

中國民間常用中草藥選編

下 3



蘇廣洵編著

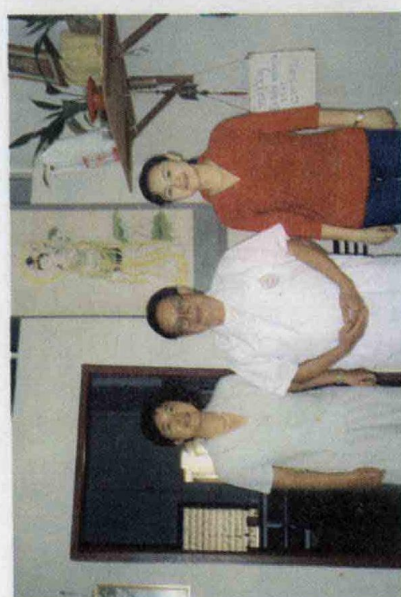
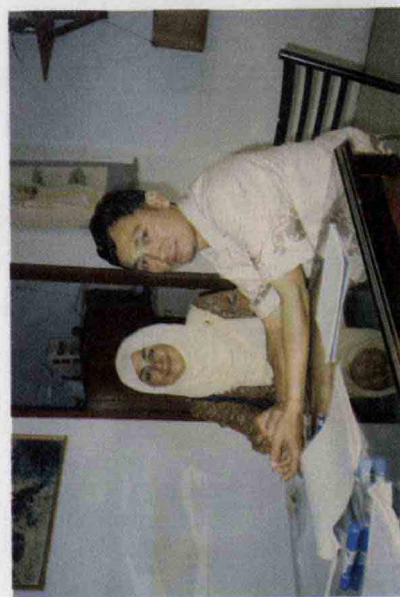
中国民間常用中草藥選編

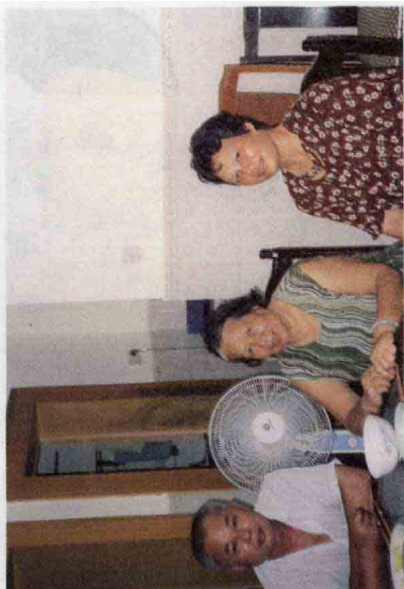
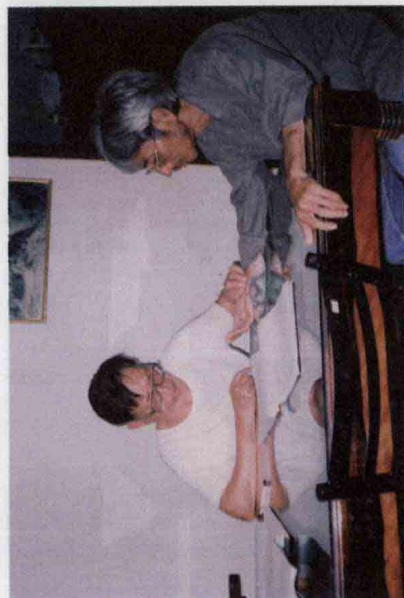
下 (3)

蘇廣洵編著

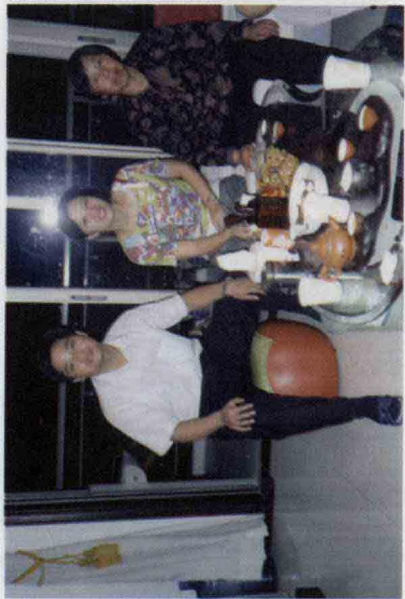


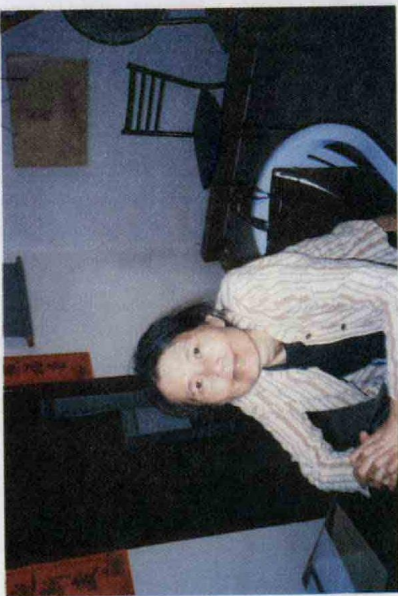
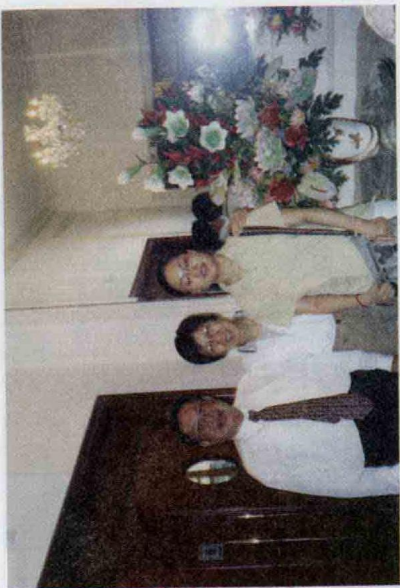














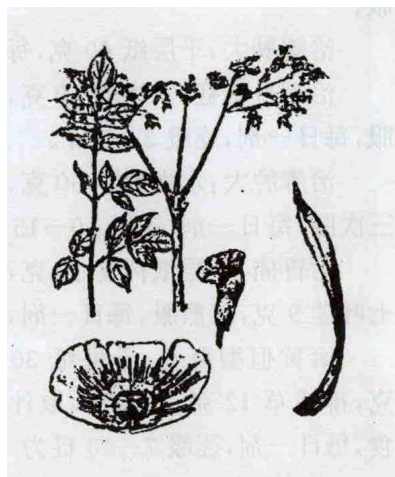
木蝴蝶

别名：千层纸

来源：紫葳科木蝴蝶

Oroxylum indicum (L.)

形态：落叶小乔木，高达10米，无毛。2—3回羽状复叶对生，长达1.2米；小叶卵形，长达12厘米，宽达10厘米，基部偏斜，近圆形，边全缘。花序总状，顶生；总花梗长；花大，紫红色，肉质；花萼钟状，长约4厘米，先端平，2裂；花冠钟状，裂片5，边缘波状；雄蕊5枚，花丝扁



平；子房上位，柱头舌状。蒴果扁平，长披针形，木质，长达1米，宽达8厘米，2瓣裂。种子扁圆形，周围有白色膜质翅，花期夏秋季。果期秋季至冬初。

生长环境：喜生于山坡、路旁边，田坎上。

性味效用：味苦，甘，性凉。种子润肺止咳，止痛，树皮，清热凉血。

方例：

治耳聋：千层纸种子 5 片，枫香蘑菇 9 克，千斤拔 9 克，苍耳子 6 克，每天 1 剂，水煎，分 2 次服。

治胎动不安：千层纸树皮 30 克，每天 1 剂，水煎，分 2 次服。

治脾肿大：千层纸 60 克，每天 1 剂，水煎，分 3 次服。

治百日咳症：木蝴蝶 10 克，冬花 6 克，水煎，取汁，冲冰糖服，每日一剂，连服 3—5 日。

治脾肿大：木蝴蝶花 60 克，车前草 12 克，同水煎，一天分三次服，每日一剂，连服 10—15 剂为一疗程。

治胃痛：千层纸树皮 15 克，穿心草 9 克，十大功劳 15 克，七叶莲 9 克，水煎服，每日一剂，连服 5—7 日。

治黄疸型肝炎：千层纸 30 克，土常山 30 克，海金沙 12 克，排钱草 12 克，共水煎，取汁去渣，瘦猪肉 120 克，煮熟服食，每日一剂，连服 7—10 日为一疗程。

治肺结核：千层纸 60 克，野马蹄草 45 克，大田基黄 45 克，露兜 30 克，毛果算盘根 30 克，山莲藕 30 克，共水煎，去渣取汁，与蜂蜜适量，调匀服，每日一剂，连服 10—15 日为一疗程。

治脱肛：千层纸 12 克，蜗牛 3 只，水煎服，每日一剂，连服 5—7 日为一疗程。（亦可用千层纸 9 克，量天尺花 18 克，共水煎服。）

治老年人夜间咳嗽痰多：千层纸 9 克，拌蜂蜜适量，隔水蒸熟，一天分三次服，每日一剂，连续服食，疗程不限。

治胃痛：千层纸 15 克，黄牛肉适量，同加水适量，炖汤，一天分二次，吃肉饮汤，每日一剂，连服 5—7 剂为一疗程。

百合

别名:山蒜头。

来源:百合科野百合

Lilium brownii F. E.

Brown ex Miellez

形态:多年生草本,高0.7—2米。鳞茎球形,径约2—5厘米,鳞片披针形,白色。叶散生,条形或披针形至狭披针形,向上渐小,长7—15厘米,宽1—2厘米,先端渐尖,基部狭窄,全缘,具3—7条脉。花单生或数朵排成伞状,顶生:苞片披针形,长3—



9厘米;花片喇叭状,乳白色,芳香;花被片6枚,2轮,长13—18厘米,外轮花被片宽2—4.3厘米,背面常带淡紫色,内轮花被片宽3.4—5厘米;雄蕊6枚,花丝长10—13厘米,基部密被柔毛;子房圆柱形,上位,花柱长8.5—11厘米,柱头3裂。蒴果矩圆形,长4.5—6厘米,具棱。种子多数,花期夏季。

生长环境:多生于山坡和溪谷旁灌木丛中。

性味效用:味甘,性平。润肺止咳、清心安神。

方例：

百日咳：百合粉 3 克，黄糖适量，开水冲服，每天 3 次，连续使用。

治百日咳症：炙百合 12 克，山蜈蚣 10 克，枇杷寄生 15 克，同水煎服，每日一剂，连服 4—5 日。

治年老人咳嗽：百合 9 克（蜜炙）陈皮 3 克，渣肉 4.5 克，玉竹 6 克（蜜炙）羚羊 4.5 克，川贝 3 克，（姜汁制）首乌 9 克，粟壳 3 克，（蜜炙）水煎取汁与猪砂骨煲熟服，每日一剂，连服 5—7 剂为一疗程。

治心气痛诸药不效（亦属气痛）：百合 30 克，马药（即马粪）9 克，（烧灰）水煎服。

治干咳燥咳：百合 60 克，款冬花 15 克，冰糖 60 克，水煎空腹服，每日一剂，连服 5—7 剂，（本方亦可治支气管炎）

治肺结核：百合 12 克，百部 12 克，白芨 12 克，共研为细末，白开水冲服，每日二次，每次 5 克，连续服 40—60 日。（也可调蜂蜜冲服）

沙 梨

别名：蔷薇科梨 *Pyrus*
pyrifolia (Burm. f.)
Nakai

形态：乔木，高达7—15米。小枝暗褐色，初有毛，后脱落。叶片卵状椭圆形，长7—12厘米，宽4—6.5厘米，先端长尖，基部圆形或近心形，边缘有刺芒状锯齿，刺芒微向内合拢，两面无毛或幼时有褐色绵毛；叶柄长3—4.5厘米。伞形总状花序，有花6—9朵，直径5—7厘米，总花梗和花梗幼时微生柔毛，花梗长3.5—5厘米；花白色，直径2.5—3.5厘米，花柱5，稀4，离生。梨果近球形，褐色，有浅斑点，萼裂片脱落。



生长环境：喜生于温暖而多雨的区域，生于山坡或沟边，多为栽培。

性味效用：味甘微酸，性寒，无毒。泻热，养阴，用作清凉剂。

方例：

治百日咳症：大梨一只，麻黄 0.3 克，将梨挖去心，麻黄装入盖紧，置于锅中蒸熟，去麻黄，饮汤及吃梨，每日一剂，连服 4—5 日。

治肺病、肺萎（症见咳嗽、胸痛、痰浓奇臭）：雪梨 2 个，（去核）川贝 3 克（末），南杏仁 3 克（末），冰糖 6 克，将川贝、杏仁、冰糖拌匀，纳入梨心内，将雪梨放入豆浆中，水煎取梨吃，每日早上服一剂，连服 10—15 剂为一疗程。

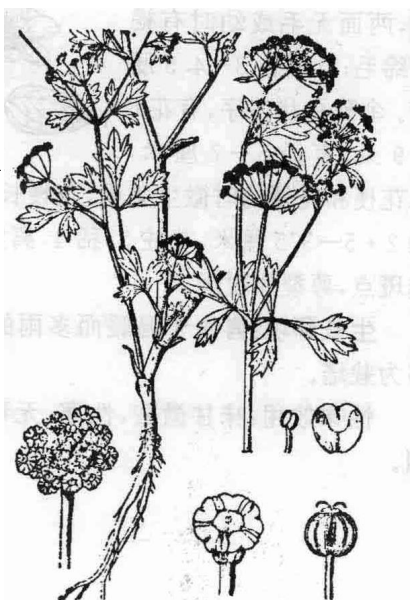
治腹痛：沙梨寄生 120 克，水煎服，每日一剂，连服 5—7 日为一疗程。

旱 芹

别名：洋芹菜。

来源：伞形科旱芹
Apium graveolens L. var.
dulce DC.

形态：一年或二年生草本，高 50—150 厘米，全体无毛。基生叶矩圆形至倒卵形，长 7—18 厘米，1—2 回羽状全裂，裂片卵形或近圆形，长 2—4.5 厘米，常 3 浅裂或深裂，小裂片近菱形，边缘有圆锯齿，



叶柄长3—26厘米，茎生叶楔形，3全裂。复伞形花多数，总花梗缺或甚短，无总苞片和小总苞；伞幅7—16；花梗20条，花小，绿白色。双悬果近圆形至椭圆形，长1.5毫米，宽1.5—2毫米，果棱尖锐，条形，花柱较柱基长一倍半。

生长环境：各地栽培作蔬菜吃。

性味效用：味辛，气香，性平。有清热、止咳、健胃、利尿和降压之效。

方例：

治百日咳：芹菜连根叶一把，用冷开水洗净，捣烂，取汁，加食盐少许，隔水温热。早晨五时，晚上七时各服一小杯，连续服2—3日。

治丝虫病：芹菜根适量；用水一碗煮沸，加适量白糖。每天早、晚各服一次。

治咳嗽：芹菜根一把，陈皮9克，饴糖30克，先用饴糖在锅内化开，再将余药炒微焦，加水煎服，有微寒者加生姜，每日一剂，分二次服，连服3—5剂。

治消渴病：芹菜500克，洗净，捣烂绞汁、煮沸服，每日一剂，连服10—15日为一疗程。

治乙型肝炎：芹菜根30克，岩黄连10克，龙胆草9克，金银花20克，田基黄30克，满天星30克，水煎，取汁，分三次与白糖适量，调匀服，每日一剂，连服30日为一疗程。