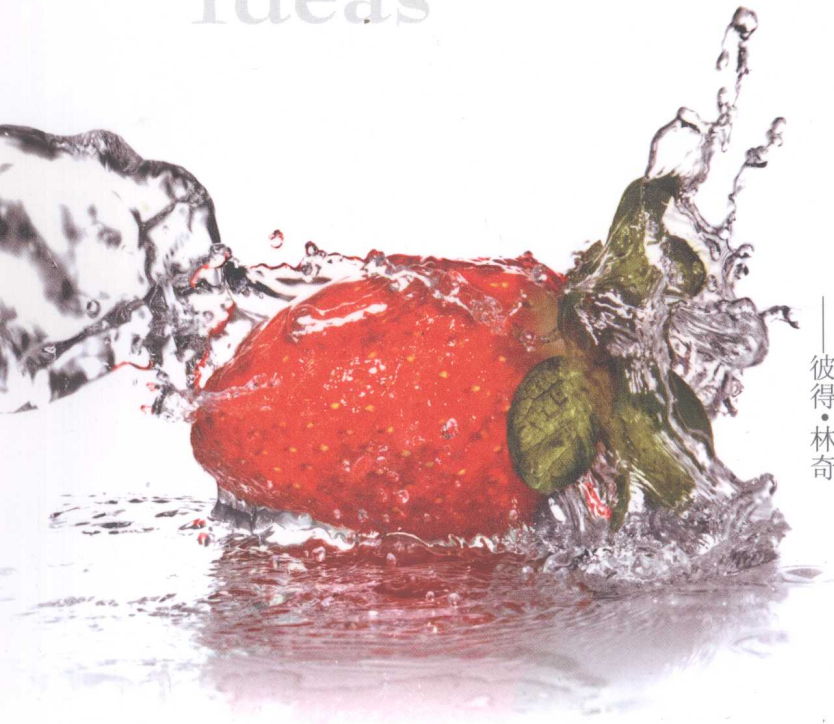


New Fortune
Ideas



金方荣 编著

不进行研究的投资，就像打扑克从不看牌一样，必然失败！

——彼得·林奇

股市K线实战 技法

财富新观念

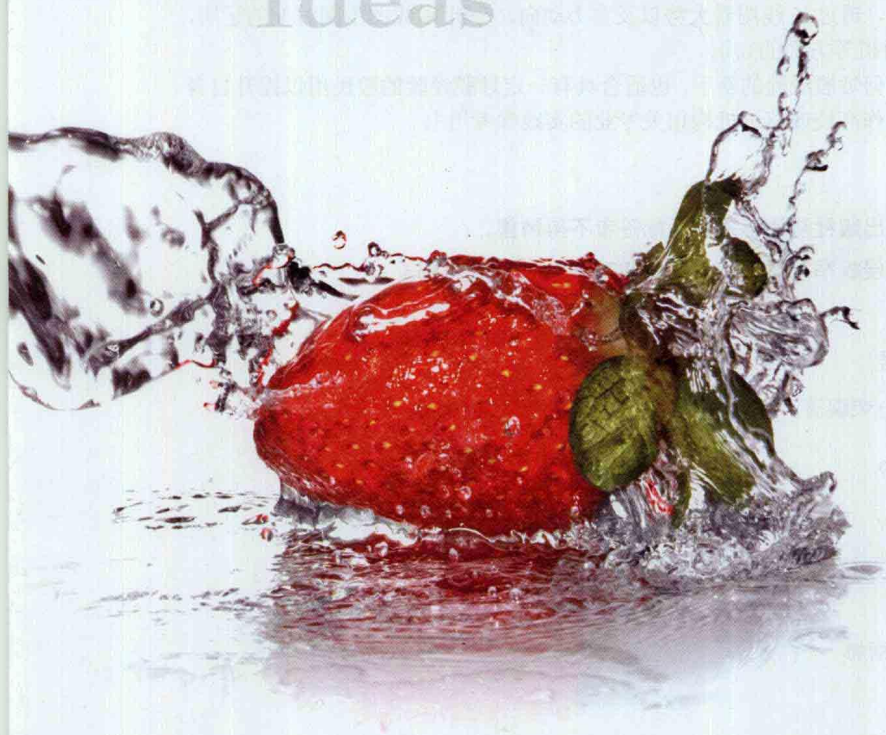


读懂K线，掌握K线分析法，让你无论是牛市、熊市，都能够始终笑傲股市！
本书全面讲解了K线的基本知识和分析技巧，能够帮助投资者更灵活地运用K线。



清华大学出版社

New Fortune
Ideas



财富新观念

股市K线实战

技法

金方荣 编著

清华大学出版社
北京

内 容 简 介

随着人们理财观念的不断深入、理财热度的持续攀升,各种理财书籍、理财产品、理财论坛、理财培训以及理财机构也随之得以逐步扩充和发展。

证券市场变幻莫测,股市涨跌反复无常,如何在股市中把握机会,是所有投资者最关心的话题。本书根据K线的基本概念,详细地介绍了K线的各种形态,如何了解K线图,K线的技术与形态分析,透过K线图看大势以及主力动向,分析K线图不同时期的运用,以及透过K线看买卖时机等方面的知识。

本书既适合没有任何炒股经验的新手,也适合具有一定炒股经验的股民用以提升自身炒股水平,同时也可用作高校或培训机构相关专业的实践参考用书。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

股市K线实战技法/金方荣编著. —北京:清华大学出版社,2010.10

(财富新观念)

ISBN 978-7-302-23332-9

I. ①股… II. ①金… III. ①股票—证券交易—基本知识 IV. ①F830.91

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第145899号

责任编辑:邹杰 张丽娜

装帧设计:杨玉兰

责任校对:李玉萍

责任印制:何芊

出版发行:清华大学出版社

地 址:北京清华大学学研大厦A座

<http://www.tup.com.cn>

邮 编:100084

社 总 机:010-62770175

邮 购:010-62786544

投稿与读者服务:010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈:010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 刷 者:北京市世界知识印刷厂

装 订 者:三河市兴旺装订有限公司

经 销:全国新华书店

开 本:170×240 印 张:18 字 数:264千字

版 次:2010年10月第1版 印 次:2010年10月第1次印刷

印 数:1~5000

定 价:32.00元

前 言

随着财富的积累，人们对于投资理财的意识逐渐清晰，理财活动也日渐兴盛起来，但很多人往往不知道该如何去理财。其实现代意义的理财，不同于单纯的储蓄或投资，而是集财富的累积、保障、安排三者于一体的全新观念。

理财首先要树立正确的理财观念。理财是富人的专利，这个观念是错误的。其实钱少的人更需要理财，通过理财才能清楚知道自己的财务状况，明确认识到有限的收入经过合理的安排后也能够实现增值，这就是理财的魅力。

针对理财行业的蓬勃发展之势以及人们理财的热潮，进行理财的人越来越多，顺应这样的趋势，必然带来对相关指导书籍的需求。本书正是为了满足那些已经或正在进行理财，但对相关理论和具体操作流程及方法还不甚了解的读者的需求而编写的。

本书详细介绍了股票这一理财工具，通过9章3个附录进行讲解，具体内容如下。

第1章介绍了K线作战前的准备，分析了炒股的五大心理误区，讲解了如何培养良好的股市心理素质，还分析了股市的常见陷阱，以及如何防范风险。

第2章介绍了K线的起源与含义，分析了K线的种类，讲解了K线的画法，除此之外还分析了阴阳线。

第3章介绍了K线图技术分析的含义，并对技术分析的常用指标作了详细的介绍，分析了K线图与成交量的关系。

第4章介绍了K线图的形态，讲解了K线的六种形态，除此之外还分别讲解了K线底部与顶部的不同形态，并阐述了K线组合形态。

第5章讲解了透过K线图看大势，介绍了股市的三大趋势，分别分析了K线图与趋势线、均线以及分时走势图之间的联系。

第6章讲解了透过K线图看主力动向，介绍了主力的概念以及主力

如何控盘，并分别介绍了主力建仓、洗盘、拉升、出货 K 线图的区别。

第 7 章介绍了不同周期 K 线的运用，分别对分时 K 线、日 K 线、周 K 线和月 K 线的投资进行分析。

第 8 章介绍了 K 线图的投资技巧，讲解了单日 K 线和攻击型 K 线组合的两种投资技巧，以及防御型 K 线组合的投资技巧。

第 9 章分别从买入和卖出两个角度讲解了如何通过 K 线选择最佳买卖时机。

本书主要有以下几个特点。

(1) 内容翔实，技术精练。本书不仅介绍了入市前的准备，还介绍了 K 线图的技术分析、形态分析、大势分析、主力动向分析、买卖时机分析以及投资技巧等内容，并通过一些 K 线的实战案例，精练且全面地介绍了 K 线图的理论和分析技巧。

(2) 结合实际，操作性强。本书旨在给已经或正在进行炒股的人员提供一个操作指南，指导他们一步步按流程进行准备、实战等操作，轻松学习股票交易。

(3) 体例穿插，图表结合。本书大量运用体例和图表，通过通俗易懂的形式和大量的实际操作图片，增加可视性，给读者一个直观的印象，便于阅读和实际操作。

本书内容紧凑、思路清晰、讲解全面、案例生动，具有很强的指导性，力求指导读者在了解股市交易基本操作的基础上，能够在股市中畅游。

目 录

第 1 章 K 线作战前的必修课	1	6. 股评陷阱	25
一、股市——没有硝烟的战场	3	八、懂得防范风险和陷阱	26
二、股市考验着人的情绪和意志	3	1. 关心政治	26
三、炒股常见五大心理误区	5	2. 股票市场的系统风险是 不可避免的	26
1. 赌徒心理	6	3. 选择好的上市公司	26
2. 怕输心理	6	4. 会买入股票，更要擅长 卖出股票	26
3. 跟风心理	6	5. 分散投资，并且手中留有 足够的现金	27
4. 贪婪心理	7	第 2 章 正确掌握 K 线图	31
5. 犹豫心理	7	一、K 线的起源与含义	32
四、培养良好的股市心理素质	8	二、K 线的种类	34
1. 保持乐观愉快的心情	8	1. 没有上下影线的长阳线	36
2. 培养独立思考的习惯	8	2. 没有上下影线的长阴线	37
3. 形成谦虚谨慎的态度	8	3. 带下影线的光头阳线	38
4. 锻炼认错止损的魄力	9	4. 带下影线的光头阴线	40
五、炒股的基本原则	11	5. 带上影线的光脚阳线	41
1. 分散投资原则	11	6. 带上影线的光脚阴线	43
2. 独立自主原则	13	7. 十字星 K 线	43
3. 顺势而为原则	14	8. T 字形 K 线	45
六、股市常见的风险	15	9. 倒 T 字形 K 线	47
1. 系统风险与非系统风险	16	10. 一字形 K 线	48
2. 股市客观风险与投资者 主观风险	17	11. 带上下影线的阳线	49
七、股市常见的陷阱	19	12. 带上下影线的阴线	50
1. 财务报表中的陷阱	20	三、K 线的画法	51
2. 技术分析图表的陷阱	20	1. 阳线的绘制	52
3. 多头陷阱与空头陷阱	21	2. 阴线的绘制	53
4. 成交量的陷阱	22		
5. 内幕交易的陷阱	24		

3. 十字星的绘制..... 54	二、K线底部形态分析..... 105
四、蜡烛K线图..... 55	1. 圆弧底..... 105
五、阴阳线的分析..... 57	2. 双重底..... 108
第3章 K线图之技术分析..... 61	3. 三重底..... 109
一、什么是技术分析..... 63	4. 头肩底..... 110
1. 市场反映一切..... 63	5. V形底..... 112
2. 价格沿趋势运动..... 64	三、K线顶部形态分析..... 113
3. 历史会重演..... 64	1. 圆弧顶..... 113
二、技术分析常用指标..... 65	2. 双重顶..... 115
1. 移动平均线..... 66	3. 三重顶..... 116
2. 乖离率..... 68	4. 头肩顶..... 117
3. 平滑异同移动平均数..... 69	5. 倒V形顶..... 118
4. 相对强弱指标..... 71	四、K线整理形态分析..... 119
5. 随机指标..... 73	1. 三角形态..... 119
6. 布林线..... 76	2. 菱形..... 121
三、缺口分析..... 80	3. 旗形..... 122
1. 突破缺口..... 80	4. 楔形..... 123
2. 逃逸缺口..... 81	5. 矩形..... 124
3. 竭尽缺口..... 82	6. 喇叭形..... 125
四、K线图与百分比回撤水平..... 84	五、K线的组合形态分析..... 126
五、K线图与成交量..... 86	1. 两个K线的组合分析..... 126
1. 放量与缩量..... 87	2. 多K线组合分析..... 129
2. 成交量与股价..... 91	第5章 透过K线图看大势..... 131
第4章 K线图之形态分析..... 93	一、股市的三大趋势..... 132
一、K线的六种形态..... 95	1. 主要趋势..... 133
1. K线六种形态之星..... 95	2. 次要趋势..... 135
2. K线六种形态之吊..... 97	3. 短期趋势..... 136
3. K线六种形态之孕..... 99	二、周K线分析股市趋势..... 137
4. K线六种形态之包..... 102	三、K线图与趋势线..... 140
5. K线六种形态之秃..... 104	四、K线图与均线..... 144
6. K线六种形态之塔..... 105	五、K线图与分时走势图..... 148

1. 大盘指数分时走势图.....	148	1. 1分钟K线图.....	183
2. 个股即时分时走势图.....	151	2. 5分钟K线图.....	184
3. 学会不同时段的看盘.....	155	3. 15分钟K线图.....	185
第6章 透过K线看主力动向.....	163	4. 30分钟K线图.....	186
一、什么是主力.....	164	5. 60分钟K线图.....	188
二、主力如何控盘.....	166	三、日K线的投资分析.....	191
1. 建仓.....	167	四、周K线的投资分析.....	192
2. 洗盘.....	167	五、月K线的投资分析.....	196
3. 拉升.....	167	第8章 K线图之投资技巧.....	199
4. 出货.....	168	一、单日K线投资技巧.....	200
三、主力建仓K线图.....	168	1. 大阳线应用法则.....	200
1. 炸盘建仓.....	169	2. 中阳线应用法则.....	202
2. 牛长熊短.....	169	3. 光脚阳线应用法则.....	203
3. 慢牛走势.....	170	4. 光头阳线应用法则.....	204
4. 红肥绿瘦.....	171	5. 光头光脚阳线应用法则.....	205
5. 窄幅横盘.....	171	6. 大阴线应用法则.....	206
6. 假破底建仓.....	172	7. 光头阴线应用法则.....	207
四、主力洗盘K线图.....	173	8. 光脚阴线应用法则.....	209
1. 震荡洗盘.....	173	9. 光头光脚阴线应用法则.....	210
2. 连阴线洗盘.....	173	10. 长十字星应用法则.....	211
3. 横盘筑平台.....	174	11. 射击之星应用法则.....	213
五、主力拉升K线图.....	175	12. 倒锤子线应用法则.....	214
1. 火箭式拉升.....	176	二、攻击型K线组合投资技巧	
2. 波浪式拉升.....	176	之一.....	215
3. 台阶式拉升.....	177	1. 洗盘阴线.....	215
六、主力出货K线图.....	178	2. 探底神针.....	215
1. 牛短熊长.....	178	3. 突出重围.....	216
2. 绿肥红瘦.....	179	4. 绝地反击.....	217
第7章 不同周期K线的运用.....	181	5. 雨后彩虹.....	217
一、K线的不同周期.....	182	6. 一剑封喉.....	218
二、分时K线的投资分析.....	183	7. 几度东风.....	219
		8. 三空阴线.....	220

9. 江上晴云.....	221	8. 跳空上扬.....	247
三、攻击型K线组合投资技巧		9. 向下三空线.....	248
之二.....	222	10. 最后包容线.....	248
1. 早晨之星.....	222	11. 连续三条大阴线.....	249
2. 曙光初现.....	222	12. 向上补缺口.....	250
3. 好友反攻.....	223	13. 红三兵.....	250
4. 三白武士.....	224	14. 阴线孕育阴线.....	252
5. 上升三法.....	225	15. 反弹阳线.....	253
6. 三阳开泰.....	226	16. 下降阴线.....	253
7. 黑马行空.....	227	17. 下浮底部线.....	254
8. 暴走潜龙.....	228	18. 下档五条阳线.....	255
9. 一阴九阳.....	228	19. 低价位开盘秃阳线.....	255
10. 低五连阳.....	230	20. 第二次斩回线.....	256
四、防御型K线组合投资技巧.....	231	二、从K线图看最佳卖出时机.....	257
1. 断头铡刀.....	231	1. 高位乌云线.....	257
2. 节节败退.....	232	2. 高位切入线.....	259
3. 十面埋伏.....	232	3. 高价位孕线.....	259
4. 黑云压城.....	233	4. 高位待入线.....	261
5. 峰回路转.....	234	5. 三次冲顶不破线.....	262
6. 三空阳线.....	235	6. 上行受阻线.....	262
7. 淡友反攻.....	236	7. 向上跳空星形线.....	264
8. 下降三法.....	236	8. 剃头顶线.....	265
9. 一箭双雕.....	237	9. 高位上吊线.....	266
第9章 K线图看最佳买卖时机.....	239	10. 连续三阳见星线.....	267
一、从K线图看最佳买入时机.....	240	11. 三川宵夜明星.....	267
1. 低价位抱线.....	240	12. 连续三阳后乌云线.....	269
2. 低价位孕线.....	242	13. 同时黑三鸦.....	269
3. 底部三鸦.....	242	附录.....	271
4. 反弹线.....	244	附录1: 炒股常用网址.....	272
5. 剃头底线.....	244	附录2: 股市术语.....	273
6. 三川破晓明星.....	246	附录3: 中国证监会等部门	
7. 舍子线.....	246	联系方式.....	275

第 1 章



K 线 作 战 前 的 必 修 课

炒股追求“八分饱”

【炒股语录】

错误并不可耻，可耻的是错误已经显而易见却还不去修正。

小王和小李是好朋友，平时都喜欢炒股。2009年下半年的时候，两个人同时以13元的价格买进了某公司股票，随后股票一路上涨，涨到15元时，两个人都对这只股票充满信心，所以没有抛。后来又涨到了18元，这时候两个人产生了分歧，小王认为一只股票涨了5元，收益已经很不错了，安全起见，准备抛出去收回本金，在保本的基础上继续投资其他股票。但是小李认为这只股票还有很大的上升余地，不愿意在这时候抛售，执意坚持下去。不久这只股票就涨到了20元，这时候小李还是不愿抛，并且嘲笑小王没有眼光，没有魄力。小王知道这时候说什么都没有用，不置一词地笑了笑。

好景不长，这只股票从20元开始下跌，跌着跌着就回到了13元钱的原点，而且还有继续跌下去的趋势。之前小李已经错过了好几次抛出去的机会，现在又不甘心，只好硬着头皮撑下去，接着眼睁睁地看着这只股票一直跌到了5元，此时后悔却为时已晚。

投资分析

在投资股票过程中我们要居安思危，时时刻刻牢记风险。在这个案例中，小李犯了一个致命的错误：贪心太重。他坚持要等到谁也无法预知的价格上涨到最高点，以获得最大的收益。这也是许多股民常犯的错误，须知炒股有如吃西餐，要追求“八分饱”之后的细品味。

专家建议

股市有一句话：股票低价时买，高价时卖，说起来容易做起来难。我们在投资股票的时候一定要准确判断形势，牢记该出手时就出手，不要犹豫延宕，因为机会稍纵即逝。

股市是一个没有硝烟的战场，要在股市里赚钱很难，可以说比任何行业都难。资金是股市战场的武器，是获胜的关键，要想获得胜利，就要保证自己有资金。所以在入市前要优先考虑的是怎样保护自己的本金，让自己不赔钱。

买股票不是为了收藏，如果买了股票不会上涨，而且对其没有上涨的把握，空仓是上策。止损是炒股的必修课，买错了股票，就要懂得止损。

在股市这个战场上，良好的心态往往起着关键的作用，千万不要忽视心态的影响。

一、股市——没有硝烟的战场

“一将功成万骨枯”，每一场战役肯定要分出胜负，战场是残酷的，注定伴随着流血、牺牲，一场战役没有任何伤亡是不可能的，股市也是如此。

在股市这个战场上，看不到硝烟的弥漫，听不到震天的呐喊，但是有的是明枪暗箭，甚至是家破人亡。想要在股市这个没有硝烟的战场上成为赢家获得利润，就必须具备一个战场指挥官的胆识、智慧和魄力，还需要有一套适合你自己的作战方法。

投资者必须不断地进行作战训练，提高自己的实战水平。商机如战机，稍纵即逝，该出手时就要出手，该撤退时也要及时撤退，任何一个犹豫都可能贻误战机，让自己粉身碎骨。关于如何提高自身作战水平，现在有很多培训讲座和相关书籍都是很有帮助的，而且在网上我们也可以搜索到很多相关学习资料，方便快捷。总之，平时积极学习、主动充电，才能尽可能避免在实战中交学费，等到流血牺牲的时候再学习说不定为时已晚。

胜败乃兵家常事，股市中没有常胜将军。因为股市这个战场比真正的战场还要复杂多变，形势直上直下，大起大落，“以少胜多”、“以弱胜强”的现象时有发生。无论胜利和失败，都要保持平静的心态，为自己继续投入下一场战斗做好准备。

二、股市考验着人的情绪和意志

股市是以成败论赢家的地方，不存在同情，哭泣解决不了任何问题。像战场一样的股市，对股民的情绪、意志是一个很严峻的考验。

例如2008年的熊市，对我国的股民而言是一场残酷的考验。面对大盘一片惨淡的“绿色”，广大股民一扫前几年牛市时的兴

【股市箴言】

买入靠信心，
持有靠耐心，
卖出靠决心。

【股经漫谈】

炒股要辨清趋势，对于股市上涨的根本动因要分析清楚，是上市公司的业绩提升还是因流动性过剩引发的资金推动。股市不可能只涨不跌，多一份警惕，不会吃眼前亏。

奋劲儿，变得焦躁迷茫，不知所措，甚至愁眉苦脸，掩面而泣，冰火两重天的巨大落差让投资者明白股市如人生，折射出人生百态。

在难忘的2008年里，据统计，超过半数的股民亏损超过70%，上证综指较2008年年初下跌了65%，创历史最大年跌幅。

许多股民因承受不了股市下跌带来的巨大心理冲击，导致出现失眠、忧郁、急躁、易冲动等精神问题，更令人痛心的是，“股市跳水，就有人跳楼自杀”的悲剧时有发生。对于盲目踏入股市的人，想靠股市挣点钱的愿望一旦落空，眼睁睁地看着辛辛苦苦挣来的钱放在股市就变成了数字游戏，随着股票涨跌起起伏伏，心理上绝对是巨大的煎熬。

对于广大的投资者和前两年中国的“全民炒股热”而言，这次熊市是一盆很及时的冷水。因为不是每一个人都适合炒股，然而前几年的牛市让很多人看红了眼，许多人根本就不懂股票，头脑一热就贸然入市，结果一败涂地。经历过熊市的股民才算得上是真正的股民，而那些经不起考验的人应该知难而退。但是经得住考验的人通过这次经历，已经彻底认清这个市场的本来面目，在意志上得到一次全面升级，并且从中可以学习到很多的经验。要知道没有只涨不跌的股市，也没有只跌不涨的股市，这些经历对大家以后的投资将会有很大的帮助，从中汲取经验教训，转化为自己的智慧，终有一天会收获成功。

2009年是中国经济克服国际金融危机不利影响、保持经济稳定增长的关键一年。因为08年中国股市跌幅超过了欧美等严重遭受金融危机影响的国家，2008年的A股市场属于“严重超跌”，宏观政策放松和股市政策从紧，2009年的A股就有着超跌“补涨”的内在要求，所以2009年A股市场总体走势是上行的。

② 股票的分类 ②

1) 按股东权利划分

股票按股东权利可以分为普通股、优先股和混合股。具体内容

如下。

普通股	股票持有者有表决权，收益取决于公司效益的股票。目前在上海和深圳两地上市的股票均为普通股
优先股	事先确定股息，保本保息，不能上市流通的股票
混合股	享有普通股和优先股的权益，既可向优先股转化，又能向普通股转化的股票

2) 按持股主体划分

股票按持股主体可以分为国家股、法人股和个人股。具体内容如下。

国家股	公司成立时由国有资产转化而成的股份额度
法人股	由企业、社会团体法人认购的股份额度
个人股	由社会个人(包括内部职工)认购的股份额度

3) 按上市地点和面对的投资者划分

股票按上市地点和面对的投资者可以分为A股、B股和H股。具体内容如下。

A股	人民币普通股票，国内自然人认购的股票，使用人民币标价
B股	人民币特种股票，使用人民币标价，用外币认购交易
H股	注册地在内地，在香港上市交易的股票，使用人民币标价

股票还有很多的分类，不同的分类有着不同的权益和形式。

【股经漫谈】

在2001年2月之前，B股仅限于海外以及港澳台地区的自然人、法人和其他组织，以及中国证监会规定的其他投资人进行投资。从2001年2月19日起，证监会开始允许持有合法外汇的境内居民投资B股。

三、炒股常见五大心理误区

股民的入市心理在很大程度上会决定投资能否成功，所以要注意炒股常见的五大心理误区。

【股经漫谈】

“贪”表示“今”天有“钱”今天赚。适量的贪婪可以造就财富，如果“贪”过了头，就变成了“贫”。

1. 赌徒心理

赌徒心理就是输了还想再把输掉的赢回来，赢了还想继续赢下去，甚至敢于孤注一掷，铤而走险，不惜以血本为代价。

带着这种心理入市，是炒股的第一大忌。不少股民都希望像传说中的“股神”一样一夜暴富，抓住一只股票，就赌博似地幻想着靠它一本万利，导致失去理性。一旦幸运获利，就会像赌徒一样抓住不放，不断“下注”，把身家性命都押上，要知道股市不同于赌场，需要有理智的分析和冷静的判断力才能尽可能地避免风险，因而赌徒心理万万不可有。

2. 怕输心理

为什么会有那么多的人因为炒股赔钱而自杀呢？原因很简单，他们根本没有做好赔钱的心理准备。

有人说，进入股市需要做好的第一心理准备就是赔钱。不要总想着可以挣钱，因为股市不是提款机。这里所讲的主要是一个心态问题。

- 如果一心只想着赚钱就会无法承受赔钱的压力，甚至会冲昏头脑使自己的判断紊乱，有害无利。
- 如果做好赔钱的心理准备，那么在调整好心理状态的前提下，才可以更加处变不惊，冷静地应对股市起落。

3. 跟风心理

跟风也是最常见的一种股民错误心理。股市的行情风云变幻，很多时候股民还没有对行情进行周全的分析，或者对自己的分析不是很有把握，于是就容易听信一些道听途说的消息，盲目随大流操作。

要知道“消息是股价波动的催化剂”，很多时候股市的消息虚实参半，真假难辨。在任何时候，都要保持冷静，不要盲目跟风，不然的话，很容易上那些在股市中散布谣言、兴风作浪的人的当。

4. 贪婪心理

人的本性是贪婪的，特别是到了股市、这个本性就容易被无限地放大。当一只股票价格上涨时，就不断地勉励自己一定要坚持到盈利的最后一刻，最终导致错失多次抛售良机。实际上没有人能够准确判断最高点何时出现，而且即使出现也很难把握，无法保证你能抢在别人之前把股票抛掉。换一个角度思考，有等这一只股票再涨一点的时间，不如卖掉它再买一些处于低价位的股票，待其价格攀升一段后再卖掉。这种做法可以在同样长的时间里稳赚两笔。

5. 犹豫心理

或许你决定入市的时候已经初步制定了自己的投资计划，但是一入股市发现其中瞬息万变，听了别人的三言两语，看了别的股民的不同做法就没有了自己的主意，犹犹豫豫、举棋不定，这其实也是犯了一大忌。须知道“股市两样宝，好马加快刀”，遇到什么情况一定要果断决定，不然容易错失良机。并且一定要为自己设定好止损与捂股的标准，该出手时就出手，不能拖延。如果说自己原来的计划是经过缜密思考的，那么一定要坚持自己的立场，不因现场买卖氛围的压力或者别人的风言风语而轻易放弃自己有理有据的分析。

股市只有两种感情：恐惧和贪婪

恐惧和贪婪是人的本性。对物欲的贪恋，是一个人的本性使然。炒股的人应该比较熟悉这两个词带来的辛酸。买了股票涨了，就天天盼着涨，舍不得卖，于是股票涨了又跌，跌到都低于原位了才急于出手；或是股票一跌就害怕，急急忙忙出手。这样只会导致买就跌卖就涨的现象的产生。这就是恐惧和贪婪的心理带来的后果。虽然说前车之覆，后车之鉴，但还是有很多股民一而再地用“实际行动”去诠释它们的意思。

适度适量的恐惧和贪婪可以创造利润，但任意放大或缩小恐惧和贪婪，将会导致机会的丧失和钱财的亏损。要学会在别人贪婪的时候恐惧，在别人恐惧的时候贪婪。

【股民手册】

股市中流行的一句话：“多头空头都能赚钱，唯有贪心不能赚钱。”不能克制贪婪心理的人最终会失去更多，而能够有效克制贪婪心理的人或许会错过路边的小风景，但必将获得最后的成功。

股市在整体恐惧的时候，也就是别人都恐惧的时候，贪婪的利润开始成长，你贪婪了就有可能产生利润；当股市在整体贪婪的时候，也就是大家都贪婪的时候，恐惧会让你减少亏损。股市就是如此，很多人踏空在强势股，匍匐在底部弱势上面就是这个道理。

【炒股语录】

成功的投资在本质上是内在的独立自主的结果。

四、培养良好的股市心理素质

想要培养良好的入市心理素质、赢得股市上的成功，必须经常提醒自己做到以下几点。

1. 保持乐观愉快的心情

对高风险的“股市战场”做好心理准备，以乐观愉快的心情从事股票投资，有利于投资者在精神、身体各方面保持良好的状态，从而使你的判断更具有前瞻性，更加准确。而且乐观愉快的心情使你在盈利的时候不会忘乎所以，亏损的时候也不会因绝望而一蹶不振，从容自然地面对一切。

2. 培养独立思考的习惯

刚刚入市的股票投资者由于经验和思想上的不成熟往往容易变成盲从者，盲从是股市大忌。股市上真正能取得成功的人，都会严格遵循自己的投资计划，并一直坚持到底。

股市的路要自己去走，严于律己，努力学习，悉心探索，可能会经历许多失败，但是在这些失败的经历中必将得到更多的经验。在股市里容易不断重复地犯错误的人，正是一些容易被市场假象所迷惑的没有独立思考判断能力的人。所以在入市前，应当培养独立思考的习惯。

3. 形成谦虚谨慎的态度

在股票市场中，即使你在某一时段内无往不胜，也不要轻易地认为自己已经能看清楚任何事情，因为对于股市，没有人能够完全彻底地掌握。一定要谦虚谨慎地应对每一个细节的变化，如