

广东省出版集团 广东科技出版社（全国优秀出版社）

中西医结合 肾脏病咨询手册

徐大基题



徐大基
编著

中西医结合
肾脏病咨询手册

徐大基
编著

广东省出版集团

广东科技出版社 · 广州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

中西医结合肾脏病咨询手册/徐大基编著. —广州: 广东科技出版社, 2010.7

ISBN 978-7-5359-5259-2

I. ①中… II. ①徐… III. ①肾疾病—中西医结合疗法—手册 IV. ①R692.05-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 053646 号

责任编辑: 苏兆建

封面设计: 林少娟

责任校对: 陈杰锋

责任印刷: 严建伟

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号 邮码: 510075)

E-mail: gdkjzbb@21cn.com

http: //www.gdstp.com.cn

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

印 刷: 佛山市浩文彩色印刷有限公司

(南海区狮山科技工业园A区 邮码: 528225)

规 格: 889mm×1 194mm 1/32 印张 6.5 字数 150 千

版 次: 2010 年 7 月第 1 版

2010 年 7 月第 1 次印刷

印 数: 1~5 000 册

定 价: 15.00 元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

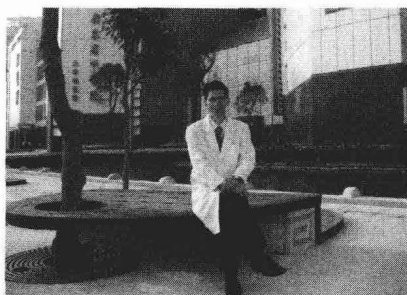
内 容 提 要

本书共分五章，主要针对常见肾脏病的临床问题以咨询形式进行阐述。内容涉及原发性和继发性肾脏病、慢性肾衰等病种，详细阐述了慢性肾脏病的中西医诊断、治疗和预防等。本书还介绍了肾脏病治未病的方法，如何根据体质进行肾脏保健以及如何避免药物性肾脏损害等。最后简要回答了如何对待慢性肾脏病患者的生育问题。

本书重点介绍慢性肾脏病的中西医防治知识，理论联系实际，并附有大量的临床实例，通俗易懂，简明实用，适合广大需要进行肾脏保健的朋友阅读。同时也可供中医、中西医结合工作者及研究生，广大中医爱好者参考。



作者简介



徐大基，男，临床医学博士，广东省中医院肾内科主任医师、教授，硕士研究生导师。广东省名中医黄春林教授和全国名中医张琪教授的学术继承人。广东省中医院“青年拔尖人才”，广东省“千百十人才工程”培养对象。

从事中医肾脏病临床、科研和教学工作 20 年，先后在广州中山大学、北京医科大学第一医院专业进修，参加华西医科大学循证医学学习和在西安外语学院英语培训。

重视教学工作，多次被广州中医药大学评为“优秀教师”和“优秀带教老师”称号。

擅长中医及中西医结合治疗慢性肾炎、肾病综合征、狼疮性肾炎、高尿酸血症、痛风、高血压病、糖尿病、慢性尿路感染等，对中医治疗以及中医配合血液透析、腹膜透析治疗慢性肾衰竭有深入的研究。

主持广东省自然科学基金项目等共 6 项。副主编专著 3 部，在《中国医药学报》等核心期刊发表学术论文 50 余篇。

多次被广州电台、广州日报、羊城晚报、广州新快报、中央电视台及香港有线电视、本港台等邀请为嘉宾，为民众讲授健康知识。

2005 年任广东省中医院驻香港仁济医院中医门诊暨科研中心主任，在港期间发挥中医特色为香港市民服务，受到香港仁济医院、香港医院管理局及香港特别行政区卫生署的高度评价。

2008 年 5 月获香港特别行政区批准以优才入港，任职于香港浸会大学中医学院。

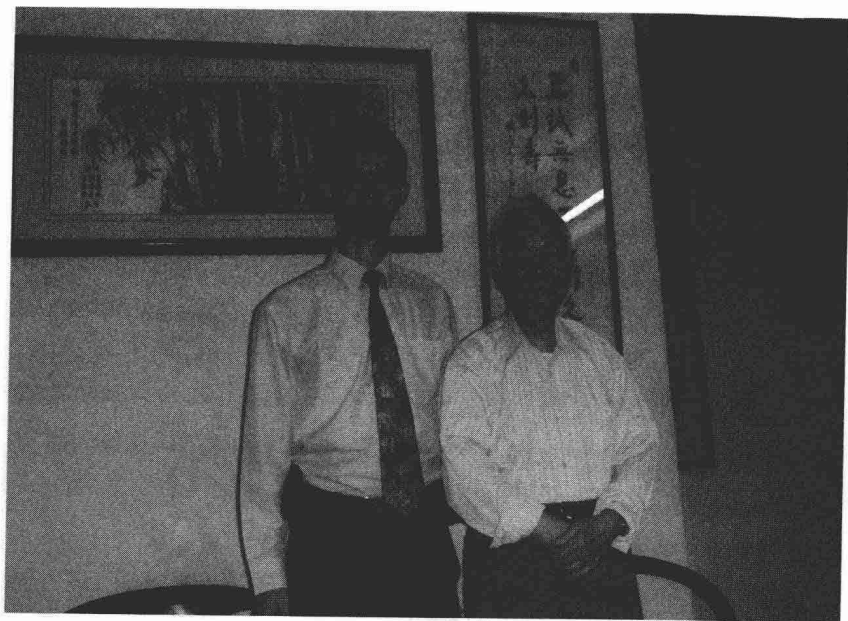
导师张琪教授题词

中西结合肾病指针
学验具备患者福音
为慢性肾脏病中西结合治
询手册出版誌贺

张琪



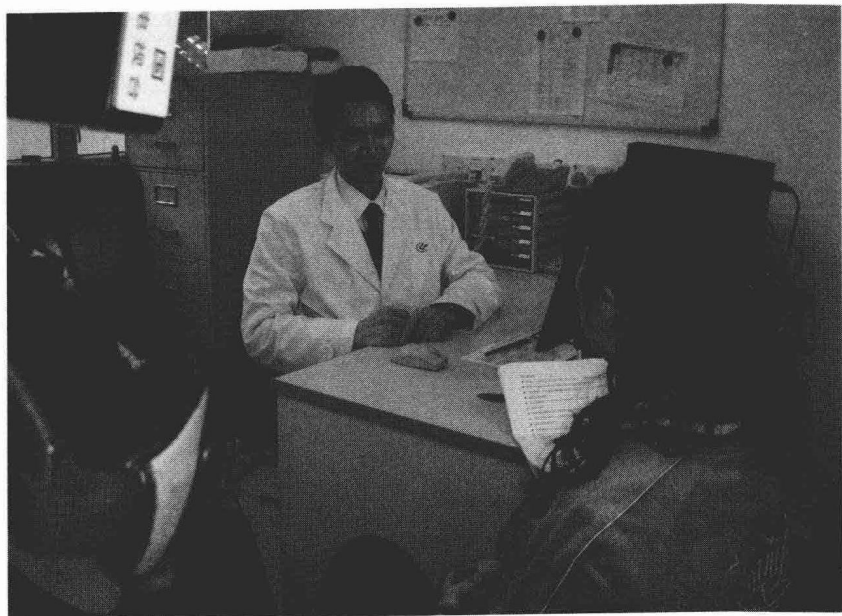
己丑正月



作者与邓铁涛教授



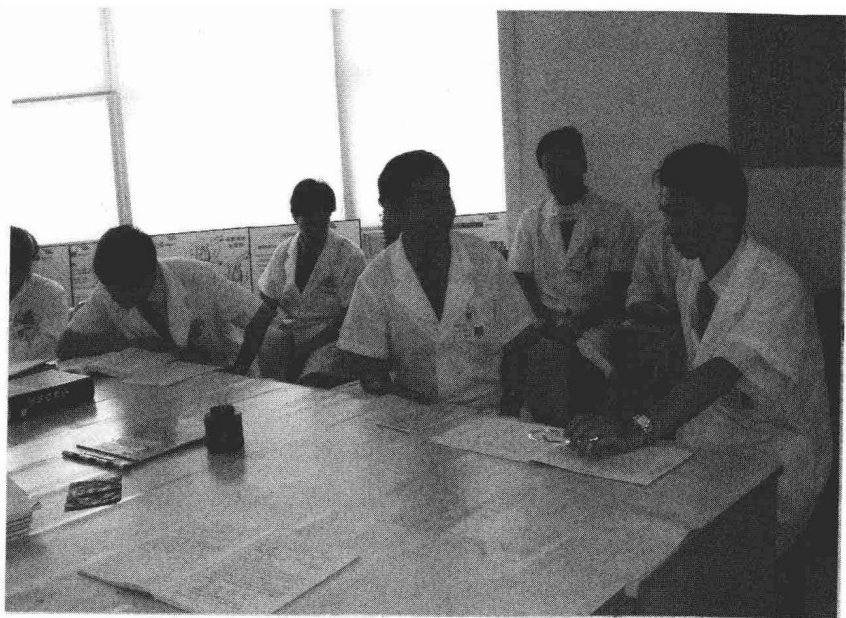
作者与导师张琪教授



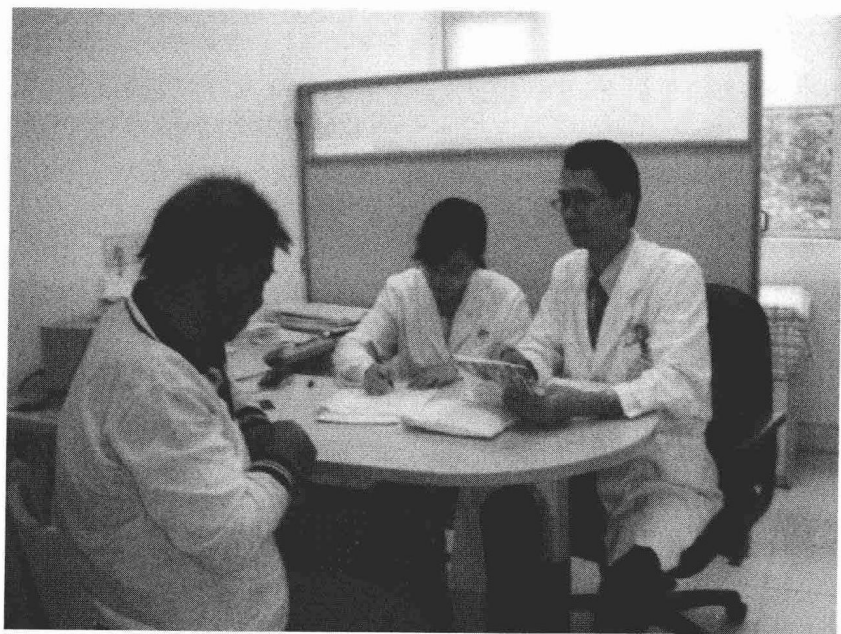
作者接受中央电视台《香港回归十年》特别节目组采访



作者在《广州日报》大洋网进行网络直播，谈慢性肾脏病防治



作者与导师黄春林教授一起进行病例讨论



作者带研究生出门诊



序

徐大基医生于1992年入职广东省中医院，当时广东省中医院正根据国家中医药管理局的要求，进行全国中医肾病中心建设。十余年来，徐医生始终努力不懈，孜孜不倦地探讨中西医结合治疗肾脏病的方法，为医院肾病专科的发展做了许多工作，并为医院提出了很多建设性意见。

十余年来，作为肾内科主任，我见证了他一步一个脚印地由住院医师成长为一名主任医师、教授。他十分热爱医学事业，关心病人的疾苦，在平时门诊及病房工作中总是不厌其烦地回答病人提出的任何问题，深得病人好评。在临床方面十分重视循证医学的临床思维，直到2008年赴香港浸会大学任职前，一直在广东省中医院肾内科临床一线值班，还兼肾病专科会诊、病人网络咨询等。如今编写的《中西医结合肾脏病咨询手册》，是其在长期临床工作体会积累基础上的水到渠成之作，所涉及内容皆为肾病临床常见的问题，许多也是在临床上病人咨询的问题。相信本书的出版对广大肾病朋友具有实际的指导意义，同时对民众普及中西医结合治疗慢性肾脏病的知识起一定的提高作用。故乐为序。

杨霓芝

2009.9.

于广州

.....
杨霓芝：广东省中医院肾内科主任，主任医师；广州中医药大学第二临床医学院教授、博士研究生导师、博士后合作教授；中国中医药学会肾脏病专业委员会副主任委员；全国中医肾脏病临床研究基地（建设基地）学术带头人，国家中医药管理局全国中医肾病重点专科主任，广东省中西医结合学会肾病专业委员会主任委员。

前 言

肾脏病是常见病，在一定程度上也是一个可以预防 and 治疗的疾病。但在长期的临床工作中，我曾遇到了许多肾脏病患者，因没有得到早期诊断和及时、有效的治疗，首次就诊就已出现严重的肾功能衰竭，需要进行透析或肾移植等替代治疗。

随着医学科学的发展，许多慢性肾脏病在中医及中西医结合治疗下取得了良好的效果，但许多病人因为医学知识的匮乏使得原来很容易治疗的疾病或者是原来根本不算什么问题的疾病最后演变成难治病，甚至失去生命。早期诊断和治疗对于慢性肾脏疾病避免更加严重的肾脏疾病及其并发症的发生有重要意义。

我进入肾脏病研究领域已经 20 余年，在漫长的岁月里，除了 2003 年半年时间在西安外国语学院学习英语外，一直都在一线从事临床、教学和科研工作，其中包括分别在中山医科大学进修血液净化学和北京大学第一医院肾内科进修肾脏病理和临床，香港仁济医院中医诊所暨科研工作。长期的实践无疑积累了一些体会，尤其是拜师广东省名中医黄春林教授和全国名中医、国医大师张琪教授后，分别在两位教授的悉心指导下对中医以及中西医结合治疗慢性肾脏病又有了新的体会。但仍然还是感到才疏学浅未敢进行编书的尝试，而每一次出诊面对病人，都可遇见一些病人朋友由于医疗保健知识的匮乏而导致了許多本不该发生的疾病，或是原可以获得很好控制甚至治愈的疾病最后却变得无能为力。同时在专科门诊以及在广东省中医院治未病中心进行健康咨询时，我都力图尽量多一点解释病人患病的原因并指导其如何合理治疗，也尽量回答病人提出的所有问题。病人咨询的都是他们朝思暮想的问题，同时我也深深地感受到确实有许多病人本来

不应该有那么多的问题，但由于医学知识不足，很多疾病给耽误了。也有一些病人，由于不当的过度治疗而招致了严重的不良后果，我在香港所接触的病人中也遇到类似的许许多多问题。

中央电视台为纪念香港回归 10 周年而制作《香港十年》节目时，谈到了中医在香港的发展情况。十分荣幸，我进入了这个历史记录中。《中华医药》栏目播出对我的采访之后，许许多多带着各种问题的肾脏病人从全国各地乃至海外，通过电话咨询或是千里迢迢来到广州寻医问药。在紧张的门诊工作中，我虽然尽量回答病人朋友的咨询，但仍感到无法满足众多病人朋友的需求，因此而感到深深的遗憾。为了能帮助更多的病人朋友，也为了更多的朋友能在肾脏的保健和治疗方面得到帮助，我把在工作中遇到的常见问题也是病人朋友经常问到的问题加以阐述；同时考虑到临床教学过程中对研究生的启发性，为了使本书更具可读性，在编写过程中适当地增加了一些理论知识。书中选用的大多数病例都是在临床中遇到并具有代表性者，编写的内容大都是病人在临床中常常问及的问题，有的是研究生在学习过程中提出的问题和会诊中相关科室常遇到的问题。

感谢这么多年来，这么多的病人朋友对我临床工作和研究的支持和鼓励，尤其是对我医疗工作的信任和认同，所有的这一切使我能够在不断的学习和摸索中得到了一点点体会。当然这里仍需要说明，医学实践必须在专业人士指导下进行，因此病人朋友不可仅仅根据本书所提供的资料按图索骥而代替正常的诊疗。

特别感谢这么多年来广东省中医院为我的成长提供的平台，如果没有这些条件，我是不可能取得现在的成绩。也感谢这么多年来一直跟随我学习的研究生们，他们在跟随我学习和做科学研究的过程中常常协助收集资料、回复病人的咨询等。

在编写过程中得到导师张琪教授、导师黄春林教授的热情鼓励。导师张琪教授还审核了书稿并作题词，德高望重的中医界泰斗邓铁涛教授多次问及本书的编写情况并为本书题写书名，国内知名中医、中西医结合肾脏病研究专家、广东省中医院肾内科主任杨霓芝教授作了序言，在此一并表示深深的谢意。

目 录

第一章 如何认识肾脏病 (1)

第一节 什么是慢性肾脏病 (4)

咨询：慢性肾脏病如何分类 如何了解肾功能 肾脏病发生后其结构和功能上可能发生如何改变 肾功能减退带来的后果有哪些

第二节 为何会发生肾脏病 (7)

咨询：慢性肾脏病发生的原因是什么 慢性肾脏病为何会加重 哪些人易发生慢性肾脏病 为何老年人易患肾脏病 老年人易患哪些肾脏病

第三节 中医肾虚与西医肾病有什么不同 (12)

咨询：中医肾虚与西医肾病有何不同 常见腰痛的原因是什么 阳痿都是肾虚吗 中医肾虚有几种表现

第二章 如何诊断肾脏病 (18)

第一节 肾脏病有哪些临床表现 (18)

咨询：慢性肾脏病常见的临床表现有哪些 肾脏病临床表现有哪些特点 肾脏病常见的中医证候有哪些 怎么理解肾脏的代偿功能 什么是少尿、无尿 什么是多尿 如何理解夜尿增多 什么是尿频、尿急、尿痛 什么是尿潴留 什么是尿失禁 全身性水肿有哪些类型，各自特点是什么 局部性水肿有哪些特点

第二节 肾脏病有哪些常见尿液检查异常 (25)

咨询：血尿有哪些常见原因 如何参考尿红细胞位相检查分析血尿原因 如何分析血尿合并蛋白尿及管形 如何分析一些病理类型的肾小球疾病出现血尿 蛋白尿有哪些原因 如何分析处理蛋白尿 如何根据蛋白尿确定肾脏病的预后 中医如何认识蛋白尿 什么是白细胞尿 什么是乳糜尿

第三节 如何确定是否患有肾脏病 (33)

咨询：中医如何诊断肾脏病 西医如何诊断肾脏病

第四节 诊断肾脏病常见检查项目 (35)

咨询：对于肾脏病如何进行有针对性的检查 如何分析尿常规检查 除了尿常规中提示蛋白外，针对尿蛋白有哪些检查 什么情况下需要进行清洁中段尿细菌培养及药物敏感试验 尿液病理检查的意义是什么 肾 B 超检查 肾图和肾动态显像 哪些检查用以测定肾功能水准 尿渗透压检查的意义是什么 如何选用静脉肾盂造影 逆行肾盂造影 如何选用膀胱镜检查和治疗 肾脏病诊断什么情况下使用 CT 检查 肾脏病什么情况下使用 MRI 检查 什么情况下需要进行肾穿刺病理活检 什么情况下不适宜进行肾穿刺病理活检

第三章 如何治疗肾脏病 (44)

第一节 肾脏病能治好吗 (44)

咨询：肾脏病能否治好 慢性肾脏病有哪些治疗方案

第二节 常见中医病证及治疗 (47)

咨询：如何进行补肾治疗 中医如何治疗小便频多 中医如何治疗水肿 中医如何辨证治疗血尿 中医如何治疗蛋白尿 中医如何治疗淋证 中医如何治疗乳糜尿 中医如何治疗腰痛

第三节 原发性肾脏病 (55)

一、急性肾炎 (55)

咨询：什么是急性肾炎 急性肾炎临床有哪些表现 急性肾炎实验检查方面有何特点 急性肾炎的病理表现有哪些特点 急性肾炎的中医病因病机是什么 急性肾炎的西医病因是什么 中医如何分型治疗急性肾炎 西医如何治疗急性肾炎 急性肾炎如何进行调理 急性肾炎在饮食方面需要注意什么 急性肾炎如何进行预防 急性肾炎的预后如何

二、慢性肾炎 (59)

咨询：什么是慢性肾炎 慢性肾炎常见的临床表现有哪些 慢性肾炎有哪些常见的病理类型 慢性肾炎需要与哪些疾病相鉴别 慢性肾炎的中医病因病机是什么 引起慢性肾炎急性加重的原因主要有哪些 中医如何治疗慢性肾炎 西医如何治疗慢性肾炎

三、原发性肾病综合征 (63)

咨询：什么是肾病综合征 常见的继发性肾病综合征有哪些原因 肾病综合征常见有哪些并发症 西医如何治疗原发性肾病综合征 在使用激素治疗时要注意哪些问题 中医如何治疗原发性肾病综合征 如何治疗老年原发性肾病综合征 肾病综合征如何进行饮食调理 如何判断原发性肾病综合征的预后

四、不同病理类型肾小球疾病的治疗 (69)

1. 微小病变型肾病 (69)

咨询：什么是微小病变型肾病 微小病变型肾病综合征有何病理特点 如何应用激素治疗微小病变型肾病综合征 中医如何配合治疗微小病变型肾病综合征

2. 膜性肾病 (70)

咨询：什么是膜性肾病 膜性肾病的临床特点是什么 西医如何治疗膜性肾病 中医如何治疗膜性肾病 如何判断膜性肾病的预后

3. 局灶节段性肾小球硬化 (72)

咨询：什么是局灶节段性肾小球硬化 局灶节段性肾小球硬化的

临床特点是什么 西医如何治疗局灶节段性肾小球硬化 如何判断局灶节段性肾小球硬化的预后

4. 系膜增生性肾小球肾炎 (74)

咨询：什么是系膜增生性肾炎 系膜增生性肾炎如何治疗

五、IgA 肾病 (74)

咨询：什么是 IgA 肾病 如何早期发现 IgA 肾病 如何判定 IgA 肾病病情活动 中医如何治疗 IgA 肾病 IgA 肾病如何用激素治疗 IgA 肾病肾衰竭如何治疗 加重 IgA 肾病肾损害的因素有哪些 如何分析 IgA 肾病的预后

六、慢性间质性肾炎 (79)

咨询：什么是慢性间质性肾炎 慢性间质性肾炎的临床表现有哪些 慢性间质性肾炎有哪些常见类型 如何诊断慢性间质性肾炎 西医如何治疗慢性间质性肾炎 中医如何治疗慢性间质性肾炎

七、多囊肾与肾囊肿 (82)

咨询：什么是多囊肾和肾囊肿 多囊肾有哪些主要症状 中医如何治疗先天性多囊肾 西医如何治疗先天性多囊肾 肾囊肿的处理原则是什么

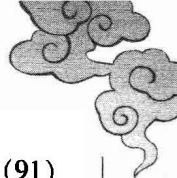
第四节 继发性肾病 (85)

一、高血压肾病 (85)

咨询：什么是高血压肾病 高血压与肾脏病的关系 肾性高血压分成几种类型 肾性高血压需与哪些疾病相鉴别 中医如何治疗高血压性肾病 如何选用降压中药 西医如何治疗高血压肾病 高血压肾病患者如何进行饮食调理 高血压肾病的预后

二、缺血性肾脏病 (90)

咨询：什么是缺血性肾脏病 如何治疗缺血性肾脏病



三、狼疮性肾炎 (91)

咨询：什么是狼疮性肾炎 狼疮性肾炎有什么特点 临床如何诊断狼疮性肾炎 如何评估红斑狼疮病情活动 如何评估狼疮病情轻重程度及预后 狼疮性肾炎的治疗原则是什么 中医如何治疗狼疮性肾炎 西医如何治疗轻型狼疮 西医如何治疗重型狼疮 如何治疗狼疮危象 狼疮性肾炎复发原因有哪些

四、尿酸性肾病 (98)

咨询：什么是尿酸性肾病 哪些人是尿酸性肾病的高危人群 尿酸性肾病的防治措施有哪些 中医如何降低血尿酸 如何治疗尿酸性肾脏病 尿酸性肾病如何进行饮食调理 中医如何治疗尿酸性肾病

五、糖尿病肾病 (101)

咨询：什么是糖尿病肾病 糖尿病肾病患者是否需要肾穿刺病理活检 糖尿病肾病患者选择降糖药物应注意什么 中医如何认识糖尿病 中医如何治疗糖尿病肾病 中医如何对糖尿病肾病进行分型治疗 为何糖尿病肾病导致的尿毒症要尽早透析

六、乙型肝炎病毒相关性肾炎 (105)

咨询：什么是乙型肝炎病毒相关性肾炎 如何诊断乙型肝炎病毒相关性肾炎 中医如何治疗乙型肝炎病毒相关性肾炎 西医如何治疗乙型肝炎病毒相关性肾炎

七、过敏性紫癜性肾炎 (106)

咨询：什么是过敏性紫癜性肾炎 紫癜性肾炎有哪些常见原因 中医如何治疗紫癜性肾炎 西医如何治疗紫癜性肾炎 如何对紫癜性肾炎病人进行饮食调理 如何判断紫癜性肾炎的预后

第五节 其他肾脏相关疾病的中医治疗 (109)

一、尿路感染 (109)

