

超完美性格打造你的 潜能金矿

王宏国 著



CHAOWANMEIXINGGEDAZAONIDEQIANNENGJINKUANG

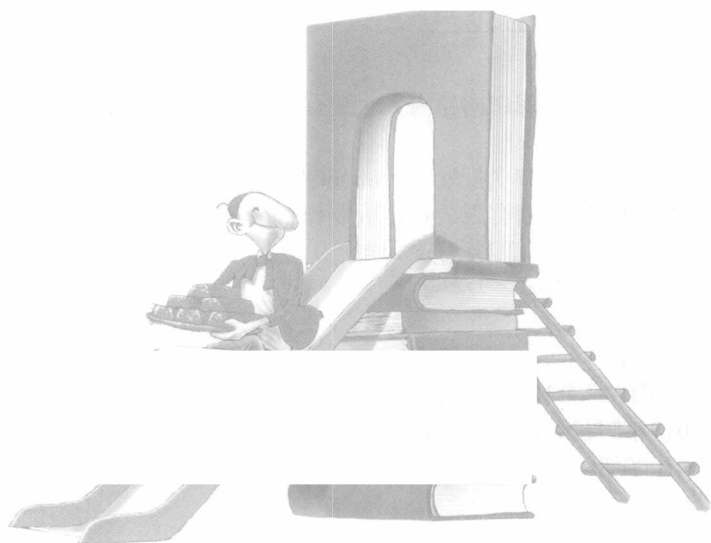
- ★ 认识自我，从性格开始！
- ★ 超越自我，首先要冲破性格局限！
- ★ 扬长补短，提升资质；改善人际关系，成功驰骋职场！
- ★ 忘记心理防御，冲破自我设限，获得心灵自由，打开成功空间



深圳出版发行集团
海天出版社

超完美性格打造你的 潜能金矿

王宏国 著



深圳出版发行集团
海天出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

超完美性格打造你的潜能金矿/王宏国著. —深圳:
海天出版社, 2010. 5

ISBN 978-7-80747-837-9

I. ①超… II. ①王… III. ①性格—通俗读物IV.
①D848. 6-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第025446号

超完美性格打造你的潜能金矿

CHAOWANMEIXINGGEDAZAONIDEQIANNENGJINKUANG

出品人 陈锦涛
出版策划 毛世屏
责任编辑 薛惠文
责任技编 蔡梅琴
插图 天柱山人
封面设计 海天阁

出版发行 海天出版社
地 址 深圳市福田区彩田南路海天大厦 (518033)
网 址 www.htph.com.cn
订购电话 0755—83460137 (批发) 83460397 (邮购)
设计制作 海天阁出版策划有限公司排版制作 Tel:83461380
印 刷 深圳市华信图文印务有限公司
开 本 787mm×1092mm 1/16
印 张 12.25
字 数 130千字
版 次 2010年5月第1版
印 次 2010年5月第1次
印 数 1-7000册
定 价 26.00元

海天版图书版权所有, 侵权必究。

海天版图书凡有印装质量问题, 请随时向承印厂调换

三人行，必有我师焉。择其善者而从之，其不善者而改之。

◎孔丘

不要为成功而努力，要为做一个有价值的人而努力。

◎爱因斯坦

不必羡慕他人的才能，也不必悲叹自己的平庸；各人都有他的个性魅力。最重要的，就是认识自己的个性，而加以发展。

◎松下幸之助

成功15%靠专业技术，85%靠人类工程即人格和领导别人的能力。

◎戴尔·卡耐基

人生的美好在于人情的美好，人情的美好，在于人性的美好，人性的美好，在于迷人的、能够吸引人的个性。

◎拿破仑·希尔

要成功，不要与马赛跑，要骑在马上，马上成功。

◎陈安之

这个世界上赚钱的行业很多，但是没有哪一个行业可以比得上帮助别人成功和帮助别人改变命运更加有价值、有意义。

◎安东尼·罗宾

个性就是差别，差别就是创造。

◎爱迪生

前言：性格决定成败



为什么有的人挤牙膏一定要从后面往前挤？

为什么对于同一件事物，每个人的看法和感受各不相同？

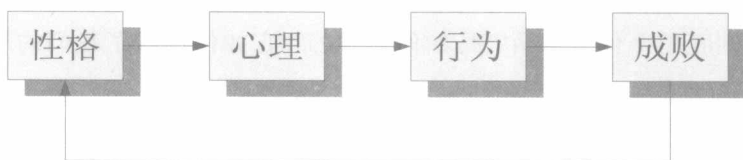
为什么有的人大喜大悲，有的人心如止水？

为什么有的人事业发展到一定程度就上不去了？

为什么有的人腰缠万贯却不快乐？

为什么有的人才招不进、用不好、留不住？

其实，这些都与性格密切相关。



是什么样的性格，就有什么样的心理模式（思维、观念、心态等）；有什么样的心理模式，就有什么样的习惯性行为，从而导致了结果的成败；成败的体验反过来又强化性格。

地球上60亿人，每个人性格不同，成败各异，呈现出五彩缤纷的人生。

中国有句老话叫“三岁看大”。刚出生的婴儿除了一点先天遗传，几乎是一张白纸。他们对这个世界充满了好奇，什么都想去试一试。他们会去抓火，疼痛让他们明白了火是不好惹的，必须倍加小心。诸如此类的体验日积月累，就形成了内心深处的自我保护机制，让自己不受到伤害。

带着这种防卫心理，我们每个人都在用有限的生命打量这个全景的世界，在无限的可能中作出零星的选择。“注意力=事实”，我们都以为自己对于现实的看法和想法就是现实本身，不知道自己戴着有色眼镜——好恶和偏见。我们一直在用固有的观念去感受别人的思想，难有“同理心”——从他人的角度去感受他人、从他人的角度去考虑问题、从他人的角度去采取行动。

我们都天真而固执地认为自己是正确的。

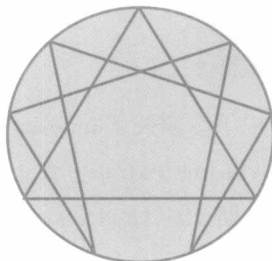


人们对性格充满好奇。

这到底是个什么东西？是如何形成的？它如何左右了我们的思维和行动？

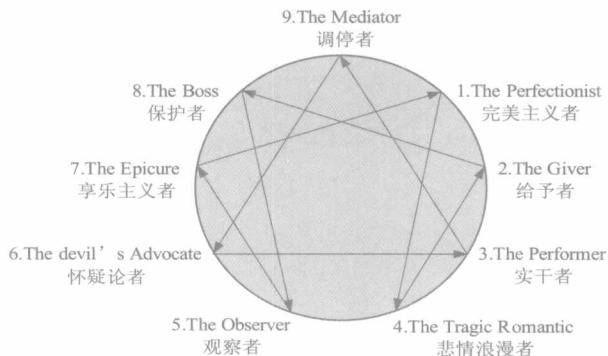
至少在古希腊时代，人们就开始了对性格的研究，发展出林林总总的学说和分支，但至今也没有完全揭开这个谜底。

1920年，俄罗斯精神导师葛吉夫（G. I. Gurdjieff, 1866-1949）从阿富汗得到一张Enneagram（九角星图），用于注意力训练。据说这个图形是中亚地区的苏菲教用于预测和灵修的一种神秘学说，当时已有1100年历史，口口相传，不立文字。



此后，智利精神病专家奥斯卡·依察诺（Oscar Iehazo）用9种情感对9个角进行了命名、编号，给连线加了箭头，1970年他在阿里卡市开办心理训练营，培训了50多位美洲专家。

1970—1972年，智利精神病专家克罗迪奥·纳兰霍（Claudio Naranjo）组织30多位专家对Enneagram进行研究，并与现代心理学联系起来，完善了这一学说，依据思维、情感和行为的不同，界定了九种性格。



1976年，美国心理学家海伦·帕玛（Helen Palmer）开设学习班，大力推广和应用纳兰霍专家组的研究成果。1993年，斯坦福大学率先将Enneagram列入MBA必修课程。



本书的立论，基于以下专家关于Enneagram的研究成果：

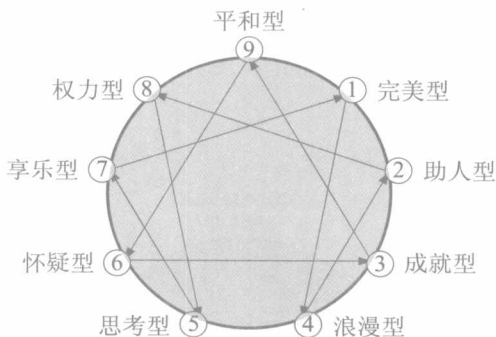
美国的海伦·帕玛 (Helen Palmer) 女士；

美国的戴维·丹尼尔斯 (David N. Daniels) 先生；

美国的弗吉尼亚·普赖斯 (Virginia Price) 女士；

英国的凯伦·韦布 (Karen Webb) 女士。

根据中国人的表达、阅读和理解习惯，我将“Enneagram”译为“九型性格”，对九种性格类型的命名进行了必要的变通：



并对各种类型的性格特征和行为表现进行了中国式解读。

每个人都能在外围的圆圈上找到自己的性格类型。你可能正好是1号，也可能是1偏9或者1偏2。即使一些人都是1偏9，有的人会偏得多一点，有的人会偏得少一点。总之，世界上没有两个人的性格是一模一样的。

每个人的性格类型是固定不变的，“江山易改，本性难移”。但是在不同的情境下，性格特征会发生改变：比如1号，在感到压力的情况下会表现出4号的一些性格特征，在感到轻松的情况下会表现出7号的一些性格特征，但1号永远不会变成4号或7号。

为了让你一目了然地阅读本书，我使用了通俗简明的语言，并配以大量图片。



我们都希望认识自我，那就从认识自己的性格开始吧！

我们都希望超越自我，那就从超越自己的性格局限开始吧！

我们都希望在做人做事上成熟、成功起来，那就从全面提升自己的性格开始吧！

你可以根据这本小书方便地了解自己的性格，弄清性格中健康的一面、不健康的一面，扬长补短，加快个人成长。

你还可以用同样的方法了解他人的性格，“知己知彼”，改善沟通效果和人际关系。

你甚至可以从中悟出该如何教育子女、谈情说爱、维护夫妻和家庭关系。

你更可以把九型性格应用到企业管理中，为职位配置性格合适的人选，对不同性格的员工采取不同的沟通、激励方式，更巧妙地与不同性格的上司、同事、下属相处和共事，更有效地打造工作团队。

如果你从事的是营销工作，你会明白对什么性格的客户采取什么样的策略和技巧，大大提高成交率。

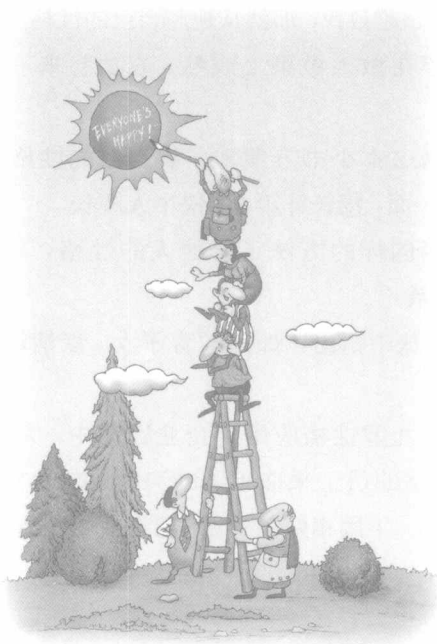
不过，我有几点提醒要送给你：

不要局限于贴标签，而是要明白需要改善的地方。

不要局限于知道、清谈，而是要做到、提升。

不要用自己的性格类型作为逃避责任的借口。

你可能不承认某些不健康的性格特征，而这正是你的不健康之一。



成功和快乐往往源于团队合作，而不是单打独斗。

目 录

CONTENTS

前言：性格决定成败

第一章 性格测验

说明	1
戴维性格测验.....	2
王氏性格测验（试用版）.....	7

第二章 性格分析

1号完美型	13
2号助人型	17
3号成就型	21

4号浪漫型	25
5号思考型	30
6号怀疑型	34
7号享乐型	38
8号权力型	42
9号平和型	47
小结	51

第三章 职场表现

1号：老黄牛	55
2号：活雷锋	57
3号：工作狂	59
4号：艺术家	62
5号：大专家	64
6号：显微镜	66
7号：开心果	68
8号：斗牛士	70
9号：和事佬	72
小结	75

第四章 工作关系

1号完美型 — 2号助人型	77
----------------------------	----

1号完美型 — 3号成就型	78
1号完美型 — 4号浪漫型	80
1号完美型 — 5号思考型	81
1号完美型 — 6号怀疑型	82
1号完美型 — 7号享乐型	84
1号完美型 — 8号权力型	85
1号完美型 — 9号平和型	86
2号助人型 — 3号成就型	87
2号助人型 — 4号浪漫型	88
2号助人型 — 5号思考型	89
2号助人型 — 6号怀疑型	91
2号助人型 — 7号享乐型	92
2号助人型 — 8号权力型	93
2号助人型 — 9号平和型	94
3号成就型 — 4号浪漫型	96
3号成就型 — 5号思考型	97
3号成就型 — 6号怀疑型	98
3号成就型 — 7号享乐型	99
3号成就型 — 8号权力型	101
3号成就型 — 9号平和型	102
4号浪漫型 — 5号思考型	103
4号浪漫型 — 6号怀疑型	104
4号浪漫型 — 7号享乐型	105
4号浪漫型 — 8号权力型	106
4号浪漫型 — 9号平和型	108
5号思考型 — 6号怀疑型	109

5号思考型 — 7号享乐型	110
5号思考型 — 8号权力型	111
5号思考型 — 9号平和型	112
6号怀疑型 — 7号享乐型	113
6号怀疑型 — 8号权力型	115
6号怀疑型 — 9号平和型	116
7号享乐型 — 8号权力型	117
7号享乐型 — 9号平和型	118
8号权力型 — 9号平和型	119
1号完美型 — 1号完美型	121
2号助人型 — 2号助人型	121
3号成就型 — 3号成就型	122
4号浪漫型 — 4号浪漫型	123
5号思考型 — 5号思考型	124
6号怀疑型 — 6号怀疑型	125
7号享乐型 — 7号享乐型	125
8号权力型 — 8号权力型	126
9号平和型 — 9号平和型	127
小结	128

第五章 成长自助

1号：重点向4号和7号学习	129
2号：重点向4号和8号学习	131

3号: 重点向**6号**和**9号**学习 133

4号: 重点向**1号**和**2号**学习 135

5号: 重点向**7号**和**8号**学习 137

6号: 重点向**3号**和**9号**学习 139

7号: 重点向**1号**和**5号**学习 141

8号: 重点向**2号**和**5号**学习 143

9号: 重点向**3号**和**6号**学习 145

小结..... 148

第六章 人际相处

与**1号**在一起 149

与**2号**在一起 151

与**3号**在一起 152

与**4号**在一起 153

与**5号**在一起 155

与**6号**在一起 156

与**7号**在一起 157

与**8号**在一起 158

与**9号**在一起 160

小结..... 162

第7章 走向完美

任何人都能性格完美·····	163
完美的性格是什么样的·····	164
好习惯·····	165
坏习惯·····	167
三岁看大·····	168
夫妻恩爱·····	171
以人为本·····	172
管理者需要亲和·····	174
突破事业高原·····	176
轻装上路·····	177
附录 性格谚语60条 ·····	179
后语 持续改进，内圣外王 ·····	182