

醫 學 叢 書

洪式閻主編

一般看護法

陳光第編著

世界書局印行

醫 學 叢 書

一 般 看 護 法

全一冊 定價大洋六角

外埠酌加運費匯費

主 編 者 洪 式 間

編 著 者 陳 光 第

發 行 者 世界書局有限公司代表人
陸 高 誼

出 版 者 上海大連灣路
世 界 書 局

發 行 所 上海及各省
世 界 書 局

中華民國二十四年六月印刷

中華民國二十四年六月出版

凡
權
所
有

不
准
翻
印

醫學叢書發刊旨趣

一切科學，對於人類均有直接或間接的關係，是人人應有的知識，決不可認為太高深，太專門的。醫學是科學中之一種，當然不能例外，應使大衆化，叫不以醫師爲職業的人，也感到醫學的興趣，自然而然能了解人體的生理，疾病的來源，以及預防和療養的方法；如此，方不辜負在研究室中埋頭苦幹的學者。本叢書的發刊，其動機即在於此；茲將編輯的旨趣，約略說明於下：

（一）本叢書爲欲達醫學大衆化目的起見，故應用通俗文字，敘述專門學識，希望讀者不生厭倦，了解醫學是一種尋常應用的科學。

（二）本叢書對於各種疾病的原理，言之特詳，希望讀者了然知疾病的來因與成果，則歷來迷信的舉動，自然可以消滅。

（三）本叢書爲適應實用起見，故對於常見的疾病，如肺病，胃病，性病，傳染病等，特別注重；且詳述其病的原因，病的現象，病的預防法，以及一般療養的知識。

(四) 本叢書爲便於一般家庭間應用起見，故凡關於育兒法，看護法，急救法等，皆分別編入。

(五) 本叢書爲欲人人養成保健的習慣起見，故凡關於人體的構成，生理的要約，以及各種衛生的法則，均極注意。

(六) 本叢書爲希望人類得達淨潔化的境界起見，故凡關於遺傳學，優生學，以及社會衛生學等，擇要編入。

(七) 本叢書視社會上之需要，凡關於專門的技術，如外科手術法，疾病診斷法，以及理學療法，亦酌量編入。

(八) 本叢書關於醫學最新的理論與實驗，在可能範圍內，盡量編入，故供一般人閱讀之外，並可爲醫學專科以上學校學生參考用書。

根據上列幾點意見，乃刊發本叢書。讀者諸君，如有其他高見，幸乞不吝指教！

洪式閻寫於杭州醫院

二四，一，二〇

目次

準備

第一	溫度	1
一	檢溫計之種類	1
二	檢溫計度數之種類	1
三	三氏檢溫計之度數換算法	2
第二	尺度	2
第三	容量	3
第四	重量	3
第五	倍數及百分數	4

一般看護法與治療上之介助

第一	看護之職責	5
一	急變通知	6
二	勤務時間	6
三	診察時之注意	6
四	診察時之準備	7

五	診察後之注意	7
第二	病室	7
一	病室之位置	8
二	病室之大小	8
三	病室之光線	8
四	病室之換氣	8
五	病室之溫度	9
六	病室之清潔	10
七	病室內之器具	10
第三	病牀	10
一	病牀之構成	10
二	病牀之位置	11
三	換褥法	12
第四	換衣法	12
第五	患者清潔法	13
第六	各種測定法	14
一	身長體重測定法	14
二	體溫測定法	15
三	脈搏測定法	19
四	呼吸測定法	21
五	體溫表及病牀日誌記載法	23
第七	睡眠與其看護法	23

第八	褥瘡及其預防法	26
第九	發汗及其看護法	27
第十	咳嗽及其看護法	28
第十一	呼吸困難及其看護法	29
第十二	嘔吐及其看護法	29
第十三	排尿及尿檢查法	31
第十四	通便及其看護法	36
第十五	給藥法	38
第十六	注射法	39
第十七	灌腸法及腸洗滌法	44
第十八	吸入法	48
第十九	胃洗滌法	50
第二十	導尿法及膀胱洗滌法	51
第二十一	罨法	53
第二十二	沐浴法	56
第二十三	發疱膏貼用法	58
第二十四	芥子泥貼用法	58
第二十五	水蛭貼用法	59
第二十六	吸角使用法	60
第二十七	電氣療法	61
第二十八	臨死及死後之處置	63

微生物學大意

第一	微生物之種類	66
第二	細菌之形態	67
第三	細菌之生活機能	67
第四	細菌與疾病	69
第五	免疫	70
第六	細菌檢查法	71

消毒法

第一	理學的消毒法	73
一	日光消毒法	73
二	熱氣消毒法	74
三	蒸氣消毒法	74
四	煮沸消毒法	76
五	燒卻消毒法	78
第二	化學的消毒法	78
一	石碳酸水	78
二	克來索兒水	79
三	昇汞水	79
四	煨製石灰	80
五	克魯兒石灰水	81
六	福兒馬林水	81
七	福兒馬特希特	81
第三	消毒方法之應用	82

衛生學大意

第一	空氣	86
一	空氣之成分	86
二	氣溫	89
三	氣壓	90
四	風	90
第二	土地	90
第三	水	91
第四	家屋	93
第五	衣服	96
第六	食物	97
一	營養素	97
二	營養價	98
三	食料品	99
第七	入浴	102

患者運搬法

第一	扶助步行	105
第二	手運	105
第三	用器運搬法	106
一	擔架	106
二	運搬車	107

綑帶學

第一	繃帶之種類	109
第二	繃帶材料及其應用	110
第三	卷軸繃帶	111
一	卷軸繃帶之製法	111
二	卷軸帶使用時之注意	112
三	卷軸帶之種類	113
四	卷軸帶捲方之種類	114
五	各部卷軸帶	117
第四	繃帕	133
一	繃帕之製法及其種類	133
二	各部繃帕	134
第五	固定繃帶	142
一	副子繃帶	143
二	硬化繃帶	145
三	安保裝置	147

一般看護法

準 備

第一 溫 度

一 檢溫計之種類

量溫度用檢溫計，看護人使用的，有下三種：

- (a) 體溫計 測量身體之溫度時用之。
- (b) 浴水檢溫計 測量浴水之溫度時用之。
- (c) 寒暑計 測量病室，手術室等溫度時用之。

二 檢溫計度數之種類

檢溫計，因其度數不同，可別為三種，如下：

- | | |
|---------------------|-------|
| (a) 列氏 (Réaumur) | } 檢溫計 |
| (b) 攝氏 (Celsius) | |
| (c) 華氏 (Fahrenheit) | |

水變為冰時之溫度曰冰點，沸騰時之溫度曰沸騰點。上述三種檢溫計之冰點與沸騰點，各有差異，茲列表比較之，如下：

	沸騰點	冰點	冰點與沸騰點間之度數
列氏	80度	0度	80度
攝氏	100度	0度	100度
華氏	212度	32度	180度

三 三氏檢溫計之度數換算法

依照上表,將三氏檢溫計之度數互相比較之,成爲80:100:180,即4:5:9之比例,故用下列公式計算之,可以互相換算。

$$\text{由列氏換算} \begin{cases} \text{列氏之度數} \times \frac{5}{4} = \text{攝氏之度數} \\ \text{列氏之度數} \times \frac{9}{4} + 32 = \text{華氏之度數} \end{cases}$$

$$\text{由攝氏換算} \begin{cases} \text{攝氏之度數} \times \frac{4}{5} = \text{列氏之度數} \\ \text{攝氏之度數} \times \frac{9}{5} + 32 = \text{華氏之度數} \end{cases}$$

$$\text{由華氏換算} \begin{cases} (\text{華氏之度數} - 32) \times \frac{4}{9} = \text{列氏之度數} \\ (\text{華氏之度數} - 32) \times \frac{5}{9} = \text{攝氏之度數} \end{cases}$$

第二 尺 度

一米(Meter),與地球子午線四千萬分之一之

長度相當,約合我國營造尺三尺一寸強 (3.15)。

一耗 (Milimeter)	一米之千分之一
一厘 (Centimeter)	一米之百分之一
一粉 (Decimeter)	一米之十分之一
一籽 (Kilometer)	一米之千倍

第三 容 量

一立方厘 (ccm 或 cc.) 爲縱橫及深各立方厘體之量,適等於一瓦水,其千倍曰一呷 (Liter),約合我國容器 0.966 升。

第四 重 量

一瓦 (Gram) 爲攝氏四度一立方厘水之重,約合我國 0.027 兩。

一銖 (Decigram)	一瓦之十分之一
一厘 (Centigram)	一瓦之百分之一
一毫 (Miligram)	一瓦之千分之一
一鈞 (Kilogram)	一瓦之千倍

此外測量藥品時,亦有用英兩 (Ounce) 及英磅 (Pound) 的。

一英兩 (OZ)	約 28.4 瓦。
一英磅 (lb)	約 454 瓦。

一英磅爲十六英兩,約合我國 12.16 兩。

第五 倍數及百分數

(一) 百分數 (Percent), 爲對於全量百分中表示幾何量比例而言,通常用 % 代表之。例如 2% 石碳酸水,爲全液量百分中含有石碳酸二分之意,即 2% 石碳酸水爲石碳酸二分與水九十八分之混合液;換言之,2% 石碳酸水,就是五十倍石碳酸水。

% 與倍數之關係,如下:

$$\frac{100}{\text{倍數}} = \% \text{ 數}$$

$$\frac{100}{\% \text{ 數}} = \text{倍數}$$

(二) 千分數 (Promili), 爲對於全量千分中表示幾何量比例而言,通常用 ‰ 代表之。例如 1‰ 昇汞水,係指昇汞水千分中,含有昇汞一分之意而言。

一般看護法與治療上之介助

第一 看護之職責

看護是病人的保護者，監督者及安慰者，而同時又為醫師的助手。故看護人的看護法之優劣及技術之巧拙，對於患者有直接影響，所以看護人當自知其職責之重大，於從事職務之時，須以溫和的性情與慎密的態度處理之。注意須周到，苟認為有異常情形時，務須速告醫師或其家人，以勿錯過適當處置時期為要。是以工作之時，須就平日所得之知識，將看護中之事項，逐一記載於病牀日誌中，以供醫師來診時之參考。例如看護腎臟病患者，須注意其浮腫的模樣，尿量及尿的性質等。看護呼吸器患者，對於呼吸之狀態，咳嗽，喀痰之多少，盜汗之有無等，均宜留意之。又如檢查脈搏之時，不僅記脈搏次數，即其他性狀，亦非同時留心不可。

一 急變通知

疾病經過中，如起緊急變化，看護人須告其家人，而同時通知主治醫師。此時或用書面，或由口頭，但須撮述危篤之要點。蓋主治醫師得到要領後，就可攜帶適當器械、藥品等以從事於救治，如此方不失治療之時機；不然，徒費時間，且易招不良的結果。

二 勤務時間

看護人有時雖有日夜不息之勤務，但通常可分為日間勤務與夜間勤務。其交替時間，因環境之不同，可隨時定之。但當其交替之時，關於患者處置上經過之要點，或用書面，或由口頭，務須交代清楚，不可或忘。

三 診察時之注意

診察病人時，看護人先將衣類除去。設患者坐於褥上，可將病人身體由後方托持之。診察胸部時，看護人保持其兩肩，而使其頭部、頸部及軀幹，不向任何方傾斜。診察腹部時，使病人取仰臥位，屈其兩膝，使之營安靜呼吸，以弛緩其腹壁。

診察衰弱患者時，看護人必須支持病人於適當位置。如診察身體前面時，支持其背部；診察背部時，由前面握左右上膊而輕輕支持之，或將患者之上體，倚靠於自己胸前，令其頭部倚靠於肩上亦可。

頭部,顏面,頸部受診時,看護人之兩手,由患者之背後,扶托其兩顳顬部,將後頭部輕輕的托在自己的胸前。

檢查會陰部,肛門,外陰部時,或使患者臥於特別的診察臺上,或取橫牀位,所謂橫牀位者,係躺於臥牀之橫處,而臀部適在牀緣之一種位置,此時應該將兩下肢強屈股膝兩關節,膝部能愈接近腹部愈好,同時以他手支持其兩腳。

四 診察時之準備

醫師來診病時,關於患者之情況,擇要報告之。病牀日誌,體溫表等置於適當之處,以供醫師披閱。對於醫師之問答,須翔實簡明,非必要之事,可無庸多說。

五 診察後之注意

醫師診察及治療完畢,應使患者靜復原位,蓋上棉被,任其靜臥。大凡醫師在診治後,必須洗手,可將淨水及胰皂等(必要時用消毒液)預為置備,以供應用。醫師有話,須善記之;凡有質問,亦須靜答之。

第二 病 室

在完善醫院,對於病室之設備,必皆合理,無煩