

● 人生之旅丛书 ● 陈鼎翔◇著

YONGZHI JINGYING

用智经营

从母体降生开启你的人生之旅



开启人生之旅

成功与失败关键看自己
人生之旅《用智经营》!

大学生要：
有勇气从事最普通的工作

知识产权出版社

人生之旅丛书

用智经营

陈鼎翔 著

知识产权出版社

内容提要:

本书属于人生励志的通俗读物,精辟、理性、独到、新思维,富有亲和力和跳跃性是本书的特点。只有先学会做人、学会处世,才能为自己创造美丽的人生;只有用毕生的智慧经营生命,才会演绎出人生的传奇;它让你降低人生风险,走上经营人生的成功之路,成为一名真正的强者。

责任编辑:赵 军

图书在版编目(CIP)数据

用智经营/陈鼎翔著. —北京:知识产权出版社,2010.1

ISBN 978 - 7 - 80247 - 661 - 5

I. 用… II. 陈… III. 人生哲学 - 通俗读物

IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 231798 号

用智经营

陈鼎翔 著

出版发行:知识产权出版社

社 址:北京市海淀区马甸南村1号

邮 编:100088

网 址:<http://www.ipph.cn>

邮 箱:hjb@cnipr.com

发行电话:010-82000893 82000860 转 8101

传 真:010-82000893

责编电话:010-82000860 转 8127

责编邮箱:jyb.999@163.com

印 刷:保定市中国画美凯印刷有限公司

经 销:新华书店及相关销售网点

开 本:787 mm × 1092 mm 1/16

印 张:16.5

版 次:2010年1月第1版

印 次:2010年1月第1次印刷

字 数:230千字

定 价:48.00元

ISBN 978 - 7 - 80247 - 661 - 5/ B · 025

出版版权专有 侵权必究

如有印装质量问题,本社负责调换。

前 言

笔者以其特殊的人生经历和充满个性的生命领悟,写就《用智经营》一书。本书虽非字字珠玑、行行出彩,却是饱含人生真谛与箴言。作者以心灵沟通为己任,与读者交流经营生命和提升生存品质的最新理念和经验。

对普通生活每一天的精细思索,让生命释放出华彩乐章,用行动打赢并分享每一天的新生活,取得生存的实效和成功,这便是笔者积淀半个多世纪的人生历练的所得。让人懂得经营生命和提升生存品质的最新理念。启迪读者,深层理解,缔造优异的精神食粮!

生命有其自身轨迹,不能重复的一生一世,归根结底,应得到的是心灵世界的自然快乐,并分享生存之幸福。这些快乐也好、幸福也罢,绝不是因为你有了花园豪宅、名牌汽车,精品服饰等一切属于物质范畴的东西所能达到的。

我们有幸生活在同一个世界,并因这本书而彼此相识,这是你、我、他的缘分。笔者愿与你心与心“面对面”地进行细节沟通,并成为莫逆之交,让你在阅读过程中享受精神快乐。这其中包括帮助你解除某种烦恼和压力,使你多舛的命运有所转机,赢取未来;解答包括所有正在发生在你身上的感情及其他心理存在的诸多疑问。为读者指出一条健康的生存之道,让读者重塑人生,激活生命的活力,这就是作者本人写作本书的初衷!

1. 将从人生第一驿站——婴儿拉开生活的序幕;
2. 将从人生第二驿站——童年揭开无忧无虑的欢乐时光;
3. 将从人生第三驿站——稚嫩少年开始起步;
4. 将从人生第四驿站——青年时代独立创业;

5. 将从人生第五驿站——中青年亲身体验并不断汲取教训；
6. 将从人生第六驿站——年富力强的鼎盛之年而感悟颇深；
7. 将从人生第七驿站——暮年迎接无限美好的夕阳……

当你偶然间捧起本书,它会为你带来一个无比宽广的崭新视野,让你情不自禁地想翻阅浏览,并细嚼慢咽地去品味其中的奥妙与神韵。它会为你的生命开启一条全程的“绿色通道”。

本书最大的与众不同是精辟、理性、独到、新思维,富有亲和力和极强的跳跃性,它所具有的别致和深刻之处:这是一本新颖的、完全原创的著作。它告诉世人和未来的人们,只有先学会做人,再学会处世,才能为自己创造美丽的人生。用毕生的智慧经营生命,才会演绎生命的传奇魅力。它让你走上经营生命的成功之路。它帮你降低人生风险,成为一名自己驾驭生命的智者与强者。

读过这本书,将会改变你对生命的理解。帮助你建立自信、魄力和远见卓识,在最短时间内为你指向一条导航人生的捷径。在遭遇厄运或危机时,它为你消除最大隐患,伴随你穿越时间隧道,少走弯路……它将帮你克服在人生旅途中遇到的艰难困苦。

一位哲人说过:“给我一个支点,我就可以撑起整个地球”。我纵然没有如此魔法,这本书也不能给你一个“撑起整个地球”的法术,但至少可以给你一个目标,一个迈向成功的目标!目标对的,何愁找不到支点呢?

目 录

第一章	1
从母体降生开启你的人生之旅	2
孩子在母亲呵护下享受幼儿教育	5
童年的快乐将铭记终生	9
走进校门是人生第一个转折	12
初识人生学会适应最重要	16
少年的梦想是放飞希望的风筝	19
让孩子在学习中得到锻炼	23
遇到学习障碍是很正常的事	27
要想学业好“快乐教学”是关键	33
让童心陪伴一生	37
第二章	41
谨防中学生出现心理危机	42
13 岁至 17 岁的孩子在想些什么	47
对青春期的孩子不能封锁“性”	50
要帮助青少年做好谋生选择	53
为初尝“禁果”的少男少女叹息	56
青少年未婚先孕会摧毁身体吗	60
当心青春期酿出情感苦果	64
小孩子学抽烟不是风度是无知	67

第三章	70
当今青少年为什么心理问题倍增	71
学会主宰自己必须有效经营生活	74
18 岁之前容易产生诸多心理病变	78
青少年大多缺乏社会适应能力	81
初恋是人生爱情的第一次尝鲜	84
大学校园面对情爱的愉悦	89
如果我还在做梦请赶紧叫醒我	94
为何三四成大学新生亟待心理辅导	97
 第四章	 100
考不上大学并非缺乏竞争力	101
大学生在 PARTY 时不要酗酒	104
大学校园生活行动全方略	107
人生的基业在大学奠定	109
高分低能不如特立独行	113
学位已不再是通往成功的护照	117
年轻人在陌生路上亟需健康教育	121
克服自卑症是心理健康的标志	124
 第五章	 128
热闹的“性革命”不再守护贞洁之门	129
颠覆传统观念“养父母真情胜过亲生父母”	135
你想怎样走好你的人生之路呢?	140
成功与失败关键是自己	144
盛夏穿牛仔褲的姑娘好丑陋	146
切莫坠入“啃老族”的泥潭不能自拔	149

网络交友演变成网上婚配——需警惕	152
当今大学生“残次品”何以直线上升?	154
第六章	156
大学生要有勇气从事最普通的工作	157
青年人要为将来物色好情侣	159
年轻人走跨国婚姻要慎之又慎	161
拿高薪的青年人要防几种现代病	163
青年人心理压力大不可忽视	165
大学生择业要与时俱进	167
大学生谈恋爱想结婚是好事吗?	169
青年人要告诫自己为健康投资	171
第七章	173
上网查证成为求职与招聘新潮流	174
青年人“闪婚”、“闪离”令人置疑	175
爱,是心灵默契营造的两人世界	177
青年人择偶千万不可单纯靠直觉	180
青年应依靠智慧经营消除心理壁垒	182
青年人切忌沦为赚钱奴仆	185
当今的年轻人你在想些什么?	188
面对求职难何如自己创业?	191
第八章	194
青年人职场拼杀应避免“过劳死”	195
不小心患“HIV”的可能就是你了	197
青年人重视友谊才有幸福人生	200
用现代企业管理方式经营生命	203

青年人经营稳定婚姻令人幸福	207
人失去了爱,不要以为到了世界尽头	209
生存的制胜之道是实力	212
网络骗术花样不断翻新谁之过?	215
只要年轻健壮不妨多次献血	218
青年急于买房要警惕房地产大泡沫	220
青年应固守人生起码的道德标尺	223
恋人亲吻是甜蜜分享不是自讨苦吃	226
不要让健康透支输掉未来	229
招聘以貌取人令相当多的大学生蒙在鼓里	231
年轻人懂得忠诚于爱情才是最幸福的	233
大中学生不可忙着学高雅、当贵族	237
青年择偶莫受“商品爱情”的诱惑	239
你不可以为分手的恋爱“旧情未泯”	242
你我找工作为每天的生活要计算赢利和亏损	244
未婚妈妈一半是痛苦,一半是幸福?	247
你、我、他注重良好的外表是成功的一半	250

第一章

从母体降生开启你的人生之旅

自然界充满了无穷的奥秘,它孕育着生命,有着光怪陆离的神秘色彩,而刚刚从母亲体内降生的孩子,却显得那么柔嫩、娇小……

作为万物之灵的人类,我们一向以最高级动物的面目自居,并自豪着。但是,真正让我们望而生畏的恐怕就是无瑕的宇宙了。

长期以来,宇宙空间的神秘总是那样令人不可思议,仿佛永远都是一个未知的、难以捉摸的神秘空间。在这个神秘空间里,一切都是那么绚丽多彩、神奇莫测。物种的起源,繁多的生命,周而复始地自然延续……是的,大自然充满诱惑的一切一切,包括不计其数的生命至今仍是未知领域,更甭说那总是令人捉摸不透的众多星系了……

可以说,人类自从有了思想,有了意识的那一刻起,就一直对这个神秘的世界进行着孜孜不倦的探索;有着身体力行的实践,更有匪夷所思的幻想。

但是,对于神秘宇宙而言,至今仍是一个未解之谜,就连我们相伴的地球,对它的了解充其量也只能算是略知一二,连我们赖以生存的太阳系中那些奇奥的自然现象至今也难以说得清楚。譬如,几万亿年以来,一直在太阳系里沿着自己的既定轨道运行的地球究竟从何而来?生命的摇篮究竟源自哪里?将来的地球还会发生哪些巨大变化?如此等等,要弄清楚这些问题,实在是让我们这些万物之灵几千年来头痛不已。

人们潜心研究着自然的奥秘,但无论什么时候都不可能精确的答案。地球为什么蕴涵着适合生命繁衍生息的条件呢?地球上为什么充满了无限生机?为什么会那样的五彩缤纷?未来地球终究又将走向何处呢?科学家们说地球是有生命年轮的,那么究竟哪一天地球将走向它的自然终结呢?

看来我们或许永远也无法破译大自然的神秘内幕,以至心中永远怀着一个

谜团,也就是说,与大自然相比,人类实在是显得那么渺小而微不足道。看来,人类征服地球的能力还是十分有限的,在云谲波诡的大自然面前简直不堪一击。但是迄今为止,世界上还没有一个人,或一部著作能够真实、全面而精准地剖析庞大的宇宙生命的奥秘!

不过,人们欣喜地看到,地球村的田园风光、物华天宝和冰山海洋,已经为人类和一切生命提供了赖以生存的美好空间。地球是所有生命的衣食父母,是世间万物的慈祥母亲,它孕育出所有的生命,使生命得以一代代、一茬茬地自然而然地延续,自生自灭抑或世代相传。

每一个生命的降生,对于母亲而言,都是一次心灵与肉体的巨大震荡,一个新生命开始了,这正是地球最伟大的杰作!

不是吗?一个个小生命降生于这个生命世界,天天顽皮、鲜活、快乐、使性子,正因如此,他才会有强大的生命力和追求,而每一个小生命皆是母亲赐予的,随着一声声啼哭,他们呱呱坠地,生命从母体中诞生了,世上又多了一个生灵。

一开始孩子是生活在襁褓之中,分享着母亲的温暖,吮吸着母亲甜蜜的乳汁,是母亲的生命和伟大的母爱孕育并催生了婴儿。但迎接这小生命的却是千差万别,也许是灿烂的阳光、优雅的生活环境,也许是饥寒交迫的营养不良、缺医少药和挨饿受冻……

来到这个世上的小生命,不管诞生于哪种家庭,母亲的关怀备至,母亲点滴的关怀与呵护是最富真情、最真意、最温馨的。要知道“世界上的一切光荣和骄傲,都来自母亲”,母爱“是一种巨大的火焰”。母亲以最淳朴的感情,为孩子带来最宝贵的生存财富,最伟大的精神力量。

每一个新生儿,都会睁大眼睛好奇地观望着眼前世界的一切,并在母亲的精心呵护和亲情熏陶之下,一天天长大,与日俱增地去慢慢熟悉、接触、拥抱这个生命世界,由幼儿、儿童至少年、青年,他们逐步的有了思想,富有活力,成为朝气蓬勃的青春一族,也展开了富于幻想的飞翔翅膀。

好的,总会在孩子空旷的脑海里闪现着反复思考,也在潜意识中留下最初

的记忆。不但华衣美食可以引人好感,新的知识、发明、作品、偶像也能引人入胜,甚至感人至深。幼小的生命,就是在有形或无形、物质或精神的新奇刺激和影响之下长大、成才,并对世界留下了既美好而又瑰丽的乐章。

孩子犹如一张白纸,可以任意着色,从一开始学走路、哇哇学语——选择人生道路,一切都是那么的顺其自然,生活的时间可以改变一切,环境也可以改变一切,外界的启发、后天的教育,正如中国的那句古话“近朱者赤,近墨者黑”,在不知不觉中形成最初的人生观。

实际上,孩子的个性一旦形成,就不会轻易改变,会在头脑中,将所有的经历轻轻地、一一锁进记忆库,充实着一天天的生命故事。

孩子对一幕幕的往事不断地浮现,激发着他们的心灵逐渐自然演变,在演变的过程中,母亲整日表达着对孩子最大的精神抚慰与行动上的支持,而孩子将会在成长的过程中,不由自主地表露出来。一个孩子的心里历程及处世哲学有所不同,甚至有着巨大差异,但个体生命,毕竟是客观存在的,不是吗?

孩子在母亲呵护下享受幼儿教育

母亲让孩子们懂得了什么是坏习惯,什么是脏东西;什么能吃,什么不能吃;什么是营养品,什么是垃圾食品。母亲是孩子最好的启蒙老师,始终如一地陪伴着孩子,这使家庭的启蒙教育有时候比学校教育还要重要。

如果在幼儿期出现营养不良,那就糟透了。倘若从降生起生命就得到充分的呵护与抚爱,同时不断享受美食与营养,孩子的身心必定是健康的,他的成长之路也必定顺畅得多,潇洒自如,也不会遭遇不必要的麻烦。

世界上一切事物都需要用科学的眼光细心观察,以真实的态度去仔细观察。没错,因为年纪小,孩子是绝不会认识到生命的真正含义的,他们从来不会去仔细考虑生、老、病、死这些问题,生命对于孩子就像不竭的江河流淌,怎么享受都没有尽头。这也许是世界上一切孩子的共性。而母亲,则随着孩子一天天长大,无时无刻不在考虑着孩子们的命运——成长、学习、就业、恋爱、婚姻、家庭、事业等。这些生存的系统工程的壮丽图景,已经在母亲的脑海里深谋远虑地运筹着,对于一个缺乏有效经营能力的孩子而言,母亲精心打理着生活,表现得亲密无间,真是幸福之极!

现在,当孩子以崭新的姿态立于人世,也证明母爱在孩子的身上得到了充分的体现。但紧接着,他们就要充分领略这个世界上充满了无穷变数、而且又是数不清的游戏法则了。

当孩子不能适应世上无处不在的游戏法则时,就会使生活陷于困境,这正说明孩子的思想是残缺不全的。当孩子顿悟并能很好地驾驭生活,证明孩子的智商非凡、人格不俗,拥有掌握自身命运的能力,这就是母亲所能作出引导的最大贡献。其实,生存本身就是如此简单,也同时是如此复杂,需要多利用智慧去面对。孩子从现在起,就一定要学会有效经营一次生命旅程。可见,母爱的

“三餐料理”使孩子保持身体健康的最好营养。为孩子付出,这是她们都甘心情愿的。孩子的依恋则是一种本能,两者之间互相依存,彼此不能分离,“生命不仅是生活,而且是健康的享受”。

孩子的生命在自由自在的运作中延续,随着时间的推移,一段人生的戏剧启幕了。这个世界赋予生命多种含义,而一个新生命来到这个世上是多么不容易,是无数个偶然排列组合的结晶!

对于每个个体生命而言,生命仅此一遭,绝不会有第二次机会。所以,需要特别珍惜生命。生存就要不懈努力,因为每个孩子一生最重要的任务就是踏上一趟陌生的充满刺激性的神奇旅程,使自己成为本次旅程的主人。

处于婴儿期的幼儿是没有思想、没有意识的,他们犹如昏昏欲睡一样,处于懵懂阶段。这样的生活,看似没有生存意义,但唯有度过这段懵懂期,孩子的生活才会具有新鲜感、充实感、存在感,孩子才会生活得内心快乐,感受生活的精彩纷呈,这便是生活的真实含义所在。

孩子开始学会生存经营了,一开始是母亲照顾孩子的衣、食、住、行,同时精心管理着孩子的身心健康,注重生存安全,培养爱好,在春夏秋冬的自然轮回中,在风雪烈日的自然变化中,穿衣、换衣这样的小事,也牵动着母亲的心。只有当孩子有了一定的自立能力,才能慢慢管理自我衣食住行,并从生活琐事的自立上,学会怎样为人处世。别小看这些微不足道的小事,一个连衣食住行都不会自立者,将来怎么能够成为健全的人甚至是成功人士或大科学家、大实业家呢?

一个人,会不会正确有效经营生命?根源全在于幼年时代是否拥有良好的家庭教育、启蒙教育,而家庭教育的优劣,决定着孩子的日后生活态度,正所谓“从小看大,三岁看老”。

因此说,打好基础是最最重要的,这需要孩子一生效忠不二的信用。全世界的人都说,人世间最美好的字眼是“母亲”,最甜蜜的呼唤就是“妈妈”。要深切理解:每个人在降生之前,是根本没有权利选择家庭的,家庭的困顿与富裕、贫贱与高贵,完全是命运之神的无意安排。但是,天下母亲骨子里“望子成龙、

望女成凤”的思想,却是毫无二致的根深蒂固。

你看:母亲用她温暖的双手,牵着孩子慢慢学步,让孩子审视着天空与大地,寄望着明天,在母亲的“牵手”之间,一个幼小的生命开始观望世界,倾听声音并学习生存知识,有了最初的意识、模糊的理解,开始逐步学会了思考、阅读人生和礼貌待人。

孩子像禾苗那样一天天开始成长了,在温馨的家庭、幼儿园及小学里,这些启蒙教育对于提高日后的生命质量至关重要。母亲教孩子掌握基本的生活自立与防御能力。譬如:触摸电器开关是危险的;过马路闯红灯是危险的;自己下水玩要是危险的;不要随便乱吃别人给的东西,更不用说接触陌生人了……孩子正是在这些看似鸡毛蒜皮的小事情上,由无知到有知,一天天变得成熟和聪明起来。

显然,孩子从懂事的那一刻起,便感受到了这个世界的流光溢彩,博大精深,模模糊糊地令人神往,也逐渐了解了这个世界。只有靠自我踏实的脑力或体力劳动,才能愉快地融入这个世界并拥有自己的立身之地。母亲总是精心地培养孩子从小拥有心理健康,让他们懂得更好地适应社会,并舒适地生存在这个世界上。母亲以积极态度教孩子尽早地学会独立穿衣、洗脸、吃饭、大小便,做一些简单的家务事,在现实生活中启发孩子渐进理解怎样做人处世的深刻道理。

对于孩子而言,重要的是后天启发式的心智教育,扩大孩子的新视野与创新思维,一点一滴、循序渐进地提高他们的综合素质。更要培养他们靠智慧成全大业或穷其一生的勤劳致富,做一个自食其力享受生活的强者。

当孩子在随意生活中逐渐懂得用慧眼去提高生活的品质,包括做人、情趣、求知欲,以及提高生活效率、减少人为失误,拒绝犯错误……他们才能不断提升自己认识社会的姿态。这里所谓的情趣就是生活爱好,良好的情趣可以启发心灵,使孩子的新生活充满生机。

托尔斯泰说:“幸福的家庭都是相似的,不幸的家庭各有各的不幸。”正像父母不可以选择一样,每一个孩子面临的家庭条件也是各不相同,生活环境不

一样,心情也会不一样,连将来面临的社会身份也可能不一样。

但是命运是可以改变的,现在穷将来不一定穷;出身名门,将来不一定衣食无忧。所以,对于一个孩子来说,懂得实效经营,善于面对所存在的人生困境,勇于克服生活中不确定的风险因素,最终提升生命与生存质量,就具有非常重要的意义。改变命运,为自己经营规范化人生筑起一道天然屏障,创造人生价值的最大化,是非常重要的生命根基。

新生活随着孩子的思想及表情、外貌变得丰富多彩,随着孩子身体一天天在茁壮成长,第一个关键问题是要一心一意用心读好书、上好学。“知识就是力量”、“知识是改变世界的阶梯”,掌握更多的知识,使之变成自己的阳光雨露,浇灌好自己的生命之树,为今后的生存发光发亮,让知识变成创造成果与享受幸福的基石。

人生犹如一次长途跋涉,应该带着自信的微笑,保持生活真谛的原状,始终以最简捷的、顺其自然的心情泰然处之,并做到恰到好处。这样就能使自己总是以聪明、睿智、饱满且注重效率的姿态与父母分享幸福的新生活,懂得分担家庭的喜怒哀乐,是生命中一项最神圣的权利与义务。

成功的前期教育能够使孩子始终如一地拥有精致的思想,具有从小热爱劳动,敬爱父母,并懂得自尊、自爱、自立、自强等方面的独立人格,这样才能去尊重别人、关怀别人,才能用美妙的理念及行动经营生命,经营生活。如此一来,虽然不可能百分之百地完美无瑕,但一定会让你的生命成为一次不能重复的旅途,赢得新生活的乐趣,增添美妙的想象,并掀起一系列的头脑风暴!