下来的，已有 2500 多年的历史。它在印度诞生，在中国传播发展。

禅自诞生以来，就显现出别具一格的哲理之道，思想之花，智慧之光。

禅是梵语“禅那”的略称，义译为静虑，是静心、深思之意，是制心一处、思维观修之义。禅那即禅定，就是不受外界的干扰，指心灵安顿、无思无虑的清静状态，是心地澄明、纤尘不染的至高境界。禅的宗旨是修身养性，修行悟道，弃除诸恶，静化内心，善化人性。禅是佛教思想的基本，也是佛教的生命。自达摩东来到六祖慧能，形成了中国佛教特有的禅宗。不立文字，教外别传，直指人心，见性成佛，使禅宗一枝独秀，成为中国佛教的脊梁。

禅是一种悟道，是一种顿悟、觉悟、彻悟之道。道是广博、深邃的真理。

禅是方法，是途径；道是目标，是结果。禅是最有效的手段；道是最根本的真理。禅广播人间天地；道遍布宇宙时空。

禅可以开拓我们的心灵，启发我们的智能，引导我们进入更超脱的自由世界。

禅可以引发无上的智慧，它是探究人生意义的极高智慧，是悟道的精髓，是悟道的智慧结晶。

随着社会发展，时代变迁，禅的内涵也在与时俱进，不断开拓创新、丰富发展。禅已由原来的“参不得，悟不得，说不得，道不得，学不得，摸不得，捏不得，提不得，看不得，见不得，听不得”的超凡脱俗的大彻大悟，变成了一种普世的人生智慧哲学。禅已不再是出家人的专利，而是日益走进普通人的生活。有了禅的心境，就有了禅

的意境，就有了禅的自然生活美好。

在这个物欲横流、灯红酒绿、浮躁不安、信息爆炸的时代，人们内心常常会充满多愁善感、苦闷迷惘、忧悒伤痛，却不知道如何消解排遣；有时心灵充满了压力、苦闷、孤独，感到身心疲惫，却不知道如何放松；有时心处无奈，只好随波逐流；有时心浮气躁，常常迷惘困惑；有时因心无所依，转而追逐五欲之乐，利用外在的刺激来填补心灵的空虚，因而导致伦理道德的沦丧，社会乱象层出不穷。人生不如意事十有八九，前行之路不会一帆风顺；如何才能在红尘浊浪里找到一个安身立命之处？如何在人生浮沉中守住一颗纯净不变的真心？如何在尔虞我诈的现实下，重新拾回人性的善道尊严？如何在浮躁喧嚣中，找到一片清雅的净土？如何在压力重重的各种竞争中，找到片刻的闲情逸致、清心寡欲、宁静安然——这是每个人都必须面对和思考的问题。

大千世界，红尘滚滚，诸多生命在其中随波逐流，短暂而虚幻；漫漫人生路，酸甜苦辣味，不少人们在苦苦求索——怎样在短暂的人生中使生命更有意义、更有光彩、更有价值——这也是每个人应该深思的问题。

禅的精髓之处，在于与时俱进的创新精神；在于追求真理、注重感悟；在于促进生活的安宁和工作的和谐，直指人心，造就智慧，完善人生。

人生在世，淡泊世事，才会洞明凡尘；静下心来，细细体味多姿多彩、生机无限、情趣怡然的人生风景，以一种超常的明哲睿智，参透人生的意义，于平凡中阐释智慧，寓智慧于平凡；以一颗禅意的心来生活，以一颗平常的心来处世；不以物喜，不以己悲，淡定一点，豁达一点，宽容一点，乐观一点，懂得知恩感恩，学会奉献回报，净化自己，反省自己，时时给自己自照、自勉、自励，我们就能不断地完善自己、完善人生。同时，入俗修行，超凡脱俗，淡泊名利，追求纯真，求索善美；做到心静如水，心坚如石，静守心灵的一方净土，塑造人生的一处乐园，把握现在，造就未来；我们便能愉快安然地生活在一个美妙的天地世界。

我自2003年开始创作寓言以来，就立下雄心壮志“悟天下可悟之道，做天下之道人”。我每天工作、学习、创作的时间都在14小时以上，每天都像一个僧人般地在悟道，渴望悟出独特之道。我的头每天都痛，我在痛苦中寻找快乐之道，在求索中寻找人生之道，在孤独中寻找众生之道，在痴心妄想中寻找智慧之道，在执迷不悟中寻找自然之道，在冥思苦想中寻找大彻大悟之道，在异想天开中寻找心灵乐园。

《禅故事》就是我在近五年的时间里，执著忘我地异想天开、胡思乱想而创作出的一本别具一格、与众不同的禅故事书。

《禅故事》是我于人生感悟中积累素材所创作的一本绝对自创的禅书，分为八个篇章——第一篇：哲理之灯；第二篇：思想之光；第三篇：觉悟之树；第四篇：成功之门；第五篇：心灵之花；第六篇：信念之山；第七篇：明智之道；第八篇：愿望之果。共三百多个原创禅故事；故事小中见大，禅意浅中见深，它肯定会带给您心灵的感悟，生活的启迪。

由于本人才疏学浅，书中观点难免为一家之言，敬请读者与专家批评指教。

《禅故事》得到了湖南人民出版社领导与编辑的高度重视与大力支持，是集体智慧与力量的结晶。最后，真诚地感谢湖南人民出版社李建国社长的重视与支持，感谢廖铁主任的精心策划，感谢读者朋友的关注惠顾，感谢所有给予我支持与帮助的人们。

吴礼鑫

2008年10月9日于湖南娄底



第一篇 哲理之灯 | 001

- 虚空者永成！无我者永恒！创造者永生！独立者永名！
- 大胆地揭露自己的丑陋，不断地完善自己，才能促使自己更加完美！
- 德铸芳名，志成天地，才创人间，神造天地。
- 没有真才实学，千万不要随便坐能者的宝座。
- 看重自己，便能找到人生的意义。

第二篇 思想之光 | 025

- 惟有明了人生的真谛，才能发现人生的善美，才能拥有美妙的人生！
- 人生有时就是这样：当你到达了美好的顶点，达到最佳的境地，见好就收，适而可止，留一处境地给他人，送一些美好给他人，不仅可以成全他人，也可以圆满自己，其功德无量；相反，如果总认为自己可以占有天下最佳的位置，拥有天下所有的美好，你的人生就会一落万丈，最终将一败涂地！
- 静才能思，动才能活，思才能悟，开才能明！
- 知道，明道，更需行道，才能成道！

第三篇 觉悟之树 | O61

- 身外之物不可求！身外之事不可为！否则你必将自找苦吃，自找罪受！
- 错误的付出必将带来坏的收获，正确的付出才会得到好的收获！
- 觉醒可以改变现在，造就未来！
- 知才能明，明才能成，成才能悦！

第四篇 成功之门 | O87

- 成功与失败常常只有一步之遥，放弃就会失败，执著追求才能成功！
- 成功有期限，成就无期限！
- 成功者能清醒地认识自己，失败者往往迷失自我！
- 世界上，有许多失败其实就是成功，有许多失败者其实就是成功者。

第五篇 心灵之花 | 111

- 做，认真做，努力做，坚持做，奇迹自然而生！
- 凡事想好再做，才能心想事成！凡事做了再想，或者做了也不想，往往会碰壁失望，甚至会步入绝境！
- 心中有梦，梦在心中！心中有佛，佛在心中！
- 心死人死，心活人活；心存人存，心在人在！
- 凡事用心，才能如愿；凡事用心去做，必能如愿收获！

第六篇 信念之山 | 131

- 相信自己，挖掘自己，定能成就自己！
- 辛勤才能出奇才，艰苦才能创伟绩！
- 做大事，吃大苦，受大难，承大责，担大任，才能成大器！
- 只要你富有一颗不屈的心灵与一个明智的脑袋，你的人生就将充满希望与光明，你就能拥有人生的美好与亮丽！
- 坚忍树高德，坚持成大智，坚定成大材！

第七篇 明智之道 | 165

- 习惯克服困难，难亦变容易；习惯依从容易，容易亦变困难。
- 虚幻美妙的世界诱人，常常也毁掉人！真实痛苦的世界折磨人，往往也造就人！
- 人生其实往往也是这样——痛则不通，通则不痛！
- 认不清自己的角色，摆不正自己的位置，往往会迷失自己，毁掉自己。

第八篇 愿望之果 | 197

- 自己的一举一动、一言一行就是人生命运的一枝一叶、一丝一扣！
- 切看芸芸众生——有的人稀里糊涂游戏人生，结果其人生一塌糊涂；有的人患得患失空幻人生，结果其人生一事无成；有的人劳劳碌碌困惑人生，结果其人生平平淡淡；有的人深谋远虑设计人生，结果其人生美妙辉煌！
- 不必羡慕别人的成功，其实你同样每天都面对着成功！不要瞧不起自己，其实你同样每天都可以成为一个成功者！
- 人生的所有成功其实也是如此而已：它永远离不开做与学的完美结合。



第一篇 哲理之灯



- ◆ 虚空者永成！无我者永恒！创造者永生！独立者永名！
- ◆ 大胆地揭露自己的丑陋，不断地完善自己，才能促使自己更加完美！
- ◆ 德铸芳名，志成天地，才创人间，神造天地。
- ◆ 没有真才实学，千万不要随便坐能者的宝座。
- ◆ 看重自己，便能找到人生的意义。



1. 丑陋与美好

一位年轻人去拜访一位深受人们尊敬、爱戴的智者。

年轻人对智者赞美道：“师父，您才智超群，令我崇拜。”

智者说道：“你错了，我的才智极为平常，记忆力也特别差，我根本不值得你崇拜呀！”

年轻人问道：“您的记忆力特别差，为何您却知识渊博，悟出的道理那么深奥呢？”

智者回答道：“我因为记忆力特别差，所以总是尽力忘记那些无用的东西，尽心地去记住那些有用的东西。我也谈不上知识渊博，只是牢记了一些有用的东西。我悟出的道理其实平常人都可以悟出，只是他们很少有意识地去深思体悟而已。”

年轻人说道：“师父，您品德高尚，令我钦佩。”

智者说道：“你又错了，我的品德相当卑下，我总是依赖亲人，依赖友人，依赖世人，我吃的是农民种的粮食，穿的是工人织的衣服，住的是建筑者建造的房屋，而我总是想将这一切都忘记呀！我的品德实在低劣啊！我实在不值得你钦佩呀！”

年轻人问道：“为何人们都说您品德高尚呢？”

智者回答道：“我从世间索取的太多，我有愧于亲人，有愧于友人，有愧于世人，所以我只想尽心尽力去报答他们。唉！可我只是天地中一个极为渺小的无才无德之人，我只能首先忘记亲人，忘记友人，忘记世人，甚至忘记我自己，忘记所有的一切，才能全心全意地修行悟道，悟出天地自然之道，让我的亲人，我的友人，以及世间人尽量少走弯路。哦！我只是做了一些为世人所疏忽而没有做的细小的善事，人们却厚爱我、赞美我，把我捧得太高了，我感到极为惭愧、内疚，我所做的那些微不足道的善事迷惑了人心呀！”

年轻人说道：“师父，您修养极高，令我敬仰。”

智者说道：“你又错了，我个性清高，性情孤傲，我怎能值得你敬仰呢？”

年轻人说道：“师父，您意志坚强，令我崇敬。”

智者说道：“你又错了，我意志相当薄弱，我常常一个人在黑夜



里悄悄地流泪，我怎能值得你崇敬呢？”

年轻人说道：“师父，您为何总是揭露自己的丑陋之处呢？”

智者说道：“我唯有时时揭露自己灵魂的肮脏、丑陋之处，把它尽量展示给世人，我才能不断地清洗自己的肮脏、丑陋之处，更加地完善自己呀！”

大胆地揭露自己的丑陋，不断地完善自己，才能促使自己更加完美！

2. 说与行

云昭寺的住持觉慧大师圆寂前，他召集众弟子道：“我要归天了，你们谁能道出人的真实模样，谁就是新的住持。”

弟子们争先恐后地描述人的模样，他们尽量用美妙的比喻描述人的真实模样。只有虚无弟子一言不发、端端正正地站立在觉慧大师的面前，觉慧大师便任命虚无弟子为新的住持。

弟子们困惑不解，询问其故。觉慧大师说道：“虚无站立在我们的面前，不就是告诉我们人就是这样的吗？他已准确无误、真实全面地道出了人的真实模样。你们谁描述的人的模样有他这样具体呢？”

觉慧大师说完这番话便涅槃了。弟子们立即醒悟，他们都心服口服。

大智无言，大慧立行！凡事，行真于言，行实于言！

3. 云禅大师与觉慧弟子

传说云禅大师是一代有名的佛教大师，他独创了自己的禅道。云禅大师有一个爱徒叫觉慧。

有一天，云禅大师对觉慧弟子说道：“徒儿，你跟随我参禅悟道已经多年，你是否学到了我的禅道真谛呢？”

觉慧弟子回答道：“没有。”

云禅大师问道：“那么你怎能将我的禅道发扬光大呢？”

觉慧弟子说道：“师父，我跟随您以来，就一直在悟自己的人生

之道，一直在探索人世之道。我只是在学师父参禅悟道之法，并没有学您的禅道真谛，我无法将你的禅道发扬光大。”

云禅大师失望地说道：“你是我的爱徒，为何不学我的禅道真谛，你难道要让我的禅道绝世吗？你真令我失望。”

觉慧弟子说道：“师父，我出家修行，并不是为您而参禅悟道，我求道是为普天下之人而求道。我怎能一味地效仿您的道法呢？我要创造自己的禅道，创新佛祖之道，为佛法的发扬光大尽自己的绵薄之力。您我升天后，您我的禅道若如果无益后世，它自然会消失；您我的禅道若有益后世，它是不会绝世的，我想它应该属于佛之大法，佛之大道，您我又何必超脱佛法大道呢？”

云禅大师感慨万端，道：“孺子可教，真是青出于蓝而胜于蓝，佛有福呀！”

其实，每个人都能创造自己的智慧之道，每个人都能创新人世的觉悟大道。

4. 海与天

海向天问道：“你是怎样才成为广袤无垠、博大无边的蓝天的呢？”

天回答道：“我总是尽力将自己化为虚空静无，我才能容纳万物，包罗万象，我才能永恒存在，成为永恒的蓝天。”

海赞叹道：“你真是高深莫测、博大壮美啊！”

天向海问道：“你是怎样才成为广阔无边、深不可测的海洋呢？”

海回答道：“我总是尽量将自己摆在最低、最广阔的位置，隐藏在最空虚、最无望的境地，我才能容纳百川，包容万物，我才能永远存在，成为永远的海洋。”

天赞美道：“你真是精深宏阔、神奇绝美啊！”

虚空才高远，广阔才宏大，无我才永恒。

5. 求道与明道

一个僧人跟随禅师修行求道多年，总是不能开悟，他每天都非常



痛苦烦恼，常常愁眉苦脸。

有一天，僧人在经房里唉声叹气地念经，禅师听到了，便对他说：“你现在下山还俗吧。”

僧人问道：“师父，我出家修行求道，现在还没有明道得道，你怎么现在就叫我下山还俗呢？”

禅师说道：“出家修行，就是为了远离尘世，除去浮躁，专心修炼，超脱凡尘，去除苦恼，得到极乐。可是你越修行求道，反而越加重自己的痛苦烦恼，你还不如不出家修行，这样你就不会陷于苦海了。”

僧人豁然明悟。

开通才能为道，乐观才能明道！

6. 真理与谬误

远古之时，真理与谬误是一对孪生姐妹，真理美如天仙，谬误却丑陋无比。

有一天，天帝下凡来到人间，真理与谬误都渴望能够见到天帝。但是谬误却害怕天帝看见自己的丑陋形象，她便附在真理的身上，躲藏在真理的背后。当天帝来到她们的前面，天帝惊叹真理的美丽；然而当天帝转到真理的背后，发现了谬误的丑陋面孔，又惊憾不已。天帝对真理说道：“你到底是谁，怎么生就了两副不同的面孔呢？”

真理如实告诉了天帝——她是真理，她与谬误是一对孪生姐妹，他看见的前面的面孔是自己的真实形象，背后的面孔是她妹妹谬误的真实形象。

天帝开始不相信真理的话，然而当天帝仔细观察，看到谬误附在真理身上，躲藏在真理的背后时，他终于完全相信真理说的是实话。天帝觉得真理很美，如果摒弃谬误，真理会更美，天帝便想带着真理飞奔天庭。但真理愿意留在人间，不愿随天帝到天庭生活。

天帝极为生气，就惩罚真理，让谬误将真理全身遮盖，然后天帝悄悄地离开了。

所以现在，我们能够发现谬误，就能找到真理；我们相信真理，就会摒弃谬误。

7. 疯子与佛祖

一个疯子跪拜在佛祖面前诉苦道：“仁慈的佛祖呀！这个世界一些人拥有很多美好的东西，而我却没有一点美好的东西，这真是太不公平了。”

佛祖显灵道：“可怜的人，你现在需要什么美好的东西呢？”

疯子说道：“世上所有美好的东西我都想要。”

佛祖说道：“你只要能够把所有美好的东西带走，我都赐福你。”

疯子欣喜若狂道：“神圣的佛祖，您真是太好了呀！现在就赐福我吧。”

于是佛祖便赐给疯子一块铜钱、一块银元、一块黄金。疯子说：“佛祖呀，您再给我更多的金钱吧。”

佛祖给了疯子数不胜数的铜钱、银元、黄金，这些金钱堆积成一座座山，疯子身处钱山中无法动弹。

疯子大声叫道：“这么多金钱，我无法带走。佛祖呀！您另外赐给我一些其他美好的东西吧。”

佛祖便赐给疯子一个美女。疯子说：“佛祖呀，您再给我更多的美女吧。”

佛祖给了疯子数不胜数的美女，这些美女将疯子团团围住，疯子在美女群中无法动弹。

疯子高声叫道：“这么多美女，我无法带走。佛祖呀！您另外赐给我一些其他美好的东西吧。”

佛祖便赐给疯子一顶官帽。疯子说：“佛祖呀，您再给我更多的官帽吧。”

佛祖给了疯子数不胜数的官帽，这些官帽将疯子团团包围，疯子在官帽中无法动弹。

疯子大叫大喊道：“这么多官帽，我无法带走。佛祖呀！我现在已经饥饿难忍了，您给我一些吃的东西，拯救我的生命吧。”

佛祖此时说道：“可悲的人呀！我赐予你那么多美好的东西，你只要适当地带走一点，就能享受美好的生活。然而你太贪婪，才丧失了可能拥有的美好。我现在已无法拯救你了。”

佛祖说完这番话，便消失得无影无踪。

收敛起贪婪之心，才能享受美好！否则，必将丧失美好！



8. 天真的孩子与佛祖的宝座

一个天真的孩子跪拜在佛祖面前。

他天真无邪地问道：“佛祖爷爷，人们都说您的宝座法力无边，是真的吗？”

佛祖显灵道：“真的！”

孩子又问道：“那么可以让我坐一下您的宝座吗？”

佛祖慈祥安然地说道：“当然可以。”

于是这个孩子就兴高采烈地坐到了佛祖的宝座上。然而过了不久，他就从佛祖的宝座上走了下来，怅然若失地跑到佛祖的面前。

佛祖问他坐到宝座上的感觉如何，好不好玩。这个孩子如实地回答道：“我刚坐到您的宝座上，就有一种骄傲自豪的快乐的快乐的感觉，好像我成了像您一样伟大的人物。随后我看到您宝座下面有很多人都跪着向我作揖请教、求救，我没有本事解救他们，我就感到很烦心，于是赶紧从您的宝座上下来。佛祖爷爷，其实您这个宝座一点都不好玩。”

没有真才实学，千万不要随便去坐能者的宝座！

9. 富翁与佛祖

一个富翁跪拜在佛祖像前诉苦道：“神圣的佛祖，我拥有一生都用不完的金钱财富，为何我总是感到不快乐、不幸福呢？”

佛祖显灵道：“你带我到你家看看，你就会明白的。”

富翁便带着佛祖来到自家门前。当富翁见到自己的家园成了一片废墟，自己的家人也不知去向，富翁立即号啕大哭。

佛祖说道：“你别哭了，这并非你的家，这是另一个富翁的家，他因为不知足，最终毁掉了自己美好的一切。我现在带你到你家去。”

富翁半信半疑地跟随佛祖来到自己的家，他看见自己的家园完好无损，家人安然无恙，欣喜若狂。

佛祖问道：“你现在感到快乐与幸福吗？”

富翁说道：“我现在感到非常快乐与幸福。”

佛祖问道：“你现在拥有的金钱财富并没有变，为何以前总是感