

每一個人都具有維護健康的超能力

超能力 健康法

方萬勝編譯

暖流出版社

③③ 書叢福幸

法康健力能超

禁
翻
印



有
版
權

編譯者：方

萬

出版者：暖

流

出

版

發行人：黃

根

福

臺北市愛國東路77號二樓

電話：三二一七六六五號

郵政劃撥〇一五九二九九五號

登記證：行政院新聞局

局版臺業字二〇九〇號

印刷者：明進印刷公司

臺北市寶興街二二四巷四號

中華民國七十四年十一月初版

元 十 九 幣 臺 新 價 定

③書叢福幸

法康健力能超

譯編勝萬方





目次

第一篇

一個不可思議的經驗

我所遇到具有超能力的人.....	8
幸運的一九七五年.....	8
我所遇到的超能者.....	16
旅行之中所發生的奇蹟.....	27
專心的做也會失敗.....	37
用魔術來治療.....	37
心念是否可以復甦.....	45
現在不用心念了.....	58

製造疾病的超能力——1.....63

能製造癌症的超能力.....63

癌症可以預防嗎？.....74

製造疾病的超能力——2.....79

感冒.....79

有意識的生病.....88

「無病」症.....91

用疾病來磨鍊的超能力.....93

育兒也要使用超能力.....100

相逢.....100

意見溝通.....104

胎兒應該給他取個好名字.....106

要培養心靈.....109

第二篇

我的健康法

基本篇

瞑想

117

呼吸法

120

合掌法

124

潛在意識活用法

133

實行篇

從頭到頸

135

背部

152

腹部

164

手和脚

171

健康檢查日.....	180
------------	-----

第三篇

我的生命、你的生命

生命在宇宙中.....	182
生命是由物質組成的.....	185
生命是一種震動.....	187
指揮人類動作的一群.....	189
為什麼需要健康?.....	193

第1篇

一個不可思議的經驗

我所遇到具有超能力的人

幸運的一九七五年

肋骨骨折

一九七五年一月一日，我招待朋友痛飲了一番。第二天清早，突然胸口劇痛，痛得將我從夢中驚醒，這才發現我的肋骨無端地斷了。而肋骨骨折在我已是第二次了。第一次發生在數年前爲參加鄉間汽車大賽而在練習時，出了車禍，折斷三根肋骨，花了三個月的時間才完全治好。當時，我的練習日程非常緊湊，沒有一天能夠休息，而呼吸時都覺得很困難而且會劇痛。這種痛苦的日子持續了好一陣子，使我的心情非常沈悶。而在一月下旬，我決定要到越南出電影外景。按照往例，一月二

日早上，要在自己家裏好好洗個澡的，不知爲何忽然有一股想跳進熱水裏的衝動。就在此時，有個念頭閃過我的腦海：「假如和醫生商量的話，這恐怕要被禁止的。」可是，過年時期，那有醫生在看病呢？這時候，洗澡水已燒熱了，我便急忙跳進去。要是我從辦公室下班回來這樣洗澡的話，老婆一定會罵我的。就在這麼洗著熱水澡，熱氣使我的身體縮成一團的時候，發生了一件不可思議的事：「嘎」的一聲從胸口發出。接著，肋骨的痛已稍爲和緩，一會工夫，熱氣使我周身的顏色都變得赤紅，用冷水沖洗後才使我舒服地吐一口氣。我想，從明天起，難過的日子就要開始了。

健康協會

一月三日，我太太靜靜地說：「反正你哪家醫院都沒去。去健康協會看看好不好？在那裏，只要用手一摸你，疼痛就會減輕。」我聽了一笑置之：「那有這麼好的事！」一方面感到太太似乎愚不可及。後來在她熱心的勸說下，我終於屈服了。

其實，在她勸說的時候，我突然也想去試試看。」去試一次也好，既然妳這麼說，我想受騙的話也就這麼一次，就去試試看吧！」就這樣，心不甘情不願地，終於到了健康協會。開車的人當然是我，忍著痛開車的時候，使我想到無論方向盤或剎車都很重的日製跑車。

道場

也許是布拉姆茲的音樂吧，一個微微陰暗，放著古典音樂的房間，這就是健康協會的道場。它舖著像柔道場一樣的草墊，有許多人正做著一些奇妙的運動，使我覺得怪不是味道的。道場的一角，有一位中年男子繫著領帶，在一位女人的背部做指壓按摩。與其說是指壓，不如說只是把手放在背上而已，他把手放在她的背上，雙眼注視著她的背。我們彼此照了個面，我輕輕地向他點點頭，他也向我點點頭，就這樣，我遇見了柳田利昭先生。

奇蹟

好不容易輪到我了。「只做這一次，如果沒有任何效果，就不再來了。」我輕輕跟太太說，然後轉向柳田利昭先生說：「拜託，拜託！」我學著別人這麼說，並行了個禮。這位先生在我的背上輕輕摸了一下，就像羽毛掃過般的輕。「骨折的地方就在這兒吧？」他問。如果是外科醫生，爲了知道骨折的地方，一定會用力敲打一番讓我痛得跳起來，但柳田利昭先生只輕如羽毛的掃過，就知道骨折在那裏。我因預測會被敲打，所以縮起身子。一聽到柳田利昭先生這麼說，便放了心。「是的，」當我回答的時候，奇蹟就發生了——胸中「嘎」一聲，疼痛也跟著和緩許多。

我向先生說：「在洗熱水澡的時候，也會聽到這『嘎』的一聲，是什麼道理？」他說：「錯開的肋骨要還原時就會發出這種聲音。在骨折的地方，一端是凹下去，一邊是凸起來的，如果把它合攏的話，當然就不會痛了。」我想，這種說明是很合理的。「那麼，當我洗熱水澡的時候，如果注意一下骨頭活動的情況，會敏感地

發現身、心頓覺舒暢，到最後，錯開的胸椎有所調整，肋骨便能很快復合，復合以後當然就不會發生問題了。」我把剛才說：「只來一次」的那種不悅口吻完全忘了。又拜託先生：「我在一月二十九日要離開，這段期間內，希望能把它接好。」

所謂的愉氣

在健康協會中，以掌按摩就叫做愉氣，也就是，把自己的氣經由手掌而傳到對方體內的意思。氣是可以傳給別人，使其身體產生變化的。骨折時肌肉往往是緊縮的，所以此時可把這裏的肌肉拉長，將錯開的骨頭還原。這種方法，我還是第一次從健康協會創始人野口晴哉先生那裏聽說。於是，從那天起，我把野口先生的著作熱切研讀了一番。

到越南去

一月二十九日，爲了參加越南的鄉間大賽車，我踏上了旅途。過去，曾發生過

一樁某人本來痊癒的肋骨被他太太一坐又重新骨折的意外事件。而我呢，由於柳田利昭先生的操作和太太的愉氣，使我的手能輕鬆自如地活動，最後，骨折終於復原了。到國外賽車時，我本來經常要帶一大布袋的藥隨行，這次卻沒有，所帶的，只有野口晴哉先生的書，以及我自己的「掌」。我相信，即使再發生骨折受傷，用自己的掌去摸一下，一定可以好的。

越南的車賽從一月到四月，一連賽了四個月。此時，越戰正進行得如火如荼，除了西貢以外都是戰場。等賽完之後，有好幾次都眼看著快打到西貢了，政府正考慮著要不要撤退。比賽時，許多輛坦克車經過我們身邊，其中有些年輕士兵會半開玩笑的朝我們開炮，要是中彈就慘了，因為在這邊，死，已經成了家常便飯了。

牧師

不到一個月，大家都已經習慣喝那帶著濃烈大小便味道的混濁沼水，甚至連雞草都放進嘴裏吃。由於這麼的不衛生和連續的緊張，所以拉肚子和便秘的情形不斷

發生。幸而我看過野口晴哉先生的書，懂得拉拉或按按患者腳部，而同事們對健康協會這種操作方法也蠻喜歡的。在這沒有醫院，也沒有藥房的異國戰場上，大家因此格外依賴我，而且我這種適度的操作也確實可以立刻止住拉肚子、頭痛、外傷或燙傷等病症。因而，我很榮幸地被大家取了個「牧師」的綽號。

★附註：牧師在越南話中是尊稱醫師的敬語，亦可解釋為醫師。

附錄

愉氣操作法

用手掌把氣傳到對方體內的方法，稱為「愉氣」。此外使對方氣的活動隨意志而變換方向的技巧則叫做「操作法」。

舉例來說，患者肚子疼痛，可先行合掌，待手暖後，再對著患者的腰椎或腹部像祈禱一樣把氣送進體內，這就是愉氣。先找出對方疼痛的原因，再用手掌拉拉或按按其腳部以做番調整，就叫操作法。愉氣很像印度的心靈治療法，而操作法就像是指壓治療法。因為柳田利昭先生，我才得以做到這些，所以，我決心好好研讀它，並且將之實踐到生活之中。

★附註：所謂的心靈治療法，就是只用手按來治療疾病的方法。