

Everything of women's life

《20几岁，决定女人的一生》姊妹篇

20几岁，可以 改变女人的一生

作者
南仁淑
(韩)

can be changed in their twenties

为20几岁聪明的女人准备的实践指南，
从现在开始准备幸福吧！



南海出版公司

20几岁，可以 改变女人的一生

[韩]南仁淑◎著

金 哲◎译

南海出版公司

2007·海口

图书在版编目(CIP)数据

20几岁, 可以改变女人的一生 / (韩) 南仁淑著; 金哲译. —海口: 南海出版公司, 2008. 1

ISBN 978-7-5442-3769-7

I. 2… II. ①南…②金… III. 女性—修养—通俗读物 IV. B825-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第081345号

著作权合同登记号 图字: 30-2007-046

Everything of Women's Life Can Be Changed in Their Twenties 2
by In-sook Nam

Original copyright © 2006 Random House Korea Inc.
All rights reserved

Original Korean edition published by Random House Korea Inc.
Chinese Translation Copyright 2007 by Shenzhen Golden Version Cultural Development Co., Ltd
Chinese traditional edition is published by arrangement with Random House Korea Inc.
through M. J. Agency Co., Ltd.

20JISUI, KEYI GAIBIAN NURENDEYISHENG

20几岁, 可以改变女人的一生

策 划 深圳市金版文化发展有限公司

作 者 (韩) 南仁淑

译 者 金 哲

责任编辑 陈正云 周诗鸿

出版发行 南海出版公司 电话 (0898) 66568511 (出版) 65350227 (发行)

社 址 海南省海口市海秀中路51号星华大厦五楼 邮编 570206

电子信箱 nanhaicbgs@yahoo.com.cn

经 销 新华书店

印 刷 深圳市鹰达印刷包装有限公司

开 本 889mm×1194mm 1/32

印 张 7

版 次 2008年1月第1版 2008年1月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5442-3769-7

定 价 22.00元

南海版图书 版权所有 盗版必究

购书电话: (0755) 83476130

Http://www.ch-jinban.com

写给实实在在 热爱生活的女人

“世界为什么如此不公平呢？”

从懂事开始，这句话就在我耳边萦绕，到了20多岁，这句话依然在我脑海中挥之不去。有钱人家的孩子学习成绩总是很优秀，他们总能通过父母的关系得到更多、更好的机会，并且享受着比一般人更富裕的生活。在现代社会里，这种不公平的现象愈来愈突出。幸福的人总能让幸福代代相传，而出生贫寒的人，却只能在人生的战场上连滚带爬、疲于奔命。

当我找到了这些让人烦恼的问题的答案时，我决定出版《20几岁，决定女人的一生》一书。这本书所回答的关

键问题不是“世界为什么不公平”，因为就像万事万物都有自身的定律一样，世界原本就是不公平的，没有任何理由。但无论如何，我们都有义务让自己的人生变得充实，而不需要任何借口。

本书介绍了如何成为“现实而不庸俗的女人”的方法。“现实而不庸俗”是指，不受单纯、天真意识的约束，将现实的价值观转变为人生的的一部分。这样的女人看上去很自私，但绝不会让人生厌，她们不会一味地追求金钱，但却懂得享受生活。虽然人的性格千差万别，但如果面对现实，想让人生洋溢着幸福的色彩，就必须成为“现实而不庸俗的女人”。但是，我不想强迫所有二十几岁的女人都要过着这种生活。本书所介绍的秘诀，只是让女人得到幸福的最简单有效的方法之一，假如你不认同这种方法，那么也可以选择自己的方式生活。对于那些选择走弯路的人来说，需要坚强的意志和决心，并且要明确地了解自己所放弃的东西和得到的东西，这样才不至于后悔，才能在自己坚持的路上得到另一种幸福。

在撰写本书时，有一位难得的知己，提供了许多宝贵

的意见，她就是我最欣赏的“现实而不庸俗的女人”。但是，在前不久的交谈中，我才发现她并不知道自己的价值观很现实，她反而认为自己容易感情用事。听了这番她所说的话，让我感到有些意外，原来她才是真正的高手。因为她具有“高手”的特点和品性，因此即使用“单纯”的观点看问题，也会自然地选择现实的结果，这才是成为“现实而不庸俗的女人”的最高境界。

其实一开始，我还没有完全理解“现实而不庸俗”的涵义，所以才能洋洋洒洒地写出这本书。比如问天才的画家说：“你为什么要选择这种颜色？”对方会漫不经心地回答道：“完全凭感觉啦！”由此可见，天才也不一定有意识到自己拥有超乎常人的才能。“因为这种颜色和背景的明暗非常协调，能充分地展示画面的张力。”只有不是天才的评论家才会用这种方式去评论一个人的作品。我也并非天生就是“现实而不庸俗的女人”，所以我能透彻地分析别人获得幸福的原因。

也许有人天生就懂得怎样选择幸福的人生。不过，通过后天的培养，你一样可以拥有这种能力。一直以来，很多女人都顺其自然地做出让自己不幸的选择，而且把这种

选择当成“命运”的安排，但如果能全面地了解自己，就能摆脱命运的束缚。我也是通过不断改变自己的想法，才摆脱了命运的束缚，开始过着幸福的生活的。

很多二十几岁的女人都无法接近幸福，看不到生活的希望。为了让她们重拾生活的信心，抵达幸福的彼岸，我又写了二十几岁女人必看的第二本书。为了提供更多有价值的信息给大家，通过这段时间与读者的交流，我归纳出很多实用的内容。如果说第一册准备好了做饭的材料，那么本书将是实实在在的正餐。第一册告诉女人们如何改变自己的人生观，去选择幸福的人生。本书则着重于强调二十几岁的女人必备的人生态度。

很多女人始终认为自己在命运面前无能为力，因此我希望本书能够让二十几岁的女人变成实实在在热爱生活的“现实而不庸俗”的女人。

最后，由衷地感谢为本书提供素材的读者，以及全力支持和鼓励我的朋友们。

南仁淑



「女人的一生，
决定于20几岁的选择。」

Chapter 1 当我们面对命运的时候

女人们，请珍惜现实吧！ 12 | 踢开面前的绊脚石 18 | 不要把选择的权力让给别人 24 | 一个错误后的新选择，决定幸福的命运 30 | 做好迎接幸运的准备吧！ 36 | 请摆脱家庭的束缚 44 | 请推翻命运的定数 49 | 就像准备高考一样“学习”自己吧！ 54

Chapter 2 在二十几岁时必须医治的“疑难杂症”

害人不少浅的“慢性病” 62 | 腐蚀人生的“忧虑症” 68 | 聪明女人症候群 73

Chapter 3 在二十几岁时掌握幸福之术

走出没有阳光的家庭 80 | 幸福不是靠运气而是靠努力 85 | 尽情享受贪心的好处吧！ 90 | 尝尝投资的甜头 95 | 请学会宽容自己 102

Chapter 4 让自己进化成“贵族”吧！

心态健康的利己主义者才能主宰世界 110 | 成为不需要侍女的公主 115 | 即使中大奖也能避免金钱带来的不幸 120 | 不要让别人轻易贬低自己 126 | 阅读各种书籍吧！ 134 | 这个世上没有丑女人 140



Chapter 5 梦想，绝对！绝对！绝对！不要放弃

只要有梦想，总有一天会实现 148 | 年纪一大把了，为什么连一次失败的经历都没有呢？ 152 | 不管别人怎么想，都要养成自恋的习惯 158 | 只有急性子的女人才能实现梦想 162 | 只有会打电话的女人才能成功 168

Chapter 6 为了自己而宽容别人吧！

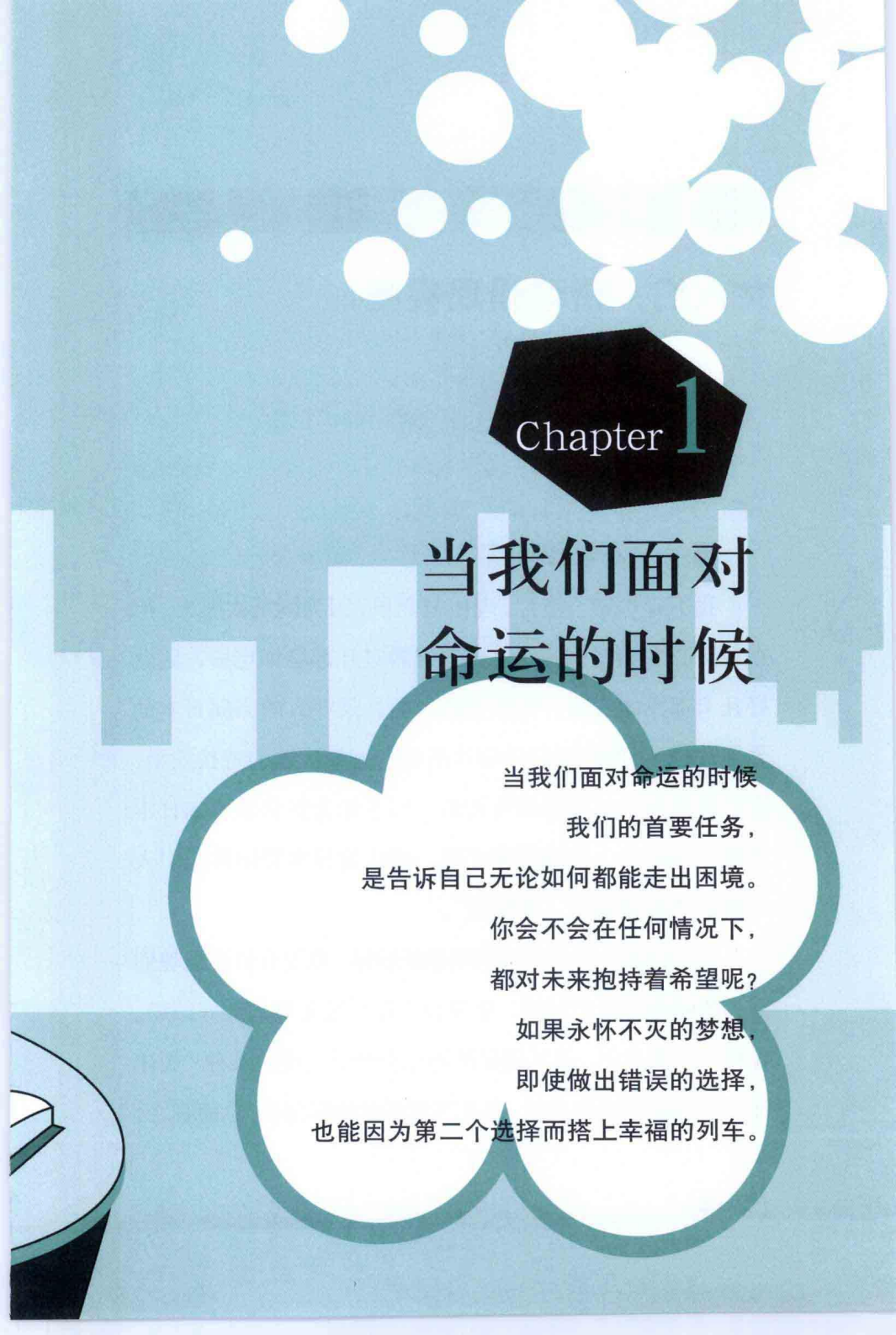
为了自己而宽容别人吧！ 174 | 就让评论家去说三道四吧！ 178 | 身处困境时，千万不能有依赖心理 184 | 如果犯了错，就应该对后果负责 187 | 大众情人不属于任何一个人 190

Chapter 7 从现在开始准备结婚吧！

如果没有独自生活的信心，就不要结婚 196 | 别爱上不为你痴狂的男人 201 | 一定要跟坏男人结婚 207 | 别指望婚姻能解决一切问题 215 | 结局就是爱情 219

后记
致二十几岁的女人





Chapter 1

当我们面对命运的时候

当我们面对命运的时候
我们的首要任务，
是告诉自己无论如何都能走出困境。
你会不会在任何情况下，
都对未来抱持着希望呢？
如果永怀不灭的梦想，
即使做出错误的选择，
也能因为第二个选择而搭上幸福的列车。



女人们，请珍惜现实吧！

高手从不惧怕现实

我不喜欢看恐怖片，理由很简单，因为剧情太吓人。但在好奇心的驱使下，我也壮着胆看过几部恐怖电影，因此好几天都没能安睡。按照我的经验，最吓人的当属日本的恐怖片。好莱坞拍摄的恐怖片虽然拥有最优秀的特技效果，而且都由著名的编剧编写剧情，但不知为何总是不如日本恐怖片吸引人。仔细揣摩之后，我认为日本恐怖片吸引人的真正的原因就是“模糊性”。

日本恐怖片并没有特别明晰的剧情，也没有讲述冤魂们害人的明确理由和过程，更没有主角打败冤魂的美好结局。在日本恐怖片中，看不到好莱坞电影经常出现的某种“规律性”，甚至在电影结束时，也看不到冤魂的真面目。总而言之，

让人感觉模棱两可，却又欲罢不能。这种模糊的剧情，神奇到就像大蟒蛇曾经爬过围墙一样，能够成功地掳获观众的心。

真正让人恐惧的，并不是恐惧本身，而是对恐惧的无知。二十几岁的人不了解真实社会中的现实，因此经常在不安和痛苦中挣扎。当然，如果想从根本上消除恐惧心理，那么最好对世界一无所知。但是，如果二十几岁时，还对世界一无所知，却又是最恐怖的事。与其被动地接受现实所带来的伤害，不如主动地了解世界的定律。

但是，还有很多二十几岁的女人在无意识地抗拒现实世界，就像恐怖片中的主角们不敢接近可怕的怪物一样，不停地回避给自己带来恐惧的现实。

其实，现实本身既不是天堂，也不是地狱。在现实生活中，世界是欢乐与悲伤、美丽与丑恶、喜悦和痛苦共存的地方，真正的高手能选择改变人生的道路，因此从不惧怕现实。她们心怀积极向上的人生观，用自己的双手打造快乐，幸福地度过美丽人生。

真心追求自己想要的东西

有一个超级模特儿，虽然出生于贫穷的俄罗斯家庭，

但是却成为了世界级名模。在一次采访中，她对记者说：“当我赚了很多钱的时候，才发现财富并不是最重要的东西。”

也许她是发自内心地领悟出了人生的真谛，因此这番话深深地打动了，但和我一起看这段报导的朋友却说：“哼！既然知道这个道理，当初为什么还要拼命地赚钱呢？其实，这都是有钱人虚伪的言论而已……”

如果一个从来都没有谈过恋爱的人说：“爱情真无聊。”那么所有的人都会嘲笑他，但如果一个从来都没有赚过大钱的人说：“钱没有多大的用处。”人们不但不会嘲笑他，反而会点头赞同这种观点。

前一阵子，我用最新型的吸尘器代替了使用十多年的真空吸尘器。以前从来不觉得原来的吸尘器有什么不好，但自从见识过新吸尘器优良的性能后，我真的大吃了一惊。一个小小的吸尘器，只通过行动就能马上改变一个人的想法，而那些不曾享受富裕物质生活的人，又怎么能了解什么才是真正的空虚呢？

在得到一件有口皆碑的东西前，千万不要否认它的优越性。同理，在亲身体验崭新的生活之前，请不要排斥它。俗话说得好：“只有有钱人才有资格说‘钱是没用的东西’。”

如今，二十几岁的女人都不愿意过着不如别人的生活，但是依然有不少女人对金钱和名誉抱持否定态度。换句话说，有些女人总是希望幸福能从天而降，但这种情况只存在于古代的神话传说中。如果想得到河神的金斧头，就不能再像传说中的主角那样诚实地回答说：“那不是我的斧头。”身为21世纪的樵夫，应该是当河神拿出金斧头时，就要想方设法地说服河神，说道：“虽然那不是我的斧头，但如果把它送给我，那么我每年都会向您进贡。”

没有做过的梦永远都不会实现。也许幸运会从天而降，但这种情况少之又少，而且不可能改变一个人的命运。“现实而不庸俗的女人”往往奢望少许的付出，就能得到更多的回报，如果她是一只毛毛虫，就想吃掉一颗大苹果；如果她是一只麻雀，也会模仿成风度翩翩的白鹤。最重要的是，她们懂得珍惜眼前的机会。即使身为一只毛毛虫，也

会尽情地享受眼前的松叶，为了梦想能吃到美味的苹果，就得不断地改善体质。这才是既有梦想又懂得享受生活的聪明女人的最佳写照。有些人遇到优秀的女人时，只会赞叹说：“她真漂亮啊！”但有些人在赞叹的同时，还会羡慕地说：“她真漂亮啊！我也想和她一样美丽。”后者一定是一个聪明的现实主义者。当然，大部分人连做梦也没有想过如何让自己成为“现实而不庸俗的女人”。

如果想拥有梦寐以求的人生，就必须抛弃教科书里传统的价值观，毫不犹豫地追逐自己的梦想。本书后面将会介绍追逐梦想的方法，请别忘记，有梦想就一定能实现。

聪明的女人让世界更美丽

我偶尔听到有些年轻读者埋怨说：“劝人们变得世俗的书怎么会如此畅销？看来这个世界没救了……”有些女人还会睁大眼睛问我说：“若所有的女人都如此世俗，那么这个世界会不会太无情了呢？”我要强调的是，在女人们学会世俗之前，完全没有必要为国家的前途忧心忡忡。

本书所说的世俗，并不是指背信弃义、落井下石，也和那些喜欢玩弄感情的女人无关。我们要明确地告诉大家，