

★ ★ ★
超值金版

29.00
★ ★ ★



LAO HULI
CHUSHI XINJING

老狐狸

处世心经

大全集 雅苾米豆◎编著

★ 老狐狸处世智愚经 老狐狸处世恩怨经 老狐狸处世方圆经 ★

一个人不管有多聪明、多能干，先天条件有多好，如果不懂得如何为人处世，那么他最终的结局往往是失败。

什么叫做“大智若愚”？

什么叫做“大愚若智”？

为什么说聪明人的缺陷不如愚笨人的长处？

为什么说聪明人的失败不如愚笨人的好学深思？

为什么说学识渊博的人，不一定是孔、孟一类的人？

 企业管理出版社
ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE



不论是人类，还是生物界，都遵循着适者生存的规则——对于我们来说，做到适者生存，就要学会处世。

狐狸和豹互相为吹嘘自己的美貌而争吵不休。豹总夸耀它身上五颜六色的斑纹，狐狸却说：“我要比你美得多，我的美并不体现在表面，而是灵活的大脑。”

上架建议：通俗读物

ISBN 978-7-80255-596-9



9 787802 555969 >

责任编辑：艳 柯
策划推广：兴盛乐图书
封面设计： 李尘工作室

定价：29.00元



LAO HULI
CHUSHI XINJING

老狐狸 处世心经

大全集 雅瑟 米豆◎编著

老狐狸处世智愚经 老狐狸处世恩怨经 老狐狸处世方圆经

 企业管理出版社
ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

老狐狸处世心经大全集 / 雅瑟,米豆编著.—北京:企业管理出版社,2010.8

ISBN 978-7-80255-596-9

I. ①老… II. ①雅… ②米… III. ①人际关系学-通俗读物 IV. ①C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 101791 号

书 名: 老狐狸处世心经大全集

作 者: 雅 瑟 米 豆

责任编辑: 艳 柯

书 号: ISBN 978-7-80255-596-9

出版发行: 企业管理出版社

地 址: 北京市海淀区紫竹院南路 17 号 邮编:100048

网 址: <http://www.emph.cn>

电 话: 出版部 68414643 发行部 68467871 编辑部 68428387

电子信箱: 80147@sina.com zbs@emph.cn

印 刷: 廊坊市华北石油华星印务有限公司

经 销: 新华书店

规 格: 185 毫米×260 毫米 16 开本 27.5 印张 550 千字

版 次: 2010 年 8 月第 1 版 2010 年 8 月第 1 次印刷

定 价: 29.00 元

版权所有 翻印必究 · 印装有误 负责调换

序

一个人不管有多聪明，多能干，先天条件有多好，如果不懂得如何为人处世，那么他最终的结局往往是失败。

不管你愿不愿意，人生于天地之间，为人处世在所难免。无论是帝王将相，还是凡夫俗子，不管是工商巨贾，还是平民百姓，都需要处世。因此，如何处世，如何成功地处世，就成了每一个人必须掌握的生存立世之本。

如何处世是一门艺术，也是一门学问。很多人之所以一辈子碌碌无为，那是因为他们活了一辈子都没有弄明白如何去为人处世。

我们不得不面对这样一个现实：社会中很多成功者看似没有付出多大的努力，但是他们拥有超凡的人格魅力，总有一群人为了他们奔前走后，他们在社会中八面玲珑，左右逢源，似乎成功的机会总是为他们准备的；反观另外一群人，他们兢兢业业，恪尽职守，但机会总是和他们擦肩而过，他们在社会中独来独往，四处碰壁，结果只能碌碌无为过完一生。

综观历史，不论是人类历史，还是生物进化史，不难发现，整个历史都遵循着适者生存的规则——而对于我们来说，做到适者生存，就要学会处世。

老狐狸说，处世没有一个统一的标准和规范。

我们身边各种各样的人，都能够在这个社会上有一片天地，而且活得各有滋味，正说明了处世并没有统一标准。一个人从小到大，从大到老，一生都在经历，有很多的无奈和沧桑，也有很多的精彩和喜悦。每一个人都有着自己的处世故事，每一个人都能分享很多处世的经验。

通过对这些经验的学习，我们发现，在为人处世方面，很多东西是相通的。“大凡幸福的家庭都是相似的，而不幸的家庭却各有各的不幸。”这些相通的点汇聚起来，我们总结了三个方面，构成了一个统一的整体，勾勒出了老狐狸的处世心经。

愿这本书能成为广大读者朋友的良师益友。是为序。

Chapter 1 老狐狸处世智愚经

目录

相信自己，了解自己 / 3

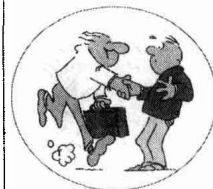
- 剖析自己，常做反省 / 4
- 明白自己生命的价值 / 5
- 相信自己，信念坚定 / 7
- 永远保持赤子之心 / 8
- 培养抵抗诱惑的能力 / 10
- 不去比较，做好你自己 / 12
- 不大步，每天一小步 / 13
- 理想为成功奠基 / 16

用舌头，胜于用拳头 / 18

- 语言是人的力量的统帅 / 19
- 人就该能言善语 / 20
- 生气时不要乱开口 / 22
- 用舌头代替拳头 / 23
- 找到解决问题的方法 / 24
- 幽默提高交际能力 / 26
- 拒绝，但不使人难堪 / 26
- 以反说达到目的 / 27
- 会说话的名人 / 29

平常心，宠辱不惊 / 32

- 喜怒不形于色 / 33
- 宠不惊，辱不惊 / 34
- 好汉能吃眼前亏 / 35
- 不计较别人的毁誉 / 36
- 生命短促怎顾得计较 / 37
- 对人对事不要太认真 / 38
- 聒噪不如沉默，息谤得于无言 / 40



目录

要行动，不要忧虑 / 42

- 用自信驱走忧虑 / 43
- 三思而不犹豫 / 45
- 用行动来解决问题 / 46
- 困难没有想象中的大 / 48
- 享受生命，追求价值 / 49
- 简单思考，不胡思乱想 / 51
- 紧盯目标，抗拒意外干扰 / 53

讲品行，一片素心 / 55

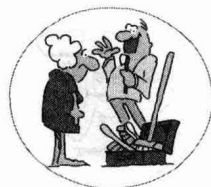
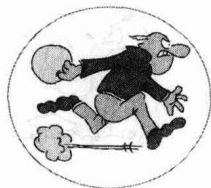
- 气度影响格局 / 56
- 做人要存一片素心 / 58
- 浑然纯厚，远离病态 / 60
- 呆子处世，无往不利 / 62
- 一诺千金，有诺必践 / 64
- 少作承诺，多做事情 / 65
- 人要有务实的态度 / 67
- 大道无道，圣人不仁 / 68
- 不流世俗，方有丰功 / 70

担责任，方能远行 / 73

- 权利越大，责任越大 / 74
- 勇于负责，机会会更多 / 75
- 责任感是简单而无价的 / 76
- 做一些超出范围的事情 / 77
- 自动自发才是好榜样 / 77
- 承诺是一种责任 / 79
- 懒人总是借口多 / 81
- 直面压力和职责 / 82
- 做自己应该做的事情 / 83
- 扮演好自己的角色 / 86

善取舍，慎重选择 / 90

- 给自己留条退路 / 91
- 困难是个纸老虎 / 92



- 办法永远比困难多 / 94
 机会空等不来 / 95
 富贵如过眼烟云 / 97
 人无远虑，必有近忧 / 99
 人生在于选择 / 101
 锋芒太露，必遭灭亡 / 103

守规则，适者生存 / 106

- 适者生存，越强越适应 / 107
 群体残忍，合群但不依赖 / 108
 无端盛名，危险来临 / 110
 生存权柄，永不授人 / 112
 为人处世，在于变通 / 114
 主动适应你面前的人 / 115
 强求环境不如改变自己 / 117
 江山不改，本性能移 / 118

活到老，也学到老 / 120

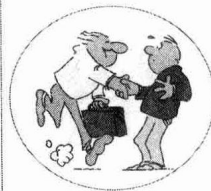
- 人贵有自知之明 / 121
 状态决定命运 / 122
 学习永远不能停 / 124
 学习培养思路和判断 / 125
 再忙也不能忘了学习 / 127
 定期把自己清零 / 129

Chapter 2 老狐狸处世恩怨经

别往昔，展望未来 / 135

- 让过去成为过去 / 136
 没有必要追求完美 / 137
 不积跬步，无以致千里 / 139
 该放手时且放手 / 141
 勇敢面对挫折 / 143
 宽恕别人，就是原谅自己 / 144
 汲取教训，获得勇气 / 146

目 录



目录

感恩心，对人对事 / 148

- 培养感恩的心 / 149
- 感恩沉淀在每个人的生命里 / 150
- 对别人表达感激之情 / 151
- 怀着一颗感恩的心去工作 / 153
- 感谢曾经的失败和错误 / 154
- 感谢老板的“折磨” / 157
- 感谢踹你一脚的人 / 158
- 感谢对手让你成长进步 / 160

别太近，把握距离 / 163

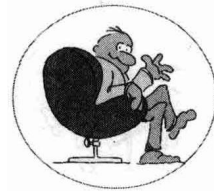
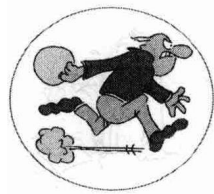
- 处世的空间距离 / 164
- 处世的心理距离 / 165
- 人与人之间的4种距离 / 166
- 有了距离，才有了效果 / 167
- 通过距离，让爱情保鲜 / 169

不生气，平和性情 / 172

- 生气有损健康 / 173
- 闲气生不得 / 174
- 别再惩罚自己 / 175
- 保持心理平衡 / 176
- 及时宣泄，化解怒火 / 178
- 妙用怒气，提升自己 / 180

不抱怨，抱怨不如改变 / 183

- 这个世界有太多的不公平 / 184
- 人生路上处处有坎坷 / 186
- 抱怨起不到任何作用 / 188
- 抱怨让你一无所有 / 190
- 抱怨破坏你的人际关系 / 192
- 抱怨会让你活得很累 / 193
- 抱怨生活不如改变生活 / 195
- 优秀的人都不抱怨 / 196



应独立，摆脱依赖 / 199

- 吃烙饼的故事 / 200
- 做你自己，不要过分依赖 / 200
- 三件事必须你亲手做 / 201
- 不要迷信于别人的承诺 / 202
- 不要对他人过于依赖 / 204
- 试着这样摆脱依赖 / 205

抗打击，赢得起输得起 / 207

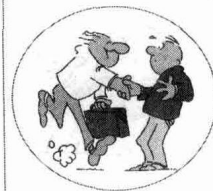
- 你越想赢，你越会输 / 208
- 输什么也别输心情 / 208
- 做人不要太懦弱 / 209
- 失败只是暂时的挫折 / 211
- 人间七苦少不了 / 212
- 成功没有捷径 / 213
- 别犹豫，去做你害怕的事 / 214

多交友，不要树敌 / 217

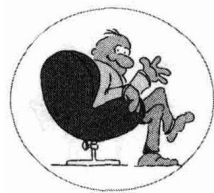
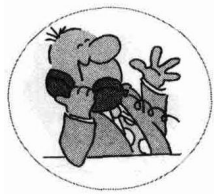
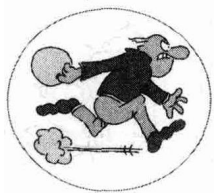
- 羽翼未丰，广结人缘 / 218
- 不要树敌，化敌为友 / 220
- 生意不成人情在 / 222
- 多一个朋友，少一个敌人 / 223
- 相交天下，相知几人 / 224
- 朋友易交，知己难求 / 225
- 对小人敬而远之 / 227
- 不要和这些人做朋友 / 228

乐助人，左右逢源 / 231

- 帮助别人就是帮助自己 / 232
- 把自己当自己，把别人当别人 / 234
- 得来太容易的东西未必可靠 / 235
- 关系维护在平时 / 236
- 至巧不敌至拙 / 238
- 糊涂大度，推行仁义 / 240

**目
录**

目录



对爱情，无怨无悔 / 243

- 爱，真的需要勇气 / 244
- 别让误会毁了你的爱情 / 246
- 偷来的幸福，迟早是要还的 / 248
- 爱人还是老的好 / 250
- 爱我，让我爱自己 / 252
- 不要沦为爱的乞丐 / 254
- 聪明的女人不做情人 / 255
- 人人适用的爱情秘诀 / 257

对婚姻，用心经营 / 259

- 拣麦穗与拖大树 / 260
- 你快乐，所以我快乐 / 261
- 婚姻就是过日子 / 262
- 放爱一条生路 / 264
- 婚前睁大双眼，婚后闭上一只眼 / 266
- 和“不完美”的人白头到老 / 268

Chapter 3 老狐狸处世方圆经

有原则，不做老好人 / 273

- 能方能圆，所向无敌 / 274
- 得意失意，求得保全 / 275
- 做好人，讲究好手段 / 277
- 过分好心必须提防 / 280
- 宁得罪君子，不得罪小人 / 282
- 对任何人都要有平等的态度 / 283
- 带着和善的脸色说“不” / 286
- 自我尊重，尊重别人 / 287

不固执，顺势求成 / 289

- 处世要学会变通 / 290
- 处世不能太固执 / 291
- 越有本事，越要改变 / 291



目 录

- 思路决定出路 / 292
 圆通而不圆滑 / 294
 协调而不讨好 / 295
 刚柔相济，方圆无碍 / 296
 像水一样为人处世 / 297

装糊涂，守拙若愚 / 299

- 大智若愚，藏巧于拙 / 300
 有所节制，深藏不露 / 301
 难得糊涂，要学糊涂 / 302
 做人做事，务求低调 / 303
 韬光养晦，待时而动 / 304
 过于优秀未必是好事 / 306
 处世应当懂得收敛 / 308
 对人不要太强势 / 309
 厚积薄发，点燃梦想 / 311
 示弱是麻痹他人的手段 / 312

守中庸，不要走极端 / 316

- 走在道路的中间 / 317
 过刚易折，柔弱胜刚强 / 318
 和谐相依方成局 / 320
 不要总是直线思考 / 321
 充满弹性地处世 / 322
 少说绝话多留余地 / 323
 有进有退才显大智慧 / 324

依权威，攀龙附凤 / 326

- 背靠大树好乘凉 / 327
 以熟悉的名人做突破口 / 329
 借有声望的人帮你说话 / 331
 名人一语，点石成金 / 332
 招牌打得响，客源自自来 / 334
 添加权威成分，说服他人 / 336



目录

学阿Q，适时自嘲 / 338

- 吃不到的葡萄一定是酸的 / 339
- 走出心理失衡的误区 / 340
- 想笑别人，先笑自己 / 341
- 自嘲能产生七大积极效果 / 343
- 用自嘲委婉拒绝 / 344
- 用自嘲揭露自己的短处 / 345
- 自嘲的最佳说法 / 346

不贪心，适可而止 / 349

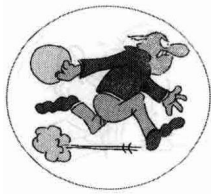
- 适可而止，是一种处世经验 / 350
- 太贪心了会让你失去一切 / 351
- 凡事都往好处想，知足常乐 / 352
- 对金钱、名誉、地位保持理性 / 354
- 成功之下，不可久处 / 355
- 很多时候，权力是陷阱 / 357
- 事事求胜愚蠢之至 / 358
- 最好不争功 / 359

少炫耀，不自吹自擂 / 361

- 记住有人不喜欢你 / 362
- 自以为是会遭到失败 / 362
- 事情未成功前不要自吹自擂 / 364
- 不高估自己，不低估别人 / 365
- 大圆和小圆的区别 / 366
- 沉默的价值 / 367
- 多看多听少开口 / 368
- 想干大事先闭嘴 / 369

识眉眼，看透人心 / 371

- 眼睛，心灵的窗户 / 372
- 不张嘴，也知其心 / 375
- 眉毛的“动作”透露心理 / 380
- 脸是情绪和性格的晴雨表 / 381
- 从身体姿势识人 / 383



- 手势的妙用 / 385
 习惯动作流露出个性色彩 / 387
 假动作需要留意观察 / 389

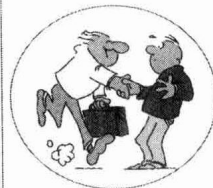
好人缘，贵在天然 / 392

- 人无完人，金无足赤 / 393
 故作高调，朋友必寡 / 394
 所有骄傲，都是虚弱的 / 396
 爱慕虚荣，损失惨重 / 398
 不要委屈自己去取悦别人 / 400
 投其所好，人情练达 / 401
 水至清则无鱼，人不要过于清明 / 403

远危墙，保全自己 / 406

- 及时转化掉痛苦和烦恼 / 407
 不要意气用事 / 409
 功高盖主，功成身退 / 411
 经常怀疑，不要轻信 / 413
 知足常乐，终身不辱 / 416
 坚持到底，便可成功 / 418
 忍一时之气，免百日之忧 / 419

目 录



Chapter 1

老狐狸处世智愚经



相信自己，了解自己



老狐狸说

真正地了解自己，需要不断地剖析自己，要经常反省，必须明白自己生命的价值。要坚定信念，不要轻易否定自己。无论在任何时候，都要保持一颗赤子之心。面对诱惑，要善于抵抗，并且不断培养这种能力。立足长远，同时也应该脚踏实地，罗马不是一天建成的，每天只要前进一小步，日积月累就是一大步。每天坚持一小步，就是最终的胜利。面对泰山压顶的威胁时，我们要毫无畏惧；面对细沙磨人的消耗时，我们要毫无恼怒。

