

SOUTH AFRICA



外交官帶你看世界

彩虹之国

南非

何承伟

丛书总策划

陆苗耕 著



2010~2011版南非旅游指南



2010~2011版南非旅游指南

South Africa

彩虹之国



外交官带你去看世界

南非

何承伟

丛书总策划

陆菡耕 著

上海故事会文化传媒有限公司
上海锦绣文章出版社



上海文艺出版(集团)有限公司

图书在版编目(CIP)数据

彩虹之国——南非/陆苗耕著. —上海:上海锦绣文章出版社,2010.8初版
(外交官带你走向世界) ISBN 978-7-5452-0593-0
I. ①彩… II. ①陆… III. ①南非(阿扎尼亚)—概况 IV. ①K947.8
中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第066164号

出品人 何承伟
责任编辑 高淑芳
特约审读 王瑞祥
整体设计 周艳梅
图文制作 杨超琼
督 印 张 凯

书 名 彩虹之国——南非
著 者 陆苗耕
出 版 上海锦绣文章出版社·上海故事会文化传媒有限公司
发 行 上海文艺出版(集团)有限公司
电话:021-60878676
021-60878682
传真:021-60878662
地址:上海打浦路443号荣科大厦1501室
电子邮箱:wyfx2088@163.com
邮编:200032
印 刷 上海中华商务联合印刷有限公司
版 次 2010年8月第1版 2010年8月第1次印刷
规 格 889×1194
书 号 ISBN 978-7-5452-0593-0/K·194
定 价 35.00元

版权所有 翻印必究



上海故事会文化传媒有限公司 出品(00284-02) www.storychina.cn

上海故事会文化传媒有限公司所有图书可办理邮购,免收邮费(挂号除外)

汇款地址 上海市南绍兴路74号(200020)

收 款 人 上海故事会文化传媒有限公司

联系电话 021-54667910

如发现本书有质量问题,请与印刷厂质量科联系 T: 021-59226097

名誉顾问

王 殊 外交部外交笔会会长、外交部前副部长

吉佩定 中国前外交官联谊会会长、外交部前副部长

总策划

何承伟 上海文艺出版集团总编辑

主 编

张 兵 外交部外交笔会副会长

外事顾问

刘一斌 外交部外交笔会副会长

汤铭新 中国前外交官联谊会副会长

马恩汉 中国前外交官联谊会副会长

刘振堂 中国前外交官联谊会副会长

英语顾问

施燕华 外交部外语专家、中国翻译协会常务副会长

文稿审定

外交部外交笔会图书审核小组：

黄桂芳 尹承德 陈久长 朱祥忠 潘正秀 陆苗耕

编辑与营销

冯 杰 李 欣 夏青根 李 平 谢奕青 冯维恩

杨 婷 汪冬梅 赵卓琳 高淑芳 程 俊

流程管理

韩 洁 王玉楠

设计总监

周艳梅

装帧设计

王 伟 孙 嫒 费红莲 杨超琼 张独伊

广告与宣传

吴珏伟

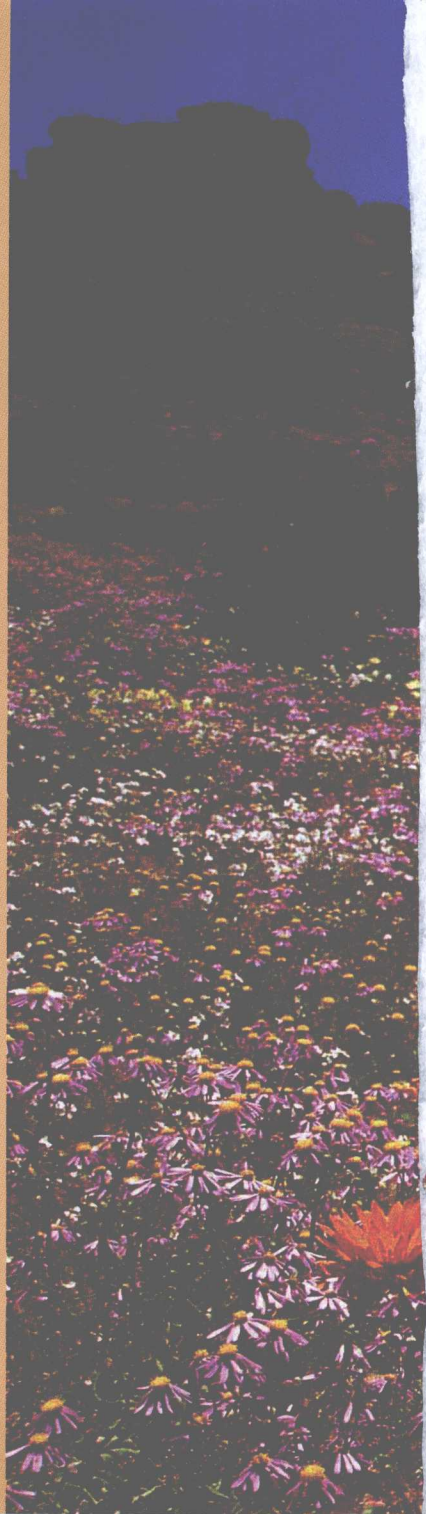
特约审读

王瑞祥

图片提供

南非旅游局

陆苗耕



跟着外交官到地球别处去看看

一年前,我在上海遇到一对老人,他们俩一退休,就去欧洲旅游了85天。

出于好奇,我问他们:“难道你们在中国都游遍了?”

他们说:“没有。我们是先游远的,后游近的。”

我又问:“你们俩不懂英语,没有出过国,又不靠旅行社,是什么力量支撑你们去周游世界的呢?”

老人意味深长地说:“人都怕死,但更怕没有目标。年轻时,有年轻时的目标,今天有今天的目标。”

“那你们今天的目标是什么?”

“今天,我们就盼望着到地球的别处去看看。”

听了这对老人的话,我才感悟到:“富起来的中国人,盼望着到地球的别处去看看”——这就是世界旅游业普遍感到“寒气逼人”时,中国出境游市场仍处于上升通道,保持两位数增幅的原因。

这对我一个出版者来说,不仅是服务的机会,更是一个发展事业的机会。

所幸的是,在一个偶然的的机会,我遇到了一大批前外交官。他们不仅熟悉如今中国人的需求,同时也了解曾经工作过的国家的情况。他们在岗位上时,担负着中国人民与所在国人民的友谊使者,今天,他们是否可以把自己多



年的积累和感受，浓缩在一本10万字不到的图书之中，通过这本书，架起一座国与国之间的友好桥梁？

于是，一套富有创意的系列图书诞生了：《我们生活在同一个地球——外交官带你去看世界》。在这套图书出版的过程中，我们还得到了有关国家的大使馆、旅游机构的大力支持，他们不仅提供精美的图片，有的还制作了反映该国旅游资源的光盘，力争使《我们生活在同一个地球——外交官带你去看世界》成为立体展示该国家旅游资源的全媒体图书。

我和我的同事们力争这套大书，能在2010年5月，上海世博会期间陆续出版。届时，至少有7000万中国和世界的的朋友相聚在浦江两岸。这套书就不仅在中国人出境旅游时起到作用，即使在世博会期间，也能在参观者与参展国之间架起一座座桥梁。

《我们生活在同一个地球——外交官带你去看世界》第一批约40种，今后力争做到凡是中国人出境游所涉及的国家都能出版一本。同时，为了使我们的成果具有持续性，我们每年都会对这套书进行修订，提供最新的文化信息和实用信息，使中国的读者，慢慢产生一种概念：要出境旅游，就找《我们生活在同一个地球——外交官带你去看世界》，届时，这套书就将成为中国图书市场上的一个响当当的品牌产品。

2010年5月

上海文艺出版集团 总编辑

何平萍



致辞



深入了解非洲十分重要

近些年来,特别是2006年中非合作论坛北京峰会以来,我国同非洲的相互访问和交流大大增加了。除了官方和社会团体的各种代表团之外,我国的企业界和商业界人士到非洲去考察、贸易和投资的明显增多了,我国各地的民众到非洲去旅游、访问和开会的也日甚一日。报刊和出版社介绍非洲各国的情况和风光的文章和书籍越来越多,并且受到了各方面的关注和欢迎。我高兴地看到,进一步认识非洲,了解非洲,渐成风气。

作为《我们生活在同一个地球——外交官带你去看世界》丛书之一,熟悉非洲情况的陆苗耕先生的新著《彩虹之国——南非》,扼要介绍了南非的地理历史和人文风光各个方面。过去,非洲长期以来受殖民主义的残酷统治和封锁,我们对非洲很不了解,对撒哈拉以南非洲更不了解。亚非会议以后,撒哈拉以南非洲的民族解放运动高涨起来。几内亚在1958年通过公民投票成为了撒哈拉以南非洲法语地区第一个独立国家,在尔后三四年时间内,大多数非洲国家获得了独立和新生。可是作为非洲大国之一的南非,正是由于它的环境优越、矿藏富饶、动植物种类众多、景色秀丽等等,殖民主义白人当局长期实行种族隔离政策,扩大种族矛盾,力图维持殖民统治和剥削。南非大多数人民经过长期艰苦英勇的斗争,在世界各国人民和正义力量的同情和支援下,终于在1994年举行的第一次不分种族的全国大选中取得了胜利,组成了团结政府。在罗本岛的监狱中被囚禁了18年的曼德拉,出任了南非历史上第一位黑人总统,从而标志着整个非洲大陆完成了政治解放的任务。新南非政府实行和解、稳定、发展的政策,促进了民族经济文化发展,提高了黑人的政治、经济和社会地位。新南非得到了国际社会的广泛同情和支持,并且吸引了世界各国的工商界人士和旅游观光者。陆苗耕先生的新作,同这套丛中多本

介绍非洲国家情况的著作一样,值得大家一读。

借此机会,我想追忆一下上世纪五六十年代我国与非洲关系的一些情况。当年,周恩来总理曾提出了深入研究非洲特别是撒哈拉以南非洲的要求,指出我们对非洲的真正了解,还是有不小的差距的。我记得,在万隆亚非会议以后,周总理在一次会上对新华社的领导说,遭受了长期殖民主义欺侮和剥削的亚非各国,尤其是被称为“黑暗大陆”的非洲,他们的民族解放运动正在高涨起来,令曾遭受过同样痛苦的中国人民感到欢欣鼓舞。在非洲北部,我们已同获得了独立的埃及、摩洛哥等国建立了外交关系,但撒哈拉以南非洲仍然是一片“黑暗大陆”,只有加纳、利比里亚和埃塞俄比亚是独立国家。我国同这一地区的国家实现建交,可能还要一些时间。我们的记者到那些国家去开展工作,可能方便一些。新华社要派记者到那里去,主要是多交朋友,做些调查研究。他还说,非洲人民长期身受殖民统治的苦难,各方面的发展滞后,部族和宗教等问题都很复杂。有些国家和地区还是部族酋长制度,文字语言繁多,有些部族只有语言没有文字。我们要注意各国的国情不同,认真做好调查研究。

不久,新华社把我从巴基斯坦调到了撒哈拉以南非洲的加纳和几内亚担任常驻记者。我记得,当地情况的发展比我们原先预料的要快得多。我国在1959年10月同几内亚建交,第二年又分别同宣布成立共和国的加纳和马里建交,从而同西非独立最早的几、加、马联盟都建立了正式官方关系,打破了殖民主义处心积虑地不让新中国在撒哈拉以南非洲取得立足点的阴谋。周总

理对将赴几内亚任职的首任大使柯华谈话时表示,要求他和使馆人员善于广交朋友,努力做好调研,争取在一年内写出一本几内亚基本情况的书,供内部参考。他还要求使馆人员务必谦虚谨慎,尊重当地人士和群众,不要不懂装懂,更不要盛气凌人。这个地区的国家都是刚刚独立,困难很多,我们要根据我国的能力帮助他们巩固独立、发展经济。我们在建馆中遇到的一些问题,能自己解决的尽量自己解决,不要增加对方的负担。

半个世纪转眼过去了,我们对非洲工作取得了举世瞩目的成绩,同非洲的友好合作关系得到了双方满意的发展。今天,我们仍要牢记周总理多次讲话的精神,用更大的努力继续深入研究非洲,了解非洲,进一步加强对非工作,让我国同非洲的友好合作不断结出丰硕成果!

外交部前副部长 王殊

2010年夏 北京



前言

南非被誉为“彩虹之国”，享有“游览一国如同环游世界”的美称。称南非“彩虹之国”始于图图大主教的赞美，曼德拉也用它来比喻南非在结束了种族隔离制度后呈现出绚烂丰富的多样性文化。南非被两大洋合抱，天空常见美丽的彩虹，让人赏心悦目，浮想联翩，故以此来形容南非之美丽神奇，确实非常适宜。南非民众也常以“彩虹之国”自豪。

南非地理环境优越。它可谓得天独厚，深获两洋垂爱，海岸线长达3000公里，阳光、海水、沙滩，编织了一处处媚人的海滨风光。地形有高原、山地、丘陵、平原、沙漠，大自然恩赐了多种生态环境。气候四季如春，到处绿草茵茵，鸟语花香，几大城市夏无酷暑、冬无冰霜，终年可以赏翠踏青，犹如仙境一般。

南非自然资源丰富。它的地下宝藏让人惊叹。南非拥有号称世界第二富含矿产的地质构造，有“非燃料性矿产波斯湾”之誉。黄金、铂族金属、钻石等近40种战略矿藏储量和产量均居世界前列，有的城市享有“黄金之都”、“钻石之都”等美称。它的地上是公认的动植物的天堂，被认为是地球上展示野生动物最多的地方。哺乳类动物占全世界的6%，鸟的种类约占全球的7%。南非公私拥有的动物保护区580座，遍布各地，面积占全国土地的6%。克鲁格国家公园是世界最大的野生动物园之一。人们将观看珍稀动物视为寻常事。南非植物约2.2万种，约占全世界总数的10%。开普植物王国是世界六大植物王国之一，几乎每万平方公里就可发现1300多种不同的植物，到处是奇花异草。



南非自然景观众多。有人类摇篮之称的斯特克方丹古人类遗址,有非洲最大的湿地生态公园圣卢西亚湿地公园,有两大洋交汇处好望角,成为东西方的地理标志,有开普敦市的地标奇特的桌山,有风光旖旎、长达500公里的花园大道,有无数迷人的美丽港湾和沙滩……

南非人文景观,多姿多彩。有象征南非人民反对种族主义斗争的罗本岛,有铭刻着南非黑人血泪斗争史的索韦托城镇,有反映南非人民的地下采矿生活的金矿博物馆,有彰显南非行政权力象征的气势轩昂的联邦大厦,还有南半球最大的娱乐中心太阳城……

南非是多种族国家,呈现了丰富多彩的多元文化,部族舞蹈、西方芭蕾、东方古韵展现了迷人的魅力。

南非交通发达,旅游设施完善,大小宾馆星罗棋布,大部分景点相距不远,南非越来越成为人们喜爱的旅游目的地。

在这里,特别感谢南非旅游局和责任编辑为本书提供了精彩的配图以及旅游贴士与资讯,相信能带给读者更多的实用信息。

旅游南非,如同环游世界,诚哉斯言!

陸苗耕

目录



出版说明 4

致辞 6

前言 10

南非概况 2



概况篇

新南非的光荣诞生 6

多种族的非洲国家 10

世界上唯一的一国三都 13

英国在南非的一次特大战事 16

南非政坛掌门大党 18

流血事件铸就的南非青年节 20



人物篇

铁窗生涯27年的黑人领袖——
曼德拉 24

彰显祖鲁族特色的南非总
统——雅各布·祖马 26

南非第二位黑人总统——
塔博·姆贝基 27

南非白人的最后一位总统——
德克勒克 28

荣获诺贝尔奖人数最多的非洲
国家——南非占有8名之多 29



经济篇

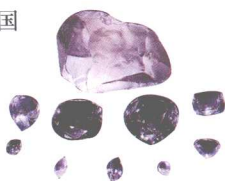
非洲经济第一大国
34

世界五大矿业
国之一 36

黄金生产大国
38

世界重要钻石生产国 40

非洲葡萄酒王国 42



文化旅游篇

丰富多彩的南非多
元文化 48

南非饮食特
色 50

南非旅游业欣
欣向荣 52

2010年世界杯足
球赛 54



目录



比勒陀利亚等 北部地区主要景点

美丽的紫薇之城——比勒陀利亚 58

南非行政首都标志性的雄伟建筑——联邦大厦 60

世界最长的街道之一——比勒陀利亚的教堂街 62

布尔人牛车大迁徙纪念碑 63

南非规模最大的饲养动物园 65

世界第一大钻石的发掘地 66

全球最大的函授大学 67

南非最大的全日制大学 68

南半球最大的娱乐中心 69



馆——约堡北郊火车头餐厅 84

学科最齐全的大学——维瓦特兰大学 86

方南非司法首都——布隆方丹 87

钻石之都——金伯利 88



世界最大的

钻石开采和销售公司——德比尔斯集团公司 89

世界最大的野生动物园之一——克鲁格国家公园 90



约翰内斯堡等中部和 东北地区主要景点

世界黄金之都——约翰内斯堡 74

早年采矿金矿的原址——约堡南部金矿城 76

南非最大的黑人城镇——索韦托 78

约堡周边景点——桑顿镇、狮子园等 80

非洲年轻的唐人街——约翰内斯堡的西罗町唐人街 82

品尝百余种野味的特色餐



开普敦等 南部地区主要景点

世界十大旅游名城之一——开普敦 96

开普敦骄傲的城市标志——桌山 98

世界上物种最多的植物园之一——科斯滕博什国家植物园 100

全球闻名的地理标识——好望角 101

聚集数千头海豹的著名景点——海豹岛 104

开普敦最繁华热闹的港湾——维多利

湾——维多利

湾——维多利

湾——维多利

湾——维多利

湾——维多利

湾——维多利



亚港湾 105

观看非洲企鹅的最佳地方——西
蒙斯镇的企鹅滩 106

风光旖旎的开普敦葡萄酒乡——
斯泰伦博什、帕尔 108

世界观鲸最佳景点之一——开普
敦东南海湾 110

500多公里的海滨大道——南
部海岸的花园大道 112

世界鸵鸟养殖王国——奥
茨胡恩鸵鸟中心 114

人类第一例心脏移植
手术成功的大学——开
普敦大学 116

阿非利卡语教学的特
色大学——斯泰伦博什
大学 117

南非第三大港口——伊丽
莎白港 118



德班等 东部地区主要景点

非洲第一大港口——德班 124

甘地与南非的浓浓情结——纳塔
尔地区的甘地塑像 126

南非第一大部族——祖鲁族 127
布尔人与祖鲁人的“血河战役”
130



南非八大世界遗产 著名景点

曼德拉的长期囚禁之地——罗本
岛 134

“人类摇篮”之一——斯特克方丹
古人类遗址 137

非洲最大的湿地生态园——大圣
卢西亚湿地公园 138

蕴藏数万幅岩画的奇观——德拉
肯斯堡山公园 140

南部非洲最大古王国遗址——马
蓬古布韦文化景观 142

全球植物种类最多的地方之
一——开普植物保护区 143

地球上最古老和最大的陨石
坑——弗里德堡陨石坑 144

理查德维德文化植物景观——
那马人半游牧生活 146



中国与南非关系

中国与南非建交揭开两国关系
新篇章 150

中国与南非领导人互访频繁 152

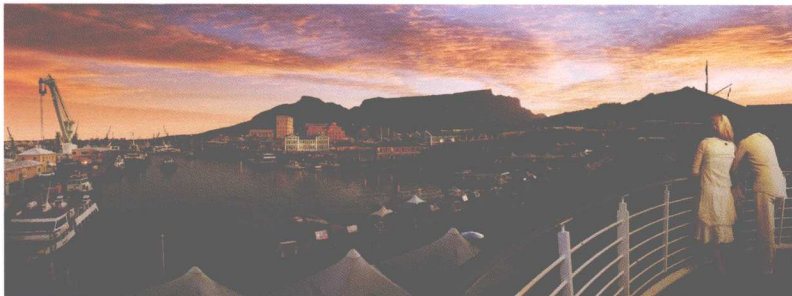
中国与南非经贸合作硕果累累
153

中国与南非文化教育交流方兴
未艾 154

南非华人华侨发展的新形势 155



旅游贴士



南非的国旗与国徽 8

海克特·彼得森博物馆
20

世界钻石之王——卡利
南钻石 41



南非葡萄酒 44

音乐剧《非洲脚印》 49

比勒陀利亚旅游资讯
59

联邦大厦 60

国家剧院 62

沃尔特克纪念碑 64

国家动物园 65

评判钻石优势的四大要素 66

帕尔, 斯泰伦博什 109

南非观鲸鱼小贴士 111

南非高尔夫酒乡旅游路线推荐 156

南非极限探险旅游路线推荐 157

南非旅游攻略 158

南非文化旅游线路推荐
162

文化遗产与国家公园推荐旅游线路 163

南非旅游线路参考 164

南非馆——体验原非
洲风情 166



南非概况

South Africa

国名	南 非 共 和 国 (Republic of South Africa)
国旗	
首都	南非是世界上唯一同时存在3个首都的国家：行政首都比勒陀利亚，立法首都开普敦，司法首都布隆方丹。
国徽	
国歌	《上帝保佑非洲》(Nkosi Sikelel'i Africa) 和《南非的呐喊》(Die Stem van Suid Afrika) 合编曲。原国歌名为《上帝保佑非洲》，1994年3月15日批准。
国鸟	蓝鹤
国树	罗汉松
国鱼	双帆鲈
国花	帝王花

