

新上海主义

SHANGHAI VERY CHIC

最IN玩乐 张耀 主编 吃喝地图



图书在版编目(CIP)数据

新上海主义之最IN玩乐吃喝地图 / 张耀主编. -- 北京: 新星出版社, 2010.5
ISBN 978-7-80225-881-5

I. ①新… II. ①张… III. ①社会生活—上海市IV. ①D669.3
中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第016980号

新上海主义之最IN玩乐吃喝地图

张耀 主编

策划编辑: 心 弈

美术编辑: 于丽萍

流程编辑: 金丽萍

责任编辑: 心 弈 褚 盟

责任印制: 韦 舰

装帧设计: Fan Fan

图文策划/制作: www.zhangyao.com

出版发行: 新星出版社

出版人: 谢 刚

社址: 北京市西城区车公庄大街丙3号楼 100044

网址: www.newstarpress.com

电话: 010-88310888

传真: 010-88310899

法律顾问: 北京市大成律师事务所

读者服务: 010-88310800 service@newstarpress.com

邮购地址: 北京市西城区车公庄大街丙3号楼 100044

印刷: 北京尚唐印刷包装有限公司

开本: 700 × 1000 1/16

印张: 11

字数: 100千字

版次: 2010年6月第一版 2010年6月第一次印刷

书号: 978-7-80225-881-5

定价: 28.00元

版权专有, 侵权必究; 如有质量问题, 请与出版社联系更换。



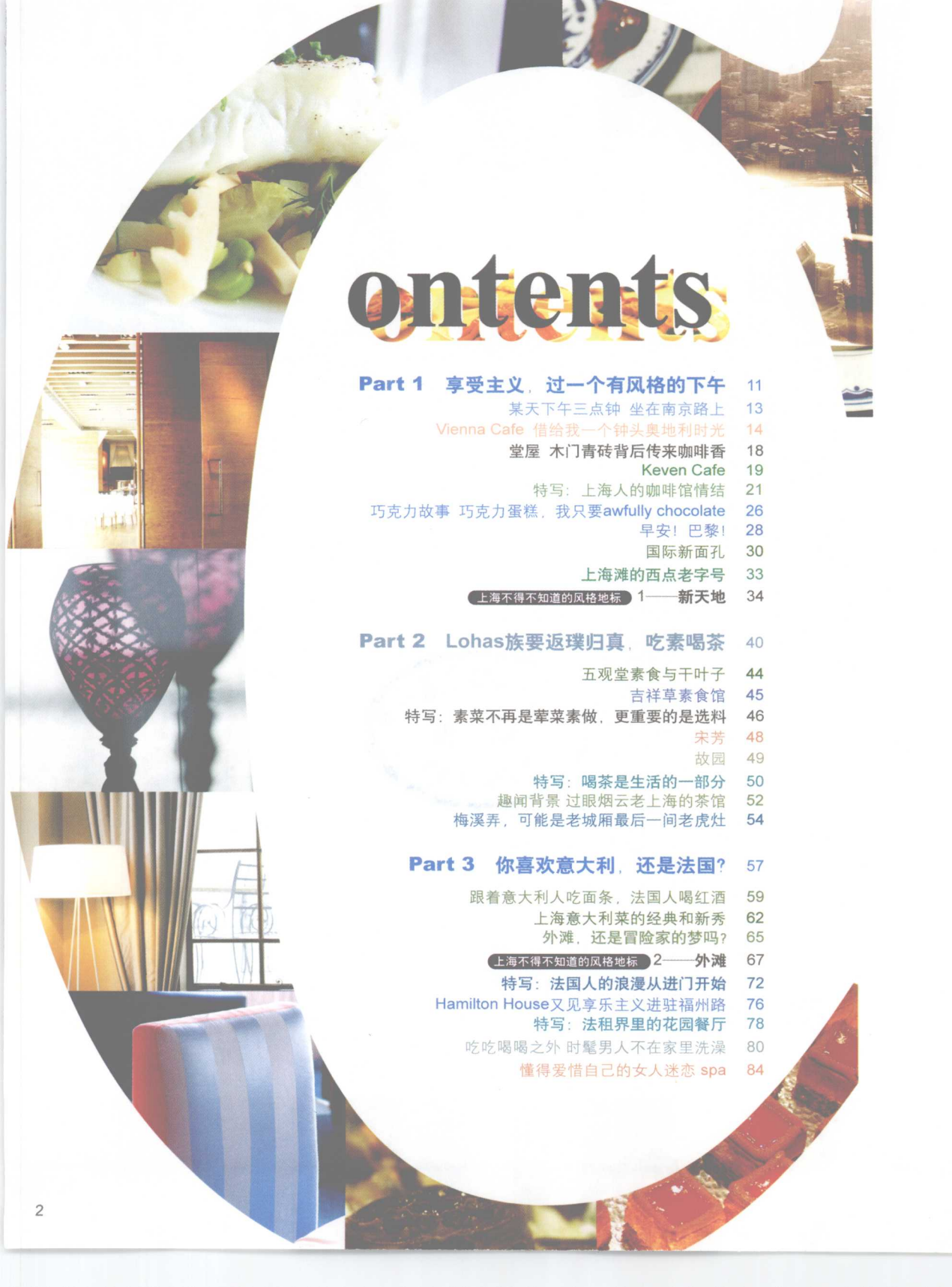
SHANGHAI
EVERY CHIC

新星出版社 NEW STAR PRESS

张耀 主编

新上海主义

之最
IN
玩
乐吃喝
地图



Contents

Part 1 享受主义，过一个有风格的下午 11

某天下午三点钟 坐在南京路上 13

Vienna Cafe 借给我一个钟头奥地利时光 14

堂屋 木门青砖背后传来咖啡香 18

Keven Cafe 19

特写：上海人的咖啡馆情结 21

巧克力故事 巧克力蛋糕，我只要awfully chocolate 26

早安！巴黎！ 28

国际新面孔 30

上海滩的西点老字号 33

上海不得不知道的风格地标 1——新天地 34

Part 2 Lohas族要返璞归真，吃素喝茶 40

五观堂素食与干叶子 44

吉祥草素食馆 45

特写：素菜不再是荤菜素做，更重要的是选料 46

宋芳 48

故园 49

特写：喝茶是生活的一部分 50

趣闻背景 过眼烟云老上海的茶馆 52

梅溪弄，可能是老城厢最后一间老虎灶 54

Part 3 你喜欢意大利，还是法国？ 57

跟着意大利人吃面条，法国人喝红酒 59

上海意大利菜的经典和新秀 62

外滩，还是冒险家的梦吗？ 65

上海不得不知道的风格地标 2——外滩 67

特写：法国人的浪漫从进门开始 72

Hamilton House又见享乐主义进驻福州路 76

特写：法租界里的花园餐厅 78

吃吃喝喝之外 时髦男人不在家里洗澡 80

懂得爱惜自己的女人迷恋 spa 84

Part 4 宁可吃生鱼片还是咖喱皇炒蟹 89

特写：刺身，寿司，还有泡菜拌饭 92

仁清 94

芭芭露莎 公园里的东南亚风情 95

Ester's Bear 与泰迪熊一起进餐 96

上海识途老马的八大玩法 98

去虹梅路品尝世界主义 去岳阳路散步看花园弄堂石库门巷子

去黄浦江上乘船 逛古玩街钻仓库，淘宝 去上海博物馆泡泡 去西郊看大树

到古北去洗头、做脚 从七宝古街玩到佘山

上海的其他玩法、吃法……

Part 5 现在流行吃辣喝香 118

麻辣风暴 119

揽香川菜馆 上海人的“辣味观” 120

人气最旺的餐厅 121

上海不得不知道的风格地标 3——滨江大道 122

你去演唱会，还是音乐会，你的圈子在哪里？ 123

在上海成为时髦的必备气质 124

Part 6 随便弄弄照样吃得七荤八素 128

特写：上海小市民的生煎信仰 130

都是大众点评网惹的祸 132

兰桂坊 全上海最棒的黄鱼面 133

兰心餐厅 22年前妈妈的味道不变 134

我家 135

最怀念外婆的红烧肉 136

广东菜 特写：上海还有吃早茶的地方吗？ 137

Part 7 今天不想回家睡觉 142

浦江饭店 礼查饭店 岁月是什么味道？ 144

去金茂睡觉看夜景 146

比金茂更高一层楼 Park Hyatt 150

老时光 隐匿在弄堂深处的Old House 154

上海有个新西湖 156

薇爱 情人們的3小时约会点 160

时髦精品酒店 162

船长青年酒店 164

特写：青年旅馆已经是过去式，现在流行Boutique 165

午夜12点，上海正high 168

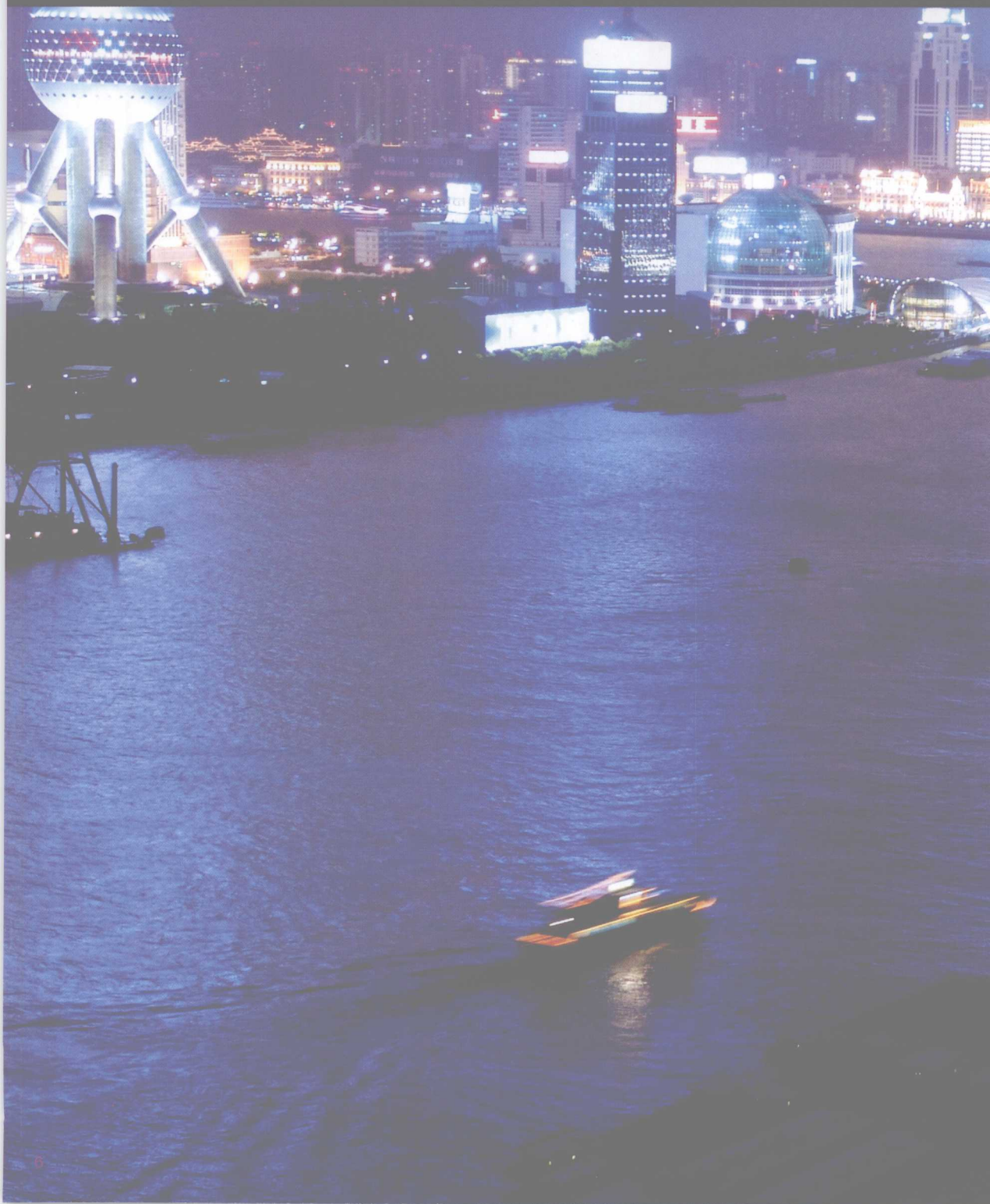
上海酒吧热门地点 172

尾声 小南国，蟹蟹，上海阿叔，致真…… 上海美食圈里的大哥大们 174

小资产阶级情调曾经被攻击，被迫捧，被广而泛之，当成一切雅致东西的来源和去处。



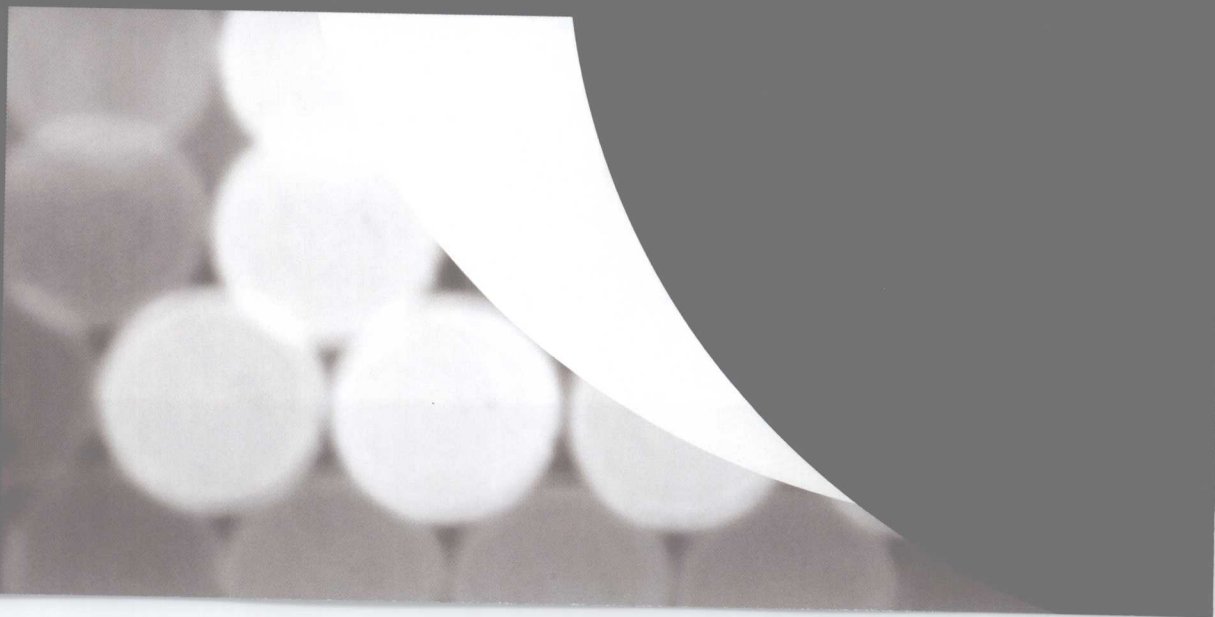




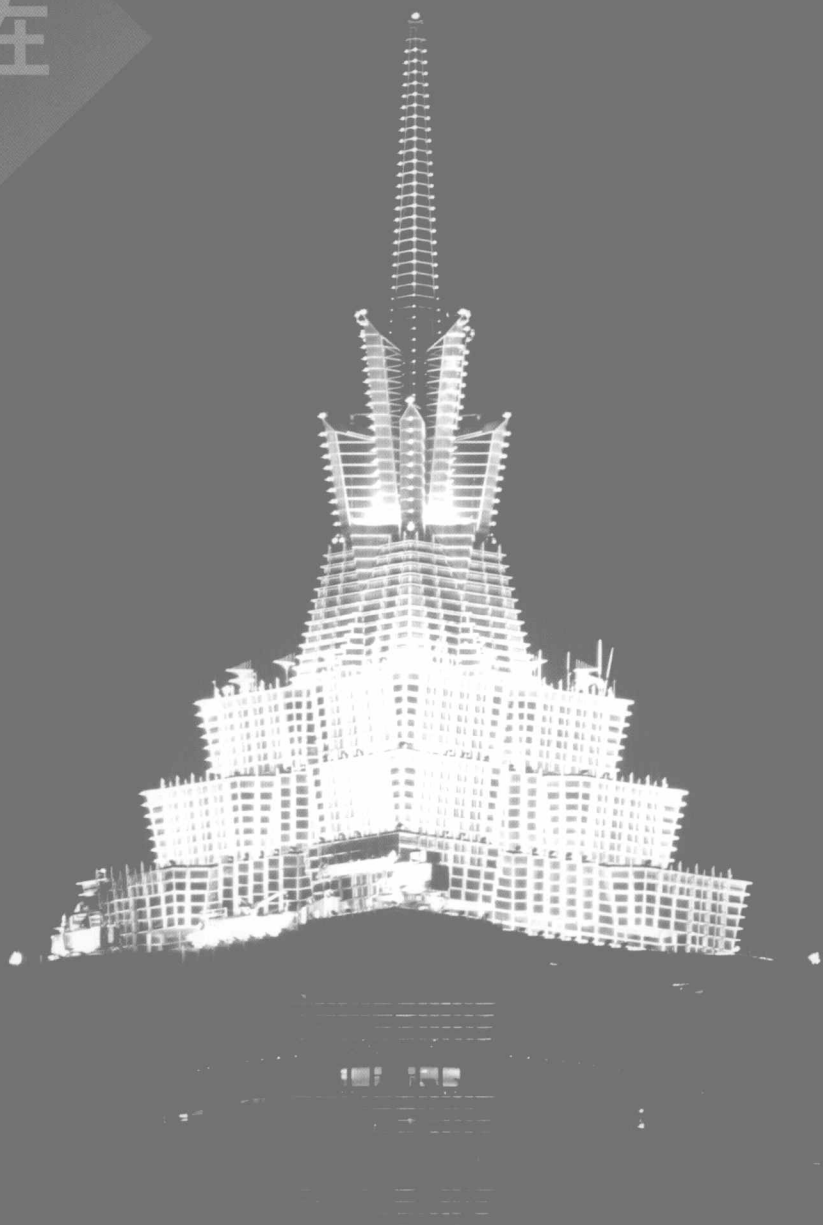


享受主义
过一个有
风的下午
Lohas族
要归真
吃你喜
又利宁
还可
片皇炒
流行上
马法
照
荤
不
回
家
睡
觉

享受主义
过一个有
风的下午
享受主义
过一个有
风的下午



上海悠 游自在 示意图







1

PART

过一个有风格的
下午

享受主义

时间在加速度流淌
你却浑然不知
一坐就是很久
从进门的第一刻起
气氛就已先声夺人
你要么气定神闲地享受
一场精致饭局
要么在慢悠悠的
舒服空间里躺一个下午

A photograph of a city skyline, likely Shanghai, viewed from a high-rise window. The window is framed by sheer, light-colored curtains that are pulled back, revealing a dense urban landscape with various skyscrapers and buildings. The sky is hazy, suggesting a misty or overcast day. The overall tone is nostalgic and atmospheric.

南京路对上海的时髦男人女人来说，从恒隆到上海电视台就结束了，最多再西面一点从静安寺的久光百货开始，他们喜欢这条路的一切，但从不越过西藏路。特别是对女孩们而言，西藏路以西的南京西路才是她们的口味，只要沾边就有面子。而南京东路步行街那是全国人民的，与她们无关，最讨厌看到步行街汹涌的人潮，所以早就拦了辆差头（Taxi），去下一个地方了。

南京西路最耀眼的就是66层楼高的恒隆，号称大陆奢侈品第一旗舰店，玻璃帷幕在三点钟的太阳下亮起光辉夺目的旗帜，赤裸裸地告诉大家，我就是“贵”。旁边的中信泰富、梅陇镇伊势丹，还有再远一点的新开张的玛莎，虽然价格在一点点下台阶，比较容易被更宽的圈子消费了，但总括起来这几幢大厦都代表了上海精英族群的消费地位，所以爱面子的上海姑娘们，即使没在恒隆买过东西，也多少在梅陇镇花过钱，至少这里的大小咖啡店是经常出没的。路过恒隆的橱窗时，瞄一眼自己的影子，甩甩头发，继续走秀，一点胆怯也没有。

当年，爷爷举家搬来上海，南京西路还叫“静安寺路”，他跟着洋人四处办事，这条路每天都要走很多回，印象最深的是星罗棋布的咖啡馆，那时候的咖啡馆还叫沙利文、飞达、维多利、凯司令……咖啡蛋糕的香味，飘在整条马路的上空。

某天 下午三点钟 坐在 南京路上



1930年代，上海人正过着吟风弄月的时光，下午三点的先生小姐们在喝下午茶，蛋糕、饼干是刚烘烤出炉的，还要加上一杯热气腾腾的咖啡，或者加了奶和糖的英式红茶。有身份的名门闺秀喜欢在自家花园里搞沙龙聚会，而活跃的交际红人、经常要露脸的文化名流就会到静安寺路上（南京西路）选个咖啡馆坐下，消磨一个下午。

来自那年头的“凯司令”还继续坚守在这条路上，听名字有点老德国人的味道。二楼的咖啡座也依旧热门，选个靠窗的座位，谁都可以来怀旧。只是来这种地方的，大多是上海滩的“老克勒”，为了怀恋这里的吊灯、餐具和印着“Kaisiling”的桌布和餐巾。

太阳的影子慢慢斜下去了，隔窗看着马路上挽着手的小姐妹们，刚从对面的大厦里出来，东西一样也没买，但个个神态飞扬。对她们来说，来南京西路是领世面的，买东西，还是到旁边的小店里淘宝才合算。她们的咖啡选择一般是中信泰富楼底下的Starbucks，或者再底下一层的Wagas，再考究一点的就跑到恒隆对面的锦沧文华的露天咖啡座，或恒隆大厅里去喝了。



坐在流光溢彩的南京路上，真能稳坐泰山一心一意品咖啡的人那是异数，大部分人手抱咖啡，其实心里还是放不下街上的万千风采，左顾右盼，看风景超过了对咖啡的任何感受，还有人干脆就是在这里等人、约会、谈大事小事、商量生意，或者准备给谁下套……没办法，这就是上海南京路的现实。不过，什么都见惯不惊的人，照样可以自顾自地享受，把身边的花团锦簇全当摆设。



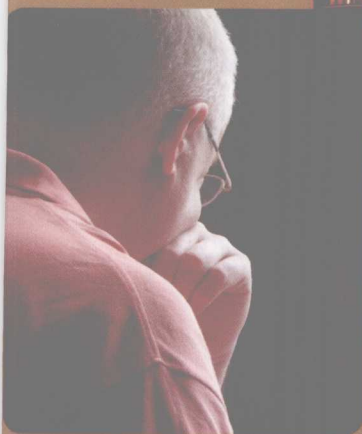


Vienna Cafe



借给我一个钟头
奥地利时光





最深处的玻璃露天座边，
挂了一对滑雪板，
让你想到
阿尔卑斯山脚下
奥地利人嬉戏的画面。

冬天，阳光从屋顶洒下来，
预订
这间朝南的咖啡座
总是最紧张的。

第一次听朋友介绍这家咖啡店，就很好奇，什么人这样大胆，会在上海开一家叫“Vienna”的咖啡馆？

一个有点冷的中午，推开那扇白色的木门，甜甜的蛋糕香气，混杂着咖啡的香醇，扑面而来。吧台里三四个服务生忙碌着，端咖啡、做咖啡的面孔来自不同国家，一个女孩开口英文闭口中文，永远在微笑，让人如沐春风。

再往里走，大理石的小圆桌，褐色的木头椅子，暗暗的灯光，自顾自的客人，整个空间让人诧异：太像维也纳了！在维也纳，一家纯粹的、传统的咖啡馆就是这样，小小的，很温暖，每张桌子的距离很近，但只要愿意，每个客人都有自己的角落。

问了来点单的店员，原来在这儿满场跑的那位就是老板，一个地道的维也纳人。他开这家店其实很偶然，只是满足一下自己的思乡之情。开在自家楼下，开店方式也很维也纳，这里就是他家的客厅，会客、谈事、吃早餐都在这里进行。没有正经想过店名，叫Vienna Cafe只是因为他是维也纳人。问起他的梦想，他却笑笑说，也许将来会去维也纳开一家叫Shanghai的咖啡馆。

