

Yuanman
Xingyun Dashi

修持善缘，承载万物，成就万事。
无贪无痴无嗔，方至无上境界。



圆满

星云大师教给你的108条
最实用处世哲理

听星云大师讲处世哲理，无论做事还是做人，
都能找到你要的答案。

韩彪◎编著

中国华侨出版社

Yuanman
Xingyun Dashi

圆满

星云大师教给你的108条
最实用处世哲理

韩彪◎编著

中國華僑出版社

图书在版编目(CIP)数据

星云大师教给你的108条最实用处世哲理 / 韩彪编著. —北京:中国华侨出版社, 2010.9
ISBN 978-7-5113-0666-1

I. ①圆… II. ①韩… III. ①佛教—人生哲学—通俗读物 IV. ①B948-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第174610号

●星云大师教给你的108条最实用处世哲理

作者 / 韩彪

责任编辑 / 文心

装帧设计 / 孙希前

责任校对 / 胡首一

经销 / 新华书店

开本 / 710 × 1000 毫米 1/16 印张 / 18.25 字数 / 210 千字

印刷 / 三河市华润印刷有限公司

版次 / 2010年10月第1版 2010年10月第1次印刷

书号 / ISBN 978-7-5113-0666-1

定价 / 30.00 元

中国华侨出版社 北京市安定路20号院3号楼305室 邮编:100029

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部:(010)64443056 64443979

发行部:(010)64446051 传真:(010)64439708

网 址:www.oveaschin.com

e-mail:oveaschin@sina.com

Preamble

序 言

这个世界上有很多你不懂的学问，这个社会上也还有很多你不明白的处世哲学，不管你的学历有多高，不管你的经验有多丰富，总有一课你没有学习过。

星云大师十二岁便出家，从一个无人问津的小沙弥走到如今将佛光普照三千界的得道高僧。他是中兴佛教的第一人，以60余年之力把佛教推向世界，不仅如此，星云大师在文化事业和教育事业方面都做出过卓越的贡献，他将佛学的真经融入日常生活，以佛光山的理念来指导我们为人处世。

星云大师说：“人生在世，归纳而言，就是与两种人相处，一是自己，一是他人。自处处人，就像在画圆，以自觉、自度为圆心，以慈悲、利他为半径，所画出来的一个人生时空的圆。”这简短的一句话对人生有了一个非常精辟的诠释，然而，注解是需要我们在实际生活中慢慢体验而来的。可以说这是我们一生的修行，里面蕴含着诸多深不可测的玄机，一不留神，你就可能与幸福擦肩而过。

每个人都想在成功的道路上越走越好，没有谁愿意与失败为伍，而你是否也在为人生中的某一门功课的缺失感到迷茫与失落。虽然现如今人们的文化素养已经随着经济生活的好转有了逐步的提高，但是仅靠书本上的道理已经无法适应这个竞争激烈的社会。读死书，死读书，已经是当下人们面临的非常严重的问题。大多数人只知道书本上的知识，可是如果在社会这门大课堂中一检验，你仍然是无法顺利毕业的。

社会其实是一把双刃剑，它充满了机遇和挑战，如果你没有抓住机遇，又或者你没有在挑战中脱颖而出，下一个被社会淘汰的人很可能就是你。当然，我们的生活中也不乏胜利者，究其制胜之法，无不是深谙处世之道。你是否想要在社会交往中一路畅通，你是否想要参透佛学中暗含的处世哲学。那么星云大师一定会给你满意的答案。

本书结合星云大师的诸多理念，总结出适合现代生活的一些实用道理，包括做人处世方面、思想观念方面、成就事业方面、交友恋爱方面、婚姻家庭方面，等等。运用这些道理来为人处世可以使你在生活的海洋中如鱼得水。

无论做事还是做人，处世还是处人，这里一定会为你解开所有的谜团。

Contents

目 录

第一章

欲成佛门龙象，先做众生马牛 ——学佛先从做人起

在佛典里有这样的两句话：“人身难得，佛法难闻”。如何做人是一生的事业，俗云：“做人难，人难做，难做人。”一点儿也不假。不过如果我们懂得做人的道理，并且如是奉行，似乎也并不难。学佛先从做人起，用佛家的智慧来为自己修身，从而获得做人的圆满。

- 处世哲理 001 自己不觉，佛陀也帮不了忙 / 3
- 处世哲理 002 让步不一定是吃亏 / 5
- 处世哲理 003 勇于认错的人不会丢面子 / 7
- 处世哲理 004 “忍”能担当任何苦难 / 9
- 处世哲理 005 留得青山在，不愁没柴烧 / 11
- 处世哲理 006 吃亏就是占便宜 / 14
- 处世哲理 007 天助人助，不如自助 / 17
- 处世哲理 008 善意的“谎言”也要说 / 19
- 处世哲理 009 不忘旧恩，不念旧恶 / 21
- 处世哲理 010 聪明人不做老大做老二 / 23
- 处世哲理 011 想要千人头上坐，先在万人脚下行 / 25
- 处世哲理 012 能够明白自己，也就离觉悟不远 / 28

第三章

修持善缘，承载万物，成就万事

——学习佛家的做事智慧

人活着，总离不开做事。一个人做事的态度，不仅可以体现出其人格，也会影响其未来的发展。我们既然来到了这个世界，就必须认真考量做事的准则，才不会枉费此生。佛是智慧的化身。我们要想让自己的内心有一个做事的准则，同时将事情做得圆满，学习一些佛理中的做事智慧，将大有裨益。

修持善缘，承载万物，成就万事。

- 处世哲理 025** 天道未必酬勤，学会权巧变通 / 69
- 处世哲理 026** 不留后路更能激发一个人的潜能 / 72
- 处世哲理 027** 失败不一定是成功之母 / 74
- 处世哲理 028** 金子想发光离不开机会 / 76
- 处世哲理 029** 专心做一件事，你早晚会成功 / 79
- 处世哲理 030** 遇到困难，绕行是一种智慧 / 81
- 处世哲理 031** 人为财死，殊为不智 / 84
- 处世哲理 032** 好马要吃回头草 / 86
- 处世哲理 033** 人活着，就该每天“浪费”一点时间 / 88
- 处世哲理 034** 一着出错，不意味着满盘皆输 / 89
- 处世哲理 035** 得意时无需“忘形” / 91
- 处世哲理 036** 不盲从才能活出独一无二的自己 / 94

第五章

无贪无痴无嗔，方至无上境界

——用佛家思想成就大器

如何成就大器，佛家告诉你，要经得起诱惑，要受得了委屈，要忍得下苦难，要耐得住寂寞。人格的可贵，是在功名富贵之外；物质的可爱，是在赠者情义深长。人格，建立在“不自私”三字；成功，奠基于“不苟且”一语。

无贪无痴无嗔，方至无上境界。

- 处世哲理* 049 跳槽是机遇也是陷阱 / 131
- 处世哲理* 050 不要显得比上司高明 / 133
- 处世哲理* 051 相信“男怕入错行”是真理 / 135
- 处世哲理* 052 实力决定一切 / 138
- 处世哲理* 053 不为薪水所累，要为抱负而活 / 140
- 处世哲理* 054 职场不能太实在，会做人两头瞒 / 142
- 处世哲理* 055 工作上要有主见 / 144
- 处世哲理* 056 良禽择木而栖，把握住属于自己的机会 / 147
- 处世哲理* 057 做工作的主人，而非奴隶 / 150
- 处世哲理* 058 努力工作，用汗水换来成果 / 152
- 处世哲理* 059 凡事量力而为，不可逞强 / 154
- 处世哲理* 060 能力强于靠山 / 157

第七章

情不重，不生婆婆

——恋爱就像佛家的禅

爱情来自人们的内心深处，可是你不知道它从何而来，又要到何处去。它无形无体，你抓不住它，却又挥之不去。就算用最美丽的词藻，你也只能说出爱情的皮毛而说不出爱情的真谛。

情不重，不生婆婆。爱情犹如佛家的禅，只能靠自己来慢慢的悟出其中的道理。

处世哲理 073 爱念不去除一分，道念不能增加一分 / 191

处世哲理 074 用正念规范感情 / 193

处世哲理 075 感恩给过你爱的人 / 195

处世哲理 076 婚前性行为几多怨恨几多愁 / 198

处世哲理 077 女人，别爱上不该爱的人 / 201

处世哲理 078 分手只是再见，断情不绝情 / 203

处世哲理 079 表白要胆大，但要在心细的基础上 / 206

处世哲理 080 换个角度看分手 / 208

处世哲理 081 爱情里需要自信 / 210

处世哲理 082 恋人间并非越亲密越好 / 212

处世哲理 083 爱情里要清醒，别迷失了自己 / 214

处世哲理 084 恋爱时没必要讨好对方 / 216

第九章

教养有道，则天无妄生之才

——教育子女的佛法

父母对子女的教育如果太过严厉，会让儿女害怕，而不敢与父母沟通；如果太过溺爱，又会让儿女养成骄慢放纵的习惯。如何教育儿女，实在是身为现代父母者的一大课题。子女是家庭未来的希望，佛法的教育是以心灵为重，期望能改变世人一味追求物质享受的态度，教育子女应该注重从修身开始。

- 处世哲理 097** 分数不重要，成长比成功更重要 / 253
- 处世哲理 098** 赏识教育不等于不批评 / 255
- 处世哲理 099** 听话不一定是好孩子，争辩是孩子的权利 / 257
- 处世哲理 100** 父母教育孩子是沟通而不是唠叨 / 259
- 处世哲理 101** 孩子也有隐私，给他一点私密空间 / 262
- 处世哲理 102** 孩子顶嘴不要打，找出原因是关键 / 264
- 处世哲理 103** 对于早孕女孩，别批评要引导 / 265
- 处世哲理 104** 对于孩子的英雄情结，别打击要保护 / 267
- 处世哲理 105** 孩子间小冲突，父母少参与 / 269
- 处世哲理 106** 耐心回答孩子的“为什么” / 271
- 处世哲理 107** 别扣押孩子的压岁钱，让他自己处理 / 272
- 处世哲理 108** 望子成龙是害，别用期望压垮孩子的自信 / 274

Contents

目 录

第一章

欲成佛门龙象，先做众生马牛

——学佛先从做人起

在佛典里有这样的两句话：“人身难得，佛法难闻”。如何做人是一生的事业，俗云：“做人难，人难做，难做人。”一点儿也不假。不过如果我们懂得做人的道理，并且如是奉行，似乎也并不难。学佛先从做人起，用佛家的智慧来为自己修身，从而获得做人的圆满。

- 处世哲理 001** 自己不觉，佛陀也帮不了忙 / 3
- 处世哲理 002** 让步不一定是吃亏 / 5
- 处世哲理 003** 勇于认错的人不会丢面子 / 7
- 处世哲理 004** “忍”能担当任何苦难 / 9
- 处世哲理 005** 留得青山在，不愁没柴烧 / 11
- 处世哲理 006** 吃亏就是占便宜 / 14
- 处世哲理 007** 天助人助，不如自助 / 17
- 处世哲理 008** 善意的“谎言”也要说 / 19
- 处世哲理 009** 不忘旧恩，不念旧恶 / 21
- 处世哲理 010** 聪明人不做老大做老二 / 23
- 处世哲理 011** 想要千人头上坐，先在万人脚下行 / 25
- 处世哲理 012** 能够明白自己，也就离觉悟不远 / 28

第二章

持戒与修定，处世无累

——学习佛家的处世无累

佛家要求人们在日常生活中体悟大道，完善自我，但绝不是把日常生活等同于道德。它主张以出世的态度处世，在处世中觉悟出世的境界，体验俗中之真，把握日常生活中的根本大道，不执着于俗世的一切事务，不受世俗生活的蒙蔽、局限与制约，即处世无累。

- 处世哲理 013 处处讨好未必得好 / 33
- 处世哲理 014 给别人留一点余地，也是一种修行 / 36
- 处世哲理 015 能分辨是非、好坏，才是真慈悲 / 38
- 处世哲理 016 人之所欲，常在我心 / 42
- 处世哲理 017 凡事岂能尽如人意，但求无愧于心 / 44
- 处世哲理 018 谣言止于智者 / 48
- 处世哲理 019 自我自在，正直做人任评说 / 50
- 处世哲理 020 勇于说“不”，拒绝要有艺术 / 53
- 处世哲理 021 不招惹小人，也别仇视小人 / 56
- 处世哲理 022 用热心肠去贴冷面孔 / 59
- 处世哲理 023 逞口舌之强，你会失去更多 / 61
- 处世哲理 024 管好自己的嘴巴 / 64

第三章

修持善缘，承载万物，成就万事

——学习佛家的做事智慧

人活着，总离不开做事。一个人做事的态度，不仅可以体现出其人格，也会影响其未来的发展。我们既然来到了这个世界，就必须认真考量做事的准则，才不会枉费此生。佛是智慧的化身。我们要想让自己的内心有一个做事的准则，同时将事情做得圆满，学习一些佛理中的做事智慧，将大有裨益。

修持善缘，承载万物，成就万事。

- 处世哲理 025** 天道未必酬勤，学会权巧变通 / 69
- 处世哲理 026** 不留后路更能激发一个人的潜能 / 72
- 处世哲理 027** 失败不一定是成功之母 / 74
- 处世哲理 028** 金子想发光离不开机会 / 76
- 处世哲理 029** 专心做一件事，你早晚会成功 / 79
- 处世哲理 030** 遇到困难，绕行是一种智慧 / 81
- 处世哲理 031** 人为财死，殊为不智 / 84
- 处世哲理 032** 好马要吃回头草 / 86
- 处世哲理 033** 人活着，就该每天“浪费”一点时间 / 88
- 处世哲理 034** 一着出错，不意味着满盘皆输 / 89
- 处世哲理 035** 得意时无需“忘形” / 91
- 处世哲理 036** 不盲从才能活出独一无二的自己 / 94

第四章

由刹那因缘觉悟生命的得失盈亏 ——用佛家的思想启迪生命

佛家说人之所以痛苦，在于追求错误的东西。你有着什么样的思想观念，决定着你的这一生，你是个有为的人还是无为的人，正确的思想很重要，它犹如黑夜中的指路灯，时刻为你指引着生活的方向。时刻谨记：自处超然，处人蔼然；无事澄然，有事坦然；得意淡然，失意泰然。

观天地生物气象，学圣贤克己功夫。宜静默，宜从容，宜谨严，宜俭约。

- 处世哲理 037 竞争的过程比结果更重要 / 99
- 处世哲理 038 迷中不执着，悟中有受用 / 101
- 处世哲理 039 你早晚会相信，金钱不是最重要的 / 104
- 处世哲理 040 永远记住，出来混迟早要还的 / 107
- 处世哲理 041 别怕难堪，拿自己开涮是智者 / 110
- 处世哲理 042 你没那么重要，把自己当小丑才明智 / 112
- 处世哲理 043 不怕被利用，就怕你没用 / 115
- 处世哲理 044 自曝其“丑”不是害 / 116
- 处世哲理 045 世上没有绝对的公平 / 119
- 处世哲理 046 不要用爱心纵容邪恶 / 122
- 处世哲理 047 知足者常乐 / 124
- 处世哲理 048 能在人前保持低姿态，自然不争不怨 / 125

第五章

无贪无痴无嗔，方至无上境界

——用佛家思想成就大器

如何成就大器，佛家告诉你，要经得起诱惑，要受得了委屈，要忍得下苦难，要耐得住寂寞。人格的可贵，是在功名富贵之外；物质的可爱，是在赠者情义深长。人格，建立在“不自私”三字；成功，奠基于“不苟且”一语。

无贪无痴无嗔，方至无上境界。

- 处世哲理 049** 跳槽是机遇也是陷阱 / 131
- 处世哲理 050** 不要显得比上司高明 / 133
- 处世哲理 051** 相信“男怕入错行”是真理 / 135
- 处世哲理 052** 实力决定一切 / 138
- 处世哲理 053** 不为薪水所累，要为抱负而活 / 140
- 处世哲理 054** 职场不能太实在，会做人两头瞒 / 142
- 处世哲理 055** 工作上要有主见 / 144
- 处世哲理 056** 良禽择木而栖，把握住属于自己的机会 / 147
- 处世哲理 057** 做工作的主人，而非奴隶 / 150
- 处世哲理 058** 努力工作，用汗水换来成果 / 152
- 处世哲理 059** 凡事量力而为，不可逞强 / 154
- 处世哲理 060** 能力强于靠山 / 157

第六章

朋友是人生的一大福报 ——用佛家智慧体悟交友之道

在禅的世界里，没有高高在上的佛菩萨与师父，只是平等不二的显现，佛是无量的光明，菩萨乃智慧之心地，师父是心灵的朋友。常有人慨叹：“相识满天下，知心有几人？”朋友不但是我们情感、生活上的伙伴，也是激励自我、相互扶持的助力。在短暂的生命中，能得到至交好友，有福同享、有难同当，相互扶持、共同成长，实在是人生一大福报。

- 处世哲理 061 朋友应当“以德相交” / 161
- 处世哲理 062 朋友之间要“亲密有间” / 163
- 处世哲理 063 熟人是你最该提防的人 / 164
- 处世哲理 064 友情不求益我 / 166
- 处世哲理 065 谨防乡人“窝里斗” / 168
- 处世哲理 066 无利害考验的友情是脆弱的 / 170
- 处世哲理 067 人生的河流要靠礼貌才能通过 / 174
- 处世哲理 068 别和“铁哥们儿”共事 / 176
- 处世哲理 069 小人得防，还要会交 / 178
- 处世哲理 070 朋友可“多”切勿“滥” / 182
- 处世哲理 071 过火的玩笑开不得 / 185
- 处世哲理 072 不是只有志同道合才能做朋友 / 187

第七章

情不重，不生婆婆

——恋爱就像佛家的禅

爱情来自人们的内心深处，可是你不知道它从何而来，又要到何处去。它无形无体，你抓不住它，却又挥之不去。就算用最美丽的词藻，你也只能说出爱情的皮毛而说不出爱情的真谛。

情不重，不生婆婆。爱情犹如佛家的禅，只能靠自己来慢慢的悟出其中的道理。

处世哲理 073 爱念不去除一分，道念不能增加一分 / 191

处世哲理 074 用正念规范感情 / 193

处世哲理 075 感恩给过你爱的人 / 195

处世哲理 076 婚前性行为几多怨恨几多愁 / 198

处世哲理 077 女人，别爱上不该爱的人 / 201

处世哲理 078 分手只是再见，断情不绝情 / 203

处世哲理 079 表白要胆大，但要在心细的基础上 / 206

处世哲理 080 换个角度看分手 / 208

处世哲理 081 爱情里需要自信 / 210

处世哲理 082 恋人间并非越亲密越好 / 212

处世哲理 083 爱情里要清醒，别迷失了自己 / 214

处世哲理 084 恋爱时没必要讨好对方 / 216