

白话
佛经

742
B942
67

图解佛经精华

带领我们跳出三界的先行者与引路人

菩萨精华



时代文墨出版社

图书在版编目(CIP)数据

菩萨精华 / 杨冬梅 金晶 主编. — 长春: 时代文艺出版社, 1997.5 (2009.12重印)
(佛经精华)

ISBN 978-7-5387-1207-0/05

I. 菩... II. ①杨... ②金... III. 佛经 IV. B942

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第208497号

出品人 张四季
选题策划 赵岩
责任编辑 苗欣宇 付娜
装帧设计 孙丽
排版制作 陈萍

本书著作权、版式和装帧设计受国际版权公约和中华人民共和国著作权法保护
本书所有文字、图片和示意图等专用使用权为时代文艺出版社所有
未事先获得时代文艺出版社许可,
本书的任何部分不得以图表、电子、影印、缩拍、录音和其他任何手段
进行复制和转载, 违者必究。



菩萨精华

杨冬梅 金晶 主编

出版发行 / 时代文艺出版社

地址 / 长春市泰来街1825号 时代文艺出版社 邮编 / 130062

总编办 / 0431-86012927 发行科 / 0431-86012939

网址 / www.shidaichina.com

印刷 / 三河市汇鑫印务有限公司

开本 / 700×980毫米 1/16 字数 / 270千字 印张 / 18.5

版次 / 2010年3月第1版 印次 / 2010年3月第1次印刷 定价 / 37.00元

图书如有印装错误 请寄回印厂调换

序言



佛教是世界三大宗教之一，于公元前5世纪发源于古印度，其创始人原是古印度迦毗罗卫国（现在尼泊尔境内）的王子乔达摩·悉达多，与我国孔子大致为同一时代的人，后世尊称为释迦牟尼。在汉晋之际，佛教传入中国。经过二千年来的广泛传播，对我国社会产生了极为深刻的影响，成为我国传统文化的重要组成部分。

印度佛教的发展过程，大致可分为三个历史阶段。

一、原始佛教

约为公元前6世纪到公元前5世纪。佛陀说教最初是口传，为便于记忆，采取偈颂的形式。佛陀入灭后不久，以摩诃迦叶为首的五百弟子在王舍城外的七叶窟，将佛所说的言教结集起来，以传后世。当时由阿难诵出佛所说的经，由优波离诵出佛所制的僧团戒律，由摩诃迦叶诵出后又补充结集关于教理和研究的论著，即经、律、论三藏。这次结集称为第一次结集。第一次结集的经典名“阿含”（即圣教的意思），“阿含部”的佛经就是原始佛教的经典。

二、部派佛教

佛陀入灭百年以后，佛教教内出现了明显的分裂，形



成了许多部派，进入到部派佛教时期，总共约五百年的时间。这一时期的佛学可以称之为部派佛学。最初分裂的部派主要是大众部和上座部两派，此后，大众部分为九部，上座部分为十一部，形成了二十个枝末部派。二十派中，唯有上座部系的说一切有部及经量部的遗产最丰富，大众部虽有本末九部，但论书极少。分裂的原因是基于对佛教戒律和教义的不同理解，产生了不同的主张。

部派佛学是对佛学的发展，是从原始佛学到大乘佛学的过渡，其中大众部的思想就是大乘佛学的先驱。部派佛教后来向大乘发展，从大众部向中观派（空宗）发展，从上座部向经量部发展，进而向瑜伽行派（有宗）发展。

三、大乘佛教

公元1世纪，在印度南部从大众部系统中产生了大乘佛教。大乘佛教把以往原始佛教和部派佛教称为“小乘”。

印度佛教传入到中国后形成三大系，即汉地佛教（汉语系）、藏传佛教（藏语系）和云南上座部佛教（巴利语系）。一般来说，中国佛教主要指汉地佛教。

佛教传入汉地后，一直流传发展，其发展历史可以大体分为三个历史阶段。

第一阶段为两汉魏晋南北朝时期，历经五百年。这是佛教传入中国的初步发展时期。

第二阶段是隋唐五代时期，约五百年。这是中国佛教臻于鼎盛的时期。

第三阶段是宋元明清时期，历时千余年。这是中国佛教持续发展的时期。

从以上对印度佛教、佛学和中国佛教的概述中可以看到，由于在印度大乘佛学的盛行时期，佛教传入到了中国汉地。因此，中国佛教主要是大乘佛教。

本书《佛经精华》，是一部弘扬优秀佛教文化的读物。入选的佛经都是佛经中的名著，在中国佛教史上具有重要影响，为中国各佛教宗派共同或单独奉为宗本，对中国哲学思想的发展、对中国人民的心灵有着深远的影响。从总体看，大多是大乘经典（《四十二章经》为早期佛教小乘经典，但也融入了大乘思想）。

本书对每部佛经都置一前言，概述本经主要思想和内容大意，力求精当。每种佛经均以最善版本作底本，使今译、注释建立在可靠的原文基础上。每经的今译以直译为主，如确无法直译，则辅之意译。译注力求翔实，译文力求准确。但佛经的甚深奥义，很难译释，而我们的学识不够、水平不高，因而，本书的编写肯定存在不尽人意之处，希望读者不吝批评指正。本书的编撰参阅和吸取了国内外研究成果，特作说明，并致谢意。

杨冬梅 金晶
李森 郭俊峰

目录



弥勒三经 1

佛说弥勒菩萨本愿经 5

佛说观弥勒菩萨上生兜率天经 27

佛说弥勒下生成佛经 45

药师琉璃光如来本愿功德经 61

地藏菩萨本愿经 101

地藏菩萨本愿经卷上 105

 一切利天宫神通品第一 105

 分身集会品第二 110

 观众生业缘品第三 111

 阎浮众生业感品第四 113

地藏菩萨本愿经卷中 145



地狱名号品第五	145
如来赞叹品第六	146
利益存亡品第七	151
阎罗王众赞叹品第八	153
称佛名号品第九	158
地藏菩萨本愿经卷下	185
校量布施功德缘品第十	185
地神护法品第十一	187
见闻利益品第十二	188
嘱累人天品第十三	193

文殊师利所说般若波罗蜜经..... 211

入不思议解脱境界普贤行愿品..... 257

弥勒三经



前 言

弥勒菩萨，也称弥勒佛，是继释迦牟尼佛之后的下一位佛，称之为“未来佛”。弥勒是梵文“Maitreya”的音译简称，意思是“慈氏”，意为慈悲。据说此佛常怀慈悲之心，故以“慈”氏为姓。他名叫阿逸多，意为“无能胜”。据佛经记载，他是公元前6世纪人，与释迦牟尼同时代。他生于古代印度波罗捺国劫波利村，波婆利大婆罗门家。他生而相好庄严，聪慧异常。后来随释迦牟尼出家，修习佛法，成为佛弟子。他在释迦牟尼涅槃之前先行去世。据说释迦牟尼曾预言，弥勒修成正果离开此世间后，将上生兜率天宫，在那儿与诸天演说佛法，直到释迦牟尼佛灭度后五十六亿六千万年时，才从兜率天宫下生，来到人间。弥勒将继续释迦牟尼佛在未来世的时候，降生、出家、成佛，在华林园龙华树下三次说法，广度众生。

弥勒是释迦世尊嘱托的将来一切众生，包括释迦世尊之遗教弟子的大归依处。他还被认为是大乘佛教瑜伽行派的开创者。从释迦世尊涅槃后，对弥勒佛的这一信仰就逐渐得以传播和弘扬。先从古印度的西北部经中印度而传至南印度最南端，并进而延伸至锡兰岛，乃至传播于古印度全境、阿富汗、中亚各国，又从古丝绸之路传入中国，后经中国传入蒙古，传入古朝鲜半岛，然后从朝鲜半岛传入日本。到公元三、四百年时，人们对弥勒的信仰，已传遍南亚、东亚、中亚各国。在中国，从汉代传入至唐、宋、元、明、清几千年中，人们对弥勒菩萨的信仰，虽有起伏，但历久不衰。

在中国，大约在五代以后，江浙一带的寺院中开始出现笑口弥勒佛的塑像，多依契此和尚的形象，塑成笑容可掬的大肚比丘。因为传说契此是弥勒的化身。据《宋高僧传》等记载，契此是五代时明州（今浙江宁波）



人，又号长汀子。他经常手持锡杖，杖上挂一布袋，出入于市镇乡村，在江浙一带行乞游化。他身材矮胖，大腹便便，且言语无常，四处坐卧。能预知晴雨，与人言吉凶颇为“应验”。因其总负一布袋，故被称为“布袋和尚”。后梁贞明二年（916年），契此坐化于明州岳林寺庑下的一块磐石上，示寂前曾留下一偈：“弥勒真弥勒，分身千百亿，时时示时人，时人自不识。”于是后人认为他是弥勒转世，为他建塔供养。此后，就逐步流行一种按“布袋和尚”形象塑成的袒腹大肚、喜笑颜开的笑口弥勒像，令人一见就有皆大欢喜的感觉，深受世人喜爱。很多寺院的弥勒殿还有这样一幅对联：“大肚能容，容天下难容之事；开口便笑，笑世间可笑之人。”这把弥勒菩萨的宽广胸怀和乐观态度描绘得惟妙惟肖、淋漓尽致。

弥勒三经，指叙述弥勒菩萨上生兜率天，及自兜率天下生阎浮提成佛时，其国土、时节、种族、出家、成道、转法轮等事之经典，皆收于《大正藏》第十四册。本书《弥勒三经》收录内容包含：《佛说观弥勒菩萨上生兜率天经》、《佛说弥勒菩萨本愿经》和《佛说弥勒下生成佛经》三经。

在弥勒三经中，《佛说弥勒菩萨本愿经》，一卷，为西晋月氏三藏竺法护译出，此经先叙述佛说菩萨如何达成正觉菩萨之所行，又叙述弥勒昼夜六时礼佛，劝请诸佛令本世人民无垢秽并奉行十善而成佛；《观弥勒上生兜率陀天经》，一卷，系刘宋居士沮渠京声所译出，此经描述弥勒菩萨命终往生兜率天宫的情形，对兜率净土有生动描写，又点明欲往生兜率者所应行的修行善业，念佛形象、口诵弥勒圣名等修法；《观弥勒菩萨下生经》，一卷，为后秦龟兹国三藏鸠摩罗什所译，此经宣扬弥勒下生信仰，有弥勒在后世人寿达八万四千岁时会降生人间，建立人间净土的预言。

佛说弥勒菩萨本愿经

西晋月氏三藏竺法护译

是我闻。一时，佛游于披祇国，妙华山中，恐惧树间，鹿所聚处，与大比丘众俱。比丘五百人，一切贤圣，神通已达。悉尊比丘，其名曰：贤者了本际、贤者马师、贤者和波，贤者大称、贤者贤善、贤者离垢、贤者具足、贤者牛胎、贤者鹿吉祥、贤者优楼频螺迦叶、贤者那提迦叶、贤者伽耶迦叶、贤者大迦叶、贤者所说、贤者所著、贤者面王、贤者难提，贤者和难、贤者罗睺罗、贤者阿难。如是之辈，五百比丘。复有菩萨，如弥勒等五百人。其名曰：增意菩萨、坚意菩萨、辩积菩萨、观世音菩萨、大势至菩萨、瑛吉祥菩萨、软吉祥菩萨、神通华菩萨、空无菩萨、喜信净菩萨、根土菩萨、称土菩萨、柔软音响菩萨、净土菩萨、山积菩萨、具足菩萨、根吉祥菩萨，如是等菩萨五百人。

尔时，弥勒菩萨从座起，整衣服，长跪叉手，白佛言：愿欲有所问。唯天中天听者，乃敢问。

佛告弥勒菩萨：我当听所问。

便问：在所欲，如来当随其所欲，而发遣之，令心欢喜。

于是，弥勒菩萨得听所问，踊跃欢喜，白世尊言：菩萨有几法行，皆弃诸恶道，不随恶知识中？



● 佛立像（辽）



佛告弥勒菩萨：善哉，善哉！弥勒，菩萨多所哀念，多所安隐，悯伤诸天及人，乃发意问如来如此之义。谛听，常思念之。

弥勒即言：唯然，世尊，受教而听。

佛言：弥勒！菩萨有一法行，弃诸恶道，不随恶知识中。何谓为一？谓寂静平等道意，是为一法。

佛语弥勒：菩萨复有二法行，弃诸恶道，不随恶知识中。何等为二？一者，住于定，无所起。二者，方便别诸所见。是为二法。

佛语弥勒：菩萨复有三法行，弃诸恶道，不随恶知识中。何等为三？一者，得大哀法。二者，于空无所习。三者，所知无所念。是为三法。

佛语弥勒：菩萨复有四法行，弃诸恶道，不随恶知识中。何等为四？一者，立于诚。二者，于一切法无所疑。三者，乐处闲居。四者，等观。是为四法。

佛语弥勒：菩萨复有五法行，弃诸恶道，不随恶知识中。何等为五？一者，常立德义。

二者，不求他人长短。三者，自省身行。四者，常乐于法。五者，不自念身，常救他人。是为五法。

佛语弥勒：菩萨复有六法行，弃诸恶道，不随恶知识中。何等为六？一者，不悭贪。二者，除弊恶之心。三者，无愚痴。四者，无粗言。五者，其意如虚空。六者，以空为舍。是为六法。

佛语弥勒：菩萨复有七法行，弃诸恶道，不随恶知识中。何等为七？一者，有善权之意。二者，能分别于诸法宝。三者，常精进。四者，常当欢悦。五者，得于信忍。六者，善解定意。七



● 弥勒佛（9世纪，斯瓦特）

者，总智慧明。是为七法。

佛语弥勒：菩萨复有八法行，弃诸恶道，不随恶知识中。何等为八？一者，得直见。二者，直念。三者，直语。四者，直治。五者，直业。六者，直方便。七者，直意。八者，直定。是为八法。

佛语弥勒：菩萨复有九法行，弃诸恶道，不随恶知识中。何等为九？

一者，菩萨以脱于欲，远离诸恶。不善之法，无有想念。以得寂定欢喜，行第一一心。二者，已除想念，内意为寂，其心为一。无想无行，便得定意。心为欢悦，行第二一心。三者，离欢喜观，常为寂定。身得安隐，如诸圣贤。所说所观，心意无起，行第三一心。四者，苦乐已断，欢悦忧戚，皆悉为止。所观无苦无乐，其意清净，得第四一心。五者，过于色想。六者，无复说想。七者，不复念种种想，悉入无央数虚空慧。八者，皆过无央数虚空慧，入无量诸识识之行。九者，皆过诸识知之慧，无复有无之想；皆过诸无识之慧，便入有想无想之行，不见想得寂定三昧。是为九法。

佛语弥勒：菩萨复有十法行，弃诸恶道，不随恶知识中。何等为十？

一者，得金刚三昧。二者，所住处有所进益三昧。三者，得善权教授三昧。四者，得有念无念御度三昧。五者，得普遍世间三昧。六者，得于苦乐平等三昧。七者，得宝月三昧。八者，得月明三昧。九者，得照明三昧。十者，得二寂三昧，于一切诸法具足。

弥勒！是为菩萨十法行，弃诸恶道，不堕恶知识中。

于是，弥勒菩萨以偈赞佛言：

世尊本布施，妻子及饮食，
头目无所惜，佛德度无极。
护禁无所犯，如鸚爱其毛，
奉戒无与等，功德度无极。
已现于忍力，悉等诸苦乐，
忍辱为大势，佛德度无极。
已了精进力，无上德对害，



精进为大至，佛勤度无极。
已断一切恶，导师乐一心，
大慧寂为力，佛净度无极。
清净慧自在，自然无所起，
智慧常第一，佛明度无极。
慧降魔官属，树下得大智，
上义离诸秽，佛力降伏魔。
世尊转法轮，大身师子吼，
恐伏诸外道，佛慧度彼德。
色妙无与等，戒德及智慧，
精进度诸岸，佛道过众德。
难譬不可喻，无上大智慧，
常讲诸法宝，光明导御众。



尔时，贤者阿难白佛言：未曾有世尊！是弥勒菩萨，所愿具足，说法无缺减。讲法字句平等，所说法句，无所缚着，讲经竟无乱。

佛言：如是，如是。阿难！如其所云，弥勒菩萨，辩才具足。所说经法，无所缺减。

佛言：阿难！弥勒菩萨，不独以偈赞我，乃往过世十无央数劫，尔时有佛，号炎光，具向作王如来、无所著、等正觉，今现在成慧行安定世间父，无上士、导御法、天上天下尊佛、天中天。

尔时，有梵志长者子，名曰贤行。从园观出，遥见如来经行，身色光明，无央数变。见已，心念甚善，未曾有也。如来之身，不可思议。巍巍如是，光色妙好，威神照曜。吉祥之德，以为庄饰。愿令我后，当来之

世，得身具足如是光色，威神照耀，吉祥之德，而自庄饰。作是愿已，便身伏地，心念言审：我当来之世，得法身，若如来无所著、等正觉者，如来当过我身上。于时，世尊炎光，具向作王如来，知贤行长者子梵志心之所念，便过其身上。适越其上已，便得不起法忍。于是，佛还顾告侍者言：我所以过长者子梵志贤行身上，即时令得不起法忍。眼能洞视，耳能彻听，知他人心中所念，自知所从来生，身能飞行，神通具足。佛适过梵志贤行身上，便达众智，五通具足，无所亡失。即以偈赞佛言：

往來世到十方，人中尊無與等，
唯志道過諸行，願稽首覺導師。
以過諸世間明，及摩尼火炎光，
佛光明為最上，願稽首覺導師。
如獅子一鳴吼，諸小獸無不伏，
佛講法亦如是，悉降伏諸異道。
眉間相清且徹，威無量如積雪，
其光明照三界，佛在世無與等。
聖足下生相輪，其輪妙有千輻，
此土地及山陵，不能動無上尊。

是时，佛告贤者阿难：欲知尔时长者子梵志贤行者，今弥勒菩萨是。

贤者阿难即白佛言：弥勒菩萨得不起忍，久远乃尔，何以不速逮无上正真道最正觉耶？

佛语阿难：菩萨以四事，不取正觉。何等为四？一者，净国土。二者，护国土。三者，净一切。四者，护一切。是为四事。弥勒菩萨求佛时，以是四事故，不取佛。

佛言：阿难！我本求佛时，亦欲净国土，亦欲净一切，亦欲护国土，亦欲护一切。

弥勒发意，先我之前四十二劫。我于其后，乃发道意，于此贤劫，以大精进，超越九劫，得无上正真之道，成最正觉。

佛告贤者阿难：我以十事，致最正觉。何等为十？



一者，所有无所爱惜。二者，妻妇。三者，儿子。四者，头目。五者，手足。六者，国土。七者，珍宝财物。八者，髓脑。九者，血肉。十者，不惜身命。

阿难！我以此十事，疾得佛道。

佛语阿难：复有十事，疾得佛道。何等为十？

一者，以法立于诚德。二者，常行忍辱。三者，常行精进。四者，常一其心。五者，常行智慧，度于无极。六者，不舍一切。七者，已得忍心，等于一切。八者，不习空。九者，得空法忍。十者，得无想之法。

阿难，我以此十事，自致得佛道。

佛语贤者阿难：我本求佛道时，勤苦无数，乃得无上正真之道。其事非一。

佛言：阿难！乃过世时，有王太子。号曰一切现义，端政姝好。从园观而出道，见一人得疾困笃。见已，有哀伤之心，问于病人：以何等药得疗即痊？

病人答曰：唯王身血，得疗我病。

尔时，太子即以利刀，刺身出血，以与病者。至心施与，意无悔恨。

佛语阿难：尔时现义太子，即我身是。阿难！四大海水，尚可升量。我身血施，不可称限。所以尔者，求正觉故。

佛语贤者阿难：乃往过世，有王太子，号曰莲花王，端正姝好，威神巍巍。从园观出游道，见一人身体病癩，见已，即有哀念心，问



● 弥勒菩萨像（辽）