

# 原色野生食用植物圖鑑



醫學博士許喬木 共著  
技 正 邱 年 永

中國醫藥學院藥學研究所

台北 南天書局 發行

# 原 色

# 野生食用植物圖鑑

醫學博士許喬木 共著  
技 正 邱 年 永

中國醫藥學院中國藥學研究所

台北南天書局發行

中華民國六十九年

**THE  
ILLUSTRATED  
EDIBLE WILD PLANTS  
OF TAIWAN**

**Chiao-mu Hsü, M.D. and  
Nien-yung Chiu, Technican**

Institute of Chinese Pharmaceutical Sciences  
China Medical College

1980

**SOUTHERN MATERIALS CENTER, INC.**

P.O. BOX 13-342, Taipei 107  
THE REPUBLIC OF CHINA

## 原色野生食用植物圖鑑

定價新台幣五六〇元

民國六十九年十月出版發行

版——所  
權——有

著者：許喬木·邱年永

出版者：南天書局有限公司

地址：台北市羅斯福路3段281號3樓之2

電話：

郵撥帳戶：108053號

登記證字號：台業字第1436號

製版者：華北電子掃描製版股份有限公司

地址：台北市和平西路2段17號2樓

電話：3027822·3315291

印刷者：紅藍彩藝印刷股份有限公司

廠址：台北市西園路2段281巷5弄1-3號

電話：3011203號

## 前 言

植物與人類息息相關，諸如糧食、蔬果、嗜好品、藥品、建築、器具、觀賞、畜禽飼料等。相傳神農嘗百草，乃人類利用植物的具體史蹟。就野生食用植物專著中國早見於明朝之救荒本草、野菜譜、野菜博錄等，近代國內斯學之研究文獻汗牛充棟，亦不斷地有專書出版，更增加人們對於野生食用植物研究興趣，並愈提高其科學地位。

研究野生食用植物之目的，乃因戰爭、天然災害、農作物欠收、畜產減量、野戰訓練、登山活動等，意外的發生缺糧，得以就地取材，利用野生植物調食充飢，以保持適當的體能，並藉以維持生命力，以達到預期不同之目的。又近年以來國人豐衣足食，奢侈吃喝，營養過剩，有所偏勝，身體失調，更有賴於野生植物之食療調節，由是研究野生食用植物，實為一門極有價值的植物應用科學。

關於研究野生食用植物所應具備的知識，首要確認何種植物可供食用，辨認有毒植物，營養價值、味道良窳等。其次認識植物之分布、產地、產量、習性、生態、採收期、食用部位、調食方法等。故涉及基本知識之科學範圍至廣，諸如包括植物學、植物分類、植物地理學、藥用植物學、植物化學、營養學、食品衛生學、化學、生理學、基礎及臨床醫、藥學等。

作者於民國六十五年開始撰述，並隨時赴各地拍攝幻燈片，以配合文圖說明認識食用植物，就各植物依中名、學名、分布、產地、形態、食用部位、調理法、彙考等項分別敘述。作者才疏學淺，勉強完書，謬漏之處，在所難免，尚祈先進專家指正，以俾於再版，則幸甚矣。

本書之完成，承本院前鄭院長通和先生，郭院長榮趙先生勉勵研究發展之支持。並承甘偉松教授、那琦教授、魏吉恒教授、許鴻源教授之指導。陳忠川副教授、謝文全副教授、張永勳講師、鄭志中研究生，臺灣大學植物系高木村先生，臺灣省恒春林業試驗分所何豐吉先生，南天書局魏德文藥師之協助，在此一併致最高謝意。

中華民國69年10月 許喬木·邱年永

於中國醫藥學院中國藥學研究所

## PREFACE

Plants are intimately tied to the life of man; they are used for human consumption (as with grains, fruits and vegetables, and medicines), as feed for livestock, and also for building and for making utensils, as well as being grown for fun or merely for visual enjoyment. Man's use of plants dates from prehistoric times, and in Chinese tradition it began with Shen Nung, the legendary culture hero said to have introduced agriculture and herbal medicine, when he "tasted the hundred plants." As to Chinese books devoted exclusively to edible wild plants, we have in the Ming period (A.D. 1368-1644) already such works as *Chiu-huang pen-ts'ao* [The Famine Herbal], *yeh-ts'ai p'u* [The Register of Wild Vegetables], and *Yeh-ts'ai po-lu* [The Extensive Record of Wild Vegetables], and in recent times Chinese and foreign works devoted to the subject have been exceedingly numerous. What's more, new works continue to appear, increasing interest in the study of wild plants and further elevating its scientific status.

Traditionally, a knowledge of edible wild plants had many practical applications, enabling one to supplement one's diet and stave off hunger during periods of famine caused by war, natural disaster, crop failure, or whatever. Even today mountain climbers and those engaged in jungle warfare training find it essential to be able to live off the land. And in recent years the phenomenal increase in the prosperity of society at large has meant that many of our citizens suffer from the effects of excessive nourishment, a condition that can be moderated by the appropriate consumption of edible wild plants. From this can be seen the value and practical applications of such a knowledge.

As to the study of wild plants, the most important thing, obviously, is to be able to distinguish the edible from the poisonous and the good-tasting from the bad. Next in importance is a knowledge of their distribution, growing areas, harvesting season, the part or parts edible, how these are to be prepared for eating, etc. The scientific scope of such a basic knowledge is extremely broad and includes such disciplines as classificatory and applied botany, botanical geography, medical botany, botanical chemistry, nutrition, food hygienics, chemistry, physiology, basic and clinical medicine, pharmacology, etc.

The authors began compiling this work in 1976, supplementing their library researches by frequent trips to the field for the purpose of making color slides of every edible wild plant treated. The authors are well aware of their limited talents and fully conscious that mistakes and omissions are inevitable, and it is their sincere hope that readers will be unsparing in their criticism and will call the authors' attention to such mistakes and omissions as they discover, so that corrections can be incorporated in subsequent editions.

The authors are deeply grateful to a number of individuals for assistance and advice offered during the compilation of the work, and their thanks are hereby tendered to all of them.

Chiao-mu Hsü & Nien-yung Chiu  
October 1980

## 凡 例

本書就臺灣地區的野生或栽培植物，具有食用價值者收載了86科256種。每種植物均有原色圖片對照，並依其中名、學名、別名、日文名、分布、產地、形態、食用部、調理法、藥用、成分、彙考等項，分別作有系統的敘述；

(1)中名：依照中國歷代諸家本草最早出典之名為主，如無出典之依據，則以最通俗之名稱爲之，以求統一之植物中名名稱。並附記羅馬拼音。

(2)學名：即拉丁(Latin)植物學名，並附其植物科名。其中屬名、種名用斜字體，命名者用書楷體。

(3)別名：植物別名夥多而雜紊，僅摘取古今名著記載之植物名及地區性比較通稱之名為主。

(4)分布：記述植物的原產地分布地區以及臺灣固有種植物。

(5)產地：就臺灣地區的出產地、分布情形，以及栽培狀態，引種歷史。

(6)形態：描述植物的一般外部形態，藉以進一步的認識植物。

(7)食用部：即記述植物可供食用的部位；如根、莖、葉、或果實等。

(8)調理法：即調理烹飪法，包括調食前之處理。即採取食用部位後作煮、燉、鹽漬、生食等記述各種方法。

(9)藥用：列記其藥用部位及藥效，供研究之參考。

(10)成分：依文獻記入已知成分，包括食用營養成分，藥用及一般成分均列入，以資參考。

(11)彙考：記述供食用及藥用等項之外的其他用途、事蹟。

(12)本書所使用的度量衡；就植物形態長度之數據如 m (公尺)，cm (公分)、mm (公釐)、kg (公斤)、g (公克)、mg (毫克)等。

## INTRODUCTION

This work introduces Taiwan's edible plants, both wild and cultivated, including some 256 species in 86 families. For each plant is given a full-color photograph together with a systematic and detailed discussion in which the following information is given:

1. Chinese name, in both characters and Romanization. The name given is that used in the earliest of the Chinese pharmacopoeia in which the plant is mentioned. For those plants not mentioned in any of the various pharmacopoeia, the most common popular name is used. The purpose of this method is to reduce the confusion caused by the use of various Chinese names for the same plant and to establish a unified system of Chinese plant names.

2. Scientific, or Latin, name, including the name of the family to which it belongs. The names of the family and species are given in italics, while that of the person who named the species is given in standard type.

3. Japanese name, spelled out in the *katakana* syllabary.

4. Alternate names. These are numerous and confused, and only those are included that are found in standard works, ancient or modern, or that have wide currency in popular usage here in Taiwan.

5. Geographical distribution, including the area or areas to which the plant is native, its present distribution, and whether or not it is indigenous to Taiwan.

6. Local growing districts, including where on Taiwan the plant is found, its distribution (e.g., as to elevation), the conditions under which it grows wild or can be cultivated, and the history of its transplantation.

7. Physical appearance. The plant's usual external appearance is described to facilitate recognition.

8. Edible part or parts, such as root, stalk, leaves, or fruit.

9. Method of preparation for eating, including whether the edible part is to be simmered, boiled, pickled, eaten raw, or whatever.

10. Medicinal uses, including the part of the plant to be used and its pharmacological effects.

11. All known components as found in the literature, including both those with nutritional or medicinal value and those without.

12. Special uses aside from its employment as food or medicine and references to it in other sources.

All weights and measures used in this work are given in the metric system, thus: m (meters), cm (centimeters), mm (millimeters), kg (kilograms), g (grams), mg (milligrams), etc.



# 原色野生食用植物圖鑑 / 目次

木耳科		<b>Auriculariaceae</b>	
1. 木	耳	<i>Auricularia auricula-judae</i> (Fr.) Quél. . . . .	1
香蕈科		<b>Agaricaceae</b>	
2. 香	菇	<i>Lentinus edodes</i> (Berk.) Sing. . . . .	1
烏毛蕨科		<b>Blechnaceae</b>	
3. 烏	毛 蕨	<i>Blechnum orientale</i> Linn. . . . .	3
藤蕨科		<b>Oleandraceae</b>	
4. 腎	蕨	<i>Nephrolepis auriculata</i> (Linn.) Trimen. . . . .	3
碗蕨科		<b>Dennstaedtiaceae</b>	
5. 蕨		<i>Pteridium aquilinum</i> (L.) Kuhn subsp. <i>latiusculum</i> (Desv.) Shieh . . . . .	5
水蕨科		<b>Parkeriaceae</b>	
6. 水	蕨	<i>Ceratopteris thalictroides</i> (L.) Brongn. . . . .	5
鐵角蕨科		<b>Aspleniaceae</b>	
7. 山	蘇 花	<i>Asplenium antiquum</i> Makino. . . . .	7
抄羅科		<b>Cyatheaceae</b>	
8. 筆	筒 樹	<i>Sphaeropteris lepifera</i> (Hook.) Tryon . . . . .	7
蹄蓋蕨科		<b>Athyriaceae</b>	
9. 過	溝 菜 蕨	<i>Anisogonium esculentum</i> (Retz.) Presl . . . . .	9
10. 廣	葉 鋸齒雙蓋蕨	<i>Diplazium dilatatum</i> Blume. . . . .	9
蘋科		<b>Marileaceae</b>	
11. 蘋		<i>Marsilea minuta</i> Linn. . . . .	11
三白草科		<b>Saururaceae</b>	
12.	菜	<i>Houttuynia cordata</i> Thunberg . . . . .	11
楊梅科		<b>Myricaceae</b>	
13. 銳	葉 楊 梅	<i>Myrica rubra</i> Sieb. & Zucc. var. <i>acuminata</i> Nakai . . .	13
胡桃科		<b>Juglandaceae</b>	
14. 野	胡 桃	<i>Juglans cathayensis</i> Dode . . . . .	13
殼斗科		<b>Fagaceae</b>	
15. 油	葉 柯	<i>Pasania konishii</i> (Hayata) Scott. . . . .	15
16. 刺	栲	<i>Castanopsis hystrix</i> A. DC. . . . .	15

**榆 科**

17. 糙 葉 樹 *Aphananthe aspera* (Thunb.) Planch. . . . . 17  
 18. 臺 灣 朴 樹 *Celtis formosana* Hayata . . . . . 17  
 19. 山 黃 麻 *Trema orientalis* (Linn.) Bl. . . . . 19

**桑 科**

20. 麵 包 樹 *Artocarpus altilis* (Park) Fosberg . . . . . 19  
 21. 波 羅 蜜 樹 *Artocarpus heterophyllus* Lamarck . . . . . 21  
 22. 小 構 樹 *Broussonetia kazinoki* Sieb. . . . . 21  
 23. 構 樹 *Broussonetia papyrifera* (L.) L'Hérit ex Vent. . . . . 23  
 24. 臺 灣 栝 樹 *Cudrania cochinchinensis* (Lour.) Kudo & Masamune var.  
*gerontogea* (Sieb. & Zucc.) Kudo & Masamune . . . . . 23  
 25. 愛 玉 子 *Ficus awkeotsang* Makino . . . . . 25  
 26. 牛 乳 榕 *Ficus erecta* var. *beeheyana* (Hook. & Arn.) King . . . . . 25  
 27. 臺 灣 天 仙 果 *Ficus formosana* Maxim . . . . . 27  
 28. 木 蓮 *Ficus pumila* Linn. . . . . 27  
 29. 陵 果 榕 *Ficus septica* Burm. f. . . . . 29  
 30. 澀 葉 榕 *Ficus gibbosa* Blume . . . . . 29  
 31. 葎 草 *Humulus scandens* (Lour.) Merr. . . . . 31  
 32. 小 葉 桑 *Morus australia* Poir. . . . . 31

**蕁 麻 科**

33. 密 花 苧 麻 *Boehmeria densiflora* Hook. et Arn. . . . . 33  
 34. 苧 麻 *Boehmeria frutescens* Thunb. var. *viridula* Yamamoto . . . . . 33  
 35. 水 麻 *Debregeasia edulis* (Sieb. et Zucc.) Wedd. . . . . 35  
 36. 闊 葉 樓 梯 草 *Elatostema edule* C.B. Rob. . . . . 35  
 37. 咬 人 狗 *Laportea pterostigma* Wedd. . . . . 37  
 38. 水 麻 兒 *Pilea peploides* (Gand.) Hook. et Arn. . . . . 37

**蓼 科**

39. 火 炭 母 草 *Polygonum chinense* Linn. . . . . 39  
 40. 虎 杖 *Polygonum cuspidatum* Sieb. et Zucc. . . . . 39  
 41. 杠 板 歸 *Polygonum perfoliatum* Linn. . . . . 41  
 42. 假 掃 蓄 *Polygonum plebeium* R. Br. . . . . 41  
 43. 戟 葉 蓼 *Polygonum thunbergii* Sieb. et Zucc. form.  
*biconvexum* (Hayata) Liu . . . . . 43  
 44. 酸 模 *Rumex acetosa* Linn. . . . . 43

**Ulmaceae****Moraceae****Urticaceae****Polygonaceae**

45. 小 酸 模	<i>Rumex acetosella</i> Linn. . . . .	45
46. 羊 蹄	<i>Rumex japonicus</i> Houtt. . . . .	45
<b>藜 科</b>	<b>Chenopodiaceae</b>	
47. 藜	<i>Chenopodium album</i> Linn. . . . .	47
48. 臭 杏	<i>Chenopodium ambrosioides</i> Linn. . . . .	47
49. 小 藜	<i>Chenopodium serotinum</i> Linn. . . . .	49
<b>莧 科</b>	<b>Amaranthaceae</b>	
50. 節 節 花	<i>Alternanthera nodiflora</i> R. Brown . . . . .	49
51. 長 梗 滿 天 星	<i>Alternanthera philoxeroides</i> (Moq.) Griseb. . . . .	51
52. 滿 天 星	<i>Alternanthera sessilis</i> (L.) R. Br. ex Roem. & Schultes. . . . .	51
53. 刺 莧	<i>Amaranthus spinosus</i> Linn. . . . .	53
54. 野 草	<i>Amaranthus viridis</i> Linn. . . . .	53
55. 青 葙	<i>Celosia argentea</i> Linn. . . . .	55
56. 鷄 冠 花	<i>Celosia cristata</i> Linn. . . . .	55
<b>番 杏 科</b>	<b>Aizoaceae</b>	
57. 粟 米 草	<i>Mollugo pentaphylla</i> Linn. . . . .	57
58. 番 杏	<i>Tetragonia tetragonoides</i> (Pall.) O. Kuntze . . . . .	57
<b>馬齒莧科</b>	<b>Portulacaceae</b>	
59. 松 葉 牡 丹	<i>Portulaca pilosa</i> Linn. subsp. <i>grandiflora</i> (Hook.) Geesink . . . . .	59
60. 馬 齒 莧	<i>Portulaca oleracea</i> Linn. . . . .	60
61. 禾 雀 舌	<i>Portulaca pilosa</i> L. . . . .	61
62. 假 人 參	<i>Talinum triangulare</i> Willd. . . . .	61
<b>落 葵 科</b>	<b>Basellaceae</b>	
63. 落 葵	<i>Basella alba</i> Linn. . . . .	63
<b>石 竹 科</b>	<b>Caryophyllaceae</b>	
64. 狗 筋 蔓	<i>Cucubalus baccifer</i> L. . . . .	63
65. 鵝 兒 腸	<i>Stellaria aquatica</i> (Linn.) Scop. . . . .	65
66. 繁 縷	<i>Stellaria media</i> (Linn.) Vill. . . . .	65
<b>大 戟 科</b>	<b>Euphorbiaceae</b>	
67. 重 陽 木	<i>Bischofia javanica</i> Blume . . . . .	67
68. 細 葉 饅 頭 果	<i>Glochidion rubrum</i> Blume . . . . .	67
69. 葉 下 珠	<i>Phyllanthus urinaria</i> Linn. . . . .	69

70. 白飯樹	<i>Securinega virosa</i> (Roxb.) Pax et Hoffm. . . . .	69
番荔枝科	<b>Annonaceae</b>	
71. 野番荔枝	<i>Annona glabra</i> Linn. . . . .	71
72. 瓜馥木	<i>Fissistigma oldhami</i> (Hemsl.) Merr. . . . .	71
樟科	<b>Lauraceae</b>	
73. 樟	<i>Cinnamomum camphara</i> (L.) Nees & Eberm. . . . .	73
74. 山胡椒	<i>Litsea cubea</i> (Lour.) Persoon . . . . .	73
毛茛科	<b>Ranunculaceae</b>	
75. 毛茛	<i>Ranunculus japonicus</i> Thunb. . . . .	75
木通科	<b>Lardizabalaceae</b>	
76. 臺灣木通	<i>Akebia longeracemosa</i> Matsumura . . . . .	75
77. 六葉野木瓜	<i>Stauntonia hexaphylla</i> (Thunb.) Decnc. . . . .	77
睡蓮科	<b>Nymphaeaceae</b>	
78. 紅花睡蓮	<i>Nymphaea rubra</i> Roxb. ex Salisb. . . . .	77
79. 睡蓮	<i>Nymphaea tetragona</i> Georgi . . . . .	79
白花菜科	<b>Capparidaceae</b>	
80. 白花菜	<i>Cleome gynandra</i> L. . . . .	79
81. 臺灣魚木	<i>Crataeva adansonii</i> DC. subsp. <i>formosensis</i> Jacobs . . . . .	81
十字花科	<b>Cruciferae</b>	
82. 薺	<i>Capsella bursa-pasteris</i> (Linn.) Medic. . . . .	81
83. 臺灣碎米薺	<i>Cardamine scutata</i> Thunb. var. <i>formosana</i> (Hay.) Liu & Ying . . . . .	83
84. 印度蔞菜	<i>Rorippa indica</i> (Linn.) Hiern . . . . .	83
85. 水蔞菜	<i>Nasturtium officinale</i> R. Br. . . . .	85
86. 海濱蘿蔔	<i>Raphanus sativus</i> Linn. form. <i>raphanistroides</i> Makino . . . . .	85
87. 山蔞菜	<i>Wasabia japonica</i> (Miguel) Matsumura . . . . .	87
薔薇科	<b>Rosaceae</b>	
88. 龍牙草	<i>Agrimonia pilosa</i> Ledeb. . . . .	87
89. 蛇莓	<i>Duchesnea indica</i> (Andr.) Focke . . . . .	89
90. 臺灣枇杷	<i>Eriobotrya deflexa</i> (Hemsl.) Nakai . . . . .	89
91. 武威山枇杷	<i>Eriobotrya deflexa</i> f. <i>buisanensis</i> (Hay.) Nakai . . . . .	91
92. 臺灣草莓	<i>Fragaria hayatai</i> Makino . . . . .	91
93. 山櫻桃	<i>Prunus campanulata</i> Maxim. . . . .	93
94. 霧社山櫻花	<i>Prunus taiwaniana</i> Hayata . . . . .	93

95. 臺東懸鉤子	<i>Rubus aculeatiflorus</i> Hayata var. <i>taitoensis</i> (Hay.) Liu & Yang . . . . .	95
96. 寒 莓	<i>Rubus buergeri</i> Miq. . . . .	95
97. 玉山懸鉤子	<i>Rubus calycinoides</i> Hayata . . . . .	97
98. 柗葉懸鉤子	<i>Rubus fraxinifoliolus</i> Hayata . . . . .	97
99. 蓬 藁	<i>Rubus lambertianus</i> Ser. ex DC. . . . .	99
100. 裏白懸鉤子	<i>Rubus mesogaeus</i> Focke . . . . .	99
101. 紅 梅 消	<i>Rubus parvifolius</i> Linn. . . . .	101
102. 鬼懸鉤子	<i>Rubus pinfaensis</i> Lévl & Van. . . . .	101
103. 虎 婆 刺	<i>Rubus piptopetalus</i> Hayata . . . . .	103
104. 變葉懸鉤子	<i>Rubus shinkoensis</i> Hayata . . . . .	103
105. 斯氏懸鉤子	<i>Rubus swinhoei</i> Hance . . . . .	105
106. 臺灣懸鉤子	<i>Rubus tagallus</i> Cham. & Schlecht. . . . .	105
<b>豆 科</b>	<b>Leguminosae</b>	
107. 相 思 子	<i>Abrus precatorius</i> Linn. . . . .	107
108. 合 歡	<i>Albizia julibrissin</i> Durazz. . . . .	107
109. 翹 搖	<i>Astragalus sinicus</i> Linn. . . . .	109
110. 刀 豆	<i>Canavalia ensiformia</i> DC. . . . .	109
111. 大 花 黃 槐	<i>Cassia floribunda</i> Cav. . . . .	111
112. 望 江 南	<i>Cassia occidentalis</i> Linn. . . . .	111
113. 決 明	<i>Cassia tora</i> Linn. . . . .	113
114. 白皮銀合歡	<i>Leucaena leucocephala</i> (Lam.) de Wit. . . . .	113
115. 山 葛	<i>Pueraria lobata</i> (Wild.) Ohwi . . . . .	115
116. 三裂葉野葛	<i>Pueraria phaseoloides</i> (Roxb.) Benth. . . . .	115
<b>獼猴桃科</b>	<b>Actinidiaceae</b>	
117. 臺灣羊桃	<i>Actinidia chinensis</i> Planch var. <i>setosa</i> Li . . . . .	117
118. 臺灣獼猴桃	<i>Actinidia callosa</i> Lindl. var. <i>formosana</i> Finet & Gagnep. . . . .	117
119. 水 冬 瓜	<i>Saurauia oldhamii</i> Hemsl. . . . .	119
<b>梧桐科</b>	<b>Sterculiaceae</b>	
120. 克 蘭 樹	<i>Kleinhovia hospita</i> Linn. . . . .	119
<b>田麻科</b>	<b>Tiliaceae</b>	
121. 西印度櫻桃	<i>Muntingia calabura</i> Linn. . . . .	121
<b>錦葵科</b>	<b>Malvaceae</b>	
122. 冬 葵 子	<i>Abutilon indicum</i> (Linn.) Sweet . . . . .	121

123. 扶 桑	<i>Hibiscus rosa-sinensis</i> Linn. . . . .	123
124. 裂 瓣 朱 槿	<i>Hibiscus schizopetalus</i> Hook. f. . . . .	123
125. 木 槿	<i>Hibiscus syriacus</i> Linn. . . . .	125
126. 山 芙 蓉	<i>Hibiscus taiwanensis</i> S. Y. Hu . . . . .	125
127. 黃 槿	<i>Hibiscus tiliaceus</i> Linn. . . . .	127
128. 虱 母 子	<i>Urena lobata</i> Linn. . . . .	127
<b>牻牛兒苗科</b>	<b>Geraniaceae</b>	
129. 牻 牛 兒 苗	<i>Geranium nepalense</i> Sweet var. <i>thunbergii</i> (Sieb. & Zucc.) Kudo . . . . .	129
<b>酢醬草科</b>	<b>Oxalidaceae</b>	
130. 酢 漿 草	<i>Oxalis corniculata</i> Linn. . . . .	129
131. 紫 花 酢 漿 草	<i>Oxalis violacea</i> Linn. . . . .	131
<b>芸 香 科</b>	<b>Rutaceae</b>	
132. 月 橘	<i>Murraya paniculata</i> (L.) Jack. . . . .	131
133. 食 茱 萸	<i>Zanthoxylum ailanthoides</i> Sieb. & Zucc. . . . .	133
<b>楝 科</b>	<b>Meliaceae</b>	
134. 臺 灣 樹 蘭	<i>Aglaia elliptifolia</i> Merr. . . . .	133
<b>漆 樹 科</b>	<b>Anacardiaceae</b>	
135. 臺 東 漆	<i>Semecarpus gigantifolia</i> Vidal . . . . .	135
<b>清風藤科</b>	<b>Sabiaceae</b>	
136. 山 猪 肉	<i>Meliosma rhoifolia</i> Maxim. . . . .	135
<b>葡 萄 科</b>	<b>Vitaceae</b>	
137. 漢 氏 山 葡 萄	<i>Ampelopsis brevipedunculata</i> (Maxim.) Trautv. var. <i>hancei</i> (Planch.) Rehder . . . . .	137
138. 地 錦	<i>Parthenocissus tricuspidata</i> (S. et Z.) Planch. . . . .	137
<b>堇 菜 科</b>	<b>Violaceae</b>	
139. 箭 葉 堇 菜	<i>Viola caespitosa</i> D. Don . . . . .	139
<b>西 番 蓮 科</b>	<b>Passifloraceae</b>	
140. 西 番 蓮	<i>Passiflora edulis</i> Sims. . . . .	139
141. 毛 西 番 蓮	<i>Passiflora foetida</i> Linn. var. <i>hispida</i> (DC. ex Triana & Planch.) Killip . . . . .	141
<b>秋 海 棠 科</b>	<b>Begoniaeae</b>	
142. 巒 大 秋 海 棠	<i>Begonia laciniata</i> Roxb. . . . .	141
<b>胡 頹 子 科</b>	<b>Elaeagnaceae</b>	
143. 玉 山 胡 頹 子	<i>Elaeagnus morrisonensis</i> Hayata . . . . .	143

144. 鄧氏胡頹子	<i>Elaeagnus thunbergii</i> Servett . . . . .	143
紅樹科	<b>Rhizophoraceae</b>	
145. 水筆樹	<i>Kandelia candel</i> (L.) Druce . . . . .	145
使君子科	<b>Combretaceae</b>	
146. 欖仁樹	<i>Terminalia catappa</i> Linn. . . . .	145
桃金娘科	<b>Myrtaceae</b>	
147. 番石榴	<i>Psidium guajava</i> Linn. . . . .	147
148. 蒲桃	<i>Syzygium jambas</i> (L.) Alston . . . . .	147
149. 桃金娘	<i>Rhodomyrtus tomentosa</i> (Ait.) Hassk. . . . .	149
野牡丹科	<b>Melastomataceae</b>	
150. 野牡丹	<i>Melastoma candidum</i> D. Don . . . . .	149
柳葉菜科	<b>Oenotheraceae</b>	
151. 黑龍江柳葉菜	<i>Epilobium amurense</i> Hausskn. . . . .	151
152. 丁香蓼	<i>Ludwigia hyssopifolia</i> (G. Don.) Excell . . . . .	151
153. 水丁香	<i>Ludwigia octovalvia</i> (Jacq.) Raven . . . . .	153
154. 菱	<i>Trapa bispinosa</i> Roxb. var. <i>iinumai</i> Nakano . . . . .	153
仙人掌科	<b>Cactaceae</b>	
155. 曇花	<i>Epiphyllum oxypetalum</i> (DC.) Haw. . . . .	155
五加科	<b>Araliaceae</b>	
156. 三葉五加	<i>Acanthopanax trifoliatum</i> (L.) Merr. . . . .	155
157. 裏白楸木	<i>Aralia bipinnata</i> Blanco . . . . .	157
158. 臺灣楸木	<i>Aralia decaisneana</i> Hance. . . . .	157
繖形科	<b>Umbelliferae</b>	
159. 雷公根	<i>Centella asiatica</i> (L.) Urb. . . . .	159
160. 鴨兒芹	<i>Cryptotaenia canadensis</i> (L.) DC. . . . .	159
161. 珊瑚菜	<i>Glehnia littoralis</i> Schmidt ex Miq. . . . .	161
162. 槭葉止血草	<i>Hydrocotyle formosana</i> Masamune . . . . .	161
163. 乞食碗	<i>Hydrocotyle nepalensis</i> Hook. . . . .	163
164. 天胡荽	<i>Hydrocotyle sibthorpioides</i> Lam. . . . .	163
165. 水蘄	<i>Oenanthe javanica</i> (Bl.) DC. . . . .	165
166. 防葵	<i>Peucedanum japonicum</i> Thunb. . . . .	165
杜鵑花科	<b>Ericaceae</b>	
167. 白珠樹	<i>Gaultheria leucocarpa</i> Blume f. <i>cumingiana</i> (Vidal) Sleumerin . . . . .	167

168. 高山白珠樹	<i>Gaultheria itoana</i> Hayata . . . . .	167
紫金牛科	<b>Myrsinaceae</b>	
169. 雨傘子	<i>Ardisia cornudentata</i> Mez . . . . .	169
170. 臺灣百兩金	<i>Ardisia crispa</i> (Thunb.) A. DC. var. <i>dielsii</i> Lév.) Walker . . . . .	169
171. 樹 杞	<i>Ardisia sieboldii</i> Miq. . . . .	171
172. 臺灣山桂花	<i>Maesa tenera</i> Mez . . . . .	171
報春花科	<b>Primulaceae</b>	
173. 珍珠菜	<i>Lysimachia fortunei</i> Maxim. . . . .	173
山欖科	<b>Sapotaceae</b>	
174. 臺灣膠木	<i>Palaquium formosanum</i> Hayata . . . . .	173
木犀科	<b>Oleaceae</b>	
175. 日本女貞	<i>Ligustrum japonicum</i> Thunb. . . . .	175
夾竹桃科	<b>Apocynaceae</b>	
176. 酸 藤	<i>Ecdysanthera rosea</i> Hook. et Arn. . . . .	175
紫草科	<b>Boraginaceae</b>	
177. 破 布 子	<i>Cordia dichotoma</i> Forst. f. . . . .	177
178. 破 布 烏	<i>Ehretia dicksonii</i> Hance . . . . .	177
179. 厚 殼 樹	<i>Ehretia thyrsoflora</i> (Sieb. & Zucc.) Nakai . . . . .	179
180. 狗 尾 草	<i>Heliotropium indicum</i> Linn. . . . .	179
181. 假 酸 漿	<i>Trichodesma khasianum</i> Clarke . . . . .	181
馬鞭草科	<b>Verbenaceae</b>	
182. 海州常山	<i>Clerodendron trichotomum</i> Thunb. . . . .	181
183. 黃 荆	<i>Vitex negundo</i> Linn. . . . .	183
唇形科	<b>Labiatae</b>	
184. 金錢薄荷	<i>Glechoma hederacea</i> L. var. <i>grandis</i> (A. Gray) Kudo . . . . .	183
185. 益 母 草	<i>Leonurus sibiricus</i> Linn. . . . .	185
186. 仙 草	<i>Mesona procumbens</i> Hemsl. . . . .	185
187. 夏 枯 草	<i>Prunella vulgaris</i> Linn. . . . .	187
茄 科	<b>Solanaceae</b>	
188. 苦 蕨	<i>Physalis angulata</i> Linn. . . . .	187
189. 野 番 茄	<i>Solanum cerasiforme</i> Dum. . . . .	189
190. 龍 葵	<i>Solanum nigrum</i> Linn. . . . .	189
車前科	<b>Plantaginaceae</b>	
191. 車 前 草	<i>Plantago asiatica</i> Linn. . . . .	191



茜草科	<b>Rubiaceae</b>	
192. 山黃梔	<i>Gardenia jasminoides</i> Ellis. . . . .	191
193. 重瓣梔子	<i>Gardenia angusta</i> Merr. var. <i>ovalifolia</i> Hort. . . . .	193
194. 鷄矢藤	<i>Paederia scandens</i> (Lour.) Merr. . . . .	193
195. 金線草	<i>Rubia akane</i> Nakai. . . . .	195
196. 狗骨仔	<i>Tricalysia dubia</i> (Lindl.) Ohwi . . . . .	195
忍冬科	<b>Caprifoliaceae</b>	
197. 銳葉忍冬	<i>Lonicera acuminata</i> Wallich. . . . .	197
198. 忍冬	<i>Lonicera japonica</i> Thunberg . . . . .	197
199. 有骨消	<i>Sambucus formosana</i> Nakai . . . . .	199
200. 呂宋莢蒾	<i>Viburnum luzonicum</i> Rolfe . . . . .	199
201. 臺灣莢蒾	<i>Viburnum luzonicum</i> Rolfe var. <i>formosanum</i> (Hance) Rehder . . . . .	201
葫蘆科	<b>Cucurbitaceae</b>	
202. 茅瓜	<i>Melothria heterophylla</i> (Lour.) Cogn. . . . .	201
桔梗科	<b>Campanulaceae</b>	
203. 半邊蓮	<i>Lobelia chinensis</i> Lour. . . . .	203
204. 銅錘玉帶草	<i>Pratia nummularia</i> (Lam.) A. Br. et Asch. . . . .	203
草海桐科	<b>Goodeniaceae</b>	
205. 草海桐	<i>Scaevola hainanensis</i> Hance . . . . .	205
菊科	<b>Compositae</b>	
206. 下田菊	<i>Adenostemma lavenia</i> (L.) O. Kuntze . . . . .	205
207. 艾	<i>Artemisia princeps</i> Pamp. var. <i>orientalis</i> (Pamp.) Hara . . . . .	207
208. 鬼針草	<i>Bidens bipinnata</i> Linn. . . . .	207
209. 咸豐草	<i>Bidens pilosa</i> L. var. <i>minor</i> (Blume) Sherff . . . . .	209
210. 濱薊	<i>Cirsium albescens</i> Kitamura . . . . .	209
211. 南國薊	<i>Cirsium japonicum</i> DC. var. <i>australe</i> Kitamura . . . . .	211
212. 伏苓菜	<i>Dichrocephala bicolor</i> (Roth) Schlechtendal . . . . .	211
213. 鱧腸	<i>Eclipta prostrata</i> Linn. . . . .	213
214. 毛蓮菜	<i>Elephantopus mollis</i> H.B.K. . . . .	213
215. 紫背草	<i>Emilia sonchifolia</i> (L.) DC. . . . .	215
216. 昭和草	<i>Erchtites valerianaefolia</i> (Wolf) DC. . . . .	215
217. 鼠麴草	<i>Gnaphalium affine</i> D. Don . . . . .	217
218. 鼠麴舅	<i>Gnaphalium purpureum</i> Linn. . . . .	217