

百万册畅销书

《不要让任何人偷走你的梦想》作者

全新力作

本书为《百万富翁的心态》和
《不要让任何人偷走你的梦想》合订本

Mentality

Millionaire

百万富翁的心态

期待已久，梦寐以求，你也可以得到财务自

4-49

[美] 德士特·耶格 (Dexter Yager) 著
郑志勇 何宇靖 译

世界知识出版社

B848.4-49
692

Millionaire
百万富翁的心态

期待已久, 梦寐以求, 你也可以得到财务自由

[美] 德士特·耶格 (Dexter Yager) © 著
郑志勇 何宇靖 © 译

图书在版编目(CIP)数据

百万富翁的心态/(美)耶格著;郑志勇,何宇靖译.

-北京:世界知识出版社,2010.4

书名原文:Millionaire Mentality

ISBN 978-7-5012-3803-3

I.百… II.①耶… ②郑… ③何… III.①成功心理学-通俗读物 IV.①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第053511号

责任编辑
责任出版
责任校对
封面设计

张永椿
林琦
张庆棠
郭鹏

书 名

百万富翁的心态

Baiwanfuweng De Xintai

作 者

(美)德士特·耶格

出版发行

世界知识出版社

地址邮编

北京市东城区干面胡同51号(100010)

电 话

010-65265919(直销) 010-65265923(发行)

网 址

www.wap1934.com

印 刷

环球印刷(北京)有限公司

经 销

新华书店

开本印张

880×1230毫米 1/32 5印张

字 数

100千字

版次印次

2010年4月第一版 2010年4月第一次印刷

标准书号

ISBN 978-7-5012-3803-4

ISBN 0-932877-07-9

ISBN 0-88270-406-0

定 价

23.00元

版权所有 侵权必究

目 录

CONTENTS

致 谢
荐 语
序 言

第一部分 百万富翁的心态

第1章 我要往哪儿去 / 2

写在纸上 / 2

我需要多少钱? / 3

什么时候需要钱? / 3

不出小利, 难钓大鱼 / 4

计划好你的工作, 然后按计划来工作 / 5

看看还缺什么 / 5

第2章 为什么要自己做? / 7

家庭支持是巨大的财富 / 8

益友助你达成目标 / 12

员工的支持 / 13

你认识的人, 谁能帮上忙 / 14

小心你自己! / 15

第3章 你拥有的总是超乎你所想 / 17

你支配金钱能力如何 / 17

现金流的收支 / 19

值钱的技能 / 20

第4章 想法：你最有价值的资本 / 23

- 一个黑人的问题 / 24
- 老板的子女 / 25
- 谁会买一条铁路 / 26
- 从犯错中赚钱 / 26
- 女人无法胜任？ / 27
- 节能的帆船 / 27
- 一位祖母的梦想 / 27
- 医治生病的公司 / 28
- 损失的价值 / 29
- 帮助那无助的 / 30
- 寻找空白点 / 31
- 你想买什么来着？ / 31
- 这是不可能的 / 32
- 就连 IBM 都办不到 / 32
- 谁说是语言的问题 / 33
- 医学院的利润 / 34
- 一个农民的计算机芯片 / 35
- 从布衣到名仕 / 36
- 不要再造车轮 / 37

第5章 端正思想 / 39

- 你觉得能，你就能 / 39
- 相信自己 / 41
- 成为积极向上的人 / 42
- 鸵鸟综合征 / 43
- 可梦想，但不可欺骗 / 43
- 夫妻一条心，黄土变成金 / 44

同事的重要性 / 44
与自己竞争 / 45
顾客至上 / 46
微笑能创造奇迹 / 47
特殊传递 / 48
控制自己的局面 / 48
经济萧条? 不要参与 / 49
刚刚被解雇? 棒极了 / 49
终极态度 / 50

第6章 压缩、压缩、压缩 / 52

自我财务预算 / 54
给时间做预算 / 57
安德鲁·卡耐基的效率秘诀 / 58
双管齐下 / 59
听我的! / 59
铃、铃、铃! / 60

第7章 我们去购物吧 / 72

为购物做计划 / 72
信用卡购物 / 76
售后服务的费用 / 76
买车 / 78
家, 温暖的家 / 80

第8章 投资 / 82

自我投资 / 82
先走再跑 / 84
第一步 / 85

如何让你的钱每五年增长一倍 / 85

股票投资 / 86

房地产投资 / 88

石油的固定价值 / 89

其他投资 / 90

再说一次 / 90

第二部分 不要让任何人偷走你的梦想

第9章 不要让任何人偷走你的梦想 / 94

第10章 不要去试，要去做 / 104

第11章 与胜利者相处 / 109

第12章 目标：我们的垫脚石 / 118

第13章 做成功者，不做抱怨者 / 123

第14章 建立良好的自我形象 / 131

第15章 金钱管理 / 138

第16章 别让舌头给绊住了 / 143

第17章 男人背后的女人 / 146

第一部分
百万富翁的心态



第 1 章

我要往哪儿去

你得有梦想。如果你没有梦想，你怎么能让梦想成真呢？问问自己：为什么我想要得到财富？对大多数人来说，单单获取财富并不足以成为鞭策我们去做必要事情的理由。唯有目标或梦想才是我们为获得财富和管理所得而需要用到的约束。

美国历史上最大的银行破产案发生在 20 世纪 80 年代。联邦银行官员发现俄克拉荷马州的 Penn Square Bank 给数家能源公司提供不良贷款，被授权接管该行。

与此同时，华尔街发现，俄克拉荷马州的另一家银行，Liberty National，自 1972 年以来，净收入以每年 15% 的速度稳定增长，成为俄克拉荷马州第二大银行。

Liberty National 银行的成长是在董事长比尔·麦克林的领导下发生的。麦克林曾在休斯敦和旧金山的银行界工作过，但他使 Liberty National 银行业务稳步增长的秘诀，绝大部分归功于制定目标的管理原则。他特别推崇《马太福音》第 25 章 14—30 节：“因为凡有的，还要加给他，叫他有余。没有的，连他所有的，也要夺过来。”

写在纸上

拿出一张纸，在最上面写上“如果金钱不是问题”，然后回答

以下问题：我要帮助谁？我会开什么样的车？会到哪儿旅游？会给太太和家人提供什么？如果我财务自由了，我会花时间做什么事情？换言之，如果既有钱又有闲，你会在生命中做什么事情？

将这一过程写下来是很重要的！当我们把某些想法写在纸上的时候，会产生一种心理承诺。只要我们没写下目标和愿望，我们就会给自己找借口说：“反正我也不是那么想要那些东西。”然而，一旦我们把梦想写下来，我们就无法再欺骗自己了。

除了避免欺骗自己以外，将目标写下来还有更多意义。一旦我们有意识地对目标做出承诺，我们就会持续释放潜能，促使我们努力奔向目标。

我需要多少钱？

下一步是选择你的其中一个目标，并将梦想转化成达到这个目标所需要的具体金额。即便你有几个目标，有必要给这些目标确定优先次序。一次专注于一个目标，是成功的关键。一个目标达成后，再设立新的目标。请记住成功的定义——逐渐实现一个有价值的目标或梦想的过程。在成功达到一个目标后，你就可以一次应对更多目标。我同时追求几个重要目标。

当你挑选目标的时候，不需要只是选择那些你认为自己能达成的目标。如果你跟随本书的模式去做，你就能学会相信自己实现梦想的计划。

什么时候需要钱？

在选择好一个目标、和确定实现这个目标所需要的金钱后，第三步就是拟定一个你希望得到这笔钱的具体日期。给任何目标

设立具体日期，对于任何人来说都有些勉强。他们担心，“如果我无法按时完成怎么办？如果我失败了呢？”让我告诉你，那又怎样？把它像灰尘那样拍掉就是了。很简单，如果你不能在第一个期限内完成目标，那就另设一个期限，然后继续工作。

1954年，年轻的英国医科学生罗杰·班尼斯特，第一个用四分钟的时间跑完一英里（约合1.6公里）。不久之后，虽然陆续有运动员在四分钟内跑完一英里；但罗杰·班尼斯特是打破这项记录的第一人。

到了1960年，已经有不少人能在户外四分钟内跑完一英里，但还未有人在室内打破这个记录。就在这个时候，有一位年轻的美国运动员吉姆·巴蒂，开始想着打破这个记录。

吉姆完全不符合一个长跑运动员的条件。他个头太矮，只有五尺六寸高。但这一点没有妨碍吉姆成为1960年名震欧洲的运动员。

1961年9月，吉姆·巴蒂给自己设立一个目标——成为第一个打破室内一英里记录的人。吉姆约见他的教练，一起制定训练项目和时间，一起确定打破记录的时间和地点。他们确定，在1962年2月10号，巴蒂在洛杉矶打破室内短跑的记录！

后来发生的事情成了历史。他的时间是3分58.9秒！成功是这样得到的：巴蒂订立了一个目标。他计算达到目标所需的时间；决定要付出什么代价；定下一个达致成功的计划；最后实施这个计划。

不出小利，难钓大鱼

吉姆·巴蒂的故事带我们进入获得财务自由的第四步：为了达到目标，我们愿意做出哪些牺牲。我们经常听到这样的谚语：“天下没有免费的午餐。”为了实现你的愿望，将你愿意放弃的东西写下来是很重要的。

为了明天能得到某样东西，人们在今天通常需要舍弃这样的东西。可能你的目标是寻求财务自由，以便有更多时间陪伴家人，但在短期内，减少你的自由时间是有必要的。评价你的时间、你的爱好、你的娱乐和习惯，确定你愿意做出哪些牺牲。为了将来实现财务自由以后你能与家人共度时光，你现在需要减少看电视、打球以及那些消磨时间的享乐活动。

计划好你的工作，然后按计划来工作

接下来一步是，制定一个能实现目标、提供财富载体的计划。在本章中，我们只是简单介绍做计划的需要，然后将承诺写在纸上。本书的后面几章会讨论如何选择正确的财富载体，帮助你达到财务目标。

一旦你定下达成目标的日期和正确的载体，立刻行动！没有比现在更好的时间了！无论你年纪多大，你都不可能更年轻了。不要等待更好的时候或更好的条件。没有比现在更好的时间了！

看看还缺什么

当执行你制定好的计划时，有意识地想像自己已经拥有你所期望的财富，这样能让潜意识有效地帮助你。这并不表示你可以如同已获得很多钱那样去消费，而是去设想你已经拥有它们。这样的画面可以投射到你强大的潜意识中，在内心升起你定会实现目标的信心和念头。

我有一位朋友告诉我，他是怎样从一个新兵晋升为美国高级军官的。为了继续深造和开阔视野，我的朋友加入了军队。在完成基本训练后，这位年轻的士兵朋友被派往军校，和所有级别的

军官一起参加同样的课程。

没多久，我的朋友就明白了级别不同意味着什么。他决心成为一名军官。每天当他走进自己的班级时，他都把自己想像成是一名军官。他在头脑中不停演练着作为军官在各种情形下应有的行为。即便只是一名二等兵，他也以自己为荣，穿着得体，严以律己，遵守军纪。

为了学习如何达成目标，这位二等兵认真研究军纪。他制订计划，并立即付诸行动。接下来，他申请军官候选人学校，得到批准，顺利毕业，最后晋升为一等少尉。

后来，我的朋友告诉我，他不是在被授予军衔的那天成为军官的；当他仍穿戴二等兵制服时，他就已经把自己当成一名军官了。在他每天执行低级任务的路上，他无时无刻不在想像着自己的目标。

想像自己已拥有财富或达到目标，并不表示我们已经大功告成。在此，我们要实践延迟满足的原则：即使我们想像自己已达成了目标，但我们等待目标真正实现，才去满足我们的愿望。

请记住

- * 清楚你为什么想要自由。
- * 把你的目标写在纸上。
- * 确定实现你的目标所需要的金额。
- * 决定你想什么时候达成目标。
- * 为了明日的成就，放弃今天的享受。
- * 为实现目标做计划。
- * 跟随计划，以达致成功。
- * 设想你已经完成目标。

第 2 章

为什么要自己做？

很多人误以为，最成功的人凭自己的力量来实现目标，而无需他人帮助。事实是，要想获得任何有价值的东西，每一个人都需要别人的帮助。一个人得到的帮助越多，成就的级别就越高，速度也越快。这特别适用于财务成功。

约翰·W.加尔布瑞斯（John W Galbreath）到了 85 岁的时候，是世界上最成功的人之一。他所创建的 John W Galbreath 公司在美国、加拿大乃至世界很多地方建造了办公楼和住宅楼。加尔布瑞斯先生还买下匹兹堡海盗棒球队（Pirates Baseball）。他经常在肯塔基州列克星敦市面积达 600 公顷的农场享受悠闲时光；或者，他在靠近俄亥俄州哥伦布市面积达 4300 公顷的同名农场安享宁静。

最近，加尔布瑞斯先生在肯塔基州列克星敦市参加一个商业大楼的奠基仪式，他公司负责建造，并拥有部分股权。他应邀接受当地报纸的采访，关于他的成功哲学，他告诉记者：“如果你不爱他人，即使你拥有世界上所有大学的学历，你也永远不会成功。”

约翰·加尔布瑞斯发现并使用了最大的财务自由秘诀。无论是家庭、朋友、员工、承包商，等等，这些因素都可以给你提供积极的强劲的力量、金钱、技术、工作等，使你的财务自由成为可能，帮助你实现目标。

阿尔伯特·爱因斯坦在发现相对论公式后，终其余生努力将自

然界的两大能量结合起来，即维系宇宙完整的万有引力和控制大自然现象的电磁力，如火、化学反应和动物新陈代谢等，但未能成功。物理学家们长期假设，在原子内存在两种基本单位的运作：电核力（即把中子和质子绑在一起的强力）和弱核力（即产生裂变和衰退的能量）。

科学家推测，弱核力是由三个被称为 W^+ 、 W^- 和 Z 的粒子组成的。这些粒子的性质特点是，它们抗拒一切识别自身存在的努力达两代时间。然而，在 1983 年初，48 岁的意大利科学家卡洛·鲁比亚，似乎发现了丢失的 W 粒子。

鲁比亚博士的天赋不仅限于他的科学知识，还在于他有能力把 134 位欧洲和美国科学家聚在一起，指导他们工作，包容他们的自我，让他们团结一心来实现梦想。当然，爱因斯坦时代以后产生的新科技也帮助了鲁比亚和他的同事们。然而，这位意大利人所具备的导向成功的领导能力不容小觑。

你必须学习热爱自己所做的事情。爱别人、爱工作和成功是紧密相连的。

家庭支持是巨大的财富

在评估你获得财务自由过程的参与者时，家是你开始的好地方。他们可能成为你的帮手，也可能成为你的阻碍。选择在于你。

赛奇能源公司 (Sage Energy Co.) 的首席执行官和大股东 K.阿米尼，就是一个将家人带进他追求财务自由计划的成功典范。38 年前，阿米尼从伊朗搬到美国的时候，身上仅有 2900 美元。今天，阿米尼家族的总资产已经超过 1.2 亿美元！

很多石油钻探者都喜欢炫耀他们濒临破产又起死回生的奇迹，但阿米尼从来没有面临过破产。赛奇能源公司打了 164 口井，全

部都发现了油。

阿米尼鼓励他的孩子们去追求任何他们想要成就的事业，然后分享自己的梦想。他的孩子雷克斯取得历史、法律和地质学学位；苏珊取得人类学硕士学位；罗纳德是一名奥斯丁芭蕾舞舞蹈家；迈克尔是一名钢琴家，且在斯坦福菲获得巴特卡帕奖。每一个孩子都实现了自己的目标，然后，每个儿子也都参与到家族企业管理中。罗纳德对《福布斯》杂志说：“我们都上学，都不想和他（父亲）的事业有任何关系，但后来都回到他身边。”

让家人融入财务自由的追求中，秘诀是什么？其中之一是与他们分享你的梦想！这是大多数男女最难迈出的一步。我们都想在家人眼中成为英雄，和他们分享目标，尽可能让我们最在乎的人发现我们的失败。但我们没有认识到，我们最亲近的人往往是我们究竟是什么样的人的真正裁判，即使我们有缺陷，他们仍然爱我们、尊重我们。不与家人分享梦想，或者缺乏梦想，恰恰最有可能令亲人失去对我们的尊重。

另一个让家人参与的秘诀是，为他们参与财务独立制订具体计划。如果一个人不在你计划之内，你如何期待能从中得到帮助呢？阿米尼的儿子们加入到家族企业中，因为他们的加入早已被制定在计划中。

家庭成员参与的第三步似乎和第二步有点冲突。为了让配偶、儿女有效参与家族事业，首先要让他们能够得到鼓励和支持，先实现自己的梦想。如何做到这一点呢？答案是给他们时间和自由做选择。一个人如果不能自我感觉是成功的，他很难在企业中有效发挥作用。如果一个家庭成员感受不到你在乎他的成功，他也不会在乎你的成功。因此，为家庭成员参与制订的计划，必须给予他们充分的支持，鼓励他们在自己的领域取得成就。

向家人寻求关于实现财务自由的建议，也能够提高家人的参

与感。做到这一点并不容易，尤其对男性而言，因为男人常常被教导要在家中成为无所不知、无所不晓的角色。重要的是，要明白，敞开心扉，去听取建议是真正力量的源泉。当然，不是所有建议都要接受，重要的是营造一个真诚合作、积极参与、共同合作的气氛。

如果家人有效参与的投入量看上去是庞大的，收获也将会是可观的。没有任何方式能比家庭成员的参与更能有效地延展自己了，越直系亲属越好。当然，只有亲人和我们的目标相同时，这一切才会成为可能。

要看到，那些离我们最亲近的人，特别是自己的孩子，在技术和能力方面超越我们是很难的。然而，需要看到，你的家人可以为你带来哪些特别的技术。

孩子必须受到训练，他们必须培养工作习惯。不应该给他们零花钱，那是不劳而获的做法。要教他们自己挣钱，这样他们才能明白钱的价值。我们的孩子在6岁时就开始接受工作责任。他们被教导，绝不能在工作中半途而废。

当一个家庭成员被视为一个可依靠的成熟之人，就可以帮助家人（他或者她）更好地培养自我价值和独立性。琼·德·莱戈是一家国际市场调查公司的资深研发顾问。他相信，孩子们喜欢学习电脑操作的一个最主要原因是，电脑能让他们掌握一门他们父母所没有的技术。

罗布·汤普森曾被认为是许多父母的麻烦。在28岁的时候，他梳着马尾辫，依然在读着核物理本科学位，而这个时候，市场上已经不需要这个专业的毕业生。罗布在思考着自己以后的生命如何度过。他的父母鼓励他为他们的保险生意设计一个程序。作为一个年轻聪明的系统设计师，罗布很快就开发出一款非常成功的系统。这家人大受鼓励，决定将这一系统向其他保险经纪销售。