

石晓娜◎编著

男人

没有最好的

只有最适合的

The man matching a woman is the best man

对于女人而言，最好的男人不一定能给你好命，只有最适合你的男人才可以，选择决定命运。选对男人会一生幸福，选错男人则会遗憾一生。现在，把你的眼睛擦亮，把你的心打开，打造一个完完全全属于你的好男人。

要做一个VIP的女人，当然要自己打造一个VIP的男人。

因为男人没有最好的，只有最适合你的。适合的才是最好的。



金城出版社
GOLD WALL PRESS

石晓娜◎编著

男人

没有最好的

只有最适合的

The man matching a woman is the best man.

图书在版编目(CIP)数据

男人没有最好的，只有最适合的 / 石晓娜编著. - 北京：金城出版社，
2010. 1

ISBN 978-7-80251-332-7

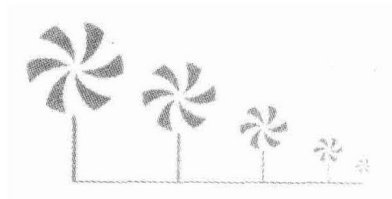
I. ①男… II. ①石… III. ①恋爱—通俗读物 IV. ①C913. 1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第003610号

男人没有最好的，只有最适合的

作 者 石晓娜
责任编辑 苏 雷
文字编辑 陈珊珊
开 本 710毫米×1000毫米 1/16
印 张 15.75
字 数 199千字
版 次 2010年3月第1版 2010年3月第1次印刷
印 刷 北京才智印刷厂
书 号 ISBN 978-7-80251-332-7
定 价 29.80元

出版发行 **金城出版社** 北京市朝阳区和平街11区37号楼 邮编 100013
发行部 (010) 84254364
编辑部 (010) 84250838
总编室 (010) 64228516
网 址 <http://www.jccb.com.cn>
电子邮箱 jinchengchuban@163.com
法律顾问 陈鹰律师事务所 (010) 64970501



前言

许多女人在未出嫁前，都幻想着能找到一个完美无缺的男人，既英俊潇洒，又才华横溢；既浪漫多情，又体贴专一；既能有滚滚财源，又会把心思放在家庭上。结果寻寻觅觅许多年，也未觅得理想中的那个他。于是大发感慨：找一个好男人怎么这么难？殊不知，现实生活中根本就没有完美的男人。女人应该明白这样一个道理：男人没有最好的，只有最适合的。

不管是恋爱也好，婚姻也罢，与适合自己的人在一起才会甜蜜幸福，所以选择合适的对象才是最重要的。可惜很多女人把心思全花在调整爱的方式上，直到有一天累得筋疲力尽，才幡然醒悟：原来对于爱的所有努力，都必须建构在适合自己的对象上，否则再多的努力都是徒劳。爱上一个不适合自己的男人，所付出的努力虽然不至于白费，但一定会在漫长的婚姻生活中变成一种遗憾、一声叹息！

人常说，婚姻如鞋子，这个比方非常贴切。这个世界上并没有十全十美的鞋子，无论你穿哪一双鞋子都会有这样或者那样的问题。女人选择男人，如同在琳琅满目的鞋店挑选鞋子了。有的女人看到一双高跟鞋，被它漂亮的外表所吸引，便当即买下；有的女人几经比较挑选了一双虽不漂亮但穿上却很舒适的平底鞋；还有的女人因为找不到中意的鞋子，干脆选择一双拖鞋……

结果，选择高跟鞋的女人虽然体味到了曼妙的舞姿引来的羡慕，却要默默承受脚的伤痛，还要担心一不留神崴了脚；选择平底鞋的女人虽然感觉到了舒适轻便，却要体味凡俗的遗憾，羡慕别人

鞋子的华美；选择拖鞋的女人，虽然体会到了暂时的舒适，但她们也知道，拖得越久，心里越是痛苦……

现实生活中的男人也如同鞋店中的鞋子，尽管可能有一方面的优点，但是相对而言，也会有其他方面的缺陷。他们可能才华横溢，但却因怀才不遇而无出头之日；他们可能事业有成，但却因忙于应酬而抽不出更多的时间陪家人；他们可能浪漫多情，但没准就是个花心大萝卜；他们可能宽容大度，但是到了关键时刻却总让人觉得懦弱无用；他们可能幽默风趣，但却无实际行动能力……所以，如果你重视他们某一方面的品质，就要做好接受他们另一方面缺点的心理准备。因为，所有的人都不会是完美的，即使是再优秀的男人也是有缺陷的，正所谓“金无足赤，人无完人”。

要想在茫茫人海中能够寻找到一个真正让自己满意的男人，确实不是件易事。许多女人在未出嫁前列出千百项条件，但往往到最后也只是无奈地“将就”。千里马尚需好伯乐，婚姻的成败与女人的眼光也是密不可分的。那些过度追求虚荣的女人在审视男人时总是或多或少带着一丝肤浅。只有聪明的女人才知道，适合自己的男人才是最好的男人。女人不一定非得嫁给一个优秀的男人，但要成为一个幸福的女人，一定要嫁给那个最适合自己的男人。

本书列出了责任心强、细心体贴、宽容大度、自信上进、冷静沉着、幽默风趣、浪漫多情、博学多才、富有多金、成熟稳重十种类型的优秀男人供女人们参考。但值得提醒的是，世上不会有具备以上所有美好品质的完美男人，你的他身上可能只有那么一两点显得较为突出，但只要那是你想要的，是适合你的，那就足够了，正所谓“只选对的，不选贵的”。

男人没有最好的，只有最适合的。选对了适合自己的男人，女人才能抓住一辈子的幸福。



目录

Contents

Chapter 1

责任心强，能撑起家

有责任心的男人清楚自己肩上的担子。他们除了在工作 and 事业方面勇于承担责任之外，还能做到对妻子、孩子和家庭负责。他们用大山一样的身躯为心爱的人撑起了一片宁静的天空，为家庭的幸福和睦最大限度地承担着责任。不管遇到多大的困难，只要想到身上的责任，他们便精神抖擞，积极勇敢地面对。他们是女人的天，是家庭的精神支柱。

1. 要嫁就嫁一个有责任心的男人	2
2. 有责任心的男人不会逃避现实	5
3. 有责任心的男人对你不离不弃	8
4. 责任心强的男人懂得顾家	11
5. 有责任心的男人能够分担女人的辛苦	14
6. 有责任心的男人用情专一	17
7. 有责任心的男人不会把婚姻当儿戏	20
8. 没有责任心的男人是女人的噩梦	23
9. 怎样才能找个有责任心的老公	26

目
录

Contents



Chapter 2 细心周到，体贴入微

男人的体贴是一种修养，一种涵养。体贴的男人是宽厚的，从容的，有时则很幽默。体贴的男人也许不善言词，但他们擅长用肢体语言表达，工以细节处理，情义在心，浑身上下散发出一种温暖的人格魅力。一个眼神或者微笑，足以化解一座冰山，冰雪聪明的女人可以挖掘他的独特气质，如美酒一般，温柔入口，温热在里边，浪漫在里边。

1. 嫁一个懂得细心呵护你的人 30
2. 男人的细心最令女人感动 33
3. 细心的男人懂得与妻子分享 36
4. 周到的男人能正确处理婆媳关系 39
5. 男人注重细节，婚姻更美满 42
6. 嫁个会体贴你的男人 45
7. 选择一个走在你左边的老公 48
8. 珍惜耐心守候你的细心男人 50
9. 让男人学会体贴 53

Chapter 3 胸怀宽广，豁达大度

大度的男人常常是不温不火，不卑不亢，遇事不惊不乱，总是用一种宽容的心态去理解人，用一种随和的心态处理问题，用一种超常的智慧去做事。无论对家人，对朋友，都能用一种平和的心态去看待。对自己的妻子绝没有小肚鸡肠，绝没有多疑多思，绝没有大男子主义的心态。女人如果拥有这样的大度男人，会一生幸福甜蜜。

1. 婚姻需要男人有一颗宽容之心	58
2. 男人心胸越宽广，婚姻越美满	61
3. 宽容的男人会给妻子一些自由	64
4. 宽容的男人不会和女人斤斤计较	67
5. 宽容的男人会接纳妻子的缺点	70
6. 宽容的男人会包容女人的小脾气	73
7. 婚姻是相互包容的过程	76
8. 怎样挑选宽容的男人	79
9. 现实生活中要选择乐观豁达的男人	82

Chapter
1

拥有自信，上进心强

男人在人生的奋斗旅途中，经常会遇到挫折和失败，如果丧失自信心，不仅会带来更大的失败，而且还常常酿成悲剧。相反，只要充分相信自己，坚信挫折、困难都是暂时的，并以永不言败的精神继续拼搏，就能等到云开雾散的那一天。女人和这样的男人在一起，就不必担心生活中有什么跨不过去的坎儿。

1. 自信的男人最具魅力	86
2. 自信的男人能正确面对困难和挫折	89
3. 自卑的男人不能嫁	92
4. 有上进心的男人是支潜力股	95
5. 有进取心的男人最可敬	98
6. 不思进取的男人不值得女人爱	101
7. 女人要懂得与男人齐头并进	104

男人没有最好的，只有最适合的

Chapter 5 沉着理智，处事果断

理智的男人，有着处变不惊的豁达、临危不乱的机智，无论在多么危险的情况下，都能想出应对之策。具有“谈笑间，檣櫓灰飞烟灭”的非凡气度。理智的男人具有稳定性和震慑力。理智的男人能力挽狂澜，扭转时局，最终走向成功。他们在遇大事时依然能平静恬淡，能给女人带来安全感。

1. 理智的男人善于控制自己的情绪 108
2. 处变不惊方显男儿本色 111
3. 理智的男人懂得合理排解压力 114
4. 理智的男人不迷恋灯红酒绿 117
5. 理智的男人冷静地看待网恋 120
6. 果断，令女人心动的男人气质 123
7. 优柔寡断的男人嫁不得 125

Chapter 6 谈吐幽默，诙谐有趣

一个男人可以不帅，但不能没有幽默感。幽默感对男人而言，如同可爱之于女人。一个没有幽默感的男人，寡淡得就像一杯省略了可可粉的提拉米苏、一锅忘记放花椒的水煮鱼。如果说男人今天穿的一身新行头能为他的个人魅力加2分，那么随时迸发的幽默感很可能为他赢得8分。

1. 幽默是增添男人魅力的点睛之笔 130
2. 幽默的男人更愉快健康 133

3. 幽默的男人是智慧的男人	136
4. 懂幽默的男人必定是乐观的	139
5. 幽默是沟通的调味剂	142
6. 男人幽默受女人青睐	145
7. 男人幽默时，女人最快乐	148

Chapter 7 浪漫多情，懂女人心

浪漫是一种纯真的心态，也是一种热忱的的生活方式。只有当你热烈地付出爱时，它才会翩然而至，这样的浪漫甘若晨露。突如其来的鲜花是浪漫，餐桌上的蜡烛是浪漫，包装精美的礼物是浪漫，手拉手漫步街头也是浪漫。浪漫就像古代仕女的花手绢，制作的时候是一种兴趣，而使用的时候则是一种情趣。一个善于营造浪漫的男人，同样也是一个懂得经营感情和生活的男人。

1. 浪漫的男人有生活情趣	152
2. 男人的浪漫你要懂	155
3. 女人要浪漫，也要实际	158
4. 女人，不要被浪漫冲昏了头脑	161
5. 调动男人的浪漫	164
6. 学会制造浪漫的氛围	167
7. 浪漫女人要找有情趣的男人	170

男人没有最好的，只有最适合的

Chapter 8 聪明睿智，博学多才

睿智且博学的男人不一定就是最优秀的男人，但一定是有魅力的男人。他们有豁达的人生观，他们有满腹的知识文化。他们在生活的磨砺中学到了很多的东西，使自己历练得越来越成熟。他们懂得如何去珍惜自己，也懂得如何去疼爱自己的妻子。嫁给一个睿智博学的男人，女人就如同找到了一本生活百科全书。

1. 智慧的男人是女人的首选 174
2. 聪明的男人不做工作狂 177
3. 睿智的男人能够平衡好家庭和事业 180
4. 才华是男人最大的资本 183
5. 不要嫁给怀才不遇的男人 186

Chapter 9 富有多金，事业有成

几乎每一个女人在选择结婚对象的时候都会考虑对方的经济状况。直接一点儿的女人会说“我希望对方的钱越多越好”。也会有人说“钱不是最重要的”，但至少也要“够花”。不能否认，有一部分女人想傍大款，是出于对金钱的顶礼膜拜，但是从现实的角度来考虑，嫁个富有多金的男人的确会让女人少走一些弯路。

1. 嫁个有钱人并不庸俗 190
2. 爱情很重要，面包也不可少 193
3. 不要把金钱作为择偶的唯一标准 196
4. 不要把婚姻当跳板 199
5. 识别可靠有钱男人的标签 202



6. 有些有钱男人不能嫁	205
7. 与男人一起奋斗	208
8. 嫁富翁不如造富翁	211
9. 嫁给成功男人好处多	215

Chapter 10 成熟稳重，可以依靠

在女人的眼里，成熟的男人永远都是讨人喜欢的多面手，与这种男人在一起，几乎没有什么问题是解决不了的。成熟男人的人生是厚重多彩的；成熟男人有一种临危不惧的刚毅；成熟的男人满怀雄心壮志但不好高骛远；成熟的男人在事业上可以独当一面；成熟的男人兼具父亲和兄长的角色，对女人更是细心呵护。

1. 成熟的男人是可靠的	220
2. 成熟的男人能带给女人安全感	223
3. 成熟的男人让女人省心	226
4. 经过磨炼的男人才会成熟	228
5. 成熟的男人更有男人味	231
6. 男人的成熟与年龄不成正比	234



Chapter
1

责任心强，能撑起家

有责任心的男人清楚自己肩上的担子。他们除了在工作 and 事业方面勇于承担责任之外，还能做到对妻子、孩子和家庭负责。他们用大山一样的身躯为心爱的人撑起一片宁静的天空，为家庭的幸福和睦最大限度地承担着责任。不管遇到多大的困难，只要想到身上的责任，他们便精神抖擞，积极勇敢地面对。他们是女人的天，是家庭的精神支柱。



要嫁就嫁一个有责任心的男人

责任心之于男人，犹如基石之于大厦，有了责任心，而后再辅之以各种修为，便成就了一个好男人。

女人应该嫁个什么样的男人？有钱的、有权的、有貌的、有才的……可以说众说纷纭，但当代女性对选择一个什么样的男人有了新的动向。在一次调查中，就“你心目中好男人最重要的标准是什么？”这一问题，有49.6%的女人选择了“责任心强”，26.4%的女人选择了“爱你、尊重你”，23.2%的女人选择了“品质好”，仅有0.8%的女人选择了“有钱”。一位女士说：“一个好男人最重要的就是要有责任感，他会在各个方面自觉地要求自己对家庭负责，对妻子负责，对子女负责，做称职的丈夫、父亲。”可以说，在女人对男人的评价中，有强烈的责任感排在第一位。

法国著名哲学家萨特说：“选择就要承担。”对一个男人而言，妻子是陪他走过这一生的人，照顾好妻子是他的一生的责任。因为有爱情，妻子会是他今生今世最甜蜜的责任。有了这一份责任，也许男人会经历“山重水复疑无路”的窘迫，但是他们迟早会步入“柳暗花明又一村”的佳境。责任心强的男人会让女人觉得踏实、安全，在生活的疾风险浪面前，让女人体会到幸福的滋味。一个没有责任心的男人只会使女人感到心力交瘁。所以，一个女人，要嫁就嫁一个有责任心的男人。

辛冰的老公在一家国有企业上班，一年前企业效益不好，下岗在家，整天无所事事，东游西逛。每天和别人下棋、打牌、打麻将成了他雷打不动的事业，在家饭也不做，家务活一律不干。经常

和一群狐朋狗友喝酒闹事不回家，今朝有酒今朝醉，过了今天没明天，醉生梦死。这种男人就是照顾自己都难，更别说让他支撑一个家了。有一次，他因为酗酒闹事把人打伤了，医药费加上精神损失费共赔偿几十万元。好好一个家被他搞得风雨飘摇。为了赔款，房子都买了。一家人不得不挤在一间出租屋里生活。

可见，一个没有责任感的男人不仅不是家庭支柱，反而会是家庭的灾难。面对现实而残酷的生活，任何人都应该保持一种良好的精神状态。一个有责任心的男人，哪怕是下岗或者遭受工作上的打击，也不能丧志、颓废，而是要学会调整好心态，迅速适应突如其来的变动。

一个有责任心的男人能为你保证最基本的生活。要知道，为了家庭生活，男人们需要努力奋斗，需要在每个月的月底有足够的资金去支付房屋租金、水电费；能够给妻子足够的钱用于下个月的柴米油盐；能够在特殊的日子和妻子一起到餐馆吃顿大餐而不用再盘算口袋里剩下的钱是否充足；或者说当盛夏到来家里能够装上一台空调；当饭菜没放多久就变质的时候可以对妻子说：“亲爱的，我明天去买台冰箱。”

当你们有了孩子，你们能够满足孩子正常的需要，不用为孩子的学费发愁，不会在孩子看上一个好玩具的时候却挤不出足够的钱……一个有责任心的男人会担负起这种责任，努力拼搏，这不是为了钱，不是为了面子，而是为了一种生活。而一个没有责任心的男人则会对这个家不管不顾，比如说，见到一帮狐朋狗友，死皮赖脸地充大方。明明口袋中没几个银子，却口口声声说大话“哥们儿，今天我请客！”，然后就和一帮狐朋狗友喝到天昏地暗，全然不管水电费没交、房租未付、生活费短缺的现实问题，把剩下的烂摊子留给妻子一个人扛。

一个有责任心的男人会使婚姻更稳定。婚姻稳定，才能家庭稳定。爱情是非理性的，责任是理性的。在维持家庭关系和谐时，责任更甚于爱情，因为很多时候，理性更能够战胜非理性。曾经有社会学家分析说爱情的保鲜期只有两年，两年之后就变成了



一种责任，而如果男人缺少责任，那么爱情就理所当然地寿终正寝。即便时间再长一点儿那也只是因为各种理由在勉强维持着，但终究还是会分崩离析。

一个有责任心的男人，他的一言一行都能透露出一种大男人的气概。他们清楚自己肩上的担子。工作和事业上勤勤恳恳、谨言慎行。他们明白逃避、指责是没有用的，重要的是寻求解决之道。他们绝少夸夸其谈，很多的事不溢于言表。他们对于责任的表达更多的是行动。这样的男人在外面能赢得同事、领导、朋友的好感，在家里能赢得爱人的信赖、孩子的敬佩。这样的男人顶天立地，他们像大树一样为他人撑起一片阴凉，却将自己暴晒；他们像大山一样让人依靠，却把风吹雨打留给自己。这样的男人是女人可以放心依靠的。



温馨小贴士

婚姻是爱情的躯体，假如男人不能主动地去关怀、帮助自己的妻子，不能承担起妻子的喜怒哀乐，久而久之，婚姻也会中风，甚至瘫痪。同时也不要勉强的心态去承担，那样彼此都不会幸福。只有男人心甘情愿地承担自己的责任，为妻子做自己应该做的一切，幸福才会在身边开花吐蕊，芳香四溢。





有责任心的男人不会逃避现实

能够承担起责任的男人是有气度和胆量的，他必定会像山一样屹立不倒。

男人缺什么也不能缺责任心。

说起来，责任心是个很平常的概念，但掂一掂它实际的分量，却沉重得很。巴顿将军曾说：“看一个男人的成功，并不是看他在巅峰时候的状态，而是要看他从巅峰跌入低谷时的反弹力。”

婵以前的男朋友在他春风得意的时候，对自己的事业充满自信，对朋友豪情满怀，对婵更是呵护备至。聪明、风趣、大方的他所展现的男性魅力叫人迷恋。然而，好景不长，生意场上的一次失手，使他的事业来了个180度的大转弯。他陷入了前所未有的困境，他身上曾经所表现出的叫人迷恋的男性魅力顿时消失得无影无踪。他在自己的心里牢牢地设了一道防线，周围的朋友、生意场上的伙伴，个个都成了他在心中假想的敌人，甚至婵在他的心中也成了一个和他讲条件、提要求的女人。可以说，面对挫折、失败，他变得怀疑一切。在生活中、工作中，他把一切的过错都推到别人的身上，百般狡赖成为他争取主动的武器。结果自然是众叛亲离。

而婵现在的男朋友，有一段时间，同样也陷入几个朋友之间的账务纠纷之中，并且很被动，又赶上生病。婵劝他为了身体，能不能暂时回避一段时间。他说：“都是朋友，我怎么能这样做，再说，我现在要是能躲他们，将来也能躲你。”他这么一说，倒让婵觉得有些惭愧，但也深深地被打动了。尽管他不完