



全国高等医学院校专科规划教材

供临床医学、全科医学、社区医学及其他医学相关专业使用

临床实践技能

LINCHUANG SHIJIAN JINENG

主编/宋国华



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

R4
235

全国高等医学院校专科规划教材
供临床医学、全科医学、社区医学及其他医学相关专业使用

临床实践技能

LINCHUANG SHIJIAN JINENG

主 编 宋国华
副主编 曲华锋 杨通河 章宗武 刘海英
编 委 (以姓氏笔画为序)
曲华锋 淄博科技职业学院
刘海英 黄河科技学院
孙玉敏 沧州医学高等专科学校
李克栋 黄河科技学院
杨通河 台州学院医学院
宋国华 漯河医学高等专科学校
周 山 漯河医学高等专科学校
孟凡勇 漯河医学高等专科学校
胡玲芝 台州学院医学院
章宗武 安徽医学高等专科学校
谢雪兰 河北大学临床医学院



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

临床实践技能/宋国华主编. —北京:人民军医出版社,2010.3

全国高等医学院校专科规划教材

ISBN 978-7-5091-3360-6

I. ①临… II. ①宋… III. ①临床医学-医学院校-教材 IV. ①R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 029909 号

策划编辑:郝文娜 文字编辑:伦踪启 责任审读:张之生
出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8724

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:19.5 字数:461千字

版、印次:2010年3月第1版第1次印刷

印数:0001~6000

定价:39.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

目 录

第一篇 临床基本实践技能

模块一 病史采集*	(2)	项目九 乳房检查	(24)
项目一 发热	(2)	项目十 心脏视诊	(25)
项目二 疼痛	(3)	项目十一 心脏触诊	(26)
项目三 咳嗽与咳痰	(5)	项目十二 心脏叩诊	(27)
项目四 咯血	(6)	项目十三 心脏听诊	(27)
项目五 呼吸困难	(6)	项目十四 腹部视诊	(29)
项目六 心悸	(7)	项目十五 腹部触诊	(29)
项目七 水肿	(8)	项目十六 腹部叩诊	(31)
项目八 恶心与呕吐	(8)	项目十七 腹部听诊	(32)
项目九 呕血与便血	(9)	项目十八 脊柱检查	(33)
项目十 腹泻与便秘	(10)	项目十九 毛细血管搏动征与水冲脉 检查	(34)
项目十一 黄疸	(11)	项目二十 神经反射检查	(34)
项目十二 消瘦	(12)	项目二十一 脑膜刺激征检查	(36)
项目十三 少尿、多尿	(12)	项目二十二 病理反射检查	(36)
项目十四 尿频、尿急、尿痛	(13)	模块三 X线片、CT片及超声图像的 判读*	(38)
项目十五 血尿	(14)	项目一 正常胸部	(38)
项目十六 惊厥	(15)	项目二 肺炎	(39)
项目十七 意识障碍	(15)	项目三 气胸	(41)
模块二 体格检查*	(17)	项目四 胸腔积液	(42)
项目一 血压测量	(17)	项目五 浸润性肺结核	(43)
项目二 眼部检查	(18)	项目六 肺癌	(44)
项目三 浅表淋巴结检查	(19)	项目七 心脏增大	(47)
项目四 甲状腺和气管检查	(20)	项目八 正常腹部	(50)
项目五 胸部视诊	(21)	项目九 肠梗阻	(51)
项目六 胸部触诊	(22)	项目十 消化道穿孔	(52)
项目七 胸部叩诊	(22)		
项目八 胸部听诊	(23)		

项目十一	泌尿系阳性结石	(53)	项目九	电除颤*	(104)
项目十二	上(下)消化道造影	(55)	项目十	简易呼吸器的使用*	(105)
项目十三	骨折	(60)	项目十一	雾化吸入术*	(106)
项目十四	肝癌	(62)	项目十二	四肢骨折现场急救外固定技术*	(107)
项目十五	急性胰腺炎	(63)	模块六 常用的穿刺技术		(108)
项目十六	腹部损伤	(65)	项目一	胸膜腔穿刺术*	(108)
项目十七	颅脑损伤	(68)	项目二	腹膜腔穿刺术*	(109)
项目十八	脑出血	(71)	项目三	骨髓穿刺术*	(110)
项目十九	脑梗死	(72)	项目四	腰椎穿刺术*	(111)
项目二十	肝硬化	(73)	项目五	颈内或锁骨下静脉穿刺置管术*	(112)
项目二十一	急性胆囊炎	(74)	项目六	浅部软组织肿块活检术	(114)
项目二十二	胆囊结石	(76)	项目七	心包腔穿刺术	(115)
项目二十三	肾结石	(77)	项目八	膝关节腔穿刺术	(116)
模块四 心电图诊断*		(79)	项目九	肝穿刺活检和抽脓术	(117)
项目一	正常心电图	(79)	项目十	肾穿刺活检术	(118)
项目二	窦性心动过速	(80)	模块七 手术学基础		(120)
项目三	窦性心动过缓	(81)	项目一	手臂消毒法*	(120)
项目四	房性期前收缩	(82)	项目二	穿无菌手术衣、戴无菌手套*	(121)
项目五	心房纤颤	(83)	项目三	病人手术区域的皮肤消毒和铺无菌巾单*	(122)
项目六	阵发性室上性心动过速	(84)	项目四	常用手术器械、用品的类型和使用方法	(123)
项目七	室性期前收缩	(85)	项目五	手术的基本操作技术*	(125)
项目八	室性心动过速	(86)	项目六	手术进行中的无菌原则	(126)
项目九	心室颤动	(87)	项目七	伤口的拆线*	(127)
项目十	房室传导阻滞	(88)	模块八 外科学诊疗技术		(129)
项目十一	左、右束支传导阻滞	(91)	项目一	常用的局麻技术	(129)
项目十二	左、右心室肥厚	(92)	项目二	换药*	(130)
项目十三	典型心肌缺血	(94)	项目三	浅表脓肿的切开引流术	(131)
项目十四	急性心肌梗死	(95)	项目四	三腔二囊管压迫止血法*	(132)
模块五 急救诊疗技术		(97)	项目五	清创术*	(134)
项目一	心肺脑的初期复苏*	(97)			
项目二	开放性伤口的止血包扎*	(98)			
项目三	脊柱损伤病人的固定与搬运*	(99)			
项目四	气管插管术	(100)			
项目五	气管切开术	(101)			
项目六	吸氧术*	(102)			
项目七	吸痰术*	(103)			
项目八	胃插管术*	(103)			

项目六 浅部软组织肿块切除活检术..... (135)	项目一 产前检查..... (148)
项目七 胸膜腔穿刺与闭式引流术..... (136)	项目二 正常分娩..... (149)
项目八 胃肠减压术..... (137)	项目三 妇科检查..... (150)
项目九 肛门直肠检查法..... (139)	项目四 阴道后穹窿穿刺术..... (152)
项目十 导尿术* (140)	项目五 宫颈刮片..... (153)
项目十一 耻骨上膀胱造口术..... (141)	项目六 宫内节育器的放置与取出术..... (153)
项目十二 尿道扩张术..... (142)	模块十 儿科学诊疗技术 (155)
项目十三 静脉切开置管术..... (144)	项目一 儿童体格生长、保健 (155)
项目十四 石膏绷带外固定..... (145)	项目二 常用药物剂量计算及液体疗法..... (156)
项目十五 小夹板外固定..... (146)	项目三 小儿医疗诊断操作技术..... (157)
模块九 妇产科学诊疗技术 (148)	

第二篇 临床综合实践技能

模块十一 总则 (160)	项目二十一 消化性溃疡* (182)
模块十二 内科学 (162)	项目二十二 溃疡性结肠炎* (183)
项目一 急、慢性支气管炎* (162)	项目二十三 肠结核* (184)
项目二 阻塞性肺气肿* (163)	项目二十四 肝硬化* (185)
项目三 慢性肺源性心脏病..... (164)	项目二十五 原发性肝癌..... (186)
项目四 呼吸衰竭* (165)	项目二十六 肝性脑病..... (187)
项目五 支气管哮喘* (166)	项目二十七 结核性腹膜炎* (188)
项目六 肺炎* (167)	项目二十八 上消化道大出血..... (189)
项目七 支气管肺癌* (168)	项目二十九 肾小球肾炎* (190)
项目八 肺脓肿..... (169)	项目三十 肾病综合征..... (191)
项目九 肺结核* (170)	项目三十一 肾盂肾炎..... (192)
项目十 胸腔积液..... (171)	项目三十二 慢性肾功能不全* (193)
项目十一 自发性气胸..... (172)	项目三十三 缺铁性贫血* (194)
项目十二 心功能不全* (173)	项目三十四 再生障碍性贫血* (195)
项目十三 心律失常* (174)	项目三十五 溶血性贫血* (196)
项目十四 高血压病* (175)	项目三十六 白血病* (197)
项目十五 冠状动脉粥样硬化性心脏病* (176)	项目三十七 淋巴瘤..... (199)
项目十六 心脏瓣膜病* (177)	项目三十八 特发性血小板减少性紫癜* (200)
项目十七 感染性心内膜炎..... (178)	项目三十九 弥散性血管内凝血..... (201)
项目十八 心肌炎..... (179)	
项目十九 结核性心包炎* (180)	
项目二十 胃炎* (181)	

项目四十 甲状腺功能亢进症*	(202)	项目二十四 原发性肝癌*	(241)
项目四十一 皮质醇增多症	(203)	项目二十五 胆囊炎*	(242)
项目四十二 糖尿病*	(205)	项目二十六 胆石病*	(243)
项目四十三 系统性红斑狼疮*	(206)	项目二十七 急性胰腺炎*	(244)
项目四十四 类风湿关节炎*	(207)	项目二十八 胰腺癌*	(245)
项目四十五 脑出血*	(209)	项目二十九 上消化道出血*	(246)
项目四十六 脑梗死*	(210)	项目三十 肾损伤*	(247)
项目四十七 有机磷农药中毒*	(211)	项目三十一 尿道损伤	(249)
项目四十八 一氧化碳中毒*	(212)	项目三十二 前列腺增生症*	(250)
项目四十九 酒精中毒	(214)	项目三十三 泌尿男生殖系感染*	(251)
项目五十 镇静催眠药中毒	(215)	项目三十四 泌尿男生殖系结核	(252)
模块十三 外科学	(217)	项目三十五 尿石症*	(253)
项目一 头皮血肿	(217)	项目三十六 泌尿男生殖系肿瘤	(254)
项目二 头皮裂伤	(218)	项目三十七 鞘膜积液	(255)
项目三 脑震荡	(219)	项目三十八 四肢骨折*	(256)
项目四 急性硬脑膜外血肿*	(220)	项目三十九 大关节脱位*	(257)
项目五 肋骨骨折*	(221)	项目四十 周围神经损伤	(258)
项目六 血胸*	(222)	项目四十一 运动系统慢性损伤	(260)
项目七 气胸*	(223)	项目四十二 颈肩痛和腰腿痛	(261)
项目八 肺癌*	(225)	项目四十三 骨与关节的化脓性感染	(262)
项目九 食管癌*	(226)	项目四十四 骨与关节结核	(263)
项目十 甲状腺功能亢进症*	(227)	项目四十五 非化脓性关节炎	(264)
项目十一 急性乳腺炎*	(228)	项目四十六 骨肿瘤	(266)
项目十二 乳腺癌*	(229)	模块十四 妇产科学	(267)
项目十三 腹股沟斜疝*	(230)	项目一 正常妊娠	(267)
项目十四 脾破裂*	(231)	项目二 异位妊娠*	(268)
项目十五 闭合性腹部损伤(肝破裂)*	(232)	项目三 卵巢囊肿蒂扭转*	(269)
项目十六 消化性溃疡穿孔*	(233)	项目四 卵巢囊肿破裂*	(271)
项目十七 胃癌*	(234)	项目五 急性盆腔炎*	(272)
项目十八 急性阑尾炎*	(235)	项目六 子宫肌瘤*	(273)
项目十九 肠梗阻*	(236)	项目七 宫颈癌*	(274)
项目二十 结肠癌*	(237)	项目八 卵巢癌*	(275)
项目二十一 直肠癌*	(238)	项目九 月经失调	(277)
项目二十二 痔*	(239)	模块十五 儿科学	(278)
项目二十三 肛瘘*	(240)		

项目一 新生儿黄疸····· (278)	项目十二 苯丙酮尿症····· (289)
项目二 营养性维生素 D 缺乏性 佝偻病* ····· (279)	项目十三 原发性肺结核····· (290)
项目三 小儿腹泻* ····· (280)	模块十六 传染病学 ····· (291)
项目四 小儿肺炎····· (281)	项目一 流行性腮腺炎* ····· (291)
项目五 麻疹* ····· (282)	项目二 脊髓灰质炎····· (292)
项目六 肾病综合征····· (283)	项目三 细菌性痢疾* ····· (293)
项目七 营养性巨幼细胞贫血····· (284)	项目四 流行性脑脊髓膜炎* ····· (294)
项目八 化脓性脑膜炎····· (285)	项目五 百日咳····· (295)
项目九 风湿热····· (286)	项目六 麻疹····· (296)
项目十 甲状腺功能减退症····· (287)	附录 A 临床实践技能考核方案 ··· (297)
项目十一 支气管哮喘····· (288)	注:* 为 2009 年国家临床执业医师资格考试 大纲内容

第一篇

临床基本实践技能

模块一

病史采集

病史采集的基本要求:①掌握问诊的方法与技巧;②掌握问诊的主要内容;③问诊有条理性,语言恰当,无暗示性问诊;④体现出沟通能力、人文关怀和良好的医德风范。

病史采集的具体要求见各项目内容。

项目一 发 热

【实训目标】 对以发热为主诉的病人进行正确的病史采集,为后续的诊断治疗和病历书写打下基础。

【实训要求】 重点采集与发热有关病史。

【采集方法】 见表 1-1。

表 1-1 发热病史采集步骤及要点

男性,56岁,发热伴右下肢皮肤红、痛 1d(初步诊断:右下肢丹毒)				
	采集步骤	采集要点	分值	评估
现 病 史	1. 发病诱因	有否足癣、皮肤破损等诱因存在	8	
	2. 发热情况	发热时间、具体体温,体温波动情况,有无寒战、出汗等	15	
	3. 皮肤红痛特点	范围边界是否清楚,有否肿胀、流液,疼痛性质,对步行有无影响	15	
	4. 伴随症状	有无全身中毒症状,如头痛、乏力、食欲缺乏等	15	
	5. 二便、饮食睡眠	发病以来,大小便次数及量有无变化,饮食是否正常,能否正常睡眠	8	
	6. 就诊情况	是否就诊过,做过哪些检查,诊断什么疾病	8	
	7. 治疗情况	做过何种治疗,用了什么药物,效果如何	8	
既 往 史	1. 过敏史	有无过敏病史。如有,过敏原是什么	8	
	2. 其他病史	有无类似发作史,有无糖尿病、肝病、丝虫病	15	
总 分			100	

【知识问答】 (1)体温的测量方法有几种? 正常体温是多少?(2)发热是如何分类的?

项目二 疼 痛

【实训目标】 对以疼痛为主诉的病人进行正确的病史采集,为后续的诊断治疗和病历书写打下基础。

【实训要求】 重点采集与疼痛有关病史。

【采集方法】

1. 头痛 见表 1-2。

表 1-2 头痛病史采集步骤及要点

采集步骤		采集要点	分值	评估
女性,36岁,1个月来头痛伴脓性鼻涕(初步诊断:急性鼻窦炎)				
现 病 史	1. 发病诱因	有否感冒、着凉等诱因存在	8	
	2. 头痛情况	头痛部位、发生时间与持续时间、头痛的性质和程度	15	
	3. 脓性鼻涕	颜色、量,有无异常气味,是否伴鼻出血和鼻塞	15	
	4. 伴随症状	有无发热、头晕、视力障碍和眼痛等症状	15	
	5. 二便、饮食睡眠	发病以来,饮食、睡眠、大小便次数及量有无变化,体重有无变化	8	
	6. 就诊情况	是否就诊过,做过哪些检查,诊断什么疾病	8	
	7. 治疗情况	做过何种治疗,穿刺引流后是否能减轻头痛	8	
既 往 史	1. 过敏史	有无过敏病史。如有,过敏原是什么	8	
	2. 其他病史	有无鼻炎和反复上呼吸道感染史,有无糖尿病和自身免疫病及免疫缺陷病史等	15	
总 分			100	

2. 胸痛 见表 1-3。

表 1-3 胸痛病史采集步骤及要点

采集步骤		采集要点	分值	评估
男性,60岁,阵发性胸骨后疼痛1个月(初步诊断:心绞痛)				
现 病 史	1. 发病诱因	有否劳累、情绪激动等诱因存在	8	
	2. 胸痛特点	胸痛部位(心前区、胸骨后),疼痛性质、程度、放射部位,每次持续时间,发作加重及缓解因素	15	
	3. 影响因素	胸痛与呼吸、咳嗽、体位的关系,与吞咽的关系	15	
	4. 伴随症状	有无发热、咳嗽、咳痰、咯血、呼吸困难及头痛、头晕	15	
	5. 二便、饮食睡眠	发病以来,大小便次数及量有无变化,饮食是否正常,能否正常睡眠	8	
	6. 就诊情况	是否就诊过,相应的辅助检查及结果,诊断什么疾病	8	
	7. 治疗情况	做过何种治疗,用了什么药物,效果如何	8	
既 往 史	1. 过敏史	有无过敏病史。如有,过敏原是什么	8	
	2. 其他病史	高血压、高血脂、糖尿病史	15	
总 分			100	

3. 腹痛 见表 1-4。

表 1-4 腹痛病史采集步骤及要点

男性, 28 岁, 右下腹痛伴恶心 1d(初步诊断: 急性阑尾炎)			分值	评估
采集步骤	采集要点			
现 病 史	1. 发病诱因	有否不洁饮食等诱因存在	8	
	2. 腹痛特点	腹痛性质、部位、程度, 放射部位, 持续时间, 发作加重及缓解因素	15	
	3. 恶心情况	恶心有无呕吐, 呕吐物性状	15	
	4. 伴随症状	有无发热、腹泻、腰背部不适、血尿	15	
	5. 二便、饮食睡眠	发病以来, 大小便次数及量有无变化, 饮食是否正常, 能否正常睡眠	8	
	6. 就诊情况	是否就诊过, 相应的辅助检查及结果, 诊断什么疾病	8	
	7. 治疗情况	做过何种治疗, 用了什么药物, 效果如何	8	
既 往 史	1. 过敏史	有无过敏病史。如有, 过敏原是什么	8	
	2. 其他病史	有无泌尿系结石及胃肠道病史	15	
总 分			100	

4. 关节痛 见表 1-5。

表 1-5 关节痛病史采集步骤及要点

女性, 46 岁, 双手多关节肿痛 12 年, 加重 1 个月(初步诊断: 类风湿关节炎)			分值	评估
采集步骤	采集要点			
现 病 史	1. 发病诱因	有否气候变冷、潮湿等诱因存在	8	
	2. 关节痛特点	关节痛部位、出现的时间、程度及性质, 加重及缓解因素	15	
	3. 关节外形	关节肿胀程度、有无尺侧偏斜、“天鹅颈”“纽扣花”等畸形	15	
	4. 伴随症状	有无红肿灼热、功能障碍和肌肉萎缩等症状	15	
	5. 二便、饮食睡眠	发病以来, 大小便次数及量有无变化, 饮食是否正常, 能否正常睡眠	8	
	6. 就诊情况	是否就诊过, 相应的辅助检查及结果, 诊断什么疾病	8	
	7. 治疗情况	做过何种治疗, 用了什么药物, 效果如何	8	
既 往 史	1. 过敏史	有无过敏病史。如有, 过敏原是什么	8	
	2. 其他病史	有无外伤史、其他免疫性疾病史	15	
总 分			100	

5. 腰背痛 见表 1-6。

表 1-6 腰背痛病史采集步骤及要点

采集步骤		采集要点	分值	评估
男性, 25 岁, 腰背部疼痛伴晨僵 3 年(初步诊断: 强直性脊柱炎)				
现 病 史	1. 发病诱因	有无劳累、气候变冷、潮湿等诱因存在	8	
	2. 腰背痛特点	腰背痛的部位、程度及性质, 加重及缓解因素, 有无脊柱功能障碍	15	
	3. 晨僵情况	晨僵出现时间、持续时间长短、与活动关系	15	
	4. 伴随症状	有无低热、乏力、食欲减退和消瘦等症状, 有无关节外表现	15	
	5. 二便、饮食睡眠	发病以来, 大小便次数及量有无变化, 饮食是否正常, 能否正常睡眠	8	
	6. 就诊情况	是否就诊过, 相应的辅助检查及结果, 诊断什么疾病	8	
	7. 治疗情况	做过何种治疗, 用了什么药物, 效果如何	8	
既 往 史	1. 过敏史	有无过敏病史。如有, 过敏原是什么	8	
	2. 其他病史	有无外伤史、其他免疫性疾病史	15	
总 分			100	

【知识问答】 (1) 头痛的病因有哪些? (2) 心绞痛发作时间多长? (3) 强直性脊柱炎早期侵犯什么关节?

项目三 咳嗽与咳痰

【实训目标】 对以咳嗽、咳痰为主诉的病人进行正确的病史采集, 为后续的诊断治疗和病历书写打下基础。

【实训要求】 重点采集与咳嗽、咳痰有关的病史。

【采集方法】 见表 1-7。

表 1-7 咳嗽与咳痰病史采集步骤及要点

采集步骤		采集要点	分值	评估
女性, 66 岁, 慢性咳嗽、咳痰 20 年, 加重 3d(初步诊断: 慢性支气管炎急性发作)				
现 病 史	1. 发病诱因	有无呼吸道感染等诱因存在	8	
	2. 咳嗽	咳嗽的性质, 时间与规律, 咳嗽的音色	15	
	3. 咳痰	痰的性状, 有无痰中带血, 痰量	15	
	4. 伴随症状	有无发热、胸痛、咯血、呼吸困难, 是否伴有喘息	15	
	5. 二便、饮食睡眠	发病以来, 大小便次数及量有无变化, 饮食是否正常, 能否正常睡眠	8	
	6. 就诊情况	是否就诊, 做过哪些检查, 诊断什么疾病	8	
	7. 治疗情况	做过何种治疗, 用了什么药物, 效果如何	8	
既 往 史	1. 过敏史	有无过敏病史。如有, 过敏原是什么	8	
	2. 其他病史	有无心脏病、高血压、糖尿病病史, 有无其他肺病及肝病	15	
总 分			100	

【知识问答】 (1)引起咳嗽、咳痰最常见的病因是什么？(2)咳嗽中枢的部位？(3)慢性支气管炎咳嗽的临床特点？

项目四 咯 血

【实训目标】 对以咯血为主诉的病人进行正确的病史采集,为后续的诊断治疗和病历书写打下基础。

【实训要求】 重点采集与咯血有关病史。

【采集方法】 见表 1-8。

表 1-8 咯血病史采集步骤及要点

女性, 20 岁, 咯血, 伴低热 2 个月(初步诊断: 肺结核)			分值	评估
采集步骤	采集要点			
现 病 史	1. 发病诱因	有无受凉、季节关系等诱因存在	8	
	2. 咯血的特点	咯血发生的急骤抑或缓慢, 咯血量的多少, 咯血的颜色及性状	15	
	3. 发热的特点	体温多少度, 发热的热型, 有无寒战	15	
	4. 伴随症状	有无咳嗽、咳痰、胸痛、盗汗、呼吸困难、心悸、血尿等	15	
	5. 二便、饮食睡眠	发病以来, 大小便次数及量有无变化, 饮食是否正常, 能否正常睡眠	8	
	6. 就诊情况	是否就诊过, 做过哪些检查, 诊断什么疾病	8	
	7. 治疗情况	做过何种治疗, 用了什么药物, 效果如何	8	
既 往 史	1. 过敏史	有无过敏病史。如有, 过敏原是什么	8	
	2. 其他病史	有无呼吸系统疾病(结核、肿瘤)、心血管疾病、有无与肺结核病人密切接触史等	15	
总 分			100	

【知识问答】 (1)咯血常见的病因有什么？(2)在我国引起咯血的首要病因是什么？(3)大咯血患者的危险是什么？

项目五 呼 吸 困 难

【实训目标】 对以呼吸困难为主诉的病人进行正确的病史采集,为后续的诊断治疗和病历书写打下基础。

【实训要求】 重点采集与呼吸困难有关病史。

【采集方法】 见表 1-9。

表 1-9 呼吸困难病史采集步骤及要点

		男性, 22岁, 右胸被刀刺伤 1h, 呼吸困难(初步诊断: 血气胸)			
		采集步骤	采集要点	分值	评估
现 病 史	1. 受伤情况	受伤部位、受伤方式、刀器情况		8	
	2. 伤口特点	伤口有否大量出血、冒气泡, 胸部有无皮下气肿		15	
	3. 呼吸困难	呼吸困难的性质, 为吸气性或呼气性, 还是混合性, 是否为逐渐加重		15	
	4. 伴随症状	有无胸痛及程度, 有无心慌、发绀。有否合并其他部位损伤表现, 如腹痛、腹胀		15	
	5. 二便、饮食睡眠	发病以来, 大小便次数及量有无变化, 饮食是否正常, 能否正常睡眠		8	
	6. 就诊情况	是否就诊过, 相应的影像学检查和内镜检查及结果		8	
	7. 治疗情况	是否做过简单处理或注射 TAT		8	
既 往 史	1. 过敏史	有无过敏病史。如有, 过敏原是什么		8	
	2. 其他病史	有否出血性疾病病史, 有无心脏、肺部疾病史		15	
总 分				100	

【知识问答】 (1)呼吸困难按照发病机制分哪几类? (2)肺源性呼吸困难的分类?

项目六 心 悸

【实训目标】 对以心悸为主诉的病人进行正确的病史采集, 为后续的诊断治疗和病历书写打下基础。

【实训要求】 重点采集与心悸有关病史。

【采集方法】 见表 1-10。

表 1-10 心悸病史采集步骤及要点

		女性, 28岁, 1年多来间断发作性心悸, 近 0.5h 再次发作(初步诊断: 阵发性室上性心动过速)			
		采集步骤	采集要点	分值	评估
现 病 史	1. 诱发因素	有无激动, 劳累等诱发因素		8	
	2. 以往发作	每次如何发生, 持续时间, 发作时脉率和心律, 是否突发突止, 发作时症状, 如何恢复(如大吸气后憋住用力呼气或恶心、压眼球等), 血压如何		20	
	3. 本次发作	本次发作是否与以前相同		10	
	4. 伴随症状	有无心前区疼痛、呼吸困难、消瘦和出汗等		15	
	5. 二便、饮食睡眠	发病以来, 大小便次数及量有无变化, 饮食是否正常, 能否正常睡眠		8	
	6. 就诊情况	是否就诊过, 相应的辅助检查如心电图所见及结果		8	
	7. 治疗情况	应用过何种治疗, 治疗情况如何, 每次如何缓解		8	
既 往 史	1. 过敏史	有无过敏病史。如有, 过敏原是什么		8	
	2. 其他病史	有无高血压病、心脏病、甲状腺功能亢进症等病史和神经官能症等病史		15	
总 分				100	

【知识问答】 (1)何为心悸? (2)心悸与心脏病的关系? (3)心悸常见的病因有哪些?

项目七 水 肿

【实训目标】 对以水肿为主诉的病人进行正确的病史采集,为后续的诊断治疗和病历书写打下基础。

【实训要求】 重点采集与水肿有关病史。

【采集方法】 见表 1-11。

表 1-11 水肿病史采集步骤及要点

采集步骤		采集要点	分值	评估
女性,14岁,面部水肿伴少尿3d(初步诊断:急性肾小球肾炎)				
现 病 史	1. 诱发因素	有无受凉、劳累等诱因	8	
	2. 水肿情况	颜面部水肿发生的时间(晨起时),急缓,是否对称性,是否凹陷性,与体位变化及活动关系是否存在肢或全身水肿	15	
	3. 少尿情况	尿量多少、有无血尿等	15	
	4. 伴随症状	有无发热、腰背部不适、心慌、气短等伴随表现	15	
	5. 二便、饮食睡眠	发病以来,大小便次数及量有无变化,饮食是否正常,能否正常睡眠	8	
	6. 就诊情况	是否就诊过,相应的辅助检查及结果,诊断为什么病	8	
	7. 治疗情况	应用过何种治疗,治疗情况如何? 每次如何缓解	8	
既 往 史	1. 过敏史	有无过敏病史。如有,过敏原是什么	8	
	2. 其他病史	心、肝、肾、内分泌疾病及咽部疾病史	15	
总 分			100	

【知识问答】 (1)水肿的分类? (2)产生水肿的主要因素?

项目八 恶心与呕吐

【实训目标】 对以恶心与呕吐为主诉的病人进行正确的病史采集,为后续的诊断治疗和病历书写打下基础。

【实训要求】 重点采集与恶心、呕吐有关病史。

【采集方法】 见表 1-12。

表 1-12 恶心与呕吐病史采集步骤及要点

		女性, 25岁, 2d来恶心、呕吐伴上腹痛(初步诊断:急性胃炎)	
	采集步骤	采集要点	分值 评估
现 病 史	1. 发病诱因	有无不洁饮食史, 饮酒及服药史	8
	2. 恶心呕吐	呕吐的方式、发生时间, 呕吐的内容物、量和气味, 有无血液或咖啡样物, 呕吐与进食的关系	15
	3. 上腹痛	上腹痛性质, 程度, 每次发作时间, 呕吐后腹痛情况, 是否放射	15
	4. 伴随症状	有无其他部位疼痛, 有无腹泻、发热、黄疸、眩晕等	15
	5. 二便、饮食睡眠	发病以来, 大小便次数及量有无变化, 饮食是否正常, 能否正常睡眠	8
	6. 就诊情况	是否就诊过, 相应的辅助检查及结果, 诊断为什么疾病	8
	7. 治疗情况	应用过何种治疗, 治疗情况如何, 每次如何缓解	8
既 往 史	1. 过敏史	有无过敏病史。如有, 过敏原是什么	8
	2. 其他病史	有无溃疡病和慢性胃病史, 有无高血压、颅脑外伤和腹部手术史, 有无肝和肾病、糖尿病、神经官能症病史	15
总 分			100

【知识问答】 (1) 呕吐中枢位于哪里? (2) 恶心、呕吐常见的病因有哪些?

项目九 呕血与便血

【实训目标】 对以呕血、便血为主诉的病人进行正确的病史采集, 为后续的诊断治疗和病历书写打下基础。

【实训要求】 重点采集与呕血、便血有关病史。

【采集方法】 见表 1-13, 表 1-14。

表 1-13 呕血病史采集步骤及要点

		男性, 50岁, 腹胀, 乏力伴轻度黄疸半年, 大量呕血 1d(初步诊断:肝硬化门脉高压, 食管静脉曲张破裂出血)	
	采集步骤	采集要点	分值 评估
现 病 史	1. 发病诱因	饮食因素, 是否进食粗糙、刺激性食物	8
	2. 腹胀黄疸	腹胀程度、是否与进食有关, 皮肤黄染情况	15
	3. 呕血	呕血性质、量, 是否与胃液相混	15
	4. 伴随症状	是否伴有食欲缺乏、消瘦、乏力, 是否有黑粪等	15
	5. 二便、饮食睡眠	发病以来, 大小便次数及量有无变化, 饮食是否正常, 能否正常睡眠	8
	6. 就诊情况	是否就诊过, 相应的影像学检查和内镜检查及结果, 诊断为什么疾病	8
	7. 治疗情况	应用过何种治疗, 治疗情况如何	8
既 往 史	1. 过敏史	有无过敏病史。如有, 过敏原是什么	8
	2. 其他病史	有无溃疡病和胃肠道疾病史、肝胆胰等上腹部脏器疾病史	15
总 分			100