

尘埃落定

CHENAILUODING
MINGGYUNCHAN

命运禅

释弘化法师 口述
元修 编写

禅语小故事 人生大智慧

一切随缘，这是人生拼搏的另一种境界。水看似柔弱，面对高山阻挡，巨石拦路，溪边鲜花小草柔情的挽留，终不改归海的初衷。只有一切随缘，才能卸下捆绑于心的精神枷锁，才能轻装上阵。一切随缘是为无欲而有欲，是成熟的一种标志，是成功者的一种素养。

禅·语·人·生



大众文艺出版社

禅语人生

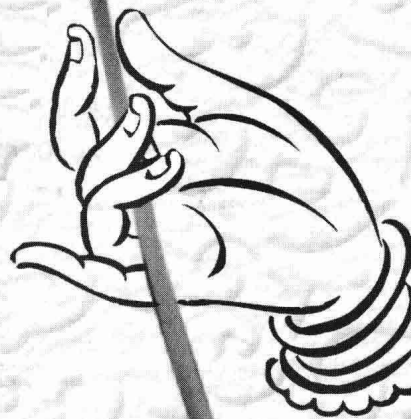
尘
埃
落
定

CHENAILUODING
MINGYUNCHAN

命 运 禅



释弘化法师 口述
元修 编写



大众文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

禅语人生/元修编著;构思香绘. -北京:大众文艺出版社,2005.2(2008.10 修订)
ISBN 978 - 7 - 80171 - 621 - 7

I. 禅… II. ①元… ②构… III. 人生哲学 - 通俗读物
IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 139557 号

书 名:禅语人生
编 著:元修
内文绘图:构思香
责任编辑:门书文
封面设计:彩奇风封面设计公司
出版发行:大众文艺出版社
地 址:北京市东城区交道口菊儿胡同 7 号
邮 编:100009
印 刷:北京业和印务有限公司
开 本:710 × 1000 1/16
印 张:108
字 数:3690 千字
版 次:2008 年 10 月北京第 2 版第 2 次印刷
定 价:178.8 元(全六册)

版权所有,翻版必究

注:如有印、装质量问题,请与印刷厂联系。

序

在多年的弘扬佛法的经历中,经常都会有人这样问我:大师,什么是佛?禅又是什么?

每次,我都是微微一笑,给他们讲下面的这个故事:

六祖曾说:我有一物,无头、无脸、无名、无字,此为何物?

神会接口答道:此是诸佛之本源,众生之佛性。

六祖不以为然,明明告诉你无名无字,什么都不是,偏偏你又要指一个名字相(佛性)出来,这岂不是多余。

何谓禅?这就是禅,禅的风格是相当独特的,所谓教外别传,不立文字,实是得其真机。禅是“如人饮水,冷暖自知”,要靠自己用心品味。

现代的社会纷繁复杂,人们的竞争和生存压力越来越大,时常会感到生活空虚、内心苦闷、孤独无助、种种的苦痛无从解脱。

“禅”就如山中的一泓清泉,它可以洗涤人们心灵上的尘埃;禅,又如天上的漂浮的一朵白云,让你自由自在、无牵无碍。

说得通俗一点儿,禅不是宗教,禅是生命的和谐,参透了禅,用好了禅,它可以帮助你修身养性,达到理想的生活状态。自古以来的华夏大地的先哲们,都是喜好禅学,热爱禅学的典范,他们利用禅的精深奥妙来达到修身治国平天下的人生理想。

近些年,我曾几度出访印度等一些禅学氛围浓厚的南亚、东南亚国家,在那里,禅,被人们当做是解决生命问题,提高生命境界的思想科学,人们通过禅学来解释生活中的种种自然现象,用禅的境界弘扬真善美,顺应变化、顺应自然、顺应社会……今天,这种现象,在世界各地已经是愈演愈烈。

在南北朝时期,印度僧人达摩来到中国创立了禅宗,提倡“不立文字,直指人心”的禅宗法门。自此,禅在华夏大地生根开花。

近代学者胡适曾评价说:“中国禅并不来自于印度的瑜珈或禅那,相反的,却是对瑜珈或禅那的一种革命。”

这句话的意思其实是在说,中国自古以来就是一个创新的民族,在禅的问题上也是丝毫不例外。不是在囫囵吞枣似的一味吸收印度佛学,而是在结合本民族的特点之上,富于实践和想像力。

中国人把禅解作“顿悟”,就是一种创见。

中国佛教的精髓在禅,中国文化的底蕴在禅。禅师们最明显的特质就是强调内心的“自证”。这种自证,和庄子的“坐忘”思想是不谋而合的。禅宗的思想、精神、文化,已成为中华民族的智慧之灯,已成

为芸芸众生的精神家园。

禅是生活,生活是禅,禅可以开拓人们的心灵,启发人们的智能,引导人们进入更超脱的自由世界。

现实世界中,我有很多的真正悟道的禅师朋友,其实,他们也是常人,并非常人所想象的那种枯木死灰一般的信佛老僧,他们性格风趣,而且更具幽默感。在他们的心目中,大地到处充满生机,人人都具备佛性,一切是那么活泼可爱,那么美好自然……

其中的一位禅师朋友,曾给我讲过这么一则禅林故事:

一位禅师,独自一个人出去旅行,途中碰到一个人,那人很不喜欢他,连续好几天,用尽各种恶毒的语言和方法污骂他。

最后,禅师问他:“假如有人送你份礼物,但你拒绝接受,那么,这份礼物属于谁呢?”

那人回答:“属于送礼的那个人。”

禅师笑着说:“没错。若我不接受你的谩骂,那你就是在骂自己。”

是的,禅的最高教义就是让人忘掉自我,忘掉凡人世界的一切烦恼,正所谓:

春看百花秋望月,夏吹凉风冬听雪。

心中若无烦恼事,便是人生好时节。

生活中,人一定要有自己的思想和主见,且不可人云亦云,被别人牵着鼻子走,要勇于承担,独立承担,追求自我完善,自我圆满,这是禅宗的宗旨,也是人生的最高境界。

我所著的《禅语人生》,全套共六本,乃是我皈依佛门后,多年潜心研习佛法禅学,师从佛学前辈所得,上千则最经典的禅林小故事,辅以大量珍贵优美的佛门图片,使广大热心的读者朋友在阅读禅宗的智慧故事之余,过心过目,全面深入地体会佛门内外的点点滴滴。

禅很平常,不是佛祖面壁,也不是跏趺盘坐,而是寻找一个心灵之“家”,过一种自然自在的生活。

禅是一面镜,它可以照亮人的心境;禅是一盏灯,它可以指引人的心路。祝愿读者朋友:在人生的各个阶段,能合理利用禅的智慧分析问题、解决问题,放下一切不快与烦恼,开创美好生活,铸就辉煌人生。

释弘化法师

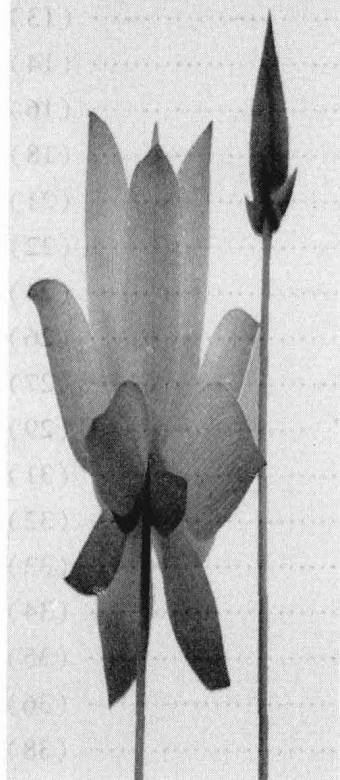
2008年8月18日于北京天元寺

至善有诚亦有禅

目录

寻找菊香	(2)
百年一场梦	(3)
欲取先予	(4)
容自己转身	(5)
灵山在心头	(6)
精诚所至	(7)
拳拳善心	(8)
改变定业	(9)
体味微细处	(12)
寻找自身良善	(13)
畏惧之心	(14)
修心亦修性	(16)
戒杀与护生	(18)
珍视生命	(21)
自律的心境	(22)
妄言嗔醉之害	(24)
五戒与十善	(26)
忍辱智慧第一义	(27)
“无惭”与“无愧”	(29)
自他与自通	(31)
四摄与六度之愿	(32)
至善的愿望	(33)
儒道的善禅	(34)
佛禅的至善超越	(35)
终极之境	(36)
世俗之善	(38)

目录

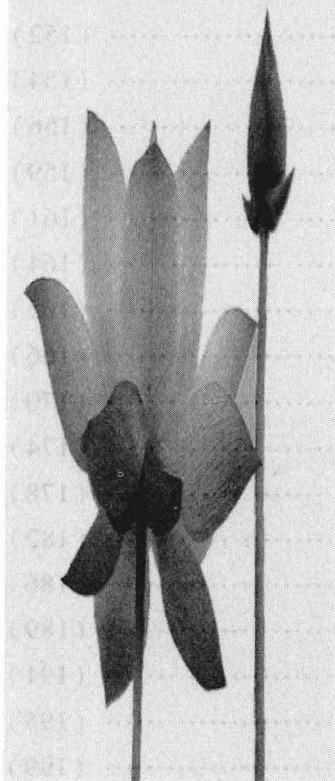


善与涅槃之境·····	(40)
无德禅师的禅·····	(42)
隐峰与马祖·····	(43)
悟达生疮·····	(44)
白隐与武士·····	(45)
女士与无德禅师·····	(46)
唐宣宗悟道·····	(47)
归宗智常·····	(48)
沐浴的麻雀·····	(49)
护花使者·····	(50)
婆罗门与佛陀·····	(51)
儿媳与婆婆·····	(52)
咎由自取·····	(54)
女士行善·····	(56)
禅师与强盗·····	(57)
荣西与乞丐·····	(58)

善因终会结善果

以戒为师·····	(60)
不杀生的菩萨·····	(65)
杀人骗人的悲剧·····	(67)
许诺要兑现·····	(69)
卖斋的人·····	(70)
居士的自白·····	(71)
丹霞禅师·····	(73)
向善的心愿·····	(74)
不昧因果·····	(76)
自古善恶须分明·····	(77)
善恶源于心·····	(78)

目录



一念之间有善恶·····	(80)
善与恶的界定·····	(82)
善行与恶行·····	(84)
顺益为善,违损为恶·····	(88)
顺理为善,违理为恶·····	(92)
体顺为善,体违为恶·····	(94)
权教菩萨之善·····	(96)
关于禅戒·····	(99)
制戒的因缘·····	(101)
蝼蚁与戒缘·····	(103)
受戒与开戒·····	(105)
伦理的动机·····	(107)
“恋性”的选择·····	(109)
因果业力禅释·····	(112)
行善与积德·····	(113)
果报皆缘因·····	(115)
释读三世因果·····	(117)
一切都是禅·····	(120)
一下子解脱·····	(121)
芥子纳须弥·····	(122)
快乐处方·····	(123)
是邪是正·····	(124)
人往哪里去·····	(125)
安定人心·····	(126)
打破茶杯捡起来·····	(127)
身外之物·····	(128)
真正的兴旺·····	(129)
过去的就放下·····	(130)
无穷无尽的宝藏·····	(131)
别人不能代替·····	(132)
一生万法·····	(133)
以不变应万变·····	(134)

目录

众生皆平等	(135)
行动才能实现	(136)
除去心头火	(137)
和谐共生存	(138)
寻找生活的乐趣	(139)
了无功德	(140)

循因有恒莫求果

棉絮说法	(142)
百头鱼	(143)
忍常人之所不能忍	(145)
忍辱仙人	(150)
忍辱太子	(152)
白隐禅师	(154)
忍辱孝悌舜帝	(156)
罗侯罗被打	(159)
仙叹施善	(161)
积善以成德	(164)
禅在生活中	(165)
多一分禅心	(166)
安定最乐	(170)
放下真解脱	(174)
随缘不变	(178)
内心安适无愧	(182)
不随境而迁	(186)
能舍才能得	(189)
得一夜安眠	(191)
知足者常乐	(195)
用心照亮他人	(199)

目录

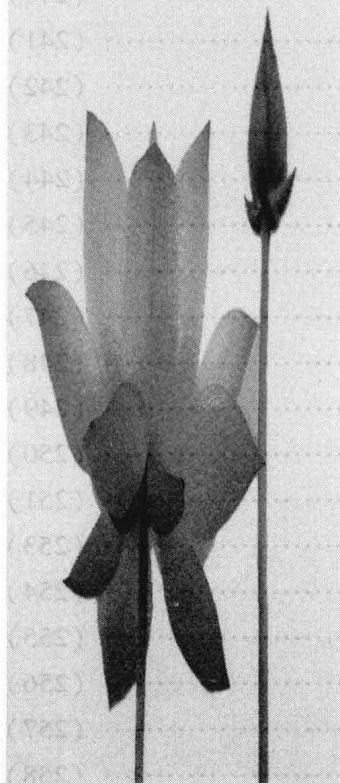
多扬人善事	(204)
众善多奉行	(208)
善恶终有报	(212)
拥有慈爱之心	(216)
尽本分之心	(220)
出手相救之爱	(223)
积功德莫过于救人	(227)
百善孝为先	(231)
做功德要持续	(235)

禅释因果超越

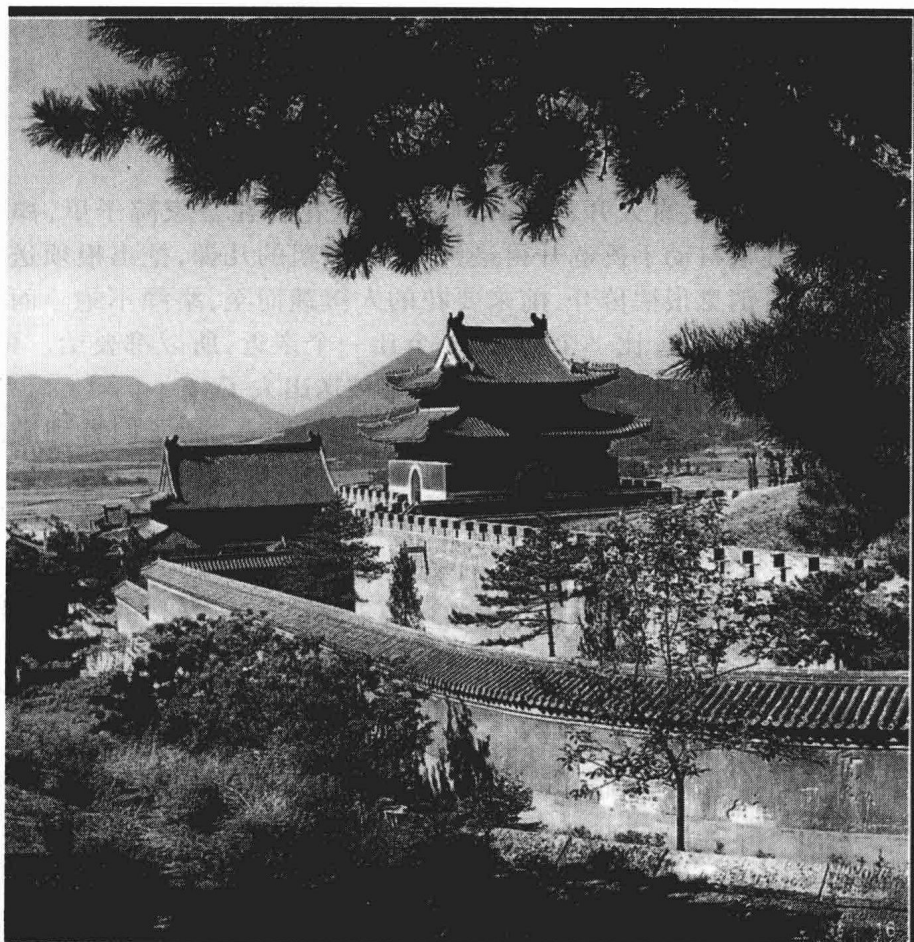
人生单行道	(240)
畸形心态	(241)
一块石头落地	(242)
活着的目的	(243)
先要肯定自己	(244)
智能的宝藏	(245)
未必占上风	(246)
无相解禅	(247)
无心之错	(248)
诸恶莫作	(249)
善念与恶心	(250)
慈悲助人	(251)
欲火毁身	(253)
普度众生	(254)
割舍的禅道	(255)
禅者风骨	(256)
济公救生	(257)
一颗平常心	(258)

目录

超越生与死	(259)
光逝烛在	(260)
无所谓来路去路	(261)
觉悟自身	(262)
自性禅心	(263)
惜福的禅心	(264)
真禅皆休	(265)
空境之禅	(266)
生死一如	(267)
身外诱惑	(268)
慧能涅槃	(269)
参悟真相	(270)
一念一天堂	(271)
心无妄想即佛国	(275)



至善有誠亦有禪





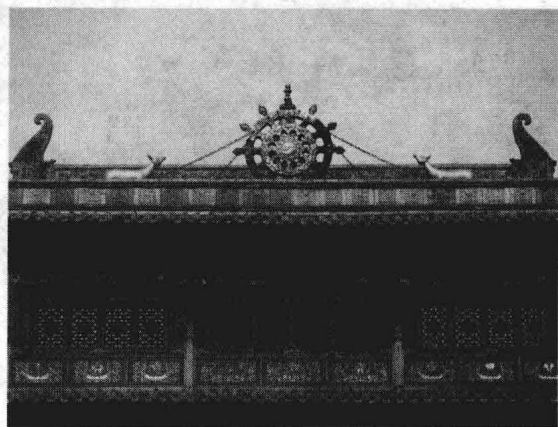
寻找菊香

学会与人分享幸福，自己就会得到双份甚至更多的幸福！

智德禅师在院子里种了一棵菊花。转眼三年后的秋天，院子里长满了菊花，香味一直传到了山下的村子中。

来禅院的信徒都不住地赞叹：“好美的花儿啊！”

有一天，有人开口，向禅师要几棵花种在自家院子里，禅师答应了。他亲自动手挑选开得最鲜、枝叶最粗的几棵，挖出根须送到别人家里。消息很快传开，前来要花的人接踵而至，络绎不绝。而在禅师眼里，他们一个比一个知心、一个比一个亲近，所以都要给。可是，这样一来，没过几天，院里的菊花就都被送出去了。



弟子们看到满院的凄凉，忍不住说：“真可惜了！这里本来应该是满院香味的啊。”

禅师微笑着说：“可是，你想想，这样不是更好吗？因为三年后就会是满村菊香了啊！”

“满村菊香！”弟子听师父这么一说，脸上的笑容立刻如菊花一样灿烂

起来。

禅师说：“我们应该把美好的事物与别人一起分享，让每个人都感受到这种幸福；即使自己一无所有了，心里也是幸福的啊，因为这时我们才真正拥有了幸福。”

是啊！学会与人分享幸福，自己就会得到双份甚至更多的幸福！

百年一场梦

百年如同一场大梦，人更应该珍惜现在，减少忧虑，淡薄明知，宁静致远。人生每一个梦的实现，每一份由此而来的快乐，都是生命之歌的一个动听音节，都是人生旅程的一个美丽足印。

有一天，李端愿太尉问昙颖禅师：“禅师！请问人们常说的地狱，到底是有还是没有呢？”

昙颖禅师回答说：“无中说有，如同眼见幻境，似有还无；太尉现在从有中觅无，实在好笑。如果有人眼前看到地狱，为什么心里看不见天堂呢？天堂与地狱都在一念之间，太尉内心平静无忧虑，自然就没有疑惑了。”

太尉发问：“那么，内心如何无忧虑呢？”

昙颖禅师回答：“善恶都不思量。”

太尉又问：“不思量后，那心归何处啊？”

昙颖禅师说：“心无所归。”

太尉再问：“人如果死了，归到哪里呢？”

昙颖禅师问：“不知道生，怎么知道死啊？”

太尉说：“可是生我早已经知晓了的。”

昙颖禅师又问：“那么，你说说生从何来？”

太尉正沉思时，昙颖禅师用手直捣其胸，说：“只在这里思量个什么啊？”

太尉说：“是啊，只知道人生漫长，却没有发现岁月蹉跎。”

昙颖禅师说：“百年如同一场梦。”



至善有誠亦有禪



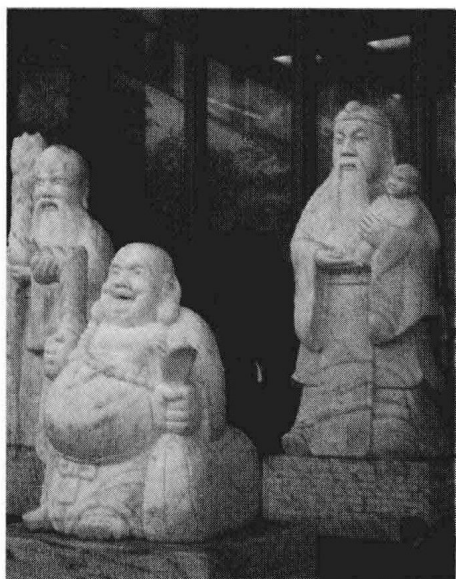


欲取先予

万事皆因果,有前因才有后果。假如你不付出自己的水,没有足够的压力,它就一滴都不会回报你。想得到更多的回报,你必须先舍得付出啊。

商人遇到了难处,他的生意越做越小,于是他请教智尚禅师。禅师说:“后面的禅院有一架压水机,你去给我打一桶水来!”

半晌商人汗流浹背跑来,说:“禅师,压水机下面是枯井。”禅师说:“那你就给我到山下买一桶来吧”。



商人去了,回来后仅仅拎了半桶水。禅师说:“我不是让你买一桶水吗,怎么才半桶呢?”

商人红了脸,连忙解释说:“不是我怕花钱,山高路远,实在不容易啊!”

“可是我需要一桶水,你再跑一趟吧!”禅师坚持说。

商人又到山下买了一桶水回来。禅师说,现在我可以告诉你解决的办法了。于是带他来到压水机旁,说:“将那半桶水统统倒进去”。商人非常疑惑,犹豫着。

“倒进去!”禅师命令。

于是,商人将那半桶水倒进压水机里。禅师让他压水看看。商人压水,可只听那喷口呼呼作响,没有一滴水出来,那半桶水全部让压水机吞进去了。商人恍然大悟,他又拎起那整桶的水全部倒进去,再压,果然清澈的水喷涌而出。

容自己转身

有时,世间的事情,不是一味执着就能进步的。读死书而不活用,是不能从中获益的。而留下一点空间,容自己转身,留下一些时间,让自己思考,不急不缓,不紧不松,那往往是入道之门。

有位学习禅理的人到法堂请示禅师:“禅师!我常常打坐,时时念经、早起早睡、心无杂念,我想在您座下没有一个人比我更用功了,为什么就是无法开悟?”

禅师拿了一个葫芦、一把粗盐,交给学僧说:“你去将葫芦装满水,再把盐倒进去,使它立刻溶化,你就会开悟了!”

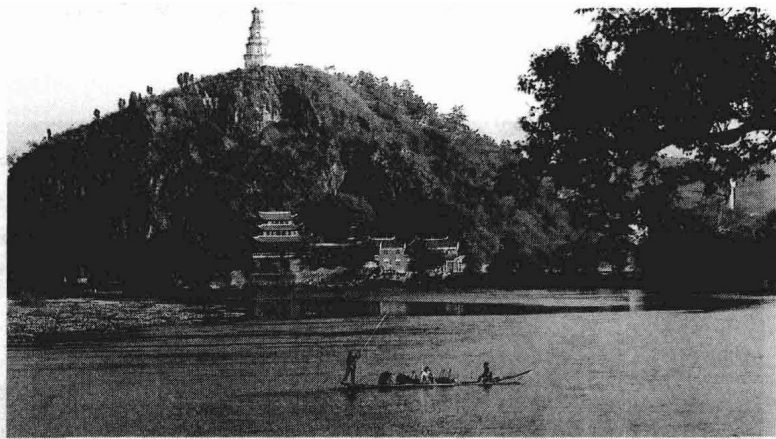
于是,那个人依样画葫芦,遵示照办,过不多久,跑回来说:“葫芦口太小,我把盐块装进去,它不化;伸进筷子,又搅不动。我还是无法开悟啊。”

禅师拿起葫芦倒掉了一些水,只摇几下,盐块就溶化了,禅师慈祥说:“一天到晚用功,不留一些平常心,就如同装满水的葫芦,摇不动,搅不得,如何化盐,又如何开悟呢?”

那个人问:“难道不用功可以开悟吗?”

禅师回答:“修行如同弹琴,弦太紧会断,弦太松弹不出声音,中道平常心才是悟道之本。”

那个人终于领悟了其中的道理,连连感谢禅师的高明。



至善有誠亦有禪





灵山在心头

不应该舍弃自己内心的灵山,而应该向自我内心去提炼自性的宝藏。“佛在灵山莫远求,灵山就在你心头。”

有一天,灵训禅师前来参访归宗禅师。

灵训禅师问归宗禅师说:“请问禅师,什么是佛呢?”

归宗禅师很是为难地望着灵训禅师说:“不可以告诉你,因为,即使告诉你了,你也是不会相信啊。”

灵训禅师听后,马上说:“不对啊,禅师!我是诚恳地来向您请教的,您的话,我怎么敢不相信呢?”

归宗禅师点点头说:“那好吧!你既然相信我,你靠过来,让我告诉你!”

接着,归宗禅师把嘴巴贴在灵训禅师的耳朵上,细声细语地告诉他说:“你就是佛啊!”

灵训禅师听了之后,先是一愣,然后放声大笑说:“我就是佛!哈!哈!哈!我就是佛!”

