



方圆乃立身之本 ——清·汪辉祖

THE WISDOM

FROM THE MUNDANE TO THE EXCEPTIONAL

做人方与圆

——从平凡到卓越的处世智慧

现代社会评价一个人，最大的贬义之辞莫过于说某人“做人有问题”。

“方”是指做人要遵循规矩，遵循法则。“圆”绝对不是圆滑世故，更不是平庸无能。“圆”是圆通，是一种圆润，一种通融，是大智若愚，是与人友善，是一种曲径通幽。

李唐◎编著



全国百佳出版社
中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press



THE WISDOM FROM THE MUNDANE TO THE EXCEPTIONAL

做人方与圆

——从平凡到卓越的处世智慧

李唐◎编著



全国百佳出版社
中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

图书在版编目 (CIP) 数据

做人方与圆：从平凡到卓越的处世智慧/李唐编著.

北京：中央编译出版社，2010.5

ISBN978 - 7 - 5117 - 0312 - 5

I. 做… II. 李… III. 人生哲学—通俗读物

IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 079549 号

做人方与圆：从平凡到卓越的处世智慧

出版发行：中央编译出版社

地 址：北京市西单西斜街 36 号 (100032)

电 话：(010) 66509360 66509353 (编辑部)
 66509364 (发行部) 66509618 (读者服务部)

h t t p: www. cctpbook. com

E - mail: edit@ cctpbook. com

经 销：全国新华书店

印 刷：三河市汇鑫印务有限公司

开 本：710 毫米 × 1000 毫米 1/16

字 数：300 千字

印 张：20

版 次：2010 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

定 价：39.80 元

前言

一方一圆，文武之道

中国人历来强调做人的重要性，做人的成功与否，是我们评价一个人的重要指标。有时候，你做事可以差一点儿——事情做得不够好，我们总可以吸取教训再来，别人也易于给你机会。但是，一旦被人认为做人有问题，麻烦就大了。

现代社会评价一个人，最大的贬义辞莫过于说某人“做人有问题”。一个人一旦被人戴上这顶帽子，要想翻身，就真的不容易了。因为在这个世界上，要想和某人来往或合作，他有没有钱、做多大的事业、有多大的能耐都不重要，首先看的是他做人怎么样。如果说人不错，那么以后的事情肯定也差不了。否则，就会让人退避三舍，敬而远之。

所以说，要想在社会上有一席之地，有一个属于自己的圈子，做好人和学习怎样做好人，就显得尤为重要。

那么，做人有没有什么秘诀可循呢？其实，遍观古今中外，无外乎“方圆”二字。

“方”是说做人要遵循规矩，遵循法则。做官要奉公清廉，为商要诚信守法，做人要光明磊落……人们常说的“没有规矩，不成方圆”、“有所为，有所不为”，就是这个道理。

“圆”绝对不是圆滑世故，更不是平庸无能。“圆”是圆通，是圆润，是一种宽厚、通融，是大智若愚，是与人为善，是心智的高

度健全和成熟——不因洞察别人的弱点而咄咄逼人，不因比别人高明而盛气凌人，坚持自己的主张而不让人感到压迫和惧怕，潜移默化而不是强加于人。

一个人坦诚并没有错，但不要坦诚到什么话都说。方是做人的正气，具备优秀的品质；圆是处世老练、圆通，善用技巧，正如人走路，只会向前是不行的，还要懂得曲径通幽。一个人如果过分的有棱角，就会伤到别人，就容易四处碰壁、不受欢迎，容易受到挫折；如果太八面玲珑，圆滑透顶，总喜欢用计谋，处处想占便宜，则会让人不信任、害怕和疏远。

所以说，做人要有方有圆，方圆结合。需方则方，需圆则圆，一方一圆，文武之道——两条腿走路，才可以走得稳健，走得长久。

李 唐

2010 年 3 月于北京



第一章 做人要方，做事要圆

- | | |
|------------------------|----------------------|
| 001. 意志坚定，但不要固执/2 | 015. 做一个卓尔不群的人/16 |
| 002. 做人的分寸/2 | 016. 不可给自己一次小小的放纵/16 |
| 003. 不以德报怨，而是以直报怨/3 | 017. 恪守信用是致富的法宝/17 |
| 004. 知道什么时候答应，什么时候拒绝/4 | 018. 不要急着当老大/18 |
| 005. 设身处地为别人想一想/5 | 019. 得意但不可忘形/19 |
| 006. 做一个自制的人/7 | 020. 亲兄弟明算账/20 |
| 007. 不能一条道走到黑/8 | 021. 不吃免费的午餐/21 |
| 008. 不典当人格/9 | 022. 成大事者不谋于众/22 |
| 009. 不吃独食/9 | 023. 不但要竞争，更要合作/23 |
| 010. 做人要有底线/11 | 024. 借口越多，成功越远/24 |
| 011. 越有实力的人，越是坦诚/12 | 025. 不要冷落任何人/25 |
| 012. 赴约不能太早/13 | 026. 谨守“第一次”/26 |
| 013. 勿刺探别人的隐私/13 | 027. 漂亮是能源，但不是资本/26 |
| 014. 士为知己者死/14 | 028. 不揭人短/28 |
| | 029. 负责是走向成熟的第一步/29 |

第二章 精明不如聪明

- 030. 没有人可以同时追逐两只兔子/32
- 031. 不矜细行，必累大德/32
- 032. 做人不要太精明/33
- 033. 抱着“试试看”的态度做不成事/34
- 034. 可以有野心，但不要外露/36
- 035. 酒香也怕巷子深/37
- 036. 说得越多，越显得平庸/38
- 037. 给别人留路，就是给自己留路/39
- 038. 联合比自己更强大的力量/40
- 039. 将底牌紧紧地握在自己手中/41
- 040. 喜怒不形于色/43
- 041. 与其才华横溢，不如持之以恒/44
- 042. 争强好辩绝不可能消除误会/45
- 043. 警觉突然而来的热情/45
- 044. 不要怕多做，就怕不给你做/46

- 045. 不但会做，而且敢做/47
- 046. 不懂隐藏优势，势必难以生存/48
- 047. 远离名声不好的人/49
- 048. 只提供想法，让对方自己下结论/50
- 049. 不靠投机取巧取胜/51
- 050. 适时说些善意的谎言/52
- 051. 做好本职工作，最终受益的是自己/53
- 052. 让人需要而不是感激/54
- 053. 距离是一种美/55
- 054. 人都喜欢被辅佐，不喜欢被超越/55
- 055. 藏好你的看家本领/56
- 056. 让对方感觉到，你已经在让步了/57
- 057. 不要显得比别人高明/58

第三章 不说硬话，不做软事

- 058. 既引人注目，又不贬低别人/62
- 059. 做人要内方外圆/62
- 060. 尽量不欠人情债/63
- 061. 在机遇面前，眼快嘴快不如手快/64
- 062. 要给人家面子/65
- 063. 大胆地说出你更高的要求/67
- 064. 君子与小人争，一争必败/68
- 065. 不要开有暗示性的玩笑/69
- 066. 不说硬话，不做软事/70
- 067. 人情留一线，日后好见面/71

- 068. 三十年河东，三十年河西/71
- 069. 收敛一分锋芒，得几分好人缘/72
- 070. 深谋者不轻言/73
- 071. 君子讷于言而敏于行/74
- 072. 不要过于耿直/75
- 073. 刚则易断/75
- 074. 拒绝炫耀，不管你是否资本/76
- 075. 慎做“先驱者”/77
- 076. 不要毁了他人的进取心/78
- 077. 凡事切勿盲目下定论/79

078. “直言直语”是一把双刃剑/80

079. 远离亡命之徒/81

080. 有保留地赞美/82

081. 做刺猬, 不做棉花糖/82

082. 覆水难收, 成事莫说/83

083. 不把话说死, 不把事情做绝/84

084. 钓鱼不在急水滩/85

第四章 平凡但不平庸

085. 勿盲从时尚/88

086. 远离弱势的人群/89

087. 可以贫困, 但不可以潦倒/89

088. 除了工资, 还要有更高的追求/91

089. 只要活着, 就得学会忍耐/92

090. 只有无求于对方时, 才真正是礼轻情义重/93

091. 拒绝表演/94

092. 张弛有度, 有忙有闲/95

093. 一旦拿定主意, 就不要留退路/96

094. 认识真实的自己/97

095. 人生最大的悲哀, 莫过于别人对你视而不见/98

096. 知道自己真正的需要/99

097. 想与众不同, 就要和大多数人保持距离/100

098. 想想那些不如你的人/101

099. 大多数人都以貌取人/102

100. 包装与品质同样重要/103

101. 节俭不是一件丢面子的事/104

102. 装成忙碌的样子/105

103. 在恰当的时候自抬身价/106

104. 先做小事, 先赚小钱/107

105. 远敬衣服近敬财/108

106. 最怕的不是贫穷, 而是没有主见/109

107. 工具必不可少, 正确的使用方法更重要/110

108. 会哭的孩子有奶吃/111

109. 做人不要太老实/111

110. “我本善良”没有任何意义/112

111. 与积极上进的人做朋友/113

112. 任劳任怨与受人尊敬是两码事/114

113. 要努力工作, 也要善于工作/115

114. 过于客气将有失随和/116

115. 可以身无分文, 但要温文尔雅/117

116. 我们清贫, 但不贫穷/118

117. 远离消极者/119

118. “理解万岁”应该缓行/120

119. 近朱者赤, 近墨者黑/121

第五章 生气不如争气

- 120. 先缓和气氛，再解决问题/124
- 121. 力挽狂澜会使你脱颖而出/125
- 122. 要么最棒，要么出局/126
- 123. 没有必要憎恨自己的敌人/127
- 124. 阻力是对生命的磨炼/128
- 125. 把工作做到超过老板的预期/129
- 126. 愤怒只会遮蔽人的视线，让人产生偏见/129
- 127. 因为怕死，所以死得更快/130
- 128. 永远让人觉得你有利用价值/131
- 129. 忍辱包羞真君子，能伸能屈大丈夫/132
- 130. 与其羡慕嫉妒，不如迎头赶上/133
- 131. 留得青山在，不怕没柴烧/135
- 132. 失去任何东西，也不要失去勇气/135
- 133. 只有先自制，才能控制他人/136
- 134. 卓越尽在苦难之后/138
- 135. 人必须靠自己活着/139
- 136. 强者创造机会，弱者等待机会/140

- 137. 生而为人，我们就需要承受/141
- 138. 直面自己的耻辱/142
- 139. 好事多磨，玩物丧志/143
- 140. 凡事以愤怒开始，必以耻辱告终/144
- 141. 要忍就忍得悄无声息/145
- 142. 人在屋檐下，不得不低头/145
- 143. 避开一切不必要的争论/146
- 144. 接受事实是克服任何不幸的第一步/147
- 145. 强大是一切取胜者的法则/148
- 146. 求人不如求己/150
- 147. 对曾任职过的公司心存感激/150
- 148. 不要扮演“怀才不遇”者/152
- 149. 落后的结局都是惨痛的/152
- 150. 没有绝对的公平/153
- 151. 忍一时风平浪静，退一步海阔天空/154
- 152. 追求卓越，拒绝平庸/155

第六章 不做超人，也不做傻瓜

- 153. 不做不擅长的事/158
- 154. 没有人会一石二鸟/159
- 155. 不要轻举妄动而自乱阵脚/160
- 156. 抑制住自己一夜暴富的冲动/161

- 157. 不要试图让所有人都喜欢你/162
- 158. 只要“接近完美”，不要“绝对完美”/163
- 159. 要爱，不要溺爱/164

- 160. 对自己严格要求，但不苛求/165
- 161. 与人为善，不是来者不拒/166
- 162. 不要只做一个跟随者/167
- 163. 不做超人，也不做傻瓜/168
- 164. 识时务者为俊杰/169
- 165. 孤立是失败的前兆/170
- 166. 不要让自己的好心变成驴肝肺/171
- 167. 一边埋头拉车，一边抬头看路/172

- 168. 掌握认错的尺度/173
- 169. 认清“大气候”/174
- 170. 压低别人并不能抬高自己/175
- 171. 与品格低下的人交往，自己也会变得没品位/176
- 172. 不要被傻瓜迷惑/177
- 173. 过犹不及/178

第七章 有心计不如智慧

- 174. 与其锦上添花，不如雪中送炭/182
- 175. 山雨欲来风满楼/183
- 176. 再忙也别忘了沟通感情/184
- 177. 心中有鬼，则人人是鬼/185
- 178. 不到万不得已，不要向亲朋借钱/185
- 179. 想办法让人家离不开你/187
- 180. 迫使对方先亮出底牌/188
- 181. 脚上无鞋穷半截/189
- 182. 开会时坐在上司的旁边/190
- 183. 一俊遮百丑/191
- 184. 以情感人/192
- 185. 对知识表现出无比的敬重/192

- 186. 要大智慧，不要小聪明/193
- 187. 藏起你受伤的手指/194
- 188. 在你最风光的时候离开/196
- 189. 真正的玩家总是不动声色的/197
- 190. 凡事三思而后行/198
- 191. 狭路相逢勇者胜/199
- 192. 单纯一点，更容易成功/200
- 193. 同一句话，换个说法/201
- 194. 学会低头/202
- 195. 别脱离你擅长的领域/203
- 196. 别让人看见你失意的样子/204
- 197. 了解别人的痛处，然后机智地避开它/205

第八章 穷则变，变则通

- 198. 最得意的时候，就要思图改变/208
- 199. 机会总是乔装成问题的样子/209

- 200. 入乡随俗，不做另类/210
- 201. 丢掉人生的“鸡肋”/211

202. 什么样的对手将造就什么样的自己/212
203. 千方百计做一个有心人/212
204. 试着往旁边跨了几步/214
205. 不必征求每个人的意见/215
206. 尽快从痛苦中脱身/216
207. 感兴趣,才能做得好/217
208. 盲目跟风,永远都没有发展/218
209. 保持客观的判断力/219
210. 穷则变,变则通/220
211. 亲近即将离任者/221
212. 不切实际的执著,是一种愚昧和无知/222
213. 结交失意者/223
214. 将挫折看成一种游戏/224
215. 先下手为强,后下手遭殃/224
216. 条条大路通罗马/225
217. 不要等到千夫所指,才想起退

让/226

218. 稍作改变,就会有新奇的发现/227
219. 机会不是越多越好/228
220. 站在对方的角度思考/229
221. 珍惜对手,就是珍惜自己/230
222. 借助他人的力量,成就自己的事业/231
223. 想矫正缺点,先赞美他的优点/232
224. 丢掉百无一用的书生气/233
225. 你可以变通规则,但不能打破规则/234
226. 先把对方当作自己人/235
227. 过于计较眼前得失,就会失掉长远利益/236
228. 办事不能一根筋/236
229. 做第一个吃螃蟹的人/238
230. 此路不通,就换一个方向/239
231. 看眼色下菜碟/239

第九章 大事聪明,小事糊涂

232. 别只想到自己的好处/242
233. 双赢是最明智的选择/243
234. 只有经济独立,才有真正的自由/244
235. 不要把决定权交给他人/245
236. 人生不可逢场作戏/245
237. 拘泥于小节就会忽视大局/246
238. 不要为小事疯狂/247
239. 成功很难,但不成功更难/248
240. 想尽办法避免负债/249

241. 君子择邻而居/250
242. 没有人能在争辩中获全胜/251
243. 跟什么人学什么人/253
244. 朋友是朋友,金钱是金钱/254
245. 名声就是你的资本/254
246. 打人不打脸,伤人不伤心/256
247. 击垮你的,有时只是鸡毛蒜皮的小事/256
248. 不要与小人纠缠/257
249. 不抱不哭的孩子/258

- 250. 不求善始，但求善终/259
- 251. 不值得做的，千万别做/260
- 252. 宁可冒犯十个君子，也不得罪一个小人/261
- 253. 把最重要的事情放在第一位/262
- 254. 不要处处占上风/263

- 255. 永远不犯错误，本身就是一个最大的错误/264
- 256. 与狗争路，不如让它先走/265
- 257. 站在正确的位置上/266
- 258. 木秀于林，风必摧之/267

第十章 拿得起，放得下

- 259. 学会认输/270
- 260. 千万别拿“场面话”当真/270
- 261. 不要在心里制造失败/271
- 262. 好了伤疤忘了疼/272
- 263. 过简单的生活，品尝真正的人生/273
- 264. 肯付出才有收获/274
- 265. 得到的越多，渴望的也就越多/275
- 266. 看家本领有时也会是致命伤/277
- 267. 伟人也不会永远英明/278
- 268. 物竞天择，适者生存/279
- 269. 必须接受那些不可避免的事/280
- 270. 知进退，懂荣辱/281
- 271. 既是前进不得，何不转身而去/282
- 272. 有一种智慧叫放弃/283
- 273. 所有诱惑都是致命的/284
- 274. 与其博，不如精/284
- 275. 你不可能样样精通/285
- 276. 以坦然的心态去接受现实/286
- 277. 不仅要善于推功，还要善于揽过/287

- 278. 当众拥抱你的敌人/288
- 279. 宁先输后赢，不先赢后输/288
- 280. 暂时的失意是给你成熟的机会/289
- 281. 执迷不悟才是最可怕的/290
- 282. 拿得起，也要放得下/291
- 283. 不能放下，生命将难以承受之重/292
- 284. 学会一笑了之/292
- 285. 不要浪费一分钟，去想我们不喜欢的人/294
- 286. 有愚公移山的执著，也要有壮士断腕的勇气/295
- 287. 夹起尾巴好做人/295
- 288. 只有甘于沉下去，才可能浮上来/296
- 289. 好马也吃回头草/297
- 290. 不要被习惯牵着鼻子走/298
- 291. 人生没有回头路/299
- 292. 明智的放弃胜过盲目的执著/300
- 293. 永远不要试图报复我们的仇人/301
- 294. 适当地收起你的个性/302

第一章



做人要方，做事要圆

The wisdom from the mundane to the exceptional

001. 意志坚定，但不要固执

愚蠢的人大都很固执，固执的人多是愚蠢的人。这样的人会坚持自己错误的观点，轻易不肯改变。

其实，即使你真的是正确的，也不妨作一些让步。你的正确是无法掩盖的，人们最终会承认你，并且会称赞你的大度。

你固执己见所坚持的是无理而不是真理。有的人脑袋像铁一样顽固，倔强得不可救药。固执的人如果还想入非非，那就是愚蠢透顶了。意志要坚定，但作判断时却不要如此。

【做人智慧】

你的正确是无法掩盖的，人们最终会承认你，并且会称赞你的大度。

002. 做人的分寸

不吃得太多，是一种把握；不运动过量，是一种自知；不得意忘形，是一种稳重；不执迷不悟，是一种理性——这些都是有分寸的表现。做人做到恰如其分，是一种高境界；做事做到恰到好处，是一门大学问。

分寸是一种力量，生活中对分寸拿捏得很好的人，从某种意义上说，首先是一个征服并升华了自己的人，是一个悟性高与定力好的人。能够练好这种“自发功”的人是最有力量的，十之八九，他

们都能战胜自己的贪婪、浅薄、盲目或狂妄。

晚清曾国藩回湖南组建湘军，与太平军作战，先后攻克众多重要城池，他因此受封一等侯爵。可是也就在这时，曾国藩发现自己的湘军总数已达30万之众，是一支谁也调不动的、只听命于他的私人武装。曾国藩感觉到了自己功高震主的危险，于是开始自削兵权，从而消除了晚清朝廷对汉臣的疑虑，使自己依然得到信任和重用。

历史上有无数人立下绝世功勋，却往往逃不脱“狡兔死、走狗烹”的命运。曾国藩由于及时地把握好了自己作为一个出将入相，手握重兵的封疆大臣的分寸，故能全身而退。

漫漫人生，既是目的，更是过程。人生的成败兴衰、浓淡缓急，无不在把握分寸之中见分晓。把握好了人生的分寸，就等于掌握了自己的命运。

【做人智慧】

人生的成败兴衰、浓淡缓急，无不在把握分寸之中见分晓。把握好了人生的分寸，就等于掌握了自己的命运。

003. 不以德报怨，而是以直报怨

有一次，经济学家茅于軾陪一位外国朋友去首都机场，打了辆出租汽车。等到从机场回来，他发现司机做了小小的手脚：没有按“往返”计费，而是按“单程”的标准来计价，多算了60元钱。

这时候有三种方法可以选择：一是向主管部门告发这个司机，那么他不但收不到这笔车费，还将被处罚；二是认倒霉，算了；三是指出其错误行为，按应付的价钱付费。

外国朋友建议用第一种方法，茅于軾选择了第三种。他说：这是一种有原则的宽容，我不会以怨报怨，也不要去以德报怨，而是以直报怨。你错了，如我仅还以德，你还会错下去，实则纵容你。

我若还以怨，斤斤计较，大家的效率都低下。我指出你的错误，然后公平地对待你。

有些人、有些行为有出格越轨之处，但算不上大奸大恶，多是道德范畴中的事情，不属法律的范畴。就这样算了吧，心中又咽不下这口气；针锋相对，以牙还牙吧，本来就不是阶级敌人，让斗争冲突继续升级，最后很可能两败俱伤。他领受了你的厉害，也会在心中长久地种下仇恨和敌意，不定什么时候，又会卷土重来。

多一份宽容的胸怀，世界就是海阔天空，工作生活也就会少好多的烦恼，很多些许小事可以一笑置之，无须萦怀，潇洒前行就是了。

宽容不是纵容，我们不会让他们得寸进尺，把错误当成理所当然的权利，继续侵犯我们的领空。我们会把大家应遵守的原则挑明，柔中带刚，思圆行方，我们可以宽恕他们的行为，但他们要改正自己的错误。

【做人智慧】

要把大家应遵守的原则挑明，柔中带刚，思圆行方，我们可以宽恕他们的行为，但他们要改正自己的错误。

004. 知道什么时候答应，什么时候拒绝

当发现别人的某个要求会损害到你的利益时，你就应该勇敢地去拒绝。生命中最大的学问就是：知道什么时候该答应别人的要求，什么时候该拒绝别人的要求。

不要被你愚蠢的自尊冲昏头脑，也不要悲观地顾虑别人会怎么想。心理学家认为：“不要”的意义远比“要”的意义深得多。当一个两岁的婴儿开始说“不要”的时候，就意味着他拥有自己的好恶和选择，已经是独立的个体了。只有让他在自由的环境中，孩子才

能够健康地成长。这也说明，人的个性是不能够长期压抑的。

美国总统林肯在订婚之后，发现并不爱他的未婚妻。于是在婚礼前夕，他躲了起来。他不喜欢那个女孩，可他又不愿意做一个背信弃义的人，更害怕别人会说他欺骗感情，以至于迟迟不敢解除婚约。两年之后，他还是娶了那个女孩。后来的事实证明，他婚前的疑虑是对的。他的妻子挥霍无度，让他债台高筑，而且脾气火爆，动辄争吵不休。尽管这样，他还是因为害怕别人的议论而不敢提出离婚。

也许有的人会感到奇怪，一个总统怎么会害怕别人的议论呢？其实，每个人都害怕某种事物，也许这就是人性的弱点，而你要做的事情，就是要打败这种让你产生心理恐惧的东西。

你必须做自己的主人，外界的评价不能够成为左右你行动的力量。当你的幸福要取决于某人头脑中的想法，希望从别人身上得到快乐，就好比一个乞丐向人乞讨，这是非常辛苦的。真实的自我，不是靠世俗的评价堆砌起来的。所以你应该勇敢地站起来，拒绝自己不想做的任何事情。

生活赋予了我们每一个人选择的权利，每个人都是平等的。你不应该看低任何人，这当然也包括你自己。

【做人智慧】

当你的幸福要取决于某人头脑中的想法，希望从别人身上得到快乐，就好比一个乞丐向人乞讨，这是非常辛苦的。

005. 设身处地为别人想一想

有一天，一个叫布基的洞穴人，在山坡上看见一个老者，老者为他讲述了发生在新石器时代以前的事……

那时候，这里是一个大部落，大家幸福地繁衍生息，过着快乐