

幸福篇

台湾著名美女作家、人气爆棚的台湾畅销书女王
教你谈恋爱，教你保鲜爱情，存储幸福。

温柔鼓声 贰

吴淡如 著

古吴轩出版社

幸福篇

温柔鼓声

貳



吴淡如 著

古吴轩出版社

图书在版编目(CIP)数据

温柔鼓声·贰/吴淡如著. —苏州: 古吴轩出版社,
2010.6

ISBN 978-7-80733-474-3

I. ①温… II. ①吴… III. ①散文-作品集-中国-
当代 IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第058186号

策 划: 李剑敏 黎 然

责任编辑: 张 颖

见习编辑: 郁 婷

特约编辑: 谢仲伟 陈 黎

装帧设计:  灵动视线
TEL: 010-85983452

书 名: 温柔鼓声·贰

作 者: 吴淡如

出版发行: 古吴轩出版社

地址: 苏州市十梓街458号 邮编: 215006

Http://www.guwuxuancbs.com E-mail: gwxcbs@126.com

电话: 0512-65233679 传真: 0512-65220750

经 销: 新华书店

印 刷: 北京燕泰美术制版印刷有限责任公司

开 本: 787×1092 1/32

印 张: 7.25

版 次: 2010年6月第1版 第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-80733-474-3

定 价: 22.00元

如有印装质量问题, 请与出版社联系。

储存幸福存款

吴淡如

有一阵子，阴雨连绵，雨从灰苍苍的天空不断地落下，有耐心地四处泼溅着。至少有两个星期的时间，我感觉自己像一把酱菜，被浸泡在暗无天日又充满酸腐味的冰冷陶罐里。

那个时候，刚演完一部舞台剧。这是我人生中莫名其妙攀爬的喜马拉雅山之一。记不完的台词像一条漫无止境的蜿蜒山路，女主角在悲喜与疯狂间摆荡的情绪像不时刮起的暴风雨。第一次挑大梁的我像第一次爬山就得了严重高山症的旅人，足足有三个月的时间，日子过得有点喘不过气来。

喘不过气来，是轻描淡写的说法。应该说是，压力大到让我觉得举步艰难，食不下咽。

夸张一点，也可以说自己生不如死。

而所有的例行性工作，像电视录像、广播和演讲及手上的专栏，都必须如常进行。有好几次，我觉得自己无法胜任，想要向导演请辞，可是，海报已经都印出去了，连广告都上档了。我在情绪的临界点徘徊，却明白自己一点也后退不得，因为，我已经被逼上梁山。

既被逼上梁山，就得当英雄好汉，就算战死沙场，也不



能不战就投降。

我知道，我自尊心太强、责任感太重，这是优点也是缺点。不得不求好的事，一定得认真；不得不认真的事，一定得求好。

在排练的过程中，我已经听见一个声音对我说：如果你真的想要入戏，那么，这个角色搞不好会导致你精神崩溃，它将血淋淋地揭开你一层皮。

日日折腾，磨了三个月，只演四场戏。我尽力了。也有人不吝给我掌声。

本来以为，庆功宴之后，我就可以像以前一样，除了工作时间和写稿时间之外，在情绪上回复我行我素的自在。

但情况比我想象中还糟。

我得先解释一下我演的角色，那是五十年来全世界最经典的剧本——

田纳西·威廉姆斯的《欲望号街车》，这个叫做白兰芝的角色，费雯丽曾经演过。这个角色并不是一块容易下口的蛋糕，敢演的女主角根本是在吞金自尽。

听说，费雯丽演这个角色之后，足足有半年的时间中了“白兰芝魔咒”，几乎得了忧郁症……剧中这个叫白兰芝的过气美女，是个无法接受现实的家伙，年华不再，她只有靠酗酒、说谎来逃避现实，以求避免正视自己的悲哀；在那个时代，除了找个男人娶她之外，她的人生没有别的出路了。

为了虚伪的尊严，她不惜说尽各种谎言，最后连自己都



不知道什么是真的，什么是假的。

在我过往的生命历程中，我一直努力克服挫折，当一只打不死的蟑螂。可是这个角色，却一直逼迫我面对自己的另外一面。

我想我的心中也藏着一个白兰芝。害怕年华用尽、青春不再，爱面子爱尊严，害怕孤寂，多愁善感，也有一些企图在众人面前隐藏的性格阴暗面。

我只是比较愿意诚实，不想活得太虚伪。

可是内心深处、潜意识的深处啊，白兰芝仿佛挖出了我心灵沼泽中埋藏在底层的一片潮湿黑土。这个永远在逃避自己年龄的白兰芝，有一种既脆弱又强硬的力量，逼迫我正视自己生命中被隐藏的可能：虚荣、自以为是、渴望被看重、与现实格格不入且自视清高。

那也是我。另一面的我。

如果我没有走对路，那必是我。

演完戏后，我没有想到，我竟然很难从那个阴暗的角色脱离。

我太认真，总是太认真。认真跟认同常是一回事，所以我好像陷入泥淖里，难以将自己从那个角色中拔出；我以往的沉稳被一种不安所取代，变得易哭易笑，几乎有点歇斯底里。

我开始负面思考，怀疑自己的人生即将走到穷途末路，



而一切努力将会徒劳无益。

极端的敏感和忧郁在我灵魂里骚动着。我成天唉声叹气、沮丧疲惫，对平素热爱的各种活动都兴趣缺缺，好像快要踩进忧郁的门槛了。

多年来，我未曾有过如此灰暗的时期。本以为它会像飞鸟一样疾疾飞过我的天空，而它竟像候鸟一样停了很久许久。

其实那种阴郁的感觉虽不熟悉，但不陌生。我在青少年时期，也一直有张忧郁的脸——每天都在担忧天会塌下来的脸。哀歌就写在我青春的眉宇之间。

真正拯救我于危难的，是我的幸福存款。

我存了很多年的幸福存款。

后来，我去了南极。去南极是个漫长的旅程，和我们的距离，几乎是举世最长的距离。在那个天之涯、海之角，最孤寂苍凉的地方，我感觉，我的心情一点一点在变好。慢慢的，又从灰色转为缤纷色彩。

我的幸福存款是什么呢？

是一种欲望。想要变好的欲望。想尝遍这美丽世界新鲜事的欲望。不想埋没自己的欲望。

是一种梦想。用自己的力量活得更好的梦想。想让自己的能力挥洒自如的梦想。想要在自己的舞台上得到掌声的梦想。

是一种提醒。我告诉自己：任何暴风雨，你都会度过的，



只是时间问题。你要有耐心，也要有足够的勇气。我总是讨厌其烦地鼓励我自己。

幸福存款里，有我尽的每一分努力，有我用过心的每一份友谊，有我热烈追寻过的爱情记忆，有我花了心血做好的每一样工作、学过的把戏、喜欢的每一件事情、欣赏的每个人。我的幸福存款里，幸福资金像瀑布一样的澎湃，只因我都认真过、尽力过。所以我多么地爱自己身处的这个世界啊。

我曾说过一句自己也很喜欢的话：每一种幸福的背后，都有一个咬紧牙根的灵魂。

是的，我也有个咬紧牙根、永远好奇的灵魂。

是这样的东西，驱动我去演了这种使我如中魔咒的戏；也是这样的勇气和莽撞，带我到我梦想中“一生一定要去一次”的南极。

至今我是个不怕冒险的人，一个可以很实际却又很不切实际的浪漫梦想家。这样的动力，来自于我的幸福存款。

我始终相信，每个人都得有自己的幸福存款。

幸福存款簿没有任何继承来的财产，每一分、每一毛，都得要你花了心思费了力，才能存得进去。

幸福不是中乐透，不是彗星撞地球般的意外与偶然，你不会透支的幸福，平时就得好好储蓄。

每一个没有完成的爱情故事、每一次相遇、每一段相处，甚至难堪、破灭的失恋经验，都可以是一笔存款。



如果我们能在里面全然付出、细细品味、渐渐成长。

纵然心碎。

零存可以整取。而付出后你仍须源源不绝地存入，才不会在需要的时候左支右绌。

面对各种人生挑战，有时会被空虚黑暗的力量紧紧抓住，但多么庆幸，我拥有一大笔幸福存款供我提领，尚未超支。

愿你也有一笔属于自己的幸福存款。



第一章 来自金星的女人

- 003 / 女人、古巴雪茄与英国烟
- 007 / 女人的伪装术
- 010 / 当女儿爱上女人
- 013 / 好女人与笨女人
- 016 / 翼女传说
- 019 / 谁要超完美娇妻
- 022 / 女人最怕异形入侵
- 025 / 你愿意穿上新贞操带吗?
- 028 / 怎样看出他不爱你
- 031 / 什么才是帮夫运
- 035 / 他有权利不听话

第二章 来自火星的男人

- 041 / 小事也不要骗她
- 044 / 今非昔比的男人
- 047 / 男人的义气
- 050 / 失踪的新郎
- 053 / 扫“性”的男人
- 056 / 男人的底线
- 059 / 天使帮助成熟的男人



第三章 爱情的力量

- 065 / 燃烧系与疗伤系
- 068 / 爱的稀世奇迹
- 070 / 久违的生死盟约
- 073 / 最长的爱情马拉松
- 076 / 爱情与面包
- 080 / 情人刺青
- 083 / 爱是多么的重要
- 086 / 找到自己才能找到爱情
- 089 / 志向相反相爱难



第四章 没有所谓完美的爱情

- 095 / 总有一天等到你?
- 097 / 当爱情信用破产
- 100 / 被骗的理由
- 103 / 被爱人赶尽杀绝
- 105 / 最难忍耐的失恋
- 108 / 总是贪恋余情
- 111 / 你敢请爱情侦探吗?
- 114 / 难嫁之家
- 117 / 一巴掌打散爱情
- 120 / 有毒的窝边草
- 123 / 爱情翻脸无情
- 126 / 说走就走
- 130 / 分手要有环保概念
- 133 / 分手的递辞呈美学



第五章 让婚姻成为爱情的延续

139 / 婚外情真能神不知鬼不觉?

142 / 如何观察婆家

145 / 第三者的危险性

148 / 婚后才破灭的神话

151 / 睁只眼，闭只眼?

154 / 婚姻中的好坏球理论

157 / 误把结婚当包养

160 / 同林鸟传奇

163 / 穿阿玛尼的贼

166 / 女人自怜，男人头痛

169 / 得了便宜还卖乖

172 / 婚姻没义务让人满意

175 / 谁说一定要结婚?



第六章 给自己的幸福

- 181 / 先甩先赢的爱情观
- 184 / 不再收集爱情
- 187 / 成熟是稳定的温柔
- 191 / 克制唠叨的妙方
- 194 / 是我要嫁他，不是你
- 198 / 如果你想要有幸福婚姻
- 202 / 幸福永远值得拥有
- 205 / 幸福是伪装不来的
- 209 / 心理测验



第 1 章

来自金星的女人

如果是我们真心所求，我们为什么不能干脆一点，说：「太好了，这就是我的梦想。」好好地把握住机会呢？

