

学
习
力
丛
书

思想

道德修养与成才

主 编 张晓舟
副主编 赖廷谦



电子科技大学出版社

G41
25

学习力丛书

思想道德修养与成才

主 编 张晓舟
副主编 赖廷谦

电子科技大学出版社

思想道德修养与成才

主 编 张晓舟

副主编 赖廷谦

出 版:电子科技大学出版社(成都建设北路二段四号)

责任编辑:付 岗

发 行:电子科技大学出版社

印 刷:北京市朝教印刷厂

开 本:850mm×1168mm 1/32 印张:10.375 字数:200千字

版 次:1993年8月第一版

印 次:2005年10月第二次印刷

书 号:ISBN 7-81016-782-0/B·17

定 价:20.50元

■ 版权所有 侵权必究 ■

◆ 本书如有缺页、破损、装订错误,请寄回印刷厂调换。

目 录

绪 论

一、时代的机遇与挑战	1
二、社会主义市场经济与思想道德修养	5
三、社会主义精神文明建设 with 思想道德修养	10

第一章 大学教育与成才

第一节 大学是人才成长的摇篮	15
一、大学的培养目标	15
二、人才成长的内外条件	22
第二节 适应大学生活, 全面和谐发展	30
一、大学生生活在人才成长中的作用和特点	30
二、实现从中学生到大学角色的转换	34
三、大学生的全面和谐发展	42
四、大学生和谐发展的特点	46

第二章 加强思想修养 升华思想境界

第一节 思想修养概述	49
一、思想修养的概念	49
二、思想修养对成才的作用	53
第二节 思想修养的主要内容	57
一、政治思想修养	57

二、科学精神修养	60
三、思想方法修养	74
第三节 在正确认识社会现实的基础上升华思想境界	76
一、正确认识社会现实的热点问题	76
二、追求更高的思想境界	84

第三章 完善道德修养 健全市场经济

第一节 社会主义市场经济与道德修养	86
一、道德概述	86
二、社会主义道德的基本原则	89
三、市场经济下的道德品质修养	91
四、道德修养对成才的意义	96
第二节 传统美德的弘扬与市场经济的发展	97
一、中华民族的传统美德	97
二、传统美德与时代精神	108
三、传统美德在市场经济中的弘扬	112
第三节 道德修养的途径与方法	117
一、自觉修养、积善成德	117
二、省察克治、慎乎其独	119
三、勇于批评与自我批评	121
四、榜样激励、躬行践履	123

第四章 认识人的本质 实现人生价值

第一节 人性和人的本质	125
一、人性的历史思考	125
二、人的现实本质分析	127
三、现代市场经济下“人性假设”的演变及其扬弃	130
第二节 人生与人生价值	134

一、人生价值的实质及其构成	135
二、人的需要及其满足	138
三、人生价值的实现及其途径	140
第三节 社会主义市场经济与人生价值观的新发展	142
一、市场经济下人生价值观的变革与困惑	142
二、市场经济下新价值观观念的强化与导向	147
第四节 科学人生观对成才的意义	155
一、人生目的与人生道路的选择	155
二、积极、乐观向上的人生态度	157
三、“天下兴亡、匹夫有责”的人生责任	160
四、走出人生观的误区	163

第五章 智能修养与思想道德修养

第一节 当代大学生应具备的智能修养	167
一、智能修养与成才	167
二、科技发展新特点与智能结构的优化	173
三、市场经济对智能修养的新要求	178
第二节 智能修养与思想道德修养的关系	181
一、思想道德修养是智能修养的保证	181
二、智能修养是思想道德修养的基础	186
第三节 智能修养的方法与途径	190
一、培养良好的治学态度	190
二、加强智能修养的方法	194

第六章 心理素质与思想道德修养

第一节 当代大学生应具备的心理素质	198
一、心理健康与成才	199
二、现代化建设对大学生心理素质的要求	208

三、市场经济对大学生心理素质的要求	211
第二节 心理健康与思想道德修养的关系	214
一、思想道德修养对维护大学生心理健康起着核心的作用	214
二、心理健康是思想道德修养的基础和前提	217
第三节 心理的调适与完善	219
一、提高心理素质,完善自我形象	219
二、调适心理状态,促进心理健康	225

第七章 人际交往与思想道德修养

第一节 当代大学生人际交往的特点和类型	233
一、人际交往的一般特点和类型	233
二、当代大学生人际交往的特点和类型	238
第二节 人际交往中的道德调节	244
一、个体角色、集体主义与人际交往原则	244
二、处理人际关系的方法和技巧	249
第三节 人际交往中的友谊与爱情	254
一、大学生活中建立友谊的意义和方法	255
二、青春与爱情	258
三、树立正确的爱情观	261

第八章 提高审美修养 塑造美好人格

第一节 当代大学生应具备的审美修养	265
一、美的鉴赏与审美创造	265
二、审美修养与思想道德修养的关系	276
第二节 提高审美情趣 丰富大学生活	281
一、审美情趣与人格完善	282
二、在审美实践中追求真善美的统一	287

第九章 扬起理想风帆 迎接未来挑战

第一节 执着追求理想人生	291
一、从历史的制高点展望生存与发展	291
二、站到社会发展的前列	300
三、在严峻的现实中瞩目未来	307
第二节 在社会实践中健康成长	311
一、在社会实践中驾驭自己的命运之舟	312
二、在社会变革中实现人生追求	317
后 记	323

绪 论

文明是人类在社会发展的历史进程和社会实践中所创造的物质财富和精神财富的总和。它表明了人类社会进步的发展水平。一个国家，一个民族，在人类文明的总体水平中居于什么地位，不仅意味着它对人类文明贡献的大小，反映着这个国家这个民族人民的生活状况和水平，同时也意味着它在世界民族之林的实力和发言权。在今天，还意味着它在二十一世纪的地位和作用。在2000年的历史转折点上，中华民族正面临生存与发展的巨大挑战。中国在下个世纪能否重振雄风，在人类文明中占据应有之席，取决于我国改革开放的深入发展，也取决于我国人才素质的普遍提高和全面发展。

一、时代的机遇与挑战

中国是个人口大国，但不是一个经济强国。中国历史文明的辉煌和重负，使我们继承这一文明传统的人们深感自己肩上的责任重大。目前，在奋起直追世界先进水平的改革开放中，我们正身逢其时。每个梦寐以求振兴中华的热血儿女，历史在等待着我们对机遇和挑战的回答。

1. 和平、发展与历史机遇

中华民族曾把自己璀璨辉煌的文明奉献给世界文明，为人类

文明的发展做出了巨大的贡献。然而，以地大物博历史悠久傲视世界的中华文明在近代却急剧衰落了，中华民族受尽了列强的歧视和欺侮。中国近代史是中国人民受帝国主义欺负和压迫的血泪史，是中国人民反帝反封建的斗争史，也是智者仁人探索复兴之路，企图重振中华雄风的历史。

这种探索和努力直到 1949 年才有了结果。中华人民共和国的成立，不仅宣告了社会主义中国的诞生，宣告了中华民族屈辱史的结束，也宣告中华民族的历史掀开新的一页。社会主义就是要发展生产力，就是要提高人民的物质文化生活水平，就是要赶超世界文明发展的先进水平。然而历史的答卷却并非这样简单。

文明的发展既需要内部的努力，也需要外部的条件。在中国这样一个积弱的半殖民地半封建的大国里建设社会主义，又处在帝国主义的窥视、封锁和战争阴云的威胁下，民族的崛起是何等的艰难。没有现成的道路，只有靠我们在实践中探索。中国人民在中国共产党的领导下，自力更生，艰苦奋斗，迅速改变了中国一穷二白的面貌。在取得成绩的同时，我们也出现了失误，失去了一些机会。三年“大跃进”和十年“文化大革命”两次大的失误，给民族和文明发展造成了灾难性的后果。二十世纪六十年代世界经济格局的变动，曾给亚洲、东欧、南美一些发展中国家带来经济起飞的机会，我国却因十年动乱而错过了这次发展机会。

十一届三中全会在政治上拨乱反正，清算了“左”的错误方针，把党和国家的工作中心转移到经济建设上来，作出了改革开放和坚持四项基本原则的伟大决策，开创了我国社会主义事业发展的新时期。全国人民建设社会主义的积极性极大的发挥出来，举国上下形成一个共识：振兴中华，实现四化。

国际形势也经历着二战后最根本的变化。战后形成的冷战关系已经结束。旧的世界格局已经解体。各国人民对第一次世界大战、第二次世界大战深重灾难的反醒，对新的世界大战的警惕，对核大战后果的恐惧，增加了人类反对新的世界大战的愿望和决心。争取和平成为当今世界进步人们的共同任务，全世界范围的对话和缓和成为历史趋势。科学技术的发展，人类文明的积累，各国人民对更高生活水平的追求，使发展成为本世纪最强有力的呼声。世界各国为了适应国际经济形势的变化，促进本国经济的发展，纷纷进行经济体制的改革和经济政策的调整。各国发展战略的调整与改革成为全球性潮流。和平与发展成为当今世界的主题。正如十四大报告所说：“世界要和平，国家要发展，社会要进步，经济要繁荣，生活要提高，已成为各国人民的普遍要求。”

在维护世界和平，谋求经济发展的大潮中，一场新的技术革命正在世界范围内兴起。技术革命是指生产工具和生产工艺方面带根本性的、有广泛影响的重大变革。在近代技术发展史上，蒸汽机出现是一次技术革命，电力出现是一次技术革命，核能出现是一次技术革命。当今世界的新技术革命以微电子技术的广泛应用和发展为基础，以生物工程技术、光纤通讯技术、海洋开发技术、新材料技术、新能源技术为内容，使社会生产力产生了新飞跃。新技术革命使得以产品更新换代和世界市场争夺为特点的经济竞争空前激烈，并对社会经济、政治、科学技术、文化教育事业和人们的生活方式产生了极为深刻而广泛的影响。

国内、国际形势的重大变化和新技术革命，使我们再次面临发展与腾飞的机遇。

2. 严峻挑战与社会改革

和平、发展的主题和新技术革命形成的世界新潮流，对我国既是一次巨大的机遇，也是一场严峻的挑战。利用这次机遇，我国的社会主义建设可以学习、引进和采用世界最新科学技术成果，学习、选择和借鉴经济发达国家的现代化经济管理经验，加快社会主义经济发展和现代化建设步伐，缩小我国与发达国家在科技和经济上的差距。面临这场挑战，我们必须迅速改革各种不适应经济发展和社会进步的管理体制，改变传统的经营管理思想，发展我国的生产力和教育文化、科研事业，培养现代化科技人才和管理人才，提高全国人民的科学文化素质，增强我国的综合国力。由于历史的原因，我国在现代科学技术方面与世界先进水平有较大差距，因此，新技术革命的挑战尤为严峻。

我国作为发展中的社会主义国家，不仅面临新技术革命的挑战，而且还必须面对发达资本主义国家的政治和经济挑战。在政治方面，存在着社会主义和资本主义两种社会制度比优越性、比发展速度的挑战。从本质上看，社会主义制度比资本主义更进步，更优越。但是资本主义已有三百多年的发展基础，目前利用科学技术进步的动力，仍具有一定活力和生机。社会主义则处于初级阶段，尚在建设过程中，其优越性未能充分体现出来。以美国为首的西方垄断资产阶级，为了从地球上消灭共产主义，把社会主义国家最终纳入资本主义轨道，利用这一历史差距大肆攻击社会主义，不断加强“和平演变”的攻势。在经济方面，我国作为发展中国家，底子薄，基础弱，起点低，人口多，经济发展又不平衡，生产力也较落后。与发达国家相比，存在较大的差距。因此，在世界经济发展的竞争中与发达国家不在同一条起跑线

上，是在历史造成的差距上进行的不公平的竞争。

在如此严峻的挑战面前，是民族振兴，还是被开除“球籍”，问题相当尖锐地摆在我们面前。中国人民面对挑战，作出了全面改革的历史性抉择。这一抉择是党中央集全国人民的愿望，站在世界和历史发展制高点，代表中华民族振兴的雄心而作出的重大决策。

改革是我国人民群众的自觉选择。人民群众有建设社会主义的积极性，有改善自己物质文化生活状况的愿望，在实践中选择了改革。中央尊重人民群众的首创精神，总结了改革的经验，制订了改革开放的基本方针和战略，把改革推向全国，引向深入。改革是对我国社会主义的再认识的结果。十一届三中全会以来，党恢复了实事求是的思想路线，确认了我国还处在社会主义初级阶段，我们必须改革和调整生产关系与上层建筑，使之适应现实的国情和生产力发展状况，促进生产力的进一步发展。改革是社会主义的自我发展与完善。改革不是要否定社会主义制度，而是对社会主义的体制进行变革，从而发展和完善社会主义制度，所以我们在改革中必须坚持四项基本原则。

改革的根本目的是增强社会主义制度的活力，发展生产力，提高人民的物质文化生活水平，赶超世界先进水平。改革开放十年来的实践和成绩证明，改革开放是振兴中华的必由之路，是通向国富民强的根本途径。

二、社会主义市场经济与思想道德修养

赶超世界先进水平，把有中国特色的社会主义事业推向前

进，在九十年代尤为迫切。在新技术革命浪潮冲击下，世界各国着眼于二十一世纪的战略地位，在经济、政治、科技、贸易等方面围绕增强综合国力，纷纷在生产关系和上层建筑领域进行调整、改革，展开了更为激烈的竞争。改革已成为当今世界的总潮流。面对这一形势，必须深化改革，加快改革步伐。否则就会在世界经济发展的竞争中失去机遇，被历史所淘汰。

1. 社会主义市场经济与深化改革

自1978年12月中国共产党响应历史的挑战，做出改革开放的宏伟举措以来，十四年过去了。实践证明，我们在人口众多、幅员辽阔、经济落后的泱泱大国里所进行的改革，是相当成功的，我国的政治、经济、文化、科技事业有了长足的发展，人民的物质文化生活水平有了较大提高。国家有了活力，人民意气风发。随着改革的深入发展，人们对改革的必要性、规律性有了更深刻地认识。我国经济要加快发展，提高效益，参与国际竞争，就必须进一步强化市场机制的作用。党的十四大明确提出：“我国经济体制改革的目标是建立社会主义市场经济体制，以利进一步解放生产力。”

市场经济就是以市场调节作为基本的资源配置手段的经济，即市场机制在资源配置中起主导力量、发挥基础作用的经济组织形式。建立社会主义市场经济体制既是我国改革开放历史经验的总结，是进一步解放生产力、发展社会主义商品经济、深化体制改革的需要，同时又是扩大对外开放，开展国际竞争，为我国在二十一世纪的战略地位奠定基础的需要。

社会主义市场经济的特点是：坚持社会主义，即以生产资料公有制为主体，多种所有制经济长期并存，共同发展；坚持按劳

分配，即以按劳分配为主体，其他分配方式为补充，实现社会共同富裕和社会公平，避免两极分化；坚持以市场为导向，即各种生产经营活动，都要严格按照市场的需要进行；坚持平等竞争的原则，即在各种经济活动中，都要遵循价值规律的要求，适应供求关系的变化，充分发挥竞争机制的功能；坚持开放性与公开性，即打破各种形式的垄断封锁，全方位扩大对国内外的开放，提高各种交易的公开性；坚持政府的间接干预，即因势利导，由政府从宏观上加以必要而适度的间接调控和引导，充分发挥计划和市场的优势，合理配置资源。

深化改革需要发展市场经济，市场经济的发展必然会深化改革。建立社会主义市场经济体制，标志着我国改革开放和经济建设进入了一个新的历史阶段。社会主义市场经济的建立和发展，必将从根本上改变束缚我国生产力发展的经济体制，并带动政治体制和其他方面的相应改革。被旧经济体制束缚的生产力必将进一步解放出来，人民生活水平也将有一个较大的改善和提高。

2. 社会主义市场经济与人才素质

落后的国家需要先进的制度和技术，更需要掌握先进技术和具有奉献精神的人才。建立社会主义市场经济是一项艰巨而复杂的系统工程，它不仅需要对经济基础和上层建筑的许多领域进行相应的改革和调整，同时也需要全面提高人的素质。任何伟大的改革，都需要人来进行，任何宏伟的蓝图，都需要人来实现。人的素质如何，直接影响着改革的进程。市场经济的建立和发展使我国经济面临着加速发展、调整结构、提高效益的重大任务。这一重大任务的完成，需要依靠经济本身的发展和制度的改革，依靠科学技术的进步和普通推广，也需要一大批具有现代化思想观

念、掌握现代科学技术、具有社会主义道德品质的人才。

在现代化科技背景下建立和发展市场经济，必然会促使人们更加注重能力和智力，努力去学习市场经济知识，认识市场经济规律，掌握现代科学文化知识。市场经济的建立和发展，还将使人们的思想道德观念发生巨大的变化。市场经济中优胜劣汰的激烈竞争，不仅会培育人们的风险意识，更重要的是将形成人们开拓进取的精神风貌；市场经济必须遵循价值规律的原则，不仅将导致公平竞争，而且将形成人们反特权的民主和平等意识；市场经济中生产必须和市场需求及时协调的特点，不仅会培育人们的效率观念，而且将使人头脑敏锐、视野开阔；市场经济中既重社会效益又讲经济效益的要求，不仅会使人更加注重利益，而且将培育人们的服务和质量意识；市场经济中企业的自主经营，不仅会增强企业自我的发展能力，也将培养人们的自主意识和独立意识。市场竞争说到底还是人才和科技的竞争，因此，市场经济的发展最终将形成尊重知识，尊重人才的风气。市场经济又是法制经济，因此，在其运行过程中不仅会推动法制建设，而且将增强人们的法纪观念。

市场经济是一把双刃剑，在给社会带来经济效益、科学知识普及、思想解放、观念更新的同时，也会诱发出某些消极因素，给社会带来较大的负效应。市场经济在其运行过程中显然会助长拜金主义、个人主义、实用主义和不顾整体利益的分散主义。市场经济的冲击，还会给人们带来思想观念和行为选择方面功利和理想的矛盾，伦理和经济关系的矛盾。理想信念的淡漠和政治热情的减退，拜金主义的流行已使一些人忘记了改革的本来目的，使道德的约束能力减弱。投机倒把，偷漏国税，贪污受贿，假冒

伪劣，违法乱纪，坑蒙拐骗，奢侈腐败，损公肥私，铺张浪费，成为卑劣者的普遍行为。这些行为不仅破坏等价交换、公平竞争的原则，违反市场经济运行规则，扰乱市场经济秩序，影响市场经济的健康发展，而且败坏社会风气，毒害人们的思想，并且最终会影响我国的民族振兴和在下个世纪的崛起。

我们实行社会主义市场经济，目的是发展生产力和提高人民生活水平，逐步接近和超过资本主义国家的经济水平，达到人类崇高理想。因此，必须反对一切败坏道德、不利于社会政治经济进步、有损于人民利益的行为。我们一方面要靠经济立法和健全法制，加强对市场经济发展中违法行为的法律管束和制裁，一方面要靠加强思想道德修养，提高人们的自我约束能力和社会制约力量。人的思想道德素质对于保证社会主义市场经济的正常运行和健康发展，具有特殊的重要作用。思想道德修养是抵制各种消极腐败现象和不正之风的锐利精神武器。

高尚是高尚者的通行证，卑劣只是卑劣者的垫脚石。大学生是跨世纪的骨干力量，其素质特别是思想道德素质如何，将极大地关系到社会主义的前途和命运，关系到改革开放的成败。无论社会风气如何，社会主义市场经济需要我们有高尚境界，伟大理想，深邃思想，良好品德，需要我们视野开阔，头脑敏锐，大胆探索，勇于创新，我们需要我们在关注个人利益时更加关注民族利益和四化大业。人生既由社会决定，也是我们的自主选择。当我们站在民族振兴的历史转折点上，一个瞩目未来、立志高远、心胸博大的人，必然会在努力提高自己的科学文化的同时，加强自己的思想道德修养，并为社会良好风气的形成和精神文明的建设作出自己的贡献。