

王庆其

内经

讲稿

中医名家名师讲稿
第三辑

中医名家名师讲稿丛书第三辑

王庆其

著

上海中医药大学王庆其名师研究室

整理

整理

人民卫生出版社





中医名家名师讲稿丛书

第三辑

王庆其内经讲稿

王庆其 著

上海中医药大学王庆其名师研究室

陈 晓 李兆健 邹纯朴 王少墨

陈 正 薛 辉 王丽慧 宋 琦

赵心华 刘 焯

协助整理

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

王庆其内经讲稿/王庆其著. —北京:
人民卫生出版社, 2010. 6

(中医名家名师讲稿丛书·第3辑)

ISBN 978-7-117-12872-8

I. ①王… II. ①王… III. ①内经—研究
IV. ①R221

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 072748 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医 师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

中医名家名师讲稿丛书·第三辑

王庆其内经讲稿

著 者: 王庆其

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 **印张:** 23 **插页:** 2

字 数: 404 千字

版 次: 2010 年 6 月第 1 版 2010 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-12872-8/R·12873

定 价: 46.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

作者简介



王庆其,上海市嘉定人,1944年12月出生于中医世家。1981年毕业于中国中医科学院研究生院。现为上海中医药大学名师、教授、主任医师、博士生导师、博士后合作导师,上海市名中医,享受国务院政府特殊津贴。

1968年起从事中医内科临床工作,曾先后师承方药中教授、国医大师裘沛然教授。1981年起从事《黄帝内经》教学和研究工作,研究方向:《内经》理论的临床应用;《内经》与中国传统文化研究。主编或副主编学术著作30余部,发表论文150余篇。代表著作有《内经临证发微》、《黄帝内经心悟》、《黄帝内经专题研究》、《内经临床医学》、《王庆其医学选集》等。培养硕、博士生15名,博士后4名。

曾任中华中医药学会内经专业委员会副主任、全国中医药学位与研究生教育研究会副理事长、上海市中医药学会中医内科分会副主任,上海中医药大学内经教研室主任、研究生部主任。现任上海中医药大学专家委员会委员、中医药文化研究与传播中心顾问、中华中医药学会内经学专业委员会顾问、《辞海》中医学科主编,复旦大学哲学学院特聘教授、上海第二军医大学中医系兼职教授、新加坡中医学院客座教授。曾应邀赴日本、美国、新加坡等国和香港、台湾地区讲学及学术交流。

主持承担国家科技部“十五”攻关课题和“十一五”支撑计划课题、国家中医药管理局、上海市教委等多项科研课题等。主编教育部“十五”、“十一五”规划教材《内经选读》、卫生部研究生规划教材《黄帝内经理论与实践》等。曾获

国家中医药管理局科技成果二等奖、全国优秀科技著作一等奖,中华中医药学会“名师高徒奖”、科技学术著作二等奖,上海市教委优秀本科教材一等奖、全国高等中医药优秀教材奖,2009年荣获上海市模范教师、上海市劳动模范、全国师德师风先进个人称号等。

(注:本书系上海中医药大学名师传承研究工程项目、上海市重点学科建设资助项目,项目编号:S30301)



出版者的话

自20世纪50年代始,我国高等中医药院校相继成立,与之相适应的高等中医教育事业蓬勃发展,中医发展史也掀开了崭新的一页,一批造诣精湛、颇孚众望的中医药学专家满怀振兴中医事业的豪情登上讲坛,承担起传道、授业、解惑的历史重任。他们钻研学术,治学严谨;提携后学,不遗余力,围绕中医药各学科的发展和建设,充分展示自己的专业所长,又能结合学生的认识水平和理解能力,深入研究中医教学规律和教学手段,在数十年的教学生涯中,逐渐形成了自己独特的风格,同时,在不断的教学相长的过程中,他们学养日深,影响日广,声誉日隆,成为中医各学科的学术带头人,中医教育能有今日之盛,他们居功甚伟,而能够得到各位著名专家的教诲,也成为莘莘学子的渴望,他们当年讲课的课堂笔记,也被后学者视为圭臬,受用无穷。

随着中医事业日新月异地发展,中医教育上升到新台阶。当今的中医院校中,又涌现出一大批优秀教师。他们继承了老一辈中医学家的丰富经验,又具有现代的中医知识,成为当今中医教学的领军人物。他们的讲稿有着时代的气息和鲜明的特点,沉淀了他们多年的学术思想和研究成果。

由于地域等原因的限制,能够亲耳聆听名家、名师授课的学生毕竟是少数。为了惠及更多的中医人,我们策划了“中医名家名师讲稿丛书”,分辑陆续出版,旨在使后人学有所宗。

第一辑(共13种):

《任应秋中医各家学说讲稿》

《刘渡舟伤寒论讲稿》

《凌耀星内经讲稿》

《程士德中医学基础讲稿》

《王洪图内经讲稿》

《刘景源温病学讲稿》

《连建伟金匱要略方论讲稿》

《任应秋内经研习拓导讲稿》

《李今庸金匱要略讲稿》

《印会河中医学基础讲稿》

《王绵之方剂学讲稿》

《李德新中医基础理论讲稿》

《郝万山伤寒论讲稿》

第二辑(共8种):

《孟澍江温病学讲稿》

《周仲瑛内科学讲稿》

《颜正华中药学讲稿》

《李鼎针灸文献讲稿》

《张家礼金匱要略讲稿》

《费兆馥中医诊断学讲稿》

《邓中甲方剂学讲稿》

《张之文温病学讲稿》

第三辑(共12种):

《张伯讷中医学基础讲稿》

《李培生伤寒论讲稿》

《陈亦人伤寒论讲稿》

《罗元恺妇科学讲稿》

《李飞方剂学讲稿》

《孟景春内经讲稿》

《王灿晖温病学讲稿》

《杨长森针灸学讲稿》

《刘燕池中医基础理论讲稿》

《张廷模临床中药学讲稿》

《王庆基内经讲稿》

《王永炎中医脑病学讲稿》

丛书突出以下特点:一是权威性。入选名家均是中医各学科的创始人或重要的奠基者,在中医界享有盛誉;同时又具有多年丰富的教学经验,讲稿也是其数十载教学生涯的积淀。入选名师均是全国中医药院校知名的优秀教师,具有丰富的教学经验,是本学科的学术带头人,有较高知名度。二是完整性。课程自始至终,均由专家们一人讲授。三是思想性。讲稿围绕教材又高于教材,专家的学术理论一以贯之,在一定程度上可视为充分反映其独特思想的专著。四是实践性。各位专家都有丰富的临床经验,理论与实践的完美结合能给读者以学以致用的动力。五是可读性。讲稿是讲课实录的再提高,最大限度地体现了专家们的授课思路和语言风格,使读者有一种亲切感。同时对于课程的重点和难点阐述深透,对读者加深理解颇有裨益。

在组稿过程中,我们得到了来自各方面的大力支持,许多专家虽年事已高,但均能躬身参与,稿凡数易;相关高校领导也极为重视,提供了必要的条件。在此,对老专家们的亲临指导、对整理者所付出的艰辛努力以及各校领导的大力支持,深表钦佩,并致以诚挚的谢意。

人民卫生出版社

2008年12月



• 其实,在世界上不仅文化是多元的,科学体系也是多元的。具有不同自然环境和人文传统的国家民族,就会有不同的科学思维、科学方法和认识。哲学的方法有东西之分,科学也可分为东方(中国)科学和西方科学。发源于古希腊的西方科学,以形式逻辑加实证主义是其基本的认知方式,它偏重于分析还原的方法,着重形质实体的研究,研究科学的目的在于控制和征服自然;发源于黄河、长江流域的中国科学,以经验积累加直觉领悟是其基本的认知方式,它偏重于综合整体、取类比象的方法,着重系统功能的研究,科学研究的目的在于尽物(人)之性,保持人与自然的和谐共存。前者对整个西方科学的崛起和文化的发展产生了深刻影响;后者对中国古代科学的辉煌以及中华民族文化的发展具有深远影响。这两个科学体系各有长短,相互不可替代,都有其发展的潜能。

• 对待中国传统医学,我们必须避免两种极端倾向:“盲目的热情”和“无知的怀疑”。既不可妄自尊大把中医学说成是“超科学”,也不能妄自菲薄把它视作“伪科学”。历史辩证法的原理告诉我们,把中医学描绘得尽善尽美、毫无缺陷,与将它说得一无是处,并没有太多差别,同样是在扼杀它的生命,无助于其发扬光大。如果我们认识到中医学有其内在的科学性,就必须努力挖掘、提炼这种科学性,使其成为世界文化和医学的一部分,并为人类的健康事业作出更大的贡献。

• 有人说“中医能治好病,但是讲不出道理”,由此怀疑其科学性。中医不是讲不出道理,而是讲的道理一般人不易听懂,或者说目前还不能完全用现代科学的术语来解释。诞生于数千年前的中医学理论浸透着中华传统文化的色彩,就必然与发源于西方的现代科学有着某种隔阂,这是毫不奇怪的。但并不等于说,西方科学无法解释的东西就断定其不是科学。因为西方科学不是科学的顶峰,尤其对于生命科学领域来说,人类还是知之甚少。诚如美国科学院院士刘易斯·托马斯说:“医学是最年轻的科学。”

• 如果说《内经》的诞生是中医学术史上的一个奇迹,那么两千年后的今天我们倘不能突破《内经》的藩篱,创造更新的理论发展中医学术、提高临床疗效,这难道不是《内经》的悲哀吗?历史赋予我们的责任是不可推卸的!



上篇 导论讲解

一、发遣古义,推陈出新——《内经》的现代魅力	3
(一) 世界医学史上的奇迹	3
(二) “天人合一”的医学模式	4
(三) 彰显东方文化色彩的学术理念	5
(四) 养生的宝典、治病的法书	7
(五) 创建经络学说,发明针灸疗法	9
(六) 多学科研究医学的典范	10
二、天人相关面面观——从古代哲学“天人合一”到 《内经》“人与天地相应”	11
(一) 古代哲学中的天人关系	11
(二) 《内经》中的天人关系	14
(三) 对天人相关问题的评价	17
三、天人合一、形神一体——论《内经》的核心理念	19
四、含英咀华,取精用弘——从未来医学发展的趋势看 《内经》的学术价值	21
(一) 从疾病医学到健康医学、生态医学	22
(二) 从治病到治人	24
(三) 从群体治疗到个体治疗	25
(四) 从局部治疗到整体治疗	25
(五) 从形神分离到心身同治	26
五、司外揣内,援物比类——《内经》理论体系的构建方法	26
(一) 司外揣内	27
(二) 援物比类	27
(三) 直觉领悟	28
(四) 揆度奇恒	29

六、天地之道,化不易气——论《内经》与先秦“精气学说”的关系	30
(一) 精气学说的形成及其基本精神	30
(二) 《内经》理论体系与精气学说的关系	33
(三) 开展“气”的专题研究对发展中医学的意义	43
(四) 结论与体会	45
七、沉浸浓郁,知行合一——结合临床实践是研读经典的最高境界	48
(一) 《内经》为我们提供了一份丰厚的文化资源和 防治疾病的珍贵财富	48
(二) 《内经》所揭示的医学原理可以长期起作用	50
(三) 结合临床读《内经》的体会	51
八、爬罗剔抉,刮垢磨光——《内经》理论的继承与创新	54
(一) 不善于继承,没有创新的基础	55
(二) 不善于创新,缺乏继承的活力	56
九、经典需要临床,临床需要经典——《内经》临床研究方法探讨	57
(一) 用《内经》理论指导临床的个案研究	57
(二) 通过大宗病例回顾性研究验证《内经》理论	60
(三) 用流行病学调查方法探讨《内经》学术观点	61
(四) 从古代医案考察《内经》理论的学术价值	61
十、立德、立功、立言——漫谈做好《内经》教师	62
(一) 立德——师者当有仁爱之心	63
(二) 立功——夯实经典基础善莫大焉	63
(三) 立言——学者要写传世之作	67

中篇 经文选讲

第一单元 宝命全形	71
素问·上古天真论(节选)	71
素问·四气调神大论(节选)	83
第二单元 阴阳应象	89
素问·阴阳应象大论(节选)	89
素问·六微旨大论(节选)	109

第三单元 藏气法时	111
素问·灵兰秘典论.....	111
素问·六节藏象论(节选).....	115
素问·五藏别论(节选).....	119
素问·太阴阳明论.....	124
第四单元 血气精神	130
灵枢·本神.....	130
灵枢·营卫生会.....	137
灵枢·本藏(节选).....	143
第五单元 经脉之道	147
灵枢·经脉(节选).....	147
第六单元 百病始生	151
灵枢·百病始生.....	151
素问·生气通天论.....	163
素问·举痛论(节选).....	173
素问·至真要大论(节选).....	177
第七单元 病之形能	190
素问·热论.....	190
素问·咳论.....	196
素问·举痛论(节选).....	204
素问·痹论.....	212
素问·痿论.....	221
第八单元 脉要精微	228
素问·脉要精微论(节选).....	228
素问·玉机真藏论(节选).....	242

第九单元 异法方宜	247
素问·异法方宜论	247
素问·阴阳应象大论(节选)	251
素问·汤液醪醴论(节选)	254
素问·至真要大论(节选)	260

下篇 专题讲座

一、《内经》病机十九条的临床启示	269
(一) 辨证的关键是辨病机	269
(二) 主症是辨析病机的主要依据	269
(三) 病机与症状联系的多元性	270
(四) 辨析病机的纲要	271
(五) 学病机做临床举隅	272
二、《内经》消渴证治及临床运用	280
(一) 关于消渴的病名及概念	280
(二) 消渴的主要症状	281
(三) 消渴的病因病机	281
(四) 消渴的治疗	282
(五) 消渴的预后	282
(六) 对现代糖尿病治疗的启示	283
(七) 读《内经》治消渴临床举隅	284
三、《内经》头痛证治及临床运用	287
(一) 关于病名	287
(二) 头痛的分类及辨治	287
(三) 读《内经》治头痛临床举隅	291
四、从《素问·风论》谈顽病不妨治风	293
(一) 风的概念及致病特点	293
(二) 顽病治风的病理基础	294
(三) 顽病治风临床举隅	295
五、用《内经》阴阳消长理论辨治失眠症	298
(一) 人体阴阳之气的消长出入是形成正常睡眠—觉醒节律的 生理基础	298

(二) 阴阳消长失常与失眠证治	300
(三) 读《内经》治失眠临床举隅	302
六、从《灵枢·五变》谈体质学说及其临床运用	305
(一) 关于体质的概念	306
(二) 体质的分类	308
(三) 体质学说的临床运用	309
(四) 体质学说研究的意义	312
七、《内经》心身理论及其临床运用	312
(一) 心身医学的概念	313
(二) 《内经》对心身关系的基本认识	313
(三) 心身相关疾病的发病机制	316
(四) 心身相关疾病的防治原则	318
(五) 心身相关理论的研究前景	321
(六) 《内经》心理疗法的临床运用	323
八、从《灵枢·终始》用甘药谈学习仲景用甘草的临床体会	327
(一) 和中补虚治胃食管反流病	328
(二) 缓急止痛治腹型癫痫	329
(三) 清热解毒治喉痹	329
(四) 补气复脉治心肌炎后脉结代	330
(五) 止咳祛痰治喉源性咳嗽	331
九、《内经》的养生理念	332
(一) 《内经》养生理论的思想渊源	332
(二) 《内经》养生理论的基本特点	334
(三) 《内经》养生理论的主要内容	336
十、《内经》运气学说的启示	338
(一) 运气的概念	338
(二) 运气学说形成的基础	338
(三) 运气学说的启示	341
(四) 运气学说现代运用概况	346
(五) 对运气学说的评价	348
(六) 运气学说研究展望	350



导论讲解



发遑古义,推陈出新

——《内经》的现代魅力

《黄帝内经》(简称《内经》),是我国现存医学文献中最早的一部经典著作。它集中反映了我国古代的医学成就,创立了中医学的理论体系,奠定了中医学的发展基础。它总结了秦汉以前的医疗经验,汲取和融会了古代哲学及自然科学的成就,从宏观角度论述了天、地、人之间的相互联系,讨论和分析了医学科学最基本的命题——生命规律,并创建了相应的理论体系和防治疾病的原则和技术。两千余年来,历代医家正是在《内经》所提供的理论原理、应用技术及其所采用的方法论的基础上,通过不断的探索、实践和创新,使中医学学术得到持续的发展,为中华民族的生存、繁衍以及人民的健康作出了不可泯灭的贡献。这也是《内经》之所以被历代奉为“医家之宗”的重要缘由。历史已经推演到 21 世纪,现代科学的飞跃发展,推动了医学科学的不断进步。当前我们重新审视这部古老的经典,它的现代魅力究竟在哪里呢?

(一) 世界医学史上的奇迹

在世界医学史上,曾经有过多种传统医学,如希腊、罗马、印度、埃及、阿拉伯等。但是经过漫长的历史,除中国的传统医学得到了延续外,几乎全部沦为民间医学,或者出现了断层现象。而中国的传统医学,虽然历经磨难,却一枝独秀,不仅得以延续,而且日益受到世界人民的青睐。这在世界医学史上是令人深思的。

埃及人曾经创造过叹为观止的医学成就,但自从公元前 332 年埃及被马其顿王亚历山大大帝征服以后,它的文化和传统医学便开始希腊化。此后又随着罗马的阿拉伯人的入侵,埃及文化先后融化到基督教文化及汇入伊斯兰文化圈内,只留下金字塔、木乃伊供人凭吊。印度传统医学也曾经有丰富的内容,约于公元前 1500 年,受到雅利安人入侵后,也遭到了毁灭。古希腊——罗马的医学曾经随着它的国家的繁荣而盛极一时,后来由于内部原因导致外敌入侵,文化先后中断,而它的传统医学在近代西医学发展之后,遭到遗弃和散佚,它和阿拉伯医学几乎全部被取代了。(孟庆云《中医理论渊藪》)

中医学在《内经》问世以前的医学,处于较为零星的不成系统的医疗经验积累的阶段,尚无理论可言。至春秋战国时代,“诸子蜂起,百家争鸣”,朴素的唯物主义哲学发展到战国时代,出现了道家、儒家、墨家、法家、阴阳家、名家、兵家等学派,这是我国古代历史上学术思想最为活跃的时期,为医学理论的形成奠定了

思想基础。

《内经》作者自觉地吸收了当时比较先进的哲学思想，作为理论的支柱，并与医疗经验进行有机地结合，使之升华，形成了藏象学说、病因病机学说、诊法学说及疾病防治学说，为中医学奠定了较为完整的理论体系，也为中医学的发展提供了理论依据和指导方法。这也是中医学历千年而不衰，而且在世界传统医学中独树一帜的重要原因。

以《内经》为代表的中医学之所以得以延续至今，真正的魅力在于：一是它的养生保健和治病的实用价值，中医学对中华民族的繁衍昌盛作出了卓越的贡献；二是它拥有中国传统文化特色的认识自然和生命的独特的思维理念；三是有一套至今魅力不减的理论体系的指导，这些理论的学术价值至今仍然不可低估。自《内经》之后，中医学虽然代有发展、流派纷呈，医学著作汗牛充栋。然而追溯这些学说、流派、著作的渊源，无一不是导源于《内经》。据说《内经》现有几十种文字的翻译本，流传于世界几十个国家，其学术的运用和研究相当广泛，这在世界医学发展史上不能不说是个奇迹。

（二）“天人合一”的医学模式

中国古代先人们无论探讨宇宙的生成或寻找生命的奥秘，实质上都是围绕着天人关系这个核心展开的。天、人是中国哲学的一对范畴，天人哲学是中国哲学的思维起点，也是中国人最基本的思维方式。司马迁说：“究天人之际，通古今之变，成一家之言。”《中华思想大辞典》：“主张天人合一，强调天与人的和谐一致是中国古代哲学的主要基调。”

《内经》是从天的研究到人，从人探讨到天，提出“人与天地相参”，“善言天者，必有验于人”的观点。可以认为，《内经》是以“天人一体”为理论核心，探讨人体生命活动规律的医学经典。

所谓医学模式，是指人们认识和处理健康与疾病的基本观点和方法。《内经》确立了“天人合一”的医学模式。它认为，人是自然界的产物，人的生命现象是自然现象的一部分，强调人与自然是一个不可分割的整体，它们遵循着同一自然规律。于是，将人体放在自然环境和社会环境这些大背景下来考察生命的活动规律。因此，《内经》要求每一个医生应该“上知天文，下知地理，中知人事”。“天文”、“地理”，概指自然环境种种影响因素；“人事”，泛指社会人际之事，大而至社会政治、经济、文化、民风习俗等，小而至病人的政治、经济地位，家境际遇及个人经历等，这些内容均与人体心身健康有着密切的关系。“天人合一”医学模式贯穿于整个中医学理论体系之中，指导人们认识人体生理病理及诊治疾病和预防保健等医疗实践活动。