



民衆衛生

Health and Hygiene

By A. L. Tai, M. D.

Signs of the Times Publishing House
Shanghai, China

Price 30 cents in China. Higher Elsewhere.
All Rights Reserved

本書係由基督
復臨安息日會

發行。諸公讀

此書後，倘欲

再得與本書性

質相同或其他

研究真理之刊

物，請備函向

上海本館總發

行所索取圖書

目錄，當即寄

奉。讀者若願

有人與其研究

基督復臨及其

他聖經要道，

本館亦願介紹

相當人員前來

談道，不取分

文，請直接致

函本館可也。

上海時兆

報館謹啓

一九三四年三月初版兩萬冊

不准

翻印

民衆衛生

(每冊實價大洋
叁角國外酌加)

編著者

發行者

印刷兼

總發行所

分售處

戴安樂醫師

施考德

時兆報館
上海甯國路五一五號

各地時兆報館分發行所

上海愚園路一二〇七弄第四號
路四馬路河南城山西太原府西大街五號
四十九號湖北漢口五族街一〇七號
南門外茶院寺貴州貴陽普定街門牌四號
都紅石街貴州貴陽普定街門牌四號
嶼西康打箭爐廣東惠陽小西門外大街
光東約五十七號廣東惠陽小西門外大街
察哈爾張家口遼寧瀋陽小西門外大街
濱新安埠安吉街四十四號
陝西西安西關外(新發發行所附設於此)

✓
戴安樂醫師編著

民衆衛生

上海時兆報館印行

目錄

第一章	國家之衛生問題	五
第二章	家庭衛生	一三
第三章	工廠及商店之衛生	二一
第四章	疾病之原因及治療	二九
	肺癆	二九
	花柳病	四〇
	沙眼	五〇
	鼠疫	五五
	霍亂	五八
	淋病	六一
	軟性下疳	六三
	破傷風	六五
	傷寒	六七
	皮膚病	七二
	濕疹	七三
	疥瘡	七四
	臭汗症	七五
	糖尿病	七七
第五章	合乎衛生原則的食物	七七
第六章	急救法	八六

小引

人不能疏忽了衛生的定例而不付相當的代價的。正如自然界要受定例的管轄，所以人體的機能，也要受一種定例的節制。我們若是違犯了衛生的定例，那末結果往往就要患病，甚至於有時還有死亡的危險！

衛生知識乃是世界任何國民的一種需要。無論男女、老、幼，對於個人衛生，公共衛生，和疾病之預防及醫治，都應當有充分的見解；因為衛生知識和國家的進步，是很有關係的。世上最文明的國家，也是最講求衛生的國家。

在過去一百年中，醫學已有很顯著的進步。對於疾病之來源和治法，已有不少的發明。世人也看出多數的疾病，是可以預防的，祇要在生活上講求清潔，就可以在無形中減去不少的疾病了。試想一想：能預防疾病不是比會治疾病更好麼？在這建設的時代中，最要緊的就是每一個學生都有些衛生的知識。國內每一處學校，都應當變為衛生教育的中心點，因為衛生知識必須與物質進步同時並行的。唯有健康的國家，纔能享受進步時代之物質上的利益和舒適。



國家之衛生問題

有物焉，足以戕賊生命，爲人類之大敵；其爲害也，乃起於無形；其殺人也，有甚於水火刀兵；避之無所避，防之不勝防，小則爲害於個人家庭，大則影響於社會國家，以致於世界，噫！斯何物耶？卽妨害健康之疾病是也。

國人缺乏衛生常識，無可諱言，是故死亡率之高，爲世界各國所望塵莫及。東亞病夫之譏，良有以也！然細考我國之衛生事業，三千年前本已早具規模。如周禮天官有醫師、疾醫、食醫、瘍醫、獸醫之設；可知當時醫療行政，已有可觀之規模。惜歷代變更，不能繼續古法研究而改進之，致使現在國內之衛生狀況，較諸歐美反瞠乎其後！

今之一般論者，皆以一國之強弱，視人民死亡之多寡爲標準。歐美各國，逐年必有人民死亡之統計。據其近

年之報告：美國每年每千人中死十二人；英國每年每千人中死十三人；德國每年每千人中死十五人；印度則每千死三十三人；墨西哥則每千死三十五人。至於我國，雖乏確實之統計，可資參考，然據各方調查之推算，則每年每千人中至少死三十人。以之與英美較，則我國每年每千人中即多死十七八人。若以全國人口四萬萬計之，即每年多死七百餘萬人，較諸歷年之死於水火刀兵者高出十倍有奇，爲數之可驚，誠足令人傷心而寒胆也。

然查此每年七百餘萬人死亡之原因，多係患急性傳染病，如天花、霍亂、傷寒、赤痢等症而致。若照現代科學方法施行之，則儘可防免於無形。如百年前歐美各國因天花而死者，每年甚衆，自實行強迫種痘後，此病現已罕見，其例甚明。我國因不能實行強迫普種牛痘，天花仍時常流行，其死亡率，且與年俱增。據北平公共衛生事務所統計之推算，則此七百餘萬人之死亡，內中百分之十五以上，係天花所致。關於胃腸性傳染病，在歐美城市中，因檢查食物，撲滅蠅類，講求個人衛生，傷寒、赤痢，已不常見，霍亂早已絕跡。而我國則傷寒、赤痢，所在皆是。霍亂流毒，每年多有，死亡率輒以萬計。至若癆病，則尤爲我國死亡之一大原因。據民國十七年第一集團後方醫院之統計，五百名病故之壯丁，

死於癆病者，竟達百五十人之多。以挑選強壯之士兵，其中患者尚有如此之多，則全國可知矣！即以此數推算，現有四萬萬衆，行將有一萬萬二千萬因癆而死，不過遲早云耳。由是可知一國之文化愈發達，則其對於衛生事業必愈注重；衛生之事業愈注重，則其國家必愈強盛。我國之所以弱，弱於國民之不武；國民之所以弱，弱於衛生之不注重。舉國上下，對於衛生，一若漠不相關，以致一病之發生，死亡至數萬人，一症之流行，傳染至數千里，正不知多少屈死鬼之枉送冤城。長此以往，勢必至斷種滅族而後已！

歐亞兩洲人民以方里比較表

歐 洲			亞 洲		
每方里平均人數			每方里平均人數		
國名			國名		
比國			十三人		
七十三人			六人		
荷蘭			亞 洲		
五十三人			六 人		
英國			中國		
四十人			十一人		
日本			印度		
三十八人			二十人		

觀上表可知我國人民雖

號稱佔全世界人口四分之一，

然若以方里比較，則我國之人

口實較各國爲稀少，而不健份

子又居多數。再加近年來天災人禍，死亡

枕藉，若不亟謀衛生保健，則民族將來，何堪設

想！民國初建，有鑒於此，曾設衛生專司。祇以缺

乏專門人材，且無完善之系統，又加以頻年戰亂，民

不聊生，欸項奇絀，殊少成績之可言。良深浩歎！茲者

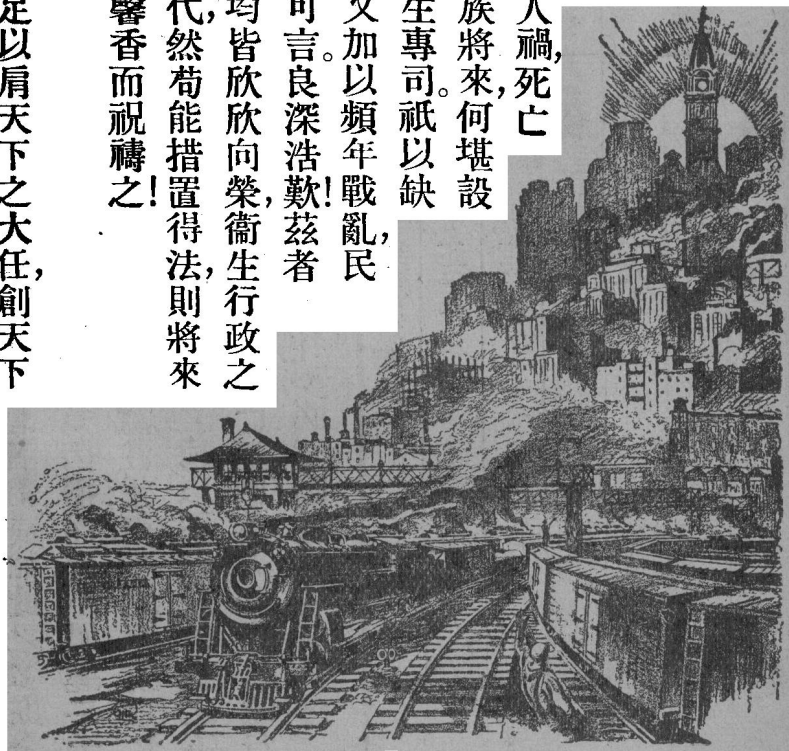
時局漸定，全國統一，凡百事業，均皆欣欣向榮，衛生行政之

設施，雖經緯萬端，尚在萌芽時代，然苟能措置得法，則將來

之發達，自亦未可限量也。不禁馨香而祝禱！

公共衛生

人必有健全之精神，而後足以肩天下之大任，創天下



城市中居民繁多，尤不可不講求公共衛生。

之大業定天下之大變犯天下之大難於以享高年而膺厚福庶無負蒼蒼者之生我。否則志欲直前而力有未逮，樂未克享而苦已飽嘗，亦可悲已。是以衛生之要，不獨延年益壽，得沿康樂之休，抑亦創世立業，爲成功之母也。

考衛生二字，在我國古時方書中，早有發見，惟世人罕用之。至近世紀，衛生之名詞，乃幾於盡人皆知。若夫節飲食，慎起居，是乃個人之衛生，不過衛生學之一種耳。他如國家行政所設施者，是爲公共衛生；學校工場以及各機關團體所實行者，是曰半公共衛生。又有所謂先天衛生，精神衛生，要皆屬於個人衛生之範圍；蓋個人衛生，半以自衛，半以顧全公德者也。

各種衛生學，互有密切之關係。原夫生於天地間而爲人，既不能超然離羣，與世無緣，更不能不與社會相接觸。是故個人衛生之外，必再輔以公衆衛生，乃收厥效。否則個人衛生無論如何講求，終難免疾病之傳染；蓋以撲滅病菌，防免傳染，有非個人之力所能及者，是有賴乎公共衛生也。

公共衛生之事業，必須由國家政府負責辦理，乃得收事半功倍之效。是以衛生行政，爲國家切要之圖；蓋與國民之健康，都市之公安，種族之強弱，均有莫大之關係也。



我們渡河的時候，那
 接連兩岸的橋梁，必
 須堅固異常，否則就
 有不能達到彼岸的
 危險了。人生也是如
 此。由幼年時代直到
 老年時代，若無有健
 全的體格，決不能平
 安渡過生活上之煩
 惱與困苦，而享高壽
 之福了。所以欲求我
 國富強，必先有體格
 健全之國民，必先講
 求普遍的衛生教育。

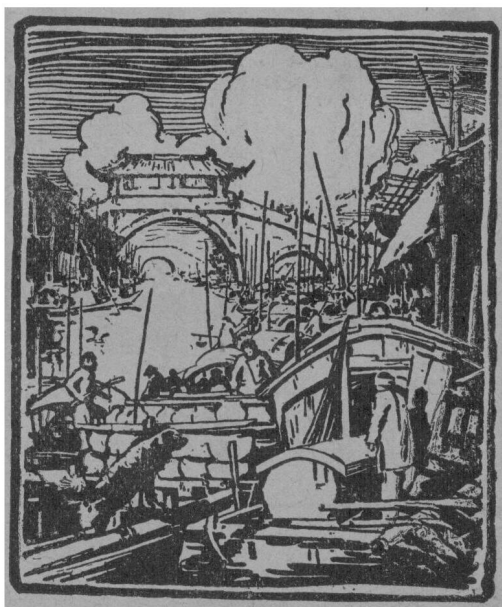
關於公共衛生之設施要項，茲略舉數條於下：

(一) 改造佳良之處境 如清潔街衢，通濬溝渠，以免藏污納垢，蚊蠅叢生，致為疾病之媒介。

(二) 改良食水 我國人民之食水，皆直接取給於河、井、池、沼，以致霍亂傷寒等症之傳染頗烈。最好能設立大規模之自來水廠，將水料先行消毒濾淨，然後供給用戶；否則亦宜改良河流，並嚴厲取締洗濯污物，以保清潔。

(三) 廣設公廁及垃圾桶 公廁須四圍用鐵紗隔離，以免蒼蠅飛入，傳帶病毒垃圾。桶須嚴密蓋好，以防疫癘。

(四) 取締不潔之食物 凡有碍衛生之食物，須絕對禁止發售。如不新鮮之魚肉，及病畜瘟禽等，以及攪入雜質之牛乳，含有毒質之飲料，或污濁不堪之冷食，或蒼蠅爭



在船上生活的活人若能講衛生就可減少疾病。

趨之瓜菓，舉凡一切不蓋罩不清潔之食物，皆在被禁之例。

(五) 宣傳衛生常識 關於衛生行政之要義，公共衛生上應有之常識，以及切實易行之衛生方法，當竭力作大規模之普遍宣傳，以期喚起全國民衆之注意，一致贊助實行。（如提倡滅蠅除蚊之運動等等，皆爲可實行之運動。）

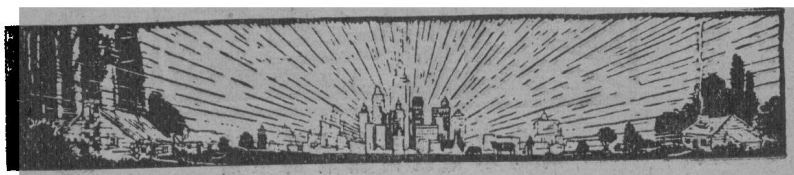
(六) 厲行防疫 我國疫病流行，最多發生，故宜極力預防，或及早撲滅。如設立海口檢疫處，以杜外患，設立傳染病院，以資隔離，並多設醫院療養院，以便防患於未然。

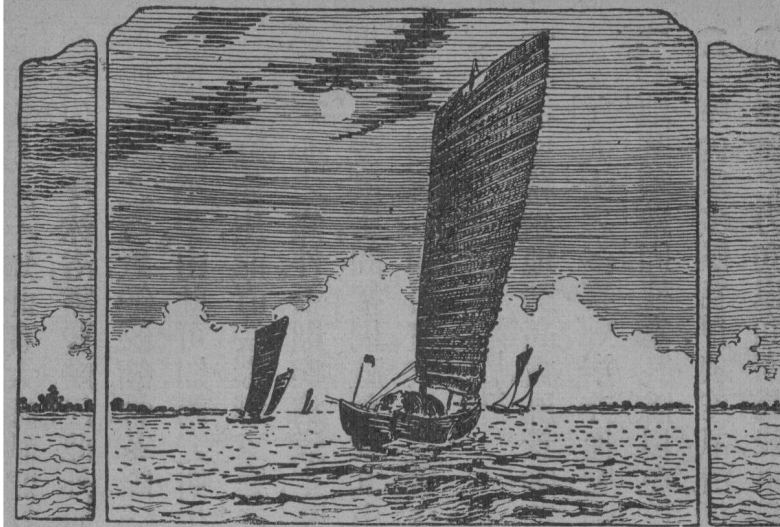
(七) 廢止娼妓 目今花柳病已爲國際之隱患，殺人滅種，莫此爲甚，故亟應極端廢止。

(八) 辦理衛生統計 此爲改善行政之唯一標準，關係極重，應切實辦理。

(九) 訓練衛生人材 我國缺乏此項專門人材，致使衛生事業難以發達，亟應廣爲造就。

(十) 檢查醫生 以免一般無經驗學術之庸醫，延誤人命。





家庭衛生

家庭中人若都有健全的身體，那末就如同江中的小舟一般，可以一帆風順，到達快樂的境地去了。

家庭爲社會之單位，欲謀社會之健全，自非先由家庭着手不可。顧我國人之家庭，對於清潔衛生，多不講究。往往廚房與廁所相毗連，豬圈與雞籠相點綴；牆壁污黑，椅棹傾頽，釜內之油煙重，櫥中之塵埃累累，蒼蠅逼人，老鼠日出，不但污濁惡臭，不可嚮邇，抑亦病菌之媒介，疾病所從出也。反觀歐美以及日本荷蘭諸國，其國民之愛好清潔，殆如出於天性。家庭之清潔，布置之整齊，雖貧陋之家，亦必明窗淨几，纖塵不染。故某國人有譏中國人之家庭，爲真正之家庭；蓋意家字從豕，實猪仔之藏身所而已。可恥孰甚！

常人每以爲衛生之道，須要有錢，貧苦之家，

談何容易。殊不知此實大謬。試問打掃居室，需費幾何？揩洗乾淨，需費幾何？洗換衣服，需費幾何？刷牙沐浴，需費幾何？此外如戒除身體之不良嗜好，選擇可靠之食物，均勻飲食，呼吸清鮮之空氣，鍛鍊筋骨，革除隨地吐痰便溺等惡習，不但對於人體有益，抑且直接間接，省錢不少。由此可知，講究衛生，非在於財力如何，而實有關於知識程度也。

家庭衛生，能直接影響家庭之生活狀態，故欲求美滿之家庭幸福者，注意衛生，爲必不可少之條件。否則疾病叢生，憂患沓來，種種不安之狀態，不但無快樂之可言，直接則個人受其害，間接則社會蒙其患，推而至於國家民族，靡不受其影響也。至於家庭衛生之要項有五：卽居室、飲食、起居、侍疾、育嬰，是也。茲各分述如下：

一 居室衛生

(一)擇地務求地勢高爽，風景幽雅，並須空氣清潔，光線充足。是故鄉村較城市爲佳。歐美人士之多喜郊居，非僅厭鬧取靜，實亦寓衛生之要旨也。

(二)地基須鞏固，杜塞孔隙，以免鼠蛇蟲豸之穴居其中。

(三)室內須多開窗戶，使空氣流通舒適。

(四)居室之方向以向南爲佳，東南向者次之，但不宜向西北。

