



追 索 翩 翩 神 仙 的 浪 漫 世 界 · 体 味 隐 逸 山 林 的 超 越 情 怀

国人必知的2300个

# 道教常识

道教常识  
一本通

○精致生动的引导页

○500多个条目

○400多幅精美图片

○2300个关键词

总策划：李克  
主编：周晓孟 沈智



追索翩翩神仙的浪漫世界·体味隐逸山林的超越情怀

国人必知的2300个

道教常识  
一本通

# 道教常识

总策划：李克  
主编：周晓孟 沈智



北方联合出版传媒（集团）股份有限公司

万卷出版公司

VOLUMES PUBLISHING COMPANY

◎ 郑国平 2010

# 国人必知“道教入门”

## 图书在版编目（CIP）数据

国人必知的2300个道教常识 / 郑国平编著. —沈阳：

万卷出版公司，2010.5

（国人必知系列；32）

ISBN 978—7—5470—0966—6

I . ①国… II . ①郑… III . ①道教—通俗读物 IV .

①B95—49

中国版本图书馆CIP数据核字（2010）第083856号

设计制作 /  智品书系 ZHIPIN BOOKS

## 国人必知之三十二

### 国人必知的2300个道教常识

**出版者** 北方联合出版传媒（集团）股份有限公司

万卷出版公司

**地址** 沈阳市和平区十一纬路29号

**邮 编** 110003

**联系 电 话** 024—23284090

**电子邮箱** vpc\_tougao@163.com

**印 刷** 北京天来印务有限公司

**经 销** 各地新华书店发行

**成书尺寸** 170mm×240mm 1/16

**印 张** 28.5

**字 数** 500千字

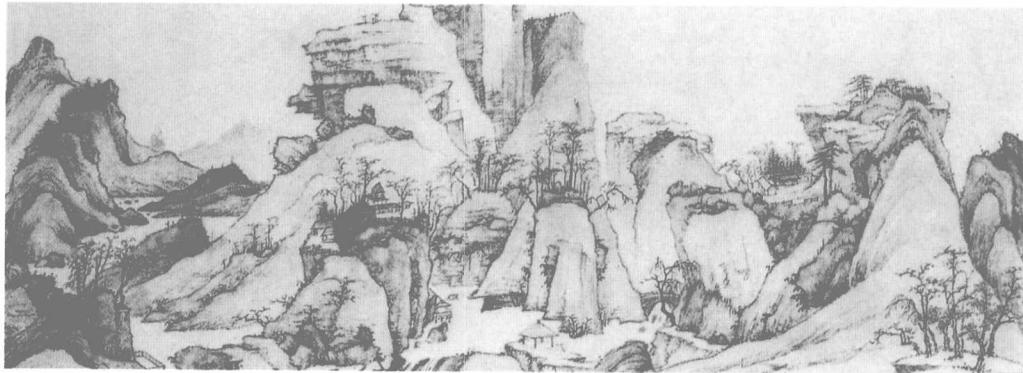
**版 次** 2010年6月第1版 2010年6月第1次印刷

**责 编** 邢和明

**书 号** ISBN 978—7—5470—0966—6

**定 价** 29.80元

丛书所有文字插图版式之版权归出版者所有 任何翻印必追究法律责任



道家思想直可以说垄断了二千年来中国学术界。

——郭沫若

## 道可道，非常道

万物有灵，古往今来，无论苍天所覆盖的还是大地所托载的，无一不是凭借天地的灵气而孕育，顺应四季的变化而成长的。在远古先民对幻化为神仙雏形的自然的崇拜下，我国独有的神仙信仰——道教产生了。道教是一种多神教，它沿袭了中国古代对于日月星辰、江河山岳等的信仰习惯，形成了一个包括天神、地祇和人鬼的神灵系统，并通过道术实践天道。作为一种本土宗教，道教植根于我国的历史文化，并对我国古代的政治、艺术、绘画、医学、养生学等都产生了不同程度的影响。此外，它对我们的思维方式、伦理、道德、民俗等的形成也有很深的影响。

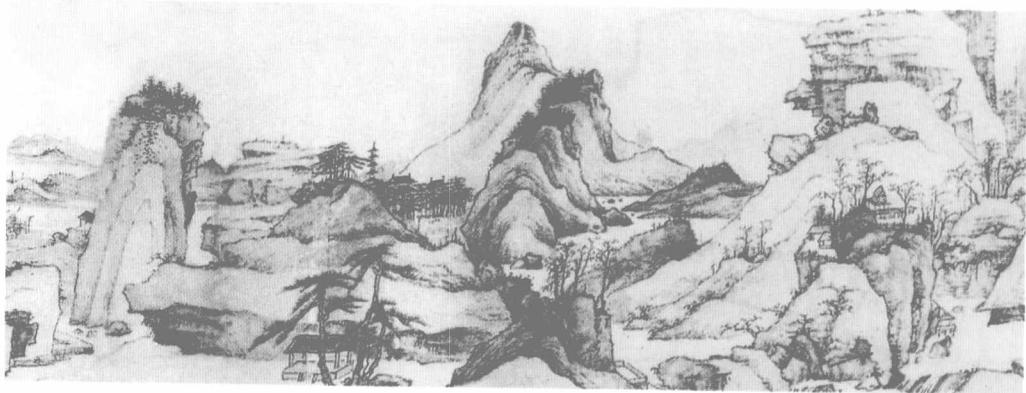
道教是一座宝藏，其神奇的想象、辩证的宇宙观、天人合一的思想、养生的秘诀等，有着永久的魅力。道教主张抱朴守真、清静恬淡。简言之，即人心常清静，则天地悉归。道教讲究修行，修行其实是修心，修境界，是一种人格的提升。道家的修行，并不是消极的无所作为，而是对于人世间的一切东西，不要有非分的念头和过分的奢望，要知足、知止、知常。红尘琐碎，俗世纷扰，因此寻求安宁的生活和真正的幸福，是我们每一个人的修行课题。我们不需要像道士一样去深山里钻研，也不需要练出呼风唤雨的本事，淡泊明志，宁静志远，我们要学习“清静”的思想，健全自己的心智并持之以恒，使心神平和、精神升华。这种自我的“修行”

并不玄妙，但却不能小瞧。生命完全掌握在自己的手中，每每我们被什么欲念压得喘不过气来的时候，不妨想想我们这样是为了什么。道家还讲究养生。古今中外，言养生之道，博大精深者莫过于道家。道家先贤经过几千年的探索、实践和发展，形成了思想深邃、方法独特、结构严谨的道家养生体系。“我命在我，不在于天。昧用者夭，善用者延。”只有这样，生命方能持久。道家养生的最高理想是得道升仙，追求一种超生死、超时空的理想境界。在道教里，长生不老的神仙们居住在十洲三岛和无数洞天福地，道教徒通常要到这里结草为庐，修道成仙，于是道教以名山胜水为洞天福地，修建宫观楼宇，炼丹服药，得道升仙，它或是建设各种各样的书院与道观，或是建设形形色色的道教名册及风景名山，使自己的教义深深影响了后来的中华文化。

《淮南子》曰：“夫道者，覆天载地廓四方柝八极。”无处不在的道家思想与华夏古老文化浑然交融，同现代科技研究遥相呼应，它包容了中华五千年文化的精华，融汇了东西方最优秀的思想，对中国和世界科学文化的发展起到了重大的推动作用，留下了灿烂辉煌的文化遗产。《国人必知的2300个道教常识》这本书把千百年来支配着中华民族历史命运的道教的基本常识配以插图和解说，用通俗易懂的方式展现给了读者，使读者能在最短的时间里得到有关道教的最多知识，希望本书可以成为读者了解道教的首选必读读物，能够真正作为苦苦追寻生命本质的人士的参考。

在中国文化技术中，哪里萌发了科学，哪里就可以寻觅到道家的足迹。

——李约瑟





老子出关图



老子



庄周梦蝶图

## 大道之源

在道教中，老子是一个很重要的神仙，被称为太上老君，尊为道祖。相传老子离宫归隐时，欲骑青牛出函谷关，西游秦国。函谷关守关官员尹喜看到老子倒骑青牛，白发如雪，眉毛垂鬓，耳朵垂肩，胡须垂膝，红颜素袍，简朴洁净，一看就知不俗，于是将其引至官舍，并焚香行了弟子之礼。老子便将自己的学识并以王朝兴衰成败、百姓安危祸福，著上、下两篇，共五千言。上篇起首为“道可道，非常道；名可名，非常名”，人称《道德经》；下篇起首为“上德不德，是以有德；下德不失德，是以无德”，人称《德经》，两篇合称《道德经》。《道德经》是道教文化的开山之作，道教由此而来。

## 细数道派

邑有王生，行七，故家子。少慕道，闻劳山多仙人，负笈往游。登一顶，有观宇甚幽。一道士坐蒲团上，素发垂领，而神光爽迈……此即《聊斋志异》中的崂山道士，崂山道教是道教的一派。道教创始以来，分化出五斗米道、北天师道、南天师道、太平道、金丹道、龙虎山派、楼观派、上清派、茅山道、全真道、太一道、正一道、武当道等派系，这些道教派系，所奉道术，互有异同，但不外全真道和正一道两个大宗。在历史的洗炼中，各个派系生生灭灭，分分合合，共同推进着道教的发展。

## 仙风道骨

今生勤勉修功德，何患来生无福报？两千年

来，仙风道骨、清秀挺拔的修道之人虚怀若谷而纳百川，解民济苦以匡天下。他们或修建宫观楼宇，或锤炼升仙丹药，以无为而有所作，以所作而终有成，老子、庄周、张天师、葛洪、孙思邈、张三丰等历代道家代表人物，以前辈的经验和自己的切身实践将道教发展成了具有中华民族文化特色的宗教，因而被历代后辈尊崇与传颂。本书详解了道教不同时期的著名代表人物在历史长河中，为道家文化的发扬光大做出的巨大贡献，为大家了解道教的传承历史提供了方便。



张三丰

## 仙灵神祇

“仙有五等者，鬼仙、人仙、地仙、神仙、天仙之不等，皆是仙也。”植根于中国文化土壤的道教，崇拜的神灵都是和民众生活息息相关的：婚有“月老”，生儿育女有“送子观音”，喜庆有“喜神”，发财有“财神”，等等，不一而足。道教神灵们的故事可谓丰富多彩，盘古开天辟地、女娲造人补天、八仙过海各显神通、王母娘娘大宴蟠桃会……他们的精彩传奇，有叙述修道历程的，有反映对人生理想的追求的，有惩恶扬善、扶危济困的等等，有拒绝外来诱惑，恪守道戒而最终修道成仙的。这些故事在老百姓的口口相传下，更添神秘色彩，千百年来具有独特的魅力。



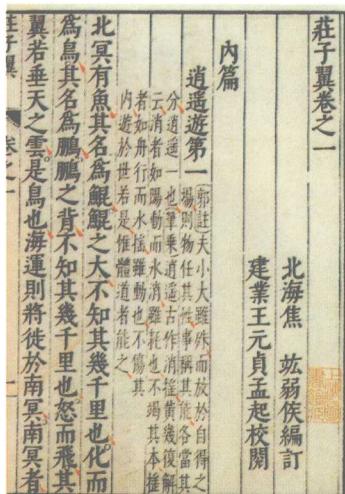
八仙图

## 道藏典籍

“自然之道本无为，若执无为便有为”，王景阳在《明道篇》中如是说。在道徒眼里，道既是万物之本体，也是万物运行之规律，道教就是来宣扬和体现这种大道精神的。于是，他们纷纷著书立说，将自己对宇宙、社会、人生的洞察，对人类理性的反省，修炼仙丹、济世度人的观念和经验，蕴藏在一篇篇



《道德经》书影



《庄子翼》书影



道家炼丹用的红砂



麻姑献寿图

文字中，《道德经》、《南华经》、《清静经》、《心印经》、《玉皇经》、《悟真篇》、《龙门心法》……就是其中的经典之作。这些典籍，虽然由于年代久远，言辞古奥，但是细细品读，定能认识道家的哲理与智慧，净化心灵，启迪人生。

## 道法方术

道教重生恶死，相信人能通过修炼养生战胜疾病和死亡，求得长生不老，因此创造出了一整套复杂的道术，能使人产生自我仙化的幻觉特征。宋代的马端临在《文献通考》中提到道术时说：“盖清静一说也；炼养一说也；服食又一说也；符篆又一说也；经典科教又一说也。”可见，道教所从事的道术很多，占卜、符篆、祈禳、禁咒、辟谷、房中、仙药、服气皆属其类。自古以来，道家方术多“口传心授”，不得其人不传，因此探其底蕴谈何容易！所以本书图文并茂地介绍了其中一些，旨在开阔读者的视野。

## 道场法事

在道教宫观内，人们常常可以看到道士们身着彩绣的道袍，手持各异的法器，吟唱着古老的曲调，在坛场里翩翩起舞，这就是道教的斋醮科仪，俗称“道场”，也就是道教的法事。

斋醮是重要的道教仪式，也是道士日常活动的必修课。它来源于古代的祭祀礼仪，目的是借此法以与神灵相交感。“醮”的名目很多，有祈雨九龙醮、正一传度醮、罗天大醮等等，大多为了祈福谢恩、祛病延寿、祝国迎祥或摄召亡魂、炼度施食等。另外，每逢朔、望日，重要节日，祖师圣诞，宫观道众都要举行祝寿、庆贺等典礼。这些古老的仪式为我们诉说着道教的宗旨。

## 洞天福地

道家素有十大洞天，三十六小洞天和七十二福地之说。《庄子·逍遙游》有云：“藐姑射之山，有神人居焉，肌肤若冰雪，绰约若处子，不食五谷，吸风饮露，乘云气，御风龙，而游乎四海之外。”此间的人外生死、极虚静、不为物累、超脱自在，能腾云飞行，这美妙而神秘的地方就是求道之人追求升仙的洞天福地。洞天福地都有仙人或真人领治，修道教徒只有在这里结草为庐，才能修道成仙。后来这些地方相继建立修道、祭祀的道观。幽静的自然山水与宏伟的道观和谐结合，形成了今天的道教胜境。



乾隆年间的八仙庆寿图云口瓶

## 生活中的道

道教追求长生不死，因此令无数人沉醉迷恋，使得道教的影响渗透在我们生活的方方面面。在传统节日中，在日常的居家生活中，在生老病死的人生路途中，无不有道教文化的斑斑痕迹。我们现在在岁时节日中仍能够看到燃放烟花爆竹、悬挂桃符、贴门神春联、踏青戴柳、悬艾挂蒲、张挂印符、看道场欣赏道教音乐等风俗习惯，实际上都是道教驱邪避灾、驱鬼避瘟等法术的体现。这些习俗的存在反映出道教文化与中国民俗文化的水乳交融，这也正是道教在民间长期保存和千古流传的原因。

青园图（局部）





## 本书特色

**总述：**概述道教常识知识精要，让读者全面迅速地了解道教的基本常识。

**版式：**精心设计的版式，给读者带来轻松舒适的阅读感。

**小贴士：**本书间或穿插一些相关的趣闻逸事、知识汇总，融知识性和趣味性于一身。

**祖先崇拜**

中国人生崇拜自己的生命、血缘和生命的祖先。上古传说中的龙图腾，就是轩辕皇帝在打败阪泉之帝，墨尤大帝等各部落统一华夏后，研磨各部落图腾的动物而创造的，所以中国人称自己是炎黄子孙、龙的传人。这些古老的传说和祖先崇拜的痕迹为道教所承继，于是皇帝、炎帝这些中原民族的尊神，理所当然地登上神位。

**黄帝**

道教所说的黄帝大概有五种情况：一是“中央九采元君”，二是“中央黄帝”；三是“日中之帝黄帝”，四是“华帝黄帝”；五是历史传说人物黄帝。这里说的是后者。



黄帝，姓姬，名轩辕氏，《史记·五帝本纪》曰：“黄帝，有熊氏之典也。”

黄帝见大蛇，光耀斗斛，昂然独步，惑乱有争，体

二十六月，生黄帝于有丘。”还有有关

黄帝的公孙，如《云笈七签·轩辕黄帝》

说：“轩辕黄帝公孙，有名国少康之

次子也。”黄帝平定涿鹿之后授给他

《阴符经》和兵符、图策等从而战胜胡

尤，“黄帝以天下属禹，物用尚备，乃寻真迹，冀获长生久视”。

事实上，黄帝是中华民族上古领袖中最有杰出的一位。传说古代帝王，如“三皇”、“五帝”中都有黄帝，周代首首都都是黄帝的后裔。黄帝曾经居住在涿郡，联合炎帝部落打败了九黎族。后来黄帝和炎帝发生冲突，黄帝在阪泉之野打败定居中原的炎帝，从而奠定了中原的基础设施。因此黄帝又被认为是中国民族的始祖。

《史记·封禅书》中记载：“黄帝……

第五章 第一节 神农与黄帝

第五章 第二节 帝喾与黄帝

第五章 第三节 黄帝与炎帝

第五章 第四节 黄帝与蚩尤

第五章 第五节 黄帝与少昊

第五章 第六节 黄帝与颛顼

第五章 第七节 黄帝与夏后氏

第五章 第八节 黄帝与商汤

第五章 第九节 黄帝与周武王

第五章 第十节 黄帝与秦始皇

第五章 第十一节 黄帝与汉高祖

第五章 第十二节 黄帝与唐尧

第五章 第十三节 黄帝与虞舜

第五章 第十四节 黄帝与禹

第五章 第十五节 黄帝与周文王

第五章 第十六节 黄帝与周武王

第五章 第十七节 黄帝与周幽王

第五章 第十八节 黄帝与周平王

第五章 第十九节 黄帝与周景王

第五章 第二十节 黄帝与周昭王

第五章 第二十一节 黄帝与周穆王

第五章 第二十二节 黄帝与周敬王

第五章 第二十三节 黄帝与周威烈王

第五章 第二十四节 黄帝与周安王

第五章 第二十五节 黄帝与周显王

第五章 第二十六节 黄帝与周慎靓王

第五章 第二十七节 黄帝与周赧王

第五章 第二十八节 黄帝与周安釐王

第五章 第二十九节 黄帝与周威烈王

第五章 第三十节 黄帝与周安釐王

第五章 第三十一节 黄帝与周威烈王

第五章 第三十二节 黄帝与周安釐王

第五章 第三十三节 黄帝与周威烈王

第五章 第三十四节 黄帝与周安釐王

第五章 第三十五节 黄帝与周威烈王

第五章 第三十六节 黄帝与周安釐王

第五章 第三十七节 黄帝与周威烈王

第五章 第三十八节 黄帝与周安釐王

第五章 第三十九节 黄帝与周威烈王

第五章 第四十节 黄帝与周安釐王

第五章 第四十一节 黄帝与周威烈王

第五章 第四十二节 黄帝与周安釐王

第五章 第四十三节 黄帝与周威烈王

第五章 第四十四节 黄帝与周安釐王

第五章 第四十五节 黄帝与周威烈王

第五章 第四十六节 黄帝与周安釐王

第五章 第四十七节 黄帝与周威烈王

第五章 第四十八节 黄帝与周安釐王

第五章 第四十九节 黄帝与周威烈王

第五章 第五十节 黄帝与周安釐王

第五章 第五十一节 黄帝与周威烈王

第五章 第五十二节 黄帝与周安釐王

第五章 第五十三节 黄帝与周威烈王

第五章 第五十四节 黄帝与周安釐王

第五章 第五十五节 黄帝与周威烈王

第五章 第五十六节 黄帝与周安釐王

第五章 第五十七节 黄帝与周威烈王

第五章 第五十八节 黄帝与周安釐王

第五章 第五十九节 黄帝与周威烈王

第五章 第六十节 黄帝与周安釐王

第五章 第六十一节 黄帝与周威烈王

第五章 第六十二节 黄帝与周安釐王

第五章 第六十三节 黄帝与周威烈王

第五章 第六十四节 黄帝与周安釐王

第五章 第六十五节 黄帝与周威烈王

第五章 第六十六节 黄帝与周安釐王

第五章 第六十七节 黄帝与周威烈王

第五章 第六十八节 黄帝与周安釐王

第五章 第六十九节 黄帝与周威烈王

第五章 第七十节 黄帝与周安釐王

第五章 第七十一节 黄帝与周威烈王

第五章 第七十二节 黄帝与周安釐王

第五章 第七十三节 黄帝与周威烈王

第五章 第七十四节 黄帝与周安釐王

第五章 第七十五节 黄帝与周威烈王

第五章 第七十六节 黄帝与周安釐王

第五章 第七十七节 黄帝与周威烈王

第五章 第七十八节 黄帝与周安釐王

第五章 第七十九节 黄帝与周威烈王

第五章 第八十节 黄帝与周安釐王

第五章 第八十一节 黄帝与周威烈王

第五章 第八十二节 黄帝与周安釐王

第五章 第八十三节 黄帝与周威烈王

第五章 第八十四节 黄帝与周安釐王

第五章 第八十五节 黄帝与周威烈王

第五章 第八十六节 黄帝与周安釐王

第五章 第八十七节 黄帝与周威烈王

第五章 第八十八节 黄帝与周安釐王

第五章 第八十九节 黄帝与周威烈王

第五章 第九十节 黄帝与周安釐王

第五章 第九十一节 黄帝与周威烈王

第五章 第九十二节 黄帝与周安釐王

第五章 第九十三节 黄帝与周威烈王

第五章 第九十四节 黄帝与周安釐王

第五章 第九十五节 黄帝与周威烈王

第五章 第九十六节 黄帝与周安釐王

第五章 第九十七节 黄帝与周威烈王

第五章 第九十八节 黄帝与周安釐王

第五章 第九十九节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百零一节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百零二节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百零三节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百零四节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百零五节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百零六节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百零七节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百零八节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百零九节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百一节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百零二节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百零三节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百零四节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百零五节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百零六节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百零七节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百零八节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百零九节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百一节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百零二节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百零三节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百零四节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百零五节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百零六节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百零七节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百零八节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百零九节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百一节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百零二节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百零三节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百零四节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百零五节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百零六节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百零七节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百零八节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百零九节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百一节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百零二节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百零三节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百零四节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百零五节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百零六节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百零七节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百零八节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百零九节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百一节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百零二节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百零三节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百零四节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百零五节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百零六节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百零七节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百零八节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百零九节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百一节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百零二节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百零三节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百零四节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百零五节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百零六节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百零七节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百零八节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百零九节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百一节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百零二节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百零三节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百零四节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百零五节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百零六节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百零七节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百零八节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百零九节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百一节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百零二节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百零三节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百零四节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百零五节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百零六节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百零七节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百零八节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百零九节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百一节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百零二节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百零三节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百零四节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百零五节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百零六节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百零七节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百零八节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百零九节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百一节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百零二节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百零三节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百零四节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百零五节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百零六节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百零七节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百零八节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百零九节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百一节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百零二节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百零三节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百零四节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百零五节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百零六节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百零七节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百零八节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百零九节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百一节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百零二节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百零三节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百零四节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百零五节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百零六节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百零七节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百零八节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百零九节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百一节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百零二节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百零三节 黄帝与周安釐王

第五章 第一百零四节 黄帝与周威烈王

第五章 第一百零五节 黄帝与周安釐王

## 阅读索引

## | 目录 |

**本土宗教的独苗**  
——道与道教

**与宿命的抗争——道教起源**

什么是道	2
圣贤论道	2
“道”的现代解释	3
道教与其他宗教的区别	4
“终极关怀”——只求今生	4
神权——人与神的距离并不遥远	4
信仰之争——空前包容	4
道教的一些局限性	5
礼乐的继承者	5
神仙传说——对死亡的终极挑战	6
方士和方术	7
徐福东渡	8
黄老学派	9
理论联系实际——文景之治	10
无为而治致太平	10
休养生息创盛世	11
有饭大家吃——张陵创五斗米道	12
忍无可忍，无须再忍——张角起义	13
于吉之死	14
我命在我不在天	15

**高层路线——道教的全面兴盛**

拉皇帝入伙	
——南北朝道教的改革与发展	17
皇帝前来认祖归宗	
——唐朝帝王与道教	18
唐代道教的发展	19
道君皇帝——宋徽宗崇道	20
全真兴起	22
并非戏说——大汗与丘处机	23
只为多活几天——明朝那些事儿	25

**夹缝中求生——道教的衰落**

谁让你药死了俺爹——乾隆帝禁道	26
全真龙门派复兴	27
覆巢之下，安有完卵	
——战乱时期的道教	28

**国之瑰宝，大道源流**  
——老庄思想

**太上老君——老子**

天外飞仙第一人	32
大道始祖，国学正源	
——《道德经》	33

道法自然 .....	34	<b>三宗分衍</b>
不争——以柔克刚的艺术 .....	35	
无为而治 .....	37	
损有余而补不足，是谓天之道 .....	38	
<b>南华真君——庄子</b>		
归隐是一种生活态度 .....	40	<b>北方新势力</b>
梦蝶 .....	41	
逍遥游 .....	42	
登仙 .....	43	
余韵 .....	45	
<b>致虚观妙真君——列子</b>		
御风而行 .....	46	<b>三个异类</b>
用心若镜 .....	47	
列子寓言 .....	48	
净明道——花开两家 .....	70	
<b>聚散离合——教派演变</b>		
<b>三宗的前身</b>		
五斗米道 .....	52	<b>最后赢家</b>
上清派 .....	53	
灵宝派 .....	54	
正一道 .....	73	
<b>其他早期派别</b>		
太平道 .....	55	<b>玄教——正一驻京办</b>
楼观道 .....	56	
帛家道 .....	57	
李家道 .....	58	
<b>三山符箓</b>		
龙虎宗 .....	59	<b>南宗——内丹双子座</b>
茅山宗 .....	60	
阁皂宗 .....	61	
全真道 .....	74	
<b>外篇——道教现状</b>		
大陆道教 .....	75	<b>神的传人 ——道家名人传略</b>
台湾地区的道教 .....	77	
香港道教 .....	77	
澳门道教 .....	78	
海外道教 .....	79	
<b>替天行道</b>		
张角 .....	82	

张鲁	83	左慈	102
孙恩	84	葛玄	102
<b>普济众生，大医精诚</b>		许逊	103
他比黄药师更牛		王羲之	104
——术业兼精的葛洪	86	寇谦之	105
《本草》大师陶弘景	87	陆修静	106
“药王”孙思邈	89	张伯端	107
妇科鼻祖——傅青主	90	<b>开创鼎盛</b>	
<b>不小心跑了一百单八将</b>		王远知	109
——张天师的前世与今生		成玄英	110
张陵	93	潘师正	111
张衡	94	司马承祯	112
张继先	94	吴筠	113
张恩溥	95	李含光	114
<b>真人版“射雕”</b>		赵归真	115
——历史上的王重阳和全真七子		闾丘方远	116
全真祖师王重阳	96	杜光庭	117
丹阳子马钰	97	彭晓	118
长真子谭处端	97	刘海蟾	119
长生子刘处玄	98	刘混康	119
长春子丘处机	98	白玉蟾	121
玉阳子王处一	99	与小龙女无关——全真掌教尹志平	122
广宁子郝大通	100	<b>苦撑危局</b>	
清静散人孙不二	100	张三丰	123
<b>光大道统，继往开来</b>		邵以正	124
魏伯阳	101	陆西星	125
		王常月	126
		李西月	127

## 神仙也分三六九等 ——道教的神仙谱系

### 至高无上——三清

元始天尊	130
灵宝天尊	131
道德天尊	132

### 帝王之尊——四御

玉皇大帝	133
中天紫微北极大帝	134
勾陈上宫天皇大帝	135
承天效法后土皇地祇	135

### 天上的星宿之神

北斗七星	137
二十八宿	138
五星七曜	139
文昌帝君	140
真武大帝	141
太白金星	142
魁星	143
青龙	145
白虎	146
朱雀	146
玄武	147

### 祖先崇拜

黄帝	148
炎帝	149

### 民间传说

西王母	150
-----	-----

东王公 ..... 151

赤松子 ..... 152

宁封子 ..... 153

广成子 ..... 154

九天玄女 ..... 155

彭祖 ..... 156

鬼谷先生 ..... 157

骊山老母 ..... 159

碧霞元君 ..... 160

五老君 ..... 161

东岳大帝 ..... 163

### 天命的代言人

龙王	164
雷公	165
电母	166
雨师	166
风伯	167
瘟神	168
酆都大帝	170
十殿阎王	170

### 超凡入圣

关帝	171
妈祖	173
麻姑	174
保生大帝	175
药王	176

### 亲民的小毛神

财神	177
----	-----

福禄寿三星	177
城隍	178
土地	179
门神	180
灶神	181
蚕神	182

## 你所不知道的八仙

铁拐李	183
张果老	184
蓝采和	185
吕洞宾	186
钟离权	187
何仙姑	188
韩湘子	189
曹国舅	190

## 道教典籍

### 道众必修课——主要经典

道德真经	192
南华真经	193
文始真经	194
冲虚真经	195
通玄真经	196
周易参同契	197
云笈七签	198
度人妙经	199
阴符经	201
清静经	202

西升经	202
心印经	203
黄庭经	205
玉皇经	206
玉枢经	206
无上秘要	206
悟真篇	208
太上感应篇	209
文昌帝君阴骘文	210
坐忘论	211
化书	212
重阳立教十五论	213
龙门心法	213
三洞珠囊	214
上清大洞真经	216
太上玄灵北斗本命延生真经	217
老子河上公章句	218
老子想尔注	219
老子义疏	221
玄珠录	222
玄纲论	224

### 道士也要念经——常诵经典

正一早晚功课经	225
全真早晚功课经	226

### 精华荟萃的大全——道藏

开元道藏	226
正统道藏	227
万历续道藏	228

道藏辑要	229
敦煌道藏	231
中华道藏	231
藏外道书	232

## 心诚则灵——道术

### 主要学理

符箓	234
内丹	235
外丹	237
内观	238
服气	238
导引	238
辟谷	239
三花聚顶	239

### 五大道术

山——超越自我才能成仙	240
医——本来就是强项	241
命——算命现在很流行	242
相——一眼我就看透了你	243
卜——谁不图个吉利	245

### 去芜存菁话房中

房中术释义	246
房中秘史	247
文化的反哺 ——日本房中术专著《医心方》	248
房中秘籍	250
房中秘术	251

### 采阴补阳

——妻妾成群时代的大错误	252
欲不可绝	253
欲不可纵	254
欲有所避	255
历史眼光看房中术	256

## 道教的礼仪制度

### 道教仪式

三篆斋名	260
罗天大醮	261
关灯散花科仪	262
先天斛食济炼幽科仪	263
炼度仪	264
破狱灯仪	265
进表科仪	266
道教法坛	267

### 仪坛设置

斋坛	268
醮坛	269
戒坛	269
万法宗坛	269

### 坛场执事

高功	270
都讲	270
监斋	271
侍香	271
侍灯	271

侍经	272	朝靴	285
<b>神诞庆典</b>		<b>宫观组织结构</b>	
尊神寿诞	272	子孙庙	286
香期和庙会	274	十方丛林	286
迎神出会	276		
<b>道教法器</b>		<b>丛林官僚体系</b>	
法剑	277	一二把手	286
法印	277	三都	287
令牌	278	五主	287
法杖	278	十八头	288
笏	279	二十四大执事	288
如意	280		
幡	280	<b>道教徒有关称谓</b>	
木鱼	281	一般称谓	289
钟	281	等级类别	290
磬	282	大人物	290
铙钹	282	互相之间	290
云铛	283	姓名道号	290
麈尾	283	对话	291
		活动	291
<b>道教服饰</b>		<b>皈依规程</b>	
道冠	283	授箓	291
混元巾	284	放戒	292
九梁巾	284	出家	293
法衣	284	居士	294
道衣	285	拜师	294
忏衣	285		
绛衣	285	<b>道门戒律</b>	
云鞋	285	正一派戒律	295