每个人都渴望完美，同时又存在着缺点和不足，这些缺点和不足会成为你人生路上的绊脚石。如果你希望自己能够取得成功，就不要过分追求完美，不要为自身的不足而自卑，而是尽最大努力去扬长避短，把主要精力放在发挥优势和潜能上。从某种意义上说，就是要忽略完美，忘记不足。只有这样，你才能泰然自若地应对人生中的挑战，实现心中的梦想，人生才会更加完美和充实。

人生难免会有不愉快的经历，在失意的时候，不要让悲伤占据你的心灵。忘记昔日的悲伤，你会惊奇地发现，你的人生将充满快乐，你会活得轻轻松松，潇潇洒洒。在我们的人生中，挫折和失败只是暂时的，重要的是，我们以什么样的心态去处理，这才是将挫折和失败改写为成功的关键。

2. 磨难可以强化你的意志 / 15
3. 你的态度决定你的方向 / 17
4. 忘掉不幸，微笑面对人生 / 20
5. 忘记悲伤，你会活得更精彩 / 23
6. 以坚忍为资本去开创事业 / 25

第三章　忽略固执，忘记习惯——固执己见的人往往做错事

生活是丰富多彩的，又是千变万化的。如何才能在瞬息万变的现代生活中抓住机遇，获得事业的成功呢？这需要你灵活应对面临的各种问题，审时度势，在适当的时机进行变通。唯有变通，才能让你把握时代的脉搏，立于不败之地，一味地固执只能让你与成功无缘。

1. 固执，只会走入死胡同 / 28
2. 不能坚持就灵活变通 / 29
3. 及时调整自己的行动方案 / 30
4. 跳出你的思维“陷阱” / 33
5. 在变化来临前改变自己 / 35
6. 平凡生活中发挥创造性 / 37

第四章　忽略风险，忘记空想——平时耕作带来日后收获

如果你想成就一番事业，就要积极行动起来。只有脚踏实地、循序渐进地努力工作，你才能走向成功。人生只有在行动过程中，才会创造财富，才会改变命运，当然也会带来无限的满足。你现在已经想到一个好创意了吗？如果有，就不要空想，把它变成行动，现在就去做。

1. 冒险是你生活的一部分 / 40
2. 忘记空想，成功始于行动 / 42
3. 只有行动才会产生结果 / 45
4. 奇迹不会在等待中出现 / 47
5. 创造力不会从天而降 / 50

人生中一旦遇到挫折和失败，就要勇敢地面对，不要被暂时的困难吓倒，振作精神，鼓起勇气，一往直前，你就能经历风雨见彩虹。挫折是弱者的绊脚石，却是强者成功的起点。要想成功，就必须做生命的强者。

一个人处理问题的思维模式和解决问题的方式不可能总是正确的，所以处理问题不能总是局限于自己的主观想法和判断，应该学会采纳别人的建议。善于从他人角度分析问题的人，更容易事半功倍地解决问题。有时尝试换一个角度，你会有意想不到的收获。

第七章　忽略指责，忘记批评——从别人眼里发现真实的自己

在遇到失败时，你不要怨天尤人，不要在乎他人对你的批评和责备，而要从自身去寻找原因。这样，你才能客观地认识自己，及时发现自己的失误之处，不断提升自己的能力，更好地解决问题。学会从失败中获取经验，你就会获得最后的成功。

1. 不要在意别人的脸色 / 84
2. 增强你的挫折承受力 / 85
3. 善于听劝，勇于改过 / 87
4. 从容淡定的心态助你成功 / 89
5. 学会接受“真实的自己” / 91
6. 取人之长，补己之短 / 93

第八章　忽略理由，忘记借口——借口解决不了任何问题

不要寻找任何借口为自己开脱。寻找解决问题的办法，是最有效的工作原则。永远不要绝望；就是绝望了，也要再努力，从绝望中寻找希望。成为积极或消极的人在于你自己的抉择。没有人与生俱来就会表现出好的态度或不好的态度，是你自己决定要以何种态度看待环境和人生。即使面临各种困境，你仍然可以选择用积极的态度去面对眼前的挫折。

1. 任何借口都是不负责任的 / 96
2. 犯了错就不要强词夺理 / 98
3. 借口会让你一事无成 / 100
4. 怨天尤人不如抓住时机 / 102
5. 你要对自己的人生负责 / 105
6. 做一个永不投降的人 / 107

只是一味地去抱怨自身的处境，对于改善处境没有丝毫益处，你应该学会忽略抱怨，先静下心来分析自己的客观情况，并下定决心去改变处境，然后积极付诸行动，你的处境才会向你所希望的方向发展。一分耕耘一分收获，不要企望在抱怨或感叹中取得进步，事情的进展是你的行为直接作用的结果。事在人为，只要你去努力争取，梦想终能成真。

世间的习惯之中最误人的莫过于拖拉的习惯，许多人都是因为这种习惯所累而陷入困境。拖拉的习惯，最能损害及减低人的做事能力。所以，你应该极力避免拖拉的习惯，就像避免一种罪恶的引诱一样，你应该立刻动手去做，不要畏难、不要偷安；这样久而久之，你就能改正拖拉的恶习了。

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

第十一章　忽略索取，忘记回报——他人的愉快就是你的报酬

在生活中，你不能在做事时老想着从别人那里得到回报，而应该忘记索取，学会善意地帮助别人。不要吝惜帮助别人，帮助别人有可能就在帮助你自己。给予是快乐的源泉，为别人带来快乐的同时，我们自己也会处于快乐的包围之中。快乐是可以分享的，你给别人带来了快乐，你分享给别人的东西越多，你获得的东西就会越多。你把幸福分给别人，你的幸福就会更多。

1. 只有先付出，才会有收获 / 140
2. 给予是快乐的源泉 / 141
3. 善待他人的人最幸福 / 144
4. 帮助他人，就是帮助自己 / 146
5. 感恩绝不是施舍或怜悯 / 149

第十二章　忽略自我，忘记自私——生活不是一个人的独角戏

自私是人生的绊脚石，当你的自私心理过于膨胀时，它就变成了你人生的拦路虎。自私心理过重就会影响到自己的事业甚至人生，这是不堪设想的。你应该让自己忘记自私，不要以自我为中心，以宽广博大的胸怀接纳别人。这样，别人也才会接纳你，认可你，从而更有助于你事业的成功，让你拥有无尽的快乐。

1. 自私是你人生的最大障碍 / 152
2. 放利而行的人没有好结果 / 154
3. 自己生存，也让别人生存 / 156
4. 凡事不必斤斤计较 / 158
5. 给人余地，就是给自己余地 / 160
6. 你必须谨慎自己的私心 / 163

完善的人格魅力，其基本点就是真诚，而真诚待人，恪守信义亦是赢得人心、产生吸引力的必要前提。只有待人真诚守信，才能更多地获得他人的信赖、理解，才能得到更多的支持、合作，也就可以获得更多的成功机遇。当一个人失掉诚信时，连同一起失掉的还有一个人的尊严、荣誉以及一个人的真正前程。一个人为了眼前的利益而让诚信堕落，这是一个人付出的最大代价。

一个人无论做什么事，都应该严于律己，尽自己最大的努力，追求善始善终，这样才能不断进步和发展。这不仅是做事的原则，也是做人的原则。事实上，任何事情都需要我们严格要求自己、尽职尽责才能做好。如果你纵容自己，就会损害自己的个人形象，使你的事业和生活陷于不利的境地。

第十五章　忽略欲望，忘记贪婪——人心不足蛇吞象

生活中，有些人为了得到他喜欢的东西，殚精竭虑，费尽心机，甚至不择手段，走向极端。也许他得到了他喜欢的东西，但是在他追逐的过程中，失去的东西也无法估算，他付出的代价是其得到的东西所无法弥补的。如果一味巧取豪夺，贪婪成性，只能让人唾弃。放下贪婪，会让你活得轻松、坦然。

1. 贪婪是一切罪恶之源 / 192
2. 贪婪之人没有好下场 / 193
3. 贪心，只会带来灾祸 / 195
4. 贪欲，使简单变复杂 / 198
5. 在吃亏中提升器量 / 201
6. 摒弃贪爱，生活更坦然 / 203

第十六章　忽略结果，忘记浮躁——没人能一口吃成胖子

任何一个想要成大事的人，都要摒弃自己浮躁的个性，培养自己冷静沉稳的好性格；求人办事时，也需忍耐，步步为营，不能心急。当一个人有了足够的耐心时，才能用冷静的头脑去分析事物，脚踏实地、心无旁骛地做事，才能为实现自己的目标而不懈努力，从而最终达成自己的目标。

1. 心急吃不了热豆腐 / 208
2. 耐心是主导命运的力量 / 210
3. 信念使梦想照进现实 / 213
4. 坚忍不拔带你走向成功 / 215
5. 注意积累，坚持才能成功 / 218
6. 成就大事，从小事做起 / 220