

青少年 独立成长方案

苍松因独立而有傲骨，可悬于绝壁、立于山巅，饮霜露、餐山风，
以一身铮铮铁骨，傲视众生；雄鹰因独立而有锐气，可翱于长空、翔
于九天，搏烈日、转扶摇，凭一对铿锵铁翼，搏击长空……



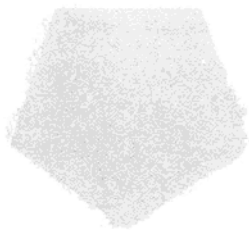
主编 崔钟雷

吉林人民出版社

QINGSHAONIANDULICHENGZHANGFANGAN

青少年独立

成长方案



吉林人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

青少年独立成长方案 / 崔钟雷主编. — 长春: 吉林人民出版社, 2010.7

(才学世界)

ISBN 978-7-206-06923-9

I. ①青… II. ①崔… III. ①人生哲学—青少年读物

IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 130015 号

青少年独立成长方案

策 划: 钟 雷

主 编: 崔钟雷

副 主 编: 王丽萍 刘 超 那兰兰

责任编辑: 马忠平 李 峰 封面设计: 稻草人工作室

吉林人民出版社出版发行 (长春市人民大街 7548 号 邮政编码: 130022)

网 址: www.jlpph.com

全国新华书店经销

发行热线: 0431-85395845 85395821

印 刷: 北京画中画印刷有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 13 字 数: 200 千字

标准书号: ISBN 978-7-206-06923-9

版 次: 2010 年 7 月第 1 版 印 次: 2010 年 7 月第 1 次印刷

定 价: 10.80 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。



前言

春华秋实，岁月无痕。时光的飞逝，为我们的人生留下了许多宝贵财富，太多的记忆、太多的情感，让我们始终无法释怀；太多的感动、太多的追求，使我们久久不能遗忘。人生的旅途漫长遥远，我们在饥渴的时候，都会找一碗心灵鸡汤来果腹；在疲惫的时候，都会找一个灵魂的港湾来休憩。为此，我们精心编写了本套《才学世界》系列丛书，让你的人生旅途不再彷徨与烦恼。

细细品读每一则故事，就像喝一杯陈年老酒，需要慢慢啜饮，渐渐懂得每个故事所蕴涵的生活意义。它们或许会使你领悟到生活的真谛，或许会使你以新的视野和方式去观察大千世界，芸芸众生、那些飞扬的青春、动人的情感、奋进的力量，以及令人震撼的生命本性的跃动，如清风拂过心田，如春雨滋润心灵，在不知不觉中，净化自己，感动自己，使你做一个善良的人，做一个感动别人的人。

本套丛书精心选编了多篇名家名作，文字优美，内涵深刻，用心去感受，你会发现每个故事都能从不同方面洗涤自己的头脑与灵魂，使你更有信心地去追寻梦想与未来。当你面临挑战、挫折和困惑之时，这本书会给予你力量；当你感到无助、迷茫和失落之际，这本书会给予你慰藉。它会成为你终生的益友，在你展翅高飞的时候，永远指引着你去努力开创属于自己的一片天空。

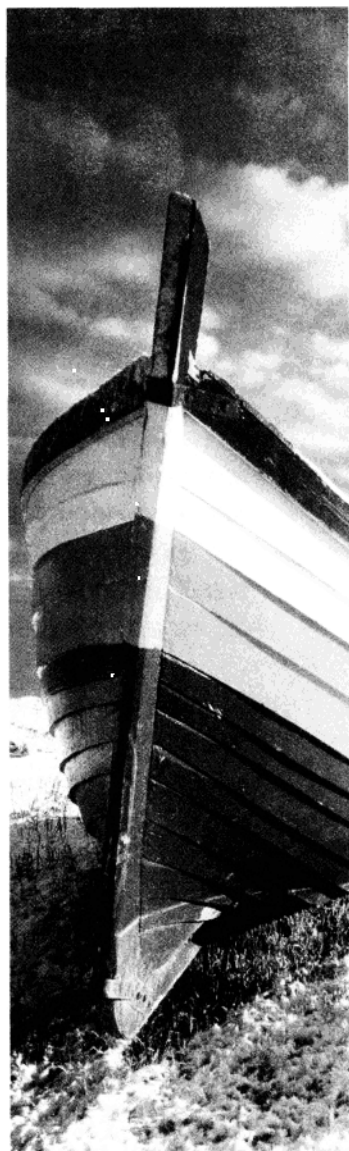


目录

才学世界 Contents

发现机遇

每天你有两种选择	010
心灵的漏洞	012
清晰你的人生目标	014
成功未必穷奔跑	017
监狱可能还不够用	019
同一道题	021
幸福在每一秒的呼吸里	023
比征服者更有力	025
一分钟改变人生	027
只要你想	029
不留余地的狼	031
最好的投资	033
标准答案	036
做唯一的自己	038
退步原来是向前	041
发现机遇	043
最不准的天平	045
兀鹫与风	047
应聘面试	049
怎样把水烧开	052
有为有不为	054
给自己一块奶酪	056
请先买好一份盒饭	058





目录

Contents 才学世界

幸福的价值

用心良苦的善良	062
善解人意的魅力	064
弯腰的哲学	066
因品德而爱	068
老老实实办事,踏踏实实做人	070
向一只猫吐舌头	072
苹果	074
流泪是因为真诚	077
昂贵的单纯	079
用微笑把痛苦埋葬	081
烈马	083
此岸、彼岸	085
为真诚喝彩	087
他失明却不失败	089
为爱种一片树林	091
幸福的价值	094
窗台上的异鸟	096
黑熊报恩	098
为说真话的人骄傲	100
骗局	102
春天在雪花的后面	105

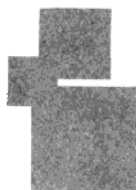
目录

才学世界 Contents

成功不限时

童心的拥抱	108
停下来,倾听一缕阳光	110
只选一把椅子坐上去	113
我肯定能行	115
过不去河就摘一个果子	118
日子一样快乐	120
杖子	123
永不贬值的财富	125
天才和一只睡懒觉的猫	127
每个人都有两扇窗子	129
洛克菲勒和农民	132
悬念中的哲理	134
给人生划分行程	136
上帝无宠儿	138
脚比路长	140
求助自己	142
成功不限时	144
永远不说你是做不到的	146
苦难后退	149
行胜于言	151





目录

Contents 才学世界

寻找自己喜欢的方向

是谁出卖了刺猬	154
飞吧,小猪	156
一条道走到底	159
开往春天的列车	161
虚职实爱	165
给别人一个微笑	167
请帮助另外 10 个人吧	169
理解	171
绽放在艰苦中的微笑	173
帮你发现自己	176
一杯牛奶	178
寻找自己喜欢的方向	180
抛掉金子始得“金”	182
幸福已经满满的	184
我竖起了自己的魔法鸡蛋	186
深深一躬	189
美丽的谎言	191
大海里的船	193
奔跑,换一个方向	195
圣诞老人的助手	198
人是因被爱而有价值	200
钓鱼的秘密	202
当失败不可避免时	204
半截铅笔	206

Qingshaonian Duli Chengzhang Fang'an

青少年独立成长方案

发现 机遇

不想赞美困难和痛苦，但假如同样面临一个美好的机遇的话，越是不幸的人，越有可能早些发现它。机遇大多是为那些倒霉的人准备的。



每天你有两种选择

晓 商

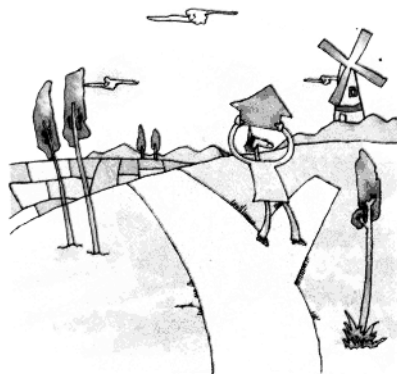
每天,当你从睡梦中醒来,睁开眼睛,你便面临两种选择:快乐地迎接这一天,或者是一整天都闷闷不乐。

杰里是一家餐厅的老板,他生性乐观,善于激励别人。如果谁有烦心事向他求助,他总会告诉求助者要看到事情好的一面。

一次,杰里遭人抢劫,腹部中了三枪,生命垂危,可是不久他便出院了。杰里的同事很惊讶:“身体这么快就好了?”杰里哈哈一笑:“当然,不想看一看我的伤疤呀?”“可是,你的伤势实在是很严重啊!中弹时,你在想些什么呢?”同事不解地问。杰里拍了拍同事的肩膀:“我想到我有两种选择,一是选择生,一是选择死。而我毫不犹豫地选择了生。所以,

我认定我去的那家医院是全国最好的,那里医生的技术更是一流的。”

杰里喝了点儿水继续说:“可是,他们在手术时好像是把我把当成死人来治疗,我向医生们做了个鬼脸,使劲地喊了起来:‘啊,我过敏呀!’他们问我对什么过敏,我指了指小腹,假装哭了起来:‘肚子里有三颗子弹啊!’那时,我简直像个孩子,惹得医生们都大笑了起来。就



这样,我的手术顺利地做完了,而我也从死人变成了活人。”

一天,一个朋友问杰里:“我不明白,你不可能一直都保持积极乐观的心态吧,你是怎样做到的呢?”杰里笑着回答说:“每天早晨我醒来后就对自己说:‘杰里,今天你有两种选择。你可以选择一个好心情,也可以选择一个坏心情。’我选择了好心情。每次坏事发生的时候,我可以选择成为受害者,也可以选择吸取教训,我选择了吸取教训。每当有人向我抱怨时,我可以选择听取抱怨,也可以选择给他们指出生活中积极的一面,我选择了指出他们生活中积极的一面。其实,生活就是由许许多多的选择构成的呀!”

感悟



我们每个人每天都面临两种选择:积极的和消极的。无论哪种选择都源于我们自己的心态,心态决定了我们的心情,而选择决定了我们的人生方向。让我们积极地面对生活,理智地作出选择吧!



心灵的漏洞

高兴

许多年前,有个求道的年轻人,为了获悉人生的道理,不辞辛劳,长年累月跋山涉水到各地探访有道之士,寻求答案。

可时间一天天过去了,也求教了很多,但他觉得自己一点儿收获都没有。这令他很失望,左思右想,也琢磨不出到底是什么原因。

后来,他听一位私塾先生说,在距他的家乡不远的南山里,有位得道的高僧,能解答关于人生的各种疑难问题。于是,他连夜起程,沿途寻访这位高僧的住处。

一日,他来到南山脚下,见一樵夫担了一担柴从山上下来,便上前询问:“樵夫兄,你可知道这南山上有位得道的高僧居住何处?长得何等相貌?”

樵夫略微沉思片刻道:“山上确有位得道的高僧,但不知道到底住在何处。因为他常常四处游历,随缘度化世人。至于他的相貌,有人说他佛光普照,面貌清奇;也有人说他蓬头垢面,不修边幅。没有人能说得清楚。”

谢过了樵夫,年轻人抱定了决心,不顾一切地向深山前进。后来,又遇见了农夫、猎户、牧童、采药人等,就是一直没有找到他心目中的那位可以指点人生迷津的高僧。

他在绝望之下,回头下山。在路上遇见一位拿着破碗的乞丐向他讨水喝。年轻人便从身上取下水袋,倒了一些水在碗里。还未等乞丐去喝,水就流光了。无奈,年轻人又倒了些水在碗里,并催促乞丐赶紧喝。可碗刚端到乞丐的嘴边,水又流光了。

“你拿个破碗怎能盛水？怎能用它来解渴？”年轻人不耐烦地说。

“可怜的人，你到处请教人生的道理，表面上很谦虚，但你内心中先判断别人的话是否合你的心意。你不能接纳不合你心意的说法，这些成见在你的心中造成了很大的漏洞，使你永远无法得到答案。”

年轻人一听恍然大悟，连忙作揖道：“大师可否就是我要寻找的高僧？”连问数声无人应答，抬头再寻那乞丐，已无踪影。

心灵有漏洞吗？当然了，成见就是心灵的漏洞，嫉妒也是，猜疑、懦弱、浮躁、仇恨等都是心灵的漏洞，只不过每个人的心灵漏洞不同罢了。若是这些漏洞都集于一身，恐怕这个人就无可救药了。

心灵有漏洞并不可怕，可怕的是明知有而不去弥补。那样只会越来越大，终将贻害人生。而有了漏洞肯于去弥补才显得可贵。天有漏洞都可以弥补，人心又有什么不能弥补的？

弥补心灵需要有良好的心态、求索的心智。多思索而少冲动，多镇定而少浮躁，多宽容而少嫉妒，多仁爱而少仇恨……如此，人生才会变得更加美丽。



感悟



人无完人，每个人的心灵上都有妒忌、贪婪、自大……各种各样的漏洞，如果置之不理，它会腐烂、扩散。拯救心灵吧，用良好的心态外敷，用广博的知识内服，那么心灵就会变得纯净而美丽。

清晰你的人生目标

崔修建

哈佛大学的一个人力资源研究课题组曾经对数百名智力、家庭、学历、生活环境等综合条件相差无几的年轻人进行了一次问卷调查。其中关于人生目标明确度与长度的统计结果如下：

27%的人没有人生目标；60%的人有模糊的人生目标；10%的人有清晰的短期人生目标；3%的人有清晰且长远的人生目标。

25年后，该课题组对当年接受问卷调查的人进行了跟踪调查，统计的结果表明：被调查者当前的生活状况，与他们当年的人生目标调查情形联系极为密切，密切得颇为耐人寻味。

当年占3%的人生目标清晰而远大者，在随后的25年中，每个人的经历各不相同，其中有的还遭遇过令人难以想象的人生挫折，但每个人都不曾改变过自己当初的人生目标，他们朝着自己年轻时选定的人生目标奋斗不止。结果，他们都成了社会各界的顶尖成功人士，其中不乏白手起家的创业者。

当年占10%的那些人生目标清晰却短暂的人，各自经过一番努力拼搏后，大都拥有了一份相对体面的工作，成为各行各业的专业人才，如教授、医生、工程师、部门经理等等，他们如今大都生活在社会的中上层，事业和生活状况都在稳步上升。

当年占60%的人生目标模糊者，他们在后来的日子里大都没有进取的动力，喜欢随遇而安，虽然大多数人都拥有了一份较为稳定的工作，但他们的生活大多较为平淡，也没有什么特别的业绩可言。

而剩下的那 27% 当年没有什么人生目标的人, 25 年后几乎不约而同地沉落到了社会的最底层, 他们许多人没有稳定的工作和收入, 生活窘迫, 情绪低落, 常常自怨自艾, 常常抱怨他人、抱怨社会。

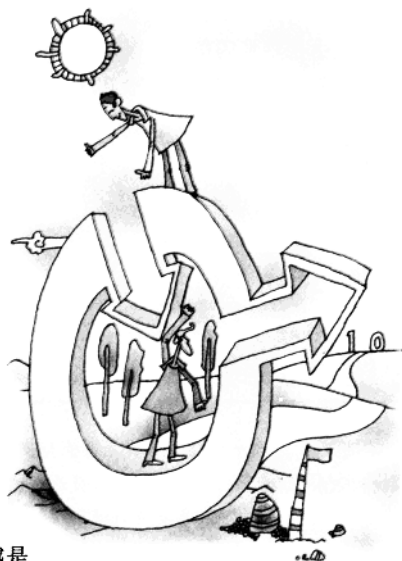
主持这一课题研究的比尔·坎贝斯博士在他的研究报告中深切地总结道: “其实, 有些问题非常简单, 赢得人生的辉煌, 最重要的便是拥有一个清晰的人生目标。那些旗帜一样飘扬在每个人生命旅途中的目标, 越是

远大而清晰, 越能够激发人们奋斗的热情, 越能够促使人们挖掘出自身的巨大潜力。”

是的, 无论是眺望历史, 还是打量现实, 我们都会十分容易地发现: 那些业绩卓然的成功者, 原本综合素质与众人并无多少明显的差异, 只是他们因心中有了明确的追求目标, 有了梦想热烈的召唤, 从而有了顽强拼搏的激情, 有了不断进取的坚韧, 有了虽经坎坷依然坚定向前的执著。最终, 他们才拥有了令人羡慕的骄傲人生。

印在《中国青年》封面上的那句励志语——“奋斗改变命运, 梦想让我们与众不同”——之所以受到无数年轻或已不年轻的读者的广泛喜爱, 就在于它告诉了人们: 目标与奋斗, 在每个人的生命中都是不可或缺的。有时, 即使仅仅只是一个绚丽的甚至遥不可及的梦想, 也同样可以迸发出神奇的力量, 可以推动着我们走向理想的彼岸。

能够朝着自己清晰的人生目标, 自信而从容地设计自己的人生, 这



是我们梦寐以求的最佳生活境界。难怪歌德这样感慨：“能够把自己生命的终点和起点连接起来的人，是这个世界上最幸福的人。”如是，我们就没有理由拒绝那闪耀在心灵高地上的清晰而绚丽的目标，没有理由不为那样美好的目标而抛洒心血和汗水。

感悟



目标如同人生路上的灯塔，为你指引着前进的方向，即使路途遥远，荆棘丛生，转角颇多，它始终在远方闪着独具魅力的光芒，吸引你、鼓励你、牵动你，让你不惜历尽千辛万苦去追随它、走近它、获取它。