

重刊孫真人備急千金要方

十六



重刊孫真人備急千金要方卷之十四 小腸腑

小腸腑論第一

論曰小腸腑者主心也舌是其候也心合於小腸小腸者

受盛之腑也號監倉更重一斤十四兩長二丈四尺廣二

寸四分難經甲乙云長二丈二尺大後附脊左回疊積其

注於回腸者外傳臍上回運環反十六曲常留水穀一斗

四升其一斗二升是水一斗一升是穀應主二十四氣也

難經云十六曲盛谷實斗四升水六升三合腎厚人中長

以候小腸

小腸病者小腹痛腰脊控攣而痛時窘之復耳前熱若寒

甚獨肩膊熱及手小指次指之間熱若脈滑者甲乙同

此其候也

小腹控睪引腰脊上衝心邪在小腸者連睪系屬於脊貫
肝肺絡心系氣盛則厥逆上衝腸胃動肝肺散於育結於
臍故取之育原以散之刺太陰以與之取厥陰以下之取
巨虛下廉以去之按其所過之經以調之

左手關前寸口陽絕者無小腸脉也苦臍痺小腹中有疝
瘕王月即冷上搶心刺手心主治陰心主在掌後橫文中
入一分

左手關前寸口陽實者小腸實也苦心下急熱痺小腸內
熱小便赤黃刺手太陽治陽手太陽在手小指外側本節
陷中

小腸有寒其心下重便膿血有熱必痔

小腸有宿食常暮發熱明日復止

小腸病

小腸脹者小腹臌脹引腹痛

心前受病移於小腸心欬不已則氣與欬俱出

鬱氣客於小腸夢聚邑街衢

心應皮皮厚者脉厚脉厚者小腸厚皮薄者脉薄脉薄者小腸薄皮緩者脉緩脉緩者小腸大而長皮薄而脉冲小者小腸小而短諸陽經脉皆多紆屈者小腸結

扁鵲云手少陰與太陽爲表裏所以表清裏濁清實濁虛故食下腸實而胃虛故肺實而不滿實則傷熱熱則口張口爲之生瘡虛則傷寒寒則便泄膿血或發果水其根在小腸先從腹起方見治水篇中

小腸絕不治六日死何以知之髮直如乾麻不得屈伸白汗不止

手太陽之脉是動則啞痛頷腫不可以顧有似按臑似折
是主液所生病者耳聾目黃頰頷腫頸有筋肘臂外後廉
痛經脉支別已見心藏部中

小腸虛實第一脉二條 灸法二首 方二首

小腸實熱

左手寸口人迎以前脉陽實者手太陽經也病苦身熱來
去汗不出心中煩滿身重口中生瘡名曰小腸實熱也

柴胡澤瀉湯治小腸熱脹口瘡方

柴胡 澤瀉 橘皮各用黃芩 旋復花

枳實 升麻 芒消各二兩生地黃切壹升

右九味咬咀以水一斗煮取三升去滓下芒消分三服

大黃圓治小腸熱結滿不通方

小腸府



大黃

芍藥

厚朴

各二兩 大戟

朴消

各二兩

杏仁

伍拾枚

巴豆

柒枚

右七味為末蜜和丸如梧子大飲服大人七丸小兒二

三丸日二熱去日一服

灸法

小腸熱滿灸陰都隨年壯穴俠中管兩邊相去一寸

小腸泄痢膿血灸魂舍一百壯小兒減之穴在俠臍兩邊

相去各一寸

翼云相去一寸

又灸小腸輸七壯

小腸虛寒

左手寸口人迎以前脉陽虛者手太陽經也病苦顫際偏

頭痛耳頰痛名曰小腸虛寒也

治小腸虛寒痛下赤白腸滑腸中懊懷補之方

乾薑 參三兩

當歸

黃蘗

地榆 各建

黃連

阿膠 各貢兩

石榴皮 參三枚

右七味咬咀以水七升煮取二升五合去滓下膠煮取膠烊盡分三服

舌論第三

論曰凡舌者心主小腸之候也舌重十兩長七寸廣二寸半善用機衡能調五味也凡有所啖若多食鹹則舌腭凝而變色多食苦則舌皮槁而外毛焦枯多食辛則舌筋急而爪枯乾多食酸則舌肉肥而脣揭多食甘則舌根痛而外髮落又曰心欲苦肺欲辛肝欲酸脾欲甘腎欲鹹此五味內合五臟之氣也若臟熱則舌生瘡引脣揭赤若腑寒則舌本縮口噤脣青寒宜補之熱宜瀉之不寒不熱依

外服

附調之舌縮口噤膏升麻煎主之方見第六卷中

風眩第四

前卷既有頭面風方風眩不當分以餘方相雜故此特立風眩方條專出於此方論二首方十首灸禁法一首

徐嗣伯曰余少承家業頗習經方名醫要治備聞之矣自謂風眩多途諸家未能必驗至於此術鄙意偏所究也少來用之百無遺策今年將衰暮恐奄忽不追故顯明證論以貽於後云爾

夫風眩之病起於心氣不定胃上蓄實故有高風面熱之所為也痰熱相感而動風風心相亂則悶瞽故謂之風眩大人曰顛小兒則為癇其實則一此方療治萬無不愈但恐證候不審或致差違大都忌食十二屬肉而貴豚為患發多氣急氣急則死不可救故此一湯是輕重之宜勿因

此便謂非患所治風眩湯散九釐凡有十方凡人初發宜
急與續命湯也困急時但度灸穴便火針針之無不瘥者
初得針竟便灸最良灸法次列於後余業之以來三千餘
年所救活者數十百人無不瘥矣後人能曉此方幸勿參
以餘術焉

續命湯治風眩發則煩悶無知口沫出四體角弓反上
口噤不得言方

竹瀝壹升

生地黄汁壹升

生薑

防風

麻黃

各肆兩

防己

參兩

附子

參分

石膏

柒兩

桂心

貳兩

右十味咬咀以水一斗煮取三升分三服有氣加附子
作一兩紫蘇子五合橘皮半兩已服續命湯口開四服

續命湯



尚未好延而心中尚不除者紫石湯主之方見下第五篇紫石黃散是也

紫石湯治氣奔急欲絕者方

吳茱萸各一分石膏

人參

半夏

芍藥各二分桂心

芍藥

生薑各四分

生葛根

茯苓各拾分當歸肆兩

李根皮壹斤

右十二味咬咀以水七升清酒八升煮取三升分三服

防己黃湯治言語狂錯眼目霍霍或言見鬼精神昏亂

防己

甘草各貳兩桂心

防風各叁兩

生地黄伍斤別切勿令入藥漬疾小輕用貳斤

右五味咬咀以水一升漬一宿絞汁著一面取滓著作膏上以地黄著藥滓上於五斗米下蒸之以銅器承取

汁飯熟以向前藥汁合絞取之分再服

薯蕷湯治心中驚悸而四肢緩頭面熱心胃痰滿頭目眩冒如欲搖動者方

薯蕷

麥門冬

人參各肆兩

生地黃

前胡

芍藥各捌分

枳實

遠志

生薑

各叁分

茯苓

茯神各陸分

半夏伍分

甘草

黃芩

竹葉

各貳分

林米

叁分

右十六味咬咀取江水舂舉手揚三百九十下量取三斗煮米減一斗內半夏復減九升去滓下藥煮取四分分四服無江水處以千里東流水代之投手令上頭也秦中無江水涇渭水可用諸葛灌斂由尚取之

防風湯服前湯後四體尚不涼令頭目眩轉者服之此湯

條柳伯厚方



大勝宜長將服但藥中小小消息隨冷暖耳仍不除痰者
依此方

防風

石膏

人參

赤石脂

白石脂

生薑

龍骨

寒水石

茯苓

各五分

桂心

紫石青

右十一味咬咀以水八升煮取三升分三服凡用井花
水者取清淨也今用江水無泥又無砂穢源泉遠涉順
勢歸海不逆上流用以治頭必歸於下故也

醫類方

薯蕷

貳拾分

甘草

拾肆分

澤瀉

人參

黃芩

各五分

當歸

白斂

桂心

防風

麥門冬

各五分

山桑更

桔梗

芍藥

紫苑

大豆黃卷

各五分

乾地黄 白朮

言窮

乾薑

蜀椒各分

上二十一味

並用時篩

生地黄

拾捌斤 搗碎取汁煎令乾

蜜鹿膠各分

鹿角膠

兩

大棗

拾捌斤

梓子人

研蜜各叁升

桑根皮

伍升

忌剛上自出上者大毒大忌近

雞室垣墻下備漬透者皆日不中用

右二十七味以清酒二斗四升煮桑白皮麻子棗得一

斗去滓次下地黄汁膠髓蜜煎減半內前諸末併煎令

可丸如雞子黃大飲服一枚日三稍加至三九

寶類圖

治頭目眩冒心中煩鬱驚悸狂癲方

薯蕷

貳拾捌分

甘草

貳拾分

鹿角膠

大豆黃卷

桂心

各叁分

乾地黄

神麴

當歸

人參各拾分

麥門冬

防風

黃芩

芍藥

白朮各拾分

柴胡

桔梗

茯苓

杏仁

黃芩各拾分

白斂

乾薑各分三大棗青信投取湯

右十二味為末合白蜜棗膏九如彈丸先食服一丸

旦二

天雄散治頭目眩暈至轉旋倒者方

天雄

防風

芎藭

人參

獨活

桂心

葛根

各分三

莽草

肆分

白朮

遠志

薯蕷

茯神

山茱萸

各四分

右十二味治下節先食以菊花酒服方寸匕日三

至三匕以知為度

九月九日取蘇州甘菊

人參圓

治心中時恍惚不定者方

上黨人參

鬼臼

鐵精

牛黃

丹砂

雄黃

大黃

菖蒲

防風 各壹兩 蜥蜴

赤足蜈蚣 各壹枚

右十一味為末蜜丸如梧子大用前菊花酒服七九日
三夜一稍加之合藥勿用青紙忌見婦人青衣人喪孝
不具足人及濁穢六畜雞犬鼠等

灸法

其法以繩橫度口至兩邊既得口度之寸數便以其繩一
頭更度鼻盡其兩邊兩孔間得鼻度之寸數中屈之取半
合於口之全度中屈之先覓頭上迴髮當迴髮灸之以度
度四邊左右前後當繩端而灸前以面為正並依年壯多
少一年凡二三灸皆須瘡瘻又灸壯數如前若連灸火氣引
上其數處迴髮者則灸其近當鼻也若迴髮近額者亦宜
灸若指面為癰則闕其面處然病重者亦不得計此也

食禁

虎兔龍蛇牛馬猪羊雞犬猴鼠

右十二相屬肉物皆不得食及以爲藥牛黃龍骨諸用
不可廢

嗣伯啓某於方術豈有效益但風眩最是愚衷小瘥
者常自竇秘誓不出手而爲作治亦不令委曲得
凡有此病是某所治未有不瘥者若有病此而死不
逢某故也伏願問人立知非某之自誇歟下既需此
方謹封上呈某鄙志尚存謹自書爲年老目闇多不
成字伏願恕亮謹啓

風癰第五

論六首
針灸法四十八首

方三十四首

論曰黃帝問曰人生而病癰疾者安所得之岐伯對曰此

得之在腹中時其母數有所大驚也氣上而不下精氣并
居故令子發為癲疾病在諸陽脉且寒且熱諸分且寒且
熱名曰狂刺之虛脉視分盡熱病已而止病癲初發歲一
發不治月一發不治四五一發名曰癲疾刺諸分其脉
尤寒者以針補之病已止癲疾始生先不樂頭重直視舉
目赤其作極已而煩心候之於顏取手太陽陽明太陰血
變而已癲疾始發而反強因而脊痛候之足太陽陽明太
陰手太陽血變而已癲疾始作而引口啼呼甲乙作喘者候
之手陽明太陽右強者攻其左左強者攻其右血變而止
治癲疾者常與之居察其所當取之處病至視之有過者
即寫之置其血於瓠壺之中至其發時血獨動矣不動者
即寫之置其血於瓠壺之中至其發時血獨動矣不動者
三十壯窮骨者毫氂也

