

社区全科医师 临床诊疗手册

发热
头痛
咯血

呼吸困难

胸痛

心悸

腹痛

便秘

消化道出血

肢体麻木

腰背痛

消瘦

蛋白尿

乳房肿块

皮下出血

腹块

黄疸

水肿


贫血

震颤

.....

主 编 + 祝璿珠 江孙芳
副主编 + 彭 靖

社区卫生服务是以解决社区主要健康问题
满足基本卫生服务需求为目的的基层卫生服务
全科医师则是活跃在基层卫生服务第一线的临床医师
为百姓提供基本医疗服务
减轻百姓的疾苦，维护民众的健康

 华东师范大学出版社

一

社区全科医师

临床诊疗手册

主编：王卫平 副主编：王 健
编者：王 健 王 健


人民卫生出版社

（北京）

ISBN 7-117-08000-0

社区全科医师 临床诊疗手册

主 编 + 祝墀珠 江孙芳
副主编 + 彭 靖

 华东师范大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

社区全科医师临床诊疗手册/祝澹珠,江孙芳主编. —上海:
华东师范大学出版社,2010.1

ISBN 978 - 7 - 5617 - 7501 - 1

I. ①社… II. ①祝… ②江… III. ①社区医学:全科医学:临床医学—诊疗—手册 IV. ①R4 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 012914 号

社区全科医师临床诊疗手册

主 编 祝澹珠 江孙芳
项目编辑 陈锦文
审读编辑 陈妙文 陈锦文
责任校对 王丽平 赖芳斌
装帧设计 卢晓红

出版发行 华东师范大学出版社
社 址 上海市中山北路 3663 号 邮编 200062
电话总机 021 - 62450163 转各部门 行政传真 021 - 62572105
客服电话 021 - 62865537(兼传真)
门市(邮购)电话 021 - 62869887
门市地址 上海市中山北路 3663 号华东师范大学校内先锋路口
网 址 www.ecnupress.com.cn

印 刷 者 常熟市华通印刷有限公司
开 本 787 × 1092 16 开
印 张 37.25
字 数 631 千字
版 次 2010 年 3 月第 1 版
印 次 2010 年 3 月第 1 次
印 数 5100
书 号 ISBN 978 - 7 - 5617 - 7501 - 1/R · 033
定 价 80.00 元

出 版 人 朱杰人

(如发现本版图书有印订质量问题,请寄回本社客服中心调换或电话 021 - 62865537 联系)

编 委

祝培珠 江孙芳 彭 靖 孙晓明 毛春芳 周 容

编著单位

复旦大学附属中山医院全科医学科

编写人员(按姓氏笔画为序)

王天浩 任利民 刘 瑶 江孙芳 李文昌 陈 倩 周 容 夏慧玲

主编简介

祝增珠

复旦大学附属中山医院全科医学科主任,复旦大学附属上海医学院全科医学系主任,全科医学硕士生导师。1989 澳大利亚 Westmead 医院急救部访问学者。中华医学会全科医学分会候任主任委员,上海市医学会全科医学专科委员会主任委员,上海市医学会常务理事,上海市全科医师培训中心副主任,上海市全科医师师资培训中心副主任。《中华全科医师杂志》编委,《中国全科杂志》编委,中国农工民主党上海市副主任委员和上海市政协常委。目前完成或承担了美国中华医学基金会(CMB)、上海市卫生局公共卫生三年行动计划重点学科建设项目,以及上海市科学技术委员会等多项科研项目,发表论文 40 余篇;主编著作有《全科医学导论》、《社区常见健康问题》、《休克基础与临床》、《全科医疗》、《心脏病人的家庭康复》、《中风病人的家庭康复》等,参编《全科医学概论》(第二版)、《急诊与急救》、《内科治疗矛盾》、《临床重症监护与治疗》等。

江孙芳

复旦大学附属中山医院全科医学科副主任医师,复旦大学附属上海医学院全科医学系副教授,全科医学硕士生导师,内科学内分泌和代谢专业博士。2004 年美国 University of Medicine & Dentistry of New Jersey 访问学者。目前担任中华医学会全科医学分会青年委员兼副秘书长,上海市医学会全科医学专科委员会委员兼学术秘书,上海市中西医结合学会身心医学专科委员。《中华全科医师杂志》通讯编委。承担上海市科学技术委员会、上海市卫生局等多项科研项目,发表论文 20 余篇,参编《全科医学导论》、《社区常见健康问题》、《全科医疗》、《中国全科医生教程》、《心脏病人的家庭康复》、《中风病人的家庭康复》等多部全科医学教材和著作。

内容摘要

随着社区卫生服务工作的全面开展,社区全科医生将会面对更多的病人,接触到更多的病种,其专业素养也决定了卫生服务的质量。

《社区全科医师临床诊疗手册》一书,以科学性、规范性、实用性以及针对社区全科医师临床工作特点为编写要求,致力于阐述全科医师在社区范围内开展临床医疗工作所必需的疾病诊治基本知识和技能。在章节内容的安排上,第一篇主要阐述疾病的常见症状和体征的鉴别与处理,着重于常见疾病症状及体征的诊断思路;第二篇阐述常见重大疾病的社区早期识别,重点叙述重大心脑血管事件先兆识别、癌症高危人群甄别及随访、结核病及慢性肾病的早期识别;第三篇主要内容为社区常见疾病的诊疗和转诊,主要讨论了社区常见传染病,内、外、妇、儿、皮肤、五官科及心理疾病的鉴别诊断,目前正规治疗方案及转诊指征的把握;第四篇介绍慢性病的社区维持治疗,指导高血压、糖尿病、脑卒中、冠心病、慢性阻塞性肺病、慢性肾功能不全的药物治疗、生活指导及社区随访;第五篇阐述现场急救和院前急救,包括内科急症、意外伤害、动物咬伤和中毒。

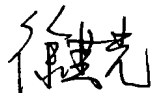
序 言

随着我国社会经济的发展,科学技术的进步,百姓对于医疗卫生服务的需求不断增长。以全科医学为技术主体、以社区为基础的基层卫生服务在维护人民群众健康和社会稳定中发挥了至关重要的作用。我国政府在大力发展基层卫生服务、保障人民群众基本医疗卫生需求的同时,非常注重全科医学的建设,把全科医学人才培养作为医疗卫生工作的重点之一。上海也在全市范围内开展了全科医师规范化培训,经过系统培训的全科医师已活跃在社区卫生服务的第一线。

全科医师是在基层医疗机构内为广大人民群众提供全程的、个体化、持续性、协调性和可及性卫生服务的主体,是人民群众健康的“守护神”,也是卫生资源合理使用的“守门人”,全科医师的业务能力直接关系到人民群众的健康和卫生资源的有效利用。本书编写前经过深入调查研究,结合卫生改革中基层医疗机构的功能定位,参考了卫生部全科医学专科医师培养细则中的主要内容,以社区全科医师的需求为基点,突出了社区全科医师处理常见病、多发病的特点,结合专业知识和临床医学的发展,为社区全科医师提供了内容完备、题材丰富的临床诊疗工作指导,同时为全科医师规范化培训和社区全科医师临床学习提供了一本很好的教材。

复旦大学附属中山医院全科医学科在全科医学教育和全科医师培训方面居于全国前列,在全科医学临床和教学方面具有丰富的经验。该书经过两年的编撰工作,旨在为社区全科医师提供一个正确详实的临床疾病处置准则,也是复旦大学附属中山医

院全科医学科常年致力于社区全科医师培训的成果展示。发展社区卫生服务是当前我国医疗卫生改革的重点工作之一,希望本书的发行能为全科医学发展和医疗卫生事业改革起到有益的推动作用。

A handwritten signature in black ink, appearing to read '徐健' (Xu Jian).

上海市卫生局
二〇〇九年十月

序 言

医学书籍,浩如烟海,通常各科医师也只能选择其中与所从事专科相关的主要几本阅读。全科医师的工作除涉及临床各科外,还涉及预防医学、康复医学、心理学、社会学各科,如何读书倒是一个难题。当然近年已有些适合全科医师阅读的书籍出版,自是好事。不过在日常诊疗工作中,一本内容较全而且实用,并方便查阅的“手册”类的书却仍是很少。

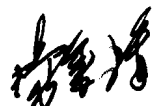
复旦大学附属中山医院全科医学科同仁,在日常的临床诊疗与教学实践中深感缺少此类手册之不便。于是全科医学科祝增珠主任、江孙芳副主任医师等发起编写一本《社区全科医师临床诊疗手册》,以供社区全科医师在日常工作中应用,亦可供全科医师规范化培训学习。这一倡议得到全科同仁热烈响应,大家在百忙之中抽空写作,“人多好办事”,历时两年便已告成。

江医师将书稿给我阅读,我觉得该手册内容全面。这本是全科医学书籍的共性,方便查阅亦是手册类书籍的特点,自毋庸多言。但本书的实用性却实在是值得圈点的。本书中有一篇专门介绍一些常见的、而且严重的病症如心脑血管病、癌症等的早期识别。一旦心梗、中风大发作,癌症出现严重症状,虽然仍可治疗,但多事倍功半。社区全科医师几乎都是这些病人的首诊者,如何从疾病的蛛丝马迹中识别出这些严重的疾病来,及时诊断治疗,实在是挽救病人生命的关键,当然亦是社区全科医师职责之所在。本书中有专篇叙述,确属可贵。本书中还有一篇名为“慢性病社区维持治疗”的

专篇,介绍一些慢性病如高血压、糖尿病、“慢阻肺”等等在社区的维持治疗。这些病必定是要长期在社区治疗的,而在社区的治疗就不仅是用什么药的问题了,还涉及到病人的生活护理、营养指导,乃至心理、社会层面上的医学照顾。本书有专篇介绍,名为“维持治疗”,实在是很有用的。

我相信此书的出版,必能有助于提高社区诊疗水平、造福社区民众。

祝愿我国全科医学事业发展。



复旦大学附属中山医院 教授

中华医学会全科医学分会 前任主任委员

二〇〇九年十月

前 言

社区卫生服务是以解决社区主要健康问题、满足基本卫生服务需求为目的的基层卫生服务,其服务领域涵盖了医疗、预防、保健、康复、健康教育和计划生育技术,其中临床医疗服务是社区卫生服务最为基本的功能。全科医师是活跃在基层卫生服务第一线的临床医师,为百姓提供基本医疗服务。全科医师需要对百姓经常遇到的健康问题或疾病作出正确的诊断和恰当的处理,以减轻百姓的病痛,维护民众的健康。

在实际医疗工作中,全科医师面临的临床问题纷繁复杂,有其不同于其他医学专科的特点。本书的编写初衷既为社区全科医师的实际临床诊疗提供专业指导,也为全科医师专业培训提供教材。因此编写过程中参考了卫生部全科医学专科医师培养细则中的主要内容,强调以基层医师的观点与需求为撰稿前提,融入专业知识和循证医学证据,以期提高社区全科医师的临床诊疗水平。

本书是上海市卫生局科研课题“上海市社区卫生服务导引临床诊疗篇的编制”(课题编号 2008037)的重要成果,是《社区卫生服务导引》中的“临床诊疗篇”。但考虑到全科医师临床工作的重要性 and 特殊性,因此单独出版,以方便读者翻阅。本书也是上海市公共卫生事业学科建设项目(课题编号 08GWZX1001)的重要成果之一。

复旦大学附属中山医院是我国最早建立全科医学科的大型综合性教学医院,也是我国最早开展全科医师培训的三级医院之一,曾编写出版过多部全科医师培训教材和著作。本书的编者均来自于中山医院全科医学科的临床医师,具有较丰富的全科医学

临床经验。我们借此感谢为本书的撰写付出辛勤劳动的所有作者！在本书的编写和出版过程中，上海市卫生局基层卫生处领导和上海市预防医学会领导给予了大力支持，在此一并致谢！

同时也恳请各位专家、教授、全科医师对本书的不足提出宝贵意见，以便今后改进。

祝增珠 江孙芳

二〇〇九年十月

目 录

第一篇 常见症状和体征的鉴别诊断与处理

第一章 常见症状鉴别诊断和处理	3
一、发热	3
二、头痛	5
三、头晕	8
四、眩晕	11
五、咳嗽	13
六、咯血	15
七、呼吸困难	17
八、胸痛	20
九、心悸	22
十、腹痛	25
十一、便秘	28
十二、消化道出血	30
十三、肢体麻木	33
十四、腰背痛	35

十五、消瘦	37
十六、血尿	40
十七、蛋白尿	43

第二章 常见体征的鉴别诊断和处理 45

一、乳房肿块	45
二、甲状腺肿大	47
三、淋巴结肿大	50
四、皮下出血	51
五、腹块	53
六、黄疸	55
七、水肿	57
八、贫血	60
九、震颤	62
十、抽搐	65

第二篇 常见重大疾病的社区早期识别

第一章 心脑血管疾病的早期识别 69

一、心肌梗死	69
二、中风	70

第二章 癌症的早期识别 73

一、结直肠癌	73
二、肺癌	75
三、乳腺癌	77
四、宫颈癌	79
五、肝癌	82

第三章 结核病的早期识别 85

第四章 慢性肾脏病的早期识别 87

第三篇 社区常见疾病诊疗和转诊

第一章 传染病	93
一、流行性感冒	93
二、病毒性肝炎	94
三、肺结核	98
四、感染性腹泻	102
○ 细菌性痢疾	102
○ 霍乱	105
○ 其他感染性腹泻	108
五、伤寒与副伤寒	111
六、疟疾	114
七、登革热和登革出血热	117
八、流行性出血热	119
九、流行性乙型脑炎	121
十、流行性脑脊髓膜炎	123
十一、麻疹	125
十二、风疹	127
十三、流行性腮腺炎	129
十四、百日咳	130
十五、新生儿破伤风	132
十六、狂犬病	134
十七、流行性出血性结膜炎	136
十八、水痘	137
十九、手足口病	139
二十、血吸虫病	141
二十一、丝虫病	144
二十二、蛔虫病	146
二十三、性传播疾病	147

二十四、艾滋病	149
二十五、传染性非典型性肺炎	152
附:发热门诊	153
血吸虫病、疟疾、丝虫病三病检疫门诊	154
肠道门诊	155
第二章 心脑血管病	157
一、原发性高血压	157
二、冠心病	161
○ 心绞痛	161
○ 急性心肌梗死	164
三、心肌炎与心肌病	167
○ 心肌炎	167
○ 心肌病	169
四、心律失常	173
○ 窦性心律失常	173
○ 室上性心律失常	176
○ 室性心律失常	180
○ 心脏传导阻滞	183
五、心力衰竭	186
六、缺血性脑血管病	193
○ 短暂脑缺血发作	193
○ 急性缺血性脑卒中	194
七、出血性脑血管病	197
第三章 呼吸系统疾病	200
一、急性上呼吸道感染	200
二、急性支气管炎	202
三、慢性阻塞性肺病和肺源性心脏病	203
○ 慢性支气管炎	203
○ 阻塞性肺气肿	205