

构建和谐家庭 培育良好下一代

家和万事兴

释仁焕 编著



世界知识出版社

家和万事兴

释仁焕 编著



世界知识出版社

图书在版编目(CIP)数据

家和万事兴/释仁焕 编著.

—北京:世界知识出版社,2010.8

(中国孝文化传播基金丛书)

ISBN 978-7-5012-3867-5

I. ①家… II. ①释… III. ①家庭社会学 IV. ①C913.11

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第128123号

家和万事兴

Jia He Wan Shi Xing

- ◎编 著——释仁焕
- ◎插图作者——邢振龄
- ◎策 划——世知东方www.aol934.org
- ◎特邀编辑——杨 娟
- ◎责任编辑——薛 乾
- ◎责任校对——张 琨
- ◎责任出版——刘 喆
- ◎装帧设计——宁春江
- ◎出版发行——世界知识出版社
- ◎地 址——北京市东城区干面胡同51号
- ◎邮 编——100010
- ◎网 址——www.wap1934.com www.aol934.org
- ◎联系电话——010-65265956(直销) 010-85118126(发行)
- ◎经 销——新华书店
- ◎印 刷——北京华戈印务有限公司
- ◎开本印张——880×1230毫米 1/32 5.25印张
- ◎字 数——73千字
- ◎版次印次——2010年8月第一版 2010年8月第一次印刷
- ◎标准书号——ISBN 978-7-5012-3867-5
- ◎定 价——15.00元

目 录

前 言	1
-----------	---

第一部分 家和万事兴

一、认识生命：爱心、感恩与道德	5
（一）爱心是生命的营养	6
（二）感恩是生命的能量	11
（三）道德是生命的灵魂	20
（四）福德是生命的健康	34
（五）福报是生命的财富	38

二、理解生命：家庭定位	42
(一) 家庭定位根本	43
(二) 家庭定位详述	45
(三) 家庭感恩会	58
三、家庭教育要点	64
(一) 明白治家之本	64
(二) 建立良好家风	65
(三) 灌输生命教育	69
(四) 讲究教育方法	72



四、和谐发达人生	75
(一) 人要以和合为本	75
(二) 修养的定位	76
(三) 平安来自人的和合	79
(四) 人好事业就好	82
(五) 事业如何做强做大	86
结束语	92

第二部分 道德与人生

一、家庭教育五大主题	95
二、道德	97
(一) 道德的概念	97
(二) 道的分类	99
(三) 道德的作用	101
(四) 如何行道做德	110
(五) 行道之果——福德和福报	118
三、爱心	127
四、知恩、感恩和报恩	132
附录：家庭伦常道	139

前 言



人的生命因爱而来，家庭因爱而存在；只有爱心的缘起，才能完善和谐的家庭。家庭是社会的细胞，只有和谐的家庭才会有和谐的社会。家和万事兴，祈愿人人用爱心去经营幸福家庭，使家家和睦、户户美满、人人快乐、天地祥和、国土安宁、社会和谐！

纵观当今社会，自我膨胀，物欲横流。芸芸众人心心浮躁，性情骤变。道德沦丧，家庭暴力，夫妻不和，儿孙不孝，屡见不鲜。人人都有难言之苦，家家都有难念的经。

如此层出不穷且愈演愈烈的家庭问题，基本上都是因为缺乏家庭伦常，最重要的是缺乏爱心、感恩和道德观念。要解决这些家庭矛盾，第一用爱心，第二用感



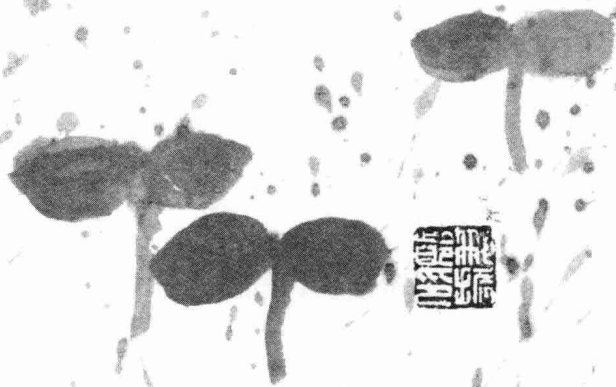
恩，第三必须依道德观念。各归其位，各人认识本分，各人理解本分，然后相互找好处，从认不是改变各自不良的观念，互相礼让，互相尊重。从2006年以来，本书内容已经帮助不少痛苦烦恼的人明白了人生的方向，重新找回家庭的温馨，过上了幸福的生活。

本书第一部分综合记录了爱心家庭教育首倡者释仁焕导师多次讲座的精彩内容；第二部分是释仁焕导师的短信汇集。多年来，爱心家庭教育首倡者释仁焕导师为挽救世道人心，四处弘扬道德，帮助人们建立爱心家庭，构建和谐社会，并且常以手机短信为各方大众解惑答疑，消除烦恼，指明方向。短信积少成多，粗略整理，不意竟成佳作。其文字字珠玑，慧光灵耀，现谨呈诸位，愿皆明悟道德之大用，同创圆满之人生！

本书附录“家庭伦常道”部分主要来自清末民初农民教育家王凤仪先生的教诲，在此谨向王凤仪先生及其后人、学生为家庭教育所做的贡献致以诚挚的谢意！

第一部分

家和万事兴



家麻已律興

蘇一編



一、认识生命：爱心、感恩与道德



我们每个人都希望有好的生命，但是又不懂得怎样做才好；我们人人都怕烦恼，但是我们所做的都没有把烦恼除掉；我们都想好，但是都没有往好的方向去努力；人人都想健康，但是我们没有创造健康的因素；人人都想快乐，但是我们没有创造快乐的条件。所以人人都有难言之苦，家家都有难念的经。

家庭是社会的细胞，没有和谐家庭就不会有和谐社会。那么，如何才能建立和谐的家庭呢？

和谐家庭是由三个关键的层次来建立：一是爱，以爱为基础；二是感恩，以感恩来完善；三是道德，用道德来巩固。

(一) 爱心是生命的营养

认识本分，理解本分，完善本分，发挥本分，是要认识生命的本来面目是什么——是父母的爱，成为生命的缘起；理解生命的来因是什么——是由父母之爱结成我等生命之果；认识世界的本源是什么——世界的本源，是慈悲平等的世界；我等是为何因来此世界？我等是为何因能有生命的今生？——是因得父母的爱缘，结成我等生命之果。生命是为爱而结成，世界是为爱而共住。爱是生命之花，生命是爱之果。生命是乘父母之爱来此世界，世界是慈悲平等地善待一切生命。

知生命有缘，乘父母情爱之恩，生成来此世界；
感激生命有缘，乘父母情爱之恩，生活在此世界。

报答父母情爱之恩，要真诚热爱此世界；
继承父母情爱之恩，要清净理解此世界；
完善父母情爱之恩，要平等理解此世界；
发扬父母情爱之恩，要正觉完善此世界；



扩大父母情爱之恩，要慈悲喜舍此世界；

父母爱恩德不能忘，孝顺无厌就是报恩。

人的生命因爱而来，家庭因爱而建立；只有爱心的缘起，才能完善和谐的家庭。没有爱心就不能完善和谐，而且和谐更能让我们圆满爱心。

每个生命都需要爱，人人都需要爱，但就不懂得爱怎么做，最关键是没有爱的标准！

爱分有真爱、觉爱、博爱和实爱——

真爱无私：真爱就是真正的爱。爱是无私的奉献，真正的爱是尊重对方，不给对方添麻烦。爱谁就不要麻烦谁，麻烦人不是爱。这是真爱的标准。

觉爱无价：觉是觉悟、明白的意思。觉爱就是明白的爱。明白对方的好处，赞叹对方的好处，理解对方的难处，原谅对方的过。常看对方好处，不看对方的过。如果对方有过，能启蒙指导对方改过。爱没有架子，有架子不是爱，把架子放在地平线上，才是明白的爱。在家里，夫妻把架子抬得越高摔得越重，但是当你把身架放在地平线上，你又能摔到哪里去呢？



另外，觉爱无价，有价钱的爱不是爱。爱不能当做买卖，有买卖不是爱，有买卖的爱是商品，不应该抬高身价。为什么呢？你甘愿和对方结成夫妻，还讲什么价呢？

博爱无条件：博爱就是博大的爱。博爱就是不管人，不束缚对方，给对方自由权。无条件就是不管人，把人管起来就是有条件。丈夫有丈夫的道，妻子有妻子的道。各自完善本分，不要你管我，我管你，要给对方有自由权，不管束对方。如果丈夫总是叫妻子做这样那样的事，或者妻子总是安排丈夫做这样那样的事，这就是有条件了。夫妻间，彼此不能将对方视为奴隶。家里人管人就变成人人当警察，个个当劳改犯。

实爱无成见：实爱就是实在的爱，成见就是怀疑对方。实在的爱不能有成见，不要怀疑对方怎么样。爱就是要相信对方，没有信任不能建立真爱。怀疑对方的话，只会把彼此的矛盾加大。

在家里，父母对子女叫做慈爱；子女对父母叫做

孝爱；在兄弟姐妹朋友之间叫做情爱；在夫妻之间叫性爱。

什么叫做慈爱呢？慈爱是父母对子女无条件的奉献。什么叫做孝爱？是指你对父母无条件的接受。那么情爱，是兄弟姐妹朋友之间平等无差别的爱（情是无条件的帮助）。性爱，是夫妻之间相互尊重的爱。

有缘之爱，必须做到理解爱中之缘，同时要理解缘中之爱，理解对方的现前本分。真缘分是互相启蒙对方，互相成全对方，互相完善对方，是互相创造条件，给予对方机会发挥本分。

真爱，不管制对方的自由。只有给予对方快乐，不会增添对方的烦恼。爱心，是应该绝对的真信不疑。有疑心之爱，是矛盾之爱，是一种怨恨之爱，应该要远离。所以，要远离爱有条件的人，要远离爱有成见的人，要远离爱相互不理解缘分的人，要远离爱没有相互尊重的人，要远离爱相互找麻烦的人。应该选择爱的明理与诚信，选择爱的真如与理解，选择爱有相互尊重的人，选择爱无条件的人，选择爱无成见



之人，选择广大博爱之人。

烦恼来自相互不尊重，痛苦来自相互刁难。做到不难，难的是不愿做！

人人都想快乐，人人都想健康，人人都怕烦恼，人人都怕痛苦。那么，当你需要快乐时，你圆满别人快乐了没有啊？你需要健康时，你创造条件给别人健康了没有啊？那你怕烦恼时，你有尊重别人了没有啊？你怕痛苦时，你给别人方便了没有啊？

我们需要爱，那么，自己要先做到爱别人，先要付出代价。做到“我爱人人，从我做起”，所得到的回报就是人人爱我。我们困难的时候需要别人的帮助，那我们应该做到，平时见到困难的人努力先帮助别人，方法就是要做到“我为人人，从我做起”。如果我们怕烦恼怕痛苦，那么我们首先要做到方便别人，不要为难别人。我们需要爱，有了自己爱的奉献，才会得到爱的回报。要自己不产生烦恼，就要做到我尊重人人，这自然得到人人尊重我。要想没有痛苦，就应该做到事事方便别人，事事让位给别人，这



样就会有别人方便自己，让位给自己。

（二）感恩是生命的能量

知恩——就是要知道缘分，最重要的是互相尊重，另外还要认命。

感恩——就要互相看对方的好处，不要看对方的过，相互赞叹对方。

报恩——有人会认为，我给父母买吃的买穿的就是报恩，其实真正的报恩是，互相之间必须做到：第一，守本分，第二，完善自己的本分，第三，发挥自己的本分。最上等的报恩就是不看对方的过，不麻烦对方。

不仅仅讲我们人，凡来到这个世界上的每一个生命，乃至一只昆虫，都是共同有缘来到这里。如果仅是我们一个人的缘分，那应该是只有我们来到这个世界，别人来不了。既然大家都有缘分来到这个世界，就应该有共同享受这个世界的缘分。