



初级中学 生理卫生
练习册

SHENGLIWEI SHENG LIANXICE



人民教育出版社

初级中学

生理卫生练习册

全一册

人民教育出版社

初级中学生理卫生练习册

(初中三年级全学年用)

人民教育出版社生物室编

人民教育出版社出版

新华书店总店科技发行所发行

北京市房山区印刷厂印装

开本787×1092 1/32 印张4.5 字数72,000

1988年1月第1版 1988年5月第1次印刷

印数1—315,000

ISBN7-107-00569-3

G·974 定价0.77元

说 明

本练习册是与初中生理卫生课本配套的，供初中学生配合教学进度使用，以及高中学生复习生理卫生知识时使用。此外，也可以供社会知识青年自学生理卫生知识时参考。本练习册可以帮助学生复习、巩固基础知识，提高基本技能，拓宽知识面，发展智力和培养能力。

本练习册在内容编排上，与课本的章节顺序一致。在题型上，力求多样化，有填充、填表、判断、问答、识图与思考、分析说明、实验与思考等多种类型，因而可以使学生从不同角度复习、巩固所学的基础知识。

本练习册的主要特点是：（1）练习题内容突出了教材的重点，并且注意了知识的覆盖面。（2）练习题有难有易，有基本练习题，也有综合性和灵活性较强的练习题，以适应不同程度学生的需要。（3）有些练习题的内容，可以促使学生在解答时灵活运用所学的基础知识。（4）练习题的表达方式，力求图、表、文字密切配合，形象生动，使学生通过做题，提高分析综合能力。（5）练习册中有实验方面的练习题，目的是促使学生重视实验，巩固实验的基本技能和有关知识。

由于编写本练习册的时间仓促，加上我们的水平有限，练习册一定存在不足之处。我们热情欢迎老师和同学们提出

意见，使本练习册日臻完善。

参加本练习册编写工作的有孙传贤、林涛，参加讨论的有刘毓森，责任编辑是孙传贤。审定者是武永兴、叶佩珉。

人民教育出版社生物编辑室

1988年1月

目 录

绪 论	1
第一章 人体概述	2
第二章 皮肤	8
第一节 皮肤的结构和功能	8
第二节 皮肤的卫生	11
第三章 运动系统	12
第一节 骨骼	12
第二节 骨骼肌	18
第四章 循环系统	24
第一节 血液	24
第二节 血管和心脏	30
第三节 血液循环	35
第四节 淋巴系统	38
第五章 呼吸系统	41
第一节 呼吸系统的结构和功能	41
第二节 呼吸运动和气体交换	44
第六章 消化系统	50
第一节 食物的成分和作用	50
第二节 消化系统的结构和功能	52
第三节 消化和吸收	57
第七章 新陈代谢	60
第一节 新陈代谢概述	60
第二节 物质代谢	62

第三节	能量代谢	64
第八章	泌尿系统	68
第一节	泌尿系统的结构和功能	68
第二节	尿的形成和排出	70
第九章	内分泌系统	74
第十章	神经系统	80
第一节	神经系统概述	80
第二节	脊髓和脊神经	84
第三节	脑和脑神经	86
第四节	高级神经活动	90
第五节	神经系统的卫生	93
第六节	感觉器官	94
第十一章	生殖和发育	102
第一节	生殖	102
第二节	发育	104
第十二章	传染病	106
第一节	传染病概述	106
第二节	传染病的预防	109
附:	部分内容参考答案	111

绪 论

填充题

1. 生理卫生是研究人的_____和_____
_____的一门学科。它包括_____
和_____三方面的基础知识。

2. 新中国成立以后,一些烈性传染病,如_____
____、_____等已被迅速地扑灭了。

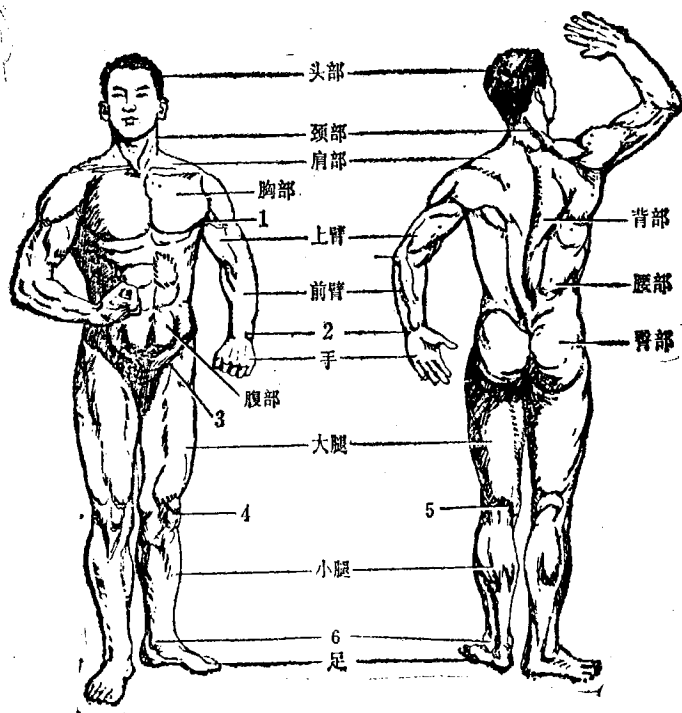
3. 学习生理卫生知识,对于预防_____和增进_____是
很必要的。通过学习还有利于培 养_____的 观
点。

4. 学习生理卫生知识,一定要做到理 论 联系_____。

第一章 人体概述

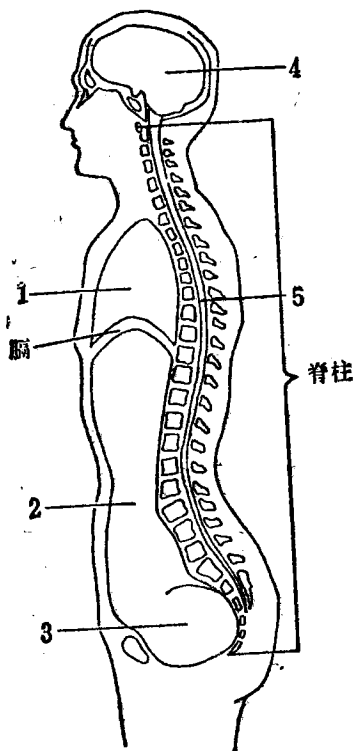
一、填图

1. 将下面的人体外形图中的数码及其所指部位的名称，填写在图后的横线上。



____. ____; ____. ____; ____. ____;
 ____. ____; ____. ____; ____. ____。

2. 将下面人体内各腔的位置图中的数码及其所指部位的名称和各腔内的主要器官，填写在图下的横线上。



____. ____, 内有____等器官。

____. ____, 内有____等器官。

____. _____, 内有 _____ 等器官。

____. _____, 内有 _____。

____. _____, 内有 _____。

二、填充题

1. 肌肉注射的常用部位是 _____, 这是因为这个部位没有 _____ 通过。

2. 人体细胞的基本结构一般都包括 _____、_____ 和 _____ 三部分, 而各类细胞的形态、大小和寿命则是 _____ 的。

3. 人体内的细胞只有 在 与其周围的 _____ 环境进行 _____ 交换的基础上, 才能进行各自的 _____。

4. 人体细胞 都 有一个发生、_____、_____ 和 _____ 的过程。人体细胞和细胞内的成分都在不断地进行着 _____ 更替。

5. 具有分泌功能的上皮组织叫 _____, 以它为主构成了人体的各种 _____。

6. 人体内呈液体状态的 结缔组织是 _____。

7. 器官是由多种 _____ 构成的能够行使一定 _____ 的结构单位。例如 _____、_____ 等都是器官。

8. 能够完成 _____ 生理功能而组成的多个

_____的总和，叫系统。

三、选择题

1. 人体的结构和功能的基本单位是：

- (A) 细胞； (B) 组织；
(C) 器官； (D) 系统。

答：()

2. 人体能够成为一个统一的整体，主要是由于：

- (A) 脑的调节作用；
(B) 脊髓的调节作用；
(C) 体内液体的调节作用；
(D) 神经和体液的调节作用。

答：()

四、填表

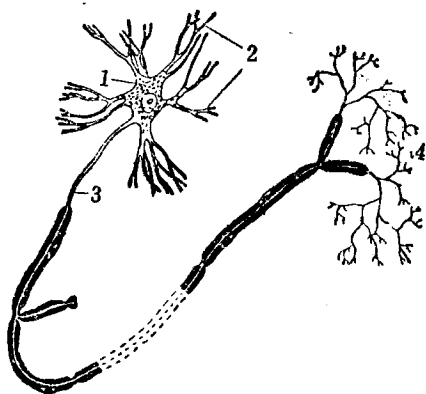
1. 在下表内填写出要求回答的内容。

组织名称	分 布	结 构 特 点	主 要 功 能
			保护，分泌
		细胞间质 特别发达	

2. 列表说明三种肌肉组织的名称、细胞形态、分布和功能特点。

五、识图与思考

根据下图回答下列问题：



1. 图中所示的细胞叫_____，也叫_____。

2. 图中1至4所指部位的名称依次为_____、

_____、_____和_____。

3. 神经细胞是_____组织的主要组成部分，也是构成_____系统的结构和功能的基本单位。

4. 神经细胞的功能是：（1）受到刺激后能够产生_____；（2）_____。

六、实验与思考

1. 在制作人的口腔上皮细胞的装片过程中，用消毒牙签在口腔壁刮取口腔上皮细胞前，必须将口漱净的目的是_____。

2. 为避免装片内产生气泡，盖盖玻片时应_____。

第二章 皮 肤

第一节 皮肤的结构和功能

一、填充题

1. 人体表面被覆着的是_____，它具有_____、_____和_____等作用。
2. 常晒太阳的人，皮肤较黑，这是由于皮肤内_____含量增加的缘故。
3. 小刀割破皮肤而导致出血，这一刀伤至少深及皮肤的_____部分。
4. 皮脂腺是由_____组织分化成具有分泌作用的_____构成的。人进入_____期，皮脂腺发育增强。
5. 表皮细胞内含有一种胆固醇，经日光照射后能转变成_____。因此，儿童常晒太阳，对预防_____有一定作用。

二、选择题

1. 下列各项中，与皮肤散失热量有直接关系的结构是：
(A) 毛发； (B) 感觉神经末梢；

(C) 汗腺和血管；

(D) 脂肪组织。

答：（ ）

2. 构成皮肤的组织有：

(A) 上皮组织和结缔组织；

(B) 上皮组织、结缔组织和肌肉组织；

(C) 上皮组织、结缔组织和神经组织；

(D) 上皮组织、结缔组织、神经组织和肌肉组织。

答：（ ）

3. 生物体的一部分在损伤、脱落或截除之后重新生成的过程叫（ ）。皮肤表层细胞脱落后由生发层细胞分裂增生的细胞来补充，就叫（ ）；皮肤受损伤后伤口的愈合，就叫（ ）。

(A) 修复；

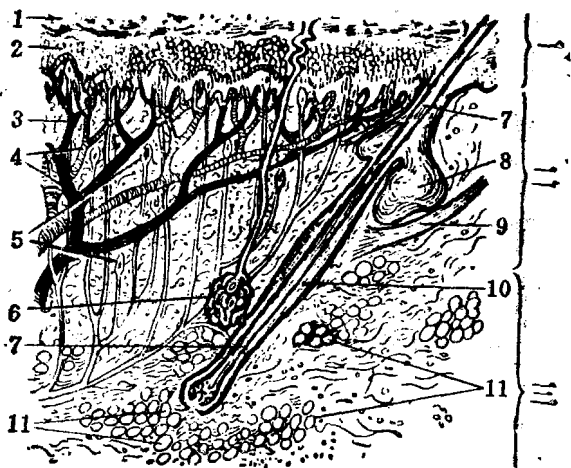
(B) 再生；

(C) 补偿性再生；

(D) 生理性再生。

三、识图与思考

根据下页的皮肤结构模式图中的数码及其所指部位的名称回答下列问题。（示例：7. 毛根）



1. 皮肤中对人体起屏障作用的结构是_____。
与其功能相适应的结构特点是_____。

2. 皮肤内具有分裂能力的细胞位于_____。
它增生的细胞逐渐向表层推移，形成_____的各层细胞。

3. _____、_____内没有血管，其营养的供应和废物的排出是通过细胞间隙内的_____，再由它跟_____、_____中的毛细血管内的_____之间进行_____交换来完成的。

4. _____、_____主要由疏松结缔组织构成，并含有能起保温作用的_____。

5. 皮肤的排泄作用是通过_____分泌_____来完成的。