



金光工程

卢祖生 / 编

农村科技十万个怎么做丛书



NONGCUN KEJI SHIWAN GE ZENME ZUO

32-710.

6

农村常见中草药应用 100个怎么做

NONGCUN CHANGJIAN
ZHONGCAOYAO YINGYONG

YISAI GE ZENME ZUO

江西科学技术出版社

“金光工程”总序

梁凯峰

党的十五届三中全会作出了《关于农业和农村工作若干重大问题的决定》，指出了农业、农民、农村工作的极端重要性，总结了农村改革 20 年的基本经验，制定了从现在起到 2010 年农业和农村跨世纪发展的目标和方针，就农业和农村工作的若干重大问题作出了决定。正如《决定》所指出的：“农业、农村和农民问题是关系改革开放和现代化建设全局的重大问题。没有农村的稳定就没有全国的稳定，没有农民的小康就没有全国人民的小康，没有农业的现代化就没有整个国民经济的现代化。”全党全社会都应当高度重视农业和农村工作，为农业和农村跨世纪发展作出应有贡献。

出版部门是社会主义思想文化战线的一个重要部门，担负着为社会主义经济建设服务、为改革开放服务、为全党全国工作大局服务，为社会主义物质文明和精神文明建设提供思想保证、精神动力和智力支持的繁重任务。出版工作者应当努力成为“先进思想的传播者、科学技术的开拓者、‘四有’公民的培育者和优秀精神产品的生产者”，从战略和全局的高度，深刻认识农业和农村跨世纪发展的重大现实意义和深远历史意义，用自己的心血、汗水和辛勤劳动，生产出更好更多符合农业、农村工作实际，促进农业经济快速发展，有利于农民奔小康，促进农村现代化建设，为广大农民和

农村基层干部所喜爱的出版物,这是我们每一个出版工作者义不容辞的责任和义务。农业是国民经济的基础。江西是一个农业比重很大的省份。江西的出版工作者更应当立足本省,从本省的实际出发,高度重视农业、农村和农民问题,牢固树立为农业服务、为农民服务、为农村工作服务的思想观念,想农民之所想,急农民之所急,帮农民之所需,做农民和农村基层干部的知心人、贴心人。要把出版工作的战略重点转移到农村,为实现农业和农村跨世纪发展的目标顽强奋斗,建功立业。

农村是一个社会。农民和农村基层干部不仅需要提高科学文化水平,而且需要提高思想道德水平;不仅需要掌握新科学、新技术、新材料、新工艺,而且需要懂得法律知识、管理知识、金融知识、市场经济知识;不仅需要发展第一产业,而且需要发展第二、第三产业。农业经济结构亟待调整、优化,农副产品亟待升级换代,传统农业亟待用现代科学技术加以改造,农业经济的质量效益亟待提高。所有这些,都为我们出版工作者提供了更加宽广的舞台和用武之地。农村是一个广阔的天地,出版工作者在那里可以大显身手,大有作为。

近年来,我省图书出版工作者、特别是许多编辑同志,在出版社领导的带领下,为全面贯彻落实党的十五届三中全会精神,深入农村,深入基层,深入农民家庭,开展了认真的调查研究工作,获得了大量的农民、农村基层干部关于对图书需求的第一手材料,捕捉了有效的农村图书市场的信息,提出了一大批农村读物的选题,物色了一大批合适的作者。局有关部门精心策划、精心组织、精心安排,多次组织有关专家学者反复论证,深入农村听取农民、农村基层干部和农村图书发行工作者的意见,把农村图书的出版作为一

个系统工程,总体设计、分步实施、狠抓质量、整体推进,并将这个工程命名为“金光工程”。

“金光工程”是我省出版工作者依靠集体的智慧和力量,直接为农业、农民、农村工作服务的大型图书建设项目。其特点有四:一是全。不仅包含了自然科学和实用技术知识,而且包含了社会科学、人文科学知识;二是准。比较符合当前农业和农村工作的实际情况,适合农民和农村基层干部的需要;三是新。所传播的一般都是新知识、新技术、新工艺;四是精。在介绍科学技术和有关方针、政策、法律、法规知识时,突出怎么做、如何办,而不讲或少讲为什么、怎么样。我局计划用三年左右的时间完成这一大型图书建设工程项目,以实际行动为农业经济的健康快速持久发展,为农民奔小康,为农村的社会主义现代化建设作出应有的贡献。

《中共中央关于农业和农村工作若干重大问题的决定》,为我国农业和农村跨世纪发展指明了方向,展现在我们面前的是一条金光闪闪的大道,我国我省农村发展的前景无比灿烂,无比辉煌。让我们高举邓小平理论伟大旗帜,在以江泽民同志为核心的党中央领导下,按照党的十五届三中全会指引的方向,抓住机遇,开拓进取,坚定信心,团结奋斗,去拥抱有中国特色社会主义新农村的美好明天!

1999年11月于南昌

《农村科技十万个怎么做》丛书策划者说

我们到农村去调查,农民兄弟反映,有些农业科技图书道理深奥,却不实用。他们说,如果能出版一些“傻瓜”型图书就好,只要照着书上说的去做,就能收到实效。

国家科技部部长朱丽兰最近也说过:高新技术的“傻瓜”化将成为一种世界潮流。

于是,我们在全中国物色作者,编写了《农村科技十万个怎么做》丛书,作为“金光工程”之一出版。

我们这个丛书采取“傻瓜”式写法,针对农民兄弟在生产、生活中遇到的实际问题,一问一答,专讲“怎么做”,突出实用性和可操作性。在介绍传统科技的基础上,注重介绍新技术、新方法、新工艺、新材料。

这正是:

十足“傻瓜”型——一学就会;

专讲“怎么做”——一用就灵。

牛过桥

1999年10月



目 录

- 1 无患子的形态、性味有哪些,怎样应用 (1)
- 2 大青叶的形态、性味有哪些,怎样应用 (2)
- 3 紫苏的形态、性味有哪些,怎样应用 (4)
- 4 葛根的形态、性味有哪些,怎样应用 (5)
- 5 兰香草的形态、性味有哪些,怎样应用 (6)
- 6 白前的形态、性味有哪些,怎样应用 (8)
- 7 穿心莲的形态、性味有哪些,怎样应用 (9)
- 8 鱼腥草的形态、性味有哪些,怎样应用 (10)
- 9 大蓟的形态、性味有哪些,怎样应用 (12)
- 10 海金沙的形态、性味有哪些,怎样应用 (14)
- 11 百合的形态、性味有哪些,怎样应用 (15)
- 12 石韦的形态、性味有哪些,怎样应用 (16)
- 13 蚊母草的形态、性味有哪些,怎样应用 (17)
- 14 仙鹤草的形态、性味有哪些,怎样应用 (19)
- 15 旱莲草的形态、性味有哪些,怎样应用 (20)
- 16 杠板归的形态、性味有哪些,怎样应用 (21)
- 17 香附子的形态、性味有哪些,怎样应用 (22)
- 18 青木香的形态、性味有哪些,怎样应用 (23)



- 19 茅莓的形态、性味有哪些,怎样应用 (25)
- 20 过路黄的形态、性味有哪些,怎样应用 (26)
- 21 乌韭的形态、性味有哪些,怎样应用 (28)
- 22 铁苋的形态、性味有哪些,怎样应用 (29)
- 23 黄栀子的形态、性味有哪些,怎样应用 (30)
- 24 六月雪的形态、性味有哪些,怎样应用 (31)
- 25 阴行草的形态、性味有哪些,怎样应用 (32)
- 26 天胡荽的形态、性味有哪些,怎样应用 (33)
- 27 车前草的形态、性味有哪些,怎样应用 (35)
- 28 地胆草的形态、性味有哪些,怎样应用 (36)
- 29 益母草的形态、性味有哪些,怎样应用 (37)
- 30 白茅根的形态、性味有哪些,怎样应用 (38)
- 31 石菖蒲的形态、性味有哪些,怎样应用 (40)
- 32 马鞭草的形态、性味有哪些,怎样应用 (40)
- 33 商陆的形态、性味有哪些,怎样应用 (42)
- 34 地锦草的形态、性味有哪些,怎样应用 (43)
- 35 天葵的形态、性味有哪些,怎样应用 (44)
- 36 穿破石的形态、性味有哪些,怎样应用 (46)
- 37 黄独的形态、性味有哪些,怎样应用 (47)
- 38 白花蛇舌草的形态、性味有哪些,怎样应用
..... (48)
- 39 钩藤的形态、性味有哪些,怎样应用 (50)
- 40 夏枯草的形态、性味有哪些,怎样应用 (51)
- 41 草决明的形态、性味有哪些,怎样应用 (53)
- 42 枫荷梨的形态、性味有哪些,怎样应用 (54)
- 43 金樱子的形态、性味有哪些,怎样应用 (55)
- 44 菟丝子的形态、性味有哪些,怎样应用 (57)



- 45 淫羊藿的形态、性味有哪些,怎样应用 (58)
- 46 五加的形态、性味有哪些,怎样应用 (59)
- 47 千斤拔的形态、性味有哪些,怎样应用 (60)
- 48 威灵仙的形态、性味有哪些,怎样应用 (61)
- 49 山葡萄的形态、性味有哪些,怎样应用 (62)
- 50 算盘子的形态、性味有哪些,怎样应用 (63)
- 51 南五味子的形态、性味有哪些,怎样应用 ... (65)
- 52 牡荆的形态、性味有哪些,怎样应用 (66)
- 53 败酱草的形态、性味有哪些,怎样应用 (67)
- 54 金银花的形态、性味有哪些,怎样应用 (69)
- 55 千里光的形态、性味有哪些,怎样应用 (70)
- 56 犁头草的形态、性味有哪些,怎样应用 (71)
- 57 鹅不食草的形态、性味有哪些,怎样应用 ... (73)
- 58 射干的形态、性味有哪些,怎样应用 (74)
- 59 金锦香的形态、性味有哪些,怎样应用 (75)
- 60 叶下珠的形态、性味有哪些,怎样应用 (76)
- 61 茜草的形态、性味有哪些,怎样应用 (77)
- 62 紫金牛的形态、性味有哪些,怎样应用 (79)
- 63 艾的形态、性味有哪些,怎样应用 (80)
- 64 筋骨草的形态、性味有哪些,怎样应用 (81)
- 65 木芙蓉的形态、性味有哪些,怎样应用 (83)
- 66 苦参的形态、性味有哪些,怎样应用 (84)
- 67 杜鹃花的形态、性味有哪些,怎样应用 (85)
- 68 陆英的形态、性味有哪些,怎样应用 (87)
- 69 虎杖的形态、性味有哪些,怎样应用 (88)
- 70 多穗金粟兰的形态、性味有哪些,怎样应用
..... (89)



- 71 蒲公英的形态、性味有哪些,怎样应用 (90)
- 72 半支莲的形态、性味有哪些,怎样应用 (92)
- 73 地榆的形态、性味有哪些,怎样应用 (93)
- 74 八角莲的形态、性味有哪些,怎样应用 (94)
- 75 王瓜的形态、性味有哪些,怎样应用 (95)
- 76 七叶一枝花的形态、性味有哪些,怎样应用
..... (96)
- 77 华星蕨的形态、性味有哪些,怎样应用 (98)
- 78 水芹的形态、性味有哪些,怎样应用 (99)
- 79 毛大丁草的形态、性味有哪些,怎样应用
..... (100)
- 80 淡竹叶的形态、性味有哪些,怎样应用 (101)
- 81 葎草的形态、性味有哪些,怎样应用 (103)
- 82 侧柏的形态、性味有哪些,怎样应用 (104)
- 83 垫状卷柏的形态、性味有哪些,怎样应用
..... (105)
- 84 马齿苋的形态、性味有哪些,怎样应用 (106)
- 85 凌霄花的形态、性味有哪些,怎样应用 (107)
- 86 茶的形态、性味有哪些,怎样应用 (109)
- 87 梵天花的形态、性味有哪些,怎样应用 (110)
- 88 毛茛的形态、性味有哪些,怎样应用 (111)
- 89 杜衡的形态、性味有哪些,怎样应用 (112)
- 90 虎耳草的形态、性味有哪些,怎样应用 (113)
- 91 白背叶的形态、性味有哪些,怎样应用 (114)
- 92 元宝草的形态、性味有哪些,怎样应用 (116)
- 93 红孩儿的形态、性味有哪些,怎样应用 (117)
- 94 黄花菜的形态、性味有哪些,怎样应用 (118)



- 95 鸡冠花的形态、性味有哪些,怎样应用 (119)
- 96 佛甲草的形态、性味有哪些,怎样应用 (120)
- 97 半边莲的形态、性味有哪些,怎样应用 (121)
- 98 无花果的形态、性味有哪些,怎样应用 (123)
- 99 绞草的形态、性味有哪些,怎样应用 (124)
- 100 杉木的形态、性味有哪些,怎样应用 (125)



1 无患子的形态、性味有哪些,怎样应用

无患子 *Sapindus mukorossi* Gaertn(无患子科)

形态识别:又名:肥珠子、肥皂树、洗衫子。

无患子多生于林边、路旁、山野或栽于庭园。是一种落叶乔木,高10余米,树皮灰色,叶互生。以果、根入药。果实秋季采集,根全年可采,切片晒干(见图1)。



图1 无患子

性味功能:果性微寒。味苦涩、有小毒。清热除痰,利咽止泻。主治白喉、咽喉炎、扁桃体

炎、支气管炎、百日咳、急性胃肠炎。用量1~3个。根:性凉,味苦。清热解毒、化痰散瘀。主治:感冒高热、咳嗽、哮喘、白带、毒蛇咬伤。用量10~30克。

怎样应用:(1)各种喉症:无患子果实1~3个水煎服,或用无患子树皮煎汁含嗽。

(2)感冒发热、小孩疳积:无患子果实3个,水煎服。

(3)感冒:用无患子根15~30克,水煎服。

(4)扁桃体炎:无患子果3个,凤尾草10克,水煎服。或用无患子仁(蒸晒和生盐煨),研末吹喉。如痰涎壅塞加牛黄、麝香,或鲜无患子根90克,捣烂或切



片,水煎含嗽。

(5)哮喘:无患子煨灰,开水冲服,小儿每次 2 克,成人每次 6 克,每日 1 次,连服数日。

(6)白浊、白带:鲜无患子根 12 克,晒干煮鸡蛋食。

(7)急性胃肠炎:无患子果 6 克,煨炭煮水服,每日 2~3 次。

2 大青叶的形态、性味有哪些,怎样应用

大青 *Clerodendron cyrtophyllum* Turcz(马鞭草科)

形态识别:又名:牛舌枫、鸭公青、臭叶树。

多长于山坡、路边草地、灌木丛中。是一种落叶小灌木,高 2~3 米,茎直立,皮灰白色,叶对生。以根、叶入药。夏秋季采集,叶洗净阴干或鲜用,根切块晒干(见图 2)。



图 2 大青

性味功能:性寒,味苦。清热利湿,凉血解毒。可防治流行性脑膜炎、流行性乙型脑炎。治疗感冒发热、偏

头痛、腮腺炎、咽喉炎、扁桃体炎、肺癆咯血、细菌性痢疾、疮疖脓肿、传染性肝炎、尿路感染、虫咬蜂螫。用量 30~50 克。

怎样应用:(1)预防流行性脑膜炎:大青根 1500



克,白茅根、马兰、金银花藤、芦根、贯众各 250 克,加水 15 公斤,煎成 12.5 公斤,为 50 人量,每人每日口服 250 克,分 3 次服。

(2)黄疸型肝炎:鲜大青根 30 克,猪肝 60 克,百草霜 10 克,水煎服。

(3)肺脓肿:鲜大青叶 60 克,黄豆 60 克,水煎服。

(4)咳嗽气喘:鲜大青连根全草 100~120 克,洗净切碎煎服。

(5)酒皰鼻:大青根、金银花藤各 12 克,辛夷花 5 克,水煎服,每日 1 剂。

(6)痢疾:大青叶 30 克,辣蓼、石榴叶各 15 克,水煎服,每日 1 剂。

(7)小儿热痢、热泄:大青根 15 克,马齿苋(或旱莲草)15 克,水煎服。

(8)肿毒、热疖、丹毒、腮腺炎、毒虫咬伤、蜂刺伤:取大青嫩叶 50 克,酢酱草 15 克,共捣烂敷患处或绞汁涂患处。

(9)蛇伤:鲜大青叶 100 克,水煎服,另取鲜叶适量,捣敷伤口。

(10)咽喉肿痛:取鲜大青叶捣汁,每次一汤匙内服。

(11)偏正头痛、高血压头痛:大青根 30 克,臭牡丹根 30 克,鸡蛋 2 个,水煎煮熟吃蛋饮汤。

(12)小儿高热、心烦口渴:大青叶 10 克,水煎服。



3 紫苏的形态、性味有哪些,怎样应用

紫苏 *Perilla frutescens* (L.) Brittrar Crispa Decne
(唇形科)

形态识别:又名:赤苏、红紫苏。

多生于山坡路旁,屋旁阴湿处,也有栽培。是多年生草本,高1米左右。叶对生有长柄。6~7月开淡紫色小唇形花,坚果倒卵形。以茎、叶、种子入药。一般在夏秋季采茎;大暑前后采叶;霜降前后采小坚果。9月上旬花序将长出时,割全株,倒挂通风处阴干备用(见图3)。



图3 紫苏

性味功能:性温,味辛。疏风散寒,理气宽胸、舒郁化痰。主治

风寒感冒、头痛、咳嗽、胸腹胀满。用量6~10克。

怎样应用:(1)风寒感冒:紫苏、防风、陈皮各500克,干姜、香葱各250克,共研细粉,以红糖1500克,水适量和匀,压成块状,烘干,每日2次,每次一小块,开水冲服。

(2)风寒感冒咳嗽:紫苏6克,桔梗5克,生姜3片,葱白3根,水煎服。

(3)腰痛:紫苏10克,鸡蛋4个,水煮,服汤食蛋,每日1剂。



(4)吃鱼蟹、虾中毒:紫苏叶 60 克,生姜 3 大片,甘草 5 克,煎汤频服。

(5)打呃、胃肠胀气、妊娠胎动不安;紫苏梗 10 克,水煎服。

4 葛根的形态、性味有哪些,怎样应用

葛根 野葛 *Pueraria lobata* (willd.) ohwi 和甘葛藤 *Pueraria thomsonii* Benth. 的干燥根(豆科)

形态识别:又名甘葛、粉葛。

生长在路旁、山坡及灌木丛中,也有栽培,为多年生草质藤本。茎粗大,长 10 余米,披黄褐色粗毛,叶互生。均以根、花入药。

根:春季(清明前),采挖的为“粉葛根”质量较好。秋季(霜降后),采挖的为“柴葛根”质量较差。加工:将挖出的根,洗净并刮去外皮,纵切成厚 0.5~1 厘米的片或切成 12~15 厘米的圆柱形或半圆柱形段,晒干或烘干备用。夏秋季采花,晒干备用(见图 4)。



图 4 葛根

性味功能:性平,味甘、辛。解肌退热、生津止渴、透发斑疹。主治:感冒发烧、口渴、头痛项强、疹出不透、急性胃肠炎、小儿腹泻、肠梗阻、痢疾、高血压引起



的颈项强直和疼痛、心绞痛、突发性耳聋。用量 5~10 克。

葛花:具有解酒毒、醒酒的功效。

怎样应用:(1)风寒感冒:葛根、麻黄、桂枝、大枣各 6 克,芍药、生姜、甘草各 3 克,水浓煎,1 日 3 次温服。

(2)水泻(消化不良所致):葛根、铁扫帚、地锦草、野黄麻各 12 克,白茅根 10 克,水煎,1 日 3 次分服。

(3)热症烦渴:葛根、知母各 10 克,生石膏 15 克,甘草 3 克,水煎服。

(4)热疹出不透:葛根、连翘、牛蒡子各 6 克,蝉蜕 3 克,水煎服。

(5)急性胃肠炎:葛根、黄芩、姜半夏、藿香各 10 克,黄连、厚朴各 6 克,六一散 12 克,水煎服。

(6)高血压伴有颈项强直和疼痛:葛根 10~12 克,每日 1 剂,水煎 2 次服。

(7)冠心病心绞痛:葛根 30~60 克,红花 15~30 克,桃仁、郁金各 15 克,水煎服,每日 2 次,一疗程为 20 日。

(8)酒醉烦渴:葛花 3~10 克,水煎饮。

5 兰香草的形态、性味有哪些,怎样应用

兰香草 *Caryopteris incana*(Thunb)Miq(马鞭草科)

形态识别:又名兰花草。以叶、茎、种子药用。夏秋季采茎,大暑前后采叶,霜降前后采小坚果。

多生于山坡、路旁、荒地或山顶向阳处。茎略呈方



形，茎为直立木质草本。高达60厘米左右。叶为单生或对生，夏秋开蓝色小花，坚果，被粗毛(见图5)。

性味功能：性温，味辛。疏风解表，祛痰止咳、散瘀止痛。主治：上呼吸道感染、百日咳、支气管炎，风湿关节痛、胃肠炎、跌打损伤、产后瘀血腹痛、毒蛇咬伤、湿疹、皮肤搔痒。用量15~30克。



图5 兰香草

怎样应用：(1)感冒咳嗽：兰香草30克，芥菜10克，水煎服。

(2)感冒发烧：兰香草根、白英、马鞭草各15克，水煎服。

(3)百日咳(特效)：鲜兰香草30克，每日1剂，水煎2次服。

(4)胃肠炎：兰香草(全草)30克，地榆15克，水煎服。

(5)慢性气管炎：兰香草(全草)40%、石韦40%、百部20%，共研细粉，炼蜜为丸。每服18~27克，每日3次，10日为一个疗程。

(6)虚性水肿：鲜兰香草60克，水煎服，白糖调服。

(7)风湿性关节痛：兰香草根、五加皮、山豆根各30克，猪蹄爪2只，水煮、甜酒调服。

(8)产后风湿关节痛、腰痛：兰香草、绵毛旋复花根、黑豆各30克，水煎服。