

为什么许多富豪的妻子相貌平平，
而那些迷死人的美女却运气不佳？

醒醒吧，女人

给聪明女人看的智慧书



虞玲玲 著

Xingxingba Nuren

聪明女人为梦而活，但不要活在梦中
现实一点，你的命运就会跟着好一点

与其向算命先生问前程，不如翻开本书让自己变得更聪明！
与其盯着别人的幸福眼红，不如从今天开始改变自己的人生！

天津科学技术出版社

醒醒吧,女人

给聪明女人看的智慧书

虞玲玲 著

*Xingxingba
Nuren*

天津科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

醒醒吧,女人:给聪明女人看的智慧书/虞玲玲著. —天津:天津科学技术出版社,2010.5

ISBN 978-7-5308-5670-3

I. ①醒… II. ①虞… III. ①女性—人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 060990 号

责任编辑:石 崑

责任印制:白彦生

天津科学技术出版社出版

出版人:蔡 灏

天津市西康路 35 号 邮编:300051

电话:(022)23332398(事业部) 23332697(发行)

网址:<http://www.tjkjchs.com.cn>

新华书店经销

北京嘉业印刷厂印刷

开本:710×1000mm 1/16 印张:14 字数:190 000

2010 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

定价:29.80 元



现实一点，你的命运就会跟着好一点

一日，与好友通电话，她在电话中哭着告诉我说她不想活了，因为男朋友提出和她分手。“他承诺过要一生一世爱我的！”她说，“为什么他不能坚守着他的誓言？”

为什么？答案很简单，因为这就是现实。诚然，男人在追女人的时候，能够说尽一切溢美之词，用尽一切电影中的浪漫手段，但是，这么做的最终目的只是为了把一个女人追到手，至于两个人是否可以天长地久，还要考虑很多客观因素。一个二十几岁的男人，一个无法做到经济上完全独立的男人，一个连自己未来的命运都无法把握的男人，你凭什么相信他余下的几十年都会对你始终如一？当你说你除了他，再也不会爱上别人的时候，你并不会意识到自己的想法是多么地幼稚可笑。假如此刻你的身边出现一位英俊、智慧、又不乏幽默感的男人，你依然会坠入爱河的。不要盲目给自己套上童话的光环，更不要将电影里的情节搬入生活。三毛与荷西的爱情其实没有那么伟大，《泰坦尼克号》男主角李奥纳多·迪卡普里奥在现实中是个出了名的花

心大萝卜。那些时常给你发“温馨提示”短信的男人们有可能用的是群发功能；在你家楼下淋一夜雨的“痴情男子”多半是一个“恐怖分子”，一个严重的精神偏执狂；某天有位英俊的帅哥暧昧地跟你搭讪，大部分原因是他寂寞了；你和一个男人躺在床上，他对你许下的誓言，其实是荷尔蒙在作祟；当你发现你和一个陌生男人很有缘分，几乎在哪里都能“偶遇”的时候，你要考虑到也许这是骗子们精心设计的“陷阱”。

女人有很多烦恼，终归都是因为不现实。只要现实一点，就什么烦恼都解决了。从利益的角度做长远打算，自然什么答案都有了，什么苦恼都没有了。对于一个风华正茂的女人来说，现实一点，其实是一件不算坏的事情。至少，比那些为了爱情不要面包的人，要好太多！

“我把一切都给了他，包括第一次，还会有人爱我么？”当然有！女人们，不要在这个问题上纠结，这根本不能说明任何东西，更不能跟是否“纯洁”挂上勾。你必须清楚的是，当你同样能够工作攒钱的时候，你们俩人就是平等的了。即使你之前和别人发生过什么，你也没有任何对不起他的地方。如果他在这个问题上与你争执，你应该反问他：“你有什么权利要求我？我有工作，能挣钱，我并没有要你来养活，我和你是平等的！”如果你是一个独立、自信、有气质的女人，我相信很多男人都会为你倾倒。

当一个男人单膝跪地，说一些类似于“虽然没有钱，但是有真爱”等感人至深的话时，大多数年轻女性的心都会为之一动，更有甚者感动得稀里哗啦，为此与家里断绝关系，放弃一切和他私奔。曾经电视上热播“私奔剧”，剧中男女主角坚定的爱情深深感动了观众。但是女人们，我们要明白，“私奔剧”的男女演员卸了妆后，人家奔驰宝马、吃香喝辣，事实上一点也不苦。苦的是那些单纯以“爱”过生活的现实中的男女们。要知道爱情和面包比起来，面包更重要。

看一个男人，不要只看他的脸蛋，沉溺于他的爱情宣言，而要看他的脑袋

和口袋。一个脑袋聪明的男人，必然口袋不会没有钱，而一个口袋鼓鼓的男人，也必然有他的过人之处。拜金没有错，爱财是一件好事，《蜗居》中的海藻之所以被人唾弃，错就错在她爱的是别人的财。

现实的女人们知道天底下没有免费的午餐。男人喜欢你，给你爱情，支付你优越的生活，都是有条件的。或许因为你迷人的外表，或许因为你善良的心，或许因为你高效率的工作品质、或者因为你对事物独特的看法……他们痴迷于你的“条件”。当“条件”不再形成，他们将收回丰富的“午餐”。

醒醒吧，女人！在要求男友或老公有一定经济实力的同时，更要保持自己经济上的独立性，只有不依附于他人的女人，一个有自己独立人格的女人，才会被欣赏；也只有用现实的态度去面对生活，你的生活才会更美好……女人们，现实一点，你的命运就会跟着好一点！



目 录

Chapter 1

为梦而活但不要活在梦中 2

1. 女人掏心掏肺,男人就会没心没肺 (3)
2. 聪明女人看清现实去努力,笨女人把偶像剧当饭吃 (6)
3. 世界上没有真正“老实”的男人 (8)
4. 天长地久的诺言,大多都是一句敷衍 (10)
5. 聪明女人懂得保持距离,笨女人认为恋人不需要隐私 (13)
6. 只有傻女人才会用眼泪换取男人的同情 (15)

Chapter 2

宠爱自己的女人,连上帝都会宠爱她 19

1. 一个男人只有爱上你的缺点,才真正靠谱 (21)
2. 不爱自己的女人,不要奢望得到别人的爱 (24)
3. 人生最要紧的是满足自己,而不是迷失在别人的眼光里 (27)
4. 女人不需要用别人的成败来证明自己 (30)
5. 为什么幸运的女人总幸运,倒霉的女人总倒霉 (31)
6. 狂妄的女人有救,自卑的女人没有救 (34)
7. 每天都要让自己像八九点钟的太阳那样自信 (36)



Chapter 3

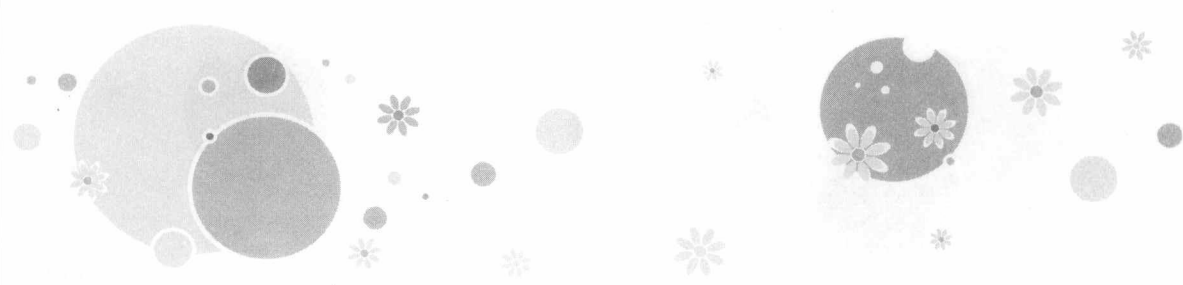
左手拿鞭,右手拿糖——再厉害的男人也乖乖投降 10

1. 不要被“伪潜力股”骗了一生 (41)
2. 他为什么不结婚——想结婚,你给他安全感了吗 (44)
3. 为什么许多富豪的妻子相貌平平,而迷死人的美女却运气不佳 (47)
4. 聪明女人懂得准备“贼船”,并引诱心仪的男人“上船” (50)
5. 让他追你……直到你得到他 (53)
6. 左手拿鞭,右手拿糖——再厉害的男人也乖乖投降 (55)
7. 女人“坏”一点,男人就会“好”一点 (57)

Chapter 4

女人光鲜就那几年,以后拼的是道行而不只是脸蛋 62

1. 即使你嫁了一个超级大款,也一定要有自己的工作 (63)
2. 你完全可以和男人做得一样好甚至更好 (65)
3. 为自己设定一个远大目标,思考自己后半生将以哪个工作谋生 (67)
4. 当一天尼姑念一天经——千万不要陷入这样的工作状态 (69)
5. 潜伏在办公室——聪明女人的升值“潜规则” (71)
6. 女强人的经济,小女人的情怀 (74)
7. 领着不菲的薪水,也要做小鸟依人状 (76)



Chapter 5

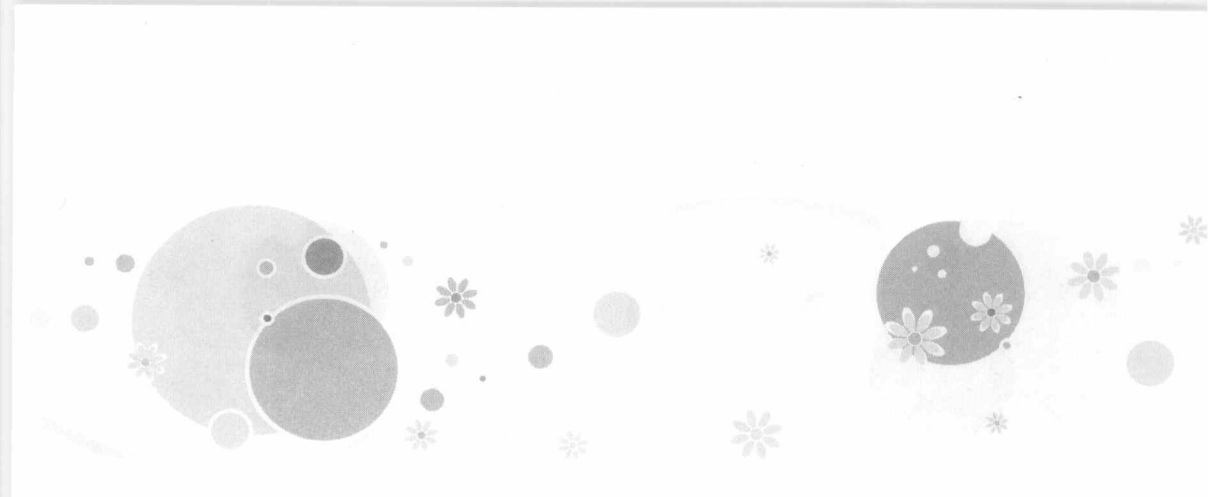
打理金钱,应该像打理自己的爱情一样上心 80

1. 从今天开始,摆正男人和金钱的位置吧 (81)
2. 每天花几分钟时间记账..... (83)
3. 不要看到“买一送一、半价促销”就激动地把商品放进购物篮 (85)
4. 祝你“生蛋快乐”——聪明女人都懂得让钱生钱 (88)
5. 优雅小女子的“低成本高品质生活” (91)
6. 网上购物——女人一定要掌握的现代化武器..... (93)
7. 培养自己敏锐的“经济第六感” (96)

Chapter 6

人脉决定你的“富贵命” 100

1. 人往高处走——就是要“攀龙附凤” (101)
2. 你和什么样的人在一起,就会成为什么样的人..... (103)
3. 不管和谁有了矛盾,解决时间不要超过 24 小时 (106)
4. 要让别人答应你的大要求,先想办法让他答应你的小要求..... (108)
5. 雪中送炭比锦上添花更能让人感动 (110)
6. 像滚雪球一样扩大你的人脉圈 (112)
7. 重视人脉“保鲜”功夫——好园丁不能只种花不管花 (114)
8. 经常说句“嗨!我是xx,好久不见啦” (117)



Chapter 7

口吐莲花的女人,人生也会像莲花一样灿烂 122

1. 对失意的人不说得意的话 (123)
2. 要明知故问“你的钻戒很贵吧”,却不要问“你多大了” (125)
3. 听是最好的说——会听的女人处处受欢迎 (127)
4. 不要跟一个傻瓜争辩,因为别人分不清你们到底谁是傻瓜 (129)
5. 授人玫瑰,手有余香——赞美别人的女人最美 (132)
6. 揭短等于打脸——不要轻易揭别人的短处 (135)
7. 直来直去是莽汉的作风,温柔委婉才是女子的特长 (137)
8. 聪明女人都懂得给人台阶下 (140)

Chapter 8

现实不懂怜香惜玉,所以聪明女人一定要懂人情世故 ///

1. 请丢掉那些理直气壮的天真想法吧 (145)
2. 千万不要显示你比别人聪明,否则你就是世界上最愚蠢的人 (147)
3. 女人就要以女人的方式生存于世,捷径就是以柔克刚 (149)
4. 算盘不必打得太精,吃亏有时就是占便宜 (152)
5. 这件浅色的上衣和那件深色的,选择哪一件才好 (154)
6. 欲要取之,必先予之——聪明女人必须懂得的情感投资之道 (156)
7. 一旦确定做什么,你就要全力以赴 (159)



Chapter 9

即使天塌下来,我们也要保持优雅 163

1. 不懂欣赏你的男人,没有资格让你为他悲伤..... (165)
2. 即使只是下楼买水果,记得也别穿得太邋遢..... (168)
3. 我还没举枪,她就倒下了——再开放也不能变成透明人..... (170)
4. 内心坚强,脸上却不能冷硬似铁..... (171)
5. 女人喜欢胡思乱想,所以才会患得患失..... (174)
6. 狼狽之前,请保持不卑不亢的沉默..... (176)

Chapter 10

浪漫不能当饭吃,我们终究要回到世俗中来 180

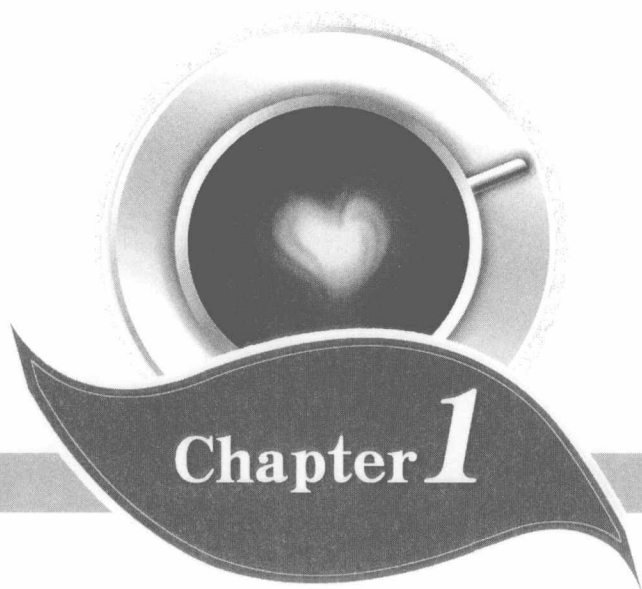
1. 现实一点,命运就会跟着好一点..... (181)
2. 再有情调的爱恋最终都会落入柴米油盐与尘埃之中..... (183)
3. 女人的双脚要勤跑,双手却要保养好..... (185)
4. 不是教你诈——做一个有心计的“俗”女人..... (187)
5. 人世俗,心不能世俗——高贵的气质胜过空洞的漂亮..... (189)
6. 给聪明女人的静心课——每天给孤独留出十分钟..... (191)
7. 不要信奉“生活在别处”这句话..... (193)



Chapter 11

你一定要牢记的——女人不是男人的跟屁虫 128

1. 世界上不只有美丽或丑恶 (199)
2. 再强调一次——天下绝对没有免费的午餐 (201)
3. 你不是一个可以用钱摆平的女孩 (203)
4. 女人嫁给男人的目的是改变男人,可是男人往往不会改变..... (206)
5. 认真执著,但千万别执迷不悟..... (208)
6. 女人不是男人的附庸,不是男人的跟屁虫..... (210)



为梦而活但不要活在梦中

女人掏心掏肺，男人就会没心没肺

聪明女人看清现实去努力，笨女人把偶像剧当饭吃

世界上没有真正“老实”的男人

天长地久的诺言，大多都是一句敷衍

聪明女人懂得保持距离，笨女人认为恋人之间不需要隐私

只有傻女人才会用眼泪换取男人的同情

1. 女人掏心掏肺,男人就会没心没肺

当男人处在人生最低点、没钱没事业的时候,女人正处于最灿烂的时期。这个时候,女人耗尽最美的时光,对他掏心掏肺、付出一切! 尽管如此,一些男人仍是不知足,仍是吃着碗里看着锅里。

女人天生就是感情动物。请问,世界上有哪个女人不曾为情所困、沉迷不醒? 在爱情面前,大多数女人都会犯傻,即使是世界上最聪明的女人也逃不出爱情的魔掌! 但是,聪明女人一定要让自己牢记——被骗一次是不小心,如果被骗了两次就需要自我反省了!

个人总结的第一条经验就是——不管爱情如何甜蜜,如何让我们神魂颠倒,女人都不能无原则地对男人掏心掏肺,不顾一切地付出所有! 因为女人对男人越是掏心掏肺,男人就越会对女人没心没肺! 在某种程度上说,反而有所保留的付出更能让男人念念不忘。

当男人处在人生最低点、没钱没事业的时候,女人正处于最灿烂的时期。这个时候,女人耗尽最美的时光,对他掏心掏肺、付出一切! 尽管如此,一些男人仍是不知足,仍是吃着碗里看着锅里。而女人往往被爱情蒙蔽了双眼,



看不清这些男人的虚伪本质，甚至一厢情愿地认为男人永远只爱她一个人。如此沉醉白日梦中是十分危险的，因为当女人掏心掏肺让男人感到腻烦，那么距离被抛弃也就不远了！

身体是女人一定要守住的第一关。有人说：“爱他，就给他。”给他吗？要给，只是要看到不到时候。在一些人看来，恋爱无非是在一起游戏而已。可是，你真玩得起吗？就算你能玩得起身体游戏，你能玩得起感情的游戏吗？如果把身体轻易付出，那你还有什么底线可以守？别幻想付出了，他就不会离开，对一个没心没肺的男人来说，骗的就是你的身体！身体到手了，你们之间的感情也就到头了！所以，“爱他，就给他”没错，但给之前，你一定要先确定——他是否真正爱你。

女人一旦爱上，就会疯狂，就会不计后果。很多二十几岁的女人甚至连学业、事业，都会统统放弃。爱情重要还是事业重要？必须二选一的话，你会选择哪一个？其实现实中没有这个选择题，如果他爱你，只会鼓励你坚持自己的学业和事业。一个逼你放弃的男人是不爱你的，不要再傻傻地为他付出你的所有！一定要永远记住——女人，也和男人一样不能没有事业，哪怕是爱情来了！

当一个女人爱上男人，会恨不得倾囊呈送自己的身体、自己的私房钱等。如果他爱你像你爱他一样的话，当然可以给。但是你要保证，那些金钱最终还是属于自己！

通过许多法制频道的节目，了解到一些傻女人，为了所爱的男人去偷、去抢、去骗，甚至去出卖自己。她们身披囚衣，有的悔恨，有的依然目光执著。女人，不能拿自己的生命去换取男人的爱！身陷牢狱，你能有多幸福？为了他而迷失自己，最终这个男人也会离你而去……事实证明，这样的傻女人没有一个能够换来幸福！

请牢记这一点,也是最重要的一点,你不能为了爱,付出生命。我们一定不要做这样的傻女人!生命的代价,太过高昂。有那么多殉情的女人,一根绳,一口井,一把刀,一丸药,就成了她永远的归宿。这是多么悲哀的事,这是多么让人痛恨的事。生命换不了爱,生命都没有了,你拿什么来爱?为了爱,你能去死,为了爱,你同样也能更好地活着!

别把男人的爱情当生活的全部,永远不在爱情中迷失自己。即使爱他胜过爱自己,也不要付出你的所有!要知道,你还有其他更重要的事情要做,比如学习、工作、交友。从今天起,把自己打造成一个优雅、自信、魅力十足的女人吧!如果你足够优秀,还担心他会离开你吗?他只会更加小心地呵护你,心疼你!他怎么舍得把如此优秀的你让给别人?放心吧,他肯定不会这么干的!即使第三者出现了又怎样,你完全有信心把他夺回来——当然,如果你还愿意接受他的话。

姐妹们,千万要记住这些话:女人可以专一,可以深情,可以执著,但要珍惜你的付出,不是付出越多越好,要有自己的原则底线。你要活出自己的精彩。男人生病时你悉心照顾他就行了,但不要把男人当成你的全部!付出越多在男人的世界里就迷失越厉害!只有自尊自爱、自立自强、自我完善,才能把男人牢牢掌控在手心里!