

MODEL SHOW

LOVELY NAILS

LOVELY NAILS

权威·潮流·个性
专业时尚美甲造型师
精心推荐最新流行款

封面模特/小黑
美甲流行趋势速报
体验玩美游戏心情

369 款

星动美甲款闪耀登场
上演季节、色彩、约会主题
清晰步骤+贴心指导
每一款都可以乐享DIY



星范儿玩美甲

张信萍◎主编

吉林科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

星范儿玩美甲 MODEL SHOW/张信萍主编. —长春: 吉林科学技术出版社, 2010. 6

ISBN 978-7-5384-4786-6

I. ①星… II. ①张… III. ①指(趾)甲—化妆—基本知识 IV. ①TS974.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 093996 号

星范儿玩美甲

XINGFAN WANMEI JIA MODEL SHOW.....MODEL SHOW

主 编 张信萍
编 委 张 旭 杨 柳 张子璇 叶灵芳 许 佳 蔡聪颖 杨 雨 赵 琳
党 燕 高 原 韩杨子 李春燕 刘 丹 王 斌 王治平 张音音
陈 璐 陈 晨 赵嘉怡 王超男 李 娟 杨 嘉 赵伟宁 王萃萍
张 颖 刘思琪 汪小梅 吴雅静 程 峥 姜 毅 周 雨 郑伟娟
策 划 天顶矩图书工作室 (Z. STUDIO) 张 旭
责任编辑 宛 霞 晋 欣
摄 影 天顶矩·视界 (Z. STUDIO)
化妆造型 何 陆
模 特 小 黑 张妮娜 黄馥琳 袁婷婷 王 安
封面设计 天顶矩图书工作室 (Z. STUDIO)
版式设计 天顶矩图书工作室 (Z. STUDIO)
出版发行 吉林科学技术出版社
印 刷 长春新华印刷集团有限公司
版 次 2010年6月第1版 2010年6月第1次印刷
规 格 880mm×1230mm 20开
印 张 9
字 数 200千字
定 价 29.90元
书 号 ISBN 978-7-5384-4786-6
社 址 长春市人民大街4646号
邮 编 130021
传 真 0431-85635185

发行部电话 0431-85677817 85635177 85651759
85651628 85600611 85670016

编辑部电话 0431-85674016

储运部电话 0431-84612872

网 址 <http://www.jlstp.com>

网络实名 吉林科学技术出版社

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题 可寄本社调换

·XINGFAN WANMEI JIA MODEL SHOW



MODEL
SHOW

玩美甲



张信萍◎主编

吉林科学技术出版社

CONTENTS 目录

序言... 6

基础篇

PART 1 8

打造富有变幻的魅力指甲，可不能忽略修护等工作。了解专业美甲的基础知识，自己动手做美甲就能更轻松。

修整4种基本甲形... 8

方形指甲... 8

椭圆形指甲... 9

尖圆形指甲... 9

方圆形指甲... 9

焕发完美光泽修甲步骤... 10

均匀涂抹持久甲油... 11

彻底去除指甲油... 12

打造完美甲油小秘诀... 13

适宜时间涂甲油... 13

容易出现的小问题... 13

美甲必用工具... 14

美甲工具... 14

美甲材料... 15

基本用品使用技法... 16



技艺篇

PART 2 17

美甲的款式有很多，基本的、稍微复杂的，现在就带你认识各种美甲款式，体验指间的不同魅力。

贴花美款... 18

浪漫贴花... 18

贴钻美款... 19

炫目彩钻... 19

勾勒美款... 20

勾勒线条... 20

彩绘美款... 21

梦幻心形... 21

水晶美款... 22

仲夏之梦... 22

雕花美款... 23

春天气息... 23

渐变美款... 24

紫粉渐变... 24

条纹美款... 25

彩色条纹... 25

法式美款... 26

五彩法式... 26

豹纹美款... 27

性感豹纹... 27

格纹美款... 28

个性格纹... 28

闪粉美款... 29

炫目闪粉... 29

小专栏

干燥、受损的指甲如何保养... 30

色彩篇

PART 3

多姿多彩的美丽炫甲，
带出完全不同的个性风格，
在色彩游戏中，可感受绚丽
多彩的时尚魅力。

31

红色美款... 32

闪粉爱心... 33

红色水果... 34

椭圆红色法式... 35

橙黄色美款... 36

橙色铆钉... 37

蕾丝水钻... 38

橘色亮片... 39

粉色美款... 40

华丽钻饰... 41

可爱蝴蝶结... 42

点点造型... 43

绿色美款... 44

清爽可爱... 45

粉嫩绿色... 46

方格美甲... 47

蓝色美款... 48

晕染效果... 49

蓝色亮片... 50

简洁条纹... 51

黑色美款... 52

黑色亮片... 53

彩色亮片... 54

黑色法式... 55

紫色美款... 56

优雅紫色... 57

帅气可爱... 58

紫色闪粉... 59

白色美款... 60

白色亮片... 61

奶牛斑点... 62

白色条纹... 63

米棕色美款... 64

华丽奢侈... 65

几何图案... 66

优雅米棕... 67

小专栏

根据肤色选择甲油... 68

季节篇

PART 4

应对春夏、秋冬的季节变
换，美甲和时装一样，也要随
时改变色彩与样式，展现和谐
的整体造型印象。

69

春季美款... 70

粉色花朵... 71

绿色彩钻... 72

春意无限... 73

夏季美款... 74

亮片水果... 75

黄色花朵... 76

热情奔放... 77

秋季美款... 78

秋意正浓... 79

金色亮片... 80

各色雕花... 81

冬季美款... 82

浓浓冬意... 83

成熟韵味... 84

温暖冬天... 85

小专栏

指甲油挑选&使用小技巧... 86



场合篇

PART 5

出席不同场合除了搭配适宜的装束和发型，还要考虑指甲的细节，这样才能在举手投足间呈现完美形象。

87

上班美款... 88

粉色倒法式... 88

法式水钻... 89

郊游美款... 90

郊游踏青... 90

糖果色... 91

结婚美款... 92

甜蜜婚礼... 92

高贵新娘... 93

宴会美款... 94

华丽宴会... 94

闪亮贴片... 95

聚会美款... 96

优雅聚会... 96

休闲聚会... 97

约会美款... 98

赶赴约会... 98

蝴蝶结亮片... 99

Party美款... 100

黑色亮片... 100

性感耀眼... 101

小专栏

指甲贴片粘贴与卸除要点... 102



节日篇

PART 6

节日的到来，聚会当然不能错过，一款符合欢乐气氛的美甲，让精彩融入PARTY氛围中，变身耀眼小公主。

103

情人节美款... 104

粉色珍珠... 105

粉色蕾丝... 106

甜蜜情人节... 107

万圣节美款... 108

万圣小幽灵... 109

万圣南瓜灯... 110

搞怪万圣节... 111

圣诞节美款... 112

平安夜庆典... 113

圣诞树造型... 114

圣诞小鹿... 115

新年美款... 116

红色闪粉... 117

新年PARTY... 118

粉色点点... 119



小专栏

轻松消除美甲烦恼小问答... 120

风格篇

PART 7

挑选适合自己的美甲款式，可以更好地展示与众不同的个性风格，给人深刻印象。

121

运动美款... 122

动感条纹... 122

法式运动... 123

POP美款... 124

个性POP风... 124

黑色POP风... 125

小恶魔美款... 126

性感小恶魔... 126

炫色粉红... 127

洛丽塔美款... 128

粉色蕾丝... 128

黑白条纹... 129

奢华美款... 130

奢华高贵... 130

金色闪钻... 131

芭比美款... 132

可爱芭比... 132

粉色十字... 133

糖果美款... 134

白色糖果... 134

甜蜜水果... 135

波西米亚美款... 136

黑白松石... 136

复古风格... 137

拉丁风美款... 138

闪粉条纹... 138

性感拉丁... 139

复古风美款... 140

黑白复古... 140

复古松石... 141

水手风美款... 142

水手条纹... 142

可爱水手风... 143

沙滩风美款... 144

简约风格... 144

海边简约风... 145

宫廷风美款... 146

奢华宫廷... 146

黑色法式... 147

英伦风美款... 148

法式格纹... 149

英伦学生风... 150

地中海风美款... 151

地中海风情... 151

简约地中海... 152

田园风美款... 153

田园郊游风... 153

甜美女孩... 154

足甲篇

PART 8

搭配各种款式的凉鞋时，足甲可以轻松提升时尚效果，打造完美的整体造型。

155

成熟美款... 156

棕色方钻... 157

法式成熟风... 159

可爱美款... 160

可爱糖果色... 161

可爱点点... 162

粉色爱心... 163

华美美款... 164

华美闪钻... 165

金色亮片... 166

紫色华美风... 167

活力美款... 168

蓝色活力... 169

彩色条纹... 170

活力线条... 171

清纯美款... 172

粉色珍珠... 173

清纯淡绿色... 175

立体花朵... 176



Foot

小专栏

专业级美甲秘诀大公开... 154



小专栏

基础足部美护必修步骤... 177

\Foreword/

相信每个女孩子都很喜欢美甲，在这里想告诉广大《星范儿玩美甲MODEL SHOW》的读者mm们：

美甲产品如同世面上的化妆品牌，档次质量真是天壤之别。

不要因为一般小市场的价格低就选择这样的店，这样对自己的健康也很有危害。

书中的步骤做的很仔细，大家不妨参照书中的款式，在家为自己设计美丽的指甲。

让我们一起打造更炫、更美丽的自己吧！

爱手爱脚美甲造型师

安安



MODEL SHOW

BASIC NURSING NAIL

PART

1



基础篇

打造富有变幻的魅力指甲，可不能忽略修护等工作。了解专业美甲的基础知识，自己动手做美甲就能更轻松。



修饰出适合自己的甲形

修整4种基本甲形

指甲的外形一般分为方形、方圆形、椭圆形、尖圆形4种，你也可以根据个性与希望打造的风格，修出适合自己的指甲造型。

方形指甲

方形指甲较个性化且引领潮流，不易断裂、比较受职业女性和白领阶层人士的喜爱，脚指甲也可以修成这种形状。

STEP

1

↓ 锉条与指甲尖呈45度打磨指甲前缘。



STEP

2

↓ 左右对称，分别单向打磨指甲两侧。



STEP

3

↓ 从两侧向中间将指甲对称修整平直。



Finish



方形甲片充分展现出简洁的彩色块造型。

椭圆形指甲

从游离缘开始到指甲前端的轮廓呈椭圆形，是最自然的形状，属于较传统的东方甲形。

STEP 1

↓ 锉条与指甲尖呈45度打磨指甲前缘。



STEP 2

↓ 左右对称，分别单向打磨指甲两侧。



STEP 3

↓ 沿指甲前缘下方，呈椭圆形打磨圆润。



Finish



尖圆形指甲

尖圆形指甲适合修长的手指，会显得手部纤细。不过这种形状的指甲容易断裂。

STEP 1

↓ 锉条与指甲尖呈45度打磨指甲前缘。



STEP 2

↓ 左右对称，从指甲两侧向中间修磨。



STEP 3

↓ 沿指甲前缘下方，从两侧向中间呈曲线形磨尖。



Finish



方圆形指甲

方圆形指甲前端和侧面都呈直线形。这种形状给人柔和的感觉，可以弥补手指关节明显的问题。

STEP 1

↓ 锉条与指甲尖呈45度打磨指甲前缘。



STEP 2

↓ 沿前缘下方从两侧向中间呈曲线磨尖。



STEP 3

↓ 将侧面的尖角挫圆。



Finish



细心修护出完美指甲

焕发完美光泽修甲步骤

美甲首先要护甲，指甲也需要定期修整。坚持两周一次的甲部修护，可以保证指甲健康，让甲部表层焕发自然光泽。如果有时间，在为指甲换新花样前，最好先做完整的修护。



STEP 1

←用锉条将指甲修出喜欢的形状，用指甲刷清除脱落的甲屑。



STEP 2

←将适量的指皮软化剂涂于软皮及指甲沟上，并轻轻地按摩指甲根部。



STEP 3

←用去死皮钢推，将手指上老化的指皮向后推，使甲盖显得修长。



STEP 4

←用去死皮钢推轻轻推掉指甲根部的多余死皮。



STEP 5

←用指皮剪将推出的皮刺小心剪掉。注意要剪断，不要拉扯。



STEP 6

←将少许营养油均匀地涂抹在指甲上，并轻柔按摩确保吸收。



STEP 7

→用抛光块抛平指甲表面的纹路，抛出指甲的自然亮度。



STEP 8

→用小木棒端部薄薄地卷上棉花，清理指甲前缘内侧污垢。



STEP 9

→用加钙底油均匀地涂抹在整个指甲表面。



STEP 10

→再用透明亮油均匀地涂抹在整个指甲表面。



手部护理

正确涂抹打造持久甲油

均匀涂抹持久甲油

指甲油涂抹不均匀，会给甲部美感大打折扣。正确掌握涂指甲油的方法，注重细节处理与涂抹步骤，可以更加轻松地将甲油涂抹均匀，并且也会更持久。

STEP

1

↓ 将双手洗净后用无棉絮毛巾擦拭干净。



STEP

2

↓ 先用锉条将指甲修出适合形状。



STEP

3

↓ 将透明指甲油均匀地涂抹在指甲表面。



STEP

4

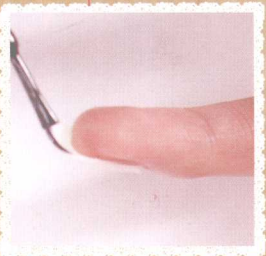
↓ 蘸取少量指甲油，并呈窄条状涂指甲前端。



STEP

5

↓ 涂抹指甲尖的内侧，避免前端脱色。



STEP

6

↓ 涂抹指甲正中央时，刷子要稍微放平。



STEP

7

↓ 紧接着纵向涂抹指甲左侧及右侧。



STEP

8

↓ 均匀涂第二遍，使表面更平滑。



STEP

9

↓ 最后用棉签蘸取洗甲水，仔细擦拭多余甲油。



用正确方法卸除指甲油

彻底去除指甲油

及时而彻底地卸除甲油，可以维持指甲健康，但洗甲水对甲部也有一定损伤。掌握正确卸除甲油的步骤十分关键。

STEP 1

↓ 首先用化妆棉蘸取适量的洗甲水。



STEP 2

↓ 将化妆棉盖住整个指甲轻敷几秒钟。



STEP 3

↓ 轻轻擦拭掉指甲油。不要用力搓指甲。



STEP 4

↓ 然后再用棉签蘸取适量的洗甲水。



STEP 5

↓ 用棉签去除指甲根部和边缘的甲油。



STEP 6

↓ 在指甲上均匀涂抹透明护甲油。



TIP

美甲造型师小贴士



用浸透洗甲水的化妆棉用力擦指甲，使指甲油脱落的办法是错误的。应该通过覆盖使指甲油慢慢溶解，然后再轻轻擦拭干净。

掌握小窍门轻松玩美甲

打造完美甲油小秘诀

涂抹指甲油时，掌握下面介绍的小技巧，可以避免对指甲造成损伤，使指甲油更容易呈现完美状态。

适宜时间涂甲油

睡觉前，手指的温度会随体温上升，此时不宜涂抹指甲油，否则容易造成甲油脱落。

TIPS
1

↓ 涂甲尖部位时将刷头立起涂，可避免涂到皮肤上。



TIPS
2

↓ 指甲油的用量不能过多，否则容易因涂抹过厚变得不平滑。



TIPS
3

↓ 重复涂甲油的次数不要过多，否则表面易不平整。



TIPS
4

↓ 在甲油快干时，用指腹部位轻压甲面，可以排除涂抹甲油时形成的小气泡。



TIPS
5

↓ 甲油使用后应用纸巾将瓶口快速擦拭干净再拧紧。存放时要避免阳光直射。



TIPS
6

↓ 摇匀甲油时不要使劲晃动瓶子，应用双手夹住瓶子晃，避免夹杂小气泡。



容易出现的小问题

涂抹甲油时，局部容易脱色，或因为方法不正确出现起泡等小问题，通过下面的小窍门，可以轻松解决这些常见烦恼。

QUESTION
1

涂抹在指甲前端的甲油，比较容易脱落。



→ 用含有亮片的甲油涂抹在指甲前端，可以轻松修补脱落部分。

QUESTION
2

指甲与甲油的温度有所差别，涂抹时易出现小气泡。



→ 在涂抹甲油前，用冰水瓶降低手指温度可以防止起泡。

QUESTION
3

想用吹风机快速吹干甲油，反而会导致甲油脱落。



→ 涂抹甲油后，用手握冰水瓶，通过降低手指温度可以使甲油速干。

打造美甲的工具与材料

美甲必用工具

随着美甲行业的发展，美甲的工具越来越专业，品种也越来越多。了解美甲的各种必用品，并学会怎样正确地使用，这是体验美甲乐趣的第一步。

美甲工具

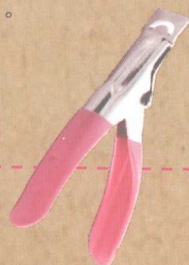
细线笔

→专业的点花画线笔，颜色多，使用方便。



甲片剪

↓用于将所用甲片的长度修剪适中。



死皮剪

→用于剪掉多余的死皮。



专业雕花、水晶笔

→细细的笔触是雕画漂亮图案的工具。



指甲打磨棒

→做水晶甲、光疗甲时，用于打磨指甲的形状和弧度。



清洁刷

→可以把手上的粉尘刷的很干净。



美甲材料

营养油

→ 对指缘部分和指皮起到营养修护的作用。



透明亮油

↑ 最后涂抹起到防止甲油脱落及提亮的作用。



↑ 透明甲油



↑ 闪粉甲油



↑ 珠光甲油

甲油

↓ 根据不同的色泽来选择各种效果的甲油。



洗甲水

↑ 用于除去附着在指甲上面的甲油。



水晶粉

↓ 制作水晶甲时使用的必备材料。



透明闪片

↑ 用于美甲的制作，起到点缀的作用。



彩色亮钻饰物

→ 用于点缀在指甲上，让指甲更绚丽夺目。



彩色亮片饰物

↑ 用于点缀在指甲上，增加视觉效果。



美甲造型饰物

↑ 可根据不同主题，搭配制作个性美甲。

