

Y Develop
Your Own

20几岁必须懂得的发展策略
68条人生经验助你心想事成

发展你自己

向阳/编著

有些事，年轻的时候不懂得，当懂得的时候已不再年轻；有些事，有机会的时候没去做，而当想做的时候，已没有机会。往往到老时才发现，年轻时竟然错过了这么多发展的良机！越早抓住并利用年轻的资本，越早明白人生的经验和智慧，你就越早走在同龄人的前面，你的人生也就得到更快更长足的发展！

20几岁是人生的黄金岁月，也是**人生梦想**与失败挫折交织的变幻时期。20几岁的**年轻人**已经开始人生角色的转换，是**人生发展**的重要阶段，也是获得**经验和智慧**的最佳时期。走在复杂的人生丛林之中，年轻人需要掌握必备的人生经验，才不会迷失**前进的方向**，才会在挫折和磨难中**发展自己**。



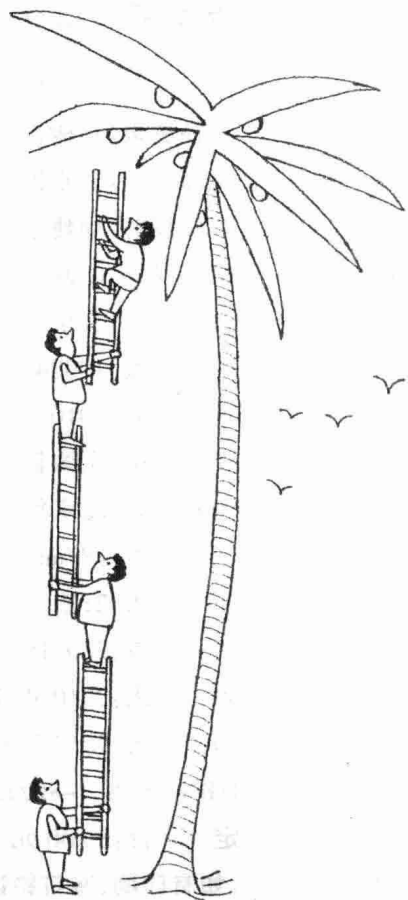
Y Develop
our Own

20几岁必须懂得的发展策略
68条人生经验助你心想事成

发展你自己

向阳/编著

有些事，年轻的时候不懂得，当懂得的时候已不再年轻；有些事，有机会的时候没去做，而当想做的时候，已没有机会。往往到老时才发现，年轻时竟然错过了这么多发展的良机！越早抓住并利用年轻的资本，越早明白人生的经验和智慧，你就越早走在同龄人的前面，你的人生也就得到更快更长足的发展！



图书在版编目(CIP)数据

发展你自己:68条人生经验助你心想事成/向阳编
著.—北京:海潮出版社,2010

ISBN 978-7-80213-921-3

I.①发… II.①向… III.①成功心理学-通俗读物
IV.①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 135238 号

发展你自己:68条人生经验助你心想事成

作 者:向 阳

责任编辑:崔树森

封面设计:清水设计工作室

责任校对:周建平 徐云霞

出版发行:海潮出版社

社 址:北京市西三环中路 19 号

邮 编:100841

电 话:(010)66969738(发行) 66969736(编辑) 66969746(邮购)

经 销:全国新华书店

印刷装订:北京华戈印务有限公司

开 本:787mm×1092mm 1/16

印 张:21.5

字 数:280 千字

版 次:2010 年 9 月第 1 版

印 次:2010 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80213-921-3

定 价:35.00 元

(如有印刷、装订错误,请寄本社发行部调换)

序 言

一部改变自我、发展自我、完善自我、成就自我的人生法则！

一本关于如何塑造个性、打造人生、发展自己最终走向成功的书！

如今的时代，是一个追求自我发展、崇尚成功的时代，每个人都在努力奋斗，追逐心中的梦想，每个人都在想方设法，取得别人没有达到的成功境界，而现实却往往那么残酷，理想那么渺茫，成功总是那么遥远。

在人生的路上，我们经常面临布满荆棘、曲折坎坷的时候，我们的内心，充满了理智与欲望的斗争；我们的身边，随时有虚幻的欺骗和安逸的诱惑；在我们艰难跋涉的同时，却要经受艰难的考验。我们时常问自己，为什么人生有这么多的磨难？什么才是人生的意义？何处才是前进的方向？如何使自己得到充分的发展？怎样才能得到我们想要的成功和幸福？

每个人随着年龄的增长，注定要回答和实践人生这一并不轻松的课题。人们争先恐后地演绎着各自的故事，品尝着不同的人生之果，于是有了“平庸”与“卓越”之分，有了“成功”与“失败”之别。

其实，人生很像是一部上、下两集的连续剧，以 30 岁为界，上集是一个不断积蓄、不断体验、不断发展、不断爆发的过程，下集则是一个不断丢失、不断内敛、不断删除的过程，直到最后，抵达人生的终点。

少年时我们天真，羞涩，不懂“丛林法则”，不懂世态炎凉，不懂时光易逝，不懂得自己很多事情不懂；年轻时，当我们带着兴奋惊奇却又懵懂困惑的心情步入社会之门，激荡于社会的暗流中时，我们才会明白社会远没有我

们想象中的那么简单。很多事情无形中都在围绕“丛林法则”运转,此时如果缺少一些必要的人生经验,就会让年轻的我们常常在现实中碰壁,在迷茫中失去一个又一个发展良机,最终湮没在险恶的人生丛林之中。

今天的生活是昨天的延续,前人给我们留下了许多宝贵的经验和人生智慧,总结前人的经验教训,能使年轻人不付学费就拥有了获得成功的智慧,给人生带来新的感悟和思索,让年轻的我们少走弯路,在成功的道路上事半功倍,从而使自己得到充分的发展。

基于此,我们编著了这本《发展你自己》一书,它立足于年轻人的发展和成长历程,总结了很多前人留下的宝贵人生经验,通过生动的故事和浅显的说理将其一一展现,揭示了在社会上生存的种种人生法则,对于渴望获得发展的年轻人来说,无疑是一本不可多得的好书。与那些老道俗套的励志著作相比,本书特别指出了一些人们习以为常的观念的不合理性,揭示了社会生存中需要注意的种种丛林法则,从而另辟蹊径,给予我们人生最正确的指引。

工欲善其事,必先利其器。一个人要得到发展,获取成功,就得吸取前人留下来的经验和智慧,那些岁月沉淀下来的经验和智慧,将成为我们人生路上的无价之宝,让我们可以更加明确成功的目标,在走向胜利的途中避免迷失方向,为个人的发展和迎接人生的辉煌作好充分的准备。

从这里起航,带上这些宝贵的人生经验,走出自己完美的人生之旅!

壹

金子,并非在哪儿都能发光

酒香也怕巷子深 / 1

你的才能要让别人看得见 / 3

推销自己是一种才华和能力 / 4

贰

选择比努力更重要

没有方向,努力就失去了意义 / 7

站在正确的位置上 / 9

选择最适合自己的方向 / 11

叁

目标无须放远大

有的目标,你终其一生也很难达到 / 13

眼光无须太远大 / 14

肆

境遇不造人,是人造境遇

怨天尤人不可取 / 16

能左右命运的不是境遇,而是我们自己 / 18

拿到什么牌不重要,重要的是如何把牌打好 / 19

伍

工作不仅是谋生的手段

不只为薪水而工作 / 22

每样工作都是要吃苦的 / 24

学会自动自发地工作 / 25

把工作当做自己的事业 / 26



发展你自己

68条人生经验助你心想事成

陆

敢做出头鸟

出头之鸟占尽强者风光 / 28

永远争取拿第一 / 29

柒

车到山前未必有路

为消极等待制造的借口 / 31

成功不是等来的 / 32

脚踏实地,努力进取才有出路 / 34

捌

成功不能单靠自己

单打独斗,很难成功 / 35

求己也要求人 / 37

与成功者合作 / 39

玖

人生的每段弯路都有价值

不怕走弯路,就怕不走路 / 41

敢犯错,才能少犯错 / 42

拾

种瓜也能得豆

失误有着与正确等同的含金量 / 45

妙用失误 / 46

拾壹

摔倒了,别急着爬起来

先检讨自己跌倒的原因 / 48

换个地方再爬起来 / 49

拾貳

有时你需要“半途而废”

错误的路坚持下去毫无意义 / 52

此路不通时,请走另一条 / 53

拾叁 很多细节无关成败

棋错一着,未必全盘皆输 / 56

一屋不扫,未必不能扫天下 / 58

拾肆 走自己的路,看看别人怎么说

善待责难,感谢批评 / 60

让别人监督你 / 62

拾伍 别人的路,对你来说可能是条死路

他人的成功,你无法复制 / 64

随大流,路只能越走越窄 / 66

成功,不走寻常路 / 68

拾陆 权威不是用来迷信的

盲目迷信权威会禁锢你的思想 / 70

不迷信权威,自己才能取得进步 / 72

谁说权威不能碰 / 74

拾柒 老马未必识途

别摔倒在熟悉的路上 / 76

规则,就是用来打破的 / 78

破而后立,确立自己的规则 / 80

拾捌 行动永远不会错

每个目标都必须以行动来完成 / 82

不拖延,立即行动 / 84

只需要动一下 / 86





发展你自己

68条人生经验助你心想事成

拾玖

出口不在光明处

一个关于蜜蜂和苍蝇的实验 / 87

尝试,是你成功的第一步 / 88

成功需要不断的尝试 / 90

贰拾

成功不一定得付出多少艰辛

人生中的许多成功,其实都很简单 / 92

简单,最直接有效的成功方式 / 94

贰壹

成功是前进的阶梯,也是后退的滑梯

越是处于巅峰,越要保持清醒的头脑 / 96

别把自己当做珍珠 / 97

贰贰

对遗憾不必遗憾

懂了遗憾,就懂了人生 / 100

好了伤疤,就忘掉痛吧 / 101

贰叁

追求完美往往导致不完美

承认自己会犯错 / 103

不太完美才是生活本身 / 104

不要“绝对完美”,只要“接近完美” / 106

贰肆

苦难是人生的一笔财富

从来就没有“命运安排”这回事 / 108

逆境是一所好学校 / 109

成功总在风雨后 / 112

贰 伍

风浪来袭,学会以退为进

以退为进,人生的常用策略 / 114

“退”,人生必须把握的利剑 / 116

贰 陆

有时,腰杆无须挺得太直

地低为海,人低为王 / 119

低头弯腰只是自我保护 / 121

贰 柒

“不能”是自己强加的

没有什么是不可能的 / 123

相信你能,你才能无所不能 / 125

贰 捌

恐惧,你心灵上最大的敌人

什么都怕,那就什么都干不成 / 128

预想中的坏事往往都不会发生 / 130

战胜恐惧的良方 / 132

贰 玖

羞辱可以成就强者

屈辱也是一种力量 / 134

忍小辱才能做大事 / 136

叁 拾

世上从来没有绝对的公平

世界本来就不公平 / 138

接受不可避免的事实 / 140

叁 壹

机遇,可遇也可求

机遇和人,一种双向选择的关系 / 142

迎接机遇的手应该是慎重的 / 144





机遇偏爱有准备的头脑 / 145

叁 貳

“样样皆通”不如只通一窍

万事通不如一事精 / 148

成功需要“聚焦” / 149

叁 叁

舍得舍得，有舍才有得

主动扔掉拖你后腿的东西 / 151

学会选择，舍弃是得到的前提 / 152

叁 肆

只有今天才可以给你带来价值

没有谁能真正地回到过去 / 154

只有今天才是最真实的 / 156

叁 伍

感谢你的敌人和对手

有对手不是坏事 / 159

敌人也能成就你 / 161

拥抱对手，扩展生存空间 / 163

叁 陆

记住，你不可能让所有人都满意

萝卜青菜，各有所爱 / 165

该拒绝时，就斩钉截铁地拒绝 / 167

“不”字有几种说法 / 168

叁 柒

人生难得糊涂时

聪明往往产生副作用 / 171

揣着明白装糊涂 / 173

糊涂也是一种智慧 / 174

叁 捌

好汉不妨吃点眼前亏

好汉能吃眼前亏 / 177

吃亏吃在明处 / 179

吃亏是成功的不二法则 / 181

叁 玖

压力造就非凡的人

正视生活中的压力 / 184

学会控制压力 / 187

肆 拾

自卑不可怕,让人鄙视才可怕

人的成功往往因为曾经的自卑感 / 189

栏越高,跳得越高 / 191

唯一的阻碍,是我们不去改变 / 192

肆 壹

亡羊补牢,为时已晚

对待问题,应早预见早解决 / 195

预见不是“想当然” / 197

肆 贰

扬长容短又何妨

别让优势把自己绊倒 / 200

你的弱势,也许正是你的优势 / 201

把弱势转化为优势 / 203

肆 叁

脸皮厚点又何妨

“厚脸皮”是一种良好的心理素质 / 206

不要太在意别人的嘲讽 / 208





发展你自己

68条人生经验助你心想事成

肆 肆

别让情绪牵着你的鼻子

情绪是能掌控的 / 210

让心先过去 / 212

肆 伍

得意失意皆不可忘形

得意时,心张扬神不张扬 / 215

保持一颗平常心 / 217

肆 陆

无事常登三宝殿

友情是需要储蓄的 / 220

感情投资不吃亏 / 221

肆 柒

朋友要亲密无间

与朋友保持适当的距离 / 224

交友需谨慎 / 226

肆 捌

直言直语并不总是受欢迎

一把伤人又伤己的双面利刃 / 229

直言有分寸,委婉效果好 / 230

肆 玖

倾听比倾诉更重要

善于倾听是一种修养 / 233

做个好的倾听者 / 234

伍 拾

与人争辩就不会真赢

不要作无谓的争辩 / 237

用行动争,不用言辞争 / 238

犯了错,就坦率地承认 / 240

伍 壹

善意的谎言是必要的

并非任何时候都不能说谎 / 242

善意说谎是一种策略 / 244

伍 贰

眼见未必为实

有时,眼睛可能是最坏的见证者 / 247

心灵比眼睛看到的东西更多 / 250

伍 叁

善良也需有度

“妇人之仁”不可取 / 253

善良,但不要让人感到无以回报 / 255

伍 肆

别人都想偷走你的时间

时间决定成败 / 257

避开那些消耗你时间的人 / 258

规划好时间,等于成就美好未来 / 260

利用好时间,就等于延长生命 / 261

伍 伍

信守承诺,但不轻信承诺

别人嘴上答应的事,并不表示一定替你做 / 264

不要轻易向别人许诺 / 265

伍 陆

道虽不同,也可为谋

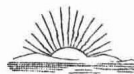
道不同,仍可为谋 / 267

向不同行业的人学习 / 268

伍 柒

己所欲,勿施于人

别用自己的标准去要求别人 / 270





发展你自己

68条人生经验助你心想事成

站在别人的角度上思考 / 272

伍捌

所谓垃圾,是放错了地方的好东西

人皆知有用之用,而莫知无用之用 / 274

平庸中挖掘亮色,无用中寻找价值 / 275

伍玖

好的东西,不一定适合你

好东西也许并不适合你 / 277

选择适合自己的职业 / 279

陆拾

你不理财,财不理你

越早学会理财,人生就越顺利 / 281

开发你的财商 / 284

对待金钱要拿得起,放得下 / 286

财富需要点滴积累 / 288

陆壹

巧妇能为无米之炊

无中生有是能耐 / 290

借别人的鸡,下自己的蛋 / 291

陆贰

成功往往需要越过雷池

在陌生的领域游弋并不难 / 294

成功需要理性的冒险 / 296

陆叁

留退路就没有出路

留有后路,你就不会竭尽全力 / 298

一旦拿定主意,就不要给自己留下退路 / 299

陆 肆

穷人最缺的不是钱

贫穷不是变成穷人的真正原因 / 301

聪明的穷人总有出头之日 / 302

陆 伍

形象也是一种资本

每个人都会以貌取人 / 305

让你的形象具有竞争力 / 306

陆 陆

所有的婚姻都是有缺陷的

爱需要宽容 / 308

爱太过就成了一种伤害 / 309

保持“刺猬”的距离 / 310

相爱就是给彼此自由 / 311

陆 柒

幸福,就是珍惜当下所拥有的

不要刻意去追寻幸福,因为幸福就在你身边 / 314

幸福不是去追求想要的,而是珍惜现在所拥有的 / 316

陆 捌

人活着,不是为了不停地赶路

为什么你这么忙却没有效率 / 320

很多人都不知道自己为何而忙 / 323

忙,要忙得有意义 / 324





金子,并非在哪儿都能发光

酒香也怕巷子深

有句俗话叫做“酒香不怕巷子深”,意思是说,只要货好,就不愁没有买家。在现代社会中,有很多人都存在着这样的观念,认为只要自己努力做事了,即使再默默无闻,也会被别人看在眼里,从而使自己得到相应的回报。

事实真的是这样吗?不尽然。有这种想法的人常常收不到良好的效果,有时反而会让别人认为你有些迂腐。

试想,要有多么浓郁的芳香才能从深巷里传入人们的鼻端呢?又有多少人能够静下心来寻找这芳香的源头呢?假如巷子回肠九转望不到尽头,那么这好酒终究免不了沦为平庸之物。至于是否是好酒,也就只有自己知道了。孤芳自赏一阵,再好的酒得不到别人的品尝也只是徒然。

总有一些人叹自己英雄无用武之地,是的,他们是英雄,他们想让别人知道自己是英雄,却羞于出口,急于行动。他们习惯等待,习惯等待别人来发现自己。只可惜这个世界上千里马很多,而伯乐不常有,即使伯乐站在你面前,你不在他面前跑一下他也不会知道你是千里马。因此,如果你是千里马,你就必须要学会宣传自己,表现自己。

1972年,新加坡旅游局给总理李光耀打了一份报告,大意是说:我们新加坡不像埃及有金字塔,不像中国有长城,不像日本有富士山。我们除了一