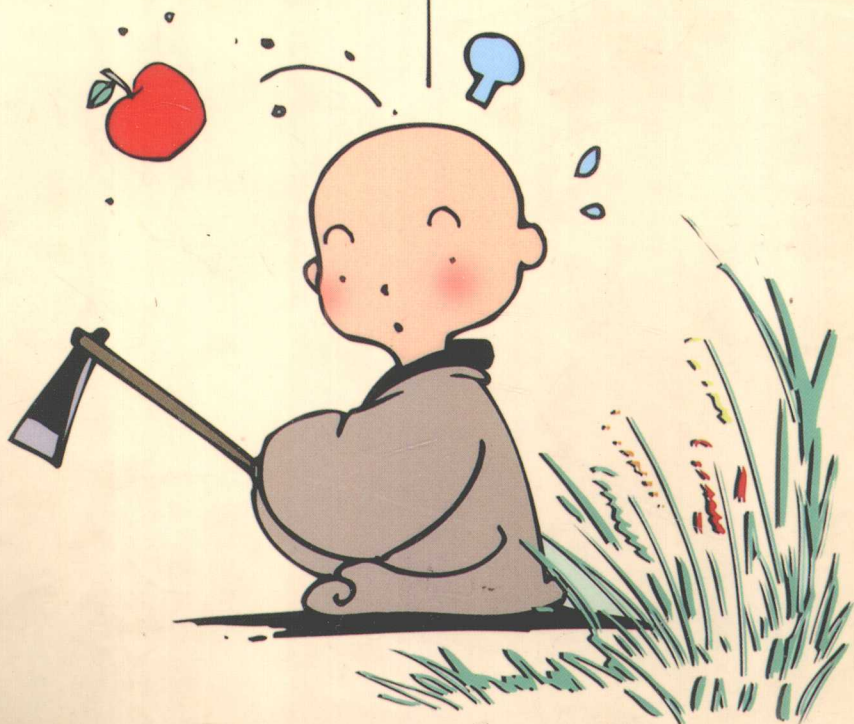


错过了 又如何

*If Not,
So What?*

葛隼 著

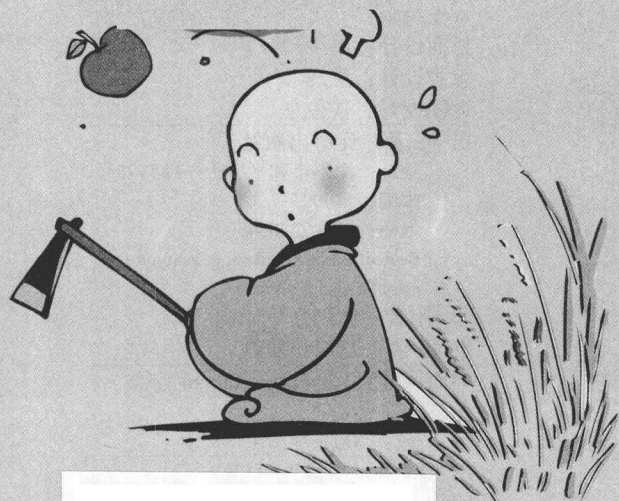
畅销作家葛隼，继《没什么大不了！》后，
再次送上80道“元气汤！”



错过了 又如何

*If Not,
So What?*

葛隽 著



辽海出版社

© 葛 隼 2006

图书在版编目 (CIP) 数据

错过了又如何 / 葛隼著. — 沈阳: 辽海出版社,
2006.5

ISBN 7-80711-424-X

I. 错... II. 葛... III. 人生哲学-通俗读物

IV. B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2006) 第
045441号

本书中文简体版由香港经要文化出版有限公司授
权辽海出版社独家出版, 未经出版者书面许可, 不得
以任何方式复制或抄袭本书的任何部分。

责任编辑: 丁 雁

封面设计: 冯少玲

版式设计: 王珏菲

责任校对: 侯俊华

出 版 者: 辽海出版社

地址: 沈阳市和平区十一纬路25号

邮编: 110003

电话: 024-23284459

E-mail: dszbs@mail.lnpgc.com.cn

<http://www.lhph.com.cn>

印 刷 者: 沈阳新华印刷厂

发 行 者: 辽海出版社

幅面尺寸: 160mm × 220mm

印 张: 16

字 数: 100千字

出版时间: 2006年6月第1版

印刷时间: 2006年6月第1次印刷

定 价: 23.80 元

你其实很幸福

有一位青年，老是埋怨自己时运不济，终日愁眉苦脸。

一天，他遇上一位银须白发的老人。老人问他：“年轻人，为什么不快乐？”

“我不明白，自己为什么会这么穷：买股票，成‘大闸蟹’；买六合彩，连‘安慰奖’都无。”

“穷？你很富有嘛！”老人一本正经地说。

“这又从何说起？”年轻人以为老人在开玩笑。

老人问他：“我问你，假如现在斩你一个手指，给你1万元，你肯不肯？”

“当然不肯。”年轻人回答。

“假如斩掉你一只手，给你10万元，你干不干？”

“一定不干。”

“假如让你双眼瞎了，给你100万元，你想不想？”

“不想。”

“假如让你马上变成80岁的老人，给你500万，你同不同意？”

“不同意。”

“假如让你马上死掉，给你 1000 万，你愿不愿意？”

“自然不愿意。”

“这就对了，你已经拥有超过 1000 万的财富，为甚么还哀叹自己贫穷呢？”老人笑吟吟地问道。

青年愕然无语，霎时间他什么都明白了。

“身在福中不知福”，这是当今社会的一个通病。仔细思量，如果你早晨醒来发现自己还能自由自在地呼吸，你就比在本星期中离开人世的人不知福气多少倍了。

如果家中的冰箱里有食物，衣柜中有足够的衣服，你有楼又有工作，你已经比世界上 70% 的人更富足。

如果你的银行账户有存款，钱包里又有好几张信用卡，你已经身居地球上最富有的 8% 一族行列。

不要老觉得自己“时运不济”。你今天活着，就是最好的“时”；你居住香港，就是最好的“运”。至于“济”还是“不济”，要看你有没有进取心和奋斗目标了。炒股赌博都属“偏门”，它们可能会令你快乐一时，却绝不可能助你永久的幸福。

欣闻拙作《没什么大不了》颇受读者欢迎。如今续集《错过了又如何》登场，希望你喜欢。

是为序。

葛雋

2005 年 6 月于新界寓所

简朴的真谛

从前，有一位在华尔街叱咤风云的基金经理，忽然厌倦了每天在金钱里打滚，尔虞我诈的虚假生活。他选择了一所位处偏僻的修道院，在那里过着每天祈祷、敬拜及务农的平淡生活。每天清晨五时，他总是第一个到达小礼堂，独个儿默默享受着与上帝的亲密时光。

一天早上，当他抵达礼堂时，发现昨天新来的青年修士，竟已在那里祷告。于是，基金经理决定明天要比青年更早。第二天，基金经理在清晨四时半便抵达礼堂。并顺利取回他的第一名。第三天，基金经理如常四时半抵达礼堂，却发现青年修士已在其中。青年修士虽然背向基金经理，但基金经理却仿佛感到对方正肆意地向他嘲讽。恼羞成怒的基金经理，决定明天一定要把对方彻底击倒……

就在他盘算着反攻大计之时，一个声音向他当头棒喝：“你这样与在华尔街时有什么分别呢？”

身处在忙碌的生活中，相信你我都曾有一刻希望

抛开一切，回归平淡简朴的生活。其实要回归简朴，并没有一定的行为规范。若你未曾清理心里无止境的欲求，纵使身处四野无人的旷野，心灵也不会平静。相反，若你能以“那又如何”的心情评价你的成败经验，纵然身在闹市、日理万机，也能保持着平和的心态。“那又如何”，代表你不会满足于当前的成功；“那又如何”，亦代表你经历过失意后，仍会给自己、给他人无限的机会。

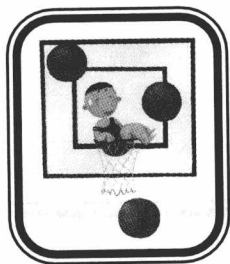
当初与葛隽构思“心灵精点”这个新系列时，是参考基督教的“灵修”模式——基督教的教会鼓励信徒们，每天应准备一个特定的时间，先安静自己的心灵，再通过读经和祷告与上帝沟通。我们明白，像忙碌的都市人每天要求一刻的安静都是奢侈的；但我们深信只要你每天肯花一点时间阅读本书，再尝试“消化”当中的内容，定能令你的生活过得更乐观、更积极。

目录



第一章 狗眼看人间

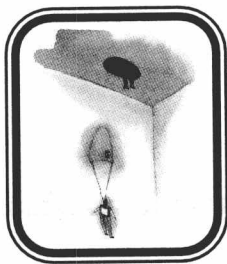
1 猎狗的故事(一)	2
2 猎狗的故事(二)	4
3 别让自己成为北极熊	7
4 老鼠和捕鼠器	11
5 黑鸭子和白鸭子	14
6 谁快谁生存	16
7 稍微下调一点	19
8 发现对方的弱点	22
9 脱困的秘诀	25
10 情况不同	28
11 动物园的美洲豹	31
12 真正的鹰	34
13 离开后才有未来	37
14 在人生的关键时刻	40
15 不可想树上的猴子	44
16 新组装的小闹钟	47
17 爱情不是婚姻	50



第二章

娃娃笑天下

18	“上帝帮我照相”	54
19	钓竿	57
20	感恩方式	59
21	黑带的真正含义	63
22	“悲观”和“乐观”	66
23	听的艺术	68
24	从“0”开始	71
25	纸龙的阴影	74
26	上帝没有轻视我们	76
27	企业家和音乐家	79
28	在于你敢不敢	81
29	知道自己的有限	84
30	直到最后一刻	86



第三章 开心大发现

31	散步的启示	90
32	换个角度看	94
33	第一流手腕	97
34	异想天开变成摇钱树	100
35	排队买扫把	103
36	哲学家和船夫	106
37	实现三个愿望	109
38	放大镜和望远镜	112
39	奇迹出现了	114
40	肚子里不会生虫子	117
41	找出自己的“护身符”	119
42	何必和人计较	123
43	十块钱买两张名片	126
44	人弃我取	129
45	聪明的犹太人	133
46	积极的占美	135
47	想象不到的潜力	138



第四章 拥抱这分钟

48	做好今天的功课	142
49	失去的鞋子	145
50	对自己的宽大	147
51	做人有风险	150
52	扁鹊的医术	153
53	两个和尚	155
54	愈简单愈快乐	158
55	预防胜于治疗	161
56	把花留在这儿	164
57	把自己所做的升华	167
58	远方的那片灯光	170
59	不能光看表面	174
60	如果你不想后悔	177
61	先去洗厕所	180
62	白杨树叶	183
63	人生的抉择	187
64	机会随时都有	191



第五章

最大的宝藏

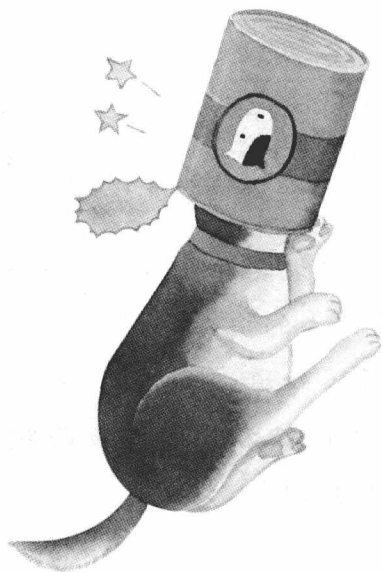
65	三重幸福	194
66	发自内心的愉悦	197
67	最难割舍的人	199
68	最软弱的地方	203
69	最老实的丈夫	206
70	阴影的杀伤力	209
71	唯有把自己放低	211
72	神迹	214
73	没有耳朵的人	216
74	找到自信	220
75	意外之财	224
76	你会找到荣耀	227
77	你的心在哪儿?	230
78	遇事只去求自己	233
79	妈妈的心	236
80	脱掉你脆弱的外套	239

第一章



错过了又如何

狗眼看人间



人生只有一次，过去了就不再回来。
请不要做北极熊——生命为代价的事业，
虽有可能赚得全世界，但最后却失去了你
最宝贵的生命。



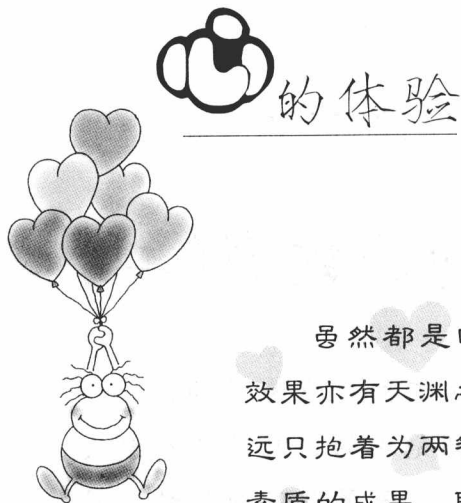
猎狗的故事(一)

有一条猎狗将一只小野兔赶出了山洞，一直追赶着它。然而穿山越岭追了很久，始终没有捉到。

牧羊人看到这情景，便讥笑猎狗说：“你们两个之间，小的反而跑得比大的快得多。”

猎狗回答说：“你可不知道，我们两个的奔跑是完全不同的性质！我仅仅为了一餐饭而跑，它却是为了保全性命而跑的呀！”





虽然都是四处奔跑，但心态不同，效果亦有天渊之别。正如打工的人若永远只抱着为两餐的态度，工作便难有高素质成果。聪明的管理人，应精于收放之道，适当时候向员工施予适当的压力。

上世纪，汽车大王亨利·福特矢志要在短时间内大量生产 V4 引擎的汽车。尽管他旗下的工程师一致认为不可能，但他只是简单地下达一道命令——要么在半年内创出成绩，要么半年后在他面前消失。最后他的目标终于达到。福特未必是个好老板，但却是个成功的老板。他不但要求下属在他麾下“打工”，更要他们“卖命”。



2

猎狗的故事(二)

有一个猎人买来几条猎狗。他为猎狗们订下规条：凡是在打猎中捉到兔子的，就可以得到几根骨头的奖赏；而追不到兔子的就没有饭吃。这一招果然有用，猎狗们纷纷努力地去追兔子，因为谁都不愿意看着别人有骨头，自己却没有。

过了一段时间，谁知问题出现了：大兔子很难捉到，小兔子却很容易追。可捉大兔子得到的奖励和追小兔子所得的骨头一样多，猎狗们善于总结分析，发现这个窍门后，都专门去捉小兔子了。渐渐地，猎人察觉到这一现象，便对猎狗们说：“最近你们捉到的兔子都越来越小了，这是为什么？”猎狗们说：“大兔子和小兔子都是一样的奖励，我们为什么要费那么大的劲儿去捉大的呢？”

猎人经过思考后，决定不再将分得骨头的数量与是否捉到兔子挂钩，而是采用每过一段时间，就统计一次猎狗捉到兔子的总重量。按照重量来评估猎狗，再来决定这段时间的“待遇”。于是很快地，猎狗们捉到的兔子数量和重量都增加了。

