

2

婦女叢書 第一集 第二編

簡

易

療

病

法

商務印書館發行

3567

PL

婦 女 叢 書

簡易療病法目錄

第一章 骨之疾病

軟骨症

風溼骨痛新舊症

痛風

背脊骨爛

骨斷

脫骺

第二章 皮膚疾病

簡易療病法 目錄

天庖瘡

溼疹

乾癬

疥癬

黃癬

禿髮

風團

汗疹

腋臭

面皰

酒皰鼻

凍瘡

火傷

第三章 筋肉疾病

肉痺

抽筋

頸肌短縮

筋炎

腺病

萎黃病

筋肉衰弱

肥胖病

第四章 口腔之疾病

鵝口瘡

走馬牙疳

咽喉炎

扁桃腺炎

舌炎

舌結

齒痛

齒齦炎

第五章 喉頭之疾病

喉頭炎

爛喉痧

聲門水腫

諸物哽喉

第六章 胃之疾病

胃新炎

胃久炎

消化不良

中毒性胃炎

神經性胃病

胃痛

胃潰瘍

胃血

第七章 腸之疾病

腸炎

慢性腸炎

臟脹

腸痛

腹癰

痔疾

腸出血

脫肛

腸管內寄生蟲症

便秘

第八章 鼻腔疾病

感冒

惡臭鼻端

鼻衄

第九章 氣管枝疾病

急性氣管枝炎

慢性氣管枝炎

氣管枝喘息

第十章 肺之疾病

肺癆

肺壞疽

咯血

肺包膜炎

第十一章 心之疾病

心臟內膜炎

絞心症

心悸

第十二章 肝之疾病

肝炎

黃疸

肝傷

第十三章 神經疾病

神經痛

偏頭痛

癲癇

精神感動症

神經衰弱症

精神病

驚風

腦貧血

腦充血

腦出血

第十四章 眼之疾病

角膜翳

天行赤眼

眼瞼炎

砂皮眼

夜盲症

衝風出淚

第十五章 耳之疾病

耳垢堆積

外耳炎

鼓膜炎

鼓膜損傷

神經性耳痛

異物入耳

第十六章 傳染各病

瘡疾

痧子

癰螺痧

痢疾

簡易療病法 目錄

傷寒症

痘瘡

簡易療病法

第一章 骨之疾病

軟骨症 一名佝僂病。罹此症者骨軟易於彎曲。

原因 此病見於幼年者居多。(二歲以內之嬰兒易發此病) 因其骨中所含之礦物質。缺少石灰之成分。故骨不能堅硬。凡罹此病者。大半由於平日食品之不良。居住之不潔。以及鹽類之吸收不足所致也。(此所謂鹽類。非專指食鹽。蓋指礦物質而言。)

病狀 四肢及軀幹。骨質柔軟。不能任全體之重。漸致彎曲。

治法 宜令其多得新鮮之空氣及日光。多食牛乳、雞卵等滋養品。或以雞卵之殼研成極細之粉末。混入魚肝油中。（此藥能治肺病。爲滋補藥物之一種。內地各藥房均有出售。）每日以一二小匙與患者食之。在嬰孩時得此病。服藥數月。卽有效驗。惟中年之人患此病者。頗不易治耳。

風溼骨痛新症 急性風溼

原因 此症之病原。大半因感受風寒。恆處溼地。或運動後身體出汗。忽爲冷風所侵襲。致汗管閉塞。卽爲風溼骨痛之基。病狀 風溼一症。患者最多。初起時先發微冷。繼以大熱。頭痛

身軟。胃不消化。而骨節痛苦異常。患者身上之汗氣。酸臭撲人。

治法 初起時即宜安臥靜養。不可再感受風寒。飲食須清淡。宜用牛乳、肉汁、雞湯、藕粉、稀粥等易消化之物。疼痛部宜常用按摩法。或以樟腦一分。溶化於好燒酒十分中。時時塗擦。或用熱水沐浴。使其出汗。或用阿斯匹林藥粉（英名 Aspirin）內地各藥房均有出售。倘無藥粉。可用阿斯匹林藥丸。照藥瓶上仿單服之。六分。分作六包。每日早午晚各服一包。用開水沖服。二日服完。

風溼骨痛舊症

慢性風溼又名遠年風溼骨痛

原因 此症多因新病纏綿不愈。乃變爲舊症。蓋新症各病狀雖經漸輕。苟骨節中尙覺微痛而不靈活。卽爲舊症之基。患此者多因久受寒溼風霜之故。病勢甚慢。往往延至數月而不愈也。

病狀 其骨節之疼痛部。較風溼新症爲少。不發寒熱。惟愈後復發。終至妨礙疼痛部之運用。

治法 常用溫湯沐湯。浴中宜多加入硫黃粉。若用硫黃粉調和於麻油中。摩擦疼痛部亦佳。飲食宜小心。煮熟之葱頭。可

常食之。魚肝油一物。既可內服。亦可外敷。與金雞納霜丸同服。（金雞納霜丸。以滬上寶威藥房所製者爲最佳。惟概不零售。內地各藥房均有代售者。購之甚便。）久久服之。必有效驗。（金雞納霜丸。宜購每粒藥丸中含有藥粉二釐者。每日分早晚各服一粒。不可多服。若每次服至三四粒。耳中卽作異響也。）若用上節所述阿斯匹林藥粉治之亦可。

痛風

一名溼痺。又名尿酸性關節炎。

原因 此病之主因。爲安逸閒居。飲酒食肉過度所致。發此病者。恆在四十歲以上者居多。

病狀 此病將發時。身熱頭痛。胃不消化。足趾及手指之關節。每夜作痛。日間較爲輕減。其病狀與風溼骨痛略同。惟痛風起於體上之小關節。如手指足趾等處。風溼骨痛起於體上之大關節。如肩臂膝蓋等處。是爲二症特異之點耳。

治法 痛時可用手巾蘸熱水按於患處。略冷卽換。或以炒熟之鹽包裹於痛處。平時宜常用硫黃粉入溫湯中沐浴。及減少肉食。嚴禁飲酒。煮熟之菓類。或蔥頭、芹菜等。常食頗有益。簡便之藥物療法。除照上述風溼骨痛節服用阿斯匹林藥粉外。可用石灰二三錢入大碗中。加入冷開水至滿。將篋極

力調勻。待其石灰沉澱。乃取面上之清水。貯藏玻璃瓶中。每日取二三小匙。加糖水沖服。服至數日。必有效驗。

背脊骨爛俗名彎背又名龜背風

原因 由父母遺傳之結核病（俗名肺勞病）或梅毒而起。
病狀 此症初起。先覺脚痛或麻木。繼即背部形成彎曲。大抵發於小兒爲多。

治法 初起此病時。即宜使患者平臥板床。不可妄動。宜常服魚肝油等補劑。倘用研細之鐵銹。與生大黃末。（生大黃多服則瀉。少服則補。）共和爲丸。如菉豆大。每日服二三粒。久

服亦能補身。

骨斷亦名骨折

原因 因跌撲等受外面之強力而起。

病狀 受傷之處。其痛甚劇。其形狀或變歪。或凸起。異於尋常。
倘用左右手分執斷骨之兩端。略一動搖。即可聞斷骨摩擦之微聲。

治法 審明確係骨斷。宜速將患者平臥板床。扛入內室。無論手骨或腿骨折斷。均不可令人背負入內。已斷之處。須照常舒放。徐將斷骨湊合。一如未斷時之式。後以合式之板托於

患部。用布帶包紮之。務使鬆緊合宜。常日臥於板床。不可頻動。大約幼年者斷骨隔一二月即可生合。年老血衰之人。則生合甚難。惟普通之人。未習生理學。每於斷骨之處。未能熟悉其情狀。不易措手。倘請熟練之西醫治之。更爲妥當也。

脫骱又名關節脫臼

原因 骨節或受擊撞或跌撲。均易脫骱。

病狀 骨節之形狀改變。其脫處不能用力使之運動。

治法 尋常治常。須另使一人執定脫骱處之上下部。醫者乃按定部位。將脫臼處用力引長。即能使之復原。倘痛甚而不