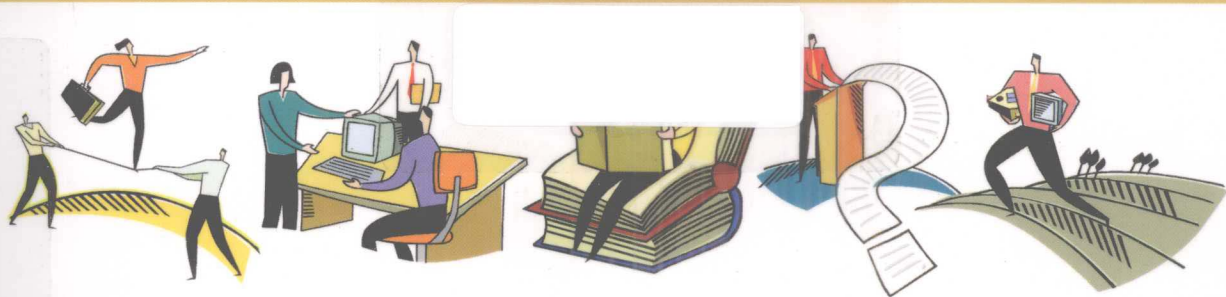


为 人 处 世 智 慧 枕 边 书

把每一件简单的事做好就是不简单，把每一件平凡的事做好就是不平凡。提升你的智慧，努力把事情做到精益求精的境界，这样，你不仅拥有生存的本领，而且还会拥有更高品质的生活。

做事 一点通 智慧

← 聪明与愚蠢的做事差别 →



穆子青/编著

ZUOSHIZHIHUI
YIDIANTONG

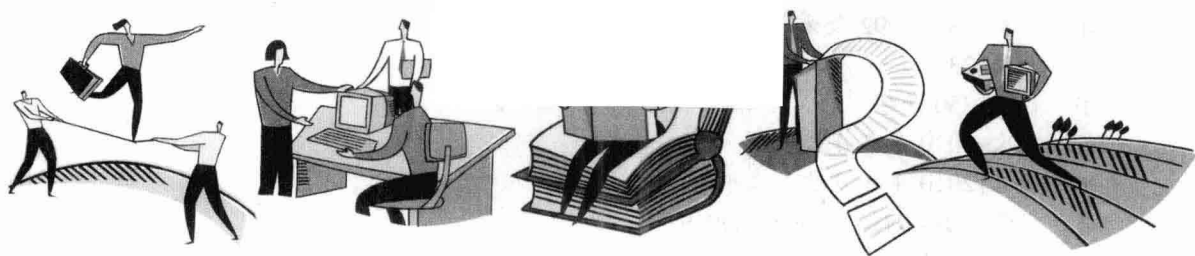
当代世界出版社

为 人 处 世 智 慧 枕 边 书

把每一件简单的事做好就是不简单，把每一件平凡的事做好就是不平凡。提升你的智慧，努力把事情做到精益求精的境界，这样，你不仅拥有生存的本领，而且还会拥有更高品质的生活。

做事 一点通 智慧

← 聪明与愚蠢的做事差别 →



穆子青/编著

ZUOSHIZHUI
YIDIAN TONG

当代世界出版社

图书在版编目(CIP)数据

做事智慧一点通:聪明与愚蠢的做事差别/穆子青编著.
—北京:当代世界出版社, 2010.5
ISBN 978-7-5090-0639-9

I. ①做… II. ①穆… III. ①人生哲学-通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 065934 号

做事智慧一点通:聪明与愚蠢的做事差别

出版发行:当代世界出版社

社 址:北京市复兴路4号(100860)

网 址:<http://www.worldpress.com.cn>

编务电话:(010)83908403

发行电话:(010)83908410(传真)

(010)83908408

(010)83908409

(010)83908377

(010)83908423(邮购)

经 销:全国新华书店

印 刷:北京金秋豪印刷有限责任公司

开 本:787×1092 毫米 1/16

印 张:23

字 数:350 千字

版 次:2010 年 5 月第 1 版

印 次:2010 年 5 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 978-7-5090-0639-9

定 价:43.00元

如发现图书质量问题,请与承印厂联系调换。

版权所有,翻印必究。未经许可,不得转载。



前言

智者与愚人的最大区别不在于他们做了没有，而在于他们是否知道应该怎样做。应该怎样做，就是做事的方式问题。只有掌握了正确的做事方式，做起事来才能如鱼得水，一帆风顺。

美国著名的人际关系学专家戴尔·卡耐基说：“一个人的成功，15%是靠他的专业技术，85%则是要靠人际关系和他的做事方式。”

做事采取适当的方式，就有成功的机会；做事采取错误的方式，失败的可能性就大大增加。成败之间，在于如何恰到好处地掌握做事的方式与分寸。

任何伟大的品格、超人的才能都不是凭空产生的，而是依靠平时一心一意做事的结果。人，能一心一意地做事，世间就没有做不好的事。

成功不是天上掉馅饼，“芝麻开门”也只是一个神话。从现实中来说，人因做事方式的不同而有智者、蠢人之别。智者因为会做事而问鼎成功，愚人因为不会做事而走向失败。

做事的方式千差万别，本书告诉你采取什么样的做事方式是聪明的，什么样的做事方式是愚蠢的。

智者选择这样的做事方式：

储存友谊——靠得住的友谊是今生最温暖的一件外套。它是靠你的人品和性情打造的，一定要好好珍惜它，如果到目前为止，还没几份，那么，从现在开始用心去储存还来得及。

学会放手——当你无力把握命运中的某种爱、某种缘、某种现实，就要学会放手。给自己一个全新的开始，只要信心在，勇气在，努力在，成功就在。

播种善良——一定要竭尽自己所能，让那些比你苦、比你难过的人感受到这世上的阳光和美丽。这样的善良常常是播种，在不经意间，就会开出最美丽的人性之花。



做事智慧一点通

——聪明与愚蠢的做事差别

学会承受——有些事情需要无声无息地忘记,经过一次,就长一次智慧,少些痛苦和烦恼。学会承受,历练一次,就丰富一次。

热爱工作——管它像不像喝茶、聊天那般惬意,但它检验着我们的智慧和能力,得以让我们体现价值及获得成就。一定要全心爱它,毕竟它让你有事做、有饭吃。

.....

在人生当中,每一件事都值得我们去做,别轻视所做的每一件事,即使是最普通的小事,也要全力以赴。把每件简单的事做好就是不简单,把每一件平凡的事做好就是不平凡。智者成功的秘诀就是:积累小成功,问鼎大成功。发挥你的智慧,努力把事情做到精益求精的境界,这样,你不仅会拥有生存的本领,还会有爱的能力和高品质的生活。

本书用大量鲜活的例子和经典的语言,将聪明的做事方式和愚蠢的做事方式进行了透彻的对比分析,一定会让你受益终生。



目 录



- NO.1** 智者设立目标
愚人没有方向 \ 1

- NO.2** 智者事先拟订计划
愚人事前缺少规划 \ 18



- NO.3** 智者积极主动
愚人消极怠工 \ 27

- NO.4** 智者做想做的事
愚人向外界妥协 \ 39



- NO.5** 智者说干就干
愚人喜欢空谈 \ 48

- NO.6** 智者今天的事今天做完
愚人今天的事拖到明天 \ 57



- NO.7** 智者比别人更努力
愚人希望不劳而获 \ 69

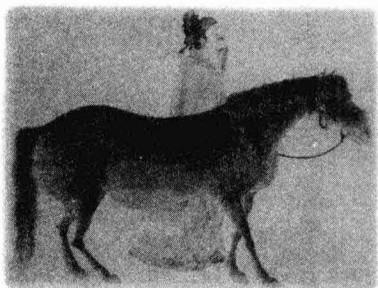
- NO.8** 智者全心投入
愚人心不在焉 \ 78



NO.9 智者脚踏实地
愚人好高骛远 \ 88

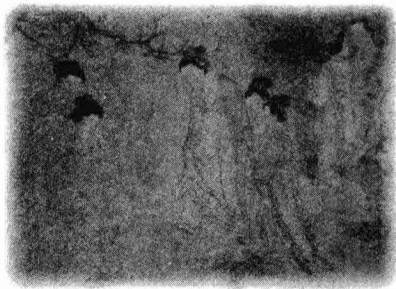
NO.10 智者从小事做起
愚人只想干大事 \ 94

NO.11 智者坚持到底
愚人轻言放弃 \ 102



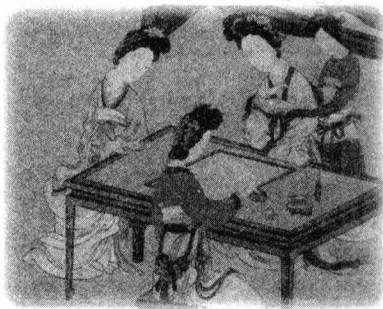
NO.12 智者敢想敢做
愚人优柔寡断 \ 113

NO.13 智者集思广益
愚人固执己见 \ 121



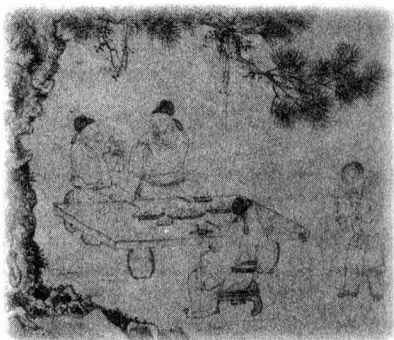
NO.14 智者排列优先顺序
愚人不分轻重缓急 \ 128

NO.15 智者借助外力
愚人一味蛮干 \ 142



NO.16 智者心存远志
愚人急功近利 \ 150

NO.17 智者在逆境中看到希望
愚人在逆境中看到死亡 \ 163



NO.18 智者屡败屡战
愚人逃避失败 \ 172



NO.19 智者尽职尽责
愚人推三阻四 \ 183

NO.20 智者发展创新
愚人刻意模仿 \ 192

NO.21 智者重视积累过程
愚人妄图一步登天 \ 208



NO.22 智者发掘优势
愚人埋没优势 \ 215

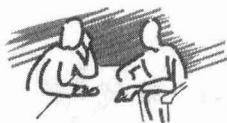
NO.23 智者掌握时间
愚人浪费时间 \ 225

NO.24 智者重视细节
愚人忽视细节 \ 240



NO.25 智者统筹兼顾
愚人患得患失 \ 251

NO.26 智者临危不乱
愚人感情用事 \ 259



做事智慧一点通

——聪明与愚蠢的做事差别



NO.27 智者掌握机遇
愚人错失机遇 \ 267

NO.28 智者见机行事
愚人生搬硬套 \ 277



NO.29 智者为问题找方法
愚人为问题找借口 \ 285

NO.30 智者打破常规
愚人因循守旧 \ 298

NO.31 智者愿意冒险
愚人畏首畏尾 \ 306



NO.32 智者恪守诚信
愚人轻诺寡信 \ 314

NO.33 智者培养人际关系
愚人疏忽人际关系 \ 322



NO.34 智者与人合作
愚人损人利己 \ 336

NO.35 智者维护健康
愚人透支生命 \ 345



NO.1

智者设立目标 愚蠢者没有方向

没有航灯,巨轮也会沉没。

在茫茫大海之中,

无论是一叶扁舟,

还是万吨巨轮,

都离不开航向的指引。

为自己找一个值得追求的目标去追求,

那不仅是为了最终目标的达成,

而且是为了追求过程中的有希望、

有重心、有事可做的快乐。



一家研究成功学的权威机构曾经长期追踪100个年轻人直到65岁,结果发现:在这100个人当中,只有一个人很富有,5个人有经济保障,其余的94个人情况都不太好,晚年他们无论在家庭还是事业上都是失败者。这94个人为什么会成为失败者呢?调查者说,很大程度上并非这些人努力不够,主要是因为他们做事情没有确立目标,不知道自己想成就的是什么。

调查者最后得出一个结论:目标,对于人生有导向性作用。人生当中,你确立了目标,并为此目标付出过,奋斗过,你就会成功。反之,没有目标,就没有发展的大方向,就没有成功的动力,你就会失败。

美国潜能大师柏恩·崔希有一句名言:“成功等于目标,其他的一切都是这句话的注解。”目标,对于成功有着不可估量的价值,成功的定义就是:达成预期的目标。有了目标,我们做事就有了热情,有了积极性,有了使命感和成就感。有了目标,我们就会知道自己该干什么,知道自己不该干什么。一句话,目标为我们指明了做事的方向。



智者的故事

哲学家漫步于田野中,发现水田当中新插的秧苗竟排列得如此整齐,犹如用尺量过一样。他不禁好奇地问田中的老农,是如何办到的。

老农忙着插秧,头也不抬,说:“你自己插插看。”哲学家卷起裤管,喜滋滋地插完一排秧苗,结果竟是参差不齐,惨不忍睹。他再次请教老农,老农告诉他,在弯腰插秧时,眼光要盯住一样东西。

哲学家照做,不料这次插好的秧苗,竟成了一道弯曲的弧线。

老农问他:“你是否盯住了一样东西?”

“是啊,我盯住了地边吃草的水牛,那可是一个大目标啊!”

“水牛边走边吃草,而你插的秧苗也跟着移动,你想这个弧形是怎么来的?”

哲学家恍然大悟,这次,他选定了远处的一棵大树,果然插出来的秧苗非常的直。

老农比哲学家有智慧吗?不得而知,但在如何插好秧苗这件事情上,老农比哲学家有智慧,因为他懂得去比照目标去做事。



愚人的故事

一个晚上，一个人在房间里四处搜索着什么东西。

另一个人问道：“你在寻找什么呢？”

“我丢了一枚戒指。”他回答。

“你把它丢在房间的中间，还是墙边？”第二个人问。

“都不是。我把它丢在房间外面的草地上了。”他又回答。

“那你怎么不到外面去找呢？”

“因为外面没有灯光。”

如果我们知道戒指不在房间里的话，一定不会像故事中的主人公那样笨，问题是许多时候我们并不能确定戒指就一定不在房间里，这时候考验的就是怎样识别方向的能力了。

◎ 确定一个目标，避免“羚羊思维”

如果有人问你“今年一年里及未来五年中有什么明确的目标”时，你会怎么回答？假设你的回答是：“我没有想过，我不清楚。”那么你未来的发展，就陷入了泥沼。

大多数人对于未来都是抱着顺其自然的态度，很少有人会认真地思索，总认为“命里有时终须有，命里无时莫强求”。其实这种看似乐观的想法，换一个角度看完全是一种消极的人生态度。想要坚定地走在人生旅途上，越过那些障碍，你必须有目标。

为了达到你的目标，你必须避免那种被美国心理学家考克斯称之为“羚羊思维”的东西。

一次，考克斯和约翰一起进行了一次凌晨穿越伦吉提大平原的飞行。景色非常优美，他们能看见大象、狮子和大群羚羊席卷穿过整个平原。

“羚羊的数量这么多，真是一件好事啊！”他们的非洲导游注意到他们正盯着那一大群羚羊沉吟时说道，“否则，这个物种很快就会灭绝。”

考克斯问他为什么这么说，他笑了，然后指着一头停止奔跑的羚羊说：“你将会注意到那头羚羊跑不了多远了。它停下来不是因为意识到有什么重要的事情需要思考，也不是因为它累了，是因它太愚蠢以至于忘记了当初它为什么要奔跑。它发现了天敌，本能地逃开，开始向相反的方向跑。但是它忘记了是什么促使它奔跑，甚至有时候



是在最不当的时候停下来。我曾经看见它就停在天敌旁边,有时甚至向某个天敌走过去,似乎它已经忘记了这是否就是同一种在几分钟以前让自己惊慌失措的动物。它就差冲上去说:‘嘿!狮子先生,你饿了吗?在找午餐吗?’如果不是有一大群羚羊的话,我想这整个种群将在几个星期之内被消灭干净。”

当时,考克斯在热气球上很容易去嘲笑那些羚羊,而在这次飞行结束以前,他发现自己有了一个很有趣的想法——在现实的商业世界中,他曾经见过同样的问题。

是不是有许多人有规律的举动让你想起那些羚羊呢?他们有不错的主意,他们为自己设立了一个目标,而且为这个目标努力了一天或者仅仅半天。也许他们只是谨慎地四处溜达了40分钟罢了。40分钟以后,他们发现自己并没有达到目标。然后他们就会对自己说:“嘿,这太难了。这比我想象的难多了。”接着他们就会永远停在那里一动不动。

为了避免羚羊思维,你必须确定一个目标,然后坚持不懈地向它努力。你不想在路上停下来,而且当你的天敌逼近的时候,当然更不想停下来。当每天结束的时候,你必须好好总结一下,并且问自己:“距离我为自己设定的主要目标,今天我又走近了多少?”如果你对这个问题的真实答案是,今天你没有为达到目标做出什么有意义的行动,也就是说今天你停在路上,那么你必须决心从明天开始让自己振作起来。

◎ 有目标,就有奋斗的方向

规划人生,就是制定目标。那么什么是目标呢?

这里有许多答案:

“目标就是理想。”

“目标就是想要得到的东西。”

“目标就是你想到的地方。”

“目标就是一个靶子。”

“目标就是航向。”

“目标就是目的和标准。”

.....

也许每个人都有自己的理解,这并不算错,但这里所说的目标,不是一个简单的靶子,或者英文里的target,它实际上是分目标的简称,相当于英文里的goal,是指通过斗争和忍受艰难困苦才能取得的东西。一个人做什么事情都要有一个明确的目标,有了



明确的目标便会有奋斗的方向。这样一个常识性的问题看起来简单,其实具体到某一个人头上,并非就是那么回事。

为了证明树立目标的重要性,让我们来假设一场生死攸关的篮球冠军争夺战中的一个场景。两支球队在做了赛前热身运动后,为投入比赛做好了身体上的准备。然后他们返回到更衣室,教练给他们面授行动前最后的“机宜”,下达最后的指示。他告诉队员:“伙计们!这是最后一战,成败就在此一举,我们要么会青史留名,要么默默无闻,结果就取决于今晚!没有人会记得第二名!整个赛季的成败就在今晚!”

队员们士气高涨,一个个像打足了气的皮球。当他们冲出门跑向球场时,几乎要把门从框上扯下来了。可当他们来到球场上时却愣住了,一个个大惑不解,十分沮丧和恼怒。原来他们发现球篮不见了,他们愤怒地大叫:“没有球篮我们怎么打球?”因为没有球篮,他们就无法知道比分,就无法知道他们的球是否命中,他们的比分是否多于对手。总之,没有投球的目标,他们就无法进行比赛。球篮对于篮球比赛相当重要,对吧?那你呢?你是否也在打一场没有球篮的比赛?如果是这样,你的得分是多少?

聪明的人,有理想、有追求。有上进心的人,一定都有一个明确的奋斗目标,他懂得自己活着是为了什么。因而他所有的努力,从整体上来说都能围绕一个比较长远的目标进行,他知道自己怎样做是正确的、有用的,否则就是做了无用功,或者浪费了时间和生命。

大导演的梦

斯蒂芬·斯皮尔伯格在36岁时就成为世界上最成功的制片人,电影史十大卖座的影片中,他个人囊括4部。他怎么能这样年轻就有此等成就?他的故事实在耐人寻味。

斯皮尔伯格在十二三岁时就知道,有一天他要成为电影导演。在他17岁那年的某天下午,当他参观环球制片厂后,他的一生改变了。那可不是一次不了了之的参观活动,在他得窥全貌之后,当场他就决定要怎么做。他先偷偷摸摸地观看了一场实际电影的拍摄,再与剪辑部的经理长谈了一个小时,然后结束了参观。

对许多人而言,故事就到此为止,但斯皮尔伯格可不一样,他有个性,他知道他要什么。从那次参观中,他知道得改变做法。

于是第二天,他穿了套西装,提起他老爸的公文包,里头塞了一块三明治,再次来到摄影现场,装出他是那里的工作人员。当天他故意地避开了大门守卫,找到一辆废弃的汽车,用一块塑胶字母,在车门上拼成“斯蒂芬·斯皮尔伯格”、“导演”等字。然后他利用整个夏天去认识各位导演、编剧、剪辑,终日流连于他梦寐以求的世界里。从与



别人的交谈中学习、观察并创造出越来越多关于电影制作的灵感来。

终于在20岁那年,他成为正式的电影工作者。他在环球制片厂放映了一部他拍得不错的片子,因而签订了一纸7年的合同,导演了一部电视连续剧。他的梦终于实现了。

斯皮尔伯格为什么能够成功呢?因为斯皮尔伯格知道他所追求的目标,也知道做法,他善于学习,用恰当的目标,为自己铺就了成功的道路。

在生活中,许多人之所以不能成功,缺少的不是能力,而是正确的指导方向和明确的目标。

② 目标的十大益处

通常,我们的悲剧不是无法实现自己的目标,而是不知道自己的目标是什么,不知道树立目标对自己有什么益处。成功不在于你身在何处,而在于你朝着哪个方向走,并且能够坚持下去,以下是目标的十大益处。

第一,目标可以使人们产生积极的心态

目标是你努力的依据,也是对你的鞭策。目标给你一个看得见的彼岸,随着你实现这些目标,你就会有成就感,你的心态就会向着更积极主动的方向转变。

第二,目标可以使人们清晰地看到任务,产生动力

有了目标,对自己心目中喜欢的世界便有一幅清晰的图画,你就会集中精力和资源于你所选定的方向和目标上,因而你也就更加热心于你的目标。

第三,目标可以使人们感受到生命存在的意义和价值

做事的方式主要取决于我们怎样看待自己的目标。如果觉得自己的目标不重要,那么所付出的努力自然也就没有什么价值;如果觉得目标很重要,那么情况就会相反。如果你心中有了理想,你就会感到生存的重要意义,如果这个理想又是由一个个目标组成的,那么,你就会觉得为目标付出努力是有价值的。

第四,目标可以使人们把关注的重点从过程转到结果

成功的尺度不是做了多少工作,而是获得多少成果。

第五,目标有助于人们把握重点

没有目标,我们很容易陷入跟理想无关的现实事务中。一个忘记最重要事情的人,会成为琐事的奴隶。

第六,目标可以使人们集中精力把握此时此刻

目标对目前工作具有指导作用。也就是说,现在所做的,必须是实现未来目标的一



部分。因而让人重视现在,把握现在。

第七,目标可以使人们提高热情,对评估进展有帮助

目标,使我们心中的想法具体化,更容易实现。干起活来心中有数,热情高涨;目标同时提供了一种自我评估的重要手段,即标准。你可以根据自己距离目标有多远来衡量取得的进步,测知自己的效率。

第八,目标可以使人们产生自信心、勇气和胆量

信心、勇气和胆量来自于“知彼知己”。对目标及实现过程的清晰透彻的认识,必然使你从容不迫,处变不惊。

第九,目标可以使人们自我完善,永不停歇

自我完善的过程,其实就是潜能不断发挥的过程。而要发挥潜能,你必须全神贯注于自己的优势。目标能使你最大限度地集中精力。当你不停地在自己有优势的方面努力时,这些优势必然进一步发展。

第十,目标可以使人们成为成功的人

美国19世纪哲学家、诗人爱默生说:“一心向着自己目标前进的人,整个世界都给他让路!”

◎ 好的目标能创造前途,能改写命运

目标是一种目的,一种意向,是一个可以实现的梦。确立目标,然后勇往直前,这也是我们在奋斗过程中战胜压力的精神基础。

目标能够激发出难以置信的能力,改写一个人的命运,甚至使一个行走不便的人成为一个传奇人物。

量力而为

有一位房产商人,居然记不清自己手头到底有多少宗交易。他先是做一座建筑物的生意,接着增加到两座,后来目标更大了,终于扩展到别的业务。他说:“那时候刺激得很,我在试验自己的极限。”

有一天,银行来了通知,说他扩张过度冒了太大风险,并停止信贷。于是这位奇才失败了。起初他怨天尤人,埋怨银行,埋怨经济环境,埋怨职员。最后他说:“我明白我没有量力而为,欲速不达。”

后来他找到了一个重要目标,也是他最拿手的生意——发展地产。他熬了好几年,做事也更有分寸了。



有自知之明地选择一个适合自己的目标,分开轻重缓急,组织好有助于目标实现的活动,这样你就会激励自己不断做出成绩,越来越接近成功的目标。

你必须忠实地分析自己的处境,在原来的目标废弃之后,强迫自己另谋生计,重新掌握生活,创造前途。

不要怕你自己太年轻,所以还要计划几年才开始创业,几十岁的时候才开始成功……这是借口。很多人说他们自己才20岁,太年轻,不敢创业;到了30岁又说资金不足,还是不能冲动;到了40岁又说有家庭的牵连,妻子、孩子都需要他,所以他不能出去创业;到了50岁,又说太老了,他们一辈子从来没有一天是成功的。

很多人很年轻就成功了。香港首富李嘉诚16岁时开始做推销员,18岁时成为公司的业务经理,20岁时成为公司的总经理,22岁就创办长江实业。很多成功人士都比你年轻,可他们为什么能成功呢?成功与年龄无关。

世界上不少失败者的一生其实并没有犯过大错,但由于本身弱点太多,懦弱而无能,目标是有了,但干什么都半途而废,一有挫折便自暴自弃,不求上进,意志不坚强,忍耐力难持久,敢作敢为的决断力也没有,使他们陷入失败的境地。假如他们能从中彻底反省,超越自我,树立一个明确的目标,立下决心,持之以恒,他们的前途必将是一片光明。因此,无论什么时候,要经常提醒自己坚持下去。

要真正实现超前一步,战胜压力,选择合适的人生坐标,实现自己的人生梦想,又谈何容易!我们除了要有渊博的知识、敏捷的思维、较强的预见能力、选择恰当的岗位和抓住成功的机遇外,还需要一系列其他条件,例如要紧跟时代步伐,不断地给大脑充电,增补新知识,还要消除自身一些不良习惯对于成才的影响,等等。这所有的条件,都是我们实现自身理想的重要基础,缺一不可。这就是为什么有人能够平步青云,不断地一步步地向成功的巅峰靠拢,而另一些人却不断地受挫,举步维艰。

有了明确的目标,也就是创造了一种前途,也就是以坚强的决心抵御了失败的侵扰。你有坚不可摧的内心,那些外界的不良因素又怎能伤害到你呢?

② 好的目标能激发动力,能达成愿望

什么是好目标,一个好目标的最根本的标准是什么?

判断一个目标是不是好目标的最根本的标准,就是看它是否能够激发你的动力。在一些著名人物的传记中,我们经常可以看到:他们往往要等上很多年,才能够获得成功。英国作家托尔金把自己半辈子的心血都花在他的三部曲史诗《行会首领》上。法