

方洲新概念

培养女孩必备的良好品质，做一个幸福的女孩

◆ 主编 / 方 洲

女|孩|版

小 故 事

大 道 理

华语教学出版社



塑造女孩美好
性格的 **88** 个故事

方洲新概念

主 编：方 洲

副主编：段其民 王彦芳

小故事 大道理

女孩版



塑造女孩美好
性格的88个故事

华语教学出版社

图书在版编目(CIP)数据

小故事大道理:女孩版. 塑造女孩美好性格的88个
故事/方洲主编. — 北京:华语教学出版社, 2010
ISBN 978-7-80200-787-1

I. ①小… II. ①方… III. ①故事—作品集—世界
IV. ①I14

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第051474号

小故事大道理·女孩版

塑造女孩美好性格的88个故事

出 版 人 王君校
主 编 方 洲
副 主 编 段其民 王彦芳
责任编辑 吴宁欧 彭 娟
编 者 王 洁
封面设计 朗观设计机构
版式设计 安 娜
排版制作 小雨工作室
出 版 华语教学出版社
社 址 北京百万庄大街24号
邮政编码 100037
电 话 (010) 68995871
传 真 (010) 68326333
网 址 www.sinolingua.com.cn
电子信箱 fxb@sinolingua.com.cn
印 刷 河北大厂回族自治县彩虹印刷有限公司
经 销 全国新华书店
开 本 16开 (787×1092)
字 数 311 (千) 15印张
版 次 2010年5月第1版第1次印刷
标准书号 ISBN 978-7-80200-787-1
定 价 25.80元

培养良好品质，

阅读本书，你可以达到以下五大目标：

目标一：帮助你塑造善良、美好的性格

目标二：帮助你养成良好的学习、生活习惯

目标三：帮助你积累丰富的知识

目标四：帮助你提高独立生活的能力

目标五：帮助你培养健康、乐观的心态

嗨，我叫可可，是一个爱哭也爱笑的女孩。在老师、同学和家长的帮助下，渐渐成为一名人人都喜欢的优秀女孩，希望你们也能和我一样哦！



做一个幸福的女孩!



第二课 自信乐观的女孩最能感染人

自信乐观的女孩最能感染人

① 故事背景



她有点害羞，有点内向，不爱说话。



她有点害羞，有点内向，不爱说话。



她有点害羞，有点内向，不爱说话。



她有点害羞，有点内向，不爱说话。

我们为你提供了最直接的日常行为指导

用漫画呈现孩子生活中的种种表现，让孩子一看就明白自己行为的不足，并从中学会调整自己，完善自己。



第二课 自信乐观的女孩最能感染人

泥土与繁星

在一个阳光明媚的午后，小女孩在花园里玩耍。她看到一朵小花在风中摇曳，不禁想起了妈妈的话：“你要像这朵小花一样，无论遇到什么困难，都要坚强地面对。”

小女孩想起了妈妈的话，心里充满了力量。她开始尝试做一些力所能及的事情，比如自己整理房间、洗碗、洗衣服等等。虽然一开始会遇到很多困难，但她没有放弃，而是不断地努力。

随着时间的推移，小女孩变得越来越自信、越来越乐观。她开始主动与小伙伴们玩耍，分享自己的快乐。她的笑容越来越灿烂，她的行为也越来越积极。她终于明白了妈妈的意思：无论遇到什么困难，都要坚强地面对，做一个自信乐观的女孩。



第二课 自信乐观的女孩最能感染人

泥土与繁星

小女孩想起了妈妈的话，心里充满了力量。她开始尝试做一些力所能及的事情，比如自己整理房间、洗碗、洗衣服等等。虽然一开始会遇到很多困难，但她没有放弃，而是不断地努力。

随着时间的推移，小女孩变得越来越自信、越来越乐观。她开始主动与小伙伴们玩耍，分享自己的快乐。她的笑容越来越灿烂，她的行为也越来越积极。她终于明白了妈妈的意思：无论遇到什么困难，都要坚强地面对，做一个自信乐观的女孩。

我们为你精选了最精彩的成长故事

用轻松易懂、精彩生动的故事，让孩子在快乐阅读中开启心智，培养女孩应具备的良好品质。



优秀女孩训练营

经过三天紧张的训练，女孩们终于完成了所有的任务。她们在训练过程中，不仅学到了许多实用的知识和技能，还培养了许多优秀的品质。

情景训练

情景一：在公共场合，看到有人乱扔垃圾，你应该怎么做？

情景二：在公共场合，看到有人随地吐痰，你应该怎么做？

情景三：在公共场合，看到有人大声喧哗，你应该怎么做？

情景四：在公共场合，看到有人吸烟，你应该怎么做？

情景五：在公共场合，看到有人喝酒，你应该怎么做？

情景六：在公共场合，看到有人打架，你应该怎么做？

我们为你安排了最有效的情景训练

设置具体的实际生活情景，让孩子作出正确判断，应对生活中的种种难题，从容摆脱困境。



第一章 真诚善良的女孩最有好人缘

成长漫画	001
我的成长计划书	005
真诚的欣赏	006
爱心是可以传递的	008
对善良的回赠	010
隐藏起来的微笑	012
深深的体谅	014
感动世界的特蕾莎修女	016
有什么比捉迷藏更好玩	018
你需要为冷漠付费	020
天使的心	022
优秀女孩训练营	024



第二章 自信乐观的女孩最能感染人

成长漫画	025
我的成长计划书	029
泥土与繁星	030
寻找生命的阳光	032
怎么看自己	034
我是黑桃A	036
空白的纸条	038
充沛的活力来自哪里	040
为你自己奔跑	042
妈妈的黄瓜头儿	044
自信的考试	046
让心灵洒满自信的阳光	048
优秀女孩训练营	050



第三章 沉静细腻的女孩最有气质

成长漫画 051

我的成长计划书 055

拿出一颗精致的心 056

如花的心情 058

无法挑剔 060

比介绍信更重要的东西 062

平静地接受不可改变的事情 064

温暖的小刀 066

卖菜调查 068

水终有澄清的那一天 070

优秀女孩训练营 072



第四章 聪明机智的女孩最讨人喜欢

成长漫画 073

我的成长计划书 077

“被遗忘的女人”服装公司 078

美术系的女生 080

巧取九龙杯 082

聪明的簪子 084

巧妙的逐客令 086

茶中的秘密 088

对付造谣者 090

捉拿小偷 092

“倒霉”成就传奇 094

优秀女孩训练营 096



第五章 勇敢坚强的女孩最让人敬佩

成长漫画	097
我的成长计划书	101
翅儿	102
坚强也是一种美丽	104
一步成就人生	106
银行存款	108
派蒂，向前跑！	110
学会给危险以迎头痛击	112
黑色波浪中的歌声	114
勇敢的女孩	116
春天的奇迹	118
优秀女孩训练营	120



第六章 独立自主的女孩最具个性魅力

成长漫画	121
我的成长计划书	125
做主自己的未来	126
让孩子自己走	128
记住冬天里的一只蚊子	130
自己开门	132
我要靠自己	134
做一件属于自己的事	136
让自己站出来	138
优秀女孩训练营	140



第七章 自尊自爱的女孩最受人尊重

成长漫画	141
我的成长计划书	145
接受自己	146
少女的突变	148
“黑气球”也能飞上天	150
不愿戴项圈的狼	152
挺直腰板方可赢得尊重	154
弯腰拾起的尊严	156
真正的礼仪	158
赢得命运的十分	160
它也值20美元	162
优秀女孩训练营	164



第八章 谦虚谨慎的女孩最能赢得赏识

成长漫画	165
我的成长计划书	169
谦虚是最好的老师	170
走好自己的第一步	172
向农妇请教的画家	174
谦虚的涵养	176
只因一个马掌钉	178
猫和谨慎的老鼠	180
优秀女孩训练营	182



第九章 宽容诚实的女孩最值得信赖

成长漫画	183
我的成长计划书	187
火灾中的两个女人	188
可敬的母亲	190
律己的花朵	192
多出来的300马克	194
宽恕伤害过自己的人	196
可是上帝知道	198
特殊考试	200
我愿为你收藏一粒盐	202
赎回你的灵魂	204
优秀女孩训练营	206



第十章 自强不息的女孩最具成功特质

成长漫画	207
我的成长计划书	211
绽放在艰苦中的微笔	212
话一天，活出一天的精彩	214
别让生命失去价值	216
感谢两棵树	218
用双手改变命运	220
震动天地的愿望	222
不管路途多崎岖	224
让生命一目了然	226
不会说话的影后	228
优秀女孩训练营	230

第一章

真诚善良的女孩最有好人缘

① 以前的我



看到前面一位老奶奶提着重物。



我视而不见和她擦肩而过。

① 现在的我



我招呼同学一起来帮老奶奶提东西。



老奶奶看着我们帮她提东西，不停地道谢。

1 以前的我



老师批评我上课讲小话。



我头也不抬地承认错误。

2 现在的我



我真诚地向老师承认错误。



老师微笑着拉着我的手。

① 以前的我



同桌的成绩没有我好，我在她面前很得意。



真笨，这么简单的题都不会做。

同桌向我请教问题我也爱答不理。

① 现在的我



别着急，我来帮你补习功课吧！

我主动提出帮助同桌补习功课。



我和同桌一起学习。

以前的我



从报纸上看到失学儿童的报道。

谁让他们不出生在一个好人家？



我无动于衷，翻过这一页。

现在的我



我把自己穿不了的衣服和压岁钱都找出来。



我到邮局将东西寄往贫困地区。

我的成长计划书

从小到大我最爱读童话故事，我发现所有的童话里最幸福的那个人几乎都具有真诚善良的美好性格。一个人要获得别人的真诚对待，首先自己就要真诚善良地对待别人；而一个善良的人也必然可以带动身边的人一起发散爱心！所以从今天起，我要把善良真诚作为对自己的要求，让自己也成为那个发散爱心的人！

1. 每到周末，我和同学去老人院帮助打扫卫生，陪爷爷奶奶们聊天。
2. 和同学产生了误会，我可以写一封信给她，真诚道歉并解释事情的原委。
3. 在路上遇到需要帮助的人，我一定尽我所能地帮助他们。
4. 上次在电视上看到的那个因贫困而无法继续上学的小朋友，我要尽我所能地帮助他。
5. 我要告诉小朋友：不要再欺负学校附近那只流浪猫了，给它找个能收留它的地方吧。
6. 表妹的学习退步了，我可以抽出时间来给她补习。





真诚的欣赏

元旦就要来了，学校里到处洋溢着节日的喜庆气氛，贺卡和祝词充斥着整个校园。每当这个时候，收到贺卡最多的朋友就会得到大家的羡慕，羡慕她有那么多的朋友。

小敏是初二的学生，她拿出一叠不久前收到的新年贺卡，打算在好友小华面前炫耀一番。不料，小华拿出了比她多十倍的贺卡，几乎装满了整个书包。这令小敏羡慕不已，怎么她有那么多的朋友吗？小敏都不敢相信自己的眼睛。

“你怎么有这么多的朋友，真令人羡慕。”小敏感到很惊奇，这是她万万做不到的。

小华见好友如此好奇，便说出了一个秘密——“其实以前我很孤僻，几乎没有什么朋友，后来发生了一件事，让我整个人都改变了。”

那是去年的冬天，中午时分，阳光暖洋洋地照在大地上，我和爸爸就去公园里散步。我们在那儿看到了一个非常搞笑的事情，一个老太太穿着一件厚厚的羊绒大衣，脖子上还围着一条毛皮围巾，好像正下着鹅毛大雪似的。我碰了一下爸爸的胳膊，说：‘爸爸，你看那位老太太，多好笑啊，太滑稽了，她不会以为现在正在下雪吧。哈哈！’

爸爸沉默着没有说话，但是他的脸阴沉着，严肃得可



怕。过了一会儿他对我说：‘小华，我觉得你缺少欣赏别人的能力，这会让你今后在与别人的交往中少一份真诚和友善。’

说实话，我并不是很理解爸爸的意思。爸爸接着说：‘那位老太太年纪已经很大了，她穿得如此保暖，很显然是怕冷，也许是身体不舒服，也许是生病了刚刚痊愈。你怎么会觉得她滑稽可笑呢，你看她的眼神，透露着对生命的渴望和喜爱。她一直在盯着树梢上的那朵丁香，在这样严寒的季节依然绽放，你不觉得这正是那位老人的写照吗？她是一位多么可爱多么坚强的老人啊，我们应该为这大自然而感动，为这绽放的生命而感动，而你，简直太缺乏这种感动了！’

爸爸领着我走到那位老太太面前，微笑着说：‘夫人，您欣赏花朵时的神情真的令人感动，您使初春的景色变得更更好了！’

这老太太似乎很激动：‘谢谢，谢谢您！先生。’她说，从提包里取出一小袋甜饼递给了我，‘你女儿真漂亮，可爱的孩子……’”

小敏听完小华的故事，突然明白了什么，她相信不久的将来自己也肯定会有很多好朋友的。

成长课堂

有时候大家经常羡慕那些有良好人际关系的人，他们无论走到哪里，都有很多的朋友伴随左右。我们发现这些人都有一个共同的特点，那就是真诚待人，在生活中我们每一个人都真心诚意地去对待身边的人，便能感受到生活的美好。



优秀女孩宣言

我要心存真诚，充满热情地对待身边每一个人，营造更加温馨的生活环境！