

老公为什么不 Care你？



一等女人强而示弱，二等女人外柔内强，
三等女人外强内弱，四等女人弱又逞强。

两性
情感

徐佳欣
Doris Xu 著

你是一个在男人眼中有超级魅力的女人吗？

国内第一本闺密交谈式两性情感指南

让你轻松魅力升级，完美绽放！

现在，你就是他的No.1！

沈阳出版社

老公 为什么不 Care 你？



沈阳出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

老公为什么不Care你? /徐佳欣著. —沈阳: 沈阳出版社, 2010. 7

ISBN 978-7-5441-4174-1

I. ①老… II. ①徐… III. ①婚姻-通俗读物 IV.
①C913. 13-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第114563号

出版者: 沈阳出版社

(地址: 沈阳市沈河区南翰林路10号 邮编: 110011)

印刷者: 三河市南阳印刷有限公司

发行者: 沈阳出版社

幅面尺寸: 168mm×235mm

印 张: 14

字 数: 150千字

出版时间: 2010年9月第1版

印刷时间: 2010年9月第1次印刷

责任编辑: 贺 旭

特约编辑: 苏爱丽

封面设计: 锐园设计

责任校对: 潘 磊

责任监印: 杨 旭

书 号: ISBN 978-7-5441-4174-1

定 价: 20.00元

目录

contents

前言/001



第一个月
朝九晚五之外

January

S M T W T F S

黑色星期五 / 023
聚会双人行 / 017
吃了闭门羹 / 012
夺命连环call / 005



第二个月
情人节驾到

February

S M T W T F S

天天都是情人节 / 041
听老婆的就错了 / 037
好钢用在刀刃上 / 033
女人天生爱浪漫 / 028



第三个月
性福问题

March

S M T W T F S

『色戒』，戒不掉 / 061
别了，A级诱惑 / 057
第N次亲密接触 / 053
都是性爱惹的祸 / 047



第四个月
哦，私房钱！

April

S M T W T F S

夫妻财产，那些事儿 / 082
私房钱&购物欲 / 077
全职太太不是奖赏 / 072
财政大权争夺战 / 067



第五个月
匹诺曹的鼻子和三月兔的耳朵

May

S M T W T F S

女人的假面 / 099
男女硬件配置研究 / 095
五月的白色世界 / 091
铁耳神功修炼中 / 087



第六个月
朋友圈

June

S M T W T F S

透析女人帮 / 118
我能想到最浪漫的事 / 114
她一点都不好 / 110
给个面子吧 / 106



第七个月
减肥、维生素片和新衣服

July

S M T W T F S

『老女人』的疯狂 / 135
责任划分问题 / 130
补药的意义 / 126
另类成就感 / 123



第八个月
漂亮裙子事件

August

S M T W T F S

女人，你有多怕老 / 152
商场拉力赛 / 149
就怕自己不漂亮 / 145
老品牌强心针 / 141



第九个月
吵架了

September

S M T W T F S

冷战 VS 争吵 / 167
一辈子的牵手 / 163
宽容背后的小心思 / 160
异性朋友的分寸 / 156



第十个月
心灵伴侣

October

S M T W T F S

她是你的『黄蓉』？ / 185
老婆俱乐部 / 181
十月份的小狗事件 / 175
很想了解你 / 172



第十一个月
又吵架了

November

S M T W T F S

Chat on line / 200
讨厌的历史课 / 196
侦探和反侦探 / 193
一起玩游戏 / 189

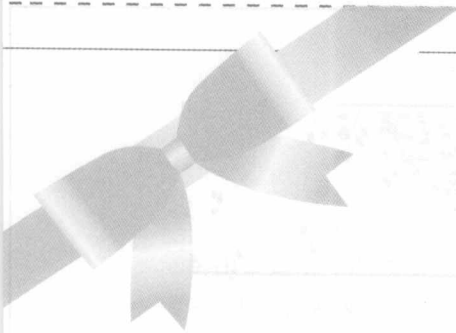


第十二个月
下一站，生活

December

S M T W T F S

番外之幸福家庭 / 217
尾声 / 215
女人天生爱做梦 / 211
事业心的大和小 / 208
『完美』娇妻 / 205



前言

有人说，就算是让油和水互溶也要比男人和女人和平共处来得容易。

与其说这是悲观者对两性相处的消极态度，倒不如说是男人和女人的生活写实——无论是多甜蜜的一对情侣，最终都会经历成百上千次的争执和吵闹。唯一不同的是有的吵过了，算了，继续相伴走到了最后；有的吵过了，散了，寻找其他伴侣接着吵。

不是我们生来喜欢争执，而是因为无论是男人还是女人，都太习惯于站在自己的立场去看待问题。而立场的不同直接决定了彼此之间的纠结与碰撞。于是便有了“火星男”和“水星女”的称呼——距离在这个时候不再是美的源泉，而是矛盾的制造者。

矛盾让女人愤怒、让男人纠结。正如本书故事里的欧阳，就正在承受着矛盾带来的纠结。

只是因为一次普通得不能再普通的应酬，只是因为午夜12点后才回家，只是因为自己喝了几瓶啤酒，他就要惨遭被老婆赶出家

门、沦落到流浪在午夜下着雨的街头的命运。

一丝冷风吹过，让欧阳打了个寒战。寒风让他更加怨恨自己的老婆——结婚前她可从来不会这样！当时的她温柔似水，从来都不会对自己的社交活动过问半分，最多会出于关心嘱咐两句少喝点酒、早点回去之类的话。那温顺的样子，要多小女人有多小女人，惹得欧阳的同事朋友无不羡慕。

可如今结婚以后，她怎么会与婚前判若两人？欧阳想到了离婚。他开始怀念起过去吃饱就睡、衣服脏了也不用洗的单身生活。他甚至暗下决心，就算离不了婚，自己也不能再去理会那个只懂得发脾气的疯女人。

其实换个角度，欧阳的老婆之所以如此，难道只是想玩弄蹂躏自己的老公？当然不是！他的妻子纯属好意：不许外出，是怕他被酒肉朋友带坏；不许他晚归，是怕他在外拈花惹草一失足成千古恨；不许他喝酒，是怕出现意外造成不可挽回的后果……只是站在男人的立场，这些好意便都成了难以接受的束缚。

于是，彼此继续站在自己的角度去思考，矛盾也在不断激化，从柴、米、油、盐到感情、家庭、孩子、父母，问题愈演愈烈，裂隙越来越大。终于有一天，两人都不再吵架，因为男人开始冷处理——无论老婆怎么说，他都听不见、看不见，当她是空气，自己该干吗干吗。面对男人的不理不睬，身为女人，你能怎么办？是不是只能将委屈愤怒埋在心里得过且过，直至憋屈到受不了的时候一拍两散？



你的关心让他开始厌倦，你的愤怒让他开始不理不睬。难道曾经甜蜜到一刻不能分开的爱情，最终都要走上如此寂寥惨淡的不归路？

别傻了！你当然还有另外的选择，那就是让老公重新Care自己！因为矛盾其实仅仅源于看法的差异。若可以换个角度，站在男人的立场去看待一些事情，问题不就迎刃而解了？

或许有人会说，为什么是我去体谅他？不是他来体谅我？这个问题其实完全没有提出的必要，就像你不会问为什么老板不来体谅员工的苦处，多给我们发几万块薪水一样——夫妻的感情是否能够持久下去，就在于聪明女人的经营方法。其中一大秘诀就是“懂得调教，而不是计较”。

本书里的欧阳是幸福的，因为他遇到了神秘的女孩欧阳思雨，在她的帮助下，欧阳对妻子完成了从漠不关心到呵护关爱的华丽转变。其实你也是幸福的，因为你的身边也有一个“思雨”，这便是你的态度——倘若能够站在男人的立场去关怀他，哪怕只是一点点的付出，就能换回一份让你惊喜的大转变！



第一个月
朝九晚五之外



黑色星期五
聚会双人行
吃了闭门羹
夺命连环call



夺命连环call

男人好面子是世界公认的事实，无论他在家多么卑躬屈膝地讨好老婆，在外人面前，也一定要拿出当家人的架势，拿出男人应有的气魄。

所以聪明的女人都会给老公留够面子，在外任由他放肆一把，有什么账留着回家慢慢算。像那种老公在外面应酬时，隔三差五打电话查岗的老婆，不但让老公颜面扫地，而且会让对方认为你只是一个对自己和丈夫没有信心的女人罢了。

所以，尽管在午夜路边的屋檐下站了快一个小时，可欧阳一点也不后悔刚才同老婆东方雨的那一场争吵。男人嘛！总是要应酬的。况且今天是周末，朋友过生日叫大家去聚餐，自己不能不给面子吧？男人之间一起吃饭，当然会喝点酒，喝得高兴，自然就会忘记时间。而忘记时间的后果，就是吃闭门羹……

“这女人也未免太不通情达理了！”一丝冷风吹过，让欧阳打了个冷战。寒风让他更加怨恨自己的老婆——她结婚前可从来不会这样！当时的她温柔似水，从来都不会对自己的社交活动过问半分，最多会出于关心叮嘱两句少喝点酒、早点回家之类的话。那温

顺的样子，要多小女人有多小女人，惹得欧阳的同事朋友无不羡慕。

可如今结婚以后，她怎么会判若两人呢？

想到那女人就觉得心烦，所以欧阳索性不想，而是把注意力集中在了如何遏制身体热量不断流失的问题上——如果有钱，他或许还可以过得更舒服一点——身边200米的地方就有一个小旅店，足够他住上一晚了。如果他住进去，第一件事就是先好好泡个热水澡，然后再美美地睡上一觉。当然，这一切的前提都是他能找到足够的钱。可欧阳把全身摸了个遍，也就只有20块钱而已。

他突然想起了卖火柴的小女孩，心里一笑，自己堂堂一个公司副总，竟然也沦落到流落街头的地步。而且，人家小女孩手里至少有几根火柴，自己呢？除了20块钞票和一个手机外啥都没有了。手机自然是不能烧来取暖的！难道要烧钞票？

20块钱当然住不了店！所以，欧阳只能在凄风冷雨的午夜，继续躲在无人的街道边的屋檐下挨冻。

他甚至开始感谢这个雨夜——好在不会有什么人从附近经过，如果邻居朋友看到自己因为应酬晚归就被老婆赶了出来，肯定会笑掉大牙。所以尽管朋友家就在附近，他也不会去投宿。难道要欧阳告诉他们自己因为晚回家被老婆赶出来了？那么丢面子的事情，恐怕是个男人都不会考虑。

欧阳想不明白，为什么过去甜蜜的爱情变成了现在的唇枪舌剑。别的不说，就单单为了自己应酬晚归的事情，她就已经发过N次火了，而且变本加厉。今天把自己赶出来露宿街头，说不定下次就会让自己无家可归……

“唉！”欧阳叹了口气，“究竟怎样才能搞懂女人的心呢？如果再这样下去，恐怕只会越来越加剧两人之间的矛盾。”



“先生，你要不要进来坐坐？”身后突然传来一个声音，把欧阳吓得魂不附体。

半夜三更，下雨的街头，昏黄的路灯下……这一切不都是牛鬼蛇神出游的最佳时间吗？欧阳顿时觉得一种前所未有的恐惧感笼罩全身。他想喊、想跑，可是却发现喉咙和腿脚竟然完全不听使唤，声音到了嗓子眼里，却仿佛被什么东西卡住出不来，而腿脚也如同中了美杜莎的魔法，僵硬得迈都迈不开……

“怎么了，这位先生？”身后的声音再次响起。这是一个女人的声音，而且是个有着温柔嗓音的女人。或许温柔的女性声音总是带有天然的亲和力，欧阳似乎没有刚才那么恐惧了，不过他还是想不通，大半夜的，谁会突然出现在自己身后。他小心翼翼地转过头，看到身后店铺里透出一丝淡黄的灯光，一个大约20岁的漂亮女孩正站在微掩的门前望着自己。

原来是店里守夜的员工，欧阳悬着的心终于放了下来。他忙不好意思地说道：“对不起，我只是想借你们的屋檐避避雨。没想到打扰到你了。”

“没关系！我们通常都睡得很晚。”女孩冲他露出了一个甜甜的微笑说道，“外面的雨一时半会儿也停不了，要不要进来坐坐？”

看着女孩的微笑，欧阳愣了一下，觉得这个女孩笑起来跟自己婚前的老婆有几分相像。结婚后，她的笑容就越来越少，相反，怒气和冷眼相对成了两人之间的主旋律。

欧阳本想拒绝女孩的邀请，他虽然不是柳下惠，可也还算得上正人君子，大半夜的和一个年轻姑娘共处一室，总是不太好。然而不知为什么，面对女孩亲切的笑容，他竟然着魔一般不由自主地答应了下来。

或许这就是女人，天使与恶魔的结合——当她们温柔的时候，似乎能散发出世界上最无法抗拒的吸引力。可当她们愤怒的时候，那种让人看了都觉得恐怖的面孔同样也能让人不敢靠近。

虽然欧阳有点后悔自己的应承，可想到连女孩都那么大方，自己又何必扭捏。再说自己无财无色，唯一的家当就是20块钱。想到这里，他也就不怕什么了，大大方方跟女孩走进了屋里。

这是一个大约30平米的房间，墙上挂满了精美的油画。女孩请欧阳到沙发上坐下。这是一张红色的沙发，欧阳刚才没有细看，这时好好瞅了瞅，顿时觉得有些许眼熟——自己家里的沙发也是红色，似乎两者造型如出一辙。

欧阳坐上去，确实跟自己家里的沙发感觉很类似。他是个对沙发很挑剔的人，全家最值钱的家具就数那张沙发。因为欧阳觉得，男人在外面辛苦打拼，回到家里自然应该好好放松放松。先洗个热水澡，然后换上宽大的睡袍，坐在最舒适的沙发上，听听音乐，或者看看球赛。没有人在一旁聒噪着衣服没洗、地板没擦、房贷还没有缴……如果老婆不那么唠叨，甚至能给辛苦一天的丈夫端上一杯香浓的咖啡，那就完美了。想到这里，欧阳舒服地闭上了眼睛——既然现实对男人是残酷的，幻想一下总可以吧！

突然，欧阳似乎闻到了咖啡的香味，那是摩卡略带一点苦味的香气。

“在想什么呢？”女孩的声音从耳旁传来，“来喝点东西暖暖身子吧！”

欧阳吃惊地发现，原来这香味不是幻觉。只见那女孩端着两杯咖啡走了过来，自己留一杯，另一杯递给了欧阳。熟悉的咖啡，熟悉的沙发，欧阳顿时有一种回到家的感觉。

“大半夜的，你怎么一个人在外面？”房间里只有一张沙发，



女孩显然不好意思和欧阳坐在一起，于是从里间搬出一把椅子，坐在他的斜对面。

“没什么，被老婆赶出来了……”话还没说完，欧阳便暗自痛骂自己多嘴。怎么能把这么丢脸的事情说出来呢？欧阳觉得自己变得很奇怪，这种奇怪感，从刚踏进门的那刻就出现了。沙发、咖啡、女孩的笑容还有屋里的灯光，都让他觉得很熟悉，也很舒服，完全没有在一个陌生地方的拘束，反而像是在家一样。当然，是老婆温柔体贴时的家。这让他感到有种久违的亲切，或许正是如此，自己才会口无遮拦吧。欧阳心想。

“噗嗤！”女孩捂着嘴笑了起来。她不笑还好，一笑便把欧阳羞得面红耳赤。“是不是在外面喝酒晚归，结果惹老婆生气了？”

“话是没错啦！可作为一个男人，偶尔出来和朋友吃顿饭，还不到九点就被老婆打了七八个电话催问什么时候回家，实在是很没有面子的事！而且，最让人难以忍受的是，居然在商务宴请的时候，她也时时上演夺命连环call，这就很让人困扰了。”想起上次公司请客户吃饭，融洽的谈话一次次被老婆的电话打断，最后客户怏怏不快地走人，老板的脸色阴沉得恐怖，欧阳只有忍气吞声。于是，他不由自主地把自己的烦恼统统倾诉给眼前这个让他觉得十分舒心的女孩……



老公为什么不Care你 之社交篇

男人往往把面子看得比什么都重要。他们可以忍受在家跪搓衣板、被老婆呼三喝四，可却容忍不了在外人面前被老婆屡屡查岗。

站在男人的立场，这不仅仅是被朋友耻笑为妻管严的问题。而在于他们社交多半为了事业，当跟客户商谈重要事情时却被老婆查岗电话屡屡打断，这会让你的老公颜面尽失，更严重的是会让客户对维持不了家庭和谐的他丧失信任感而拒绝与他合作。

如此的老婆，怎能让男人好过？你不让他好过，又如何让他在乎你？

或许女人们会觉得，如果不管不问，任由老公在外花天酒地，万一做出对不起我的事怎么办？万一晚归发生意外怎么办？万一……

关心没错，可关心得过了头，反而会让对方叛逆。有人说，男人有时候就像叛逆的少年，这话一点儿都没错。

所以，别哭哭啼啼地怪罪他不领你的情了。还是先考虑考虑自己，是不是应该换一种关心方式呢？

要知道，关心人的方式并不只有不断地敦促和询问，尽管你觉得那是在关心男人，可你是不是应该站在被关心者的立场去考虑一下，他是否真的喜欢你所谓的“关心”？就像你觉得青菜叶子是人间美味，红烧肉是天下最难吃的东西，可对方却可能恰恰相反。

说不定，你觉得微乎其微不值一提的细节，反倒能让他觉得你无比体贴。用百分之一的付出得到100倍的感激和用100分的努力换来百分之一的回报，哪一种方式更值得？



妙招指点

- ▶ 他发牢骚的时候，附和着点。人家已经不快了，又何必非要逼着他装作不在意？
- ▶ 他高兴的时候，赞美一点。虽然你可能出于好意，但是当头泼冷水的滋味，你自己也不喜欢吧？
- ▶ 他外出社交的时候，发一个短信让他知道你的在乎就是了。别跟索命鬼似的发个没完没了。
- ▶ 他回来晚了，端上一杯热茶给他醒醒酒，轻言细语地告诉他希望他下次能早点回来，不比半夜争吵打闹要好？
- ▶ 如果这家伙屡教不改，也别急着拳打脚踢。因为真的打闹起来，吃亏的绝对是女人——无论是肉体上还是精神上。最好的方法是把问题放在桌面上谈，看他是不是真的需要晚归，如果只是男人贪玩的天性使然，不妨制定相应家规作为约束。既有了约束，又不至于伤了和气。



聪明老婆的家规范例

如果老公晚回家1次，口头警告。

如果老公晚回家2次，
惩罚家务一周。

如果老公晚回家4次以上，
每次罚款数量增加一倍。

如果老公晚回家3次，扣除家庭基金1000元用于
购买化妆品作为给老婆的熬夜补偿。

备注：若老公表现良好，可视具体情况考虑每月
允许其社交晚归1~2次。

吃了闭门羹

不得不承认，女人的威力无穷无尽，她们完全不用强迫男人做什么——只要一个温柔的眼神，一个体贴的动作，或者一句掏心窝子的话语，就足以让男人为之奋不顾身肝脑涂地。

遗憾的是，生活中这种懂得运用自己天生亲和力的女人太少了。她们更多的是被这该死的社会和生活扭曲了价值观，错误地觉得只有如同男人一般强硬和彪悍才能为人信服。于是女权之风越盛行，女人原本柔弱而强大的力量渐渐消退，取而代之的是一群比爷们还爷们的女人。

可不管现状如何，柔能克刚总是不争的事实。

于是，依旧擅长利用自己温柔武器的女性往往更有优势。比如社交。

此时欧阳原本糟糕的心情基本上已经被女孩抚平了。她似乎有一种魔力，能够让原本糟糕的心情变得好起来。当欧阳不断地向她抱怨自己的不快时，抑郁的心情被她的几句话就给疏通得无影无踪。

倾诉完，欧阳似乎也想明白了一些事情——是不是自己过去太