

电池泡了水还能用吗？
 为什么吃蛋糕也能崩掉半颗牙？
 为什么用湿巾消毒伤口，伤口反而感染了？
 为什么心情不好，第二天就容易睡过头？



The Underc
 Scientist ver

不懂 科学 倒大霉

教科书里
 没教的事

[英] 彼得·本特利 (Peter J. Bentley) ◎著
 赵萌萌◎译

investigating
 the mishaps of
 everyday life



中国人民大学出版社
 China Renmin University Press

细菌顶生存法则

天狗宝很遥远，自大狗很遥远，科学家再我们也很遥远。我们不过是个小人儿，饿了要吃饭，困了要睡觉，高兴就笑不高兴就哭，都算不了什么“难事儿”。

远古时代，穿树叶的年代，还替我们遮风挡雨。现在，不行了。

空气像空气一样，无时不刻不在伤害我们。假如，有个古人叫

小王，有个现代人们叫他，我们来看他的一个故事。

小王吃果子，大巫请他打，小王说打不动。

小王用石头打人，大巫用魔法打，小王被打死。

小王结婚成家，大巫不干涉，小王说得很美。

小王一点不马齿，大巫后遇害，小王说得很美。

小王具有两只脚，大巫有四个轮子的车。

小王还活着，大巫只活了100岁。

大巫也去世了，小王说得很美，小王说得很美。

《不懂科学倒大霉》

年，只说得很美。

阿，所以人的几

周的道理，MP3

生，所以科学和

失去光明，每道

系。

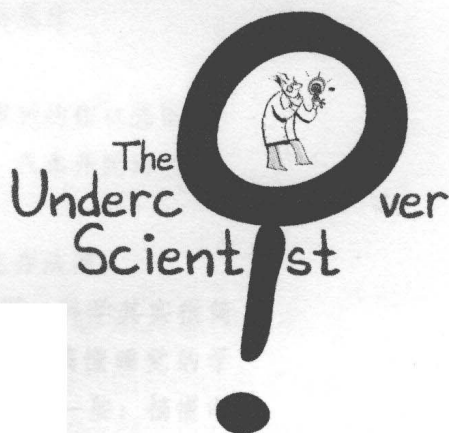
小王学初，最重

看这本书，你会发现

来，别就错了，并非只有，科学生活才迷人，个男生，大男人们，

科学，科学科学，先会修修水电路已是不行啦，这是生命，

一个人，谁点科学不费事，不懂科学倒大霉！



investigating
the mishaps of
everyday life

不懂科学倒大霉

[英] 彼得·本特利 (Peter J. Bentley) ◎著

赵萌萌◎译

Z228
B715

图书在版编目 (CIP) 数据

不懂科学倒大霉 / (美) 本特利著; 赵萌萌译.

北京: 中国人民大学出版社, 2010

ISBN 978-7-300-11676-1

I. 不…

II. ①本…②赵

III. 科学知识-普及读物

IV. Z228

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 021914 号

不懂科学倒大霉

[美] 彼得·本特利 著

赵萌萌 译

Budong Kexue Daodamei

出版发行 中国人民大学出版社

社 址 北京中关村大街31号

邮政编码 100080

电 话 010-62511242 (总编室)

010-62511398 (质管部)

010-82501766 (邮购部)

010-62514148 (门市部)

010-62515195 (发行公司)

010-62515275 (盗版举报)

网 址 [http:// www. crup. com. cn](http://www.crup.com.cn)

[http:// www. ttrnet. com](http://www.ttrnet.com) (人大教研网)

经 销 新华书店

印 刷 北京京北印刷有限公司

规 格 170 mm×250 mm 16开本

版 次 2010年2月第1版

印 张 10.25 插页2

印 次 2010年2月第1次印刷

字 数 148 000

定 价 29.80 元

版权所有

侵权必究

印装差错

负责调换



彼得·本特利

1972年出生，24岁取得博士学位。专精于人工智能、演化运算、计算机类神经网络、类免疫系统、生物群体智能，以及其他数字生物科技领域的相关研究。目前任教于英国伦敦大学学院（UCL）及韩国高等科学与技术研究院（KAIST），是UCL的荣誉资深研究员，同时还是《连线》杂志的特约编辑。

本特利有个小癖好，爱给大众讲科学。广播上做节目聊科学，科学咖啡馆的聚会上谈科学，写科普书讲科学。大科学家讲科学，信手拈来，生动有趣。

《不懂科学倒大霉》的美国版*Why Sh*t Happens*在美上市数个月来，仍高踞亚马逊网络书店科学类图书畅销榜前10名。

 湛庐文化·出品
Cheers Publishing

更多精彩书讯，请搜索关键词：
湛庐文化 新浪博客

成就商业阶层事业与生活的梦想



成就商业阶层事业与生活的梦想



湛庐

Cheers Publishing

编辑
手记

倒霉蛋生存法则

实验室很遥远，白大褂很遥远，科学家离我们也很遥远。我们不过是些小人物，饿了要吃饭、困了要睡觉、高兴就笑不高兴就哭，倒霉了来句“呸呸呸”就好了。

或许，穿树叶的年代，这样的你还可以过活。现在，不行了。科学像空气一样，无时无刻不包围着我们。假如，有个古代人叫小巫，有个现代人叫大巫。我们会有这样一个故事：

小巫吃果子，大巫喝果汁。果汁里有防腐剂。

小巫用石头生火，大巫用微波炉。微波炉会爆炸。

小巫传话靠吼，大巫有手机。手机有辐射。

小巫用唾液消毒伤口，大巫用湿巾。湿巾擦过的伤口感染了。

小巫只有两只脚，大巫有四个轮子的汽车。汽车开到沟里了。

小巫还活着，尽管只活到 30 岁。

大巫也还活着，不过需要学习一下倒霉蛋生存法则。

《不懂科学倒大霉》会告诉你这个生存法则，科学其实很简单，只要你懂得来龙去脉，生活就不会一团糟。搞懂睡觉的学问，睡过头的几率就少一些，被老板骂的次数也少一些；搞懂电池的原理，MP3 掉到马桶里，没事儿！一个小伎俩你让它起死回生；搞懂柴油车和汽油车的差别，你就不会傻乎乎的，加错了油还去兜风。每当遇到小麻烦，你会像警察处理案件一样迅速搞定。多酷。

岁末年初，最温暖的科学书。不爱学数理化的小孩子，可以看看这本书，你会发现科学很有意思；迷迷糊糊的可爱的冒失女孩，别犹豫了，井井有条、享受生活才迷人；小男生、大男人们，保护心爱的人要懂科学，光会修修水龙头已经不行啦；热爱生命，热爱生活的每一个人，懂点科学不费事，不懂科学倒大霉！



湛庐文化·出品

Cheers Publishing

一切为了您的阅读价值

常常阅读我们图书的读者一定都记忆犹新，2008年前出版的图书中，都放置了一篇题为“一切为了您的阅读体验”的文章，文中所谈，如今都得到了读者的广泛认同，也得到了出版业内同行的追随。

在我们2008年以后的新书以及重印书中，读者会看到这篇“一切为了您的阅读价值”；而对于我们图书的新读者，我们特别在整本书的最后几页，放置了“一切为了您的阅读体验”的精编版。今后，我们将在每年推出崭新的针对读者阅读生活的不同设计和思考。

★ 您知道自己为阅读付出的最大成本是什么吗？

★ 您是否常常在阅读过一本书籍后，才发现不是自己要看的那一本？

★ 您是否常常发现书架上很多书籍都是一时冲动买下，直到现在一字未读？

★ 您是否常常感慨书籍的价格太贵，两百多页的书，值三十多元钱吗？

❖ 阅读的最大成本

读者在选购图书的时候，往往把成本支出的焦点放在书价上，其实不然。

时间才是读者付出的最大阅读成本。

阅读的时间成本 = 选择图书所花费的时间 + 阅读图书所花费的时间 + 误读图书所浪费的时间

❖ 选择合适的图书类别

目前市场上的**图书来源**可以分为**两大类，五小类**：

1. 引进图书：引进图书来源于国外的出版公司，多为从其他语种翻译成中文而出版，反映国际发展现状，但与中国的实际结合较弱，这其中包括三类：

a) 教科书：这类书理论性较强，体系完整，但多为学科的基础知识，适合初入门的、需要系统了解一门学问的读者。



b) 专业书：这类书理论性、专业性均较强，需要读者拥有比较深厚的专业背景，阅读的目的是加深对一门学问的理解和认识。



c) 大众书：这类书理论性、专业性均不强，但普及性较强，贴近现实，实用可操作，适合一门学问的普通爱好者或实际操作者。

2. 本土图书：本土图书来源于中国的作者，反映中国的发展现状，与中国的实际结合较强，但国际视野和领先性与引进版相比较弱，这其中包括两小类，可通过封面的作者署名来辨别：



a) “著”作：这类图书大多为作者亲笔写就，请读者认真阅读“作者简介”，并上网查询、验证其真实程度，一旦发现优秀的适合自己的作者，可以在今后的阅读生活中，多加留意。系统地了解几位优秀作者的作品，是非常有益的。

b) “编著”图书：这类图书汇编了大量图书中的内容，拼凑的痕迹较明显，建议读者仔细分辨，谨慎购买。

老 阅读的收益

阅读图书最大的收益，来自于获取知识后，**应用于自己的工作**和**生活**，获得品质的**改善和提升**，由此，油然而生一种无限的**满足感**。

业绩的增长



职位的晋升



工资的晋级



更好的生活条件



收益

花费

← 一本书 →

一张电影票



一顿麦当劳



一次打车费



两公斤肉



湛庐文化 2008 年获奖书目

★《牛奶可乐经济学》

国家图书馆“第四届文津奖”十本获奖图书之一，唯一一本获奖的商业类图书。

用经济学的眼光看待生活和工作，体验作为“经济学家”的美妙之处。

★《牛奶可乐经济学》、《以人为本的企业》

搜狐、《第一财经日报》“2008 年十本最佳商业图书”。

《以人为本的企业》凝聚人的无限力量！颠覆传统管理模式的企业革命！

★《巴菲特之道》

“2008 和讯华文财经图书大奖”的“大众投资类”大奖。

巴菲特家人与挚友为您零距离解析——巴菲特一生奉行的财富与人生哲学！

★《企业的人性面》、《决断》

《商学院》杂志“2008 年十本最具商业价值的商业图书”。

《决断》诠释领导者最重要的能力素质的伟大著作！

《企业的人性面》管理思想大师麦格雷戈一生唯一著作 50 周年纪念版。

★《撬开苹果》、《买》

《今日美国》杂志 (USA Today) “2008 年最佳商业图书”。

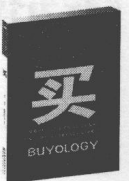
《撬开苹果》探索史蒂夫·乔布斯的传奇，走出属于你自己的路！

《买》听着！这才是购买的真相！

★ 希腊三部曲：《追逐阳光之岛》、《桃金娘森林宝藏》、《众神的花园》

新闻出版总署“第六次（2009 年）向全国青少年推荐百种优秀图书”之一。

“希腊三部曲”仿佛艾丽斯仙境、伊甸园与镜中世界，充满好闻的味道、缤纷的颜色、可口的食物、柔软的触感、奇怪有趣的人物和无尽的爱、学习与玩乐。



延伸阅读

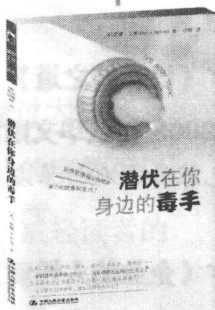
《让大脑自由》

大脑是极其精密与复杂的玩意儿，它是人类身体中最神秘的器官。一条条通路，一个个神经元，就像布满玄关的迷宫，和它打上一辈子交道的神经学博士也许都走不出来。约翰·梅迪纳博士为大脑总结的12条黄金定律将深奥的脑科学用最幽默、通俗的语言写出来，他被广大读者评为“最会讲故事的脑科学家”以及“最会与大脑打交道的幽默老头”。把脑科学用最好玩的方式呈现给大家，让人们更好地使用自己的大脑。



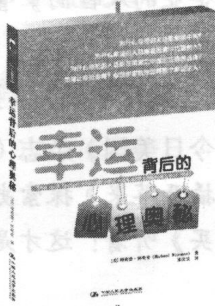
《潜伏在你身边的毒手》

从香皂到汤罐头，从电脑到衣服。日常用品在为人体内特有的化学品负担做“贡献”。调查记者妮娜·贝克探讨了助长这种现象的多方面因素，包括生产技术的重大成就、政策制定、政治压力以及大众文化的需求。化学工业的进步使我们的生活诸多方面变得更加轻松和安全，但是这种便利是需要付出代价的，而化学品生产商宁可让消费者永远蒙在鼓里。贝克就是戳破真相的人，她揭露了化学品不为人知的影响，评估了我们今后该走的方向。



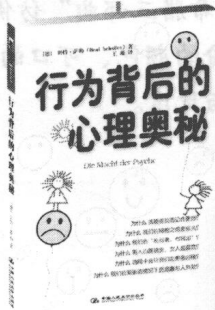
《幸运背后的心理奥秘》

怀斯曼以对“运气”的研究为主线，用一种朴实、轻松的语言风格将其描述出来。不仅将抽象问题用客观、科学的方法进行分析，并且将晦涩的实验研究、统计数据等以易于读者理解、直接明了的方式呈现，如各种图表、心理测试。让你真正理解幸运的人与不幸的人的差别，作者还为读者提供了有针对性的技巧和练习，教会读者如何让自己变得更幸运。



《行为背后的心理奥秘》

为什么贪睡者反而记性更好？为什么我们在照相之前爱梳头？为什么我们会“左耳进，右耳出”？为什么男人心跳越快，女人越喜欢……这是一本让我们找到自己的书，这是一本让我们认识他人的书，这是一本解答我们的好奇，并让我们更好奇的书。通过分析了日常生活中100多个最具科学性与社会效应的人类行为奥秘，并揭开隐藏在这些行为背后的心理动机。



Peter J. Bentley. The Undercover Scientist

Copyright © 2008 by Peter J. Bentley

Chinese (Simplified Characters only) Trade Paperback Copyright © 2010 by China Renmin University Press.

This edition arranged with CURTIS BROWN-U.K., through Big Apple Tuttle-Mori Agency, Inc., Labuan, Malaysia.

All rights reserved.

本书中文简体字版由 CURTIS BROWN-U.K. 通过 Big Apple Tuttle-Mori China Inc. 授权中国人民大学出版社在中华人民共和国境内独家出版发行。未经出版者书面许可，不得以任何方式抄袭、复制或节录本书中的任何部分。

版权所有，侵权必究。

引子 倒霉？是你不懂科学

1

第1章 一生中最混乱的早上

3

7:00 为什么总是睡过头 4

7:10 可恶的洗发液 9

7:20 别用湿巾擦伤口 13

7:45 烤面包机很危险 18

8:00 水还会爆炸吗 22

8:10 我们都误会了酸奶 27

8:20 电池泡水继续用 32

8:30 鸟粪变炮 36

第2章 上班途中的荒唐

40

8:45 慌乱中的健忘症 41

8:55 绝对“安全”的汽车 46

9:10 错把柴油当汽油 51

9:25 为什么一不留神就摔跤 55

9:40 为什么淋雨容易得感冒 60

9:50 迷路只能看太阳吗 64

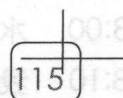
10:05	别让蜜蜂以为你是一朵花	68
10:15	强力胶的奇怪用途	72

第3章 办公室的小恶魔



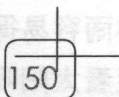
10:35	乱发信号的手机	78
10:45	漏水的烂笔	83
11:00	面孔识别专家	88
11:15	出糗的衣服	93
11:35	电脑病毒的新面孔	97
13:00	卡住手指的可乐瓶	102
13:30	崩溃的硬盘	106
14:40	挤裂骨头的安全门	110

第4章 下班回家的囧事



17:55	钥匙掉进下水道	116
18:05	肌肉也罢工	120
18:30	摔不碎的玻璃杯	124
19:00	可爱又可恨的辣椒	128
19:15	脏东西的胃肠之旅	132
20:15	小水泡救了大烫伤	137
21:00	吃蛋糕也能磕掉牙	141
21:45	疼痛的道理	146

译者后记



150

引子 倒霉？是你不懂科学

没有警笛声，没有闪光灯，也没有警戒线；没有乘坐着“神秘大篷车”来访的头戴墨镜的“卧底科学家”们，也听不到他们下车时“砰”的关门声，更看不到那装满各种新奇工具的黑色大包。你只能靠自己了。你将完全依靠自己的力量尝试并解决眼前的困扰。无论是昂贵地毯上的污渍，还是在洗衣机里跳舞的 MP3，或者是黏在你头发上的口香糖，这些都是你面临的问题。那么，你将要怎么做呢？

你可以拿一把椅子挡在地毯的污渍上；你可以像处理其他垃圾一样，把浸水的 MP3 扔进垃圾桶；你也可以把黏住口香糖的那缕头发剪掉。你可以安慰自己说这只不过是“墨菲定律”（凡事只要有可能出错，那就一定会出错）的体现，然后再买个巧克力冰激凌，告诉自己“这没什么大不了”。

还有一种选择，就是你把自己变成“卧底科学家”。你可以通过放大镜观察，发现“意外事件”背后潜藏的科学原理。你会很清楚地知道是什么在作怪，以及事情为什么搞砸了。很快，“意外事件”对于你来说将不再是棘手的问题，就像警察处理案件一样轻车熟路，因为你将很清楚该做些什么来收拾这个烂摊子。戴上你的墨镜，拿起你的黑色大包——成为一名“卧底科学家”，你准备好了吗？

你的第一步，就是要搞清楚“意外事件”的含义。我们这里所说的，并不是警察、消防队员或者救护人员处理的那种事件，而是常见

的、每天都可能发生的事情。即使你不是当事人，但是当你阅读这些文字时，总会有某些人正在被某个地方发生的一些“意外事件”所困扰着。归根结底，每一起“意外事件”都是在科学上出了差错，或者，说得再通俗一点，是由于我们在运用科学时出了差错。

我们的世界充满着各种令人惊异的发明，从MP3到去污皂，几个世纪以来的科学技术所取得的成就，演化而成了一个个产品，精巧，却为人类的生活带来了巨大的改变。然而，我们周围的科学技术都是建立在一系列假设之上的，而这些假设，就是它们今后的用途。举个例子，洗发水用在你的头发上，能够发挥很好的功效，而一旦它被洒在地板上，就会立刻让人滑倒。我们日常使用的物品仅在特定的条件下才能正常使用。如果把某一物品放在了它的“能力范围”之外——比如把金属容器放进微波炉、口香糖黏在头发上，或者红酒洒在了地毯上——科学就会立刻和你“作对”。去污皂在你的脚下立刻变成了润滑剂，你显然是发挥了它的“短处”。金属容器在微波炉里会发出吓人的火花，发出噼里啪啦的响声；口香糖在你的头发上会变成超强粘合剂；洒在地毯上的红酒变成了染色剂，甚至比地毯原本的花色还要顽固。

“意外事件”经常发生，现在你将了解到事件发生的真正原因。如果你足够大胆，请跟我一起进入“倒霉一整天”的世界。想象着这一系列的“灾难”都将发生在你身上，你将度过人生中最多灾多难的一天……



7:00 为什么总是睡过头

床上传来阵阵鼾声。你很快就睡着了，梦见自己迷失在一座繁忙的大都市中。你正要过马路时，一辆汽车在你面前停了下来。转瞬之间，汽车变成了卡车，倒退着向你开过来，并发出“哗哗”的告警音。你等着它停下调头，并想着这声音怎么那么熟悉。你忽然想起来，原来这就是你父亲经常用来运杂货的那辆卡车，难怪声音这么熟悉。但是父亲似乎遇到了困难，卡车进退两难停滞不前。终于，父亲开动了车子，但是你却发现它根本不是一辆卡车了。他怎么会用卡车来拉一袋玉米片呢？那只是一辆自行车。你发现自己和父亲一起骑着自行车沿着小山坡飞速下滑，风从你的耳边呼啸而过。你们经过了开满花的田野，前进的速度越来越快。你看到自己的脚下已经穿上了溜冰鞋。但是，这速度也未免太快了点吧？

你翻个身，望着天花板。这是一个奇怪的梦，你开始回想，但是却记不清了。你揉揉眼睛，看了一眼钟表。你皱了皱眉。你的胳膊似乎不太对劲，你调整了一下位置，可是还是不对劲。你看了一眼床头柜上的手表。没错，你迟到了！这有史以来音量最大的闹钟竟然让你睡得死死的！可你睡觉一直很轻。这一切究竟是怎么发生的？

睡觉并不是一项简单的活动。你也许认为睡觉只是“闭上眼睛”或者“打个盹儿”，但是在睡眠的过程中，你的身体和大脑会经历一系列惊人的变化。如果不是这样，几天之内你就会发疯。“精神错乱”对我们所有人来说都近在咫尺。

睡觉绝不是简单的“开关模式”的活动。我们不仅仅是“睡着”或