

ZHONGGUO DANSHEN
NVXING DIAOCHA

中国

单身女性调查

吴淑平◎著

每个单身的人都有一串婚恋故事，
或曲折，或悲伤，或痛苦，
或无奈，或寂寞，或习惯，
或有心理疾病。

洪晃推荐

新华出版社

ZHONGGUO DANSHEN
NVXING DIAOCHA

中国 单身女性调查

吴淑平◎著

新 华 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国单身女性调查 / 吴淑平著

北京: 新华出版社, 2010.9

ISBN 978-7-5011-9371-4

I. ①中… II. ①吴… III. ①女性—婚姻问题—社会调查—中国

IV. ①D669.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 166787 号

中国单身女性调查

作 者: 吴淑平

责任编辑: 张琳琅

封面设计: 李尘工作室

出版发行: 新华出版社

地 址: 北京石景山区京原路 8 号

网 址: <http://www.xinhupub.com> <http://press.xinhuanet.com>

邮 编: 100040

经 销: 新华书店

照 排: 新华出版社照排中心

印 刷: 北京新魏印刷厂

开 本: 700 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张: 17.5

字 数: 149 千字

版 次: 2010 年 9 月第一版

印 次: 2010 年 9 月北京第一次印刷

书 号: ISBN 978-7-5011-9371-4

定 价: 28.00 元

温馨提示: 本社“新华版短信书友会”新书直订 发短信至: 13651277005

本社图书策划中心诚征品位畅销选题 发邮件至: xhchzx@163.com

购书热线: 010-63077122 中国新闻书店购书热线: 010-63072012

图书如有印装问题请与出版社联系调换: 010-63073969

自序

6年前，我出版了《单身女性调查》一书。尽管当时此书有一定影响，全国好几家报纸进行过连载，网络点击量也非常高，但我个人始终觉得意外，我认为我其他书比这部写得好。

在外文出版社刘编辑跟我联系要出版此书英文版时，我也一直跟她建议做我的其他作品，但她可能考虑到选题和市场的原因，坚持要做这部。

我有时是书呆子，总觉得纯文学的书比这类调查采访的生活读物有价值。

以前我在报社做情感专栏，出情感类的书是必然，但我本身对纯文学的虔诚，让我觉得这个工作耗费了很多时间和精力，得不偿失，所以我在2008年年底出版《体味》时，就在序里说以后不再写情感类文章了，没想到命运又让我再次写这类书。也许以后真的不再涉及情感话题了。

6年后的今天，自己再次审阅书稿时，觉得很惭愧。我承认当时是浮躁的，有好几个人物调查很简单，我毫不留情地删除了，总共删除了一半的文字，又补充了一半未发表过的新调查案例，采访对象不仅涉及北京、上海、广州和深圳等一线城市，还涉及成都、厦门、杭州、岳阳等二线城市，而且当代人居住的城市并不是固定的，不好界定是哪里人，故重新取名为《中国单身女性调查》。

很多人看情感隐私调查文章，都会问一个问题：这是真的吗？当然是真的，只是有一个问题必须得强调：采访时的口语表达与成文的书面表达，不可能完全一样，也不能完全一样，文章绝对不能用口语书写，但故事本身和具体细节绝对是真实的。

有几个方面需要说明一下，文章所涉及的采访对象，其年龄记录都是采访时的年龄，并不是现在的年龄，如果按现在的年龄算，她们分别要加上1—6岁。这些采访对象，目前能联系和打听到的，都还是单身，严格说，都还未结婚。看来，剩女时代，婚姻是一个不好解决的问题。

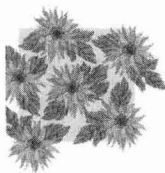
以前不少媒体称我为“情感专家”，其实是夸大其词的，我不是什么专家，我只是一个普通媒体人、普通作家，在情感心理方面，最多只能算是一个研究者，由于工作需要，对此有点研究和自己的看法而已。

我也不是什么心理医生，这点必须得强调，因为过去每发表、出版情感类著作，都有许多读者给我写信，咨询心理问题，我虽然都坚持一一回复，但我不是算命先生，无法根据一个人的简单叙述就给他（她）开药方，如果这样，是不负责任的表现，也是好为人师和自以为是的表现。

在我采访的时候，我只是一个忠实的记录者，按倾诉者的叙述，尽可能完整地记录其隐私是我的责任。至于故事所折射的当代情感问题、心理问题、家庭问题和社会问题，还是留给高人或后人去研究。

是为序。

吴淑平



目 录

CONTENTS

自序

人生若只如初见 / 1

情感透视与分析：揭开感情的防护膜 / 13

北漂女子 / 15

情感透视与分析：如何面对婚恋恐惧症？ / 26

我是鱼缸里的鱼 / 28

情感透视与分析：性格影响婚恋 / 34

一个错别字引发的私情 / 36

情感透视与分析：相爱一定要结婚吗？ / 44

北京辣妹子 / 45

情感透视与分析：渴望婚姻的偏激心理 / 51

上海未婚妈妈 / 53

情感透视与分析：“性福”如何转成“幸福” / 61

单亲女孩 / 62

情感透视与分析：有钱未必能买到真爱和幸福 / 69

漂亮结婚狂 / 71

情感透视与分析：结婚狂的单身原因 / 76

海归红颜 / 78

情感透视与分析：别把自己关在笼子里 / 84

羊爱上狼 / 85

情感透视与分析：爱情要低调，婚姻很现实 / 93

单身妈妈 / 95

情感透视与分析：给孩子一个完整的家 / 110

有一种爱叫化缘 / 111

情感透视与分析：放弃，也是一种爱 / 129

我的爱情没有童话 / 130

情感透视与分析：爱情要顺其自然 / 135

欲望女人 / 136

情感透视与分析：性格影响命运 / 144

跟两个男人同居的日子 / 145

情感透视与分析：感恩不能当爱情 / 153

没有归宿的爱情 / 154

情感透视与分析：细节左右婚姻的成败 / 159

浮华城市 / 161

情感透视与分析：努力去适应环境 / 166

寻找假日情人 / 167

情感透视与分析：发布消息别误导男人 / 172

逃离豪门 / 173

情感透视与分析：只选对的，不选贵的 / 189

性别女，爱好男 / 191

情感透视与分析：偏执的征服欲是一种病态 / 205

伤心少妇 / 206

情感透视与分析：色即是空 / 222

同心而离居，忧伤以终老 / 224

情感透视与分析：善良也要有原则 / 238

天堂情人 / 239

情感透视与分析：怀念旧情的人心理特别脆弱 / 246

谁是第三者？ / 248

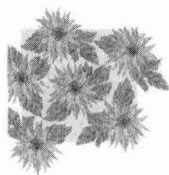
情感透视与分析：放下，便是拥有 / 253

遍地暧昧 / 254

情感透视与分析：暧昧来得快，爱情就去得快 / 260

一场游戏一场梦 / 261

情感透视与分析：演员与观众的区别 / 267



我们有个约定：不管碰到什么事，我们都要相爱。我们把这句话，写在每一本笔记本上，时刻提醒自己不要忘记——

人生若只如初见

采访地点：北京朝阳区某餐厅

采访对象：王萌萌

年 龄：28岁

简 介：文化公司老板，大学文化，外貌酷似章子怡

人生若只如初见。短短七个字，道尽了无限凄美的情爱画卷。很多人是因为不爱或有恨了，才分手，而王萌萌却和她的男友在相爱的高潮中，害怕以后没有这种美感而矛盾重重。有时他们甚至商量着分开居住。

也许有人会笑他们闲着没事找事。其实，幸福的人都是喜欢没事找事的。

再美的人生，也无法如初见。每次想起美丽的初见，王萌萌说她的心就会陶醉，想起后来在一起的平淡与琐碎，她都感觉很遗憾。

王萌萌跟男友一直在婚姻的边缘徘徊，不是不爱，是怕爱情因时间而褪色，而忧伤。

采访王萌萌的时候，她说，与其等到以后忧伤，不如把美丽的感觉封存起来，正如你爱你的母亲时，看到母亲日渐老去，你会心疼，你巴不得把母亲的容颜定格。

以下是王萌萌的自述。

1

我跟他认识于博客，相爱于 QQ，激情于第一次见面，并在激情之后定下终身相爱的约定。就跟《约定》这首歌写的一样：一辈子幸福的约定/为你写的那首歌/他也偷偷的掉泪了/我还记得我们的约定/我比以前更爱你了……

那时，博客刚兴起，他也刚开博客，写一些心情文字和情感私语。巧的是，我那时刚刚结束一段伤痛的爱情，痛得以为从此爬不起来了，以为从此不会再产生爱情了，我对所有男人都防备，对所有追我的男人都产生不了激情。他那时也刚刚结束一段阴错阳差的爱情，也以为从此不会走进婚姻了。

也许是心有灵犀，也许是我们前世修了千年的福份，不管他的博客怎么写，我都喜欢，每天必上他的博客，每篇文章必细看。刚开始，我从不回复，也不留言，只做一个躲在背后的粉丝。

我发现，他是个让女人感觉很踏实的男人，善良、孝顺、有责任心，又有才华，这些都是我最想要的。但我默默地把这些感受埋在心底。

直到一年半后的一天，我看到他的一篇文章，很感动，突然忍不住给他留了 QQ 号码。而缘分也确实永远解释不清的事情，他说开博一年半以来，前后有 10 多人给他留了 QQ 号，他从未加任何人为好友，

因为他不喜欢用 QQ。那天不知道为什么，他说隐隐感觉这个留 QQ 的人有亲切感，就马上加了我。

我正好在电脑前等他，发现他加我，突然控制不住激动的心情，我问：“真的是你吗？”他说：“是。”

我们两人都默契得像前世相识，看着视频，都有一种非常熟悉而靠谱的感觉，也许就是传说中的一见钟情吧。我们聊了半天，都感觉从未有过的快乐和默契。

以后，我们俩登录 QQ，都似乎成为一种牵挂。我习惯早睡晚起，他习惯早睡早起，但为了赶在他上班前跟他在早上能聊几句话，我每天一大早就从床上弹起来，打开电脑等着他。他一下班回家，就打开电脑等我。我们俩不管外出忙什么事，一忙完就赶紧跑回家，眼睛盯着 QQ 上对方的头像。

那天是 8 月 18 日，我在日记里写道：一个没见过面的男人，却能让我如此疯狂，我无时无刻不在想他，也许真的是上天的安排？我感觉他就是我未来的老公了，因为他就是我心里想的那个人，正直、善良、上进，我能读懂他的心，如果未来能走到一起，我一定让他很幸福……如果错过他，我想我这辈子再也不想嫁人了。

而那时，他也一直在考虑一个问题：经历过爱情的成熟人，为什么会对一个未曾谋面的异地女子如此痴狂呢？难道世界上真的有神？一切都是神的安排？

我在 QQ 里连续发了两次手机号码给他，他嘴里说记下了，实际上都没记。我以为他真的把手机号码记下了，心想，他肯定会给我发短信或打电话，每当有陌生的号码打进来或发来短信，我都会激动得马上接、马上看。但每次都失望，没有一条短信的是他发的。

后来才知道，他因为经常听到“见光死”这个词，突然害怕了，他害怕这种美好的感觉因见了光而荡然无存，那是多么失望的事。他一直

在控制自己，提醒自己不要冲动，不要去伤害一个善良的女人，也不要太冲动。他想以此来控制自己不要跟我有更直接、更方便的联系，这样也许以后就会渐渐地淡化感情，就不会有失望和伤害。

之后，他开始有点退却，有点逃避。他后来告诉过我，与其到时候失望，不如把这种美好的感觉永远留住。所以，他故意没有把手机号码记下。

可是缘分如特大洪水，来的时候，你怎么控制也会决堤。不决堤也会水漫金山。他控制住情绪，却控制不住牵挂，有空他还是会在QQ上等我，回复我的留言。

这种感觉太奇特，我忍不住把我跟他的相爱情况告诉了我嫂子，嫂子说，这才是真爱。嫂子建议我去广州看他。我把嫂子的建议告诉了他，他没有表态，可能还是有点犹豫。

不久后，我有事要跟我哥回老家，已经决定了回家的日期和时间。出发前6个小时，我把这一消息告诉他，我说，只要他愿意，我会马上飞往广州去看他，虽然下飞机后，只有4个小时的见面时间，但我觉得挺有意思。他说时间太紧了，两情若是长久时，又岂在朝朝暮暮。

这次没见成，留下小小的遗憾。不过，正如他说的，两情若是长久时，又岂在朝朝暮暮，我也这样安慰自己了。

因为老家在江西上饶市的一个小镇上，家里没有电脑，外面也没有网吧，我们暂时失去联系。那几天，我天天盼望着他突然能打我电话或者给我发短信。但他依然控制住了。我有时做梦都会梦见他。梦里我跟他相拥而眠。

梦里不知身是客。

在老家玩了几天，天天陪亲朋好友吃饭、玩牌，但一闲下来就想他。五六天后，我实在控制不住自己了，在跟几位亲戚去市里赴一场饭局时，我中途找个借口溜走了。

当晚，我跟家里人说要住在市里的一位同学家，实际上我住在酒店，为的就是能去网吧，去上QQ找他。我一进网吧，就登录QQ，我发现，这几天来，他每天都会给我留一两句话。虽然一直没有接到他的电话，我还是很兴奋很开心。为了看一下他的留言，我就这样花了三百多元的住宿费。

回北京后，我一到家就迫不及待地打开电脑，想看看他。也许是暂时的“小别”反而能增加想念的原因吧，我们都快速地跟对方打字聊天，说话语无伦次。

从来没有这样牵挂、想念一个人。牵挂到做什么事都不专心，想念到心甘情愿为他做任何事情。他只要说有什么事，有什么需要帮助，我马上为他做。虽然那些事都是小事，但如果是别人，我肯定不会那么在乎。他也特别信任我，有什么重要的事、隐私的事，也会告诉我。我们谋划着一起做一番事业。我们都感觉像亲人，不像朋友或普通的恋人。这种感觉很奇妙。

我禁不住去新浪的姓名测试频道查询我跟他的关系。很奇怪，查询结果竟然是：前世你们是亲人，今生你们注定是夫妻。再用生辰八字查询我们的性爱关系，也是说很和谐。

我开始有些迷信了。因为现实生活中的知识很难解释这种感觉是什么。

2

一个多月后的一天晚上，我在外面办事，手机正好没有电，我习惯于办完事就赶回家，打开电脑跟他说话。今天也一样，尽管很忙，8点半我就回到了家。我一边开机，一边把手机插着充电。一打开电脑上了

QQ，就看到他给我留言，他说晚上9点会到北京首都机场，要我去接他。

我马上意识到他会给我发短信，果然，打开手机后，有18条未看短信，我迅速搜索陌生号码，发现有一个陌生号码发来的短信，我打开一看，真的是他发的，跟QQ里的留言一样。我毫不怀疑，马上穿衣服开车出门。

从我住的地方到首都机场，开车得半个多小时，也就是说，我马不停蹄地到机场的时候，他也应该到了。我把车开得飞快。

我到达机场几分钟了，还没接到他的电话，便给他发了一条短信，问他到了没有，我在12号出口等他。他回复说，正在等候取行李。

又过了一两分钟，我又发短信给他，他说马上出来。很快，终于在12号出口见到了他。他跟照片给我的感觉一样。两人微微一笑，亲切如前世恋爱过，没有半点陌生感。没有动情或浪漫的拥抱，我们直接把行李拿到车上，开车就往市内走。

我想他肯定饿了，便带他去吃饭。我们去吃湘菜。吃饭的时候，我有点小孩子气地说：“今晚我请你。”没想到他的回答很有智慧，微笑着说：“我们还分彼此吗？”

我们吃了几个小菜，喝了一瓶啤酒。饭后，我抢着埋单，他跟服务员开玩笑说：“她的钱是假钞，别拿她的。”一句幽默的调侃式语言，既突出了他的风格，也看得出他能应付这种关系。我对他的第一印象是，这个人的智商不低，反应敏捷。

开车去酒店的时候，他突然在车内吻我，我一下子有点晕了，急刹车，把车停在路中间。等我稍微清醒点，他又吻我，接着，两人疯狂地拥吻。他的吻让我全身变得柔软无力，飘飘欲仙。

睁开眼时，车的右边迎面走来一群人，他们都看着我们接吻，我们却如人无人之境。

原谅我的痴情与激情，我不是神仙，当爱情以强大的势力冲到我身

上的时候，我没法假装矜持，我是个敢爱敢恨的女人，我需要一个真诚的男人来爱，我有精神和肉体的需求。

当夜，我本来没想跟他发生关系，但聊着聊着，不知道为什么就睡在一起了。他在事后流了泪，我知道这是男人动真情才会流的泪。我也流了泪。

第二天早上，因为我要参加一个新闻发表会，必须8点半到场，所以我不得不7点就起床。我起床的时候，他还在睡觉。

我回家简单化了个妆，又返回酒店看看他。我摇着他的手说，一起去嘛，好不好？他吃惊地看着我说：“你今天真漂亮，比女明星还漂亮。”又起身吻我。以后他经常提起我当时的样子和温柔的言谈举止，说那种感觉非常好。

跟他拥吻后，我才开车奔去活动现场。新闻发布会开到11点半才结束，本来我们主办方和嘉宾要共进午餐，但我想到他一个人在酒店很孤独，对北京又陌生，我找了几个借口，还是溜走了，赶回去跟他吃午饭。

回到酒店，一阵温存之后，我们又赖在床上，相拥着聊天，漫无边际地聊，哪儿也不去了，似乎只有床才是天堂。下午近两点，我们才叫了两份快餐吃。

连续三天，我们都猫在酒店。除了出去吃了几次饭，都依偎在床上。时间过得特别快，每天一眨眼就过去了，我们都恨不得把手机摔坏，让时间永远停止。

第四天，我们退了房，把他的行李放在车内，两人开着车，不知道去哪里，一直往郊外开，没有目的地，两人一路随着音乐而高歌，有笑傲江湖的感觉，那种感觉真美。

我说，我们去浪迹天涯吧。他说，好啊。我们就这样开着车一直走，一直走，茫无目的，边走边聊。到中午的时候，我们到一个不知名

的小风景区停了下来。我们玩了一个下午，当晚就在那边过夜。原本打算去看场电影，但两人一躺在一起，再好的去处都懒得动了。我们就这样又粘了一个晚上。

上午醒来之后，吃过早餐，我们把行李放在车内，又开始“浪迹天涯”，两人依然一路高歌。不过，这次我们是走返回路线。

我们俩都有一些恋旧情节，回到北京市区，我们又住原来的酒店，原来的房号。他说明天就要回去了，他订的是往返机票，不能改。我当夜召集了10多个朋友在酒店为他开了个小宴会。

晚上，想到第二天他就要走了，不知道何时才能相聚，我们在筹划怎样生活在一起。他说，如果把海口那边的工作辞掉，再把那边的房子处理好，需要一年，一年后决定来北京跟我生活在一起。

我说，好啊。但又觉得一年太久了，一年365天啊，8760个小时，不知道如何才能等到头。我对他说：“一年太久了，怎么度过啊？”他想了想，说：“要不我以最快的速度吧，把房子租出去大约需要三个月。三个月后，我们就可以永远在一起了。”

我这才放下心来。

离别前有一种强烈的留恋之情，我们中午都想把自己的感情和感觉输送给对方，两个人抱在一起就是不想分开。

他的班机是中午两点起飞。我们到机场的时候，才1点10分，办完登机牌，两人在大厅内依依不舍，缠缠绵绵地磨蹭到1点半，他才排队向检查通道走去。我跟在他后面排队。他要进门的时候，突然转身，吻了我，说：“我爱你，我会尽快回来看你。”我说：“我也爱你。”

他一进检查通道，我就给他发了短信：“亲爱的，一路平安！到海口后给我短信。我想你。”

他通过检查关卡，进入候车室，马上给我回信：“好的，我也想你。我到候车室了。”

他一走，我的心似乎空了，做什么事都没心思。三个小时后，我一直盯着手机，等着他发来短信。很快就收到他的短信：“我到海口机场了，我想你。”我马上给他回信：“知道了，亲爱的，每天都要给我发短信、打电话！我会想你的。”

接下来的三个月时间，我们每天互相牵挂，每天除了上班做事和睡觉，几乎都在QQ上联系，情话绵绵，说了一万遍也不觉得累。有时我们不方便上QQ的时候，就打电话，一打就是一个多小时。每天，我们有什么大事、小事都向对方汇报。

他的事情，只要我远程能做到的，我都会很真心地帮他做。那段时间，我变得很乖，天天下班就一个人待在家，我要用实际行动让他感觉对我很放心，不想让他有任何杂念。他也是如此。

这三个月犹如三年。好不容易熬完三个月，他没有食言，终于处理了在海口的一切事务，带了两箱行李，飞到北京来跟我团聚了。那一刻，我有一种对生活感到很踏实的感觉。

3

为了让我们的生活有一个全新的开始，我希望有一个全新的环境。所以我先安排他住酒店，想等到搬新家后再跟他好好同居，没有让他住进我的住处。我住的地方前男友住过，我不想让同一张床有两个男人睡过。房子是租的，所以换个地方不难。

第二天，我们就到处去找房。找了5天，终于找到一处满意的新房租了下来。当天下午就搬了家。晚上，收拾完房间后，我换了新床单床套，一个全新的家就这样呈现在我们面前了。这个家虽然简单而平凡，我却开始找到了归宿感。