



# 庞中华

笔尖下的“心灵小语”，娓娓而谈，精粹奇警，动人心弦。其文雅俗共赏，百读不厌。谁不追求人生的完美、慰藉的书中的每一个字、每一句话，都会随着你手中的笔尖移动，把你的情思升华到一个新的境界，给人以陶冶、启迪和感染。

生活随笔·人生漫步·情感挚爱

为人处世·理想事业·读书知识



## 心灵小语

Xin ling xiao yu kai shu gang bi zi tie

楷书钢笔字帖 ····



希望是人生存的原动力，有了希望，人可以忘掉痛苦和不幸，希望指点着人奋斗的方向。有了希望，就意味着有了前途。有了希望，人就拥有了勇气。

时代文艺出版社  
shidaiwenyichubanshe

.....



## 图书在版编目(CIP)数据

心灵小语/庞中华书, 一长春: 时代文艺出版社,  
2007.11

(庞中华字帖)

ISBN 978-7-5387-2287-1


I. 心... II. 庞... III. 汉字-硬笔字-法帖 IV. J292.12

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第167291号



庞中华文化系列

庞中华硬笔书法系列

庞中华  心灵小语楷书钢笔字帖

---

作 者: 庞中华  
出 品 人: 张四季  
责任编辑: 焦 瑛  
出 版: 时代文艺出版社  
地 址: 长春市人民大街 4646号 邮 编: 130021  
电 话: 总编办: 0431-85638648 发行科: 0431-85677782  
网 址: [www.shidaichina.com](http://www.shidaichina.com)  
印 刷: 重庆现代彩色书报印务有限公司  
发 行: 时代文艺出版社  
经 销: 重庆新华书店集团公司  
开 本: 787×1092mm 1/16  
印 张: 9  
版 次: 2007年11月第1版  
印 次: 2007年11月第1次印刷  
书 号: ISBN 978-7-5387-2287-1  
定 价: 8.00元

---

时代文艺版图书·盗版必究

发行热线电话: (023) 68414442

盗版举报电话: (023) 68433654

迎接挑战



人类的通病莫过  
 于：好的逸恶劳。由于这种人只  
 性：要的驱使，有些不情愿吃山空，  
 有：遗的产，就久之，好乐前里。  
 久：而沉，大玩乐。是挑战，你必  
 消：吃，喝玩着就力最不从气解，  
 活：抵抗怕心，迎最大  
 朝：要信可迎最大  
 有：自抗  
 自：抗  
 抗：力最

坚强更壮大！

忙中偷闲



曾见一茶馆两旁  
 书曰：“为一名忙，为利忙，  
 闲，吃杯茶去。”“劳心  
 苦，苦中寻乐，拿壶  
 来。”人生若蝇营狗苟，熙熙  
 为利，则未道了。懂  
 养生之道。忙可解忧，因此  
 有人说：“忙可解忧，因此  
 爱情遗忘，遇到不如意  
 试图也是想用忙碌来解脱，  
 这都是不敢面对现实的



碰到

作，

的

这

懦弱表现，因为“忙”并不能  
解决一切问题。

善于在“忙中偷闲”，并在  
闲中充分享受生活之乐  
趣，才是理智的人。忙是好  
的，但过度的忙，除了伤身  
害性外，别无益处可言。

希望永存

希望是人生存的  
原动力，有了希望，人可以  
忘掉痛苦和不幸，像海边  
的灯塔，希望也是这样指  
点着人奋斗的方向。有希  
望就意味着有前途。有了



希望，就有了勇气。

知足常乐



知足常乐并不

画地自限，知过。

是得在告点，制要

是开一己不也到

自己不也到

势，感到心安，

知足常乐，永享

权已其康

为，永享

乐，永享

宁！

贫穷激志



贫穷不是一种耻

辱，可耻的是贫穷而不知  
 上进，唯有在贫苦的困境  
 中，人才能力争上游。古今  
 有多少英雄豪杰，不是在  
 贫苦中长大的，但他们毫  
 不气馁，丧志，为国家民族  
 做出了轰轰烈烈的大事。  
 “寒门出公卿，白屋出学士。”  
 这对于穷人家的孩子，是  
 多么大的激励啊！

培植快乐



快乐对于小孩子  
 而言，是很容易的事。一只  
 小麻雀，一只风筝，一本图



乐是多是镜一个乐一是不中花  
 他们眼快乐眼一快是色是林獭  
 使他的。快乐色而然乐植。酒乐松水  
 可以子功利不有物，自然乐“快培迷快看  
 都小孩一丝所以着事人，说：“快去沉实一  
 书……，跳，杂一人由周复来。惯，人以乐的。沼  
 画得直夹大是看思起习有外飞  
 不夹大是看思起习有外飞的

间的蜜蜂……，它们都能自  
得其乐，何况是万物之灵  
的人呢？

钱的魔力



抗战时，某报载有  
一副对联云：“钱有两戈，伤  
坏古今人品；穷只一穴，埋  
没多少英雄！”这真是道尽  
钱的魔力，所谓“床头金尽，  
壮士无颜。”钱的势力，不可  
小觑！

有钱能使鬼推磨，许多  
丧尽天良的歹事，不都是  
在钱的作祟下做出来的

可人，自若力人乐强，是人是有  
 亦的使隶，我们努力有居富好露。只是有  
 舟，钱出，奴我，有唯安趋嗜流好，那些  
 载，使用为的物，唯经济，能日的嗜好，选择，  
 可以，使入钱之右，经济，才能日的人自然有选择，  
 可于量为外左的会才一个自没加  
 水，善，会成身钱己社也一最善  
 是舟，都致是受自钱，家一情不要  
 钱，覆定不钱想善有国性着  
 吗？以一己不钱想善有国性着  
 其活我们

杂谈

害身心的嗜好，还是不染  
为妙！  
幽默是痛苦时的解脱，  
就如一位法国作家所说：  
“幽默是反抗的微笑。”一个  
富有幽默感的人，当他面  
临苦难和不幸时，绝不自达，  
怨自悲，反而以一种豁达、  
宽恕的胸怀来承纳，所以缺  
“幽默”是生命中不可或  
的维他命。  
有很多人因为守不住来  
秘密，信口开河，结果招来

杀身之祸。如果在战时，泄  
露了军机，牺牲的人命更  
多，守密是一种修养，有很  
多不可不守，其为一秘密，  
自利关系，甚至是一国家牵涉到危  
的，还是三一个口为妙！  
随遇而安 一个人都保持快乐，管  
境遇如何，那真比有百万家产  
心境，那更有福气！  
还更幸福！  
生活中拂逆的事情是  
很多的。俗话说：“不如意事

常少活生能如境觉自  
十会一帆遭左右意之其  
之真帆际左右事拂  
八九感顺风不顺而常唯  
”我到海阔个人力多变的  
我们自己的天空。量所不  
一生天力多变的我们  
很生人量所不环不使  
中过生活，要

勤俭美德

俗话安。说：“人在福中  
知福。知道自己现在生活，  
不着一种不愁衣食的分。不  
是一种难得的福分。

小福面不惯。准级。日，历说，但艰苦  
 看分。仍会日备，的俗别到过尽你仍  
 这一要养后去生活。说：“多时的现念的  
 福方尽量奢靡可以各在思中在念日子。  
 分，不要节俭。颓有各种不日思无  
 不要知足，这情足不够同对友富裕去  
 浪足，这情足不够同对友富裕去  
 费一样的够同对友富裕去  
 这方才习的等无经来裕，你

才可以知足，才可以守分，  
才可以不敢松懈地继续  
努力。也才可以保住既有  
的财富。

想不如动

古人常说：“坐而言  
不如起而行。”又说：“凡事不  
怕慢，只怕站。”许多时候，我  
们观望、犹豫，却不肯动手成  
去，以致最后一事无成。时  
候，如果能够以“我要”代替“我想”，  
努力去，不，计成，败，那，么  
我们的生命将会丰富又



踏实。

“我想”是不实际的，说一行  
丈不如行一尺，唯有在行  
动中，这个世界才会呈现  
得更美丽多姿！

珍惜今天

对于工作勤快的  
人，他崇拜的信条是：今日  
事，今日毕。对于遇事拖拉  
的人而言，他的口头禅总  
是：明日复明日，明日复  
明日，万事成蹉跎，到头来  
不是无成就，就是贻误。