



幸福家庭是经营出来的，只要掌握经营的秘诀，
每个女人都可以成为“持家好手”！

女人善于持家的基本内涵已不仅是节衣缩食，而是懂得支出有序、投资有道。只有把有限的金钱合理运用，才能享受相对较高的生活品质。女人要学会承担家庭事务，但也要学会把家务分一半给男人。



聪明女人 巧当家

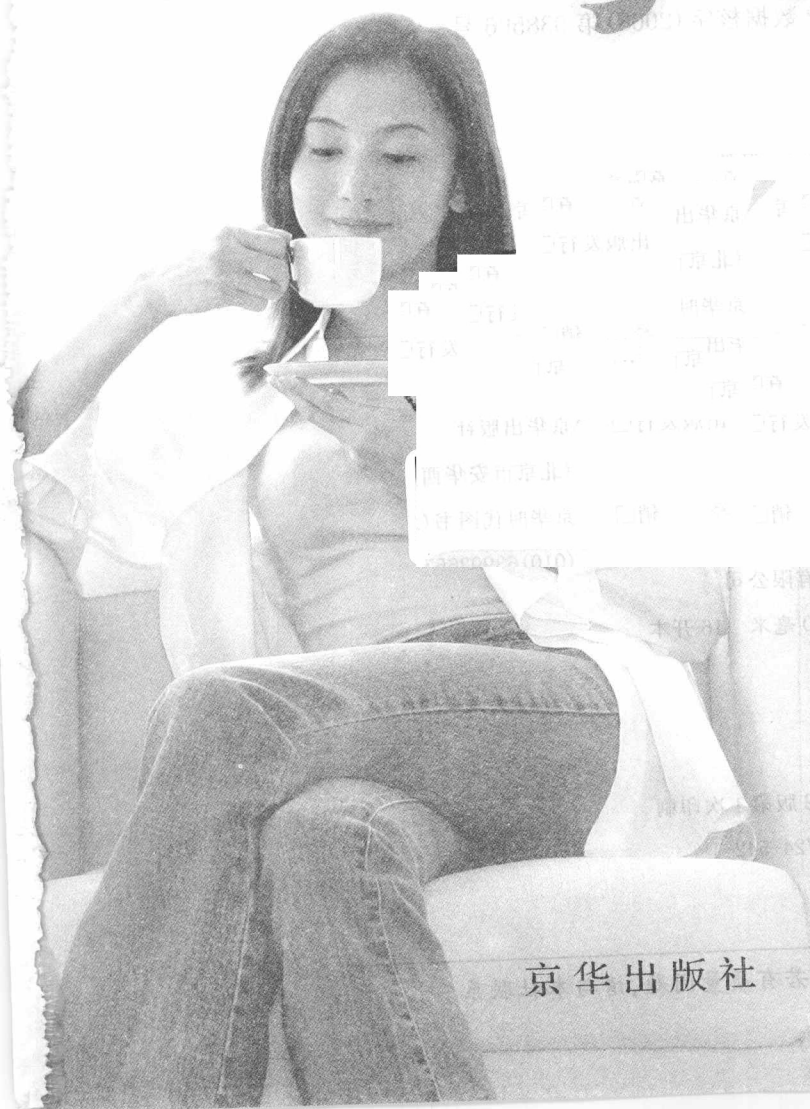
8 WAYS TO CREATE A
HAPPY HOUSEHOLD

刘艳◎编著

京华出版社

刘 艳◎编著

聪明女人 巧当家



京华出版社

责任编辑:罗光乾

封面设计:柏拉图

图书在版编目(CIP)数据

聪明女人巧当家/刘艳编著. —北京:京华出版社,2008.4

ISBN 978-7-80724-542-1

I. 聪… II. 刘… III. 女性—修养—通俗读物 IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 038596 号

-
- 著 者 ☐ 刘艳 编著
出版发行 ☐ 京华出版社
(北京市安华西里 1 区 13 楼 100011)
经 销 ☐ 京华时代图书(北京)有限公司
(010)63993657 63993659
印 刷 ☐ 三河华润印刷有限公司
开 本 ☐ 710 毫米×1000 毫米 16 开本
字 数 ☐ 280 千字
印 张 ☐ 19.75 印张
印 数 ☐ 5000 册
出版日期 ☐ 2010 年 1 月第 2 版第 1 次印刷
书 号 ☐ ISBN 978-7-80724-542-1
定 价 ☐ 32.00 元
-

京华版图书,若有质量问题,请与本社联系

第一章 理财投资, 撑好家庭生活的保护伞 /1

俗话说,男人决定一个家庭的生活水准,女人则决定这个家庭的生活品质。当一位称职的女主人,善于持家的基本内涵已不是节衣缩食,而是懂得支出有序、积累有度,在不断提高生活品质的基础上保证资产稳定增值,这就需要女人们掌握一些必要的投资理财技巧。

谁来掌管家里的“钱袋子”	/2
女人天生是理财的行家	/4
女性掌管家庭财权的基本原则	/8
家庭理财的两个不同阶段	/9
女性理财应知的误区	/10
夫妻双方如何分担家庭财务	/13
记账是家庭理财的起点	/15
如何记账更有效	/17
理财好帮手——银行卡	/22
理财需要实施强迫储蓄	/23
银行储蓄的种类	/25
如何计算存款利息	/27
如何储蓄收益最大	/29
让“活期储蓄”利息翻倍	/31
加息后怎么转存更合算	/32
信用卡消费窍门	/34

巧用信用额度赚钱	/36
巧用信用额度缓解资金紧张	/37
定期盘点家庭财产	/38
保障家庭财务安全的策略	/39
家庭投资理财的 8 种方式	/42

第二章 理性消费,把钱花在刀刃上 /47

正所谓,花钱容易挣钱难。居家过日子若能在购物方面多花些心思,把有限的钱合理运用,不仅能减轻家庭经济压力,还可以享受较高的生活品质。不过,如何在琳琅满目的商品中选择物美价廉又不伤钱包的必需品,可就要精打细算一番了。

精打细算过日子	/48
购买化妆品省钱大计	/50
巧识商场惯用的促销手段	/54
商场购物一样可以砍价	/57
逛街淘衣的实用砍价法	/59
给孩子买衣服的8大原则	/64
最实惠的旧衣变新装	/67
购物省钱网络路径	/68
小件团购省钱又省时	/72
批发市场省钱又开心	/75
超市购物要精打细算	/78
花最少的钱买最好的房子	/83
如何购买实惠的二手房	/86
精明购车巧省钱	/89

第三章 家庭细务,关爱家人从点滴开始 /93

婚前的女孩大多不问柴米油盐事,不会做家务,可一结婚就要开始学着做女人了,洗衣做饭、带孩子、打扫卫生……每天忙得不亦乐乎。当然,女人包揽所有家务不可取,这样会宠坏男人。让男人参与做家务,不仅能促进夫妻交流,而且能让家务变得温馨、有趣。

把家务分一半给男人	/94
如何聘请好保姆	/96
日常用品选购常识	/98
清洗衣物的正确方法	/100
衣服的存放与保养方法	/102
厨房实用锦囊妙计	/105
如何选购新鲜蔬菜	/107
如何选购新鲜鱼	/108
如何识别注水猪肉	/108
如何识别注水鸡鸭肉	/108
蔬菜如何存放更持久保鲜	/109
清洗水果的简易方法	/109
不宜使用冰箱存放的蔬果	/111
将阳台、院子变成家庭菜园	/111
自带午餐营养又省钱	/111
杜绝大米生虫妙法	/113
冰箱存放食物的讲究	/113
炒菜间隙注意关小火	/115
合理使用抽油烟机	/115

鸡蛋壳的妙用	/116
食盐的妙用	/117
牙膏的妙用	/117
食醋的妙用	/118
过期牛奶的妙用	/119
家庭清洁卫生的隐患	/120
卧室清洁的盲点	/122
家庭地面清洁因质地而异	/123
厨房日常保洁很重要	/125
浴室清洗的简易技巧	/128
沙发的清洁与保养	/130
家用电器的正确清洁方法	/131

第四章 家居装饰,营造一个温馨的家 /133

有人说:女人就是家,女人走到哪里,哪里就是家。聪明的女人懂得如何创造一个温馨、安全和舒适的爱的巢,时时想着家,处处为家人着想,把家收拾得井井有条,让家里有一种氛围——那是一种缺少了谁都不完整的感觉,是一个让人彻底放松身心的所在,一个爱的港湾。

装修前的角色处理	/134
做好装修前的准备工作	/136
家庭装修不能省钱的地方	/139
二手房改造实用方案	/141
家居装饰经典招术	/143
窗帘的妙用	/145

家居绿化的讲究	/147
巧妙摆放家用电器	/149
巧妙布置孩子的居室	/151
卧室的装饰艺术	/154
巧妙布置你的魅力厨房	/157
浴室的整体美化	/158

第五章 驯夫有术,婚姻需要经营和维护 /159

谈到婚姻,男人说:“幸福的婚姻有一个共同点,妻子都特别‘好’。”聪明女人都有一套驯夫的杀手锏,正所谓驯夫如驯兽,其实就是要学会方法,对待丈夫不要企图控制他,而是要陪伴他、爱抚他、奉承他、奖赏他。

婚姻是什么	/160
做让丈夫喜欢的好太太	/161
夫妻和谐相处的艺术	/164
女人切忌太唠叨	/167
正确处理夫妻之间的争吵	/169
善待丈夫的欺骗和隐瞒	/171
主动帮助丈夫疏理不良情绪	/172
如何面对丈夫的消极心理	/173
学会偶尔撒撒娇	/175
好厨艺能拴住男人的心	/177
丈夫为什么要存私房钱	/178
伤什么别伤男人的面子	/180
丈夫经常加班时怎么做	/182

夫妻如何共同庆祝节日	/183
送最好的礼物给配偶	/184
别太紧张男人身边的女人们	/186
营造和谐的夫妻性生活	/188
把“七年之痒”变成“七年之暖”	/190
女性如何化解婚姻危机	/193
给出轨的男人留条回家的路	/197
离婚了更要快乐地活下去	/200

第六章 教子有方,母亲是孩子的总设计师 /203

对孩子的成长来说,母亲的作用要占到90%以上。一个自私自利的母亲,不可能培养出慷慨大方的孩子;一个心胸狭窄的母亲,不可能培养出视野宽广的孩子。尤其是在孩子生命的最初几年,母亲不仅对孩子的心理有着巨大、深刻、永久的影响,而且对孩子的智力、意志、性格、品德等也有着难以估量的作用。因此,对于每一位母亲来说,你可以不是天才,但你可以成为天才的母亲。

夫妻的教子态度要一致	/204
做个称职的好妈妈	/206
不做唠叨的妈妈	/209
在孩子面前控制自己的情绪	/211
切莫把母爱变成一种专制	/215
不要打孩子的屁股	/216
尊重孩子的小秘密	/220
不要用金钱或物质奖励孩子	/221
不要把梦想强加在孩子身上	/224

如何激发孩子的学习兴趣	/226
如何管住不听话的孩子	/230
学会赞美和肯定孩子	/233
教会孩子勇敢面对挫折	/236
鼓励孩子从事力所能及的劳动	/239
培养孩子的责任心	/242
帮助孩子顺利度过青春期	/244
纠正孩子撒谎的行为	/246
正确对待孩子的物欲	/248
培养孩子的理财能力	/249

第七章 亲朋关系,后方战场决定夫妻前方胜利 /253

中国人的婚姻,从来都不是两个人之间的事。很少有两个人在不征得家庭亲友同意的情况下,揣起结婚证过日子。婚姻中两个人的磨合和适应,也就变成两个家庭乃至家族的磨合和适应。确切地说,所谓的小两口,不过是儿女在婚姻的前方,父母亲朋组成一个阵营在后方。后方的进退攻守策略,往往能够决定前方的成败。

婆媳关系面面观	/254
如何讨得婆婆的欢心	/257
改善婆媳关系的技巧	/259
婆婆生病时给予关心和照顾	/262
姑嫂关系决定婆媳关系	/264
翁婿的和谐相处之道	/267
逢年过节何处为家	/269

如何面对配偶的父母前来短住	/271
谁家的父母适合照看孩子	/272
如何让老人参与教育第三代	/273
亲朋借钱,借还是不借	/275
如何与丈夫的朋友友好相处	/278
经济实惠的请客技巧	/281
聪明女人体面送礼	/284
节日如何给父母送礼	/287

第八章 内外兼修,自信的女人最美丽 /289

25岁以前的女人只要靠青春就可以吸引人,但25岁以后,就得靠智慧了。所谓的“腹有诗书气自华”,除了修饰自己外形的基本功外,还要有良好的教养、丰富的学识、优雅的谈吐、不俗的趣味。结婚以前,你出色的是气质;结婚以后,你吸引人的是风韵。

男人眼中的完美老婆	/290
女人的美需要内外兼修	/292
保持健康窈窕的身材	/294
全职太太 VS 职业女性	/297
全职太太的心理减压	/300
职业女性如何处理多重角色的冲突	/301
学会忙里偷闲,给自己更多关爱	/302
职场丽人要当心职业病	/304

“千娇百媚”的理财管家



理财投资， 撑起家庭生活的保护伞

第一章

聪明女人巧当家



俗话说，男人决定一个家庭的生活水准，女人则决定这个家庭的生活品质。的确，我们平时经常可以看到，两个收入水平和负担都差不多的家庭，生活品质有时候却相差很大，这在很大程度上就跟主人投资理财的能力有关系。

如今，当一位称职的女主人，善于持家的基本内涵已不是节衣缩食，而是懂得支出有序、积累有度，在不断提高生活品质的基础上保证资产稳定增值，这就需要女人们掌握一些必要的投资理财技巧。

理财，是家庭财富增值的重要手段。理财，是家庭财富增值的重要手段。理财，是家庭财富增值的重要手段。理财，是家庭财富增值的重要手段。

谁来掌管家里的“钱袋子”

在婚姻生活中，容易影响到夫妻关系的根本问题有两个，一个是钱，一个是性。金钱是夫妻关系的一个重要指标，夫妻在婚姻中建立起来的家庭财务模式，往往可以折射出二人在生活中存在的许多缺陷和隐忧。而其中最重要的命题就是沟通。面对金钱关系，很多夫妇往往抱以讳莫如深的态度，不敢直接面对。沟通的不畅，往往为夫妻关系蒙上误解、阻碍、隔阂的阴影，很多矛盾和问题的出现如果深究起来，都是因为彼此的信息没有真实地表达出来。如果两个人能坦诚交流的话，真实状况往往让彼此都大吃一惊。

对金钱问题的交流是需要技巧的，这又牵扯到另一个婚姻现状——无知。在一些国家，天主教徒们在步入婚姻的礼堂前会接受培训，其培训内容包括对性、婚姻、财产以及婚后其他事情的讲解和展示，但中国暂时还没有人做这样的工作。婚姻知识的匮乏反映在家庭财务模式的建立上，首要表现在婚姻中对金钱的回避。人们普遍认为婚前谈论金钱会伤害感情，却忽略了家庭财务制度的建立是婚姻必经的一个过程。很多人在热恋中会被感情冲昏头脑，想当然地认为彼此相爱就万事大吉。但是，当激情逐渐冷淡下来，依然要面对现实中的问题。如果能意识到金钱对婚姻生活的重大影响，情侣们就会意识到有关金钱处理和财务模式的交流有多重要，这种交流可以让彼此清醒地认识到对方身上所存在的缺陷，以及未来现实关系中可能出现的种种不协调。

随着时代的演变，传统中男性是家中顶梁柱的现象正悄悄发生变化，由于女性在职业领域的发展，很多女性在家庭中不再扮演“主妇”的形象，管理家庭财产也不再是她们的“特权”或是“妻子份内的事”，于是，夫妻间的AA制度、丈夫掌管家庭财权等新型模式也逐渐增多。但是，不管怎么样，金钱在婚姻中承载了太多容易让你忽略的夫妻问题，一个家庭的财务模式就是夫妻关系的风向标。



“我手头没零钱，你能帮我付一下这瓶水的钱吗？”两个人如此对

话，他们应该是什么关系？合租者？同事？……其实都不是，这是一对夫妻的对话。

陈东与谢丽是人们常说的AA制夫妻，日常生活中，大宗消费两人对半付账，水电费由妻子支付，而电话费、上网费和煤气费由丈夫负担。

陈东与谢丽都有着稳定的工作和较高的收入，谢丽的个性很独立，两人从相识到恋爱，她表现得像个大女人。恋爱期间，如果陈东为谢丽买份礼物，她也会回馈相应价值的礼物给他。结婚时，谢丽也与他协商，认为婚后最好能自己花自己的钱，这样相对自由一些，也不会为钱发生争执。当时，陈东觉得妻子是个独立的女人，心里很高兴。但是，AA制久了，陈东心里也有些郁闷——他觉得与妻子有距离，有时候甚至觉得有些陌生。

而实际上，因为家庭实行AA制，谢丽心里也有些看法。比如有时两人拌嘴，她会说：“这么多年，我也没花你什么钱。”或者是：“我想要什么，你能给我买吗？”这些话都让陈东心里不太好受。

也许这是许多AA制夫妻的共同感受。其实，一个家庭如果真的要做到夫妻同心，最好不要实行AA制，一则影响夫妻之间的感情，二则对家庭理财没有好处，有的AA制家庭，夫妻双方各花各的，房租水电也是一人出一半，结果几年下来却没存下钱，最后还是放弃AA，把钱集中起来统一支配。

在实际的家庭理财模式中，妻子主管财权仍然是最多的一种，比丈夫主财的家庭多了一倍。相信大多数人会认同女性比男性更善于理财。“男主外、女主内”这种理财模式要被彻底打破，可能还需要一定的时日。

女人天生是理财的行家

尽管中国家庭的收入来源主要依靠男性,但对于如何支出,女性通常拥有更大的发言权。在公开场合,为维护男人的“面子”,女性通常声称家里大的开销最终由男人决定,但真正在家里,却又是另外一回事。

在“男主外,女主内”的传统家庭模式下,女性因细心、耐心等先天优势,而往往扮演着家庭“首席财务官”的角色。许多都市高收入者在进行理财决策时,普遍“听老婆话”。调查显示,所有投资理财中的问题完全由自己决定的“独自决策型”高收入者只有 7.6%。而 46.15% 的高收入者在决策理财时,首先要跟配偶商议。

据调查显示,在理财人群中,个人理财行为的比例只占 10%,以家庭为单位的理财行为则占到了 90%,而在家庭理财中扮演主角的男女两性比例,女性高达 68%。理财专家表示,高财商的女性会让家庭理财成为提升生活品质的一种方式,也让自己和家人都可以享受到更加富



足、从容的生活。

在营销基金的过程中，有人发现一个有趣的现象，基金的机构客户多是男性掌舵，而个人客户多是女性客户，这从一个侧面证明中国家庭的财政大权多掌握在女性手里。另外，从银行的统计数据看，最受银行关照的VIP客户，女性就占一半以上。金融界人士认为，就天性来说，女性更善于理财。这是中国多数家庭由女性掌管财政大权的根本原因。

一般来说，女人兼顾八方的才能与天生细腻的心思使她们更能全面兼顾理财的方方面面。比如，在照顾家人的饮食上，男人一定比不上妻子在菜市场上的游刃有余；过年过节，妻子会备下双方父母的礼物；在孩子的教育经费、家庭生活费、养老备用金、意外事件备用金等方面，细心的女人也能够安排得妥妥贴贴。另外，女人最清楚什么商场在降价，什么商场在酬宾。在预算有剩余的情况下，细心的女人还会为家人安排文化活动，如旅游、听音乐会、看电影等。

女人在生活中比男人更有张力和韧劲，这也是理财必备的素质之一。在生活中，许多家庭大的经济项目的支出，如购买大型电器等，男人往往会非常自信地做出决定。但是，当一个家庭面临困境时，男人未必就会果决、坚定，有时甚至会放弃、崩溃、逃避。这个时候，如果家庭里有一位智慧勇敢的女人，必定会支撑起这个家。也许有人认为女人是物质的，但是女人在生活拮据时比男人更会精打细算，这也许是多年逛街的锻炼成果和十月怀胎意志的磨砺。



陈女士独揽着家里的财政大权，每个月发工资后，丈夫把工资全交给她，她再返还10%给丈夫作为应酬的开销，剩下的钱怎么花主要听她的。不过，陈女士也觉得家里的财政部长不好当，有时，权力也代表了很多麻烦。家里的钱本来就不是很多，小孩要上学，老人要养老，家里还要有钱防着不测风云。一分钱不掰作两半花能行吗？男人通常又有很强的面子观念，有时花起钱来大手大脚，一点也不觉得心痛。不久前，陈女士家里刚买了车，这是用省吃俭用省下的钱买的。

因此,有人说女人天生是理财的行家,比男人更适合理财。其理由如下:

1. 女人对数字和钱财天生就比男人更敏感,她们更注重细节,所以更适合理财。

2. 俗话说:“男主外,女主内。”这种传统意义上的性别分工,决定了女性更应当担负起家庭理财的重任。

3. 不论是感情因素,还是东方的传统,对大多数家庭来说,女人担任财政部长的角色已是不争的事实。既然女人管钱,理财自然也应是份内之事。

4. 女人比男人更善于倾听,更能虚心接受理财专家的意见,而不会一意孤行。有专业人士的帮助,女人更适合理财。

5. 女人比男人做事更谨慎,更稳健。我们知道,理财与投资最大的区别在于,前者与不同人生阶段的财务目标相联系,实现流动性、安全性、高收益等方面的平衡,而后者更重视收益率目标。如此说来,女人更适合理财。

6. 女人比男人更会精打细算,喜欢货比三家,讨价还价,懂得“集腋成裘”的道理,自然更适合理财。

7. 女人重家庭,男人重事业。所以,女人在家庭理财方面的实践经验往往多于男人,而有些男人在失去家庭财务主导权后,对理财是心有余而力不足。毫无疑问,女人更适合理财。

8. 女人跟子女的关系更亲近,为了孩子的健康成长,她们比男人更有动力去理财。

9. 作为财务管家,女人要考虑到方方面面的支出和需求,因此,她们看得更远,为了日后的财务目标,压缩并调整当下的家庭预算。女人比男人更能认识到控制眼前消费开支的重要性,而这也是许多家庭理财计划得以实施的有力保证。所以,女人比男人更适合理财。

10. 听取专家意见,愿意委托理财。也许是性格原因,银行接触到的理财咨询客户大多是女性(她们更愿意听取专家意见,容易沟通和接受建议),而男性客户则主要通过书面沟通(不太愿意露脸)和面对面“平