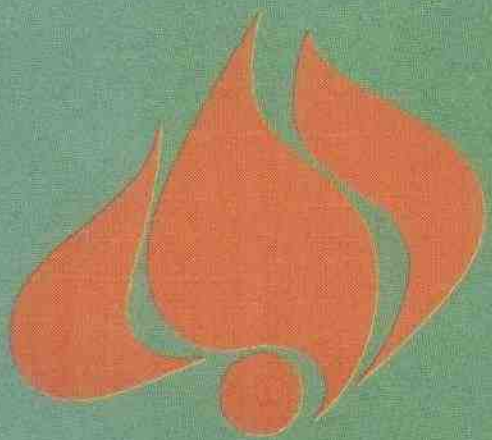


青春梦痕

赖海晏 著



纪出版社

赖海晏 著

青春梦痕

新世纪出版社

粤新登字 02 号

青春梦痕

赖海晏 著

*

新世纪出版社出版发行

广东省新华书店经销

广州番禺市印刷厂印刷

(番禺市环城西路工农大街45号)

787×960毫米32开本 4.75印张 70,000字

1993年1月第1版 1993年1月第1次印刷

印数1—5,600册

ISBN 7-5405-0572-9/G·174

定价 3.20元

如发现印装质量问题，影响阅读，请与本厂联系调换。

出版者的话

“青春梦痕”是一个美丽的比喻。

本书是少男少女的益友良师。

在改革开放，解放思想，发展商品经济的今天，引导少年一代健康成长，是一个迫切而又带根本性的任务。本书以少男少女乐于接受的形式，以大量中外杰出人物为例证，谈古道今，议事说理，在潜移默化中对少年读者进行理想教育。

众所周知，一个人要安身立命，要干一番事业，造福社会，报效祖国，就必须在少年时期立定志向和养成良好的习惯。在这本书里，作者温言细语，循循善诱地和年轻人探讨人生和社会，以感人的爱心诱导他们立大志，爱惜青春，把握今天；启发他们在实现人生理想的途程中，既要做有奋斗精神的强者，又要合群和乐于助人。本书还谈到如何养成勤奋、好学、坚韧、务实、刻苦、强身的生活态度和习惯等等。

没有过多的抽象大道理，富于针对性和系统性是本书一大特点。作者对年轻一代倾注了很多感情

和心血，溢于字里行间，或直抒胸臆，或娓娓议事，情文并茂。因此，阅读本书不仅可以陶冶情操，而且可以获得散文艺术的审美愉悦。

序

秦 牧

《青春梦痕》，是一本专门写给少男少女们阅读的小品集。这个年龄的男孩子、女孩子睁着充满憧憬神情的眼睛，好奇地四处寻找智慧，像一块海绵吸水似地接纳新知。多阅读这一类课外读物，是再好不过了。

本书的作者赖海晏同志是位老编辑，曾经主持过《南方周末》编务，他很熟悉青少年的心理状态。可以说他自己就是一个天真未泯的“大朋友”。在书前，他这样写道：“我用自己的业余时间，夜深人静的时候，在灯下写着写着，用笔同年轻朋友们谈心，并想在这种漫谈中，介绍古今中外杰出人物如何把青春之梦转化为现实的生动故事，供青少年朋友步入人生时作为参考。”话不长，但是讲得很完全，很清楚。我就是不多讲什么，读者也会知道这本书内容。是怎么一回事了。

赖海晏拿了本书的目录和一部分稿子给我看，问我这样子写好不好，我披阅了一遍之后，总的感

觉是：行！好！它文字流畅、篇幅短小，故事很多，议论风生，这类笔墨正是少男少女们所喜爱的。它具有青春气息，引人入胜。读这一类作品，少年读者不会感到吃力，既可以学习怎样写流畅的文字，又可以受到美德的熏陶，还可以增广见闻，可以说一举三得。

年轻人最喜欢轻松、形象、美的、琅琅上口的作品了。本书分成五编，各编的题目分别叫做《斑斓之梦》《青春之帆》《寻梦之舟》《群飞之雁》《强者之歌》等等。在每“编”之前各有一首小诗概括表现其中内容，例如《群飞之雁》这一首中，作者这样写道：

友谊是不涸的湖，
群体是炼钢的炉；
如果你把别人放在心上，
你便永远不会孤独……

从这一类片段，读者很可以领略本书文字风格的一斑。

赖海晏是一位勤勤恳恳、老老实实的人，我和他认识多年，深知他的品格。他告诉人家应该怎样做的，他自己也就怎样要求自己。他告诉少年读者们的话很平常，但是也很重要。按照他的话办，选择自己的生活道路，是不会有错的。少年朋友们正处在金色年华，精力旺盛，好奇好胜，梦想很多，也

敢作敢为。这些都是优点。但是不少人，伴随优点存在的，也常有好些缺点，例如不切实际，易热易冷，缺乏毅力，害怕艰苦等等就是。在这个青春时期，循着正确的道路走，不要跨进邪门歪道，是很重要的。如果有一个像是幽灵的声音这样呼唤道：“人生不过像一场梦，整天吃喝玩乐最舒服，什么学习，什么纪律，见鬼去吧！”或者：“跟着感觉走，我想干什么就干什么，谁也别想来管我！”这一类话，可能有些年轻人听来十分舒服，但是照着办，前面就是布满了陷阱的泥泞险途，走着走着，自己就可能跌得头破血流，甚至陷于万劫不复的境地了（有些少年人正是沿着这样的路标走上吸毒、犯罪的道路的）。但是循着热爱学习，热爱劳动，确立理想，乐于助人，接受合理纪律约束的道路，人却可以找到光明的地方，充分发挥自己生命的价值。像《青春梦痕》这一类的书，就是热情的大朋友善意地帮助年轻人走上正道的作品。

国外有这样一句谚语：“年轻时代的学习，像是用雕刀刻在石头上，老年时代的学习，像是用手杖划在沙滩上。”祝年轻朋友们好运，能够在少年时代就在心头盖上真理影响的印记。这种印记，将使你终生受用不尽。

1992年6月·广州

浇灌理想绿洲的甘泉

——《青春梦痕》序

李钟声

40 多岁——人生事业的收获期，又有多少青少年时代无法理解的紧张和烦恼呵！

我在多年既当编辑又当作家的生涯中，各种烦恼也算碰到不少，而这其中，时间不够用的烦恼也许是一个比较突出的烦恼了。比如上一个星期吧，刚刚陪 16 个省市的文艺副刊主编们访问了珠海西区，归来行李甫卸又连续奋战了两晚，完成了《广州文艺》朝花奖评委 20 多万字的读稿任务；这时却猛然想到上周临出发前，答应过为一家报纸专栏写一篇文章的事，于是又在灯下铺开了稿纸——当笔尖在方格上沙沙滑行时，如同昔日那种写稿的欢乐情感中，好似悄然增添了一种超负荷的疲累的感觉了。

无疑，这是少男少女们在生命的蓓蕾期无法理解的疲累。我说，为了你们将来到生命的收获期尽可能少出现这种疲累，从今天开始，你们就努力去锻炼你的体魄，磨砺你的意志、情操和品格吧！

——这是我昨夜一口气读完赖海晏的《青春梦痕》清样时，从心头升起的一点感受。

这本书对于正在成长中的少男少女们，无疑是一本优秀的人生教育读物了。读着它，你会像啜饮了一杯理想的甘霖，浑身充满了活力。读书、生活、做人；安身、立命、进取……这本书无疑都是很好的指南了。

《青春梦痕》与我过去所读过的同青少年谈理想谈做人的书不同，它的最大特色是引用的材料十分丰富充实。作者充分地发挥了其知识面广博丰富的特长，纵横阖闾，谈古论今；笔触所及，名人逸事、历史佳话、凡人生活……各种生动的材料尽收眼前，应有尽有。这显然十分适合正处在多梦季节、喜欢猎奇好新的少女少男们的胃口。另外，这本书在写法上没有某些青少年读物易出现的生硬说教的毛病，没有家长式的灌输，而是采用了朋友谈天谈心的方式，夹叙夹议，娓娓动人。全书以形象的生动的散文笔调，注意融入诗的意境和语言，透发出炽烈的美的情感。这本书本来阐发的是青少年将要面临的严肃的人生主题，但读来却给人一种轻松而不烦闷，愉悦而不枯燥的感觉。默默的强烈的感染力，也许是这本书最为成功之所在。

《青春梦痕》是献给少男少女们的一本书，但我觉得，它对大人们——特别是当今许多为着自己的

孩子的成长而时时操心的家长们，也十分值得一读。它同样可以开阔大人的视野，充实家长们的心灵，用于调整你的人生方向和脚步，并将从这本书中得到的收获，转化为启迪孩子滋润孩子心田的养分。因此，《青春梦痕》不光对孩子，而且对大人，都是漫漫人生路上浇灌理想绿洲的一汪甘泉！

在写完这篇读后感之前，意犹未尽，我觉得还特别应该向本书作者致以深深的谢意——感谢他为青少年们写出了如此动人的书。作者赖海晏同志是一位杂文作家。他在繁忙的行政事务和写作生涯中，能如此认真、如此出色地承担和完成这本青少年读物的写作，精神着实令人感动。我曾经在去年写的一篇短文里谈到，假如广东的作家都能来为青少年们写一本有质量的书——不管是小说、散文、诗歌，或是随笔什么的，这对我们的事业和下一个世纪塑造人的大工程，那都是功德无量的事！

这一要求，对每一位有良心有责任感的作家来说，大概也不为过吧？

1992年5月2日于广州

目 录

我礼赞美丽的青春之梦

——写在前面的话	1
----------------	---

斑斓之梦

青春梦与航标灯	7
凌云志与事业门	12
青春梦并非肥皂泡	16
少年壮志绘新图	19
谱写壮丽的青春诗章	22

青春之帆

跨越障碍迅步跑	27
美似朝霞的青春	30
青春正是奠基时	33
青春梦能不能成为现实	36
恶梦变美梦的秘密	39
关于青春价值的一份答卷	43

强者之歌

青春之梦是强者之歌	49
-----------------	----

从荆棘中踏出坦途	52
终生努力成天才	55
驱散你心中的那片乌云	58
挫折也是一所学校	61
青春年少气如虹	64
展开青春的翅膀	67

群飞之雁

友谊——照亮青春的灯	73
成人之美——交往中的加法	76
并不存在的鸿沟	79
养成美德播芬芳	84

寻梦之舟

缚住青春太阳的长绳	91
努力开发自己的潜能	95
正当旭日东升时.....	99
青春宏愿与点滴小事	102
奇迹靠勤奋创造	105
循序渐进臻佳境	108
绿水青山寻梦美	112
金钥匙在你手中	116

小荷才露尖尖角	120
好奇心——探索的萌芽	123
科学甘泉浇灌智慧之花	127
彩色的梦之桥	133
青春年少健翼飞	136

我礼赞青春之梦

——写在前面的话

朝阳是美丽的。

大海是美丽的。

鲜花是美丽的。

幼苗是美丽的。

一切成长着、发展着、上升着、生气勃勃的事物、都是美丽的。

少男少女朋友，你们正在成长，你们正处于多梦的季节。你们的青春之梦，色彩缤纷，浪漫迷人。它包孕着朝阳的勃勃生气，鸣奏着大海雄壮乐章，浸润着鲜花诱人的芬芳，显出幼苗那天天向上的态势……这是梦吗？是，也不是。它似幻似真，如虚如实。你们的梦想似乎是虚的，但它是生活的折射；它植根于生活。青春之梦，同理想、信念、志趣、方向紧紧相连，如同朝阳、大海、鲜花、幼苗一样，值得讴歌、礼赞！

生长在社会主义中国的青少年是最幸福的。你

们的青春之梦是最美丽的。作为一个成年人，我深切地理解，缔造共和国的长辈，为建造幸福大厦而艰苦奋斗的长辈，千千万万如同繁星一样闪耀在各个平凡岗位上的长辈们，是这样地关怀我国青少年的成长。人们都把一颗最真诚、最纯洁、最炽热的心，献给我们最可爱的年轻一代。因为，我们的事业，我们的命运，我们未来的一切，都是同你们紧密连在一起的。正因为这样，大家对你们都有着殷切的期望，愿意把自己的心血汗水化为雨露，灌溉在幼苗成长的园地上。我就是以这样一种强烈的情感写这本献给青少年朋友的书的。我希望这本书成为一座桥梁，沟通不同年龄的人之间的心灵；希望这本书成为青少年的良朋益友，在你们身边，亲切地转达千千万万关心青少年成长的人们的殷切的期望、诚挚的嘱托。青年朋友呵，请理解我愿望的真诚，请原谅我叙述的拙朴。

美梦、愿望、理想，本是难以刻出痕迹的。“青春梦痕”，是诗的比喻。然而，古今中外，无数杰出的人物的青春之梦，却留下了真实的记录，他们在青少年时期的向往，他们如何树立理想，如何培养志趣，如何让信念之星引导自己的航程，如何在人生的大海中，坚持自己在年轻时选定的方向，如何用自己的鲜血和汗水把自己青春之梦转化为现实……都留下了十分真实的痕迹。他们年青时的故事，

他们的人生的历程，他们留下的警句名言，不都印记着他们的青春梦痕吗？我是十分钦佩他们为高尚的信念而奋斗的坚强毅力的，而且对他们如何把青春之梦转化为献给人类的杰作有着强烈的兴趣。我用自己的业余时间，在夜深人静的时候，在灯下写着写着，用笔同年轻朋友们谈心，并想在这种漫谈中，介绍古今中外杰出人物如何把青春之梦转化为现实的生动故事，供青少年朋友步入人生时作为参考。同时，借此机会祝福你们：谱写出美丽动人的青春诗章！

1991年7月30日

写于翠痕居