

CONGKAN

傅文录/编著

伤寒论现代研究丛刊

伤寒论汤证发挥

《伤寒论汤证发挥》一书，意在将《伤寒论》的方剂学进行归纳，并且突出该书的汤证合一的重要特点；通过汤证论的方法，仅能进一步提高临床疗效，而且对于提高临床辨证水平也有较大的促进作用。

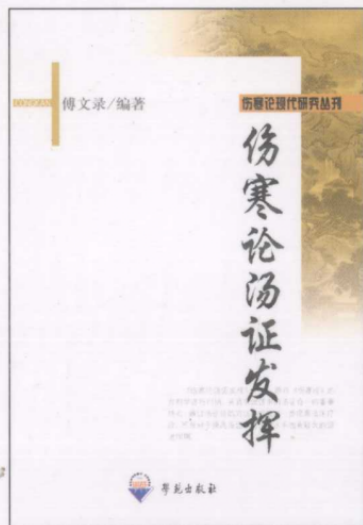


学苑出版社

内容提要

经方的魅力就在于其汤证对应。《伤寒论汤证发挥》一书，意将《伤寒论》的方剂进行分类归纳，并且突出该书汤证合一的重要特点；通过汤证合一的方法不仅能进一步提高临床疗效，而且对于提高临床辨证论治水平也有较大的促进作用。

本书简明扼要，深入浅出，汤证歌诀，图文并茂。增加了本书的可读性和使用性。



ISBN 978-7-5077-3176-7



9 787507 731767 >

定价：14.00元

责任编辑：陈 辉 付国英
封面设计：李 戎 张致民

伤寒论汤证发挥

傅文录 编著

學苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

伤寒论汤证发挥 / 傅文录编著. —北京: 学苑出版社, 2008. 10
ISBN 978-7-5077-3176-7

I. 伤… II. 傅… III. 伤寒论-研究 IV. R222. 29

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 167348 号

责任编辑: 陈 辉 付国英

封面设计: 李 戎 张致民

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网 址: www. book001. com

电子信箱: xueyuan@public. bta. net. cn

销售电话: 010-67675512、67602949、67678944

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 北京市广内印刷厂

开本尺寸: 850×1168 1/32

印 张: 6.75

字 数: 160 千字

版 次: 2008 年 10 月第 1 版

印 次: 2008 年 10 月第 1 次印刷

印 数: 0001—3000 册

定 价: 14.00 元

前 言

撰写《伤寒论汤证发挥》一书目的，是想把高深的《伤寒论》方剂学进行系统的归纳，并且突出该书的重要意图——汤证合一的特点，把中医这个传统并且最优秀的方法继承下来。一部《伤寒论》虽以创立六经辨证而被推誉为中医辨证论治的奠基之作，但贯穿其书始终的，除去六经病证的框架外，汤证的辨证与辨析才是其基本内容，汤证论才是这部经典之作的中心内涵。因此，汤证论在中医几千年的传承中立下了不可磨灭的功勋，而且还要发展延续下去。笔者为了学习好《伤寒论》这部经典之作，工作之余撰写这部《伤寒论汤证发挥》，目的是强化自己学习经典著作的能力，以解决临证中的实际问题，把《伤寒论》真正的学到自己的手里与心中。近些年来，笔者一直至于汤证论的研究与临床探索，发现通过汤证论的方法不仅能进一步提高自己的临床疗效，而且对于提高自己的临证辨证论治水平也有较大的促进，这是笔者的亲身体验和感受，相信读者也会有同感。

在编写体例上，本书分为【歌诀】、【方剂组成】、【用法】、【病机】、【功效】、【方义】、【汤证原书应用证

候】、【汤证现代应用证候】、【汤证及腹证图示】、【汤证发挥】、【汤证歌诀】共计 11 部分，详解略说，层次分明，图文并茂，深入浅出，易于效法。特别是【汤证现代应用证候】方面，书中可能总结出了诸多方面的要点，临床上如何把握好这些应用证候，我们要依据张仲景病脉证并治的学术思想为指导，在掌握汤证对应的应用要点上，应用证候虽然有时很多，“但见一证便是，不必悉具，”这才是应用好汤证对应的中心内涵与手段。为此，读者应当细心体验，自可明了。

在本书编撰的过程中，参阅并引用了国内外专家学者及译著者诸多方面的文献资料和图片，特向这些原著者及译著者表示谢意。

作者写于清河南岸

2008 年 7 月

目 录

1. 桂枝汤 (1)
2. 桂枝加葛根汤 (5)
3. 桂枝加厚朴杏子汤 (7)
4. 桂枝加附子汤 (9)
5. 桂枝去芍药汤 (11)
6. 桂枝去芍药加附子汤 (13)
7. 桂枝新加汤 (14)
8. 麻黄汤 (16)
9. 葛根汤 (18)
10. 葛根加半夏汤 (20)
11. 大青龙汤 (22)
12. 小青龙汤 (23)
13. 桂枝麻黄各半汤 (26)
14. 桂枝二麻黄一汤 (28)
15. 桂枝二越婢一汤 (30)
16. 栀子豉汤 (栀子甘草豉汤、栀子生姜豉汤) (31)
17. 栀子厚朴汤 (35)
18. 栀子干姜汤 (36)
19. 麻黄杏仁甘草石膏汤 (38)
20. 白虎加人参汤 (39)
21. 葛根黄芩黄连汤 (41)
22. 黄芩汤 (黄芩加半夏生姜汤) (43)
23. 桂枝甘草汤 (45)

- 24. 桂枝甘草龙骨牡蛎汤 (47)
- 25. 桂枝去芍药加蜀漆牡蛎救逆汤 (48)
- 26. 桂枝加桂汤 (50)
- 27. 茯苓桂枝甘草大枣汤 (52)
- 28. 茯苓桂枝白术甘草汤 (54)
- 29. 厚朴生姜半夏甘草人参汤 (57)
- 30. 小建中汤 (59)
- 31. 桂枝人参汤 (62)
- 32. 干姜附子汤 (64)
- 33. 茯苓四逆汤 (66)
- 34. 真武汤 (67)
- 35. 甘草干姜汤 (70)
- 36. 芍药甘草汤 (72)
- 37. 芍药甘草附子汤 (74)
- 38. 炙甘草汤 (76)
- 39. 五苓散 (78)
- 40. 茯苓甘草汤 (82)
- 41. 桃核承气汤 (83)
- 42. 抵当汤（或丸） (86)
- 43. 大陷胸丸 (89)
- 44. 大陷胸汤 (91)
- 45. 小陷胸汤 (94)
- 46. 三物白散 (96)
- 47. 大黄黄连泻心汤 (98)
- 48. 附子泻心汤 (101)
- 49. 半夏泻心汤 (102)
- 50. 生姜泻心汤 (105)
- 51. 甘草泻心汤 (107)

52. 赤石脂禹余粮汤	(109)
53. 旋覆代赭汤	(111)
54. 黄连汤	(113)
55. 十枣汤	(116)
56. 瓜蒂散	(118)
57. 白虎汤	(120)
58. 猪苓汤	(122)
59. 调胃承气汤	(124)
60. 小承气汤	(127)
61. 大承气汤	(129)
62. 麻子仁丸	(134)
63. 茵陈蒿汤	(136)
64. 梔子柏皮汤	(138)
65. 麻黄连轺赤小豆汤	(139)
66. 吴茱萸汤	(140)
67. 小柴胡汤	(143)
68. 柴胡桂枝汤	(148)
69. 大柴胡汤	(150)
70. 柴胡加芒硝汤	(153)
71. 柴胡桂枝干姜汤	(155)
72. 柴胡加龙骨牡蛎汤	(157)
73. 桂枝加芍药汤（或加大黄汤）	(160)
74. 四逆汤	(162)
75. 通脉四逆汤	(167)
76. 白通汤（白通加猪胆汁汤）	(169)
77. 附子汤	(171)
78. 桃花汤	(173)
79. 黄连阿胶汤	(175)

80. 麻黄附子细辛汤（去细辛加炙甘草汤）	(177)
81. 四逆散	(179)
82. 半夏散及汤	(181)
83. 乌梅丸	(183)
84. 干姜黄芩黄连人参汤	(185)
85. 麻黄升麻汤	(186)
86. 当归四逆汤（或加吴茱萸生姜汤）	(188)
87. 白头翁汤	(191)
88. 四逆加人参汤	(193)
89. 理中丸（人参汤）	(194)
90. 通脉四逆加猪胆汁汤	(197)
91. 枳实栀子豉汤	(198)
92. 牡蛎泽泻散	(200)
93. 竹叶石膏汤	(201)
94. 猪肤汤	(203)
95. 甘草汤、桔梗汤	(203)
96. 苦酒汤	(204)
97. 烧裯散	(204)
主要参考文献	(205)

1. 桂枝汤

【歌诀】

桂枝汤治太阳风，芍药甘草姜枣同；
解肌发表调营卫，表虚自汗正宜用。

【处方】

桂枝三两（9g），芍药三两（9g），炙甘草二两（6g），生姜三两（9g），大枣十二枚（6枚）。

【用法】

水煎，温服，每天二次。服药后，加服热稀粥一碗，以助药力。以遍身微似有汗者益佳，不可令大汗流离，病必不除。若一服汗出病瘥，不必尽剂；若不汗，可再服如前法，以微汗为度。若不出汗者，可服二三剂。禁生冷、黏滑、肉面、五辛、酒酪、臭恶等物。

【病机】

太阳中风表虚证（风寒袭表，营卫不和）。

【功效】

解肌祛风，调和营卫。

【方义】

本方以桂枝为君，解肌发表，外散风寒；芍药敛阴和营为臣，桂枝、芍药相合，一散一收，调和营卫。生姜助桂枝以散表邪，大枣助芍药以和营卫，共为佐；炙甘草调和诸药为使。诸药相配，共奏解肌发表、调和营卫之功。

【汤证原书应用证候】

1. 太阳中风，阳浮而阴弱，阳浮者，热自发，阴弱者，汗

自出，啬啬风寒，淅淅恶风，翕翕发热，鼻鸣干呕者，桂枝汤主之。（《伤寒论》第12条）^①

2. 太阳病，头痛，发热，汗出，恶风，桂枝汤主之。（《伤寒论》第13条）

3. 太阳病，下之后，其气上冲者，可与桂枝汤，方前用法；若不上冲者，不得与之。（《伤寒论》第15条）

4. 太阳病，初服桂枝汤，反烦不解者，先刺风池、风府，却与桂枝汤则愈。（《伤寒论》第24条）

5. 服桂枝汤，大汗出，脉洪大者，与桂枝汤，如前法。若形似疟，一日再发者，汗出必解，宜桂枝二麻黄一汤。（《伤寒论》第25条）

6. 太阳病，外证未解，脉浮弱者，当以汗解，宜桂枝汤。（《伤寒论》第42条）

7. 太阳病，外证未解，不可下也，下之为逆。欲解外者，宜桂枝汤。（《伤寒论》第44条）

8. 太阳病，先发汗不解，而复下之，脉浮者不愈，浮为在外，而反下之，故令不愈。今脉浮，故在外，当须解外则愈，宜桂枝汤。（《伤寒论》第45条）

9. 病常自汗出者，此为荣气和，荣气和者，外不谐，以卫气不共荣气谐和故尔。以荣行脉中，卫行脉外，复发其汗，荣卫和则愈，宜桂枝汤。（《伤寒论》第53条）

10. 病人脏无他病，时发热、自汗出而不愈者，此卫气不和也。先其时发汗则愈，宜桂枝汤。（《伤寒论》第54条）

11. 伤寒不大便六七日，头痛有热者，与承气汤。其小便清者，知不在里，仍在表也，当须发汗。若头痛者，必衄，宜桂枝

^① 条文以李培生主编《伤寒论讲义》（五版教材）为依据，上海科技出版社，1985年版。以下均同。

汤。《《伤寒论》第 56 条)

12. 伤寒发汗已解，半日许复烦，脉浮数者，可更发汗，宜桂枝汤。《《伤寒论》第 57 条)

13. 伤寒，医下之，续得下利清谷不止，身疼痛者，急当救里；后身疼痛，清便自调者，急当救表。救里宜四逆汤，救表宜桂枝汤。《《伤寒论》第 91 条)

14. 太阳病，发热、汗出者，此为荣弱卫强，故使汗出。欲救邪风者，宜桂枝汤。《《伤寒论》第 95 条)

15. 伤寒大下后，复发汗，心下痞，恶寒者，表未解也。不可攻痞，当先解表，表解乃可攻痞，解表宜桂枝汤，攻痞宜大黄黄连泻心汤。《《伤寒论》第 164 条)

16. 阳明病，脉迟，汗出多，微恶寒者，表未解也。可发汗。宜桂枝汤。《《伤寒论》第 234 条)

17. 病人烦热，汗出则解，又如疟状。日晡所发热者，属阳明也。脉实者，宜下之；脉浮虚者，宜发汗。下之，与大承气汤；发汗，宜桂枝汤。《《伤寒论》第 240 条)

18. 太阴病，脉浮者，可发汗，宜桂枝汤。《《伤寒论》第 276 条)

19. 下利腹胀满，身体疼痛者，先温其里，乃攻其表。温里宜四逆汤，攻表宜桂枝汤。《《伤寒论》第 372 条)

20. 吐利止而身痛不休者，当消息和解其外，宜桂枝汤小和之。《《伤寒论》第 387 条)

21. 产后风续之数十日不解，头微痛，恶寒，时时有热，心下闷，干呕，汗出，虽久，阳旦证续在耳，可与阳旦汤（即桂枝汤）。《《金匱要略·妇人产后病脉证治第二十一》第 8 条）^①

^① 条文以李克光主编《金匱要略讲义》（五版教材）为依据，上海科技出版社，1985 年版。以下均同。

【汤证现代应用证候】

1. 太阳病中风，发热，汗出，恶风；
2. 病人常自汗出，或是发热汗出，或时发热，自汗出，或汗出，恶风，或发热或自觉热；
3. 身疼痛，或身痛不休者。
4. 气上冲，干呕，心下闷，或上冲，动悸，肌肉痉挛拘急；
5. 舌质淡红或暗淡，苔薄白；
6. 脉浮弱，脉浮，或虚，或缓，或数，或大而无力的。

【汤证及腹诊图示】



桂枝汤腹证图



桂枝汤腹证图

【汤证发挥】

本汤证现代主要应用于治疗如呼吸系统之感冒、流行性感
冒、急性热病的初期、低热证、风寒外感、小儿肺炎等；消化
系统之急性慢性胃炎、胃溃疡、肠道易激综合征、腹泻等；循环
系统之病态窦房结综合征、窦性心动过速、低血压、心肌炎、
心律失常等；运动系统之颈、肩、臂、腰背部损伤等；神经系

统之头痛、失眠、面神经炎、植物神经系统紊乱、神经衰弱等；内分泌系统之糖尿病、内分泌功能紊乱、甲状腺功能低下、更年期综合征等；妇科之妊娠恶阻、产后发热、拘挛症等；皮肤科之荨麻疹、皮炎等；儿科病之小儿夜游症、小儿营养不良症、小儿尿频症等；其他疾病如黄汗、嗜睡证、过敏性鼻炎、下肢麻木、风湿性关节炎、顽固性自汗、盗汗等病证而符合上述汤证或病机者。

《伤寒论》对桂枝汤论述最多，也说明桂枝汤的临床应用面是很广泛的。不但应用于急性病，而且也应用于慢性病。本汤证多用于体虚质弱，表虚而感受外邪者，亦用于内伤杂病阴阳失调而体质虚弱者，特别是用于自然汗出体质的人。

【汤证歌诀】

桂枝汤证调阴阳，外感内伤虚人当；
营卫不和风邪侵，杂病阴阳属两伤。

2. 桂枝加葛根汤

【歌诀】

桂枝又加葛根汤，芍药甘草姜枣良；
解肌散邪又舒筋，善治风伤项背强。

【方剂组成】

桂枝二两（6g），芍药二两（6g），生姜三两（9g），炙甘草二两（6g），大枣十二枚（6枚），葛根四两（12g）。

【用法】

以水先煮，葛根数沸，去上沫，再下余药煎取一杯，温服，每天一剂。

【病机】

太阳中风，经气不舒。

【功效】

解肌祛风，升津舒脉。

【方义】

方即桂枝汤方加葛根。方中桂枝汤解肌祛风，调和营卫；葛根升津舒肌，且助解表。

【汤证原书应用证候】

1. 桂枝汤证应用证候参考桂枝汤证应用证候。
2. 太阳病，项背强几几，反汗出恶风者，桂枝加葛根汤主之。（《伤寒论》第14条）

【汤证现代应用证候】

1. 桂枝汤证应用证候参前桂枝汤证现代应用证候；
2. 用桂枝汤证兼后项背强急者。

【汤证及腹诊图示】

桂枝汤头项强痛图

【汤证发挥】

本汤证现代主要应用于治疗除具有表证的感冒、麻疹、荨麻疹等病证外，还应用于高血压病、颈椎病、落枕、头痛、肩周炎、脊背痛、半身不遂、目斜视或复视、颜面神经麻痹、神经官能证、风湿性关节炎、肌肉劳损等病证而符合上述汤证或病机者。

本方是桂枝汤的延伸，是以桂枝汤证为主，项背强几几为辅，因此当见项背强几几时，要详审是桂枝加葛根汤证还是桂枝汤证，这样才能确定本方汤证。本方证既是桂枝汤加上葛根，那么首先要具备桂枝汤证的条件，其次是项背拘急不舒之症，而且该方证由于葛根的加入，一可助桂枝解表，二可协白芍滋阴，三是葛根的加入使整个汤证的温性变成了平性或略性凉，因而该方证的适应症变化为太阳中风而有化热之象者，且该汤证中葛根的剂量大于桂枝一倍，足见其辛凉宣发之性。因此，确切应用本汤证，已变成了辛平或辛凉之性，其适应症已超出桂枝汤证的适应范围。

【汤证歌诀】

桂枝又加葛根汤，葛根重用偏辛凉；
太阳中风项背强，外感内伤皆相当。

3. 桂枝加厚朴杏子汤

【歌诀】

桂枝汤中加朴杏，外寒内饮咳嗽动；
白芍甘草姜枣合，降气定喘有奇功。

【方剂组成】

桂枝三两（9g），炙甘草二两（6g），生姜三两（9g），芍药