

中国新疆
民族民俗
知识丛书

齐清顺
巴哈尔古丽

维吾尔族



新疆美术摄影出版社

· 中国新疆民族民俗知识丛书 ·

维吾尔族

齐清顺

巴哈尔古丽(维吾尔族)

新疆美术摄影出版社

封面设计：王国玲

责任编辑：许 航

丛书名：中国新疆民族民俗知识丛书

主 编：田卫疆 许建英

书 名：维吾尔族

作 者：齐清顺 巴哈尔古丽

出 版：新疆美术摄影出版社

印 刷：新疆社会科学院印刷厂

版 次：1996年9月第一版

1996年9月第一次印刷

规 格：36开

印 数：1—5000册

书 号：ISBN 7—80547—450—8/Z·31

定 价：6.60元

总 序

新疆维吾尔自治区，位处中华人民共和国西北边陲，面积 164 万平方公里，人口 16 327 048 人（1994 年）。它地大物博，民族众多，有着极为悠久的辉煌历史和灿烂的文化。

新疆自古以来就是一个多民族聚居生活的地区，天山南北广袤的地域，古代曾有许多部落、民族在此流徙居住，繁衍生息。他们用智慧和血汗共同开发浇灌了这块神秘的土地，创造了令人惊叹的物质文明和精神文明。在漫长的历史岁月中，历经无数次的社会变迁，民族的分化融合，一些民族消失了，经过民族融合以后，往往又出现了一些新的民族组合体，物换星移，沧海桑田，至中华人民共和国建立前后，生活在新疆各地的民族主要有 13 个，她们是维吾尔族、汉族、哈萨克族、回族、柯尔克孜族、蒙古族、锡伯族、塔吉克族、满族、乌孜别克族、俄罗斯族、达斡尔族和塔塔尔族。之后，随着解放后新疆社会发展和经济开发的需要，大批内地各族有志青年响应政府号召，积极支援边疆建设，新疆这个民族大家庭中又增添了一些新的民族成分，迄今，共有四十多个民

族的后代共同生活在祖国这六分之一的土地上,用辛勤的双手编织着美好未来的绚丽图画。

新疆各个民族虽然人口数量多寡不一,历史长短不等,社会发展水平高低有别,然而,皆在长期的发展过程中形成各具特色的经济文化和迥然相异的风俗民情。这一特点构成维系中华民族历史文化源远流长,不断繁荣昌盛的纽带和永久性活力的源泉之一,进而使古老的中华文明千姿百态,雄浑博大,充满生气。

团结互助,维护国家统一是新疆各族人民的优良传统。新疆各民族间的经济、文化交流和联系早在春秋战国时期就已蔚然成风,并且自此历久不衰。自公元前60年西汉西域都护都府建立,新疆成为中央政府管辖的组成部分,千百年来,无论是在遥远的驼铃回响的汉唐时期,还是在近代中国人民如火如荼的反帝反封建的伟大斗争中,新疆各民族休戚与共,相互帮助,结成了唇齿相依的友好情谊,建立了血浓于水的密切关系。为了保卫边疆,维护国家的统一和疆域的完整,她们浴血奋战,不屈不挠,都作出了各自的贡献。

中华人民共和国建立以后,特别是1955年新疆维吾尔自治区及此前后各民族自治州、县、乡的逐步建立,新疆的民族关系进入了一个新的历史发展时期,以平等、团结、互助为特点的社会主义新型的民

族关系的建立极大地激发了新疆各族人民建设社会主义的积极性和创造力,国家对新疆经济建设的扶助支援,内地大批青年奔赴新疆,支援祖国边疆的建设,推动了新疆经济的发展和社会的变化。经过四十多年各族人民的共同努力和辛勤劳动,今天新疆的社会面貌已经发生了翻天覆地的巨大变化,人民生活水平有了很大提高,民族大团结得到进一步巩固和发展。

改革开放,发展经济,将中国建设成为更加繁荣、民主和强大的社会主义现代化强国,是新时期我国各族人民的共同目标。在这个重大的历史变革时期,各个民族之间的互相理解、互相尊重、互相学习、互相帮助不仅是时代的需要和各民族的共同意愿,而且也是将我国建设成为社会主义现代化强国的基本保证。为了充分展现新疆各民族丰富多采的历史文化和风格独特的社会面貌,显示其在我国现代化过程中所作出的巨大贡献,宣传建国后党的民族区域自治政策所取得的丰硕成果,在社会各界的大力支持和帮助下,《中国新疆民族民俗知识丛书》沐浴着改革开放的春风,终于同国内外读者见面了。

这套《中国新疆民族民俗知识丛书》融知识性、趣味性和普及性为一体,充分利用现有的各种资料,吸收最新的科研成果,将以言简意赅、通俗易懂的文字形式比较全面、系统地叙述和介绍新疆 13 个主要

民族的历史源流、社会变迁、文化生活和风俗民情。通过这套丛书,读者将会比较准确、全面地认识和了解新疆各民族过去的足迹和现在的变化,深刻体会现代新疆各民族之间和睦友好关系的必然性,充分感受到各民族之间的牢不可破的团结在社会主义现代化建设中的重要作用。

《中国新疆民族民俗知识丛书》从酝酿策划到付诸出版,历时近两年,可以说是历尽周折。在当前商海汹涌,“学术著作”、“科普读物”出版难的形势下,新疆美术摄影出版社的领导和编辑仍排除种种困难,全力资助这套丛书的出版,显现了他们高度的社会使命感和文化人的“良知”,使人闻后无不为之感叹。

编写这样一套内涵丰富,政策性又强的具有浓厚的民族性、地域性特点的系列丛书,无论是作者,还是组织者都没有什么经验,困难无疑是很多的,虽然我们曾为此编写了周详的写作提纲,严格审稿制度,初稿充分征询各族专家学者的意见,但是由于种种客观条件限制,书中不足之处仍难以避免,希望读者不吝指正,以便重版时改正。

目 录

〔174〕	概 述.....	(1)
〔175〕	人口分布.....	(1)
〔176〕	自然环境.....	(3)
〔177〕	物产资源.....	(6)
〔178〕	历史源流.....	(10)
〔179〕	民族名称.....	(10)
〔180〕	历史沿革.....	(12)
〔181〕	社会经济.....	(32)
〔182〕	畜牧业.....	(32)
〔183〕	农业.....	(35)
〔184〕	手工业.....	(39)
〔185〕	商业贸易.....	(41)
〔186〕	物质生活.....	(45)

居住	(45)
饮食	(48)
服饰	(57)
交通	(65)
婚姻家庭	(69)
婚姻	(69)
家庭	(75)
宗教信仰	(80)
困腾崇拜时期	(80)
前伊斯兰教时期	(82)
伊斯兰教时期	(84)
(1) 文化艺术	(87)
(1) 语言文字	(87)
(1) 文学	(89)
(1) 音乐	(93)
(1) 舞蹈	(96)
(1) 工艺美术	(98)
(1) 天文历法	(101)
(1) 医学	(103)
(1) 风俗娱乐	(107)
(1) 礼仪	(107)
(1) 风尚	(117)
(1) 禁忌	(120)
(1) 节日	(123)

娱乐·····	(126)
主要参考书目·····	(129)

概述

在我国各民族和睦的大家庭中，维吾尔族是仅次于壮族、回族、满族和苗族，人口总数居第五位的主要少数民族之一。维吾尔族集中生活的新疆，长期以来被许多人认为是一个神秘、壮丽、而又充满生气的地方。维吾尔族正是在这块辽阔的土地上，世代生息，用辛勤的劳动创造着自己过去和现在的文明。

1. 人口分布

据 1990 年全国第四次人口普查统计，我国维吾尔族人口总数约为 720.70 万，占全国总人口的 0.63%，其中绝大多数（约 99.73%）居住在新疆的天山南北。另外，在湖南（5794 人）、北京（2020 人）、河南（1833 人）及其它省市还居住有少数维吾尔族

人。

维吾尔族是新疆维吾尔自治区内人口最多的民族。据 1990 年统计,新疆共有维吾尔族约 719.19 万人,占新疆各民族总人口的 47.45%,主要居住在天山以南、昆仑山以北的各个绿洲,特别集中居住在喀什、和田、阿克苏三地区,这三地区维吾尔族总人口占新疆维吾尔族总人口的 74.38%。喀什地区有维吾尔族人口约 260.46 万,占全疆维吾尔族总人口的 36.28%,处全疆 16 个地、州、市第一位。因此,在新疆一直流传着这样一种说法:到新疆不到南疆,就等于没到新疆,到南疆不到喀什,就等于没到南疆。这就是说,要真正了解新疆维吾尔族各种鲜明的风土民情,就必须到南疆、特别是要到喀什地区去观光游览。

就新疆境内一个地区而言,维吾尔族人口所占全区总人口比例最高的是和田,为 96.79%;其次是喀什,为 91.34%。维吾尔族人口占全地区人口一半以上的还有阿克苏、吐鲁番地区和克孜勒苏柯尔克孜自治州。

如果按城乡人口划分,据 1990 年统计,新疆维吾尔族人口中的约 84.47% 生活在农村,另有 6.98% 的人口生活在乡镇,只有约 8.55% 的人口生活在城市。因此,就整体而言,新疆维吾尔族中的大部分人生活在农村,主要从事农业生产活动。

2. 自然环境

维吾尔族人口居首位的新疆维吾尔自治区成立于1955年10月1日。正如中共中央和中央人民政府的代表董必武同志在庆祝新疆维吾尔自治区成立大会上所说：“新疆维吾尔自治区的建立，是中国共产党推行民族区域自治政策的又一大胜利，是祖国民族更加团结的又一标志。”

新疆维吾尔自治区位于我国西北边陲，总面积为160多万平方公里，占全国总面积的1/6左右，是我国省级行政区中最大的一个，真可谓广袤千里，幅员辽阔。她分别与蒙古、俄罗斯、哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦、塔吉克斯坦、阿富汗、巴基斯坦、印度等国接壤，边界线总长达5400公里左右，约占全国陆地边界线的1/4。如果把我国祖国的自然形状比喻成一只报晓长鸣的雄鸡，那么新疆就是这只雄鸡的翎尾，既是祖国领土不可分割的一部分，又是捍卫祖国安全的重要战略要地。

从地球表面看，新疆位于东半球的中经度和赤道以北北半球的中纬度，东西长2200多公里，南北宽1500多公里，处在亚欧大陆的中部，离四周的各大洋都在数千公里以上，属典型的内陆干旱、半干旱地区。

在新疆境内，总长达2500多公里的巍巍天山东西横贯中央，将其大致分为自然环境有明显差异

的两大部分。清朝统一新疆以后，人们习惯把天山以北地区称之为“北疆”，把天山以南地区称之为“南疆”。

维吾尔族集中生活的南疆，地形地貌犹如一个巨大的椭圆形盆子，中间最大的便是塔里木盆地。塔里木盆地东西长约 1100 公里，南北宽约 500 公里，面积有 53 万多平方公里，比内地一些省的面积还要大。另外，在南疆的东部和北部，还有一些较小的盆地，例如吐鲁番盆地，焉耆盆地，等等。

这些盆地四周，为一些高耸入云的巨大山脉所包围。北面是前面提到的天山，一般海拔高度在 4000—5000 米之间，位于新疆境内西部的托木尔峰，海拔 7435.3 米，位于乌鲁木齐以东的博格达峰，海拔 5445 米，都是终年白雪皑皑的著名高峰。西部和南部是“世界屋脊”的帕米尔高原、及由其延伸的喀喇昆仑山、昆仑山和阿尔金山。喀喇昆仑山平均海拔 6000 米左右，昆仑山平均海拔 5000 米以上，比天山平均海拔还要高，其中海拔 7000 米以上的高峰就有数座，最高的乔戈里峰，海拔 8611 米，为世界第二高峰。东部是库鲁克塔格山，海拔虽低于天山，但位于罗布泊洼地和吐鲁番盆地边缘，同样显得高峻威武。

在各大山脉的脚下，一般则是一条宽约数公里、数十公里的戈壁沙砾地带。这里布满了大小

的石头。他们是高山风化脱落的岩石，在千万年的岁月里，顺着落差比较大的地势，由无数次的山区洪水搬运到这里的。这些石头形状各异，千奇百怪，光滑喜人（俗称“鹅卵石”），但因这里缺少植物生长必需的土壤和水分，因此多是“石头满地跑，天上无飞鸟”的无人地带。

但是，越过戈壁沙砾地带，便是许多生机盎然的绿洲。这些大大小小的绿洲，多由千万年来从山区流水冲刷的泥土淤积而成，再加上这里多有河水流过、地下水丰富，因此土质肥沃，水源充足，自古就是南疆农业生产的主要地区。这些绿洲中，最大的如喀什绿洲，包括一市十一县，耕地面积已达600万亩以上，总人口有285.36万（1990年统计），是南疆重要的政治、经济、文化中心。其它如和田、莎车、阿克苏、库尔勒、吐鲁番、若羌等绿洲，大者包括数县，小者仅为一县，犹如串串明珠镶嵌在塔里木盆地周围。这些绿洲，今天仍然是南疆维吾尔族劳动生息的主要场所。

再越过各绿洲，便进入我国最大的沙漠——塔克拉玛干大沙漠。这个世界著名的流动性沙漠，东西长约1000公里，南北宽约400公里，面积约达33.7万平方公里。沙漠中干旱多风，多为新月形流动沙丘，自古有“死亡之海”之称，很少有人能深入其内部，因此留给后人许多瑰奇动人的传说。

由此可见，维吾尔族集中生活的南疆，是一个地形地貌、自然环境都比较奇特的地区。这里既有许多世界著名的高山雪峰，又有低于海平面以下 154 米的吐鲁番地区艾丁湖面；既有寸草不生、一望无际的戈壁沙漠，又有人口稠密、生产发达的块块绿洲。因此，这里既为维吾尔族的生存发展提供了条件，又为其生存发展提出了挑战。

3. 物产资源

新疆、特别是南疆地区奇特的地形地貌和自然环境，是亿万年大自然的杰作。经多次造山运动和地壳变动，这里原始的汪洋大海消失，群山拔地而起，陆地大片诞生，原始生物大批沉没。大自然为人类在这块土地上的生存和发展提供了丰富的物产资源。

其一是广阔的土地资源。新疆、包括南疆地区，虽然戈壁沙漠占有很大比例，但在各个绿洲、河谷、山间盆地等中间仍然存在有大片可耕种土地。如果以人口平均计算，新疆占有耕地面积一直居于全国前列。据考察，新疆约有可耕地面积 25.74 万平方公里，其中南疆有 12 万平方公里左右。新疆已垦种土地约 4800 万亩，另外还有约 1 亿多亩土地可以开垦利用，其中南疆占一半左右。因此，新疆、包括维吾尔族集中生活的南疆地区，土地资源非常丰富，为今后这里农、牧业生产的大发展提供了最基

本的条件。

其二是可靠的水利资源。新疆、特别是南疆地区虽然干旱少雨，但并不乏可利用的水源。据专家测算，从大西洋、北冰洋通过强劲的西北气流每年输送到新疆上空的水气总量折算成液体水约有 11540 亿立方米，其中约有 240 亿立方米以雨雪降落到新疆，特别集中降落到可以用冰雪的形式储存起来的山区。据统计，新疆高山冰川总储水量约有 2433 亿立方米，成为新疆巨大的天然固体水库。另外在各大山脉山前地带的地下还储存有丰富的地下水可供开发利用。新疆由山区降水和冰雪溶化而形成的河流，每年流量约达 884 亿立方米。南疆著名的和田河、叶尔羌河、喀什噶尔河、阿克苏河、开都河等大大小小的河流及丰富的地下水，可以为各种生产、特别是农业生产提供较为可靠的水源。

其三是充沛的光热资源。新疆、特别是南疆地区干旱少雨、天空云量少，加上纬度适中，因此在夏季农作物生长季节里，日照特别充足。据计算，新疆全年平均日照可达 2550—3500 小时，南疆更可达 3500 小时以上。同时，新疆、特别是南疆地区夏季绝对气温高，例如吐鲁番地区夏季每天积温可达摄氏 4500 度以上，南疆各地每天积温在 4500 度左右的也有 190 天以上。另外，新疆包括南疆许多地区昼夜之间的温差大，夏季更为明显，总在 10 度以