

中国传统医学民间疗法丛书

穴位 敷贴疗法

刘广霞 编著

 安徽科学技术出版社



策划编辑：储崇华

责任编辑：储崇华

封面设计：王 艳

中国传统医学民间疗法丛书

- 灸治疗法
 - 耳针疗法
 - 灌肠疗法
 - 小针刀疗法
 - 腕踝针疗法
 - 穴位敷贴疗法
 - 火针与拔罐疗法
 - 水针疗法与穴位埋藏

ISBN 7-5337-0599-8



9 787533 705992 >

ISBN 7-5337-0599-8/R · 10

定价：8.00 元

中国传统医学民间疗法丛书

穴位敷贴疗法

刘广霞 编著

安徽科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

穴位敷贴疗法/刘广霞编著. —合肥:安徽科学技术出版社, 2000. 7

(中国传统医学民间疗法丛书)

ISBN 7-5337-0599-8

I. 穴… II. 刘… III. 穴位疗法, 敷贴
IV. R245. 9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 64968 号

*

安徽科学技术出版社出版

(合肥市跃进路 1 号新闻出版大厦)

邮政编码:230063

电话号码:(0551)2825419

新华书店经销 合肥星光印务有限责任公司印刷

*

开本:787×1092 1/32 印张:5.75 字数:121 千

2000 年 7 月第 1 版 2000 年 7 月第 1 次印刷

印数:5 000

ISBN 7-5337-0599-8/R · 100 定价:8.00 元

(本书如有倒装、缺页等问题向本社发行科调换)

编者的话

中医外治疗法，源远流长，历史悠久，其中穴位敷贴疗法更是集药物与腧穴功效为一体，以其神奇的疗效、简便独特的治法和安全无毒副作用等特有的优势，不仅在民间广为流传，而且受到医务工作者的青睐。尤其令人鼓舞的是近年来在继承发扬传统剂型的基础上，广大医务工作者结合应用现代科学技术的成果，创制了许多新剂型，为中医外治疗法临床用药提供了多种给药途径和有效药物，使穴敷疗法的功效得到了进一步发挥，应用也越来越广泛。作者不揣浅陋，收集了穴敷有效方 400 余首，按病分类，以证统方，既便于阅览学习，又适合于临床应用。

在编写过程中，得到安徽科技出版社的支持帮助，谨此表示感谢。对本书中挂一漏十的不足及可能出现的谬误，敬希广大读者给予批评指正。

刘广霞

2000 年 1 月

目 录

第一章 总论	1	四、哮喘	44
第一节 概述	1	五、肺癆	50
第二节 应用原则	3	六、自汗 盗汗	51
一、辨证论治	3	七、胸痹	53
二、选经取穴	4	八、失眠	56
三、药物与剂型	20	九、痢证	57
第三节 适应证及作用		十、胃脘痛	59
机理	24	十一、呕吐	62
一、适应证	24	十二、泄泻	64
二、作用机理	25	十三、痢疾	67
第四节 敷脐与发泡		十四、便秘	69
疗法	27	十五、胁痛	70
一、敷脐疗法	27	十六、黄疸	74
二、发泡疗法	30	十七、鼓胀	76
第五节 穴敷法的宜忌		十八、头痛	79
.....	32	十九、眩晕	82
一、优点	32	二十、中风	84
二、注意事项	35	二十一、面瘫	86
第二章 敷贴方	37	二十二、痹证	89
第一节 内科疾病	37	二十三、淋证	91
一、感冒	37	二十四、癰闭	93
二、咳嗽	39	二十五、水肿	96
三、疟疾	42	二十六、消渴	97
		二十七、腰痛	99

二十八、遗精	101	七、惊风	141
二十九、阳痿	102	八、疝气	142
三十、肥胖症	105	九、百日咳	144
三十一、肿瘤	106	十、五迟	145
第二节 妇科疾病		十一、解颅	146
.....	108	十二、小儿遗尿	147
一、月经不调	108	十三、夜啼	150
二、痛经	110	十四、脐部疾患	151
三、闭经	113	十五、脱肛	152
四、崩漏	114	十六、抽动一秽语综合征	
五、绝经前后诸证	116		152
六、妊娠恶阻	117	第四节 外科疾病	
七、胎动不安	118		153
八、难产	119	一、疖	153
九、胞衣不下	120	二、痈	154
十、产后尿潴留	121	三、乳痈	155
十一、恶露不下	122	四、乳癖	155
十二、不孕症	123	五、肠痈	156
十三、阴痒	125	六、肠梗阻	158
十四、带下	126	七、蛇丹	159
十五、阴挺	127	八、桡骨茎突腱鞘炎	
第三节 儿科疾病			161
.....	129	九、肘劳	162
一、小儿高热	129	十、五十肩	163
二、鹅口疮	131	十一、颈椎病	164
三、婴幼儿泄泻	133	十二、牛皮癣	165
四、腹痛	136	第五节 五官科疾病	
五、厌食	138		167
六、疳疾	139	一、目赤肿痛	167

二、针眼	167
三、近视	168
四、鼻渊	169
五、鼻衄	171

六、牙痛	172
七、咽喉肿痛	172
八、口疮	174

第一章 总 论

第一节 概 述

中医外治疗法，源远流长，历史悠久，它起源于秦汉，发展于唐宋，成熟于明清。自马王堆出土的帛书《五十二病方》至《内经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《千金方》、《普济方》、《本草纲目》、《外台秘要》、《理瀉骈文》等，历代医家对其均有研究。精方妙药，层出不穷，临床治病，屡见奇效。至今仍以其卓著、独特的疗效，被临床各科所采用。

在《五十二病方》中记载了用药浴、烟熏、蒸气熏、葱熨、砭、灸、角和外敷等外治方法，治疗痈、疽、牡痔、金伤等疾病，为现存医书中最早记载外敷疗法者。医学经典《内经》中提出“内者内治，外者外治”，重视外治疗法，强调内治与外治并用。运用渍、熨、浴、刺、灸及外敷等多种疗法治疗疾病。特别是晋、唐以后，随着针灸学的迅速发展，针灸的疗效被肯定，腧穴的特殊功能被认识，故有些医家尝试把中草药外敷和经络腧穴的特殊功能结合起来治疗疾病，就产生了穴位敷贴疗法（以下简称穴敷法）。

晋《肘后方》记载“治疟疾寒多热少、或但寒不热，临发时，以醋和附子末涂背上”；宋《太平圣惠方》提出“治疗腰脚风痹，冷痛有风，川乌头三个去皮脐，为散，涂帛贴，须臾即止”；明《普济方》曰“鼻渊脑泻，生附子末，葱涎和如

泥，罨涌泉穴”；明《本草纲目》收录了“以赤根捣烂，入元寸，贴于脐心，以帛束定，得小便利则肿消。”其他《外台秘要》、《集简方》、《经验方》、《摘玄方》、《小品方》等都有穴敷法的记载。

在此值得一提的是清代杰出的外治专家吴师机，他善用膏药薄贴等外治法统治内外诸疾，并取得一定成就。吴氏根据自己的临床经验体会，编著了第一部外治法专著《理渝骈文》，总结整理了清以前流传于民间，散载于各类医书中的外治方法，并加以改进，扩大了药物敷贴的治疗范围。除了用膏药敷贴穴位外，更总结了熨、熏、浸、洗、罨、擦、坐、嚏、缚、烙、刮痧、火罐、推拿、按摩等10余种外治方法。他根据20多年“月阅证四五千人，岁约五六万人”的临床实践总结道：“余亦未有敢谓外治必能得效，逮亲验万人，始知膏药能治疗，无殊汤药，用之得法，其响亦应”。对外治法的搜集、整理、推广、提高做出了贡献。

清末到解放前的百余年间，百业凋敝，民不聊生，医药卫生状况十分落后，外治疗法和中医其他学科一样，处于停滞不前、濒临灭绝的境地。

新中国成立后执行了正确的中医政策，中医事业发展迅速，“百花齐放，百家争鸣”，祖国医学得到了继承、发扬，中医学术思想得到发展，古典医籍得以重印出版，中医外治疗法亦得到重视和推广。中医外治法的著作《中医简易外治法》、《常见病中医外治疗法》、《穴位贴药疗法》、《俞穴敷药法》、《中医外治法》、《内病外治》等相继出版。

中医外治疗法内容丰富，方法多种多样，疗效确定且毒副作用小，经济方便，特别是穴敷法，由于它是两种疗法的有机结合，因此其疗效大大优于其他方法，它既发挥了药物

和经络腧穴的双重治疗作用，又避免了药物内服的禁忌、副作用及患者惧怕针刺等不足。更令人鼓舞的是近年来在继承发扬传统剂型的基础上，不断应用现代科学技术的成果，创制了许多新剂型，为中医外治法临床用药提供了多种给药途径和有效药物。

随着科学技术的迅速发展，基础理论的深入研究，医疗器械生产和改进的加强，外治法这一古老的中医疗法将以崭新的面目，更为突出的疗效，为人民群众的健康做出贡献！

第二节 应用原则

一、辨证论治

中医外治法和内治法一样，均建立在病因病机，四诊八纲，脏腑经络，辨证施治的理论原则基础上。所不同的是外治法将药物施用于人体体表某部以达到治疗目的，从而增加了给药途径，扩大了治疗领域，正如吴师机所说：“外治之理，即内治之理，外治之药，亦即内治之药，所异者法耳。”这里的法指治疗方法，也就是我们在理、法、方、药（穴）、术中所说的术，因此内治与外治在理、法、方、药（穴）四个方面相同，而仅是治疗方法不同而已。

吴师机提出：“外治必如内治者，先求其本，本者何？明阴阳，识脏腑也。”辨证论治是中医认识疾病和治疗疾病的基本原则，是中医学对疾病的一种特殊的研究和处理方法。证是机体在疾病发展过程中的某一阶段的病理概括。它包括了病变的部位、原因、性质以及邪正关系，反映出疾病发展过程中某一阶段的病理变化的本质，它全面深刻正确地提示了

疾病的本质。所谓辨证，就是将望、闻、问、切收集的资料、症状和体征，通过分析综合，辨清疾病的原因、性质、部位，以及邪正之间的关系，概括判断为某种性质的证。施治是根据辨证的结果确定相应的治疗方法。中医认识并治疗疾病，是既辨病又辨证的。

“阴阳表里寒热虚实”为中医辨证通用之“八纲”，而《中藏经》则归结为“虚实寒热生死逆顺”。内病外治宜以“表里寒热虚实逆顺”为纲。正确辨别病位、病因、病性，方可确定其外治方药当寒、当热、当温、当凉、当升、当降，选择恰当的给药途径及给药方式。如表证当以辛散之药外敷大椎、肺俞、曲池、合谷等穴取汗以解表；里热者可用寒凉之品罨脐贴足，泻火以清热。再如气虚下陷所致脱肛、子宫脱垂等虚证，可用升提之药上敷百合，下贴关元、气海，佐以收敛之剂外洗；热毒蕴结之癰闭等实证，可用清热解毒消利之散敷脐；逆证昏迷、脱闭，当以回阳救逆之品外敷百会、涌泉、膻中、关元、气海、劳宫。此外表证尚需分辨其表热、表寒、表湿、表虚；里证尚需分辨其里实、里虚、里热、里寒。其他如实热、虚热、寒实、虚寒、表寒里热、表热里寒、夹痰夹瘀、夹湿夹滞，以致真热假寒、真寒假热，均需一一辨证明了，据此确定“治病求本”、“扶正祛邪”、“调整阴阳”以及“因人、因地、因时、因术制宜”的治疗法则。方能指导临床正确拟方用药，选经取穴，辨证施治。

二、选经取穴

（一）经络与腧穴

人体经络系统由经脉和络脉组成。经脉贯通上下，沟通

内外；络脉纵横交错，遍布全身。经络内属脏腑，外络肢节，沟通于脏腑与体表之间，将人体脏腑组织器官联系成为一个有机的整体，并借以运行气血，营养周身，调整阴阳，抗御外邪，使人体各部的功能活动得以保持协调和相对的平衡。腧穴是人体脏腑经络之气输注于体表的部位，是针灸治疗施术的部位。腧穴的种类很多，一般可分为十四经腧穴，奇穴和阿是穴三类。经络与腧穴对人体生理病理、诊断治疗等方面均具有重要意义。

（二）十四经病候与主治

1. 经络系统的组成 经络系统是由经脉和络脉组成的。经脉包括十二经脉和奇经八脉，以及附属于十二经脉的十二经别、十二经筋、十二皮部。络脉有十五络、浮络、孙络等。其组成见表1。

其中十二经脉与奇经八脉中的任督两脉，有其一定的循行路线，病候及所属腧穴，故合称“十四经”。十四经是经络系统的主要部分，在临床上治疗及药物归经的基础。

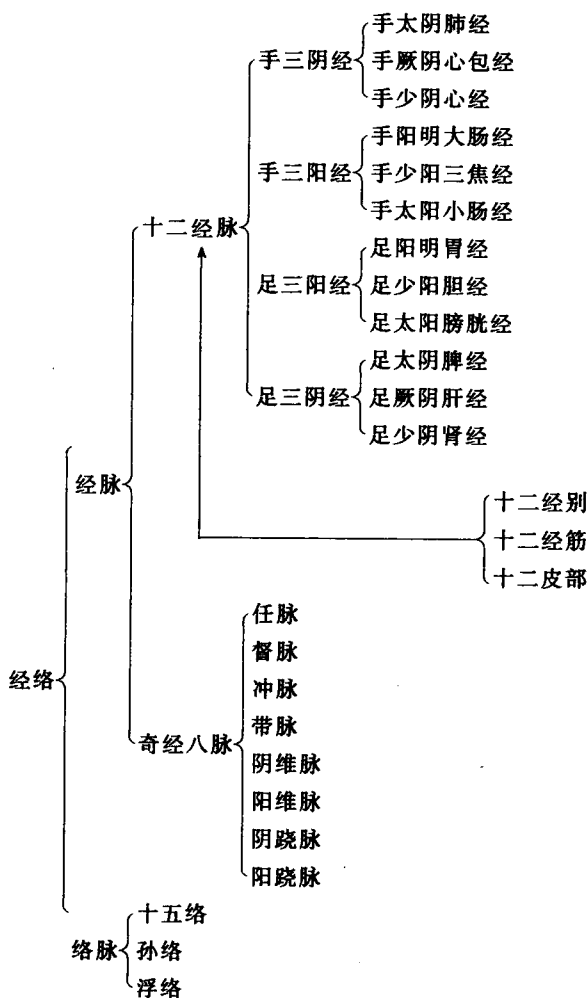
2. 病候与主治

1) 手太阴肺经病候：咳嗽，气喘，呼吸短促，肺部胀满，心烦口渴，咯血，咽喉肿痛，发热，汗出，缺盆部、肩背及手臂内侧前缘疼痛，或掌中发热等。

2) 手阳明大肠经病候：目黄，鼻衄，口干，齿痛，鼻流清涕，咽喉肿痛，颈肿，肠鸣腹痛，泄泻，下利赤白，颈、肩部及上肢伸侧前缘疼痛等。

3) 足阳明胃经病候：脘腹胀满，胃痛，呕吐，肠鸣，水肿，口眼歪斜，唇疹，咽喉肿痛，颈肿，鼻衄，惊惕，发狂，热病，胸部及膝腘等经脉循行部位疼痛等。

表 1 经络系统表



4) 足太阴脾经病候：噎气，胃脘痛，腹胀，食不下，呕吐，便溏，水肿，痞块，黄疸，身重乏力，心烦痛，舌根强痛，股及膝内侧肿胀、厥冷，足大趾运动障碍等。

5) 手少阴心经病候：心痛，心悸，口渴，咽干，胸胁痛，盗汗，失眠，目黄，手心热，厥冷，上肢内侧后缘疼痛等。

6) 手太阳小肠经病候：耳聋，目黄，咽喉痛，颌部、颊部肿胀疼痛，少腹胀痛，尿频，肩臂外侧后缘疼痛等。

7) 足太阳膀胱经病候：小便不利，遗尿，尿浊，尿血，头痛，目痛，迎风流泪，鼻塞流涕，鼻衄，目黄，疟疾，痔疾，癫狂，胎位不正，项、背、腰、骶、臀部及下肢后侧疼痛，足小趾不能运用等。

8) 足少阴肾经病候：遗精，阳痿，遗尿，月经不调，咳嗽，气喘，咯血，黄疸，嗜睡，面色发黑，惊恐，烦心，心痛，饥不欲食，腹泻，头昏目眩，口舌干燥，咽喉肿痛，水肿，足心发热，腰脊酸痛，下肢无力、厥冷等。

9) 手厥阴心包经病候：心痛，心悸，心烦，胸闷，癫狂，面赤，目黄，腋肿，手心热，上肢拘急、酸痛。

10) 手少阳三焦经病候：耳聋，咽喉肿痛，目外眦痛，颊肿，耳后、肩、臂、肘外侧痛，无名指不能运用，汗出，遗尿，水肿等。

11) 足少阳胆经病候：口苦，往来寒热，善太息，胁痛，偏头痛，锁骨上窝肿痛，腋肿痛，瘰癧，目外眦痛，颌肿，目眩，面色灰暗，下肢外侧酸痛，足第4趾不能运用。

12) 足厥阴肝经病候：腰痛，疝气，胸满，腹泻，呕逆，胁胀痛，尿闭，遗尿，面色灰暗，咽干，妇女少腹痛，遗精等。

13) 督脉病候：角弓反张，脊柱强痛，头重，眩晕，冲心痛，不孕症，尿闭，遗尿，痔疾，小儿惊厥，咽干等。

14) 任脉病候：疝气，月经不调，带下，流产，不孕症，少腹肿块，遗尿，小便不利，遗精，阴中痒痛等。

(三) 腧穴主治规律

1. 治疗作用

1) 近治作用：这是所有腧穴具有的共同特点，腧穴均能治疗该穴所在部位及邻近组织器官的病症。例如：眼区的睛明、承泣、四白、瞳子髎各穴，均能治疗眼病；耳区的听宫、听会、耳门、翳风诸穴，皆能治疗耳疾。

2) 远治作用：这是十四经腧穴主治作用的基本规律。十四经腧穴，尤其是十二经脉位于四肢肘、膝关节以下的腧穴，不仅能治疗局部病症，还可治疗本经循行经过部位的器官、组织、脏腑及全身疾病。例如：合谷穴不仅能治疗手腕部病症，而且能治疗颈项头面部病症；足三里穴不仅能治疗下肢病症，而且能治疗消化系统疾病，并有保健强身之功。

3) 特殊作用：有些腧穴，特别是特定穴，除具有近治、远治作用外，还具有特殊的治疗作用。例如：荣穴可退热清热，能治疗热性病；下合穴能治疗六腑病等。此部分内容当在特定穴的应用中详介。

各经腧穴的主治既有共同性，又有特殊性。其主治异同见表 2：

表 2 十四经腧穴主治异同表

手三阴经

主 治 经 名	本经特点	二经相同	三经相同
手太阴经	肺、喉病		胸部病,上肢内侧 病变
手厥阴经	心、胃病	神志病	
手少阴经	心病		

手三阳经

主 治 经 名	本经特点	二经相同	三经相同
手阳明经	前头、鼻、口、齿病		咽喉病,热病, 上肢外侧病变
手少阳经	侧头、胁肋病	目病、耳病	
手太阳经	后头、肩胛病,神志病		

足三阳经

主 治 经 名	本经特点	三经相同
足阳明经	前头、口齿、咽喉病, 胃肠病	眼病, 神志病, 热 病, 下肢外侧病变
足少阳经	侧头、耳病、胁肋病	
足太阳经	后头、背腰痛(背俞并治脏腑病)	